

全国1979~1980年 高血压抽样普查报告

全国高血压普查协作组

前 言

当前我国最大的流行病之一是高血压病。1979~1980两年,我国各地心血管病防治科研人员,在各级卫生行政部门的领导下,组织开展了高血压抽样普查。并于1981年完成了总结工作,现由全国协作组的负责人员与中国医学科学院学报编辑部将全国的和29个省市自治区的总结材料汇编成册,计有文字总结约十万字,图表百余张,向全国各地卫生领导部门、防治科研单位以及有关科研人员提供参考应用。

这次抽样普查,29个省市自治区共实查15岁以上城乡人口4,012,128人,按160/95毫米汞柱诊断标准,平均高血压标化患病率为4.67%如以140/90毫米汞柱以上为血压升高诊断标准(即1978年以前的高血压诊断标准),血压升高的总患病率为7.73%。按全国人口推算,估计八十年代初我国可有高血压患者3000万,血压升高患者5000万。在有可比数据的地区,1979与1959年相比,高血压患病率均有上升,如北京、天津、辽宁省高血压患病率廿年来上升100%,上海市及其他几个省市自治区高血压患病率廿年来上升约50%。同时,各地心血管病总死亡率,脑卒中发病率及死亡率廿年来也均在上升。这些数据不能不引起广大医药卫生工作者和各级卫生领导部门的严重注意,必须行动起来,大力加强对高血压的防治工作,纳入各级(包括最基层)医疗卫生部门经常的工作日程上来,必须把工作落实到人群中,换言之,对高血压要实行普查普治。

高血压普查普治是否必要、是否可能呢?答复是肯定的,但落实还要有一个过程。各方面的认识需要一致起来,当前存在的首要问题是对高血压的危害性认识不足,特别是较早期的患者自己多不在乎,有些医生对高血压也不够重视,其实高血压确是动脉硬化,脑卒中、心肌梗塞等严重心血管病的主要致病因素之一,从长远健康来看,对高血压不注意治疗和预防,最终后果是十分严重的。另一种误解是把高血压列为心血管病专科的范围,认为普通医务人员看不透治不了,近年基层高血压人群防治实践已完全否定了这种看法,绝大部分高血压(特别是人群普查发现的早期和较早期患者)是容易控制的,用药方法可以比较简便,药费也很低。需要复杂鉴别诊断和特殊治疗的患者仅占少数,而且这部分患者也只有通过普查普治才能及时发现。为了高血压做到普查普治,各级卫生领导部门和药品供应部门需要有所准备,以保证日常必用的血压表、降压药的供应。

对广大人民群众必须开展防治高血压的科普宣传,从小学中学时期开始,克服对高血压“不在乎”的思想,对有高血压病易发因素的人们,如有家族病史,已有临界高血压,肥胖超重、吸烟、饮食含盐量高、糖尿病、体力活动过少等因素的个人或人群,要着重加强高血压防治科普知识的介绍。对已有高血压的人们,劝其定期检查和按需服降压药,以减轻高血压对心脏、脑血管和肾脏的不良影响。总之,防病治病医生有责,本人也应有责。但促使本人对其本人负责,也还是医务人员的责任。

全国3000~5000万高血压的治疗,预防和宣传教育以及科学研究的任务是繁重的。廿年来我国广大医疗预防工作者和有关科研人员对高血压病做了大量工作,但人民群众高血压病

还是在不断发展，这是社会和疾病发展的规律，有其必然性，但我们必须不断加强高血压的防治工作，宣教工作和科研工作，以保证人民健康，为我国社会主义四化建设服务。

这次历时三年的全国高血压抽样普查工作，牵涉的面广人多，参加工作单位成千，人员上万，这是在过去廿多年各地开展高血压普查和人群防治的基础之上，参考有关国际诊断标准和普查方法完成的，取得的数据是比较可靠的，对我国心血管病的防治科研工作有较大的参考价值 and 实际意义。但是普查只是防治的一个手段和过程，查是防治的基础，也是今后若干年代衡量心血管卫生保健工作的一个指标，更重要的问题是防治工作，切望已经普查的地方，务必加强高血压的防治工作。

这次全国高血压抽样普查的设计和总结都曾经过全国的和地区的协作会议讨论审定，由各省市自治区和地、县、社、队各级广大防治科研人员的积极合作完成的。在总结编印成册的工作中，医学科学院及其所属心血管病研究所、基础医学研究所、学报编辑部等单位给予了有力的支持。医学统计研究室吕长清同志对统计表格的计算核对付出大量劳动，本册刊出的图表均系心血管所绘图室史南奎、李为江、郭十搏和照像室杨立森、李武奎等同志所做，编辑工作是由中国医学科学院学报编辑部高正光等同志完成的，印刷承香河县印刷厂完成，对各有关单位和个人的邮寄供应工作将由医科院心血管所情报组和北京市心肺血管医疗研究中心情报组承担，在此我谨代表全国高血压普查协作组向他们表示谢意。

吴英恺

1982年4月20日

目 录

第一部份

全国1979~1980年高血压抽样普查总结报告.....	(1)
------------------------------	-------

第二部份

各省市自治区高血压抽样普查报告

1.北京市.....	(16)
2.上海市.....	(19)
3.天津市.....	(20)
4.河北省.....	(26)
5.山西省.....	(31)
6.内蒙古自治区.....	(34)
7.辽宁省.....	(37)
8.吉林省.....	(41)
9.黑龙江省.....	(45)
10.陕西省.....	(49)
11.甘肃省.....	(52)
12.宁夏回族自治区.....	(55)
13.青海省.....	(57)
14.新疆维吾尔自治区.....	(61)
15.山东省.....	(65)
16.江苏省.....	(69)
17.浙江省.....	(73)
18.安徽省.....	(76)
19.江西省.....	(79)
20.福建省.....	(83)
21.河南省.....	(86)
22.湖北省.....	(89)
23.湖南省.....	(91)
24.广东省.....	(94)
25.广西壮族自治区.....	(98)
26.四川省.....	(101)
27.贵州省.....	(105)
28.云南省.....	(108)
29.西藏自治区.....	(113)

附件

1.常见心血管病流行病学研究及人群防治工作1979~1985年规划.....	(116)
2.1979年全国高血压抽样普查方案.....	(128)

