

齊民要術卷第十

五檠果蔬菜茹非中國物者

聊以存其名目記其怪異耳爰及山澤草木任食非人力所種者悉附於此

五檠

山海經曰廣都之野百檠自生冬夏播琴郭璞注曰播琴猶言播種方俗言也爰有膏稷膏黍膏菽郭璞注曰言好味滑如膏博物志曰扶海洲上有草名曰薊其實如大麥從七月熟人斂穫至冬乃訖名曰自然檠或曰禹餘糧又曰地三年種蜀黍其後七年多虵

稻

異物志曰稻一歲夏冬再種出交趾 俞益期牋曰交趾稻再熟也

禾

廣志曰梁禾蔓生實如葵子米粉白如麴可爲饘粥
牛食以肥六月種九月熟 感禾扶疎生實似大麥
楊禾似藿粒細左折右炊停則牙生此中國巴禾
木稷民 火禾高丈餘子如小豆出粟特國 山海
經曰崑崙墟上有木禾長大尋五五圍 郭璞曰木
禾檠類也 呂氏春秋曰飯之美者元山之禾不周
之粟陽山之稌 魏書曰烏丸地宜青稌

麥

博物志曰人啖麥橡令人多力健行 西域諸國志
曰天竺十一月六日爲冬至則麥禾十二月十六日
爲臘臘麥熟 說文曰麴周所受來麴也

豆

博物志曰人食豆三年則身重行動難恆食小豆令肌燥麤理

東牆

廣志曰東牆色青黑粒如葵子似蓬草十一月熟出幽涼并烏丸地 河西語曰貸我東牆償我田梁魏書曰烏丸地宜東牆能作白酒

果臝

山海經曰平丘百果所在不周之山爰有嘉果子如棗黃如桃黃花赤樹食之不飢 呂氏春秋曰常山之北投淵之上有百果焉羣帝所食

羣帝衆帝先升過者

臨

海異物志曰楊桃似橄欖其味甜五月十月熟諺曰楊桃無蹙一歲三熟其色青黃核如棗核 臨海異物志曰梅桃子生晉安侯官縣一小樹得數拾石實

大三寸可蜜藏之臨海異物志曰楊搖有七脊子生樹皮中其體雖異味則無奇長四五寸色青黃味甘臨海異物志曰冬熟如指大正赤味甘勝梅 猴

闌子如指頭大其味小苦可食 關桃子其味酸

士翁子如漆子大熟時甜酸其色青黑 枸槽子如

指頭大正赤其味甘 雞橘子大如指味甘永寧界

中有之 猴繆子如小指頭大與柿相似其味不減

於柿 多南子如指大其色紫味甘與梅子相似出

晉安 王壇子如棗大其味甘出侯官越王祭太一

壇邊有此果無知其名因見生處遂名王壇其形小

於龍眼有似木瓜 博物志曰張騫使西域還得安

石榴胡桃蒲桃 劉欣期交州記曰多感子黃色圍

一寸 蔗子如瓜大亦似柚 彌子圓而細其味初

苦後甘食皆甘果也 杜蘭香傳曰神女降張碩常食粟飯并有非時果味亦不甘但一食可七八日不飢

棗

史記封禪書曰李少君嘗遊海上見安期生食棗大如瓜 東方朔傳曰武帝時上林獻棗上以杖擊未央殿檻呼朔曰叱叱先生來來先生知此箇裏何物朔曰上林獻棗四十九枚上曰何以知之朔曰呼朔者上也以杖擊檻兩木林也朔來來者棗也叱叱者四十九也上大笑帝賜帛十疋 神異經曰北方荒內有棗林焉其高五十丈敷張枝條數里餘子長六寸圍過其長熟赤如朱乾之不縮氣味甘潤殊於常棗食之可以安軀益氣力 神仙傳曰吳郡沈義爲

仙人所迎上天云天上見老君賜義棗二枚大如雞子傳元賦曰有棗若瓜出自海濱全生益氣服之如神

桃

漢舊儀曰東海之內度朔山上有桃屈蟠三千里其里枝閒曰東北鬼門萬鬼所出入也上有二神一人曰荼二曰鬱檟主領萬鬼鬼之惡害人者執以葦索以食虎黃帝法而象之因立桃梗於門戶上畫荼鬱檟持葦索以禦凶鬼畫虎於門當食鬼也檟音壘度朔史記注作度風俗通曰今縣官以臘除夕飾桃人垂葦索索山畫虎於門效前事也神農經曰玉桃服之長生不死若不得早服之臨死日服之其尸畢天地不朽神異經曰東方有樹高五十丈葉長八尺名曰桃其

