

野
萊
博
錄

聖萊博錄跋

余不揣濁質性嗜玄宗視身外之浮名謙
如敝屣故栖遑衡門忘降泌水自覺系在
其中矣因憶龍沙會識及形勝訪同志
者蓋窮海內諸勝戊午春遊白下聞微郡
有黃山甲江南之秀產種、異乎他山異

人在焉或謂予曰願之艷矣在高則曾極
區中或洗足石上或篲髮松宵或呼鶴
而舞或招猿而听降仙野菜渴飲清泉飄
然若神仙中人且遇玉人授仙篆圖一帙
泐之於石予每年披自著野菜情錄每百
種錄之而完際救荒予聞之林清骨爽六

見仙矣。既而對後而眠。丘高果。果集。果名
雲水之。消淡吐。皆烟霞之。清。由是究竟真
詮。道悅契洽。遂訂物外盟。已。就。耳。春。秋。矣。
一日。予索仙茅。聖藥二書。一閱。在。齊。笑曰。
此佛種仙流。不可。視。予。六。笑。而。答。之。八。
百。地。仙。出。此。示。穿。其。誰。歟。徐。閱。二。書。真。是。

靈秀逼人予渴在高曰方今時予弗亨氏
為除色耶葉當亟梓以滿世之可作脩道
功乃之一歟云若仙字乃服食之旨否可
雅淺又當秋之始俟異日

古臨趙洪中黃子淺

野菜博錄跋

予與元則交雖忘年而知最深元則賦性
穎異不與流俗伍自弱冠從太學歸益厭
囂塵思離脫迺入黃山築室白龍潭上超
超乎欲遐舉而遠引焉松雲泉石朝夕吟
哦時同老衲坐蒲團叅禪守寂而茹淡有

年偏得菜中味蓋身涉世中而神已遊物
外矣邇值邊方不寧慮民艱食而出素所
餐茹而紀載者名為野菜博錄公之梓人
裨資生者時一披閱不難博採而調食之
則取不傷蘆野無遺利不但凶荒足以當
裹糧且不傷生饜腹而神清氣爽足為導

引食霞地迺知茲錄一刻備種、善根可
以療饑可以止殺可以濟世可以延年庶
幾乎仁者之用心矣予即不敏亦願釋褐
從遊相與採精茹華作出世脫離想乎彼
肉食者直將糟粕而吐棄之吾不知其人
何如也

味玄居士程大中跋

野菜博錄卷下目錄

本草

葉可食

茶樹科

木槿樹

龍栢芽

木葛

凍青樹

月芽樹

白楊樹

木欒樹

老葉兒樹

青楊樹

椿樹芽

黃櫨

檀樹芽

山茶科

統樹

臭竹樹

回回醋

槭樹芽

女兒茶

白槿樹

烏稜樹

刺楸樹

黃絲藤

山格刺

報馬樹

堅莢樹

稭芽樹

白辛樹

椴樹

臭蕓

椒樹

雲桑

馬魚兒條

省沽油

堯櫨樹

花楸樹

掠子樹

柳樹

黃棟樹

夜合樹

槲若

黃蘗

蜜蒙

菴摩勒

杜蘭

白棘

海洞皮

落鴈木

沒藥樹

南籐

乾漆

木天蓼

釣籐

五倍子樹

獨搖樹

伏牛花

杉木

接骨木

藩籬枝

花可食

臘梅花

馬棘

藤花樹

楸樹

欄齒花

實可食

青舍子條

蕤核樹

白棠子樹

野木瓜

野櫻桃

軟棗

水茶白

老婆布鞋

櫨子樹

木瓜

實棗兒樹

孩兒拳頭

酸棗樹

橡子樹

石岡橡

荊子

拐棗

山藥兒

落霜紅

木桃兒樹

無花果

土藥樹

藥荊

鼠李

野葡萄

花葉可食

槐樹

藥華木

房木

葉實可食

杏樹

沙果樹

皂莢樹

青檀樹

桃樹

棗樹

婆婆枕頭

青岡樹

枸杞

栢樹

柘樹

楮桃樹

山櫟

木羊角科

金櫻子

賽苦茗

賣子木

南燭

石榴

花葉實可食

松樹

吉利子樹

文冠花

棠梨樹

旁其

葉皮實可食

榆錢樹

桑椹樹

女貞實

野菜博錄卷下目錄

終