



(歌曲选)

松桑拉

西藏人民出版社

格 桑 啦

(歌 曲 选)

西 藏 人 民 出 版 社

封面设计：桑 阿

格 桑 啦

(歌曲选)

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏新华印刷厂印刷

1978年4月拉萨第1版第1次印刷

统一书号：8170·48

定 价：0.12元

目 录

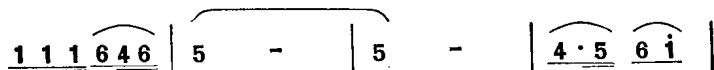
想念毛主席	(1)
哈达阿细	(2)
洁白的哈达献给毛主席	(3)
唱歌要在高山顶上唱	(4)
在夏娃甲错山上	(5)
哈达献给毛主席	(6)
天上无云不下雨	(8)
歌唱共产党	(9)
囊拉穷斯	(10)
雪山顶上	(11)
哎玛来吉松拉	(12)
献给毛主席派来的菩萨兵	(13)
六弦琴弹得多么欢畅	(16)
西藏人民齐欢唱	(17)
翻身歌	(18)
阿玛勒获	(21)

共产党来了苦变甜.....	(24)
金珠玛米亲兄弟.....	(25)
阿哥 你何须说.....	(26)
格桑骑马去何方.....	(28)
我的家乡好.....	(36)
西藏好地方.....	(40)
格 桑 啦.....	(41)
年青的朋友.....	(43)
宗巴囊松.....	(44)
翻身农奴把歌唱.....	(46)
后记	

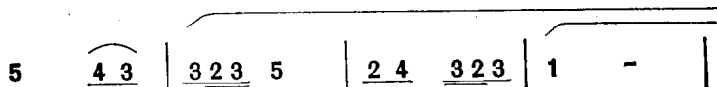
想念毛主席

1 = F $\frac{2}{4}$

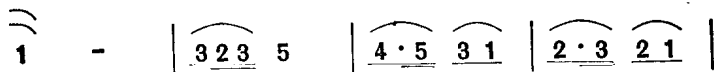
芦迦民歌



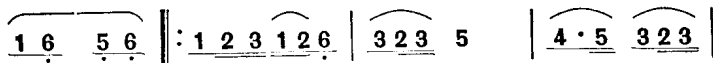
远飞的大 雁， 请 你



快 快 飞，



捎 个 信 儿 到 北



京， 翻身的人儿想 念 恩 人



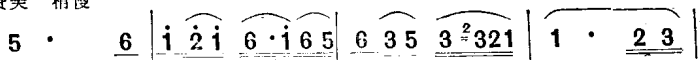
毛 主 席。

哈 达 阿 细

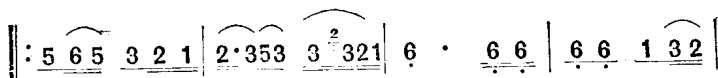
1=D $\frac{2}{4}$

拉 萨 民 歌
吴 光 旭 记 译
义 根、抒 华 配 歌

赞 美 稍 慢

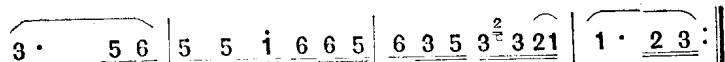


(索 拉) 阿 细 哈 达 尊 贵 洁 白,



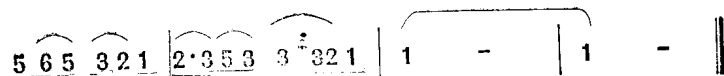
1. 献 给 敬 爱 的 领 袖 毛 主 席, (阿 拉 格 桑 羊 卓

2. 开 荒 生 产 得 丰 收, (阿 拉 格 桑 羊 卓



拉) 感 谢 您 给 我 们 带 来 了 幸 福 生 活。

拉) 西 藏 高 原 从 此 阳 光 灿 烂。

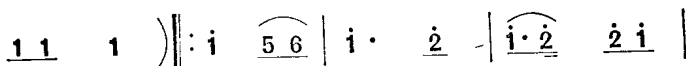
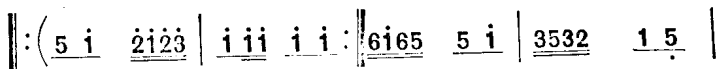


全 部 身 心 献 给 毛 主 席!

