

JINGKO NGFAST

广佛丛书

无住生心集



廣東佛教 编辑部印贈

净空法师开示录

《无住生心集》

广东佛教编辑部印赠

佛历二五四七年

2003.10

印造佛经佛像之十大利益

一、从前所作种种罪过，轻者立即消灭，重者也得转轻。

二、常得吉神拥护，一切瘟疫、水火、盗贼、刀兵、牢狱之灾，悉皆不受。

三、夙世怨怼，咸蒙法益，而得解脱，永免寻仇报复之苦。

四、夜叉恶鬼，不能侵犯；毒蛇虎狼，不能为害。

五、心得安慰，日无险事，夜无恶梦，颜色光泽，身力充盛，所作吉利。

六、至心奉法，虽无希求，自然衣食丰足，家庭和睦，福禄绵长。

七、所言所行，人天欢喜。任到何方常为多众倾诚爱戴，恭敬礼拜。

八、愚者转智，病者转健，困者转亨；不愿为妇女者，报谢之日，捷转男身。

九、永离恶道，受生善道。相貌端正，天资超越，福禄殊胜。

十、能为一切众生，种植善根。以众生心，作大福田，获无量胜果。所生之处，常得见佛闻法，直至三慧宏开，六通亲证，速得成佛。

——弘一法师语录——

布施的利益

《大智度论》是龙树菩萨为我们这个时代所讲的一部妙典。论中说：“出家重持戒，居家重布施。”菩萨的语言以作我们后学的印证，布施中分为三种。

一、财施：

以财物金钱送给贫穷之人，使其能养活色身治疗疾病。以培养我们舍掉贪心的念头。《地藏经》说：“舍一得万报”。并且我们财施生生世世能得大财富。

二、法施：

以印造佛经法物送给大众并为人演说，使其能养活智慧之命。以培养我们大慈的精神，《法华经》说：“诸供养中，法供养最”。并且我们法施能得大智慧。

三、无畏施：

以善巧方便开示心理不安烦恼之人，使其能心无怖畏而得自在，以培养我们大悲的精神。《普门品》说：“菩萨以方便力为我们在怖畏急难中，能施无畏”。并且我们学习菩萨无畏施能得现生健康和永恒快乐。

以上三种布施，加戒杀放生利益六道众生，所得果报说不能尽。

——香严居士——

韦驮菩萨



真正发心学佛的人，在这个动乱的大时代之中，一定要认识清楚——佛家常说“万般将不去，唯有业随身”——我们要深深地体会这一句话，然后就晓得怎样去用功、怎样去修持。凡是带不去的，决定不要挂在心上；能带得去的，一定是分秒必争，决定不能把光阴空过。什么是能带得去的？断恶修善，积功累德可以带得去，这是世间的小善；而诸佛如来期望我们的乃是成佛、成菩萨的大善。成佛、成菩萨就一定要深信净土，念佛求往生。

怎样才做到“老实”呢？一定要万缘放下。在一切时、一切处、一切境界之中，保持自己心地的真诚、清净、慈悲。将这一句“阿弥陀佛”时时刻刻挂在心上。遇到有缘的众生，我们要真诚、恭敬、欢喜地将这法门介绍给他，劝勉他。这就是真实的供养。

“一切供养中，法供养为最”，这与阿弥陀佛、诸佛如来的本愿就相应。要这样的修学，我们一天的时间就没有空过。这一天一定能得到身心清净、法喜充满，而与诸佛菩萨感应道交。

二

佛在《金刚经》里告诉我们：“三心不可得，万法因缘生。”这个意思就是说明，众生以为自己能分别、能执着，能爱、能取、能有的自心；而“三心不可得”说明能有的心是虚妄的、不实的，是不可得的；“万法缘生，当体即空”，则一切万物也是不可得。

“能得与所得，俱不可得”，这是佛为我们说出事实的真相。不但一切法不可得，非法也不可得。佛为什么要说“非法”？“非法”就是空相。“法”是有；“非法”是空。在三界之内，欲界、色界执着“有”；无色界人执着“空”。空、有俱不可得，这才能超越轮回。然在三界之外，偏真涅槃也是空相。阿罗汉、辟支佛证入涅槃，往往就停住在其中。

佛在经上说，“阿罗汉住在偏真涅槃是二万劫，辟支佛住在涅槃的时间是一万劫。”换句话说，这么长的时间他无所作为，工夫完全停顿在那个地方，毫无进展。这叫作“堕无为坑”。所以佛这两句话意思就非常深远，教导菩萨空、有两边都不住。这就是“无上甚深微妙法”，就是“无上菩提”。