全国1979~1980年高血压抽样 普查总结报告

自1958年以来,我国各地在不同时期,多次开展大面积人群高血压普查,为我国高血压及其他常见心血管病的防治研究取得大量的统计资料。由于高血压诊断标准经过几次变动,统计分析方法不甚一致,为流行病学研究及卫生统计工作带来一定困难。为了统一诊断标准和普查方法,为今后我国心血管病流行病学及病因因素分析研究打好基础,并同世界卫生组织有关规定相适应,于1979年4月在郑州市召开了高血压、脑卒中、冠心病流行病学及人群防治工作讨论会,制定出《常见心血管病流行病学研究及人群防治工作1979~1985年规划》(简称《规划》见附件1,已刊于中华心血管病杂志,7:81,1979)、并于1979、1980两年秋季(8~10月)在全国29个省、市、自治区开展了按统一诊断标准的15岁以上城乡人口的高血压抽样普查(台湾省待查)。城市人口包括三个直辖市、大部分省辖市及部分其他城市。每个城市按居民户口,抽样普查男女各年龄组合计12,000人左右。农村人口由每县(旗)选定两个生产大队,各抽查1,000~2,000,每个专区(盟)查若干个县,进行综合,每个专区实查人数计12,000人左右,将所得高血压患病率做为该区的数值。高血压普查方法及诊断标准严格按照《规划》进行,即血压达到或超过160/95毫米汞柱,经两次以上检查核实者定为“确诊高血压”,居于160/95及140/90毫米汞柱之间者定为“临界高血压”。各省、市、自治区及全国综合的确诊高血压又经按1964年全国人口年龄分布进行标化得出高血压标化患病率。

高血压患病率

1979~1980年于29个省、市、自治区实查15岁以上共4,012,128人,确诊高血压194,751人,患病率为4.85%,标化患病率为4.67%。另有临界高血压115,451例,临界高血压患病率为2.88%,如按过去诊断标准,确诊及临界高血压合计,高血压总患病率为7.73%(表1~3)。各省、市、自治区相比,以广东最低,标化患病率为2.44%,西藏拉萨最高,标化患病率为17.76%,其次为北京市,标化患病率为9.53%。如以个别地区而论,最低为四川凉山彝族自治州,标化患病率为0.34%。

此次普查,确诊高血压标化患病率,在3%及以下为低发区,3~6%为较低发区,6~9%为较高发区,9%及以上为高发区。在90个城市人口中,确诊高血压标化患病率均在3%以上,3~6%者36处,6~9%者38处,9%以上者16处(表4,图1)。在208个地区(州、盟)农村人口中确诊高血压标化患病率,除内蒙锡盟牧民及吉林延边朝鲜族二处外,均在9%以下,其中3%及以下者95处,3~6%者93处,6~9%者18处(表5,图2)。

各省、市、自治区的平均高血压患病率差别较大。全国高血压的分布,华北、东北地区属于高发及较高发区者居多,而西南、西北及东南沿海各地则以属于低发及较低发区者为多。如以东、西两部相比则东部较高于西部。关于这种流行分布趋势的主要因素为何,有待今后深

表1 各省、市、自治区城乡人口高血压患病率 (1979—1980年)

省、市、自治区	实查人数	确诊高血压			临界高血压		合 计	
		例数	患病率 (%)	标化率 (%)	例数	患病率 (%)	例数	患病率 (%)
西藏拉萨	9,672	1,850	19.13	17.76	310	3.21	2,160	22.33
北京	33,217	3,494	10.52	9.53	1,043	3.14	4,537	13.66
天津	21,295	1,841	8.65	8.04	447	2.10	2,288	10.74
内蒙	78,427	4,461	5.69	7.16	1,870	2.38	6,331	8.07
吉林	101,386	6,160	6.08	6.71	4,774	4.71	10,934	10.78
辽宁	204,974	13,611	6.64	6.70	8,488	4.14	22,099	10.78
黑龙江	141,253	8,019	5.68	6.03	5,510	3.90	13,529	9.58
江苏	248,825	16,039	6.45	5.53	8,339	3.35	24,378	9.80
河南	383,214	22,496	5.87	5.48	9,599	2.50	32,095	8.38
安徽	118,051	6,519	5.52	5.37	3,492	2.96	10,011	8.48
湖北	210,312	11,436	5.44	5.16	5,979	2.84	17,415	8.28
河北	134,437	7,486	5.57	5.00	5,127	3.81	12,613	9.38
四川	26,321	1,570	5.96	4.86	509	1.93	2,079	7.89
山东	79,834	4,013	5.03	4.85	2,948	3.69	6,961	8.72
青海	97,481	4,992	5.12	4.80	2,159	2.21	7,151	7.34
甘肃	28,588	1,085	3.80	4.41	272	0.95	1,357	4.75
宁夏	244,387	11,648	4.77	4.38	6,784	2.78	18,432	7.54
新疆	70,544	2,689	3.81	4.38	2,105	2.98	4,794	6.80
云南	138,649	5,365	3.87	4.34	3,492	2.52	8,857	6.39
贵州	206,659	8,825	4.27	4.13	4,702	2.28	13,527	6.55
山西	48,020	1,642	3.42	4.12	979	2.04	2,621	5.46
陕西	160,111	7,722	4.82	4.05	4,459	2.78	12,181	7.61
甘肃	213,350	66,98	3.14	3.54	4,912	2.30	11,610	5.44
福建	183,464	27,40	3.95	3.48	3,853	2.10	11,093	6.05
浙江	144,580	5,418	3.75	3.47	3,968	2.74	9,386	6.49
江西	189,536	7,510	3.96	3.39	5,628	2.97	13,138	6.93
广东	177,182	6,261	3.53	3.16	5,886	3.32	12,147	6.86
广西	136,066	3,732	2.74	2.54	2,981	2.19	6,713	4.93
海南	182,323	4,929	2.70	2.44	4,836	2.65	9,765	5.36
合 计	4,012,128	194,751	4.85	4.67	115,451	2.88	310,202	7.73

表2 各省、市、自治区城乡男性高血压患病率 (1979~1980年)

