

0139328

山东医学院毕业实习手册



山东医学院编

言

毕业实习是通过医疗实践进行学习的，这一年的学习非常重要，它仍然为培养毕业后的独立工作能力打基础，它的主要特点是实际工作锻炼和基本功锻炼。医疗实践的对象是病人，是为病人恢复健康服务的，所以在毕业实习的全过程中，首要的是培养全心全意为病人服务的工作精神；其次是练好基本功。古语说“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”，因此必须在做好医疗工作的前提下，根据理论联系实际的原则和三严（严格的要求、严肃的态度、严密的方法）的精神，抓紧平日的勤学苦练，打好基础。经过前人的辛勤劳动，从医疗实践中总结出一套基本的工作方法，叫做医疗常规，化验操作常规等等，以此为引导，可使初学者在工作中免走许多弯路。我院编写本手册的目的就是帮助实习同学练好基本功。希望实习同学们好好地利用本手册，出色地完成毕业实习。

方春望1963.11.28

目 录

第一章 实习医院有关教学和医疗的规章制度

第一节	医务人员的服务观点及态度	1
第二节	主治医师	2
第三节	总住院医师	2
第四节	住院医师	3
第五节	实习医师	5
第六节	实习医师病房工作	7
第七节	入院	9
第八节	分诊室工作制度	9
第九节	婴儿室工作制度	11
第十节	急诊传染病报告与隔离消毒制度	12
第十一节	病历及病例讨论会	18
第十二节	病房医嘱、病危	19
第十三节	药物治疗及处方	19
第十四节	临床检验	21
第十五节	病理检查	22
第十六节	急症抢救及意外	22
第十七节	会诊	23
第十八节	手术	24
第十九节	血库及输血	25
第二十节	转科及出院	26
第二十一节	死亡及尸检	27

第二章 病史及体格检查

第一节	完整病史及查体(病历)	29
第二节	妇科病史及检查要点	39
第三节	产前检查及产后检查	41

第四节	儿科病史及检查要点	41
第五节	眼科病史、检查要点及注意事项	48
第六节	耳鼻喉科病史及检查要点	48
第七节	口腔科病史及检查要点	51
第八节	神经科病史及检查要点	52
第九节	精神状态检查	56

第三章 各科常见症候及疾病的检查或治疗要点

第一节	各科常见症候	60
一、	长期发热原因不明	60
二、	昏迷	61
三、	小儿惊厥	62
四、	小儿呕吐	62
五、	休克	63
六、	常见急性传染病皮疹特点表	64
七、	心力衰竭	65
八、	咯血	65
九、	肝脾大	66
十、	黄疸	67
十一、	急性腹痛	68
十二、	慢性腹泻	69
十三、	上消化道急性出血	70
十四、	水、电解质及酸碱平衡紊乱	70
十五、	尿少与尿闭	78
十六、	尿潴留	79
十七、	血尿	80
十八、	贫血	80
十九、	慢性关节炎	82
二十、	下背痛	84
二十一、	妇科四大症状	85

二十二、常见皮肤癣疹	91
第二节 各科常见疾病	94

内科:

一、灼伤与冻伤	94
二、痢疾(细菌性与阿米巴性)	95
三、化脓性淋巴结炎(包括流行性淋巴结炎)	95
四、白喉	96
五、麻疹	97
六、流行性乙型脑炎	97
七、霍乱	98
八、蛔虫病	98
九、流行性肌炎	99
十、霍乱	100
十一、肝脓肿	100
十二、肝硬变	101
十三、胆结石	101
十四、肺炎	102
十五、其他肺部疾病	102
十六、风湿热	103
十七、高血压病	104
十八、甲状腺病	104
十九、糖尿病	105
二十、中暑	105
二十一、中毒	106
二十二、脑血管疾病	106
二十三、癫痫	107

外科:

一、急性化脓性感染	107
二、破伤风	108
三、大面积灼伤	109

四、急性脱髓	112
五、食管癌	113
六、腹股沟疝	113
七、急性阑尾炎	114
八、肠梗阻	114
九、泌尿系结石	115
十、骨折与关节脱臼的处理	116
十一、骨、关节位置性感觉	117
十二、骨关节的损伤	118
十三、小儿外科常见疾病	120

妇产科:

一、临产	121
二、分娩	122
三、产褥	124
四、晚期妊娠中毒症	126
五、流产	130
六、异位妊娠	132
七、难产处理	134
八、产后流血	139
九、子宫肌瘤	140
十、子宫肌瘤	141
十一、闭经(病理性)	143
十二、不孕症	143

儿科:

