

祖国医学

肾的理论其本质探讨

福建省医药研究所 万本善编写

福建省卫生局中医处

一九七九年

祖国医学 肾的理论与本质探讨

福建省医药研究所万本善编写

福建省卫生局中医处

一九七九年

写 在 前 面

“肾”在中医脏象学说里是一项很重要的内容。祖国医学认为：“肾为先天之本”、“肾主生长发育与衰老过程”，有统率生命的概念，关系着人的生命起源，以至生老病死等一系列重要问题，它与现代医学的生殖、泌尿、中枢神经、植物性神经、消化、内分泌（如肾上腺、垂体、性腺、甲状腺）等系统都有一定的关系，似乎具有综合功能的一部分。

近十多年来，各地许多医疗、教学、科研单位，遵照毛主席：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”和“把西医西药的知识 and 中医中药的知识结合起来，创造中国统一的新医学新药学”的教导，走中西医结合道路，认真整理祖国医学的理论，用现代的科学知识和方法，在研究探讨肾本质方面，不断有了新的发现，积累了丰富的资料。我们将中医文献有关肾的主要论述与研究探讨肾本质的一些资料，结合个人体会综合整理如下，供临床应用补肾疗法与进一步研究肾本质参考。

编 者

一九七九年一月

目 录

一、祖国医学有关“肾”理论的主要论述 … (1)

(一) “肾”的生理功能 … (1)

1. “肾”是生殖发育的源泉 … (1)
2. “肾”的重要功能之一——肾藏精 … (1)
3. “肾”具有调节体内水液平衡的作用 … (1)
4. “肾”具有耐劳、灵敏的作用 … (2)
5. “肾”具有摄纳肺气的作用 … (2)
6. “肾”与骨、髓、脑的关系 … (3)
7. “肾”与大小便的关系 … (3)
8. “肾”与记忆能力的关系 … (3)
9. “肾”与唾液腺的关系 … (4)
10. 肾气的盛衰,关系着人体的生长发育与衰老 … (4)
11. 肾气的盛衰,关系着听觉的变化 … (4)
12. 肾气的盛衰,关系着毛发的荣枯 … (5)

(二) 肾阴肾阳与命门学说 … (5)

1. 肾阴肾阳的生理功能 … (5)
2. 历代一些医家对“命门”学说的主要论述 … (6)
 - (1) 命门的位置 … (6)
 - (2) 命门的功能作用 … (7)

(三) 肾与其他脏腑的关系 … (9)

1. 肾与心的关系 … (9)
2. 肾与肝的关系 … (9)

3. 肾与脾的关系·····	(10)
4. 肾与肺的关系·····	(10)
5. 肾与膀胱的关系·····	(11)
(四) 肾虚的病因与证候·····	(11)
1. 肾虚的病因·····	(11)
2. 肾虚的证候群·····	(13)
(五) 祖国医学有关补肾疗法的主要论述·····	(14)
1. 历代一些医家有关补肾疗法的经验·····	(14)
2. 补肾疗法的种类与辨证论治·····	(17)
(1) 滋补肾阴·····	(18)
(2) 温补肾阳·····	(19)
(3) 阴阳双补·····	(20)
(4) 补肾固涩·····	(20)
(5) 补肾壮腰·····	(21)
3. 补肾疗法在一些病证的临床应用·····	(21)
(1) 慢性肾小球肾炎·····	(21)
(2) 红斑性狼疮·····	(22)
(3) 再生障碍性贫血·····	(23)
(4) 高血压·····	(24)
(5) 慢性肾上腺皮质机能减退·····	(25)
(6) 紫癜·····	(26)
(7) 支气管哮喘·····	(26)
(8) 硬皮病·····	(27)
(9) 慢性气管炎·····	(28)
(10) 头痛·····	(29)
(11) 糖尿病·····	(29)
(12) 内耳眩晕病·····	(29)

(13)慢性腹泻.....	(29)
(14)淋证.....	(30)
(15)慢性肝炎.....	(30)
(16)痢疾.....	(30)
(17)肝硬化.....	(31)
(18)闭经.....	(31)
(19)带下病.....	(32)
(20)经绝期综合征.....	(32)

