

黃帝內經靈樞註證發微卷二

明太醫院正文會稽庠生元臺子馬蔣仲化註證

○經脉第十

按此篇言十二經之脉。故以經脉名篇。實學。者。習。醫。之。第。一。要。義。不。可。不。究。心。熟。玩。也。後。世。能。言。不。識。十二經絡。開口動手。便錯。而于此。懵。然。惜。哉。滑。伯。仁。十四經發揮。鍼灸聚英等書。各。本。于。此。但。不。若。此。篇。尤。詳。凡。內經全書之經絡。皆自此而推之耳。

雷公問於黃帝曰。禁脉之言。凡刺之理。經脉爲始。營其所行。制其度量。內次五臟。外別六腑。願盡聞其道。黃帝曰。人生始生。先成精。精成而腦髓生。骨爲幹。脉爲營。筋爲剛。肉爲牆。皮膚堅。而毛髮長。穀入于胃。脉道以通。血氣乃行。雷公曰。願卒聞經脉之始生。黃帝曰。經脉者。所以能決死生。處

百病調虛實不可不通

按禁脉當作禁服。本經第四十八禁服篇云：凡刺之理，經脉為始，營

其所行，知其度量，內刺五臟，外刺六腑，則此篇數語乃出于禁服篇也。

此帝因雷公之問，必原脉道之所以行而示以經脉之

所當知也。人之始生，先成于精。

本經決氣篇云：兩神相搏，合而成形，常先身生。

是謂精，成而腦髓生。

于腦。

其骨為幹。

猶木之幹。

其脉為營。

猶將

之營，史記云：以師兵為營衛。

其筋為剛，其肉為墻，至皮膚堅而後毛

髮長，及其已生，必穀入于胃，則脉道以通，而血氣乃行。

此經脉者，可以決死生，處百病，而調虛實，乃人之不可

不知也。

按素問三部九候篇云：必先知經脉，然後知病脉。此經脉之所當知也。

肺手太陰之脉，起于中焦，下絡大腸，還循胃口，上隔屬肺。

從肺系橫出腋。下循臑內。行少陰心主之前。下肘中。循
臂內上骨下廉。入寸口。上魚。循魚際。出大指之端。其支者。
從腕後。直出次指內廉。出其端。是動則病肺脹滿。膨膨而
喘欬。缺盆中痛。甚則交兩手而脅。此爲臂厥。是主肺所生
病者。欬。上氣。喘。渴。煩心。胸滿。臑臂內前廉痛。厥掌中熱。氣
盛有餘。則肩臂痛。風寒汗出中風。小便數而欠。氣虛則肩
臂痛。寒少氣不足以息。溺色變。爲此諸病。盛則瀉之。虛則
補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛。以經取
之。盛者寸口大三倍於人迎。虛者則寸口反小於人迎也。

脅音務。臑音猱。數音朔。

按自肺至肝督任滑伯仁有十
四經發揮義猶未悉其各經圖形起止歌訣宜詳閱之

此言肺經脉氣之行乃爲第一經之經脉也言肺者卽

手太陰經之脉也凡言手者以其井榮俞經合等穴自

手而始也凡言足者以其井榮俞經合等穴自足而始

也後凡各經分起發也中焦者中脘也
手足者以此
在臍上四寸
胃口胃

之上脘在臍上五寸絡猶兜也如今人橫線爲絡而兜物也

循巡也膈隔也凡人心下有膈膜前齊鳩尾後齊十一

椎周圍着脊所以遮隔濁氣不使上薰心肺也肺系者

喉嚨也喉以候氣下接於肺肩下脇上際曰腋膊下對

腋處爲臑肩肘之間也臑盡處爲肘肘以下爲臂廉隅

也手掌後高骨旁動脉爲關關前動脉爲寸口曰魚魚

際者謂掌骨之前大指本節之後其肥肉隆起處統謂之魚魚際則其間之穴名也端秒也按本經營衛生會五味邪客刺節真邪等篇言人身有前三焦者宗氣出於上焦卽所謂積於胸中又謂之積於臆中也出喉嚨以司呼吸其營氣者陰精之氣也由中焦之氣陽中有陰者隨上焦之氣以降於下焦而生此陰氣故謂之清者爲營又謂之營氣出於中焦者是也然營氣陰性精專隨宗氣以運行于經隧之中故謂之營行脉中者是也其衛氣者陽精之氣也由下焦之氣陰中有陽者隨中焦之氣以升於上焦而生此陽氣故謂之濁者爲衛

