

家庭恤髮電髮

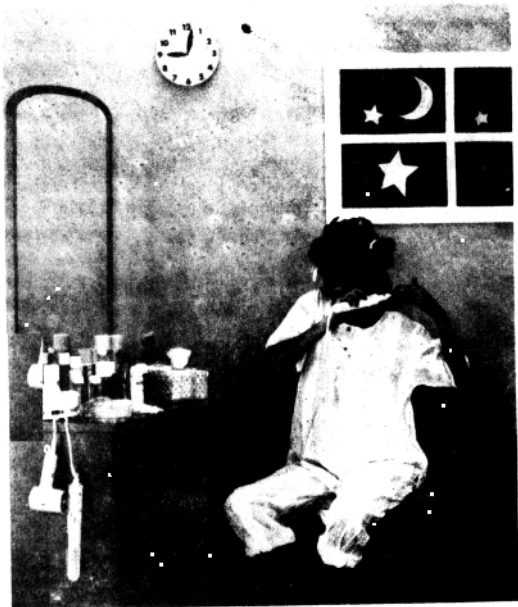
安東明編著
得利書局印行

新平船

PDG

家庭恤髮電髮

安東明編著
得利書局印行





擁有一頭柔順潤澤烏亮的健康秀髮的人，每令人艷羨不已！因而在古今的文人雅士中，有不少作品都是讚美女性的頭髮的。由於時代的不斷演變，對髮色的喜愛也有不同。儘管潮流在變，但人們越來越重視頭髮的護理，以至把髮型納入儀容、美容方面的要求也越來越高了，這除了由於物質文明外，東西方技術交流也是因素之一。

近年來，不論男女都以電髮為時尚。在香港，家庭恤髮、電髮正方興未艾，但在歐美、日本等地早已十分流行。時下不少青年朋友，邀約三數知己，或是兄弟姊妹、母子等，實行自己剪髮、恤髮和電髮，這樣可以減少去髮型屋的次數。不但節省了金錢，而且在電髮的當中可以做點其他事情，或叙叙友情，你有興趣參加這樣的「電髮派對」嗎？當然，自己恤髮和電髮，是必須要有一定的護髮常識和基本的修剪技術的，同時又要考慮髮型與臉型的配合，熟讀電髮藥水的說明書等等。倘若盲目地進行，效果是不會理想的。

本書就有關在家中自己動手恤髮、電髮的問題作了詳細介紹，首篇從「頭髮的基本護理常識」談起，進而介紹「美髮工具和應用技術」，分析「髮型與臉型」的配襯，以及「自己恤髮的基本技術」「利用恤髮技術創造不同的形象」「為孩子理髮樂趣無窮」「自己電髮添姿采」等共八大章，特點是用圖解形式配合扼要文字，介紹每一髮型的剪、恤或電的過程，務求使讀者容易掌握。

