

關於嬰幼兒 常識的彙集



邢台市婦聯彙集

一九五五.九.十七.

前言

(婦嬰)

爲了進一步提高廣大婦女羣衆的育兒知識，市婦聯特彙集了這一本小冊子。主要目的是提高廣大婦女羣衆的育兒知識，以培養出建設社會主義的新人來。

彙集者邢台市婦聯會

一九五五·九·一七·

目 錄

1. 向父母提個意見..... (一)
2. 如何教育孩子不鬧脾氣..... (三)
3. 託兒站的介紹..... (七)
4. 孩子的飲食..... (一二)
5. 孩子季節性疾病的護理..... (二三)

向父母親提個意見

一個孩子的母親

如果我們發現自己的孩子有了貪小便宜或偷竊等行爲，我們一定會很痛心。但做父母的却不知道這些行爲的產生，往往就是自己教育不當的後果。

有些父母疼愛自己的孩子，只從衣食住行方面着眼，而自己在言語、行動和日常生活中會給孩子多大的影響是不加以注意的。

星期天，一對夫婦領着幾個孩子逛公園，第二個孩子小琴在草地上發現了一枝自來水筆，連忙喊：「媽！媽！我檢到一枝筆。」媽媽笑嘻嘻地把筆接過去。爸爸臉上也堆滿了笑容。又玩了一會，就回家了。一走進家門，首先是孩子的媽媽向家人報喜：「我小琴檢到一枝筆，還不壞呢！」於是全家誇獎這孩子，說他「運道好」。

又一次，小珠、小琴跟着爸爸、媽媽去看戲。買票時只買了兩張。入口處，收票員照例要兒童量身長，而小珠已超過了免票標準，應該補票，這時母親很不樂意地補了票。不料售票員多找給她一千元，這位母親便把錢收下了；回家後還說：「我看這收票員的態度很不好，我也就不高興退給他了。」

這些事情看來似乎都是「小事」，可是無形中灌輸給孩子的是：檢來的東西可以不還；人家多找了錢可以不退。這樣孩子就不會認為這些事情是不好的了。

真正愛孩子的父母，應該隨時隨地向孩子進行教育。可以根據以上的事情，向孩子

說明檢到了東西應該怎樣，還可以將自己比別人，把失物者的心情講給孩子聽，教育孩子作一個誠實的人。

孩子們在學校裏，可以受到良好的教育，如果在家庭裏得到的是相反的一套，這樣是不可能把孩子培養成良好的公民的，家庭應該很好地和學校合作，共同擔負起培養下一代的責任。

國家正在向社會主義社會過渡，人們的思想改造也是很重要的。我以一個做母親的身分，希望做父母的努力學習，肅清自己資產階級的思想，不要讓它腐蝕了我們的下一代！

原載一九五四年第十期「新中國婦女」

如何教育孩子不開脾氣

愛格斯

父母們時常抱怨自己的孩子脾氣太壞：愛撒嬌，易發怒，老是糾纏着大人。大人若有什麼不依他們的話，他們就在地板上打滾，蹣跚大哭。

孩子們這樣的壞脾氣，多半是由於不正確的教育所養成的。有些父母太溺愛自己的孩子，孩子長到三歲還抱在懷裏，這對孩子身體的發育非常有害。運動——爬行，玩玩具，步行，攀援，跑步可以使孩子身體強健，使他們變得勇敢、活潑和敏捷。可惜父母們不大懂得這個道理。有時你在院子裏會看見大孩子手上抱着小孩子，例如一個九歲的男孩放學回家後想和同學們一道去玩，但母親却要他抱兩歲的妹妹，一連要抱好幾個鐘頭，哥哥剛將妹妹放在草地上，媽媽就喊道：「你做什麼將妹妹丟在一邊啦！」却不知道哥哥只需在旁邊看看，讓妹妹一人練習走路，一人玩耍，這樣對妹妹身體的發育有益得多。現在妹妹變得軟弱了，一放下手就哭，她的腿很瘦，走路走得很不好，一個人不會玩耍。這實在不能怪這小女孩，因為沒有人教他獨立遊戲和走動。

