

佛教教理基本知识

三皈依

附录 念佛论

五戒 四谛 十二因缘



目 录

三皈依

清定法师鉴定

终南山净天法师述

念佛论

倓虚老法师

五戒持犯

四圣谛

十二因缘

净天法师述

三 皈 依

清定法师鉴定
终南山净天法师述

三皈依是皈依三宝之略称，皈依三宝是信佛弟子始终学修之根本。

梵语“南无”，汉译“皈依”。“皈”是皈投、皈向。“依”是依托，依止。三宝是佛宝、法宝、僧宝。三皈依，是皈依佛宝，皈依法宝，皈依僧宝。皈依三宝是恭敬顶礼，诚求皈救，以三宝为皈投依托，依教修行，断一切恶，行一切善，度一切众生，共趣解脱菩提。

科分如下：

一、三宝之名体：（赞三宝之体相，说内因之自性三宝，说外缘之一切三宝）

（一）略译三宝名相：

佛法僧何以均称宝？引佛语说明：

佛言：冥冥长夜中三宝为明灯，

滔滔苦海中三宝为舟航，

炎炎火宅中三宝为雨泽。

佛宝为无上导引，无上医王，能引众生出离生死苦海，趣向菩提涅槃。

法宝为无上救护，无上妙药，能使众生断除惑业，获得解脱自在。

僧宝为无上摄持，无上伴侣，摄取僧侣，灭得净斗，和合共处，住持正法。

佛者梵语“佛陀”，汉译言“觉”，觉有觉察，觉悟二

义，觉察我执烦恼，使不为害，如世人觉知有贼，谨防无害，故云觉察；觉知诸法事理，了了分明，如梦之醒悟，了知不迷。觉又分自觉、觉他、觉满、自他之觉行圆满方名为佛。“自觉”简于凡夫，凡夫不能自觉；“觉他”简于二乘，二乘虽能自觉，而无觉他之行；“觉行圆满”简于菩萨，菩萨自觉觉他，而觉行未圆。惟佛自觉、觉他、觉行圆满。

法者，梵语“达摩”，汉译言“法”。法者正也，轨持之义，任持自性，轨生他解，世出世间，有形无形，一切事物，既任持自性，亦轨生他解，大小显密，教证正法，因时因机，施設教相，阐明事理，任持自性。依教学修，解悟证悟、归原无二。

僧者、梵语“僧伽”，汉译言“僧”。僧者净也，依戒依法和合无诤。三人以上之比丘僧称“和合众”，四果四向，五道十地之贤圣僧，合和共处，住持正法，常转法轮，和有二义，理和事和，理和者均证择灭故；事和别有六义：戒和同修，见和同解，身和同住，利和同均，口和无诤，意和同悦。