省、市、自治区	实查人数	确诊高血压			临界高血压		合 计	
		例数	患病率 (%)	标化率 (%)	例数	患病率 (%)	例数	患病率 (%)
西藏拉萨	4,365	685	15.69	15.90	122	2.79	807	18.49
北京	14,149	1,318	9.32	9.43	389	2.75	1,707	12.06
天津	10,288	840	8.16	7.45	235	2.28	1,075	10.45
吉林	51,285	3,246	6.33	6.88	2,668	5.20	5,914	11.53
辽宁	96,264	6,127	6.36	6.52	4,491	4.67	10,618	11.03
内蒙	39,479	2,103	5.33	6.50	976	2.47	3,079	7.80
黑龙江	68,924	3,822	5.55	5.89	2,872	4.17	6,694	9.71
江苏	115,367	6,650	5.76	5.33	3,635	3.15	10,285	8.92
上海	11,461	670	5.85	5.31	196	1.71	866	7.56
四川	38,359	1,880	4.90	4.96	1,395	3.64	3,275	8.54
安徽	58,070	2,626	4.52	4.79	1,401	2.41	4,027	6.93
河南	183,476	8,171	4.45	4.45	3,708	2.02	11,879	6.47
湖北	13,799	525	3.80	4.42	126	0.91	651	4.72
山东	97,516	4,384	4.50	4.40	2,694	2.76	7,078	7.26
青海	48,229	2,117	4.39	4.27	970	2.01	3,087	6.40
湖南	64,574	3,003	4.65	4.25	2,332	3.61	5,335	8.26
云南	66,115	2,228	3.37	3.98	1,643	2.49	3,871	5.85
贵州	112,441	4,656	4.14	3.91	2,913	2.59	7,569	6.73
山西	35,816	1,132	3.16	3.73	1,028	2.87	2,160	6.03
陕西	73,535	2,926	3.98	3.65	1,808	2.46	4,734	6.44
甘肃	24,034	742	3.09	3.55	465	1.93	1,207	5.02
宁夏	81,988	2,707	3.30	3.20	2,675	3.26	5,382	6.56
新疆	66,526	2,047	3.08	3.18	1,639	2.46	3,686	5.54
福建	97,376	3,209	3.30	3.17	2,032	2.09	5,241	5.38
浙江	107,098	3,203	2.99	3.15	2,551	2.38	5,754	5.37
江西	89,751	2,874	3.20	2.90	2,358	2.63	5,232	5.83
广东	63,974	1,771	2.77	2.65	1,375	2.15	3,146	4.92
广西	82,363	2,098	2.55	2.63	2,179	2.65	4,277	5.19
海南	85,717	2,295	2.68	2.36	1,462	1.71	3,757	4.38
合 计	1,902,339	80,055	4.21	4.21	52,338	2.75	132,393	6.96

注：表1第三栏中倒数第六、七行66,98应为6,698，27,40应为7,240。表2第一栏中第16行河南应为河北。

表3 各省市自治区城乡女性高血压患病率 (1979~1980年)

省、市、 自治区	实查人数	确诊高血压			临界高血压		合 计	
		例数	患病率 (%)	标化率 (%)	例数	患病率 (%)	例数	患病率 (%)
西藏拉萨	5,307	1,165	21.95	19.63	188	3.54	1,353	25.49
北京	19,068	2,176	11.41	9.84	654	3.43	2,830	14.84
天津	11,007	1,001	9.09	8.62	212	1.93	1,213	11.02
内蒙	38,948	2,358	6.05	7.82	894	2.30	3,252	8.35
辽宁	108,710	7,484	6.88	6.88	3,997	3.68	11,481	10.56
吉林	50,101	2,914	5.82	6.54	2,160	4.20	5,074	10.02
河南	199,738	14,325	7.17	6.52	5,891	2.95	20,216	10.12
黑龙江	72,329	4,197	5.80	6.16	2,638	3.65	6,835	9.45
安徽	59,981	3,894	6.49	5.96	2,091	3.49	5,985	9.98
湖北	112,796	7,052	6.25	5.90	3,285	2.91	10,337	9.16
河北	69,863	4,483	6.42	5.75	2,795	4.00	7,278	10.42
江苏	133,458	9,389	7.04	5.73	4,704	3.52	14,093	10.56
山东	49,252	2,875	5.84	5.33	1,189	2.41	4,064	8.25
山西	109,283	5,616	5.14	5.10	2,670	2.44	8,286	7.58
甘肃	34,728	1,557	4.48	5.03	1,077	3.10	2,634	7.58
湖南	131,946	6,992	5.30	4.86	3,871	2.93	10,863	8.23
四川	41,475	2,133	5.14	4.74	1,553	3.74	3,686	8.89
云南	72,534	3,137	4.32	4.69	1,849	2.55	4,986	6.87
宁夏	23,986	900	3.75	4.68	514	2.14	1,414	5.90
陕西	97,747	4,945	5.06	4.60	2,391	2.45	7,336	7.51
江西	86,576	4,796	5.54	4.45	2,651	3.06	7,447	8.60
上海	14,860	900	6.06	4.40	313	2.11	1,213	8.16
青海	14,759	560	3.79	4.40	146	0.99	706	4.78
新疆	106,252	3,495	3.29	3.94	2,361	2.22	5,856	5.51
浙江	99,785	4,636	4.65	3.88	3,270	3.28	7,906	7.92
福建	78,054	3,371	4.32	3.77	2,329	2.98	5,700	7.30
广西	95,194	3,554	3.73	3.13	3,211	3.37	6,765	7.11
贵州	72,092	1,961	2.72	2.42	1,606	2.23	3,567	4.95
广东	99,960	2,831	2.83	2.25	2,657	2.66	5,488	5.49
合 计	2,109,789	114,696	5.44	5.12	63,113	2.99	177,829	8.43

注：表内第六栏正数第六行2,160应为2,106。

表4 90个城市高血压标化患病率的分布
(1979—1980年)

患病率	城市数	百分比 (%)
3%及以下(低发区)	0	
3~6%(较低发区)	36	40.0
6~9%(较高发区)	38	42.2
9%及以上(高发区)	16	17.7

注：表内17.7应为17.8。

表5 208个地区(州、盟)农村人口高血压
标化患病率的分布(1979—1980年)

患病率	地区(州、盟)数	百分比 (%)
3%及以下(低发区)	95	45.6
3~6%(较低发区)	93	44.7
6~9%(较高发区)	18	8.9
9%及以上(高发区)	2	0.9

注：表内45.6应为45.7，8.9应为8.6，0.9应为1.0。

城市人口确诊高血压标准化患病率

(1979—1980)