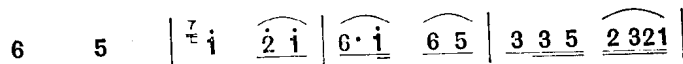
洁白的哈达献给毛主席

1=D $\frac{2}{4}$

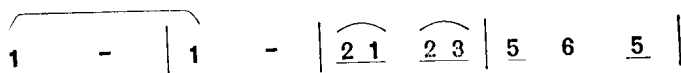
西藏民歌
杜林曲



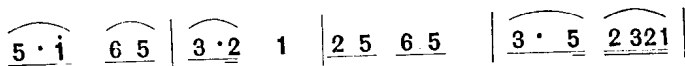
1. 举 起 一 条 洁 白 的
2. 新 磨 的 糌 粑 甜 又



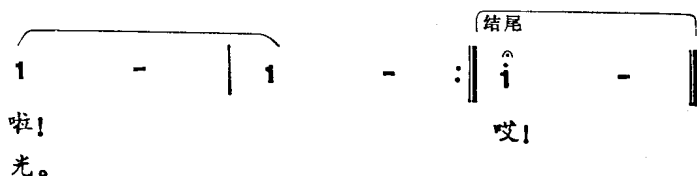
哈 达, 捧 上 一 碗 新磨的糌
香 呵, 毛 主 席 呀 请您 尝一



粑;
尝;
英 明 伟 大 的
是 您 的 光 辉



毛 主 席 呀, 今 年 我 们 丰 收
熔 化了 冰 霜, 我 们 才 有 这 美 好 的 时

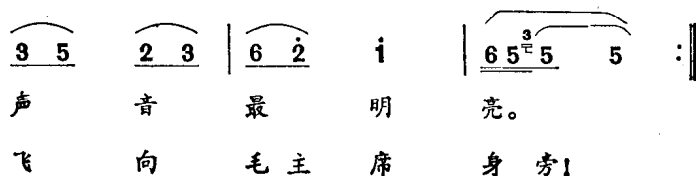
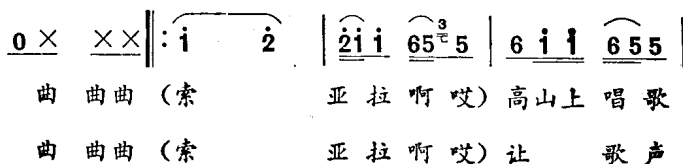
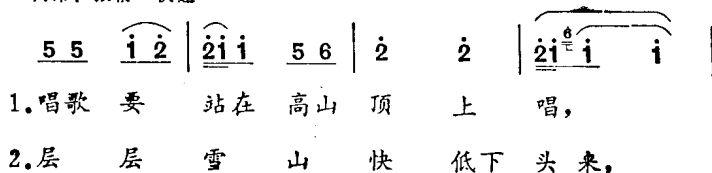


唱歌要在高山顶上唱

5 = C $\frac{2}{4}$

曲 南 果 谱
康 若 如 记
抒 华 配 歌

高昂、激情 快速

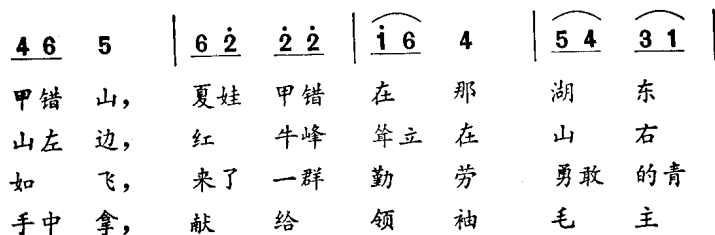
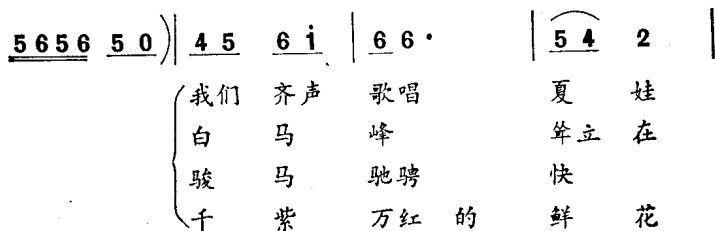
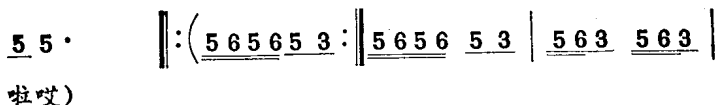
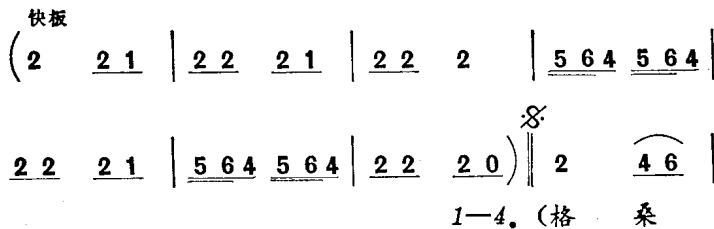