又謂之衛氣出於下焦者是也。然衛氣陽性慄悍不隨宗氣而行而自行于各經皮膚分肉之間。故謂之衛行脉外者是也。茲手太陰之脉起於中焦。以至下文云云者。本言宗氣與營氣同行而衛氣不與焉者也。卽營衛生會篇所謂與營俱行於陽二十五度行於陰亦二十五度一周也。故五十度而復大會於手太陰矣。然此特言肺經運行之始耳。起于中焦者。卽營衛生會篇所謂中焦亦並胃中出上焦之後。此所受氣者。泌糟粕蒸津液。化其精微。上注于肺脉者是也。言由穀氣入胃。其精微之氣起于中焦。下絡大腸。以肺與大腸相爲表裏也。

轉巡胃之上口。屬之于肺。卽從肺系橫出腋下。蓋由胸部第四行之中府雲門。以出腋下。下循臑內。歷天府。俠白。行于手少陰心經。手厥陰心主。包絡兩經之前。下入肘中。抵尺澤穴。卽營衛生會篇所謂上焦出於胃上口。並咽以上。貫膈而布胸中。走腋。循太陰之分而行者也。既下肘中。乃循臂內上骨之下廉。歷孔最。列缺。入寸口之經渠太淵。以上魚。又循魚際。出大指之端。至少商穴而止也。其支者。如木之有枝。以其自直行之脉。而旁行之也。臂骨盡處爲腕。脉之大隧爲經。交經者爲絡。蓋本經經脉。雖終于大指之端。而絡脉之行。從腕後之列。

缺穴交于手之陽明經而由合谷三間二間以至于商

陽穴又隨商陽而上行也及其動穴驗病肺發脹滿

致膨膨然俗云膨脝而喘急咳嗽缺盆中痛本經脹論云肺脹者虛滿而喘

欬甚則交兩手而掣脅者此之謂臂氣厥逆也肺脉由中府出

腋循臑下肘入手是皆肺經所生之病耳然又有諸病或出本

經或由合經為欬為上氣為喘為渴為煩心為胸滿肺脉

貫膈而布胸中為臑臂內前廉痛為厥掌中熱脉行手少陰心主之前邪

氣有餘則為肩臂痛於風寒絡脉交于手為汗出中風為

小便頻數而發之為欠母病及腎正氣不足則為肩臂疼痛

寒冷絡行手陽明為少氣不足以息本經病為溺色變邪及其子

諸病有如此者。然盛則當瀉之。虛則當補之。熱則瀉者。疾去其鍼。寒則補者。久留其鍼。脉陷下者。則用艾以灸之。若不盛不虛。則止以本經取之。而不必求之手陽明也。所謂盛者。何以知之。寸口較人迎之脉三倍而躁。則肺經爲實。如終始篇所謂瀉手太陰肺。而補手陽明大腸者是也。虛者。何以知之。寸口較人迎之脉三倍而小。則肺經爲虛。如終始篇所謂補手太陰肺。而瀉手陽明大腸者是也。按難經二十二難。以是動爲氣。所生爲血。難不知肺經則言肺所生病。大腸則言津液所生病。胃則言血所生病。脾則言脾所生病。心則言心所生病。小腸則言液所生病。膀胱則言筋所生病。腎則言腎所生病。心主則言脉所生病。三焦則言氣所生病。膽則言骨