遊戲對於孩子不僅是爲了娛樂，遊戲也可以發展孩子們的體力和智力，使他們變得靈活、勇敢、敏捷。健康的孩子不僅愛遊戲，還願意做些工作，父母應吸引孩子們參加家庭的工作，當然要估計他們的體力與智力。像三歲的小孩已經不僅可以幫助大人，還可以有些小小的經常任務，像收拾自己的娃娃、疊好衣裳等，孩子和大人在一起工作，

不但能够提高他們的情緒，而且可以教會孩子做事情，養成他們喜愛勞動。

糾正孩子的壞脾氣並不困難，只要善於將他們的興趣引到另一方面去就行了。

有些父母喜歡嚇唬小孩：「妖怪在門口站着呢！」「狗子來了！」「狗子狗子來捉走他吧！」孩子回頭看看，沒有妖怪，也沒了狗子，就更加胡鬧起來了。

有許多有興趣的東西，一下子就可以吸引住小孩使他安靜。例如孩子在吵鬧，父親像驚詫地說道：「你幹嗎這樣叫喚呵？你沒聽見嗎？布穀鳥在叫呢！我們去看看，它在什麼地方？呵！就在樹枝上哩……」等等。此外，還應該找出他們吵鬧的原因，找出了原因後再對症下藥。

在成人與小孩之間，存在着許多矛盾。例如母親下班回家，坐下來喝茶，將兩歲的小兒放在膝上坐着，給他一顆糖菓吃，一面和父親談話。孩子吃完了，一顆糖，又伸手去拿另一顆糖。「別動，我給你！」母親說道。一分鐘後孩子又去抓糖菓，母親就在他的手上輕輕的打了一下，孩子感到受辱了，鼓起嘴生氣地將糖菓搶到手中，母親便打他一巴掌，將糖搶過來，把兒子放在地下，於是孩子便大哭起來，向媽媽頓着腳。「噯！我要糖！噯！我要糖！」母親也生氣地喊道：「我的天哪！多麼倔強的孩子呵！」孩子在哭叫，母親也在叫喊。最後母親終於替孩子拭乾了眼淚，一面親着他，一面將糖菓仍然給了他。請看這位母親讓自己造成孩子多少錯誤的行爲呵！

能够讓孩子看見糖不要嗎？當母親自己吃喝的時候是不應該將孩子放在膝上的。

母親打兒子，沒有注意到這樣就損害了孩子的自尊心，於是孩子變得兇惡，粗暴，所以無論如何不應該打小孩，甚至輕輕的打一下也是不應該的。

主要的錯誤是在於：母親首先不讓他做這件事而後來又允許做了，孩子就懂得只要大哭大鬧一頓，母親或祖母就會向他讓步了。

僅僅教孩子不做不許做的事還不够，叫孩子心甘情願的去做一切應該做的事情也同樣的重要。例如大人對他說：「去洗手吧！」「去洗澡吧！」「回家去吧！」「到時候了，睡覺去吧！」「應該吃藥了！」但孩子們時常抗拒地答道：「我不！」在這種情況下大人就應該研究是什麼原因了。

孩子們不願洗手或洗澡，是由於這事情引起了他不愉快的回憶：譬如有一次沒有替他好好地捲好衣袖，以致洗手時水流入袖筒，或是某一次洗澡將肥皂弄到眼睛裏去了，或是淋浴時水流太猛，使他噏了。即使母親一次不小心，使孩子得到不愉快的感覺，下次再叫他去洗澡或洗手，當然孩子會說「不」了。

有時當大人很小心地對待孩子，但他忽然變得愛哭，容易發怒，這個突然的變化就該注意到孩子的健康上面去。有時孩子在輕微的感冒後食量大減，常愛哭鬧，我們就應該特別耐心的檢查，首先應該注意他的睡眠是否充分。