在夏娃甲错山上

1=D $\frac{2}{4}$

堆 谐

叉根配歌



2 - $\parallel : (\underline{2\ 5\ 2\ 5}\ \underline{2\ 1}) : \parallel \underline{2\ 5\ 2\ 5}\ \underline{2\ 1} \parallel : \underline{2\ 5}\ \underline{2\ 5\ 2} \parallel$

边。

边。

年。

席。

$\underline{5\ 6\ 4\ 5}\ \underline{2\ 0} : \parallel \underline{2\ 5\ 2}\ \underline{2\ 5\ 2} \parallel \underline{5\ 6\ 4\ 5}\ \underline{2\ 0} \parallel : \underline{5\ 6\ 4\ 5}\ \underline{2\ 0} : \parallel$

2 $\underline{6\ 1}$ $\left| \frac{3}{4} \underline{5\ 6\ 4\ 5}\ \underline{2\ 2}\ \underline{2\ 0} \right| \overset{\text{结 尾}}{\parallel \underline{5\ 6\ 4\ 5}\ 2 \parallel \underline{5\ 6\ 4\ 5}\ 2 \parallel}$
D.S

$\underline{2\ 5}\ \underline{3\ 2} \left| \frac{3}{4} \underline{1\ 3}\ \underline{2\ 2}\ \underline{2\ 1} \right| 2\ \underline{2\ 1} \parallel \underline{2\ 2}\ \underline{2\ 1} \parallel$

$\underline{5\ 6\ 4}\ \underline{5\ 6\ 4} \left| \underline{2\ 2}\ \underline{2\ 1} \right| \underline{2\ 5}\ \underline{3\ 2} \left| \frac{3}{4} \underline{1\ 3}\ \underline{2\ 2}\ \underline{2\ 0} \right) \parallel$

哈 达 献 给 毛 主 席

1 = D $\frac{2}{4}$

江孜民歌

深情 中速
($\underline{6\ 6}\ \underline{5\ 7} \mid \underline{6\ 5}\ \underline{3\ 3} \mid \underline{6\ 6}\ \underline{1\ 3} \mid \underline{2\ 1\ 6\ 1}\ 2 \mid$

$\underline{3\ 6}\ \underline{1\ 3} \mid \underline{3\ 1\ 2}\ \underline{2\ 1\ 6\ 1} \mid 6 - \mid 6 - \mid$