一、新生儿疾病	144
二、中毒性消化不良	144
三、营养不良	145
四、佝偻病	146
五、小儿肺炎	146
六、急性肾炎	146

眼科常見疾病的處理.....	147
麥粒腫、霰粒腫、副睫腺內疝、泪囊炎、急性結膜炎、砂眼、角膜炎、急性虹膜睫狀體炎、急性充血性青光眼、慢性青光眼、白內障、眼癢病、斜視、眼突症、眼外傷	
口腔科常見疾病的處理.....	152
龋齿、牙周病、牙周膿炎、牙周病、冠周炎、牙齦腫、頰骨骨髓炎、頰骨岩腫、涎腺細胞癌	
皮膚科常見疾病的處理.....	154
膿疱瘡和毛囊炎、皮膚癬、疥癬、濕疹、疥瘡、藥物性皮炎、神經性皮炎、神經性皮炎、銀屑病、酒渣鼻、痤瘡、黃癬和發癬、手足皸裂、脫髮、花柳毒、脫毛、白頭	

第四章 臨床檢驗技術

第一節 血液及骨髓.....	160
一、血液檢查.....	160
1. 毛細血管采血法.....	160
2. 靜脈采血法.....	160
3. 血片制备与染色.....	160
4. 血液常规检查.....	161
血紅蛋白測定	
紅細胞計數	
白細胞計數	
白細胞分類計數	
5. 紅細胞的其它檢查.....	163
形态异常	
網織紅細胞計數	
紅細胞比积測定	
" " " 三種平均值的計算	
" " " 三種指數的計算	
紅細胞沉降率	

6. 白細胞其他檢查.....166

嗜酸生白細胞直接計數

过氧化酶染色

7. 出血性疾病的檢查.....167

血小板計數

出血時間測定

凝血時間測定(試管法及玻片法)

血塊退縮時間

“凝血酶元”時間測定(奎克氏法)

毛細血管脆性試驗

8. 溶血性疾病的檢查.....169

紅細胞脆性試驗(鹽水法)

漢姆(Ham)氏酸溶血試驗

羅斯(Rous)氏含鐵血黃素尿試驗

二、骨髓檢查.....171

1. 標本的採取

2. 有核細胞計數

3. 骨髓涂片的顯微鏡檢查

① 增生程度的判定

② 油鏡檢查

③ 骨髓細胞分類正常值

④ 三種原始白細胞的鑒別

⑤ 常見白血病骨髓象的主要改變

4. 骨髓細胞學檢查的申請單和報告單

三、血液寄生蟲檢驗.....177

1. 瘧原蟲

2. 微絲蚴

3. 回歸熱螺旋體

第二節 尿液檢查.....179

一、標本的留取方法.....179

二、尿液常规检查	180
1. 一般性质的检查	
2. 蛋白定性 (加热加酸法, 磺柳酸法)	
3. 糖定性	
4. 尿沉渣的显微镜检查	
三、酮体定性	187
四、隐血检查	188
第三节 痰液检查	188
一、痰液标本的留取	188
二、一般性质的检查	188
三、不染色涂片检查	189
四、染色涂片检查 (革兰氏染色, 抗酸染色)	190
附一、痰液内霉菌检查	190
附二、肺真菌及浅部霉菌检查	191
第四节 胃液检查	192
一、一般性质的检查	192
二、游离盐酸定性	193
三、总酸度定量	193
四、乳酸定性	193
五、显微镜检查	194
附: 无胃管胃酸测定 (美兰树脂法)	
第五节 十二指肠液检查	194
一、一般性质的检查	194
二、化学检查	195
三、显微镜检查	195
第六节 粪便检查	195
一、标本的收集	195
二、一般性质检查	195
三、显微镜检查	196
四、虫卵涂染法	196

五、 隐血試驗.....	198
六、 胆紅素定性.....	199
七、 粪胆素定性.....	199
第七节 脑脊液检查.....	199
一、 一般性质检查.....	199
二、 球蛋白定性 (潘氏試驗, 罗斯——琼斯二氏試驗).....	199
三、 李文生氏試驗.....	200
四、 色氨酸試驗.....	200
五、 葡萄糖半定量.....	200
六、 氯化物定量.....	201
七、 显微镜检查.....	202
1、 細胞总数計数	
2、 白細胞总数計数	
3、 白細胞分类計数	
4、 細菌学检查	
第八节 渗出液及漏出液检查.....	203
第九节 临床常用的功能試驗.....	203
一、 肝功能試驗.....	203
1、 黄疸指数.....	204
2、 凡登白定性反应.....	204
3、 血清胆紅素定量.....	205
4、 尿內尿胆元定性.....	205
5、 尿內尿胆素定性.....	205
6、 血清蛋白总量、蛋白分类及滤紙蛋白电泳.....	206
7、 脑磷脂胆固醇絮状試驗.....	206
8、 麝香草酚浊度試驗.....	206
9、 鋅浊度試驗.....	207
10、 酚四溴駄鈉試驗.....	207
11、 血清轉氨酶活性測定.....	207
12、 血清鉄与銅之定量.....	208