睡眠是孩子們的良藥，即使是兩歲的孩子，在病後每天應睡兩次，上午十時一次，下午三時一次，爲了使孩子睡得好，必須使房間空氣流通，不要蓋得太熱，不要將孩子

的牀擺得離火爐太近，夏季最好將孩子的牀搬出戶外，放在蔭涼的地方。特別要注意被褥的清潔，別讓蟲虱打擾孩子的睡眠。

在父母方面必須有最大的耐心去教養孩子！已經養成不良的習慣再去糾正它，比一開始就讓孩子養成良好的習慣要困難得多。

孩子的性格和未來的個性，完全決定於一至三歲時對他的教養，以及教養他的大人所給予他的影響！

王果愛摘譯

（摘譯自蘇聯女農民月刊）

（原載一九五二年第十一期「新中國婦女」）

託兒站的介紹

一、爲什麼要辦託兒站？

隨着國家經濟建設工作的進展，大批婦女陸續走上各種工作崗位，迫切需要解決的是孩子寄託問題；也只有解決了這個切身的困難問題，婦女們在參加生產時才能安心工作，很好地發揮力量。因此，舉辦託兒事業，不僅是婦女本身的要求，而且也是社會的要求。但在過渡時期，國家要集中力量，實現工業化，還不可能普遍舉辦更多的託兒所，來滿足廣大女工和職業婦女們的要求，因此，就需要發動羣衆，在有關部門的領導下，用自己的力量來舉辦街道託兒站。這種託兒站，是根據羣衆需要來辦的，大多是半託性質，收費不多，既能解決家長的困難，又不致加重家長的經濟負擔，在目前可說是較切合實際的一種託兒組織形式，較容易普遍發展。

舉辦託兒站，除能解決上述問題外，通過集體生活，還能使兒童統一養成良好習慣，在身心兩方面都能健全發展，成爲國家優秀的下一代。

二、怎樣開辦託兒站？

上述託兒站既是羣衆性質的託兒組織，應由街道居民委員會動員組織。在發動羣衆時，就應先向羣衆作口頭宣傳，或組織羣衆中的積極分子參觀已有成績的託兒站，使他們明確託兒站的性質、作用和辦法。在有了認識，感到需要的基礎上，可由家長、熱心

羣衆、街道幹部組成委員會，進行籌備工作，事先要取得區政府（民政科、衛生科、文教科）的同意，並經常與區婦聯福利科等有關方面進行聯系，請其隨時協助。

1、經濟方面：

（1）開辦費來源：可根據現在託兒站開辦情況；發動羣衆設法籌撥。約有以下幾種方式：

①由街道幹部、家長、羣衆自願借墊開辦費，等託兒站開辦後，從經常費中陸續拔還。

②由地方熱心羣衆自願捐款或義務作工（如羣衆或家長中有木工、泥工等）協助完成，但要避免募捐攤派。

③由羣衆自願借出用具，或由家長自帶。總之，要以根據羣衆的生活水平精簡節約爲原則。

（2）經常費來源：主要靠家長繳費收入，自給自足爲原則，收費多少，應根據當地居民的生活水平和需要，吸收家長的意見，來決定標準。

2、房屋方面：房屋來源與大小依據當地的可能與條件來決定，可利用祠堂、廟宇，居民委員會辦公室、識字班或夜校的教室等，還可通過宣傳教育，說服有空屋的居民自動讓出或租出房屋，作爲託兒站。如果條件許可，應選擇地基乾燥、空氣流通，最好有些可作戶外活動的地方，並可利用里弄底段，或附近的公園，公共兒童遊戲場等場

所讓孩子們活動。

3、設備方面：設備要按具體經濟情況來決定，應以有咭用陪，可省則省為原則，最好發動羣衆，或家長盡量自備用具，不必強求美觀，將來可在工作發展中，逐步求得改善與鞏固，在添置必要設備時，應注意堅固、實用、安全，合乎兒童的需要。

