

鄭長松婦科医案选

0141257

中华全国中医学会山东省惠民地区分会

郑长松妇科医案选

郑其国 整理

0141267



中华全国中医学会山东省惠民地区分会



A0064221

说 明

我会主任委员，省中医学会常务理事，地区人民医院副院长，郑长松副主任医师，业医数十年以来，勤奋攻读，自强不息，在医疗实践中积累了丰富的经验，为解除群众的疾病痛苦做出了积极贡献。他在学术上能博采诸家之长，不拘泥于一家一派之说，每以辨证为立方遣药之先导。近载虽多疾丛体，但仍在力所能及的情况下，应诊操笔，好学不倦，竭力履行他1956年第一次出席全国先进生产(工作)者代表大会时写下的“以群书为友，以中医为业，以好学为长，以助人为乐”的“四以、四为”戒言。

为了继承和总结老中医学术经验，我会委托郑老医师令子其国，协助做临床经验的整理。本书尚需说明之处有五：

一、此案系从郑老医师积累多年的妇科“诊籍”中，挑选案例157则，按中医传统习惯，以经、带、胎、产、杂病为序，次第编排为五个门类，38个病种。为便览阅，于每门每病之前，冠以简论，以挈其纲领，并于部分简论中叙述了最宜参究之处。

二、所列目录，均按中医病名。凡经西医诊断者，皆于病史与检查栏内，保留其原有记录，以资对照。

三、案中处方，以常用药为主，特点是用药剂量偏大，讲求服药方法。如调经多经前投药，滑胎则预培其损，除急重证外多每晚用药一次等。

四、案中载龙骨、牡蛎处方颇多。郑老医师尝谓：“龙骨、牡蛎，同归肝肾，俱主收敛，收浮越之气，敛耗散之血，是‘戢阳固阴’之要药。妇科病中，阴不为阳守，阳不为阴固者屡见不鲜。如阴不守其阳，则常见经行头痛、经行发热、经行吐衄、自汗、盗汗、惊悸、失眠等证，阳不固其阴，则常见经行先期、经水过多、崩漏、带下、阴挺等证。故‘戢阳固阴’是妇科必不可少的治疗方法之一。”

五、案中于同门类及不同门类中，有部分小异而大同之案例，本应剔除，细阅后认为，小异者尚有可取之处，故未行删汰。

全稿虽经我会主任委员会审阅、修改，但由于我们水平所限，书中难免有误，祈请同道不吝指正。

中华全国中医学会
山东省惠民地区分会
一九八二.九.

目 录

月经病.....	1
经行先期（六例）.....	1
经行后期（六例）.....	8
经行先后无定期（四例）.....	16
月经过多（六例）.....	21
月经过少（四例）.....	29
经行吐衄（四例）.....	34
经行发热（六例）.....	39
经行腹痛（八例）.....	46
经行腰痛（五例）.....	56
经行乳胀（五例）.....	63
经闭（七例）.....	70
崩漏（六例）.....	79
经断前后诸症（七例）.....	88
其它月经病.....	97
经行头痛（三例）.....	97
经行头晕（一例）.....	101
经行畏寒（一例）.....	102
经行胸痛（一例）.....	104
经行胃痛（二例）.....	105
经行腹泻（三例）.....	108

带下病(七例)	112
妊娠病	122
妊娠恶阻(六例)	122
妊娠腹痛(五例)	129
胎漏、胎动、滑胎(六例)	135
坠胎下血(四例)	141
妊娠咳嗽(二例)	145
妊娠肿胀(四例)	147
其它妊娠病	153
15 妊娠不寐(一例)	153
62 胎气下陷(一例)	155
12 妊娠尿闭(一例)	156
68 妊娠痢疾(一例)	157
84 防胎死腹中(二例)	157
产后病	160
乳汁不行(五例)	160
产后腹痛(三例)	165
恶露不绝(五例)	169
妇科杂病	174
梅核气(三例)	175
吹乳痈肿(七例)	179
症瘕(四例)	188
不孕(五例)	195
401	(附一) 淋病
801	(附二) 淋病
801	(附三) 淋病

R271.1
8774

月 经 病

女子以血为主，故妇科证治首重调经。经即行经有常，若失其常谓之月经不调，即见经行先期、经行后期、经行先后无定期、月经过多、月经过少、经行吐衄、经行发热、经行腹痛、经行腰痛、经行乳胀、经闭、崩漏、经断前后诸证等。