（二）总别赞三宝体相颂：

1. 总赞佛宝功德：诸一切种诸冥灭，大悲三智十力身。

别赞佛宝悲智：法界虚空一切种，如其所有尽所有。
无上正等正觉知，观诸众生同一子。

皈愿：我今皈依永皈依，皈依佛道誓愿成。

2. 总赞法宝功德：佛说三藏十二部，教证名言诸轨持。

别赞法宝功德：流转还灭体相用，名诠旨趣等随行。（教）
诸乘道地一切证，能依所依因果等。（证）

皈愿：我今皈依永皈依，皈依法门愿修证。

3. 总赞僧宝功德：三贤十地四果向，剃发染衣具戒者。

三乘四部八大子，从佛转轮圣比丘。

别赞僧宝功德，龙树无着执金刚，法王第二露桑札。

大悲法流恩师众，出家得戒传法僧。

皈依：我今皈依永皈依，愿断烦恼度有情。

(三)自性三宝

是心是佛，即心即佛。一切众生，皆具如来智慧德性，心佛众生三无差别，是自性佛宝。

万法唯心，心外无法，自心本具无量妙法，一切世出世法，皆心所现，是自性法宝。

自心本来清净，一念不觉，而成无明，返观自心，离染还净，是自性僧宝。

自性三宝摄颂：

佛谓自觉法者正，自性离染清净僧，

有情皆自具三宝，返观自性成正觉。

(四)总相三宝

佛为法王，广说妙法，亦为僧果，现比丘相。

法为佛母，诸佛菩萨，从法化生。

僧住持法，僧为佛因，即未来佛。

摄颂：

佛即是法法即僧，名义有三性不异，

三宝常住同真际，亦第一义亦法身。

(五)别相三宝

佛即是觉，自觉觉他觉满，具断智悲德，法报化身。

法即是正，轨持正法，教理行果，依法修行，转凡成圣。

僧即是净，依戒依法，三业清净，上求下化，住持正法。

摄颂：

於一佛宝中，有诸身等别；於一大藏中，教理行果分。

依佛教修行，三贤及十圣，四向四果等，菩萨声闻僧。

(六)最初三宝

菩提树下，初成正觉，是最初佛宝。

初转苦、集、灭、道，四谛法轮，是最初法宝。

五比丘得度，是最初僧宝。

摄颂：

释尊既证觉， 转四谛法轮，

五比丘得度， 三宝依次具。

(七)依诸乘等分别三宝，摄颂：

1.大乘三宝

自觉觉他觉行满，	具足三身五智身，
菩提大悲以庄严，	是名大乘之佛宝。
华严般若并法华，	中道实相教证法，
乃至无量度摄门，	是名大乘之宝。
不畏生死不入流，	恒求自苦他安乐，
度生大愿无穷尽，	是名大乘之僧宝。

2.小乘三宝

丈六紫金三十二，	阿含四谛因缘法，
缘觉声闻四果向，	是名小乘之三宝。

3.密乘三宝

五佛如来金刚持，	密乘四部生圆教，
住戒勤修证道等，	得大法乐诸品僧。

(八)住持三宝

金泥画像及舍利，	三藏名言教证体，
剃发染衣现前众，	久住于世持佛法。

(九)无尽三宝

尽虚空及遍法界，	十方三世一切佛，
三藏显密教证法，	声闻缘觉菩萨僧。

(十) 三宝法喻

如来正法贤圣僧， 明净坚严希无上，
佛如良医法妙药， 将护病者说明僧。

二、皈依之因由（为自远离诸苦，得究竟乐故，为令一切父母众生离苦得乐故，别无余法余人，可作皈依者）

(一) 引佛偈：

众人苦所逼，多皈依诸山，园苑及丛林，孤树制多等，
此皈依非胜，此皈依非真，不因此皈依，能解脱众苦，
唯有皈依佛，及皈依法僧，于四胜障中，恒以慧观察，
知苦知苦集，知八支圣道，趣安隐涅槃，此皈依最胜，
此皈依最尊，必因此皈依，能解脱众苦。

(二) 难闻难得：

1. 离八种难

地狱鬼畜生，长寿北俱卢，诸边地下贱，盲聋瘡哑等，
世智邪辩才，正法灭尽时，是名为八难，难闻佛教故。

2. 得十圆满

众同处所依正圆， 现生不作五无间，
无诸邪见信业果， 如是五种内圆满，
大师世俗胜义法， 教犹住世证未隐，
诸种资缘悉具足， 如是名为外圆满。

(三) 观察诸苦（八苦）

生苦：生为诸苦因，老病死愁忧，烦恼业随生，逼迫身心苦。
老苦：盛色日衰减，动止不自在，念力多忘失，命根快欲断。
病苦：四大不均衡，身心受诸苦，受针灸等痛，时时断命忧。
死苦：生者莫不死，死时万苦煎，眷属痛别离，悲哭等痛心。
怨憎会苦：若仇怨相逢，布报怨治罚，恶名声逼命，避免苦复生。