也。今詳本篇前言肝所生病，何嘗以所生之病皆定爲血。乃難經之臆說耳。又按至眞要大論云：所謂動者，知其病也。蓋言凡知太衝、陽尺、澤等穴氣絕，爲死不治。正言各經之穴動，則可以驗病，不動則氣絕耳。此篇是動之義，正及兩路督任共計一十六丈二尺之脉，宗氣主呼吸而行脉路，一呼脉行三寸，一吸脉行三寸，呼吸定息，脉行六寸，漏水下，一刻計一息，脉行一十六丈二尺，爲一周身，漏水刻計二百七十息，脉行一百一十六丈二尺，爲一周身，漏水行五十刻，計一萬三千五百息，脉行八百一十丈，晝夜共行五十五度，周于身，並非言手太陰行于寅時，手陽明行于卯時，手足太陽行于辰時，手足太陰行于巳時，手足少陽行于午時，手足厥陰行于未時，手足少陰行于申時，手足厥陰行于酉時，手足厥陰行于戌時，手足少陰行于亥時，手足厥陰行于子時，足厥陰行于丑時，至後世子午流注，鍼灸等始有爲此說者。張世賢、熊宗立遂乃分時注釋，如果十二經分配十二時，則一十一時止，行得一經，何以能八刻之。一十能八十二息，脉行六十四丈八尺，而四度，周于身也。又何以能八十二息，脉行六十四丈八尺，而四度，周于身也。又

而五十度周于身也。况每經體有長短，穴有多寡，假如
手少陰心止有九穴，左右計一十八穴，不過自手小指
至肘上臑內而已。今曰行于午時，其一時當得一千一
百二十五息，脉行六十七丈五尺，較之足太陽膀胱經
有六十三穴，左右共計一百二十六穴，直自目之內眥
上行于頭，轉至項後，行背四行，下行委中，以至足之小
指外側，其穴道身體盡一身之長。今曰行于申時，則一
時之中亦止得息數一千一百二十五息，脉數止得六
十七丈五尺乎？其餘各經長短不同，又皆息數脉數俱
以一時之中而盡合乎？所謂一時止行一經者，實理勢
之所必無也。彼或以二十三難始從中焦始，字遂指寅
為肺，便以卯為大腸，而直輪至丑為肝，經耶？殊不知紀
漏者必始寅初一刻，而經脉運行之始，始于肺經，謂之
始于寅時一刻，則可。若泥定肺經止行于寅時，則非也。
故自二刻一周身之後，又從中焦而起，一日一夜有五
十次，起于中焦，合晝夜而皆然。不但寅時而已，何可以
始于一刻而遂指肺之必行于寅時也？至有以餘時配
各經者，又繆之繆矣。李東垣此事難知，集鍼灸聚英及
歷朝太醫院刊勒諸經穴名于石碑者，亦以各經分配
各時，蓋相仍于後世醫籍而未究經典耳。而考靈素豈