二、应用现代的科学知识和方法对肾本质

问题进行研究探讨 (33)

(一)补肾药的药理作用研究..... (33)

(二)在实验研究中探讨肾本质..... (42)

1.从有关内分泌方面进行研究探讨..... (42)

2.从有关免疫方面进行研究探讨..... (45)

3.从植物性神经功能方面进行检查探索..... (46)

4.动物实验..... (47)

5.其他..... (49)

三、结语 (52)

一、祖国医学有关“肾”理论的主要论述

（一）“肾”的生理功能

1. “肾”是生殖发育的源泉

祖国医学认为，“肾主生殖”、“肾主先天”、“肾为先天之本”。“肾主生殖”，指出肾与生殖机能的关系。肾主管着精气的生成、储藏和排泄，对繁衍后代起着重要的作用。男女性生殖器官的发育成熟及其生殖能力，均有赖于肾气（肾本脏的精气）的充实。《素问·上古天真论》说：“女子……二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。”②说明了早在两千年前我国医学对人类生殖机能已有了认识，而认为“肾”是生殖发育的源泉。

2. “肾”的重要功能之一——肾藏精

肾藏精，是肾的重要功能之一。《素问·六节藏象论》说：“肾为封藏之本”②，指出了肾具有藏精的作用。肾藏精，普遍认为有两种含义：

（1）“肾”藏“先天之精”。先天之精，被认为是肾本脏的精气，也是男女媾精的精气。《内经》说：“人之生，先成精”，指出了“精”是生命的根本物质。

（2）“肾”藏五脏六腑的水谷精气，为后天之精。即《素问》说：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之。”②这种后天之精，是从饮食中吸收来的营养物质，作为维持生命、滋养人体各组织器官促进机体生长发育的基本物质。

3. “肾”具有调节体内水液平衡的作用

肾在调节人体水液平衡方面起着极为重要的作用。《内

经》说：“肾主水”、“肾为水脏”，其机理是：水入于胃，由脾上输至肺，经肺的肃降，下流而归于肾，这是水液在体内升降的大概过程。

人体内水液必须保持一定的相对平衡，即不能太过也不能不及，太过可引起水肿，不及可产生脱水。而调节水液平衡，主要靠肾气的作用。《内经》说：“肾阳主开，肾阴主合”，指出了“肾”担负着管理水液的潴留、分布和排泄的任务，这种调节体内水液平衡的功能，叫做“肾主开合”。在病理情况下，如肾阴或肾阳偏虚，可引起肾的开合失常，水液代谢就不能保持平衡。例如：阴盛阳虚，肾关就“开多合少”，可导致尿量过多，甚至成为下消症（如糖尿病或尿崩症）；如肾阴虚，肾关就“合多开少”，可出现尿量过少，甚至造成水液蓄积形成水肿病（肾性水肿）。但肾阴或肾阳偏虚，还可产生其他各种病症。《内经》里指出的“肾主水”、“肾主开合”，含有现代医学肾的功能。

4. “肾”具有耐劳、灵敏的作用

《素问·灵兰秘典论》说：“肾者作强之官，伎巧作焉”（2）“作强”，具有耐重劳、动作轻劲有力的意思；“伎巧”，是精巧灵敏。肾之所以有这样的作用，是由肾的藏精、主骨、主髓的作用分不开的。《内经》又说：“肾者精神之舍，性命之根。”故凡肾气充旺，精盈髓足者，不但精神健旺，精巧灵敏，而且筋骨强劲有力。反之，肾虚精髓不足者，往往腰酸骨弱，精神疲惫，甚至头昏健忘，动作迟缓。

肾主作强伎巧，说明肾的生理功用，与人的技巧灵敏有一定关系，似含有增强骨骼肌的机能，具有肾上腺髓质的作用。

5. “肾”具有摄纳肺气的作用

《内经》说：“肾主纳气”，指出了“肾”与呼吸功能的

关系。人体的呼吸虽然由肺部进行，但“肾”有摄纳肺气的作用，保持着正常的呼吸生理状态。老年人或久病咳喘患者，多由于肾虚造成纳气困难而产生气喘，其特点是呼多吸少。例如：老年慢性气管炎合并肺气肿，可出现肾不纳气的现象，临床表现主要是吸气困难，常采用补肾方法治疗。