月经病虽病因多端，但以七情内伤之忧思怒，六淫外侵之寒热湿，及饮食不节，过度劳倦，恣意房事等因为主，损伤冲任二脉，或肝脾肾等脏致病。如《景岳全书·经脉诸脏病因》中说：“盖其病之肇端，则或因思虑，或因郁怒，或因积劳，或因六淫、饮食，多起于心肺肝脾四脏，及其甚也，则四脏相移，必归脾肾。”尤以经期不慎避忌，调摄失宜而致病者居多。治法以调血、理气、扶脾、益肾为主，随证制宜。分别对热者清之，寒者温之，虚者补之，滞者行之，滑者固之，陷者举之。经期用药应斟酌损益。因经期适值，血去阴亏，正气虚弱，过用苦寒、辛热、香窜、破淤等品，均可损伤气血。如《妇人良方》中说：“若遇经行，最宜谨慎。”薛己在注中还说：“凡行经之际，禁用苦寒及辛散之药，饮食亦然。”故对患者亦应告戒，经期宜舒情畅怀，当心调摄，慎于避忌。

经行先期（六例）

月经周期提前八、九天，甚则一月两至者，为“经行先

期”。亦称“经候先期”，“经期超前”，“经行超前”，或“经早”等。如仅周期提前三至五天，并无任何不适，或偶然提前一次者，应属常候，毋须调治。

此证病因多端，如《薛氏医案》中说：“先期而至，有因脾经血燥者，……；有因肝经怒火者，……；有因血分有热者，……；有因劳役火动者。”总之，多由热扰或气虚所致。热扰则迫血妄行，气虚则血失统摄，致冲任不固，经水先期而至。法当以清热、益气、摄固冲任为主，酌为施治，资其冲任康复得固，臻于经水及期而行。

一、热邪内壅 迫血妄行

孙×× 女 23岁 已婚
初诊日期：1973年7月13日。

三年来经行先期，周期16~25天，经期8~11天，血色深红，量多质稠，经前面热潮红，素日掌心发热。1岁月事初至，周期30天左右，经期5~6天，血量偏多。

检查：面色潮红，口唇干燥，舌质色赤，苔薄微黄，脉滑稍数，尺肤略热。

立法：清热泻火，凉血固经。

处方：生牡蛎（捣）30克 生地30克 旱莲草24克 藕节（切）24克 地骨皮15克 黄芩15克 白芍药15克 青蒿15克 牡丹皮12克 栀子9克 生知柏各6克 胡连6克。5剂，每剂两煎，共取500毫升，分早晚二次温服。嘱经前服。

效果：共服5剂，即月经正常，诸苦消失。

按：本例禀赋素盛，气实血热，热则血溢不守，故月经量多，先期而下，经期延长；血为热灼，则质稠深红；热邪上

扰，则面热潮红，舌赤苔黄，热久伤阴，则掌心发热，口唇焦燥，脉滑而数，尺肤微热。方中青蒿、丹皮、栀子、黄芩、黄柏、藕节清热泻火，凉血止血；生地、旱莲草、地骨皮、知母、胡连清血中之郁热，滋阴津之不足，使火泻而阴不伤；牡蛎潜阳，白芍敛阴。

二、气滞血淤 虚热内扰

朱×× 女 26岁 已婚

初诊日期：1969年7月19日。

月经先期，历时年余，周期20天左右，经期5~6天。自入夏以来，经事一月两至，血量较多，黑紫有块，经前身热颧红，小腹作胀且痛，经至痛增胀减，身热渐退。刻下经事将至，今日又感身热。平时神疲乏力，口渴少饮。

检查：唇干舌赤，苔白乏津，脉细滑数。

立法：行气化淤，滋阴清热。

处方：生地黄30克 青蒿15克 地骨皮15克 白薇15克 牡丹皮15克 黄芩12克 生香附（捣）12克 当归9克 生栀子9克 乌药9克 黄连柏各6克 柴胡6克 香白芷（后下）6克 川芎3克。4剂，每剂两煎，共取500毫升，分早晚二次温服。

二诊（7月31日）：服药两剂，身热即退，4剂后月经来潮，血量稍减，腹胀解除，其痛依然如故。药既合病，宗原方出入。前方去地骨皮、青蒿、白芷，加白芍药15克、元胡（捣）9克。嘱经前服。

三诊（8月30日）：今次经前身热未起，周期恢复为26天，痛经大减。图痛经尽止，余热尽肃，按二诊方加川楝子（捣）9克。嘱经前服。

效果：共服10剂，诸症悉除。

按：本例初由热邪内扰，迫血妄行，致经行先期；热灼阴伤，阴不宫内则阳气浮越，故继之经前身热，颧红；血为热灼则淤结不畅，血淤则气机运行有碍，故经前小腹胀痛，经至其痛又倍。方中四物汤养血调经，治理营血之虚滞；黄连解毒汤折火之本，清除血中之热扰；地骨皮、青蒿、白薇、丹皮清热退蒸，滋阴凉血；香附、乌药、柴胡、元胡理气止痛；佐芳香利窍之白芷，舒畅气血，宣通中外。