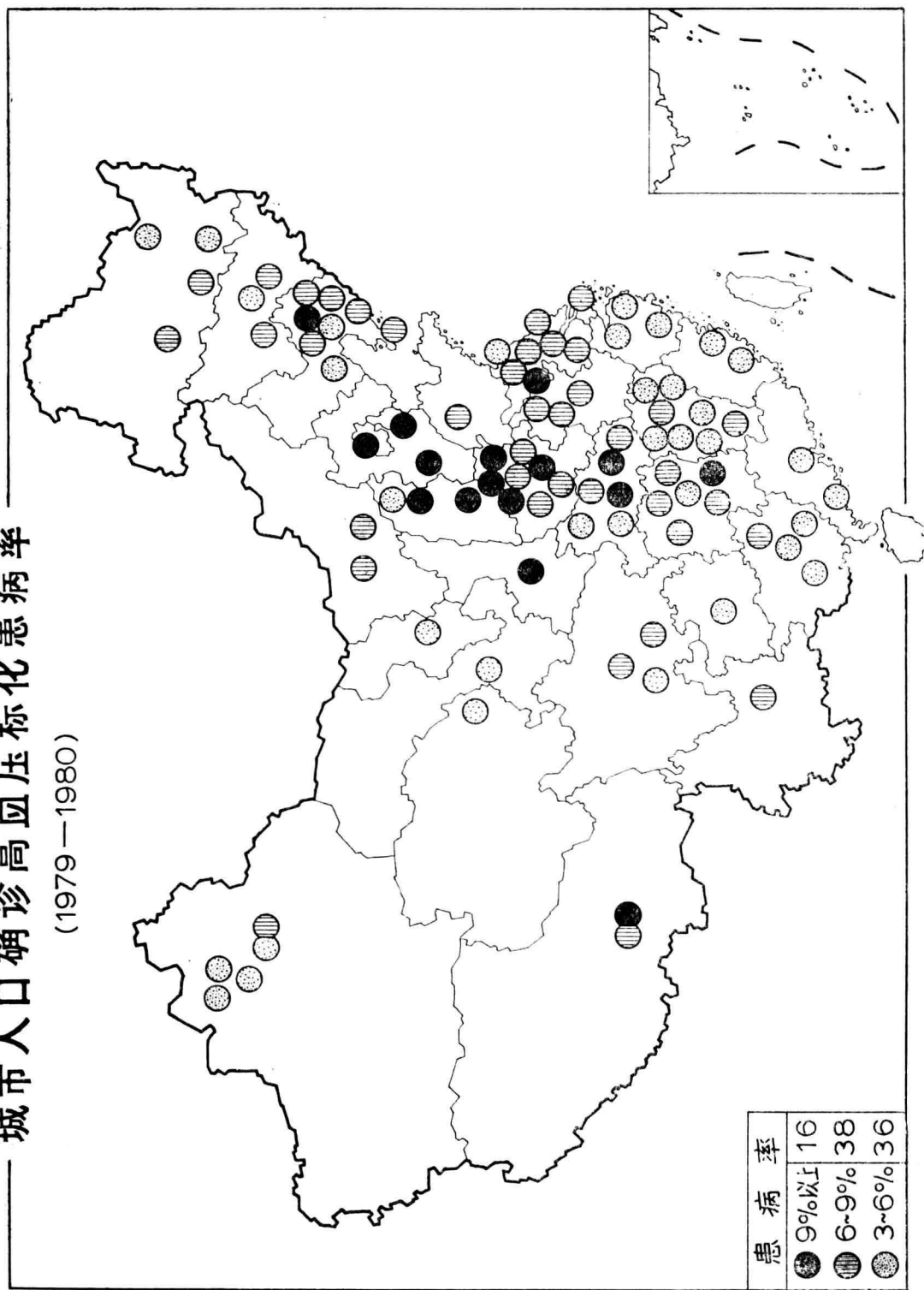
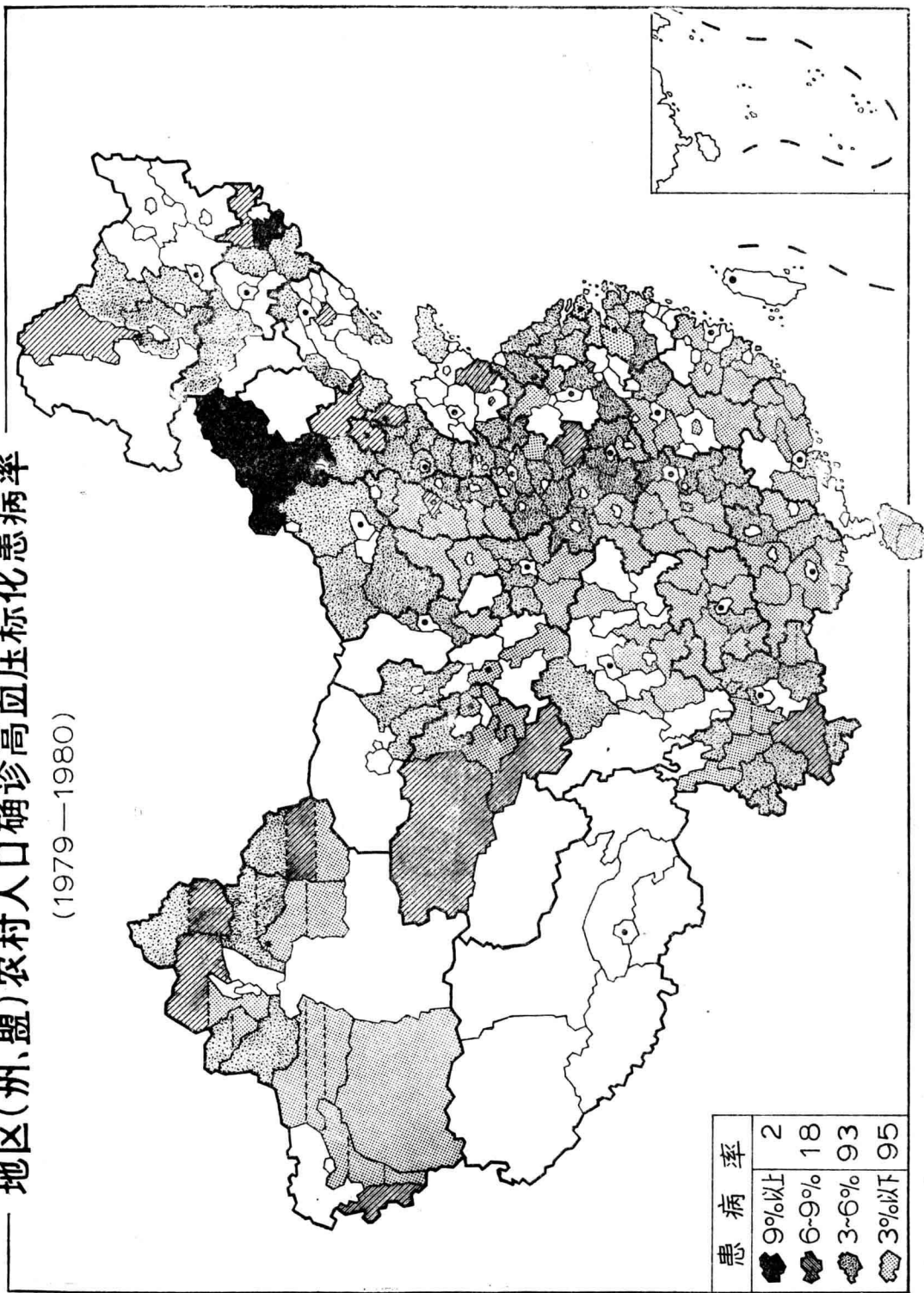