6. “肾”与骨、髓、脑的关系

《素问·宣明五气篇》说：“五脏所主……肾主骨”、《素问·六节脏象论》和《素问·阴阳应象大论》篇分别记载有“肾者……其充在骨”、“肾生骨髓”、“肾不生，则髓不能满”、“脑为髓之海”等等。(2)“肾主骨”指出肾充养骨骼，骨依赖髓的营养，髓的生成，为“肾主骨”提供了物质基础。骨髓为肾精所化生，形成了肾藏精、精生髓、髓聚为脑、髓养骨骼的生理关系。因此，肾精充足，则骨、髓、脑三者充实健旺，骨骼发育强壮，四肢轻劲有力，行动灵活，精神充沛。如肾气亏虚，骨髓缺乏肾精的充养，可导致发育失常，甚至形成佝偻病；髓海不足者，也可产生健忘失眠。此外，牙齿和骨骼的营养来源相同，也依赖肾的精气而生长，《内经》有“齿为骨之余”之说，故肾虚者常见牙齿浮摇或早落。

7. “肾”与大小便的关系

《内经》说：“肾开窍于二阴”。“二阴”指前阴（尿道，有的说包括精窍）与后阴（指肛门）。由于“肾主水”，有管理水液代谢的作用。“肾”之所以具有这样的功能，还必须依赖命门之火的气化作用，才能使水液正常地分布、排泄。例如：肾水不足，肾阴虚者，可使大便秘结或小便量少；肾阳虚者，可导致小便频数或不禁。肾阳虚影响脾阳亦虚者，常有黎明前腹泻，称为“脾肾泻”。因此，小便之利与不利，大便之濡泄或秘结，与肾有一定关系。

8. “肾”与记忆能力的关系

《素问·调经论》说：“肾藏志”，“志”指记忆能力，记忆能力靠脑的作用。脑和髓都由肾精所化生，与肾气的盛衰有关。肾精充足则脑髓强旺，记忆力强；肾虚者，则脑髓不足，记忆力减退。说明了肾气的盛衰与记忆能力的关系

9. “肾”与唾液腺的关系

祖国医学认为“唾为肾液”，肾经有一络脉上挟舌本，通舌下廉泉、玉英二穴而为唾。《素问·宣明五气篇》有“五脏化液”、“肾为唾”的记载。现代医学认为，唾液腺接受交感神经与副交感神经纤维的双重支配，唾液腺的分泌在神经系统的严格管理下进行，“肾为唾”，“唾为肾液”，似指“肾”与唾液腺有一定关系。

10. 肾气的盛衰，关系着人体的生长发育与衰老

《素问·上古天真论》说：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七，肾气平均，故真牙生而长极；……七七任脉虚，太冲脉虚少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。丈夫八岁肾气实，发长齿更；二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子；三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极；四八，筋骨隆盛，肌肉满壮；……七八……天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极；八八则齿发去。肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛乃能泻，今五脏皆衰，筋骨解堕，天癸尽矣，发鬓发白，身体重，行步不正而无子耳。”这里，概括地叙述下人体生长发育、衰老与肾气盛衰的密切关系。现代医学认为，促进个体生长发育，是甲状腺主要功能之一，而肾上腺皮质可分泌性激素，当腺体机能亢进时，常发生性早熟，说明“肾”与甲状腺、肾上腺、性腺有一定关系。

11. 肾气的盛衰，关系着听觉的变化

《内经》说：“耳者肾之官”、“肾在窍为耳”、“肾气通于耳，肾和则耳能闻五音矣。”凡肾精充足者，则听觉灵敏；肾精亏虚者，可导致耳鸣，听力减退。老年人肾虚精衰，常见耳聋失聪，即《内经》所谓：“精脱者耳聋。”因此，通过听觉变化，一般可以推断肾气的盛衰情况，说明了“肾”与音感受器有一定关系。

