

少年儿童彩图百科丛书

小叮当 自然小百科

9



中国电影出版社

(京)新登字 076 号

本书由台湾博学馆出版社授权独家出版
版权贸易合同审核登记号
930157

小叮当自然小百科⑨

*

中国 电 影 出 版 社 出 版 发 行

(北京北三环东路 22 号)

北京陵印厂制版印刷 新华书店经销

*

开本:787×1092 毫米 1/16 印张:6 印数:10000 册

1994 年 6 月第 1 版北京第 1 次印刷

ISBN7-106-00978-4/G·0285 定价:(精)15.80 元

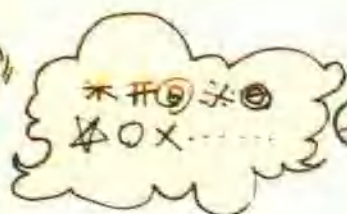
小叮当

自然小百科 9



中国电影出版社

1994 北京



目 录

为什么会泻肚子？该怎么治疗？

..... 4

为什么喝绿豆汤能去火？ 8

为什么喝姜汤能够去寒？ 12

心脏病是怎么一回事？ 17

怎样预防农药中毒？ 26

得了胃病应该怎么办？ 34

肝炎是怎么传染的？该怎样预

防？ 41

小叮当自然小百科





十万个为什么???

真正好



为什么酒会带给肝脏很大的伤

害? 52

为什么会患癌症? 61

什么是针刺麻醉? 有什么优点?

..... 68

怎样预防小孩得软骨病? 78

医生看病, 为什么常常要看病

人的舌头? 84

为什么把脉能断病? 87

.....
.....
.....



为什么会泻肚子？该怎么治疗？



cháng jiàn de xiè dù zǐ
常见的泻肚子
yǒu sān zhǒng
有三种。



dì yī zhǒng shì jí xìng
第一种是急性
cháng wèi yān
肠胃炎。



lā dù zǐ yǒu hěn duō
拉肚子有很多
zhǒng lèi ma?
种类吗?



jí xìng cháng wèi yān hé dān chún xìng
急性肠胃炎和单纯性
fù xiè shì kě yǐ yù fáng de
腹泻是可以预防的。



dì èr zhǒng shì dān chún
第二种是单纯
xìng jí xìng fù xiè
性急性腹泻。



zhì yú dì sān zhǒng zé
至于第三种则
shì màn xìng fù xiè
是慢性腹泻。



píng shí yīng zhù yì bù
 平时应注意不
 yào shòu liáng bì miǎn chī
 要受凉,避免吃
 bù jié huò fǔ lǎn de
 不洁或腐烂的
 shí wù
 食物。



zhì yú màn xìng fù
 至于慢性腹
 xiè zé bǐ jiào má
 泻则比较麻
 lǎn
 烦。



zěn me yù
 怎么预
 fáng ne?
 防呢?



yuán yīn yǒu
 原因有
 hěn duō
 很多。



wèi shén me huì yīn
 为什么会引
 qǐ màn xìng fù xiè
 起慢性腹泻
 ne?
 呢?



zuì zhǔ yào shì yóu yú dé le
 最主要的是由于得了
 jí xìng cháng yán huò lì jí
 急性肠炎或痢疾,
 méi yǒu gēn zhì de guān xi
 没有根治的关系。



yǒu de yóu yú de le màn xíng
有的由于得了慢性
wèi yán wèi lì chǎn shēng de
胃炎，胃里产生的
wèi suān shǎo suǒ yǐ xiāo huà
胃酸少，所以消化
bù liáng
不良。



yǒu de zé yīn quē fá yī zhǒng
有的则因缺乏乙种
wéi shēng sù ér shǐ de cháng
维生素，而使得肠
zǐ fā yán
子发炎。



shí wù dào cháng zǐ lì wú fǎ bèi
食物到肠子里无法被
yǒu xiào de xī shōu yě huì yīn qǐ
有效地吸收，也会引起
xiě dù zǐ
泻肚子。



wǒ zhōng yú zhī dào wǒ
我终于知道我
lù xiě de yuán yīn le!
腹泻的原因了!



zhì yú cháng qī de jīng shén bù zhèn nǎo shén
至于长期的精神不振，脑神
jīng shòu cì jī rǎo luàn cháng zǐ de zhèng
经受刺激，扰乱肠子的正
cháng yùn zuò yě shǐ yīn qǐ màn xíng lù xiě
常运作，也是引起慢性腹泻
de yuán yīn
的原因。



yīn wèi wǒ nǎo shén jīng
因为我脑神经
jīng cháng shòu dào nǐ de
经常受到你的
sǎo rǎo
骚扰!