子徑三尺二寸和核羹食之令人益壽 漢武內傳
曰西王母以七月七日降令侍女更索桃須臾以玉
盤盛仙桃七顆大如鴨子形圓色青以呈王母王母
以四顆與帝三枚自食 漢武故事曰東郡獻短人
帝呼東方朔朔至短人因指朔謂上曰西王母種桃
三千年一著子此兒不良已三過偷之矣 廣州記
曰廬山有山桃大如欖榔形色黑而味甘酢人時登
採拾只得于上飽噉不得持下迷不得返 元中記
曰木子大者積石山之桃石焉大如十斛籠 甄異
傳曰譙郡夏侯規亡後見形還家經庭前桃樹邊過
曰此桃我所種子乃美好其婦曰人言亡者畏桃君
不畏耶答曰桃東南枝長二尺八寸向日者憎之或
亦不畏也 神仙傳曰樊夫人與夫劉綱俱學道術

各自言勝中庭有兩大桃樹夫妻各呪其一夫人呪者兩枝相鬪擊良久綱所呪者桃走出籬

李

列異傳曰袁本初時有神出河東號度索君人共立廟兗州蘇氏母病禱見一人著白單衣高冠冠似魚頭謂度索君曰昔臨廬山下共食白李未久已三千年日月易得使人悵然去後度索君曰此南海君也

梨

漢武內傳曰太上之藥有元光梨 神異經曰東方有樹高百丈葉長一丈廣六七尺名曰梨其子徑三尺割之瓢白如素食之爲地仙辟穀可入水火也 神仙傳曰介象吳王所徵在武昌速求去不許象言病以美梨一匳賜象須臾象死帝殯而埋之以日中

時死其日晡時到建業以所賜梨付守苑吏種之後
吏以狀聞卽發象棺棺中有一奏符

柰

漢武內傳曰仙藥之次者有圓邱紫柰出永昌

橙

異苑曰南康有窠石山有甘橘橙柚就食其實任意
取足持歸家人噉輒病或顛仆失徑 郭璞曰蜀中
有給客橙似橘而非若柚而芳香夏秋華實相繼或
如彈丸或如手指通歲食之亦名盧橘

橘

周官考工記曰橘踰淮而北爲枳此地氣然也 呂
氏春秋曰果之美者江浦之橘 吳錄地里志曰朱
光祿爲建安郡中庭有橘冬月於樹上覆裹之至明

年春夏色變青黑味尤絕美上林賦曰盧橘夏熟蓋近於是也 裴淵廣州記曰羅浮山有橘夏熟實大如李剝皮噉則酢合食極甘又有壺橘形色都是甘但皮厚氣臭味亦不劣 異物志曰橘樹白花而赤實皮馨香又有善味江南有之不生他所 南中八郡志曰交趾特出好橘大且甘而不可多噉令人下痢 廣州記曰盧橘皮厚氣色大如甘酢多九月正月色至二月漸變爲青至夏熟味亦不異冬時土人呼爲壺橘其類有七八種不如吳會橘

甘

廣志曰甘有二十一種有成都平蒂甘大如升色蒼黃犍爲南安縣出好黃甘 荊州記曰枝江有名宜都舊都江北有甘園名宜都甘 湘州記曰州故大

城內有陶侃廟地是賈誼故宅誼時種甘猶有存者
風土記曰甘橘之屬滋味甜美特異者也有黃者
有賴者謂之壺甘

柚

說文曰柚條也似橙實酢 呂氏春秋曰果之美者
雲夢之柚 列子曰吳楚之園有大木焉其名爲櫟
柚音碧樹而冬青生實丹而味酸食皮汁已憤厥之疾
齊州珍之渡淮而北化爲枳焉 裴淵記曰廣州別
有柚號曰雷柚實如升大 風土記曰柚大橘也色
而味酢