12. 肾气的盛衰，关系着毛发的荣枯

肾气盛衰的外部表现，可以从毛发上显露出来。《内经》说：“发为血之余”，“肾其华在发。”指出了头发靠血的营养，但营养虽然来源于血，而它的生机根源却在于肾气。在《素问·五脏生成篇》记载有：“肾之合骨也，其荣发也。”(2)从临床上观察，青壮年肾气旺盛，头发茂密光泽；体弱肾虚者，头发往往早枯早脱。观察头发的荣枯，一般可以推断肾气盛衰的情况。

(二) 肾阴肾阳与命门学说

1. 肾阴肾阳的生理功能

肾的生理功能，主要表现在肾阴和肾阳两个方面。(5)肾阴又叫“元阴”、“真阴”、“肾水”、“真水”等等，是本脏的阴液（包括先天和后天之精），它是肾阳功能活动的物质基础。全身各个脏器都依靠肾阴的滋养，是人体阴液的根本。

肾阳又叫“元阳”、“真阳”、“真火”、“命门之火”、“先天之火”等等，是推动机体生理活动的动力，也可以说是人体热能的源泉。人体内一些脏腑有赖于肾阳的温养，才能发挥其功能活动。

肾阴肾阳同居于肾，是肾脏生理的两个方面，两者相互依

存互相制约。即阴液是阳气的物质基础，阳气是推动阴液的动力，它们相辅相成，发挥其在人体中的重要作用。

2. 历代一些医家对“命门”学说的主要论述

“命门”这个名称，顾名思义，具有“生命之门”的含义，它体现了人体生命的根本，是中医藏象理论的重要内容之一。

“命门”究竟是什么？是一个实质器官还是功能部份？命门是否右肾，或者就是肾阳？是包括肾阴肾阳还是居于肾阴肾阳之外？它与肾是一物还是二物？这些问题历来成为中医学学术问题的争论之一。历代中医文献有关“命门”的论说不一，现将主要的归纳介绍如下。

（1）命门的位置

主张“命门”是一个独立的脏器的有：

《素问·刺禁论》说：“七节之旁，中有小心。”⁽²⁾其“小心”即命门，两旁为肾俞，中央为命门。铜人图载：“命门者不在右肾，而在两肾俞之中。”孙东宿认为，《难经》里所述的“肾间动气”就是命门，命门是造化之枢纽。明、李挺编著的《医学入门》，具体地指出了命门的部位、形象及其功能，他说：“人两肾中间，白膜之内，一点动气，大如筋斗，古午变化，大闳周身，蒸蒸三焦，消化水谷，外御六淫，内当万虑，昼夜不停。”

主张“命门”就是右肾的有：

《难经·三十六难》记载说：“肾两者，非皆肾也，其左者为肾右者为命门。”是中医文献中第一次提到的“左肾右命”学说，后世医家多尊崇这个学说。晋·王叔和在《脉经》里⁽²³⁾也提出了“左肾右命门”的论点，以后一些医家也受了王叔和的影响，多认为命门就是右肾。吴鹤皋氏说，“下部之第七节也，其旁乃两肾所系，左为肾，右为命门，命门相火，

代君行事，故曰小心。”

主张两肾总号为“命门”的有：

明·虞抟编著的《医学正传》里说：“愚意当以两肾总号为命门”、“从实际上看，两肾从外形组织结构均无差异，不可能右肾即命门⁽³⁴⁾沈金鳌著《尊生书》中载：“命门之火涵于真水之中，并不是火是火，水是水，截分为二。”孙一奎氏说：“命门只是两肾间的原气而已，阴精阳气，妙合而凝，并无形质可指。”⁽³⁵⁾余运初氏认为，从阴阳互根，相互依存而不可分割的联系来看，万事万物都有阴阳，所以“命门”应包括真阴真阳两个方面，不能认为只有阳而无阴，或过分强调了阳而忽视了阴。⁽³⁵⁾“命门”实为肾阴肾阳作用之概括，并非在肾之外另有一个“命门”。

(2) 命门的功能作用

《难经》把命门的作用，归于两肾间的一点动气。记载说：“生气之原也，谓肾间动气也，此五脏六腑之本，十二经之根，呼吸之门，三焦之原，一名守邪之神，故气者人之根本也。⁽³⁾”“命门者。诸精神之所舍，原气之所系也。故男子以藏精，女子以系胞。”