众生在世间，生生世世无论怎么辛苦，怎么忙碌，都是四种缘在主宰：就是报恩、报怨、讨债、还债。如西方的资本家，他集聚雄厚的财富，我们仔细一观察，他还

是为了讨债还债而来。他有公司、工厂和许许多多的员工。他养活这些员工，也就是过去世欠他的债务。欠他多的，养活他一辈子；欠他少的，养他一年、两年。员工离开了，那是欠得少的。所以，他自己天天精勤在那里策划、经营，都是讨债、还债。

员工当中有对他很尊敬的，尽心尽力替他工作的，那是报恩的。有一些找麻烦的，想办法来捣蛋的，那是报怨的。我们看穿这一点，对于世间的真相便不难理解；而后对这个世间“留恋的心”自然也就淡薄了。

唯有看清楚真相，才知道断恶修善，积功累德；才知道念佛了生死，超三界的重要性与迫切性。这才是一个真正觉悟的人，真正有智慧的人。如果还是迷恋在这个世间，贪图世间的功名富贵，他这一生当中决定不能超越轮回。不能超越轮回，我们知道来生在三善道的机会少，在三恶道的机会一定多。

三

世间人很少知道生命的真相，无不执着这个身相以为就是自己。于是贪生怕死，发展成为自私自利，因而造作无量无边的罪业，不能自拔。结果就是堕落。他在生命层次中，一世比一世低。像佛法里讲的十法界，从畜生道堕到饿鬼道；从饿鬼道堕到地狱道。如果明瞭生命的真相，他的妄想、分别、执着，自然就舍去了。他知道堕落在六道里，纵然是天道也免不了受苦。佛法给我们讲的三苦、八苦，这些都是事实。

受苦就如同世间受刑一样。世间受刑的人，是看你犯罪的轻重。犯罪轻的刑罚也轻；犯罪重的受刑罚也重。由此可知，三恶道，就好比是犯重罪的人受重刑；三善道，是犯罪比较轻的受轻刑。可见凡是在六道之中，都等于是坐在监牢，在受刑。

佛在经上常讲“三界牢狱”，把三界、六道比做监牢狱。佛这种比喻，实实在在不过分。我们仔细观察，真正是名实相符。必须这些罪受完，才能出监狱，恢复自由。怎样才能服刑期满而出监牢狱？必须在监狱里有良好的表现。果然有良好的表现，有些时候还有特赦，不到期满的时候也可以出来。这种特赦就是我们断恶修善，努力修行，消除业障，提升生命的层次，这样才能早一天出离监狱，恢复自由。

诸佛菩萨苦口婆心指点我们，教导我们，所以他的恩

德超越父母。我们常念佛恩，常念师恩，依教奉行，才不辜负自己，不辜负佛菩萨的教诲。

佛在《金刚经》上教诲菩萨“不受福德”。这句话对于权小、凡夫实在是非常重要。我们曾经看到过去现在许多发心修行的大德，早年他们的道心、修持都获得社会大众的肯定、赞扬，而到中年、晚年就变节、堕落。原因在哪里？就是福报现前，享受福报而迷失了自性。

因为享福一定会增长贪、瞋、痴、慢、疑、恶见。不但不能降服其心，不能消除业障，障恶反而与日俱增。这是堕落真正的原因。除非是见了性的大菩萨，他们虽然受福德，而心地清净一尘不染。可是这样的菩萨要是到我们这个世间来度化众生，他还是示现“不受福德”。像世尊及历代祖师大德们的示现，这是大慈大悲，要做一个好榜样给我们看。

在人间弘法，就要做人世间的好榜样；在天上说法，要给天人做一个好榜样。这就是说生活受用程度上有差别。我们看到许许多多的佛菩萨，在中国应化示现，都与经上的教训想应。真正能看破、放下，过着极其简单的生活方式。这是真实大慈悲的显示。教导我们预防在菩提道中堕落，所以“不受福德”这一句经训我们要牢牢记住，一生要依教奉行，不敢违背。

四

我们大家既然已经发心出家，当然是不容易的。觉悟的人就不应该再造罪业。可是我们毕竟还是凡夫，八识田中含藏着无始劫来的恶习气，遇到恶缘很难保持不堕落。因此要时时刻刻提高警觉，远离恶缘。

佛教菩萨在六度中，特别重要的是行布施。也就是要舍，要放下。其次是忍辱波罗密。特别是对于物质生活一定要能坚忍，永远过着清苦的生活。世尊教诫子弟，“以苦为师；以戒为师”。这些教训都是保障我们在菩提道上远离恶缘，而不至于堕落。特别是接受供养，在世尊那个时代，出家人接受在家信徒的供养，只限于简单的生活必需品：饮食、衣服、卧具、医药，所谓“四事供养”。今天的社会由于科技发达，一般人生活水准提高，金钱财物的供养多了，这是非常可怕的事。