爱别离苦：由环境所逼，亲爱眷属离，发起愁烦恼，悲哭等痛心。

求不得苦：求名反受毁，求利而反失，恼丧苦思较，欲求不得苦。

五取蕴苦：贪着于五蕴，罪苦逼身心，展转受诸苦，多劫恒相侵。

六道苦：

诸天战争时，断肢殒命等，劣天被驱摈，死住不自在。

人苦谓生等，苦逼如鬼狱，或修罗畜生，似天而迷坏。

修罗多嫉妒，热恼而兴斗，截肢或断命，虽智不见帝。

畜弱肉强食，困饥渴猎等，耕负任打杀，但念水草淫。

饿鬼业由贪，内外自体障，人间月为日，寿命五百年。

地狱中轻苦，胜刺三百槊，寒热等无间，寿命同天量。

欲救自他，除三宝外，无别人法：

人生实难得，佛法尤难遇，此身如聚沫，无常刹那尽，

游履八苦中，流转六道轮，欲救自他苦，皈依佛法僧。

三、皈依之受持（如何取得皈依之体，得皈依后如何修行止持之法。）

（一）受得方法：

决定信乐皈三宝， 无谄诤骄从师受，

千里无僧佛前受， 后遇僧时速具仪。

（二）行持方法：

别学：

· 应止：皈依佛竟，以佛为师，永不皈依天魔外道。

皈依法竟，以法为师，永不皈依外道典籍。

皈依僧竟，以僧为师，永不皈依外道邪众。

· 颂：不皈天神外道等，不恼不害于有情，

不与外道人共住，违此三法失皈依。

应持：皈敬如来是我师，皈敬正法证教体，

现前僧众贤圣等，直至菩提永皈依。

共学：自皈依佛，当愿众生，体解大道，发无上心。

自皈依法，当愿众生，深入经藏，智慧如海。

自皈依僧，当愿众生，统理大众，一切无碍。

常念三宝胜功德，恩德无边应供养，

於诸众生发宏愿，凡所与求白三宝，

日夜三七作皈依，守护皈依戒如爱命。

四、功德及利益：（现在威信利乐，此后白黑增损因果之利，自他究竟成佛之利。）

（一）现在威信利乐：

现前大威信，度自他八苦，王贼兵狱难，水火风饥渴，
贫穷诸灾厄，应念得消除，一切非人祸，灾害不能侵。
身强家宅安，财位速成就，日夜身心调，睡眠无恶梦，
衣食住病药，四缘不劳获，延寿增色力，愚痴者增慧，
乐施增富饶，见善能勇为。

（二）后时增善止恶，因果法利：

常逢善知识，有暇闻正法。了知正因果，修为无倒错。
家庭常雍乐，悉作修行侣。得世人尊仰，出言人皆信。
能建立三宝，救济诸苦困。生死若游客，不忧堕恶趣。

（三）自他究竟成佛：

能如法修为，由戒生定慧，从初地至十，渐入如来位。
度现生父母，并累世宗亲，宏愿无穷尽，文殊普贤行。

诸佛正法贤圣僧，直至菩提永皈依，

依戒依法正修行，为利有情愿成佛。

吉祥圓滿

印造佛经佛像之十大利益

- 一 从前所作种种罪过。轻者立即消灭，重者亦得转轻。
- 二 常得吉神拥护，一切瘟疫，水火，寇盗，刀兵，牢狱之灾，悉皆不受。
- 三 夙生怨对，咸蒙法益，而得解脱，永免寻仇报复之苦。
- 四 夜叉恶鬼，不能侵犯，毒蛇饿虎，不能为害。
- 五 心得安慰，日无险事，夜无恶梦，颜色光泽，气力充盛，所作吉利。
- 六 至心奉法，虽无希求，自然衣食丰足，家庭和睦，福禄绵长。
- 七 所言所行，人天欢喜。任到何方，常为多众倾诚爱戴，恭敬礼拜。

八 愚者转智，病者转健，困者转亨，为妇女者，报谢之日，捷转男身。

九 永离恶道，受生善道。相貌端正，天资超越，福祿殊胜。

十 能为一切众生，种植善根。以众生心，作大福田，获无量胜果。所生之处，常得见佛闻法。直至三慧宏开，六通亲证，速得成佛。

印造经像，既有如此殊胜功德，故凡遇○祝寿○贺喜○免灾○祈求○忏悔○荐拔之时，皆宜欢喜施舍，努力行之。

近代名学者梁启超曾论述佛教（见〈佛教与群治〉）：

其证道之究竟也在觉悟，其入道之法门也在智慧，其修道之得力也在自力。

——对佛教的信仰问题，指出六大要则：

- | | |
|-----------|-----------|
| 一、智信而非迷信。 | 二、兼善而非独善。 |
| 三、入世而非厌世。 | 四、无量而非有限。 |
| 五、平等而非差别。 | 六、自力而非它力。 |