明·赵献可对“命门”的作用作如下的阐述：“命门为十二经之主，肾无此则无以作强，而伎巧不出矣；膀胱无此，则三焦之气不化，而水道不行矣；脾胃无此，则不能腐蒸水谷，而五味不出矣；大小肠无此，则变化不行，而二便闭矣；心无此，则神昏而万事不能应矣。……”赵氏在编著的《医贯》书里，将“命门”比作走马灯里的火。

明·张景岳认为，“命门之水火，即十二脏之化源。故心赖之君主以明，肺赖之则治节以行，脾胃赖之济仓廩之富，肝胆赖之以资谋虑之本，膀胱赖之则三焦气化，大小肠赖之则传

导自化。”张氏还说：“命门为天一所居，即真阴之府，精藏于此，精即阴中之水也。气化于此，气即阴中之火也。”“命门之火，谓之元气，命门之水，谓之元精，五液充，则形体赖以强壮，五气充，则营卫赖以和调，此命门之火，即十二藏之化源也。”他还同意《难经》所说“命门与肾同气”的论点。又说：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏皆归乎精，而五精皆统于肾，肾有精室，是曰命门。”张氏并把“命门”的作用比作灶底之火。

清·陈士铎在《石室秘录》的著述中，根据十二官的作用，极言“命门”是各脏器活动的根本。“命门”有损害，则各脏器的生理机能均会受到影响。陈氏说：“心得命门而神明，肝得命门而谋虑，胆得命门而决断，胃得命门而能受纳，脾得命门而转输，肺得命门而治节，大肠得命门而传导，小肠得命门而布化，肾得命门而作强，三焦得命门而决渎，膀胱得命门而气化，无不借命门之火而收藏之。(33)”

秦伯未氏认为：“命门是生命之根，包括真阴和真阳产生动力，通达脏腑经络，达脑，通骨髓，走四末，温皮肤腠理等，在维持人体的正常生理活动上，起着主导作用(15)。”

总之，前人对“命门”学说的论述方面可以概括为：

(1)“命门”具有十分重要的作用，它是元气的根本，是人体产生热能的发生地和动力。“命门”之火可以帮助三焦气化、摄纳肺气、温养脾胃、帮助消化、促进性机能兴奋等作用。

(2)“命门”与肾阳是否一物？从临床实践中分析，有关命门或肾阳虚衰所导致的疾患，在治疗用药方面基本一致。天津张氏认为：“在临床运用上，均将命门用于‘阳’、‘火’方面，有人将命门再分阴阳，实即肾阴肾阳。前人所提出命门的概念，只是突出肾阳的作用，命门与肾阳，实即名词的变

换。(12)”

(3)“命门”是一个独立的实质器官还是属于功能的部分?从前人对命门学说的论述中,多从功能方面来阐述。近年来有人认为,有关命门的实质问题,不必拘泥于从现代解剖学方面去寻找命门的实质结构,可以认为,并非在肾之外另有一个“命门”。然而“命门”在人体中具有十分重要的作用,其本质问题值得今后进一步研究探讨。有人提出“命门”即交感神经节,认为肾阴肾阳颇似交感神经与副交感之间相互影响、相互制约的关系。(12)。

(三)肾与其他脏腑的关系

1、肾与心的关系

肾与心的关系,主要是肾阴与心阳的关系。心居上焦,肾居下焦,正常情况下,心阳之气下降于肾,温暖肾阳;肾水上升到心,滋养心阴。这种肾阴与心阳的功能相互升降、协调,彼此交通,保持动态平衡,叫做“心肾相交”。天津张氏设想(12):“所谓心肾相交,肾与心的关系,可能是含有大脑皮层通过下视丘对垂体以及各内分泌腺作用,也就是神经—体液调节机理。”如果肾与心的关系受到破坏,造成心肾功能失调,则“心肾不交”,严重者可导致“水气凌心”的病变。例如:
①心阳不振,肾水不化,水气逆而上犯,出现心悸、气促等症状,叫做“水气凌心”,可见于心力衰竭患者。
②肾阴不足,或心火扰动,两者失去协调关系,可导致“心肾不交”,临床表现主要有心烦、失眠、多梦,或咽干口燥、遗精等,多见于神经官能症及慢性虚弱病人⑧。