我们看到许多例子，初出家的时候没有人供养，手里没有钱财，还有道心。等到供养一多，生活享受奢侈了，道心没有了。贪、瞋、痴、慢，无始烦恼不但是现前，而且是加速度的在增长。他怎么不堕落？谚语上常说“地狱门前僧道多”。这话是有原因的，不是随便说的。因此我们生活在这个时代，信徒对我们的供养，我们要知道保持简单的物质生活：衣服穿得暖，吃得饱，有一个小房子可以遮避风雨，就足够了。

道场是为弘法利生用的。建立一个大道场，目的何在？过去从林寺院就是佛教大学，提供四众同修研习、修行的场所。道场多半是国家建立的，也有大富长者捐献供养的。所以，一般道场有山有田地，也就是有恒产。这些山林、田地可以租给农夫去种植，寺院向他们收租，这是道场生活的来源。绝不靠信徒的供养，也没有化缘募捐。住在这个道场，心安理得，随缘而不攀缘。不但没有超度的事，连一般法会都很少，一年偶尔有一两次法会。那是真正修行的道场，那是在农业时代。

弘法利生，就是要帮助一切人破迷开悟，帮助一切人改善他的生活。给予他智慧，帮助他从烦恼、充满种种压力的苦难生活中，解脱出来。过一种像佛菩萨，充满大智慧的真实幸福美满的生活。这叫做弘扬佛法，这才是真实的修持。现代科技、资讯发达，交通便捷。因此，现今道场的形式，不再是庄严的硬体建设，而是利用现代科学的工具，用广播、用电视、用录音、录影，用CD来传播大乘佛法。由此可知，信徒们对我们的供养，除了让我们保持极简单的生活之外，都要用来弘法利生，也就是帮助一切人破迷开悟，离苦得乐。这才不造罪业，才能免于堕落。

出家人是不是要做这些事呢？不可以的。如果存心一定要做这些事，那就是攀缘心，对于了生死出三界产生严重的障碍。信徒对我们的这些供养，我们要以随缘的心来看待。真正要懂得像古代庞居士所谓“好事不如无事，多事不如少事”。真正学佛，一切都是诸佛菩萨的安排，自己

不要加一点点意思。这样才如法。

所谓“如法”，就是时时刻刻保持自己的清净心，保持自己的正念。念佛人保持这句佛号不夹杂、不间断。信徒多的供养，我们要看做是他委托我们替他做善事；委托我们替他修福。如果我们将这此钱财用之不当，不但他没能修福，我们造了很重的罪业。这是不可以不知道的。

遇到大的因缘，我们也不能消极的去做自了汉。譬如说，念佛人已有能力生死自在，可以随时往生了，现在有位信徒，有一个很大的因缘供养，这就是佛菩萨要你再多住世几年；因缘成熟，要多利益一切众生，所以也不能拒绝。你若想：我就走了！你是可以走，但是有失慈悲。所以，请佛住世，请善知识住世是有一定条件的，不是口头说说的，这些我们都必明瞭。明瞭之后一定要依教奉行。这样虽然多住世间几年，对于往生净土绝无妨碍。这就对了！决定不能在这个地方起贪、瞋、痴、慢。

这是你们发心出家，我见到的一些事实。这些事实，哪些是有利的，哪些是有害的？我不能不告诉你，才不负我们大家在一起同参共修一场。

五

在这几天讲席中，我们深深体会到世尊真诚、恳切的教诲。佛弟子一生中，如果能领略几句，正如同经上所说的四句偈，一偈、半偈，一句、两句，毕生都受用无穷。不仅在佛法中我们见到，像古来的祖师大德，他们修行、证果，往往只得力于经论中一、两句的开示。我们回头再看世间法，古来建大功、立大业者，往往也是得力于前人的几句教训。像汉朝的张良，就是一个很明显的成功例子：他得到老人赠送的《素书》，以后帮助汉高祖建功立业，也只得力于这本书里的几句话而已。由此可知，世出世间真正成功的人，修行证果的人，在于他能深深的领会，能实践笃行。这是世出世间修学成败的关键。我们不能不知道，不能不记住。

凡是败坏修持的，不是别的，就是自己无始劫来的习气，与现前的恶缘。现前的恶缘就是世间种种物欲的诱惑，使我们的烦恼习气增长，而败坏了修持的功德。甚为可惜！世尊在经论上苦口婆心的教诫我们，无非是时时刻刻提醒我们，教我们提高警觉，小心预防。所以，修行人能成就的第一因素，就是他能克服烦恼，也就是《金刚经》上所说的“降伏其心”。