图 1

地区(州、盟)农村人口确诊高血压标化患病率

(1979—1980)



入研究。

城市、农村高血压患病率

此次高血压普查，共在90个城市普查15岁以上城市人口1,304,101人，查出确诊高血压96,607人，患病率为7.41%，标化患病率为7.03%。临界高血压44,726人，临界高血压患病率为3.43%。按照过去标准，确诊及临界高血压二者合计，总患病率为10.84%。在208个地区（州、盟）普查15岁以上农村人口2,708,027人，查出确诊高血压98,144人，患病率为3.62%，标化患病率为3.47%。临界高血压70,725人，临界高血压患病率为2.61%，二者合计，总患病率为6.24%（图3）。城市人口高血压患病率显著高于农村，这种情况见于所有省市自治区。在一个地区，其城市工业化的程度越高，城乡差别越大。一般城市人口高血压患病率为同区农村人口的2~3倍（表6，图4）。城市人口高血压患病率多在35~45岁组明显上率，农村人口高血压患病率明显上升的年龄往往

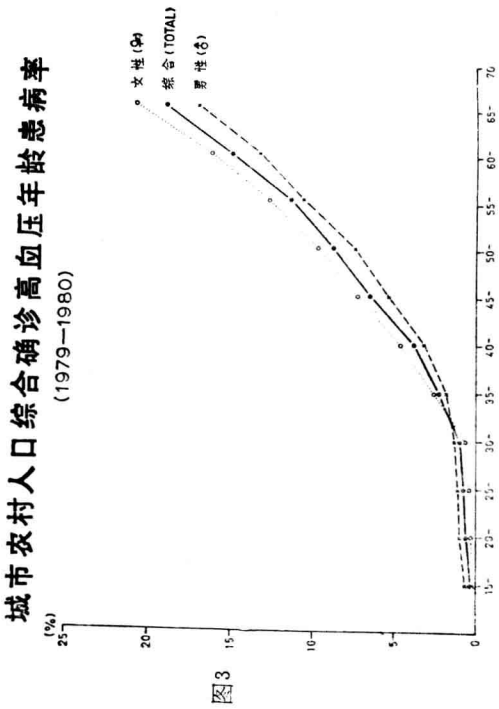


表6 高血压患病率的城乡差别(1979年)

年 令 组	北 京			天 津			上 海			广 州			多											
	市	区	农	市	区	农	市	区	农	市	区	农		村										
实 查 人 数	高 血 压 人 数	患 病 率 (%)	实 查 人 数	高 血 压 人 数	患 病 率 (%)	实 查 人 数	高 血 压 人 数	患 病 率 (%)	实 查 人 数	高 血 压 人 数	患 病 率 (%)	实 查 人 数	高 血 压 人 数	患 病 率 (%)										
															实 查 人 数	高 血 压 人 数	患 病 率 (%)	实 查 人 数	高 血 压 人 数	患 病 率 (%)	实 查 人 数	高 血 压 人 数	患 病 率 (%)	
15 ~	8,459	85	1.00	4,105	38	0.93	2,839	29	1.02	3,785	20	0.53	3,284	55	1.67	4,623	8	0.17	4,863	7	0.14	3,912	4	0.10
25 ~	2,681	71	2.65	3,056	66	2.16	1,816	32	1.76	3,313	38	1.15	1,887	45	2.38	4,292	11	0.26	3,781	37	0.98	2,940	5	0.17
35 ~	2,310	215	9.31	1,730	101	5.84	944	97	10.28	1,597	60	3.76	1,112	85	7.64	1,821	15	0.82	2,165	83	3.83	1,883	10	0.53
45 ~	3,011	573	19.03	1,501	233	15.52	1,409	269	19.09	1,534	158	10.30	2,000	293	14.65	1,880	52	2.77	2,907	255	8.77	1,773	36	2.03
55 ~	2,036	570	28.00	1,222	319	26.10	1,221	357	29.24	1,109	236	21.28	1,362	315	23.13	1,610	127	7.89	1,900	272	14.32	1,174	59	5.02
65 ~	1,350	547	40.52	880	310	35.23	624	205	32.85	673	195	28.97	847	268	31.64	1,603	296	18.47	1,053	224	21.27	745	86	11.54
75及以上	565	271	47.96	311	95	30.55	164	51	31.10	267	94	35.21							357	83	23.25	259	83	32.05
合 计	20,412	2,332	11.42	12,805	1,162	9.07	9,017	1,040	11.53	12,278	801	6.52	10,474	1,061	10.13	15,829	509	3.21	17,026	961	5.64	12,686	283	2.23