二、腎功能試驗	208
1、艾迪氏計數	208
2、毛森氏試驗	209
3、尿素清除試驗	209
4、酚磺肽 (p. s. p.) 試驗	211
三、內分泌功能試驗	212
1、葡萄糖耐量試驗	212
2、腎上腺皮質功能試驗	212
第十節 化學物質中毒的檢查	214
一、有機磷農藥中毒 (1605、1059、敵百蟲等) 的檢查	214
二、砷中毒的檢查 (尿及胃液)	215
三、一氧化碳中毒的血液檢查	216
附表: 1、血液檢查標本的留取法	217
附表: 2、中國人身長與體重表	219
附表: 3、各種檢驗常數表	220

第五章 各科常用診療技術

第一節 診斷技術	228
一 穿刺常規程序	228
二 皮內試驗	229
三 結核菌素試驗	229
四 靜脈穿刺	230
五 股動脈穿刺	231
六 靜脈壓測定	231
七 循環時間測定	231
八 胸腔穿刺	232
九 心包穿刺	233
十 腹腔穿刺	233
十一 肝臟穿刺	234
十二 肝臟活組織針取術	235

十三	脾脏穿刺	236
十四	淋巴结穿刺	237
十五	腰椎穿刺	237
十六	骨髓穿刺	238
十七	胃液采取	239
十八	十二指肠引流液采取	240
十九	乙状结肠镜检查	241
二十	皮肤活组织检查	241
二十一	妇科特殊检查	242
二十二	放射科诊断技术	245
第二节 治疗技术		249
一	鼻管给氧	249
二	鼻导管术	250
三	鼻饲	250
四	肺导管术	251
五	洗胃术	251
六	胃肠减压术	252
七	静脉切开术	252
八	输液	253
九	输血	254
十	人工气胸术	255
十一	人工气腹术	255
十二	导尿术	256
十三	外科手术前准备及手术后处理	256
十四	外科洗手法	258
十五	伤口处理	260
十六	脓肿切开引流术	261
十七	外科常用的几种封闭疗法	262
十八	牵引术	263
十九	石膏绷带术	265

二十	外科急救与止血	266
二十一	战伤	269
二十二	阴道腹部手术前后注意事项	272
二十三	耳鼻喉科手术前后的处理	275
二十四	鼻衄的处理	278
二十五	耳鼻喉科門診小手术	279
	下鼻甲封閉、上颌竇穿刺术、咽鼓管吹张术、导管法	
二十六	拔牙	281
二十七	人工呼吸及胸外心脏按摩术	285
二十八	放射治疗	286
	附：1. 血液检查的标本留取法	
	2. 各种檢驗正常值	
	3. 常用的飲食营养成分表及不同年龄的热量需要	

第一章 实习医院有关教学和 医疗的规章制度

第一节 医务人员的服务观点及态度

(一) 必须政治挂帅，树立全心全意为患者服务的观点和高度的责任心，不得因粗枝大叶的作风而造成事故。

(二) 要有实事求是的作风，工作细致认真；不允许虚报成绩伪造结果，不要不懂装懂；能正视错误，改正缺点。

(三) 对患者要态度和蔼，仔细耐心，应深刻体会患者的疾苦，善于说明解释，使患者感到温暖，以有助于疾病的治疗。

(四) 有关患者之一切情况，除其负责之家属或领导外，切忌随意泄漏。医师应避免向患者泄漏预后不良的诊断。所有病历不得向患者公开。

(五) 任何检查、操作、治疗和手术前，均应向患者解释可能有的感觉，以免患者感到突然。

(六) 进行特殊检查时如骨髓穿刺、阴道检查、肛门检查、导尿等，应用屏风遮挡。

(七) 男性医师检查女性患者时，必须有第三者在场。

(八) 关心疾病的预防，及时向患者介绍应有的卫生常识。关心患者出院后的健康，给予适当的卫生指导。

(九) 工作人员之间要发扬互相友爱、互助的精神，明确自己的职责，及时完成任务。对上级要服从；要开展批评与自我批评。

(十) 在患者面前不对其他医疗机关及医师之诊断及治疗作任何批评。(可向该治疗医师询问其病情及治疗经过，该项记录附于病史之后)