4、工作人員來源、條件及配備：工作人員主要應在當地物色，由託兒站籌備會或託管會來考慮聘請，必要時可吸收有關區級單位的意見來決定。條件是身體健康、歷史清楚、喜愛兒童、志願為保育工作服務，略有文化水平即可。工作人員決定後可通過區婦聯或區衛生科介紹，到辦理較好的託兒站去參觀實習，以熟悉託兒站工作。人員配備方面，三、四十個孩子的託兒站，有三、四個工作人員如站長一人，保教人員及清潔工等二、三人就夠了。因託兒站範圍小，許多工作可兼職，如站長可兼保教工作，保教人員與清潔工也可相互協助，總之，必須做到很好的分工合作才好。

5、收託對象與時間：街道託兒站主要解決女職工的孩子寄託問題，因此，主要對象是女職工的子女，其次，職工家屬、手工業勞動者、攤販、街道幹部、積極分子、多子女親、家務繁重的婦女的子女都可收託。至於收託時間應根據不同母親的需要來決定，可舉辦半日託、全日託、長日託、（時間特別長，有的在託兒站吃了晚飯回家）等方式，以解決母親的困難為原則。

三、託兒站的領導與管理：

託兒站開辦後，可在籌備會基礎上成立託兒站管理委員會，直接領導託兒站，託管會的組成，可根據地區情況而定。一般的託兒站，由所在地區的居民委員會委員、婦女委員會委員、家長代表、站長、託兒站工作人員代表等七人到九人組織之。託管會應有定期的會議制度，實行集體領導，主要是掌握託兒站原則問題，如收託對象、經費開支、人員聘請等問題，都必須通過會議來決定，不能由個別委員代替託管會執行；託管會不應管理具體工作，以免形成對託兒站的包辦代替。託兒站的工作，必須依靠家長督促改善，因此，密切聯系家長，使家長會能起監督作用；因為家長通過孩子可隨時了解託兒站的工作情況，提出意見，協助託兒站改進工作。託兒站內部的管理與具體領導主應由站長負責。站長必須根據託管會決定的原則、家長會的意見與站務會議、全體同志通過的決議來進行工作。

四、託兒站具備的幾項主要制度：

1、保健制度：為保障兒童健康，應在可能條件下建立保健制度。

(1)工作人員入站前都必須經過體格檢查，證明沒有梅毒、淋病、肺結核、沙眼、疥瘡等嚴重傳染性疾病，以後定期覆查。

(2)兒童在未進託兒站以前，先檢查身體，要沒有傳染病才能錄取，進站後還要定期覆查。

(3)兒童每天入站時應有晨間檢查，包括耳、目、口、鼻、喉嚨等檢查，必要時須

試體溫；如發現有病情況，應請家長帶回去，以免傳染。

(4) 每個兒童應有自己的手巾、茶杯、碗、匙等。如沒有條件做到這點，那麼，手巾、食具每次用過後，就必須煮沸消毒。玩具與用具也須經常用肥皂水或日光消毒。

(5) 按期給孩子進行各種預防接種。

(6) 午睡用被，經常請家長帶回換洗。

(7) 要隨時注意環境衛生及兒童安全。

2、會議制度：

(1) 站務會：託兒站站務會議每二週或每月召開一次，討論並計劃站內各項工作。站務會議站長及全體工作人員均須參加。

(2) 家長會：每兩月或每季召開一次，向家長彙報工作情況，聽取家長的意見，爭取家長的合作。

(3) 生活小組會：每月或每兩月一次，工作人員間相互交換意見，通過批評與自我批評彼此提高政治和業務水平。

3、學習制度：學習可分政治與業務兩方面，時間可按實際情況來決定，一般託兒站每週兩次（一次政治，一次業務）。

以上提出幾項主要制度，其他制度可根據具體情況而定，但不宜過多，致流於形式。

孩子的飲食

孩子的飲食和大人不一樣，他除了補充一天的生活需要外，還必須有一定的養料供給他身體的生長，如果一個孩子過了三、四個月體重還不見增加，或是增加的很少，經大夫檢查也沒有什麼病，那可能就是營養不好。同時孩子的消化能力與抵抗疾病的能力也都很薄弱，所以對孩子的飲食，我們必須特別注意。