三、肝郁化火 血热妄行

王×× 女 22岁 未婚

初诊日期：1978年3月18日。

去年七月因经期伤怒，致月经周期不准，逐月提前，经期渐次延长，上次经去未及十日，今又复潮，血量较多，色呈深红。14岁月经初潮，病前经候如期。

检查：唇舌色赤，苔白乏津，脉大稍数。

立法：解郁清热，凉血固经。

处方：生龙牡（捣）各30克 茅根30克 仙鹤草30克 藕节（切）30克 生地黄30克 白芍15克 旱莲草15克 茜草12克 牡丹皮12克 柴胡9克 生栀子9克。6剂，每剂两煎共取500毫升，分早晚二次温服。

效果：连进6剂即愈。

按：本例由性情素暴，复于经期动怒，致肝郁化火，迫血妄行，故月经周期逐月提前，经期递次延长，血量增多；热灼阴津则唇舌色赤，苔白乏津，脉大稍数。如薛己说：“因肝经有火，血得热而妄行。”方中仙鹤草、茅根、藕节、旱莲草、茜草、生地、栀子清热益阴，凉血止血；柴胡、丹皮舒肝调

气，凉血行淤；白芍柔肝敛阴；龙骨、牡蛎收敛固经。全方使血清气和则经候自调。

四、肾阴不足 热邪内扰
成×× 女 17岁 未婚

初诊日期：1976年11月25日。

14岁月经初至后，经期规律，准时来潮。近三月因经期过度劳累，月经周期18~20天，经期7~9天，血量多，色红紫。伴头晕，乏力，掌心发热，腰骶酸楚不适。

检查：口唇焦燥，舌尖鲜红，苔薄乏津，脉象细数。

立法：滋补肾阴，清热凉血。

处方：白茅根60克 藕节（切）30克 生龙牡（捣）各30克 生地30克 旱莲草24克 槐花24克 何首乌24克 小蓟24克 女贞子15克 元参15克 刘寄奴9克 茜草9克 五味子（捣）6克。6剂，每剂两煎，共取500毫升，分早晚二次温服。嘱经前服。

效果：连进6剂遂愈。

按：本例由过度劳累，伤及肾阴，肾阴不足则虚火内动，故经来提前，经期延长，血量多而色红紫；虚火内扰，则掌心发热，口唇焦燥，舌尖鲜红，苔薄乏津；髓由肾生，肾阴不足则髓海不充，故伴头晕、乏力、腰骶酸楚。方中生地、元参、旱莲草、女贞子、何首乌滋肾阴，清虚热，凉血益精；茅根、藕节、槐花、小蓟、刘寄奴、茜草凉血止血，清除内干宫瘀之热邪；龙骨、牡蛎收敛固下；加五味子取其收敛与滋补之长。

五、肝郁气滞 藏血失司

李×× 女 27岁 已婚

初诊日期：1971年8月4日。

去冬以来月经逐月提前，血量渐冉增多，周期15~23天，经期5~7天，经前旬日即感胸闷脘痞，乳房及小腹胀痛。平时纳呆食少，神疲乏力，心烦易怒。

检查：舌尖鲜红，苔薄微黄，脉弦稍数。

立法：舒肝理气，凉血固经。

处方：仙鹤草30克 茅根30克 白芍药15克 茜草12克 桔核叶各12克 茯苓9克 炒白术9克 丹皮9克 生栀子9克 柴胡6克 青陈皮各6克。5剂，每剂两煎，共取500毫升，分早晚二次温服。嘱经期停药。

二诊（8月30日）：药后，经前乳房及小腹胀痛减轻，胸闷已舒，月经周期21天，血量略减。虽见起色，但效果不甚理想，宗前方加收涩固下之品，以观进退。前方加煅牡蛎（捣）30克、乌梅18克，服法改为每晚服一次，二日一剂。嘱经前服。