佛在《金刚般若》上告诉我们“无住生心”，这是重要修行的原理原则。所以“非相、非非相”，就是教

我们从初心一直到如来地，都必须两边不着。“法”是有边；“非法”是空边，“空”、“有”两边都不能执着。这要怎么做？佛教我们“应生无所住心，而行布施”。

“无所住心”就是离相、不住相，心里要干干净净、一丝不挂，即六祖所说的“本来无一物”。“而行布施”就是不住空。这就是“空”、“有”、两边都不住。我们一定要深深体会这一句经文的开示而笃行之。

佛告诉我们，“一切贤圣皆以无为法而有差别”。这句话很要紧。从小乘初果到大乘等觉菩萨，他们修的是什么？“两边不住”而已！无论他用什么方法，用什么手段，所谓八万四千法门，原理原则都离不开“两边不住”。由此可知我们想真正学佛，真正修菩萨道，没有别的，就是学“两边不住”而已。

因为着有，你离不开欲界、色界；着空，你离不开无色界。换句话说，着空、着有都是轮回业；住空、住有就是轮回心。以轮回心造轮回业，如何能出离六道轮回？然后才能知道佛这一句经文的重要性。教我们“空、有”两边都不住，这是超越轮回，成就无上菩提的不二法门。

六

世尊教导我们，无论处在什么样的环境，顺境也好，逆境也好，都必须要有“福慧双修”。不仅是以超越三界，证无上菩提为我们修学最后的目标，其实在现前也应该得到真正幸福快乐美满的生活。这样因与果才相应。果是美满的，因当然也是美满的。而福慧修行的大原则就是《金刚经》上所说的“应生无所住心，而行布施”。“无所住”就是于一切法都不执着。于一切法真正做到了看破、放下，使自己的心里一丝不挂，清净心圆满现前。这就是佛讲“无住”的意思。

“而行布施”，布施的含义是无限的深广。佛教我们要以法界众生为对象。我们要全心全力照顾一切众生；帮助一切众生；为一切众生服务，就好比是照顾自己一样。这才能真实的体会佛这两句教诲，真实的体会而去奉行。我们在日常生活中，点点滴滴都要很认真的做到尽善尽美。这不仅是自己的享受，也是布施给一切众生。所谓“布施”就是给一切众生做个好榜样，让他看到了生羡慕之心，生向往之心，进而发心来学习。

譬如一个家庭，整齐清洁能做得很好，固然是自己的享受，也给邻居做个好榜样。现在类似这样的情形，中国反而不如外国。我们在美国居住，房间里面人家是看不到，可是房子外面的环境，如果不好好的整理，邻居就要

干涉，因为妨碍大环境的观瞻。这都是佛说布施的含义。

所以，布施绝不是只拿一些金钱到寺庙里去奉献。这个想法太狭窄了。布施的意思很广、很深。不但是点点滴滴做出来，整体来说，就是为一切众生做好榜样，这就是布施。就像佛菩萨给我们做的榜样一样。这些事我们在讲席里说得很多。学佛要紧的就是要把观念改过来。把凡夫的观念改成佛菩萨的观念；将凡夫心改成佛心、菩萨心；将凡夫的生活，改变成佛菩萨的生活。

总而言之，凡夫起心动念所作所为，无不是为自己，所谓自私自利。而佛菩萨的心，佛菩萨的行为，无一不是为了利益一切众生。我们如果要学佛，就要舍弃自私自利，而发心去利益广大的众生，尽虚空、遍法界的一切众生。这叫“学佛”，这叫“觉悟”。

为什么世间人不能这样做？佛了解宇宙人生的真相 尽虚空、遍法界是一个自性变现出来的。所以，一切众生与自己同体，所谓“无缘大慈、同体大悲”。因而他照顾别人就跟照顾自己完全一样，没有丝毫差等。凡夫做不到，是凡夫迷惑，不知道宇宙人生是自己自性变现出来的。以为真有身外之物。于是生起爱取有自利的观念，缺乏利他的大心，不愿意做利生事业。凡夫迷失自性，变现出六道轮回；佛菩萨觉了自性，显现出一真法界。其中苦乐的感受完全不同。

我们举一个简单的例子来说：迷惑的众生，他的生活圈子很小，总不能超越轮回；而在轮回里舍身受身，活动的范围更小。不仅在中国，在美国也不例外。我们看到许多人，一生中并没有离开他居住的城市。美国一些人看到别