延迟10~15年(表7~12、图5、6)。

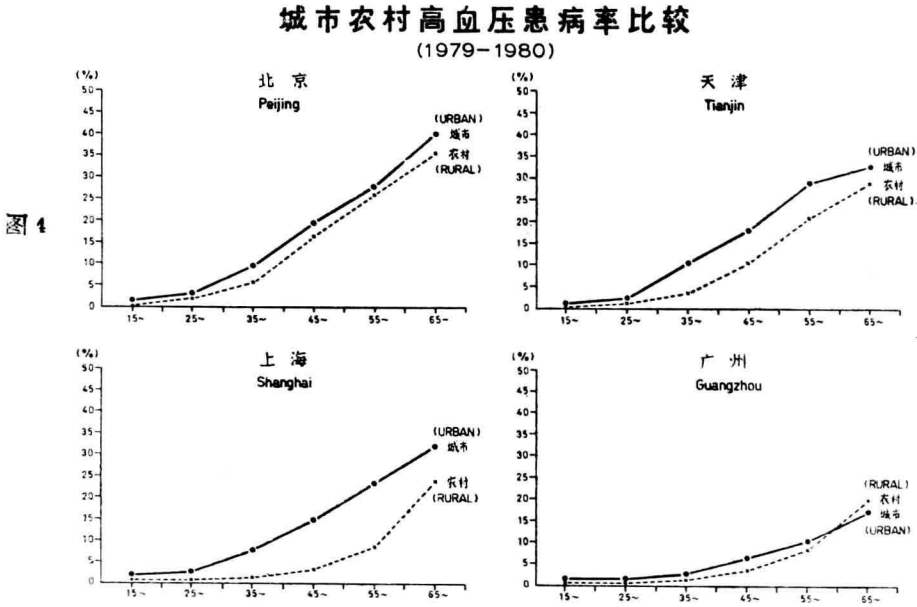


表7 城市农村人口综合高血压患病率(1979~1980年)

年 令 组	实查人数	确诊高血压		临界高血压		合 计	
		例 数	患病率(%)	例 数	患病率(%)	例 数	患病率(%)
15~	700,657	2,654	0.38	5,093	0.73	7,657	1.09
20~	516,645	3,985	0.77	6,522	1.26	10,507	2.03
25~	515,654	4,832	0.94	6,056	1.17	10,888	2.11
30~	402,410	5,152	1.28	5,210	1.29	10,362	2.57
35~	326,899	7,393	2.26	5,557	1.70	12,950	3.96
40~	326,342	12,792	3.92	7,966	2.44	20,758	6.36
45~	302,355	19,064	6.31	10,182	3.37	29,246	9.67
50~	255,059	22,811	8.94	11,681	4.58	34,492	13.52
55~	206,772	24,299	11.75	12,758	6.17	37,057	17.92
60~	173,664	26,670	15.36	13,726	7.90	40,396	23.26
65~	125,442	24,491	19.52	12,144	9.68	36,635	29.20
70~	89,337	21,129	23.65	9,977	11.17	31,106	34.82
75及以上	70,892	19,569	27.60	8,579	12.10	28,148	39.71
合 计	4,012,128	194,751	4.85	115,451	2.88	310,202	7.73

表8 城市农村人口男性高血压患病率(1979~1980年)

年 令 组	实查人数	确诊高血压		临界高血压		合 计	
		例 数	患病率(%)	例 数	患病率(%)	例 数	患病率(%)
15~	351,192	1,463	0.42	3,181	0.91	4,644	1.32
20~	245,862	2,511	1.02	4,306	1.75	6,817	2.77
25~	242,128	2,789	1.15	3,811	1.57	6,600	2.73
30~	186,669	2,481	1.33	2,840	1.52	5,321	2.85
35~	153,142	3,023	1.97	2,638	1.72	5,661	3.70
40~	154,602	4,748	3.07	3,435	2.22	8,183	5.29
45~	143,670	7,548	5.25	4,200	2.92	11,748	8.18
50~	122,330	9,578	7.83	4,972	4.06	14,550	11.89
55~	98,240	10,284	10.47	5,420	5.52	15,704	15.99
60~	80,518	11,171	13.87	5,635	7.00	16,806	20.87
65~	57,524	9,947	17.29	4,900	8.52	14,847	25.81
70~	38,248	7,938	20.75	3,849	10.06	11,787	30.82
75及以上	28,214	6,574	23.30	3,515	11.17	9,725	34.47
合 计	1,902,339	80,055	4.21	52,338	2.75	132,393	6.96

表9 城市农村人口女性高血压患病率(1979~1980年)

年 令 组	实查人数	确诊高血压		临界高血压		合 计	
		例 数	患病率(%)	例 数	患病率(%)	例 数	患病率(%)
15~	349,465	1,101	0.32	1,912	0.55	3,013	0.86
20~	270,783	1,474	0.54	2,216	0.82	3,690	1.36
25~	273,526	2,043	0.75	2,245	0.82	4,288	1.57
30~	215,741	2,671	1.24	2,370	1.10	5,041	2.34
35~	173,757	4,370	2.52	2,919	1.68	7,289	4.19
40~	171,740	8,044	4.68	4,531	2.64	12,575	7.32
45~	158,685	11,516	7.26	5,982	3.77	17,498	11.03
50~	132,729	13,233	9.97	6,709	5.05	19,942	15.02
55~	108,532	14,015	12.91	7,338	6.76	21,353	19.67
60~	93,146	15,499	16.64	8,091	8.69	23,590	25.33
65~	67,918	14,544	21.41	7,244	10.67	21,788	32.08
70~	51,089	13,191	25.82	6,128	11.99	19,319	37.81
75及以上	42,678	12,995	30.45	5,428	12.72	18,423	43.17
合 计	2,109,789	114,696	5.44	63,113	2.99	177,809	8.43

表10 城市人口(90个市)各年龄组高血压患病率(1979~1980年)

年 令 组	实查人数	确诊高血压		临界高血压		合 计	
		例 数	患病率(%)	例 数	患病率(%)	例 数	患病率(%)
15~	227,509	953	0.42	1,751	0.77	2,704	1.19
20~	164,699	1,362	0.83	1,963	1.19	3,325	2.02
25~	149,615	1,970	1.32	2,036	1.36	4,006	2.68
30~	117,435	2,406	2.05	1,848	1.57	4,254	3.62
35~	106,431	4,018	3.78	2,279	2.14	6,297	5.92
40~	120,168	7,644	6.36	3,679	3.06	11,323	9.42
45~	112,204	11,492	10.24	4,754	2.24	16,246	14.48
50~	90,770	13,056	14.38	5,126	5.65	18,182	20.03
55~	68,751	12,796	18.61	5,339	7.77	18,135	26.38
60~	54,129	12,585	23.25	5,162	9.54	17,747	32.79
65~	40,377	11,056	27.38	4,421	10.95	15,477	38.33
70~	28,412	8,974	31.59	3,429	12.07	12,403	43.65
75及以上	23,601	8,295	35.15	2,930	12.45	11,234	47.60
合 计	1,304,101	96,607	7.41	44,726	3.43	141,333	10.84