三诊（10月6日）：服药5剂，经前诸症消失，月经周期恢复为27天，经行7天，血量如常。按二诊方继服，以冀巩固。

效果：共服药20剂，食欲增进，体力渐复，月经正常，并于同年12月怀孕。

按：本案症见平时心烦易怒，经前胸闷脘痞，乳房及小腹胀痛，显系肝郁气滞之候；肝藏血而司血海，肝郁气滞，藏血失司，则月经量多，先期而下；肝气犯脾，则纳呆食少，神疲乏力；肝郁化热，则舌赤苔黄，脉弦稍数。方中桔核、桔叶、青皮、柴胡舒肝解郁，理气行滞；仙鹤草、茅根、茜草、丹皮、栀子滋阴清热，凉血固经；白芍养血敛阴；白术、茯苓和中健胃；生牡蛎、乌梅益阴潜阳，收敛固下。

六、脾肾俱虚 气血不足

周×× 女 28岁 已婚

初诊日期：1973年11月6日。

自71年1月结婚后，月经逐渐先期而至，周期20~27天，经期1~3天，血少质稀，色淡而凉，经期小腹寒冷，隐隐作痛。半年来，月经周期20天左右，血量极少，末次月经周期18天，血来点滴，一日即净。平时纳呆食少，常感腰痛腿酸。14岁月事初至，婚前月经正常，婚后未孕。

检查：精神倦怠，面色苍白，舌淡苔少，脉沉细弱，尺肤寒冷。

立法：健脾益肾，补气养血。

处方：生黄芪30克 熟地24克 菟丝子24克 当归15克 白芍药15克 党参15克 炒白术15克 茯苓12克 川续断12克 川芎9克 炒杜仲9克 陈皮6克。水煎两遍，共取500毫升，分早晚二次温服。嘱经期停药。

二诊（11月24日）：服药12剂，腹痛减轻，今次月经周期23天，经期2天，血量增多，经期小腹仍感冷痛。酌增助火消阴之品以逐寒邪。按前方加小茴香（后下）9克、肉桂（后下）3克，改为每晚服一次，二日一剂。

三诊（12月15日）：服药12剂，今次月经周期27天，血量又增，其它诸症均显著好转。既得效机，仍从二诊原方继进。

效果：共服药40剂，经候如常，相继怀孕。

按：本例为脾肾俱虚，气血不足。脾司健运，化生气血，脾虚则纳呆食少，生化之源不足则气血亏虚，气虚不摄，则月经逐月超前；血少则冲任失养，血海亏虚，故月经逐渐减少；

气血俱虚则精神不振，面色苍白，舌淡苔少，脉沉细弱；肾阳不足，失于温煦则小腹冷痛，腰痛腿酸，尺肤寒凉。方中八珍汤、黄芪健脾益气，充营养血；菟丝子、杜仲、川断、小茴香、肉桂补肾虚，固精气，益阴助阳；佐陈皮以醒脾开胃，使之补而不滞。

经行后期（六例）

月经周期延后八、九天，甚至二至三月一行者，为“经行后期”。亦称“经期退后”、“经候过期”或“经迟”等。如周期延后在七天内，并无任何不适，或偶然一次延期较长者，应属常候。

此证病因较为复杂，如《妇人秘科》中说：“后期经行……素无疾者，责其气虚血少也，……；如性急躁，多怒多妒者，责其气逆血少也，……；如形瘦素无他疾者，责其气血俱不足也，……；如形瘦食少者，责其脾胃虚弱，气血衰少也，……；如肥人及饮食过多之人，责其湿痰壅滞，躯肢迫寒也，……；如素多痰者，责其脾胃虚损，气血失养也，……。”可见本证有虚有实，虚则气血不足，冲任失养，血海不能按期充盈，故经来日迟；实则气血运行不利，冲任受阻，故经行不畅，延期而至。分别对脾胃虚弱者，予以健脾养胃；肝郁气滞者，予以舒肝理气；肾阳不足者，予以温肾助阳；痰湿壅滞者予以祛痰利湿；寒凝血滞者，予以温经活血；热灼伤阴者，予以养阴清热。俾得邪去正复，经候如期。

一、肝郁脾虚 血亏血热

赵×× 女 28岁 已婚

初诊日期：1968年10月20日。

三年来经行后期，35~50天一行，经期7~10天，量多色黑，夹少量血块，经至当日腰及小腹俱痛，经前烦躁易怒，白带量多。三月前经妇科检查，除子宫稍小外别无异常发现。15岁月经初至时1~3月一行，经期4~6天，量少色淡，结婚4年未孕。常有腹胀满闷，大便干稀不等。

检查：形体羸瘦，面色㿠白，舌质常色，苔白乏津，脉沉细弱。

立法：疏肝健脾 养血清热。

处方：生牡蛎（捣）30克，生地18克，白芍药15克，丹参15克，炒山药15克，茯苓9克，苍白朮各9克，黄芩9克，醋香附（捣）9克，丹皮9克，青陈皮各6克，黄柏6克，香白芷（后下）6克，柴胡6克。8剂，每剂二煎，共取500毫升，分二次温服，每晚一次。嘱经期停药。