为什么喝绿豆汤能去火？



duō hē xiē lǜ dòu
多喝些绿豆
tāng
汤。



zěn yàng cái néng
怎样才能
qù huǒ qì ne
去火气呢？



wèi shén me yào duō
为什么要多
hē lǜ dòu tāng ne
喝绿豆汤呢？



lǜ dòu wèi shén me
绿豆为什么
yǒu nà xiē zuó yòng
有那些作用
ne
呢？



yīn wèi lǜ dòu néng
因为绿豆能
gòu qù huǒ
够去火。



tā jù yǒu qīng rè fáng
它具有清热、防
shǔ jiě dú de zuó
暑、解毒的作
yòng
用。





yīn wéi lǜ dòu hán yǒu gè zhǒng wéi
shēng sù ér qiě dàn bái zhì hěn fēng
富。
因为绿豆含有各种维
生素，而且蛋白质很丰

chú le lǜ dòu yǐ wài hái yǒu shén
me dōng xī néng qù huǒ jiě dú ne?
除了绿豆以外，还有什
么东西能去火、解毒呢？



suǒ yǐ lǜ dòu cháng bèi
yòng lái zuò qīng liáng yǐn
liào。
所以绿豆常被
用来做清凉饮
料。



xiǎo dīng dāng nǐ jué de
wū guī de pí qì rú
hé?
小叮当，你觉
得乌龟的脾
气如何？



yǒu hěn duō
啊！
有很多



xiàng jú huā bó hé
dàn zhú yé dēng dōu shì。
像菊花、薄荷、
淡竹叶等都是。





hěn hǎo
很好
啊！



nǐ zěn me
你怎么
知道？



wū guī yí dìng cháng chī lǜ dòu suǒ
乌龟一定常吃绿豆，所
yī xiū yǎng bǐ jiào hǎo
以修养比较好！



zhuǎn de hái
转得还
zhēn kuài
真快！

dà jiā cháng shuō
大家常说
wáng bā kàn lǜ
王八看绿
dòu a
豆啊！

为什么喝姜汤能够去寒？



bù guò
不过

.....

nǐ déi hē wǎn
你得喝碗

jiāng tāng!
姜汤!

bù guò zěn
不过怎

yàng?
样?

wéi shén me yào hē
为什么要喝

jiāng tāng ne?
姜汤呢?

wéi shén me kě yǐ
为什么可以

qù hán ne?
去寒呢?

yīn wéi jiāng tāng kě
因为姜汤可

yǐ qù hán a!
以去寒啊!

zhè zhǒng wù zhì néng róng huà zài
这种物质能溶化在
shuǐ lǐ , ér qiě yǒu yī gǔ
水里,而且有一股
là wèi
辣味。



jiāng lǐ miàn hán yǒu yī zhǒng jiào
姜里面含有一种叫
zuò jiāng là sù de wù zhì
做姜辣素的物质。



āi shí xīn tiào huì jiā kuài xué guǎn
此时,心跳会加快,血管
huì kuò dà , ér qiě máo kǒng huì zhāng
会扩大,而且毛孔会张
kāi 。
开。



dāng wǒ men hē jiāng tāng
当我们喝姜汤

shí , zuǐ ba hé wèi
时,嘴巴和胃

cháng dōu huì shòu jiāng là
肠都会受姜辣

sù de cì jī
素的刺激。



quán shēn de xué yè xūn huán jiā
全身的血液循环加
kuài , huì dài gěi shēn shàng hěn
快,会带给身上很
duō nuǎn qì
多暖气。



yú shì quán shēn shàng xià huì nuǎn hū
于是全身上下会暖呼
hū de , jiù kě yǐ xiāo chú hán qì
呼的,就可以消除寒气
le !
了!





yǒu shí hòu shēn shàng
fā rè hái huì mào hàn
ne!
有时候，身上
发热，还会冒汗
呢！



hàn huì jiāng shēn shàng duō
yú de rè hé dù sù
dài zǒu。
汗会将身上多
余的热和毒素
带走。



mào hàn yǒu shén me
gōng néng ne?
冒汗有什么
功能呢？



yě kě yǐ shǐ fā shāo zhě tuì
shāo ràng shēn tǐ shū fu xiē。
也可以使发烧者退
烧，让身体舒服些。



xiàng hū jiāo là jiāo dōu kě āo chéng rè tāng。
tā men dōu jù yǒu xiāo sǎn hán qì de zuò yòng。
像胡椒、辣椒，都可熬成热汤。
它们都具有消散寒气的作用。



chú le jiāng yǐ wài hái yǒu shén
me dōng xī néng qù hán ne?
除了姜以外，还有什
么东西能去寒呢？