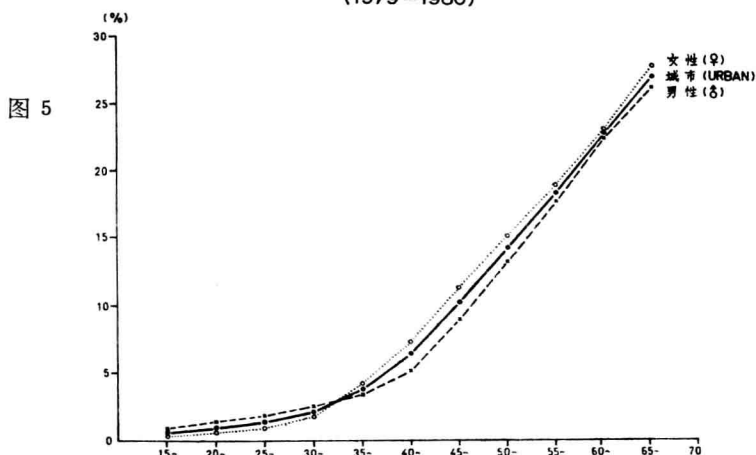
表11 城市人口(90个市)男性高血压患病率(1979~1980年)

年 令 组	实查人数	确 诊 高 血 压		临 界 高 血 压		合 计	
		例 数	患病率(%)	例 数	患病率(%)	例 数	患病率(%)
15~	111,438	591	0.53	1,184	1.06	1,775	1.59
20~	78,081	978	1.25	1,413	1.81	2,391	3.06
25~	71,113	1,298	1.83	1,342	1.89	2,640	3.71
30~	55,766	1,220	2.19	1,091	1.96	2,311	4.14
35~	48,926	1,700	3.47	1,137	2.32	2,837	5.80
40~	55,655	2,867	5.15	1,650	2.96	4,517	8.12
45~	54,182	4,871	8.99	2,083	3.84	6,954	12.83
50~	44,604	5,965	13.37	2,324	5.21	8,289	18.58
55~	32,314	5,790	17.92	2,402	7.43	8,192	25.35
60~	24,142	5,543	22.96	2,202	9.12	7,745	32.08
65~	17,570	4,662	26.53	1,758	10.01	6,420	36.54
70~	11,349	3,423	30.16	1,271	11.20	4,694	41.36
75及以上	8,635	2,771	32.09	1,062	12.30	3,833	44.39
合 计	613,775	41,679	6.79	20,919	3.41	62,598	10.20

表12 城市人口(90个市)女性高血压患病率(1979~1980年)

年 令 组	实查人数	确 诊 高 血 压		临 界 高 血 压		合 计	
		例 数	患病率(%)	例 数	患病率(%)	例 数	患病率(%)
15 ~	116,071	362	0.31	567	0.49	929	0.80
20 ~	86,618	384	0.44	550	0.63	934	1.08
25 ~	78,502	672	0.86	694	0.88	1,366	1.74
30 ~	61,669	1,186	1.92	757	1.23	1,943	3.15
35 ~	57,505	2,318	4.03	1,142	1.99	3,460	6.02
40 ~	64,513	4,777	7.40	2,029	3.15	6,806	10.55
45 ~	58,022	6,621	11.41	2,671	4.60	9,292	16.01
50 ~	46,166	7,091	15.36	2,802	6.07	9,893	21.43
55 ~	36,437	7,006	19.23	2,937	8.06	9,943	27.29
60 ~	29,987	7,042	23.48	2,960	9.87	10,002	33.35
65 ~	22,807	6,394	28.04	2,663	11.68	9,057	39.71
70 ~	17,063	5,551	32.53	2,158	12.65	7,709	45.18
75及以上	14,966	5,524	36.91	1,877	12.54	7,401	49.45
合 计	690,326	54,928	7.96	23,807	3.45	78,735	11.41

城市人口确诊高血压年龄患病率
(1979—1980)



农村人口确诊高血压年龄患病率

(1979—1980)

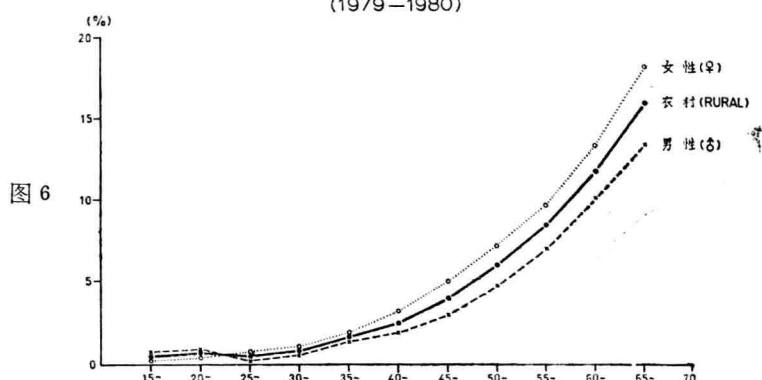


表13 农村人口(208个地区、州、盟、)各年龄组高血压患病率(1979~1980年)

年 令 组	实查人数	确 诊 高 血 压		临 界 高 血 压		合 计	
		例 数	患病率(%)	例 数	患病率(%)	例 数	患病率(%)
15 ~	473, 148	1, 611	0.34	3, 342	0.71	4, 953	1.05
20 ~	351, 946	2, 623	0.75	4, 559	1.30	7, 182	2.04
25 ~	366, 039	2, 862	0.78	4, 020	1.10	6, 882	1.88
30 ~	284, 975	2, 746	0.96	3, 362	1.18	6, 108	2.14
35 ~	220, 468	3, 375	1.53	3, 278	1.49	6, 653	3.02
40 ~	206, 174	5, 148	2.50	4, 287	2.08	9, 435	4.58
45 ~	190, 151	7, 572	3.98	5, 428	2.85	13, 000	6.84
50 ~	164, 289	9, 755	5.94	6, 555	3.99	16, 310	9.93
55 ~	138, 021	11, 503	8.33	7, 419	5.38	18, 922	13.71
60 ~	119, 535	14, 085	11.78	8, 564	7.16	22, 649	18.95
65 ~	85, 065	13, 435	15.79	7, 723	9.08	21, 158	24.87
70 ~	60, 925	12, 155	19.95	6, 548	10.75	18, 703	30.70
75及以上	47, 291	11, 274	23.84	5, 640	11.93	16, 914	35.77
合 计	2, 708, 027	98, 144	3.62	70, 725	2.61	168, 869	6.24