二诊（11月19日）：今次月经周期38天，经期9天血量稍多，经前白带少量，经期腰痛减轻，腹胀满闷悉平，大便渐趋正常。按前方去黄柏，加熟地黄18克、当归9克、菟丝子9克、肉桂（后下）3克，煎服法同前。

三诊（12月19日）：今次月经周期31天，经期7天，血量中等，颜色正常，经前白带微量，经期略有腹痛。既经候如期，再更方求嗣。

菟丝子12克，熟地12克，制香附（捣）9克，当归6克，白芍药6克，川芎6克，吴茱萸6克，茯苓4.5克，牡丹皮4.5克，陈皮4.5克，酒元胡（捣）4.5克，肉桂（后下）1克。水煎两遍，共取300毫升，分早晚二次温服。嘱于行经之日起，每日一剂。

效果：共服药33剂即诸症痊愈，并摄精受孕。

按：肝司血海而主疏泄，肝郁则疏泄不利，故经事后期，经前烦躁易怒；肝气横逆，木克土虚，运化失常，则腹胀满闷，大便干稀不等；脾虚则血亏，故形体羸瘦，面色皤白，脉沉细弱；肝郁则化火，气滞则血淤，故血多成块，经期延长，而伴腰腹俱痛。药用香附、柴胡、青皮、陈皮舒肝、解郁；山药、白术、苍术、白芷健脾和中，除湿止带；生地、白芍、丹皮、黄芩、黄柏养血凉血，清热利湿；龙骨、牡蛎收敛固下；熟地虽养血益阴功捷，但性偏湿腻，投之过早，有碍利湿，故于诸症消减，健运复常后，与菟丝子、当归、肉桂并用，以养血益精，补阴助阳。病瘥继投调气养血，温经益肾之剂，俾得气血调和，冲任相资，故自能有子。

二、肾阳不足 气血亏虚

李×× 女 32岁 已婚

初诊日期：1974年9月9日。

患者于68年1月，因难产失血过多，迄今体虚未复，肢体倦怠，常自汗出，月事迟至而少，经后小腹隐痛，平时常感小腹寒凉，夜卧与经期加重，腰骶酸痛而冷，两腿沉困无力。

检查：面色苍白，舌质淡红，苔薄白润，脉沉细无力。

立法：温肾益气，养血调经。

处方：生黄芪30克、党参15克、菟丝子15克、熟地15克、白芍药12克、当归12克、制香附（捣）12克、杜仲12克、川续断12克、官桂9克、补骨脂9克、川芎9克、吴茱萸6克、甘草3克。水煎两遍，共取500毫升，分二次温服，每晚一次。

二诊（9月30日）：服药8剂，汗渐止，腰痛轻，小腹

寒凉依故，今次月经，周期38天，经后三天内，小腹微有痛感。再守原意加回阳温经之品。按前方加炒艾叶9克、炮姜6克，煎服法同前。

三诊（11月3日）：服药15剂，体力渐复，今次月经周期32天，血量有增，腰痛腿酸显著减轻，腰及小腹寒凉已消失。按二诊原方继服。

效果：共服药30剂，诸恙悉平，渐趋康复。

按：本例由难产失血过多，气随血耗，损伤肾气，肾阳不足，不能温煦下焦，则腰腹寒凉，经后小腹隐痛，肾为至阴之脏，入夜阴盛，故夜卧加重；阳虚则寒，寒则脏腑气化不行，致血脉空虚，血海不足，故经事后期而少；气虚则肢体倦怠，易于汗出；气血不足则面苍白，舌淡红，苔薄白润，脉沉细无力。方中四物汤、黄芪、党参、甘草益气固表，养血调经；菟丝子、杜仲、川断、补骨脂补肾助阳；吴茱萸、官桂、炮姜、艾叶温经通脉；香附理血中之气，俾气顺则血亦随之和畅。

三、肾阳不足 血脉虚寒

任×× 女 37岁 已婚

初诊日期：1972年9月22日。

自今年元月流产五个月死胎后，经来后期而少，周期40～50天，经期1～3天，血黑紫，有块，经期及经后腰与小腹俱痛，且感小腹寒凉。66年第一次生产后，即常有神疲体倦，脘痞纳呆，腰酸乏力，不耐寒凉，天气稍冷即近衣喜暖，手足不温。

检查：精神欠佳，面色㿔白，舌胀淡红，苔薄白润，脉沉细弱，尺肤微凉。

立法：补肾回阳，温经养血。