櫟

爾雅曰櫟櫟郭璞注曰柚屬也子大如孟皮厚二三
寸中似枳供食之少味

栗

神異經曰東北荒中有木高四十丈葉長五尺廣三寸名栗其實徑三尺其殼赤而肉黃白味甜食之多令人短氣而渴

枇杷

廣志曰枇杷冬花實黃大如雞子小者如杏味甜酢四月熟出南安犍爲宜都風土記曰枇杷葉似栗子似蒺藜十十而叢生荊州土地記曰宜都出大枇杷

稗

西京雜記曰烏稗青稗赤棠稗宜都出大稗

甘蔗

說文曰藷蔗也案書傳曰或爲芋蔗或干蔗或邯鄲

或甘蔗或都蔗所在不同 零都縣土壤肥沃偏宜
甘蔗味及采色餘縣所無一節數拾長郡獻御 異
物志曰甘蔗遠近皆有交趾所產甘蔗特醇好本末
無薄厚其味至均圍數寸長丈餘頗似竹斬而食之
既甘迺取汁如飴錫名之曰糖益復珍也又煎而曝
之既凝而冰破如塼其食之入口消釋時人謂之石
蜜者也 家政法曰三月可種甘蔗

蔞

說文曰蔞茨也廣志曰鉅野大蔞也大於常蔞淮漢
之南凶年以芰爲蔬猶以預爲資鉅野魯藪也

棧

爾雅曰劉劉杙郭璞曰劉子生山中實如梨甜酢核
堅出交趾 南方草物狀曰劉樹子大如李實三月

花色仍連著實七八月熟其色黃其味酢煮蜜藏之仍甘好

鬱

爾雅義疏曰其樹高五六尺實大如李正赤色食之甜 廣雅曰一名雀李又名車下李又名郁李亦名棣亦名奠李毛詩七月食鬱及奠

芡

說文曰芡雞頭也方言曰北燕謂之蓂音役青徐淮泗謂之芡南楚江浙之閒謂之雞頭鴈頭 本草經曰雞頭一名鴈喙

藷

南方草物狀曰甘藷二月種至十月乃成卵大如鵝卵小者如鴨卵掘食蒸食其味甘甜經久得風乃淡

泊

出交趾武平九真與古也

異物志曰甘藷似芋亦有巨魁剝

去皮肌肉正白如脂肪南人專食以當米穀

蒸炙皆香美實

客酒食亦施設有如果實也

菓

說文曰菓櫻也廣雅曰燕菓櫻菓也詩義疏曰櫻菓實大如龍眼黑色今車鞅藤實是豳詩曰十月食菓

楊梅

臨海異物志曰其子大如彈子正赤五月熟似梅味甜酸食經藏楊梅法擇佳完者一石以鹽一斗淹之鹽入肉中仍出曝令乾煊取杭皮二斤煮取汁漬之不加蜜漬梅色如初美好可堪數歲

沙棠

山海經曰崑崙之山有木焉狀如棠黃華赤實味如

李而無核名曰沙棠可以禦水時使不溺 呂氏春秋曰果之美者沙棠之實

粗

山海經曰蓋猶之山上有甘粗枝榦皆赤黃白花黑實也 禮內則曰粗梨薑桂鄭注曰粗梨之不藏者皆人君羞 神異經曰南方大荒中有樹名曰粗二千歲作花九千歲作實其花色紫高百丈敷張自輔葉長七尺廣四五尺色如綠青皮如桂味如蜜理如甘草味飴實長九圍無瓢核割之如凝酥食者壽以萬二千歲 風土記曰粗梨屬內堅而香 西京雜記曰蠻粗

椰

異物志曰椰樹高六七丈無枝條葉如束蒲在其上

實如瓠繫在於山頭若挂物焉實外有皮如胡盧核裏有膚白如雪厚半寸如猪膚食之美於胡桃味也膚裏有汁升餘其清如水其味美於蜜食其膚可以不飢食其汁則愈渴又有如兩眼處俗人謂之越王頭 南方草物狀曰椰二月花色仍連著實房相連累房三十或二十七八子十一月十二月熟其樹黃實俗名之爲丹也橫破之可作碗或微長如栝萐子從破之可作爲爵 南州異物志曰椰樹大三四圍長十丈通身無枝至百餘年有葉狀如蕨菜長丈四五尺皆直竦指天其實生葉間大如升外皮苞之如連狀皮中核堅過於核裏肉正白如雞子著皮而腹內空含汁大者含升餘實形團團然或如瓜萐橫破之可作爵形並應器用故人珍貴之 廣志曰椰出