表14 农村人口(208个地区、州盟)男性高血压患病率(1979~1980年)

年 组	实查人数	确诊高血压		临界高血压		合 计	
		例 数	患病率(%)	例 数	患病率(%)	例 数	患病率(%)
15~	239,754	872	0.36	1,997	0.83	2,869	1.20
20~	167,781	1,533	0.91	2,893	1.72	4,426	2.64
25~	171,015	1,491	0.87	2,469	1.44	3,960	2.32
30~	130,903	1,261	0.90	1,749	1.34	3,010	2.30
35~	104,216	1,323	1.27	1,501	1.44	2,824	2.71
40~	98,947	1,881	1.90	1,785	1.80	3,666	3.71
45~	89,488	2,677	2.99	2,117	2.37	4,794	5.36
50~	77,726	3,613	4.65	2,648	3.41	6,261	8.06
55~	65,926	4,494	6.82	3,018	4.58	7,512	11.39
60~	56,376	5,628	9.98	3,433	6.09	9,061	16.07
65~	39,954	5,285	13.23	3,142	7.86	8,427	21.09
70~	26,899	4,515	16.79	2,578	9.58	7,093	26.37
75及以上	19,579	3,803	19.42	2,089	10.67	5,892	30.09
合 计	1,288,564	38,376	2.98	31,419	2.44	69,795	5.42

表15 农村人口(208个地区、州盟)女性高血压患病率(1979~1980)

年 令 组	实查人数	确诊高血压		临界高血压		合 计	
		例 数	患病率(%)	例 数	患病率(%)	例 数	患病率(%)
15~	233,394	793	0.32	1,345	0.58	2,084	0.89
20~	184,165	1,090	0.59	1,666	0.90	2,756	1.50
25~	195,024	1,371	0.70	1,551	0.80	2,922	1.50
30~	154,072	1,485	0.96	1,613	1.05	3,098	2.01
35~	116,252	2,052	1.77	1,777	1.53	3,829	3.29
40~	107,227	3,267	3.05	2,502	2.33	5,769	5.38
45~	100,663	4,895	4.86	3,311	3.29	8,206	8.15
50~	86,563	6,142	7.10	3,907	4.51	10,049	11.61
55~	72,095	7,009	9.72	4,401	6.10	11,410	15.83
60~	63,159	8,457	13.39	5,131	8.12	13,588	21.51
65~	45,111	8,150	18.07	4,581	10.15	12,731	28.22
70~	34,026	7,640	22.45	3,970	11.67	11,610	34.12
75及以上	27,712	7,471	26.96	3,551	12.81	11,022	39.77
合 计	1,419,463	59,768	4.21	39,306	2.77	99,074	6.98

性别、年龄患病率

此次普查15岁以上城乡人口男性1,902,339人,查出确诊高血压80,055人,患病率为4.21%,临界高血压52,338人,临界高血压患病率为2.75%,二者合计总患病率为6.96%。普查女性2,109,789人,查出确诊高血压114,696人,患病率为5.44%,临界高血压63,113人,临界高血压患病率为2.99%,二者合计总患病率为8.43%。女性患病率较男性为高,一般在35岁以前,男性高血压率略高于女性,35岁以后女性高血压患病率高于男性,这可能与女性妊娠及更年期变化有关,但在个别省分,如广东省,中年以后女性患病率低于男性。

高血压患病率明显上升始于35、40或45岁各年龄组,城市早于农村10年左右(表7~15)。城市农村人口综合,则35~45岁组高血压患病率约为5%,45~55岁组约为15%,55~65岁组约为25%,65岁以上者约为35%,每10年大致增加10%左右。城市人口35~45岁组约为10%,45~55岁组约为20%,55~65岁组约为30%,65岁以上者约为40%。农村人口在45~55岁以后,高血压患病率方超过10%,55~65岁组约为20%,65岁以上者约为30%。

民族患病率

这次,维吾尔族、哈萨克族、柯尔克孜族、塔吉克族、锡伯族、蒙古族、藏族、土族、撒拉族、回族、彝族、傣族、壮族、朝鲜族等十几个少数民族进行了高血压普查,并与当地汉族人口有对比资料(表16、图7、8)。在十几个少数民族中属于高发的有世居拉萨的藏族(17.76%)、内蒙锡盟蒙族(10.72%)及吉林延边自治州朝鲜族(10.2%)。较高发的新疆塔吉克族(7.47%)及哈萨克族(6.93%)。较高发的有新疆昌吉地区回族(4.82%)、新疆博尔塔拉地区蒙族(4.18%)及云南景颇族傣族(4.42%)。低发的四川凉山彝族(0.34%)、新疆柯尔克孜族(0.63%)、维吾尔族(1.15%)、云南楚雄彝族(1.64%)及云南文山壮族(2.19%)。

表16 新疆哈密地区汉、维、哈三族人口高血压患病率比较

年龄组	汉 族			维 吾 尔 族			哈 萨 克 族		
	实查人数	高血压例数	患病率(%)	实查人数	高血压例数	患病率(%)	实查人数	高血压例数	患病率(%)
15~	1,505	3	0.20	1,311	12	0.92	1,430	26	1.76
25~	1,255	11	0.88	776	20	2.58	738	21	2.85
35~	1,244	23	1.85	652	11	1.69	532	32	6.02
45~	855	22	2.57	477	27	5.66	482	51	10.59
55~	627	44	7.02	424	25	5.90	245	39	15.92
65~	253	20	7.90	186	16	8.60	158	42	26.58
75及以上	40	6	15.00	63	10	15.87	56	19	33.93
合计	5,779	129	2.23	3,889	121	3.11	3,691	230	6.23