在學會了剪髮、恤髮和電髮的技術要領後，朋友、兄弟姊妹、夫婦間可互相替對方理髮、造髮型，往往會梳理得出人意表的時尚髮式呢。此外，更增添了無窮的生活情趣。



前 言.....	1	方臉型有獨特個性.....	43
彩色插頁——髮型設計 51 例.....	5	三角臉型注意前髮的橫流.....	45
頭髮的基本護理常識.....	13	逆三角臉型可取鬆曲髮型.....	47
每天擦髮.....	13	長臉型兩側髮勢要豐盈.....	50
正確的洗髮程序.....	15	菱形臉型有時髮華麗感.....	52
按摩頭皮.....	16	自己恤髮的基本技術.....	53
髮質分類和護理要素.....	16	洗髮後搽去水分.....	53
損傷型頭髮的護理.....	18	漂亮的完成從分區開始.....	53
別有樂趣的護理方法.....	20	爲了保護頭髮，加些恤髮水.....	54
美髮工具和應用技術.....	23	髮刷和風筒的正確位置.....	54
吹風筒和捲髮刷是基本工具.....	23	恤髮的必備工具.....	55
簡單好用的鋁質卷筒.....	24	對於後髮要逐少吹.....	55
用海綿卷筒恤髮可安睡.....	26	使側髮橫流，用捲髮刷有效.....	57
金屬線和碎布可恤髮.....	28	不要輕視頂髮和前髮的造型.....	59
鋁箔可作出輕盈波紋.....	30	利用恤髮技術創造不同的形象.....	62
時間迫促，可用熱卷筒.....	31	使髮根豎起的混合鬆曲髮型.....	62
熱卷筒和髮夾共用有新鮮感.....	33	飄逸柔美的短髮型.....	68
長髮用網卷筒平捲.....	34	豐盈端麗的非對稱式短髮.....	74
扭髮專用的新式「卷筒」.....	35	隨風起伏的短髮型.....	80
吹 髮.....	36	輕快爽朗感的髮型.....	81
波 紋.....	37	用髮夾捲曲的自然短髮.....	83
濕式髮液.....	38	乖乖女形象的短髮型.....	84
臉型與髮型.....	39	用吹風筒和髮刷的10分鐘恤髮.....	85
橢圓臉型適合任何髮型.....	39	15分鐘完成的蓬鬆短髮.....	86
圓臉型的髮型宜清爽.....	41	溫柔感的長髮有女性氣質.....	86



自然感的內髻髮型.....	88	適合成熟女性的扭髻髮型.....	133
容易梳理的垂直髮.....	90	女性化的辮子髮式.....	134
強調兩側豐滿度的髮型.....	91	簡單易梳的高裝髮型.....	136
混合內捲和外捲的髮型.....	93	假髮三束辮的靈活運用.....	138
表現大姐姐形象的外髻髮型.....	94	為孩子理髮樂趣無窮.....	140
典雅的髻曲髮表現少女氣質.....	96	半短的分層髻髮型.....	140
10分鐘完成的簡單髮型.....	97	中間分界的內髻髮型.....	142
30分鐘完成的髻曲髮型.....	98	活潑天真的辮子長髻髮.....	143
粗獷感的混合式髮型.....	99	全劉海的宴會髮式.....	145
雍容雅麗的髻曲髮型.....	104	分層剪髮的小紳士髮型.....	146
淡雅爽朗的髮型.....	106	典型的冬菇髮型.....	148
用髮夾捲髮快捷方便.....	107	自己電髮添姿采.....	150
流暢圓潤的內髻髮型.....	109	自己電髮的基本方法.....	150
巧用電捲髮鉗來恤髮.....	111	素淨清雅的髻髮髮型.....	153
輕快格調的波紋髮型.....	112	蓬鬆標致的中長髮.....	156
嫺雅大方的短髮.....	114	春天的清爽短髮型.....	166
髻曲髮造成華麗的形象.....	115	局部電髮的少女髮型.....	167
強調剪髮技術的髻髮髮型.....	117	輕柔髻曲的中長髮型.....	168
時髦的編結髮型.....	119	新穎的直電髮技術.....	169
兩束頭髮朝同一方向的繩編.....	119	具躍動感的直電髮型.....	170
應用繩編的時尚髮式.....	121	樸實青春感的直電長髮型.....	172
清爽自然的平編粗辮子.....	124		
新鮮感的單側裏編辮子.....	126		
綿密的裏編髮型雅緻可人.....	128		
活潑俏麗的「馬尾」髮式.....	131		

髮型設計 51 例

決定髮型的時候，應該注意的是要看全體的平衡。即是根據身體的高度和面型，選擇適合的髮型。此外，髮質也是一個重要因素，並非每一個人都適合做出彎曲和豐滿度。從圖中選擇髮型的時候，要考慮到這些情形，將自己的姿態投影到這樣的髮型上。如果在這些髮型之中有合你心意的話，就在到美髮店的時候，詳細地與美髮師商量。

