

赤脚医生

学习资料

4

武汉市革命委员会卫生局

一九七六年十月

赤脚医生 学习资料

1976年 第二卷 第四期 (总第8期)

目 录

中国共产党中央委员会
中华人民共和国全国人民代表大会常务委员会
中华人民共和国国务院
中国共产党中央军事委员会
**关于建立伟大的领袖和导师
毛泽东主席纪念堂的决定**

..... (8)

中共中央关于出版
《毛泽东选集》和筹备出版
《毛泽东全集》的决定

..... (2)

亿万人民的共同心愿

……《人民日报》、《红旗》杂志、《解放军报》社论（4）

卫生防疫

预防接种……………（7）

单验方集

老草医徐为全同志单验方（第三部分内科）

……………整理者 李志铭 郑传胜（22）

眼结合膜炎方……………（25）

中心性视网膜炎方……………（25）

中耳炎方……………（26）

耳聋方……………（27）

虫入耳方……………（27）

鼻衄方……………（28）

扁桃腺炎方……………（29）

牙痛方……………（29）

中药麻醉拔牙方……………（31）

精神分裂症方……………（31）

急性尿潴留方……………（32）

脚汗方.....	(32)
----------	--------

卫生知识

怎样防治冻疮.....	(33)
-------------	--------

冷水浴.....	(35)
----------	--------

检验知识简介(一).....	(38)
----------------	--------

常见病的中医治疗研究

第十四篇 紫 癜.....	(42)
---------------	--------

第十五篇 再生障碍性贫血.....	(48)
-------------------	--------

短篇报导

慢性肾机能衰竭——尿毒症误诊原因的 分析.....	黄 经 (59)
------------------------------	------------

枯痔Ⅰ号油治疗肛门病 600 例疗效观察	许昌富 (65)
-------------------------------	------------

讲 座

流行性出血热的临床情况.....	王心来 (71)
------------------	------------

催产素在引产中的应用.....	刘仲荣 (95)
-----------------	------------

急性尿潴留的处理.....	武汉市第一医院外科 (100)
---------------	-------------------

临床诊断基本知识 (第七讲)

.....沈阳医学院第一附属医院内科 (104)

呼吸功能衰竭 (续完)张森泉 (110)

问题解答

常说的“灯盏疮”是什么病? (115)

口角烂是维生素缺乏吗? (116)

嘴唇突然浮肿是怎么回事? (116)

什么叫陪拉格? (117)

口唇起疱子是出痘吗? (118)

药物过敏可以引起口腔炎吗? (119)

歪嘴是“中邪”吗? (120)

面部长痈管是怎么回事? (121)

面部发生闪电一样的剧痛是啥病? (122)

“缺嘴”和“狼咽”是怎样发生的? (123)

转 载

新医正骨讲义 (一)冯天有 (125)

中国共产党中央委员会
中华人民共和国全国人民代表大会常务委员会
中华人民共和国国务院
中国共产党中央军事委员会

关于建立伟大的 领袖和导师毛泽东主席 纪念堂的决定

(一九七六年十月八日)

为了永远纪念我党我军和我国各族人民的伟大领袖、国际无产阶级和被压迫民族被压迫人民的伟大导师毛泽东主席，教育和鼓舞工农兵和其他劳动群众继承毛主席的遗志，坚持马克思主义、列宁主义、毛泽东思想，把无产阶级革命事业进行到底，决定：

