

流行焦點④

創意服飾

夏季



編審 張淑惠

穿出熱情夏季風情

掩飾體型缺陷的要領

12款出色的搭配

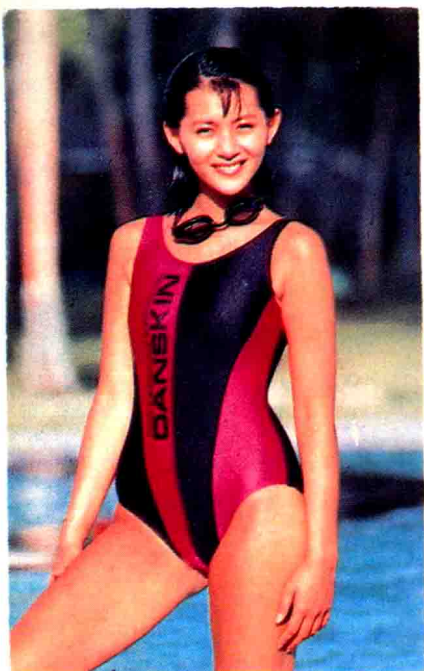
表現自己身材的泳裝

夏季的皮包



泉源出版社

教你如何穿出高雅、穿出美麗
、穿出大方的服飾



意

創

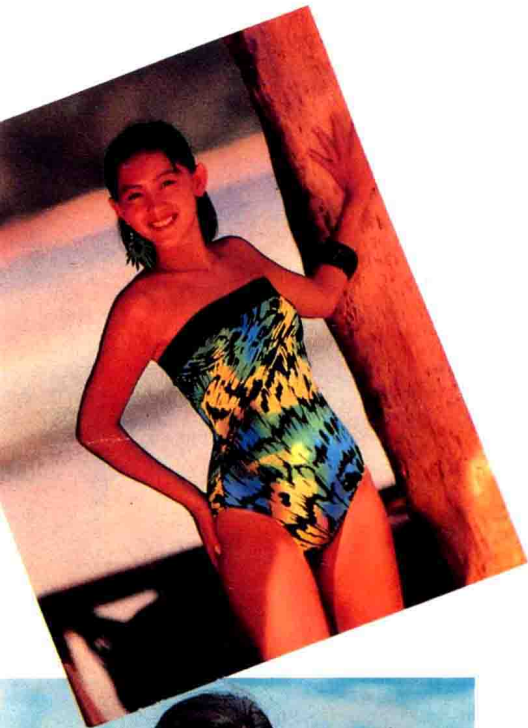
服

飾

夏

季





目錄

掩飾體形缺陷的穿衣要領.....	4
如何搭配出迷你裙的韻味.....	4
各種長褲的搭配方法.....	5
使上身看起來纖細的選擇方法.....	5
穿著迷你裙的技巧.....	6
掩飾突出的小腹或大臂部的服飾.....	8
使雙腳更修長的美麗配器——襪與鞋子.....	10
依不同的體形穿著長褲.....	12
選擇使上半身看來纖細的服飾.....	18
穿出性感來.....	23
穿出熱情的夏季風情，展現美麗的玉腿.....	30
穿上具伸縮性的迷你褲可搭配露在外面的上衣.....	32
褲裙以膝上 15 公分為原則.....	34
由喜歡的鞋子找出適合搭配的鞋子.....	36
修飾技巧.....	39
誰都可以利用的兩大技巧！	
搭配款式簡單的夏裝，可用各種搭配表現不同的風情！	
讓你穿起來宛若美人的上衣款式	
夏天的裙子款式.....	44
把長度稍短的迷你裙穿出自然的氣息.....	46
白色窄裙可穿出不同的品味.....	47
百褶裙是夏天必備的款式，印花圖案是迷人的重點.....	50
十二款出色的搭配.....	51
熱帶風情的襯衫是迷人的焦點.....	51
摻有金銀絲或金銀色亮片的T恤十分時髦.....	52
穿著運動服飾時要選擇亮麗的色彩.....	52
可做各種組合的水兵服飾也頗受歡迎.....	53
搭配土黃色的下半身使充滿民俗風情的襯衫更出色.....	54
充滿鄉村風味的長裙能穿出健康、自然的氣息.....	55
輕便型的短褲活躍於夏季.....	56
來自巴黎與倫敦的寬口長褲蔚為流行.....	56
新型粗斜紋布成為今夏的寵兒.....	57
色彩繁多可自由組合的平織木棉格紋服飾又漸受歡迎.....	58
非常女性化的大花裙新鮮又亮麗.....	59
以原有的風味穿出樸素感的條紋布裙.....	60