2、肾与肝的关系

肾与肝的关系,主要是互相滋养的关系。肝藏血,主疏泄

条达，肾藏精，主水液。正常情况下，肝依靠肾阴的滋养，维持其生理活动功能。肾精亏耗或肝血不足，均可出现肝肾阴虚的病变。如肝火亢盛，不但耗伤肝血，又会损伤肾精；或因肾阴虚，肝失去肾水的滋养，可出现肝阳偏亢，甚至引起虚风内动。

3、肾与脾的关系

肾与脾的关系主要表现在肾阳与脾阳方面，两者密切相关。肾主先天，脾主后天，脾依靠肾阳的温养，肾也依赖脾的水谷精气滋养，两者不但互相温滋，而且互相制约。脾阳虚或肾阳虚都可互相影响发生病变。例如：①脾阳虚：脾失去对肾水的制约作用，导致水液不能正常地排泄，可滞留皮肤而发生水肿。如果脾虚造成中气下陷，也会导致水液妄行，可出现多尿症。但必须指出，水肿或多尿症，多由肾阳虚引起，上述病情是由于脾虚引起，应当具有脾虚的症状，其主要矛盾在脾，要采用补脾的方法才能收到一定的效果。②肾阳虚：因肾阳虚衰，脾得不到肾阳的温养，如形成脾肾两虚，则可产生泄泻。有关脾肾俱虚的泄泻，一般在五更或黎明前，前人把它叫做“五更泻”或“脾肾泻”。本来泄泻多由脾湿过重引起，采用理脾渗湿的方法，这种“脾肾泻”，是由肾虚导致脾也虚，主要矛盾在肾，治疗上则宜温补肾阳。③脾肾阳虚：肾阳虚衰，脾失去肾阳的温养，导致脾阳也虚，可造成消化机能障碍，临床表现有消化不良、腹胀等症。反之，脾阳虚弱，不能制约肾水，影响水液代谢，可发生水肿、腹水等症。这种因脾肾阳虚发生的病变，治疗上在健脾的同时，还必须温补肾阳。

4. 肾与肺的关系

肾与肺在正常情况下，肾阳蒸水化气生津，不断上升润养肺脏。而肾津上升又依赖于肺气的下降，两者互相配合叫做

“肺肾相生”。在病理情况下，肺气虚可导致肾虚，肾气虚也可引起肺虚。其机理是：由于肺气虚使肺气不降，肾气也无从上升。如果肾虚，肾阳不能蒸水化气上升以养肺，可导致肺气也虚。

5、肾与膀胱的关系

《内经》说：“肾合膀胱”、“肾与膀胱相表里”，两者之间互相联系和影响，是脏腑互为表里的关系。肾属阴属里，膀胱属阳属表，“肾与膀胱相表里”，是通过肾和膀胱之间的联系和生理功能相互配合而体现。由于肾主水液，水液靠膀胱排泄，膀胱排泄水液，依赖肾阳的气化作用，两者共同配合完成水液代谢的任务。临床上治疗小便频数或小便癃闭，其病位均在膀胱，有时应从治肾入手。例如小便频数，属于肾虚摄纳不固，约束无权；或小便癃闭，系因命门火衰传送失职，导致排尿困难者，这些情况，都应采取治肾的方法。

（四）肾虚的病因与症候

1. 肾虚的病因

肾气的盛衰，与生老病死有密切的关系。导致肾虚的病因很多，主要的有以下几个方面。

（1）先天不足

祖国医学认为，“肾为先天之本”。先天不足与父母身体虚弱有关，明代绮石曾说：“因先天者，指受气之初，父母或年已衰老，或乘虚入房，……精血不足，致令所生之子夭弱。”（2）临床上婴幼儿遗尿、鸡胸龟背、囟门不合等症，常是先天不足所致。先天不足容易导致成年人肾虚。

（2）年老体衰

《素问·上古天真论》说：“五八，肾气衰，发堕齿稿，……