第二节 主治医师

(一) 在科主任领导下，負責一定范围内的医疗、教学和科学研究工作。

(二) 对所負責的住院患者按时进行巡診，負責作出診斷和决定治疗方針；直接领导和协助住院医师参加一定的治疗工作。同时检查护理工作和提出改进意见。参加指定的門診及值班。

(三) 具体参加所負責的重危患者的搶救工作，并将情况及时向科主任汇报，提出搶救或会诊的意见。

(四) 負責所领导的各級医师(包括住院、进修、实习医师)的学习，帮助解决工作上、学习上的具体問題，及时检查和纠正工作中的錯誤和缺点。

(五) 及时組織和主持所負責的医护小組进行病案、死亡、事故差錯、实习工作評定等各項討論。

(六) 負責簽署正式診斷书、各种必需主治医师簽署的证明书及处方等。

(七) 在科主任外出时，經院长指定可代理科主任职务。

(八) 承办科主任交办之其他工作。

第三节 总住院医师

在科主任领导下及主治医师领导下协助主任进行日常的業務和行政工作。

(一) 負責科內諮詢及院內一般会诊工作，遇疑難問題时，及时向上级医师請示汇报。参加本科重要的会诊，并协助作好准备工作。随同上级医师应邀特約会诊，須預先了解病情，跟随診查病人，記錄意見，执行指示。

(二) 深入了解本科危重疑難和新入院等病人情况，并协助进行檢

查和抢救工作，遇病情有重要变化或诊断处理发生困难时，应及时向上级医师请示报告。

(三) 每日巡视本科所属各病房，早晚各一次，发现问题及时解决。陪同主任巡视或诊视病人，严格贯彻执行主任指示。

(四) 协助主任和主治医师领导住院医师并指导其业务工作；主任或主治医师不在时，在医疗工作上代行其职权，事后向主任或主治医师汇报。

(五) 经常与护士长取得联系，交换意见，密切医护配合，不断改进工作。

(六) 经常了解门诊工作情况，发现问题协助解决，并随时向主任汇报。

(七) 参加制定住院医师、实习医师及进修医师的学习计划，并对他们予以协助和指导。

(八) 协助教学工作，选择适当的教学病例，反映学习情况。

(九) 协助主任了解研究工作情况，收集总结，反映意见和问题。

(十) 协助主任排班，安排工作，定期会议。

(十一) 检查与了解住院医师的工作表现、业务能力及学习思想情况，向主任汇报。

(十二) 了解和调查本科医疗事故。

(十三) 具体安排全科性大巡诊、病案讨论及专题报告。

(十四) 检查本科对医院规章制度执行情况。

(十五) 关心下级医师生活学习情况，及时解决困难。

(十六) 较大科可同时有2—3位总住院医师进行分工并按时轮流。

第四节 住院医师

(一) 在病房内执行下列任务：

1、在主治医师的领导下，负责一定数量患者的诊断、治疗、检查、观察等工作。

2、填寫入院記錄，病程記錄，术前討論記錄，計劃醫療單，出院封面；開、停各種醫囑，處方；作其它有關記錄。

3、按時參加晨間主治醫師巡診，并向科主任或主治醫師報告病情和處理情況，並提出個人對醫療的意見。每日晚飯後，應帶領實習醫師巡視病房一次。

4、負責指導低年住院醫師及實習醫師進行醫療工作。檢查和修改他們的病歷，死亡記錄，病程記錄，急診記錄等。

5、作出每月工作統計。

6、負責檢查术前准各，治療執行情況及護理工作等，並提出意見。

7、經常了解病情及患者生活、飲食、睡眠及大小便等情況，並及時加以處理。當所負責範圍內患者發生病危，死亡，或事故差錯，無菌切口感染等情況時，應即向主治醫師匯報，並填寫有關各項報表交總住院醫師。

8、說服病故患者家屬，爭取尸驗，並參加尸驗工作。

9、住院醫師原則上實行24小時負責制，但夜晚可派值班醫師，以便及時處理臨時發生的問題；遇有重大病情變化時，乃應由主管住院醫師親自處理。

（二）在門診實行下列任務：

1、對門診患者進行診斷、治療工作，並填寫門診記錄。對疑難的病例應即請主治醫師或科主任協助解決。

2、填寫病假證明書等其它有關證明。

3、對需要住院治療的患者，可簽發住院証。

4、根據傳染病管理辦法，在門診中發現有法定傳染病時，應立即填寫傳染病報告卡片送至門診部處理。

5、負責急症室值班，遇有疑難病例時，應及時請上級醫師協助解決。

（三）帶領實習醫師工作；共同接診新入院患者，詢問病史及查體、化驗、各種操作。並進行床邊教學執行上級醫師交給的醫療，教學及科研工作。