6 6 1̇ 3̇ | 3̇ 1̇ 2̇ 2̇ 1̇ 6̇ | 6 - | 6 -) |

|| : 3̇ 1̇ 2̇ | 3̇ . 2̇ | 1̇ 6 1̇ 3̇ | 3̇ 1̇ 2̇ 2̇ 1̇ 6̇ |

— 条 洁 白 的 哈

6 - | 6 . 1̇ | 3̇ 2̇ 1̇ 6 | 1̇ 2̇ |

达， 凝 结 着

6 6 1̇ 2̇ 2̇ | 6 6 5 3 5 | 3 - | 3 - |

翻身 农奴的 深 情。

6 6 5 7 | 6 5 6 3 | 6 6 1̇ 3̇ | 2̇ 1̇ 6̇ 1̇ 2̇ |

千里 雪山、万里草 原， 千里 江河、万里流 云，

3̇ 6 6 1̇ 3̇ | 3̇ 1̇ 2̇ 2̇ 1̇ 6̇ | 6 - | 6 - |

手捧着 哈达 上 北 京，

6 6 1̇ 3̇ 3̇ | 3̇ 1̇ 2̇ 2̇ 1̇ 6̇ | 6 - | 6 - : ||

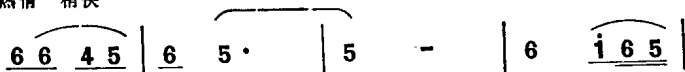
献 给 伟 大 的 领 袖 毛 主 席。

天上无云不下雨

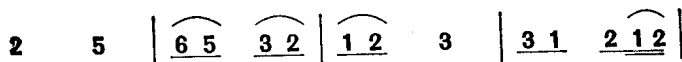
6 = F $\frac{2}{4}$

山 南 果 谱
西 藏 民 歌
康 若 如 记 谱
义 根、抒 华 配 歌

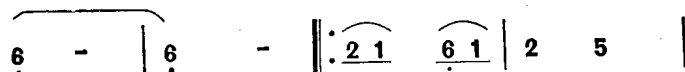
热情 稍快



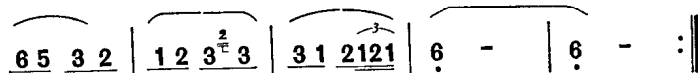
1. 天上 无 云 不 下
2. 如果 没 有 伟 大的



雨 啊， 大 地 无 土 万 物 不 生
共 产 党， 西 藏 人 民 哪 能 得 翻



根。 大 地 无 土
身。 西 藏 人 民



万 物 不 生 根。
哪 能 得 翻 身。

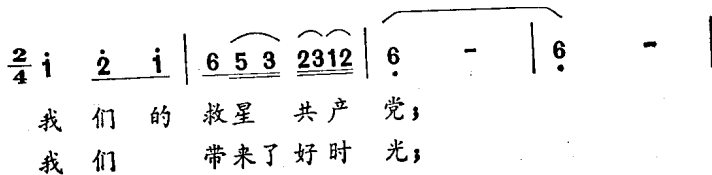
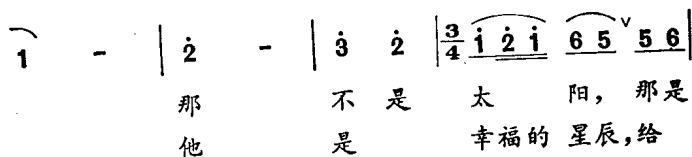
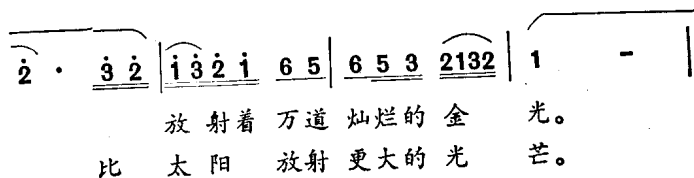
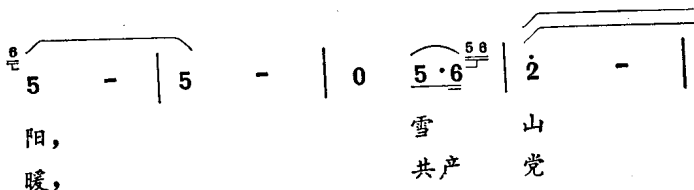
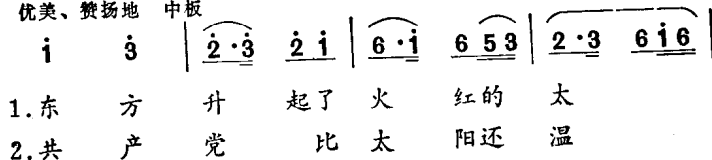
歌唱共产党

西藏民歌

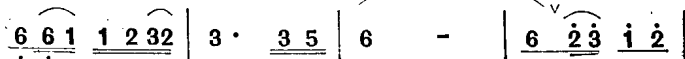
罗斌改词作曲

1= $\flat$ E $\frac{2}{4}$

优美、赞扬地 中板

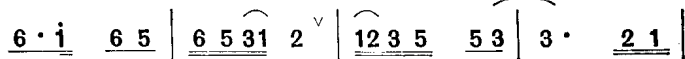


mp



如果 那是太 阳 哟， 为 什么
感谢 共 产 党 哟， 我 们

渐慢



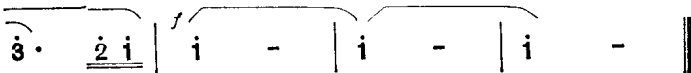
夜 晚 它 也 放 射 光 芒， 放 射 着 光
祝 福 您 万 寿 无 疆， 万 寿 无

1.