配合各種服飾的鞋子.....61

有關鞋子和足部的各種資訊.....62

解除足部的困擾後，再選擇適合自己的包鞋！.....64

活潑少女不可缺的三種短褲.....66

高明的購衣技巧.....72

如何選擇合適的夏季皮包.....74

遊山玩水兩相宜的腰包.....76

適合外出投宿的旅行袋.....77

迷你皮包俏麗又討喜.....78

表現修長身材的泳裝.....79

左右兩組泳裝的差異何在？.....80

開叉的線條在 20 公分以下就能讓雙腳看來纖細.....82

美化腰部、背部與胸部的泳裝.....84

選擇適合自己的泳裝.....86

各種品牌的短袖運動衫.....88

內衣的選擇.....94

胸罩

選擇胸罩展現漂亮的胸部.....94

引人遐思的胸罩.....95

束褲

穿上合宜的束褲可美化下半身.....96

美觀又有美化效果的束褲.....97

穿著內衣的重點.....98

選購內衣的基本常識.....98

還有這種可愛的內衣.....98

今夏就看我展現風情.....100





如何搭配出迷你裙的韻味？

Part 1

掩飾體形缺陷的

穿衣要領

各種長褲的搭配方法

使上身看來纖細的選擇方法



Part 3

Part 3

穿著迷你裙的技巧

比例分配良好的穿著是表現
纖纖身材的要訣

穿著重點

以圓裙穿出
X線條

穿著圓裙時，基本上要把整體搭配成X字形。
強調腰部的線條可使裙襬的寬幅更為飄逸。加上墊肩後，更能強調出腰部的纖細。



穿著重點

以迷你窄裙穿出
Y線條

不論任何體形的人，都能以迷你窄裙搭配良好的比例。如上圖所示利用窄裙的曲線使整體呈現Y字形，份量感若著重於肩部，下半身就更窈窕了。



Part 1

同樣的服裝為何 左圖看起來漂亮 多了？



雖是相同的服飾，但看起來修長極了！



整體感覺頗輕便，但不夠出色。

頭髮紮起看起來 更高挑

頭部變小會使身材看起來變高了，故短髮式梳得光鮮的髮形最適合。減少頭髮覆於臉部的份量是髮形的重點。



加墊肩讓臉部分 起來變小

在取得比例的平均上，墊肩有良好的效果，可使臉部分變小，腰部的纖細更明顯。就算穿一件普通的T恤，加上墊肩也會有收縮的纖細感。



襯衫紮入用皮帶 繫緊

這是美化腰部線條的重點。就算是大腰圍者，把襯衫紮進裙內會比刻意露在外面更給人苗條感。加上皮帶更有收縮的效果。



中跟鞋使雙腳更 修長

原則上鞋子的跟越高，會使腳更長、足部更纖細。但就正確的姿勢來看，4、6公分的中跟鞋最恰當。短襪和便鞋使視線中斷，雙腿似乎變短了。



掩飾凸出的小腹或

大臀部的服飾

可以高腰裙 或加上變化的 裙子來修飾



高腰設計與褶飾均使腹部看起來更纖細。

利用長襯衫或外套能掩飾突出小腹或臀部，卻穿不出窈窕的身段。
選擇前面加上花樣或直條紋的裙子，才能真正掩飾腹部的缺陷。此外高腰裙能使視線離開腹部，看得見美好的身段。



寬皮帶似的腰部可修飾小腹。強調直線條的拉鏈也有同樣的效果。

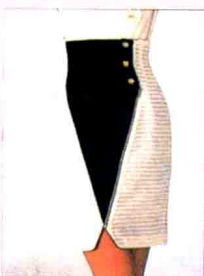
• 穿何種裙子能表現苗條的身段？

以下幾種款式均能掩飾缺陷！

兩片裙構成垂直的線條
V字形的設計使下半身更纖細



重點般的花樣可同時掩飾小腹與臀部。兩片裙上的線條強調垂直的印象。



黑色V字形部分強調出尖銳的印象，可使雙腳看來更修長。但因相當貼身不適合腿太粗者。

使膝蓋以上看來修長的直線條車線



位於高處狀似口袋的設計有強調高腰的效果，再加上垂直的車線可使雙腳更見修長感。

雙層荷葉邊修飾曲線



滾在腰部四周的荷葉邊可強調腰部的細緻，但因褶飾頗多不適合小腹過於突出者。

臀部大者不適合穿太貼身的裙子，可以某種寬鬆程度的裙子來掩飾。所以，百褶裙等可自腰部以下表現份量感，反而使腰更醒目。而且裙子本身若有優美的臀部線條就更完美了。鬱金香似的裙子描繪出寬鬆的弧形，配上蓬鬆的上衣，使腰圍不再那麼明顯！