時款髮型

春夏之間流行短髮型，作分層剪理和沒有方向性的波紋髮型，有自由奔放的風格。髮腳的長短變化，可表現出不同的形象。



上髮型的髮是極短地。其他的頭髮全部流向外側，是野性感的髮型。



髮有波紋的，所以沒有一定的形，自然的髮流可用吹風筒造型。



髮的長度，全體輕微電髮，向內側的波紋髮造成輕盈而有純樸的格調。



前髮留長一點，後髮清爽地剪短，整體輕度的電髮並以吹風筒吹髮，成為柔和的短髮型。



把柔軟的髮盡量做出豐滿度，通過鬆散的波紋，使全體看起來很輕盈，表現出聰明的形象。



後面的髮留長一點，頂部與兩側作層階式剪短，造成髮端沒有方向性的髮型，表現出野性美。



將兩側的髮留長一點，用髮型剪兩側和後方的髮造成向上方流去。戴上大的耳環裝飾。



有不願剪短的人，可以不用電髮，吹髮側面翹起，造成有躍動和可愛感的短髮型。



適合任何臉型都適合的髮型。



輕淺地電髮造成僅一兩曲的波紋，在單側將頭髮梳起，用大的髮飾固定。頭髮硬的人，有不順纏髮的人最適合。



頭髮前短後長地剪，用吹風筒吹髮，使髮根豎起那樣地，把髮流吹向上方。



把不順纏的後髮編出細小的三束辮，把前髮和側髮流向後方。用一點裝飾物就可造出流行的髮式。



輕淺電髮，做成可愛的女性形象。這適合髮量少的人。



這種帶有野性感覺的長短髮混合式髮型。將兩側下方的髮遮蓋，是近年流行的美髮方法。



除了高髮外，更鬆散的全後型，髮腳部分剪短，做成男性髮型的感覺。

層階式髮型

頭髮作層階式剪理的人，在改變髮型時，只要花一點功夫，就可以輕易作出多種的變化。當然，也要配合服裝和化妝。



容易變得沉重的。容易出現岔髮的人，必須經常的髮，可做出這種微妙的波紋。



後髮不用電器，把髮留長一點，以吹風筒吹向兩側。



成為容易打理的髮型。



型。



自然感髮型

近年的化粧品和食品，其成分都趨向取於自然界，雖然不能說髮型也因此而受到影響，但具有自然感覺的髮型，看起來也覺得祥和。



清爽的長直形，她能夠打點女性味，在髮量較少的一方，把側髮梳起用髮夾固定。



短髮的一側，大膽工夫打場，表還出一點兒感。



短髮，型感到感。



這髮型表帶出柔，剛的形象，散髮的柔軟，出了溫柔的氣質，和貼。



這髮型，過，適的。



這種髮型，是恰到。



利用兩側的小髮分層剪髮，把髮端翹起，做出有躍動感的短髮型。



利用電髮，把髮端翹起，做出有躍動感的短髮型。



兩側的頭髮留長一點，把髮端翹起，做出有躍動感的短髮型。



把兩側的頭髮留長，兩側的頭髮留長，做出有躍動感的短髮型。



利用電髮，把髮端翹起，做出有躍動感的短髮型。



兩側的頭髮留長一點，把髮端翹起，做出有躍動感的短髮型。



把兩側的頭髮留長，兩側的頭髮留長，做出有躍動感的短髮型。



兩側的頭髮留長一點，把髮端翹起，做出有躍動感的短髮型。



把兩側的頭髮留長，兩側的頭髮留長，做出有躍動感的短髮型。

髮質與髮型