念 佛 论

湛山倭虚大师

为初机学佛略说大光记述

佛法发源于印度，流传于中国，乃至世界各国，其目的无非令人觉悟自心，离苦得乐。盖佛者觉义，自觉觉他，觉行圆满。又佛以慈悲为本，慈能与乐，悲能拔苦故。

佛出世后，说法四十九年，经后人结集起来，成三藏十二部。因为众生根性不一，对于所禀教法亦异，传到中国之后，就在这三藏十二部之中，大致分出来宗、教、律、密、净五大宗。这并不是佛特意的分出这五大宗来，在佛经里面，也查不出有什么宗什么派，是为了适合众生的根性，在自然的趋势中，后人继续前人，各宗所学，才建立了这五大宗。

五大宗的宗门下，是教外别传，专门修禅功，直指人心，见性成佛。教下门头是先悟后修，由修而证。律宗是专持佛的戒律，先以执身，次第摄心。如五戒，十戒，二百五十戒，菩萨戒，三聚净戒…等，由于严净戒律故，乃能由戒生定，因定发慧。密宗是专门持咒，注重事项，须三密相应。这四宗比较起来，最初入手都

稍难一点。惟独净土宗，最简单，最直捷，只坚持一句南无阿弥陀佛，念至一心不乱，即可蒙佛接引往生极乐。无论利根钝根，都能摄受。

修净土法门，唯一的行持，就是诚心念佛。如果有人要问，为什么要念佛，现在先就字义上来说明这两个字。念字是一个今字和一个心字合成的，分开来说，就是今心，合起来说，就是念。佛字是印度梵语，具足云佛陀耶，按中国意思来说，就是觉悟的意思，也就是明白的意思。念佛是人人本分的事，也是人人本能的事。念佛的意义，就是求得现前一念心的觉悟与明白。一念具足十法界，所谓十世古今，不离当念。微尘刹土，不隔毫端。如能发心念佛，则一念念佛，一念觉悟。念念念佛，念念觉悟。一念念佛，一念明白，念念念佛，念念明白。人谁不愿觉悟，谁不愿明白，但是人们口里只管说想觉悟，想明白，而心里却存着一些糊涂想，由于心有糊涂想，身体就去做糊涂事。什么是糊涂想，就是意三业贪瞋痴。什么是糊涂事，就是身三业杀盗淫，及口四业，两舌，恶口，妄言，绮语。由于身口意三业不净，所以整天六根对六尘，分别声色货利，是非好丑，在所知所觉上做活计。念佛就是要回生换熟，放下这些所知所觉，离开能知能觉，而

恢复到本知本觉上去。能够恢复本觉，就能成佛。成佛也并不是另外添了些什么东西，就是用念佛的功夫，念得打成一片，把人们心里那些肮脏东西，去得干干净净，肮脏东西去净了，佛性也就现前了。

因为人心本来是觉悟的，光明的，其体周遍法界。只因无始暗动，被六尘所蔽，人们的知觉，偏在一方面去，只认识此色身小我，而忽略了尽虚空，遍法界的觉性大我。殊不知人们所认为是我的这个身体，是地，水，火，风，空，根，识，七大假合而成，如果把它分散开，这个身体就不存在了。例如皮肉筋骨，是属于地大。血脉津液，是属于水大。温热煖触，是属于火大。气力动转，是属于风大。身体内外的虚空，是属于空大。（如果没有虚空，就把人憋死了）。另外要有六根，即眼耳鼻舌身意，是属于根大。每一根中，要有一识，即是六识，属于识大。如果把这些东西都分了家，一个人就不存在，那里还有个我呢。就是当前由于七大假合有这么一个我，实际上不过是个臭皮囊，里面装一些腥臊烂臭，肮脏东西。比如在我们讲开示的时候，忽然有人用一个皮口袋，装满了大粪，扎上口送进来，我们大家都以为这是肮脏东西，捏着鼻子嫌臭，躲