大且突出的臀部可穿有寬鬆感的裙子來掩飾外形像鬱金香的裙子是最好的選擇



高腰裙襯托出苗條的曲線



加上皮帶的高腰裙隨著使腰部看來增高的情況下，身材也變得更纖細。因屬緊身設計要注意尺寸的大小，特別是腰圍太粗者。

魚尾服款式自腰部以下變得苗條



臀部大者適合穿魚尾服款式的裙子，但上下身子一般粗者最好不要穿。

精心設計的花樣創造出苗條的身段



直條紋與斜條紋組合的裙子，可使腰部線條隨著視線而變得更纖細。

斜線條式的百褶裙效果更好



太胖者不宜穿的百褶裙，若加上這種斜線條花樣，看起來會苗條不少呢！

腰部以下的長筒形褶飾也有作用



褶幅不太寬的打褶裙，加上款式的變化，可掩飾粗肥的身材，使腹部變小。

簡單的圓裙以加上皮帶的為宜



傳統的圓裙不太能夠掩飾肥胖的身材。可以加上皮帶，加強腰部的線條。

使雙腳更修長的美麗武器

——褲襪與鞋子

強調直線的褲襪可利用眼睛的錯覺，使雙腳看來更修長！

滾上深色花樣的白色褲襪有緊縮的效果

從大腿至腳尖的深色花樣，讓人產生直線的印象，可美化雙腳。



以刺繡花樣強調出直線型的美腿

花樣常是褲襪表現的圖案。成一直線的刺繡花樣，穿上後可貼緊大腿，使其更修長。



大花樣以深色為宜穿上後花樣不可歪斜

腳粗者原則上要避免大花褲襪，但花樣是深色的話，還是可以掩飾缺點。



穿迷你裙時，雙腳是最引人矚目的焦點。以花樣強調直線的褲襪，可使雙腳更有纖細之感。

花樣四散的褲襪可愛卻使腳變粗

有膨脹效果的白色褲襪，再加上四散的花樣，會更加強調出腳的粗胖度。



只適合細長雙腳的不規則橫紋圖案

這種橫條紋般的大膽褲襪，會使肥胖的雙腳更顯眼。



整齊劃一的條紋使粗的部位更粗

穿著橫條紋要注意，線條的寬度在粗胖的部位會擴張，反而強調此處的肥胖感。



褲襠與鞋子同色 是美化雙腳的基 本原則



若根據基本的原則
白色褲襠也能強調纖細感
同樣的上衣和裙子，在白色褲襠和低跟鞋的襯托
下，雙腳更是玲瓏有致。

腳部修長者大概小腿的部位也頗長。亦即自裙
子以下的部位變長時，雙腳隨之變長。
把褲襠和鞋子配成同色，是加長雙腳的首要原
則。而且，無帶的包鞋比低跟鞋更能使雙腳更
修長。