2.



芒？ 疆！ 万 寿 无



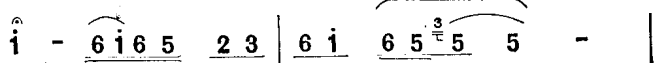
疆！

囊 拉 穷 斯

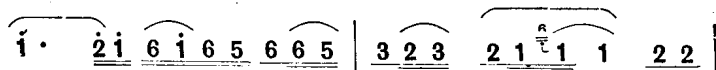
1 = F $\frac{4}{4}$

巴 塘 民 歌
红 岭、王 蓉 瀚 记 译
义 根 配 歌

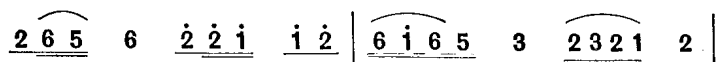
开 朗 地 中 速



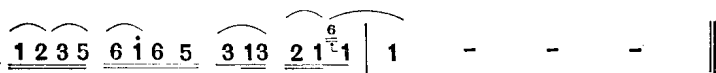
1. 2. (梭 亚 拉 里 囊 拉 穷 斯 哟)



梭 拉亚 拉里穷拉 次仁 哟) {巴塘
自从



好地 方,(噢拉斯) 一年 收 两 季 庄 稼,
共 产 党 来 领 导, 人 民 生 活 更 美 好,



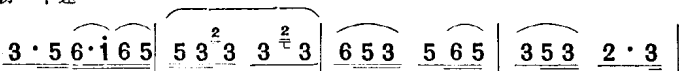
一 年 收 两 季 庄 稼 哟。
人 民 的 生 活 更 美 好 哟。

雪 山 顶 上

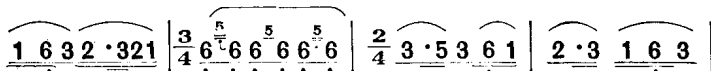
1=G $\frac{2}{4}$

巴塘民歌

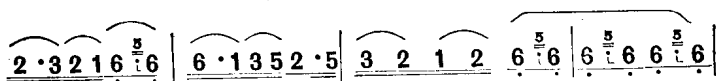
流畅 中速



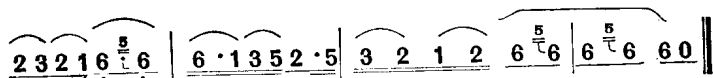
1. 雪 山 顶 上 罗, 升 起 了 金 色 的
2. 雪 山 顶 上 罗, 升 起 了 银 色 的



太 阳 罗。 那 不 是 太 阳,
月 亮 罗。 那 不 是 月 亮,



那 是 哟 毛 主 席 的 光 芒 罗，
那 是 哟 解 放 军 头 上 的 红 星 罗，



那 是 哟 毛 主 席 的 光 芒 罗！
那 是 哟 解 放 军 头 上 的 红 星 罗！

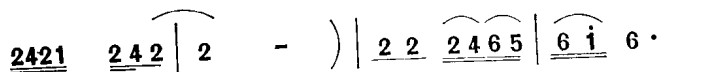
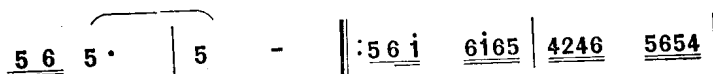
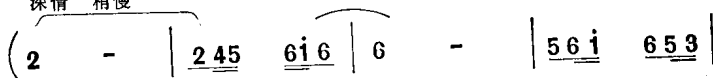
哎玛来吉松拉

1 = F $\frac{2}{4}$

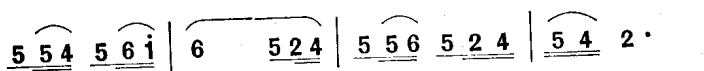
西藏民歌

又根配歌

深情 稍慢



(哎玛来吉松拉)



哈 达 不 要 多， 一 条 洁 白 的 就 行，