一、母親的奶

不到一歲的孩子吃母親的奶是最合適的東西，比吃什麼東西都好：

母乳裏的養料非常齊全，凡是能讓孩子長大、長結實的東西，在母乳裏都有，特別是還能增加孩子抵抗傳染病的能力；

母乳不但養料好，它的量也合適，是隨着孩子的長大和需要漸漸變多、變濃，完全適合孩子的胃口，容易消化，所以吃母乳的孩子不容易得腸胃病；

母乳的溫度也合適，孩子吃着冷熱正好。既清潔又經濟，因為人奶是直接給孩子吃，奶水不容易被弄髒，減少了細菌混入的機會。並且吃母乳比人工餵奶也省時間、省錢。

母親在生孩子後頭幾天，流出來的淺黃色奶水叫「初奶」。給孩子吃下去，不僅有

輕瀉排出胎糞的作用；還可以刺激母親的子宮收縮，使它很快的復原。所以對孩子和母親兩方面都有好處。

但是母親的奶雖然餵孩子是最合適的食物，若是母親得了肺結核，嚴重的心臟病、腸胃病和急性傳染病的時候，因為有傳染或危害孩子健康的可能，就不要再吃母親的奶了。

二、餵奶應該注意哪些事

餵奶的次數和分量要有一定，使孩子從小就養成有規律的生活習慣。在孩子生下十二小時以內不需要餵奶。十二小時以後，一般地是每隔三、四小時餵一次奶，一天共餵六、七次。過兩個月以後，夜間那一次可以取消。對身體軟弱、體重不夠和消化力太弱的孩子，要多餵幾次，一天可餵到八次，以後再漸漸減少到六次。

有些母親因為參加勞動生產，白天就不給孩子奶吃，只餵一些粥或別的東西，這會使孩子受病。所以母親就是參加生產，也要每隔三、四小時回來餵一次奶。還有些母親往往見孩子一哭就給奶吃，這會使孩子吃奶太多，胃裏總是裝的滿滿的，不能很好的消化，結果就會發生拉稀、拉奶瓣子、吐奶等現象。應當了解，孩子哭不一定是餓了，也許是太熱、太冷、尿布濕、包的太緊，或許是被臭蟲、跳蚤、蚊子咬了，孩子不會說，用哭來表示，母親應該找出孩子哭的原因來解決他為什麼哭。

每次餵奶的時間，普通是十分鐘到十五分鐘就能吃飽了，最長也不要超過二十分鐘。

生後十二小時之內，母親的奶沒有下來以前，可以餵孩子一些溫開水。這時，千萬別請其他有奶的人給孩子「開口」。「開口」是最不好的辦法，它能引起孩子的消化不良或傳染上疾病。

每次餵奶前要把孩子的濕尿布換去，使他很舒服的吃奶；吃奶以前，要用乾淨的軟布，蘸着溫開水輕輕地擦洗奶頭，除去上面的髒東西；同時母親和孩子都要洗淨手，避免把奶頭再捏髒了。

母親不要躺着餵奶，最好的姿勢是：母親坐在一個有靠背的椅子上，或把凳子靠近牆壁，用牆壁當作靠背，在腳下放一個小板床，讓餵奶那邊的膝部抬高，使孩子吃奶時舒服些。母親要一手托着孩子的頭、脖子、背部，另一隻手用食指、中指夾着奶暈附近，把奶頭放在孩子嘴裏，同時注意輕壓乳房，以免堵着孩子的鼻孔。

餵奶時不要引逗孩子，以免孩子發笑，吃進空氣引起吐奶，或是噎着。

孩子是容易吐奶的，防止吐奶的辦法：是在餵完奶以後，把孩子豎着抱起來，將孩子的頭放在母親的肩上，用手掌輕輕地拍拍孩子的後背，等到他打嗝為止。但是要注意吃完了奶可不要把孩子搖動的太厲害，搖動得太厲害，更容易吐奶。

如果母親的奶水很多，可以兩隻奶交換着吃，每次吃一隻，如果吃不完，把餘奶擠