得远远的，或赶紧把它扔出去，以为是衰凌。其实我们人人都是个臭皮口袋，我们人的这个臭皮口袋，还不如用一个真的皮口袋装上大粪送进来的比较干净。因为送进来的这个臭皮口袋还扎着口，我们人人这个臭皮口袋，上下都张着口，直冒臭气，所谓九窍常流不净。但是人们就以此臭皮口袋是我，还爱得不得了，这样化装，那样保养，如以佛的眼光来说，实属愚痴颠倒之甚。

大家应该知道，我们这个身体，大家都认为是我，其实这不是我，而是我所使唤的一个物，应该在“我”字下面加上一个“的”字，称为“我的”。因为这个身体是属于我的一部分，像一件应用东西。如果我愿意使用它的时候，就用它，不愿用的时候，就把它放下，不被其所累，如果放不下，就被它累赘了。

普通一般的习惯，都以这个身体为我，我以外的便是人，许多人我合起来，就是众生。每个众生都想多活几年，相续不断，就是寿者。其实这都是些假名假相。比如人我，就是相待假，（对待法，以人而有我，以我而有人故）。众生就是因成假，（假借众因缘而成故）。寿者就是相续假，（我人众生相续不断故）。如果离开这些，那里还有个实我呢？

况且我以主宰为义，人们这个色身之我，它本身并作不得主。比如人到饿的时候，不吃就不行。渴的时候，不喝就不行。寿命尽了该死的时候，不死也不行。碰到好看的，不多看几眼也不行。遇到五欲环境，不享受就不行。这已失去主宰之义。殊不知这些吃、喝享受是属于生命上的事，生命是有生有灭的，人们除了生命以外，还有一个慧命，它是永无生灭的。什么是慧命永无生灭，就是人人本有的知觉性。这知觉性虽是无形无相，然而它能尽虚空，遍法界，无处不有，无处不是，所谓空生大觉中，如海一沤发。念佛就是培养自己的法身慧命，仗佛力，仗自力，求生西方极乐世界，开佛知见，恢复自己的本觉性。

过去的祖师们，如天台智者大师，永明寿禅师，藕益大师，彻悟禅师等。末了都归于净土，专门念佛。因为修其他宗，往往为了根器不适合，或者遇不到相当人指导，会出现毛病走错路。念佛人，只要信愿行具足，脚踏实地去念。既仗佛力，又仗人力。决不会走错路的。所以说念佛法门最方便，最直捷。

修其他宗，都是仗自力，能断惑才能证真，说起来很容易，实际上没有相当功夫，不容易做到。修净土法门有一种特别好处，可以带业往

生，到极乐世界之后，仗阿弥陀佛的力量，和观世音菩萨，大势至菩萨，及其他诸上善人聚会一处，共同熏修。将来慢慢就可以业尽情空，由凡圣同居土，到方便有余土，由方便有余土，到实报庄严土，由实报庄严土，直到常寂光净土，得见佛的真身。这是说根性浅薄的话，如果是上乘根性，无论生到任何一个佛土里，都能圆见四土的。

念佛求往生的好处，只要生到西方极乐世界，就永远不再堕落，永久不再造业，自己可以慢慢加功进行去修行，直至成佛度众生为止。修其他宗固然也很好，任何人也不能毁谤。但是如修不到究竟处，仍然要堕落。如过去无著，世亲，师子觉，三位菩萨，当初志同道合，同发愿修唯识观，生兜率内院见弥勒菩萨，言明谁先去时，到那里再回来报讯。后来师子觉先圆寂，一去三年不见回来报讯。过三年后世亲又圆寂，当他临命终时，无著告诉他说：“你到天上见弥勒之后，无论如何，要回来报个讯。”世亲去后，过了三年才回来。无著问他，“你为什么过了这么多时才回来。”世亲说，“我到兜率内院，听弥勒菩萨一座法，拜了三拜，绕一个圈子就回来了，因为那里日夜长，不多会功夫，在人间就过