不可中斷腳與鞋子的視線

穿上平底鞋效果更差

褲襠與鞋子的顏色不統一，視線被切割會使雙腳
看來變短，更不可以穿上平底鞋。



顏色統一時

要注意鞋子的搭配

即使裙子、褲襠和鞋子的顏色都相同，但這種無
跟的鞋子還是不能讓雙腳變修長。



黑鞋果真可以隨意搭配？
腳細長者比較適合

即使顏色和褲襠不同，黑鞋也不會給人不諧調感
。不過介意腳之粗細者還是不要穿。



依不同的體形穿著長褲

緊身長褲加上大衣領 使臀部看來更纖細

緊身的七分長褲總讓人覺得只適合苗條者，不過善於搭配的話，任何體形的人都能穿出纖細感。

穿著緊身長褲可搭配這種短上衣，巧妙的遮住小腹。

兩片大領上衣可掩飾腹部



細條紋衣領的條紋衫可把視線從臀部移至肩部。

有誇張衣領的上衣使臀部變細



褲管開叉又是緊身長褲的特徵。簡單的包鞋配上八分褲使足部更輕快。

配合褲管開叉的包鞋



對腰圍沒自信的人可以花樣和寬度來掩飾

大花長褲也能烘托優美的曲線

小腹突出或上下身子一般粗者，可選擇腰部有花樣的長褲加以掩飾。



大花圖案當給人膨脹之感，但若是緊身設計就另當別論。鮮明凸顯的圖案反而可襯托出身體的曲線。

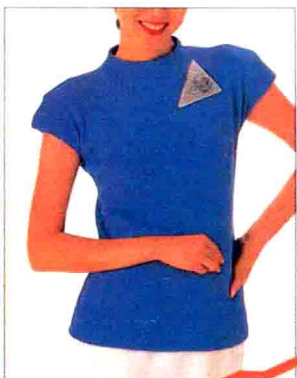


Part 2

上寬下窄的長褲搭配 緊身上衣使雙腳更修長

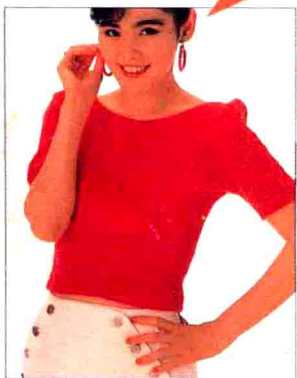
這種上寬下窄的長褲，可掩飾過粗的臀部與大腿，加上合身的上衣，更顯出雙腳的修長。

上下身子一般粗者，可以墊肩或合身的上衣表現肩膀的寬幅，強調纖細的腰身。



強調肩部使腰
看來更纖細

穿上合身的上衣可使上半身縮小，襯托出玲瓏的身材。



合身的上衣可修飾
全身的曲線

從大腿外側向膝蓋外側剪成一弧線是這種長褲的特徵。它可使小腿變得更加細長，下半身的曲線更美。



由寬變細的設計
形成外側的弧線



高腰的設計
使小腹縮小



質地薄的話要
選特別寬鬆的款式



想使雙腳看來更修長時，這種長褲可從腰部修飾至小腹。

針織衣料等質地薄的長褲容易凸顯雙腿的線條。故大腿粗者最好選擇較寬大的尺寸。

膝上 10 公分的短褲能使雙腳看來最修長。而褲管稍寬的款式更能掩飾過粗的雙腳。上半身以簡單的服飾為主。

膝上的短褲要繫上腰帶。 褲管較寬能使雙腳更修長

打上褶飾的下半身常使臀部或小腹感覺變小了，這種設計的短褲也有同樣的效果。



加上褶飾使腰部更玲瓏有致

稍微高腰的款式也可以掩飾突出的小腹。細細的條紋更有使下半身看來修長的效果。



高腰設計讓下半身更修長

以針織運動衫搭配出簡單的款式



運動衫是搭配短褲不可或缺的衣服，隨意的組合也能展現輕快、自在感。

蓋住腰部的上衣也有美化的效果



寬鬆的上衣可掩飾腰部的線條，但針織服等衣擺有鬆緊帶的設計，卻能強調優美的腰部。

加上腰帶使下半身更修長



為美化雙腳穿著寬管短褲時，一定要搭配寬上衣、繫上腰帶。

農夫褲可完全掩飾過粗的腿部 。可搭配亮麗的上半身

直筒的農夫褲可修飾過粗的臀部線條和雙腳。上半身穿著女性化的服飾更可強調出纖細感。

穿著農夫褲要以皮帶繫緊腰部。但這種強調腰部之纖細的短上衣，也有良好的效果。



凸顯腰部線條的襯衫
也是很好的搭配要件

越是刻意去掩飾身體的線條，反而讓人覺得肥胖。因此這種在側邊開襟的襯衫，有轉移視線的效果。



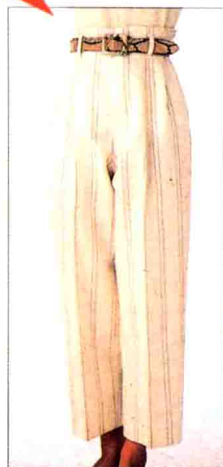
偏向側邊的開襟襯衫
可使視線轉離肥胖的下半身

若穿厚質地長褲
要確實熨燙增加細長感



把質地厚的長褲，燙出筆直的線條可使身材變得修長。

不太誇張的直條紋
可縮短下半身的寬幅



加上細直條紋的長褲，最有美化曲線的效果。線條太粗，會給人俗艷、刺眼的感覺。

稍短的褲管頗有輕快感
配上低跟鞋使足部更纖細



穿著農夫褲時，足部是一大美化重點。因褲管的寬度反而強調出足部的細緻。配上低跟鞋更形出色。

穿著牛仔褲時，要選擇合乎臀部大小的款式，才能展現最優美的曲線。加上短上衣給人更輕快的感覺。

短上衣使身材看來更高挑！粗斜紋布也能表現大方感



長度過腰的T恤
最好加上墊肩



長度過腰的短T恤，還是會使腰圍看來變寬，利用墊肩可使寬度不那麼顯眼。

上衣的長短是重要的關鍵
要穿出花心思設計的款式



雖然是一件沒有任何花樣的及腰毛衣，但前後的寬度、袖子的長度均精心設計過。

若是穿白色粗斜紋褲
可選車線明顯者



雖是有膨脹感的白色長褲，加上明顯的車線設計，仍有美化身材的效果。

衣襬的幅度又寬又短
露出窈窕的胴體



既短且寬的T恤強調出胴體的纖細與健美，搭配牛仔褲最帥氣。