人的頭髮是有各種各樣的類型的，例如：曲、直、硬、軟等。有不少人都會覺得自己的髮質不合心意。自己以為是缺點，但在別人看來却成了優點的情形是常有的。



度，其餘部分剪成層階式，適合於髮量多的人。

這是缺點。在直髮情形，要想辦法在某些地方做出鬆軟的豐滿度。

髮量多而做出鬆軟的豐滿度時，可採用細小分段剪理的髮型。



是女性化。這是鬆軟髮型的特徵。

在不順捲髮的情形，加強電髮，不如利用出適合的髮型。捲髮也會變成很溫柔的。

在髮型與臉型之間，做成豐盈感。



這是個髮量少也能漂亮地加工的髮型。要點是作出柔軟的波紋。



這個髮型，適合髮量多的人。



二十年前，有貴族的氣質，有貴族的人，請試看看。



柔軟髮型的波紋，就成為溫柔的波紋。



短的頭髮，分段



在孩之態。



看



對於



最層

頭髮的基本護理常識

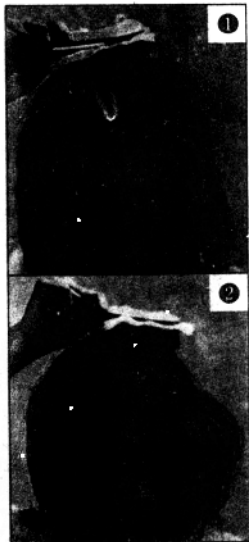
在女性的美容上，頭髮是佔着極重要的位置的，你有沒有只注意皮膚的護理而忽略了秀髮的護理呢？你有注意髮的狀態嗎？須知道，擁有清爽柔軟的秀髮，對於女性來說是一種驕傲。為此，請立刻開始，對不太重視的髮作細心的護理吧。

每天擦髮

每天擦髮是護理頭髮的重要步驟，無論是早上起床、外出回家後或晚上臨睡前，都要擦髮數十次。擦髮的好處有四點：

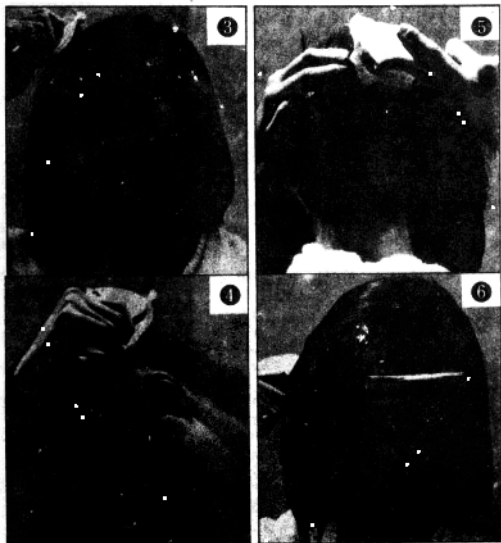
- ① 通過擦髮，把附在髮上及頭皮上的污垢、灰塵清除。
- ② 整理好糾纏着的髮。
- ③ 給頭的皮膚造成刺激，可促進血液循環，有利於頭髮的生長。
- ④ 使頭皮的油脂到達髮端，保持頭髮的潤澤。

明白了擦髮的好處後，必須遵從下面正確的方法擦髮。用的髮刷最好先鋪上一層紗布，可減輕洗刷子的麻煩。



- ① 將前髮由髮根處梳向後，重複 3 ~ 4 次。
- ② 接着梳兩側，照①的要領梳 3 ~ 4 次。
- ③ 順着髮的生長方向梳。
- ④ 兩側的髮，由髮根朝髮端方向梳 3 ~ 4 次。
- ⑤ 頸後的髮也是由髮根梳向髮端，重複 3 ~ 4 次。
- ⑥ 最後順着髮的生長方向擦全體頭髮。

雖然，擦髮可給頭皮一定的刺激，但要注意不要過於用力，免造成損傷。



正確的洗髮程序

你洗髮時，是否漫不經心地胡亂揉搓一番呢？如果是這樣，那就不好了，髮會因而受損。只有仔細地洗髮，髮才會變得生氣勃勃有彈性。

- ① 每次洗髮前先進行擦髮。
- ② 第一次的洗髮，先用30℃左右的溫水將全部頭髮濕潤，用適量的洗髮劑洗髮使產生泡沫。這時，只需要簡單地洗。
- ③ 將泡沫全部沖洗掉。通過沖洗，可以將附在髮的污垢大致上洗掉。
- ④ 作第二次洗髮時，用洗髮劑的分量是第一次的一半就足夠了。這次，充分把頭髮輕揉淺按，使泡沫充分產生，對於耳後等的地方也要確實地洗。不要把髮互相磨擦。
- ⑤ 沖洗要仔細地做，髮上不要殘留有洗髮劑。
- ⑥ 洗髮後不要忘記抹上護髮劑。護髮劑在髮的表面形成一層薄膜，使髮有光澤。
- ⑦ 沖洗時，護髮劑只需留有使髮保持靜電的平衡的量，所以充分清洗也不要緊。多餘的護髮劑殘留時，會使頭髮的光澤減弱。