軒岐之本旨哉

靈樞

卷三

五

手太陰肺經圖

難經曰肺重三斤三兩六葉兩耳凡八葉主藏魄四垂如蓋附着于脊之第三椎中有二十四空行列分布諸臟之氣為諸臟之華蓋人有二喉前喉為

喉嚨通于五臟主氣出入靈樞憂恚無言篇云喉嚨者氣之所以上下者也後

喉為咽喉主納水穀通于六腑憂恚無言篇云咽喉者水穀之道也難經曰

喉嚨重十二兩廣二寸長一尺二寸九節咽門重十二兩廣二寸半至胃長一

尺六寸腸胃篇伯高曰咽門重十兩廣長同

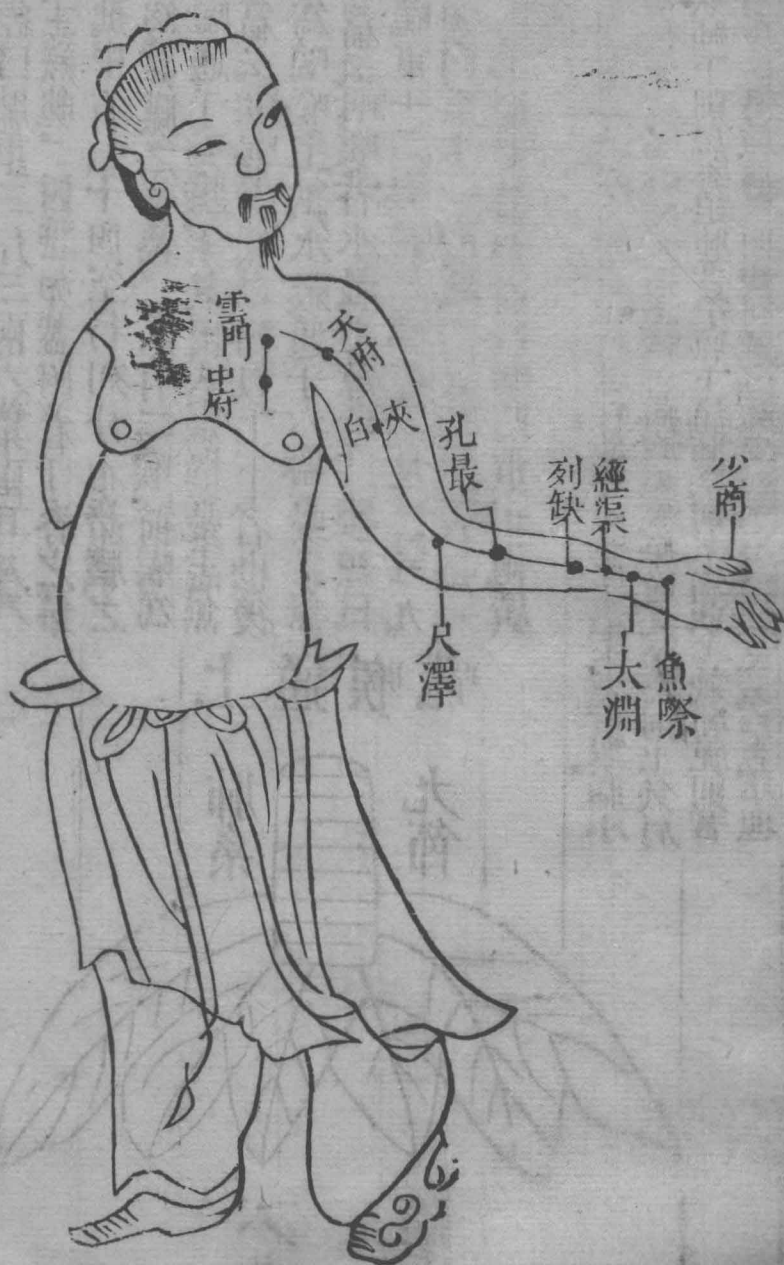
素問靈蘭秘典論云肺者相傳之官治節出焉靈樞本臟篇云肺小則少飲不病喘喝肺大則多飲善病胸痺喉痺逆氣肺高則上氣肩

息欬肺下則居奔迫肺善于脇下痛肺堅則不病欬上氣肺脆則苦病消痺易傷肺端正則和利難傷肺偏傾則胸偏癆又云白色小理

者肺小粗理者肺大巨肩反膺陷喉者肺高合腋張脇者肺下好肩背厚者肺堅肩背薄者肺脆背膺厚者肺端正脇偏疎者肺偏傾也

者肺小粗理者肺大巨肩反膺陷喉者肺高合腋張脇者肺下好肩背厚者肺堅肩背薄者肺脆背膺厚者肺端正脇偏疎者肺偏傾也





附肺經諸穴歌

愚謂欲明經脉須熟穴名但徐氏歌俱自并榮而始殊非本篇各經起止正義

滑氏歌合于起止似無意味讀者難之今各陰經照滑氏陽經照徐氏則合于起止且長短句法亦照徐氏學者頗便惟先熟穴名而經脉自了然矣俗醫云吾大方脉非鍼灸利何須識各穴名此所以爲庸下而不能入軒岐正脉也

手太陰十一穴中府雲門天府列俠白下尺澤孔最見列缺經渠太淵下魚際抵指少商如韭葉

又分寸歌

太陰肺兮出中府雲門之下一寸許雲門璇璣旁六寸巨骨之下二骨數天府腋下三寸求俠白肘上五寸主尺澤肘中約紋論孔最腕上七寸取列缺腕側

一寸半經渠寸口陷中是太淵掌後橫紋頭魚際節

後散脉舉

大指本節後

少商大指端內側此穴若鍼疾減

愈

雲門巨骨下俠氣戶旁二寸陷中去中行任脉六寸。氣戶巨骨下俞府兩旁各二寸陷中去中行

任脉

四寸去膺窻四寸八分。俞府巨骨下璇璣旁

二寸

陷中。璇璣天突下一寸。天突結喉下四寸

宛宛中

右挨穴之法由天突起至璇璣由璇璣至雲門其法甚簡後倣此

璣由璇璣至雲門其法甚簡後倣此