(一) 在首都北京建立伟大的领袖和导师毛泽东主席纪念堂。

(二) 在纪念堂建成以后，即将安放毛泽东主席遗体的水晶棺移入堂内，让广大人民群众瞻仰遗容。

中共中央关于 出版《毛泽东选集》和 筹备出版《毛泽东全集》 的 决 定

半个多世纪以来，伟大的领袖和导师毛泽东主席根据马克思列宁主义的普遍真理和革命具体实践相结合的原则，在领导我国完成新民主主义革命和进行社会主义革命、社会主义建设的伟大斗争中，在反对党内右的和“左”的机会主义路线的伟大斗争中，在反对帝国主义、以苏修叛徒集团为中心的现代修正主义和各国反动派的伟大斗争中，在各个方面继承、捍卫和发展了马克思列宁主义，丰富了马克思主义的理论宝库。毛主席的著作，是马克思列宁主义的不朽文献。出版毛主席的著作，对于我国各族人民继承毛主席的遗志，把无产阶级革命事业进行到底，对于全世界无产阶级和被压迫民族被压迫人民的解放事业，都具有伟大的现实意义和深远的历

史意义。这是马克思主义发展史上的一件大事，一定要严肃认真地抓紧做好。中共中央决定：

（一）尽快出版《毛泽东选集》第五卷，并陆续出版以后各卷。在出版选集的同时，积极地筹备出版《毛泽东全集》。

（二）出版《毛泽东选集》和《毛泽东全集》的工作，由以华国锋同志为首的中共中央政治局直接领导，下设一个毛泽东主席著作编辑出版委员会，负责整理、编辑和出版的具体工作。

（三）毛主席著作的所有原件，由中共中央办公厅负责收集，保存。

中央责成各级党委将本地区、本单位保存的毛主席的一切手稿，包括文章、文件、电报、批示、书信、诗词、题词的原件，以及讲话的原始记录稿，尽快送交中央办公厅。中央办公厅应作出复制件，交提供原件的单位或个人保存。

中共中央号召全党、全军和全国各族人民，掀起一个学习马列著作和毛主席著作的新高潮，并且大力帮助收集毛主席的著作原件。中共中央希望各国马列主义政党、组织和进步团体、友好人士协助做好毛主席著作原件的收集工作。

中 共 中 央
一九七六年十月八日

亿万人民的共同心愿

《人民日报》、《红旗》杂志、《解放军报》社论

在我们全党全军全国人民沉痛悼念毛主席，决心继承毛主席遗志，沿着毛主席的革命路线继续胜利前进的时候，中共中央、人大常委会、国务院、中央军委公布了关于建立伟大的领袖和导师毛泽东主席纪念堂的决定；中共中央公布了关于出版《毛泽东选集》和筹备出版《毛泽东全集》的决定。这两项重要决定，是中国人民政治生活中的大事，是马克思主义发展史和国际共产主义运动史上的大事，具有极其重大的政治意义和深远的历史意义。

毛主席是我党我军和我国各族人民的伟大领袖，是国际无产阶级和被压迫民族被压迫人民的伟大导师。毛主席是我们心中永远不落的红太阳。毛主席的光辉形象永远是鼓舞我们前进的巨大力量。中央决定在我国首都北京建立伟大的领袖和导师毛泽东主席纪念堂，让世世代代人民群众能够亲眼瞻仰毛主席的遗容，缅怀毛主席的丰功伟绩，重温毛主席的教导，激励他们的革命斗志，这是八亿中国人民的共同心愿，也是世界革命人民的共同心愿。

毛主席是当代最伟大的马克思主义者。毛主席在领导我国完成新民主主义革命和进行社会主义革命、社会主义建设的伟大斗争中，在反对党内右的和“左”的机会主义路线的伟大斗争中，在反对帝国主义、以苏修叛徒集团为中心的现代修正主义和各国反动派的伟大斗争中，在各个方面继承、捍卫和发展了马克思列宁主义。毛主席的著作，是无产阶级和被压迫民族被压迫人民革命斗争经验的科学总结，是我们取之不尽、用之不竭的思想宝库。中共中央决定出版《毛泽东选集》和筹备出版《毛泽东全集》，这对于我们全党全军全国各族人民继承毛主席遗志，把无产阶级革命事业进行到底，是极大的教育和鼓舞。我们一定要积极响应党中央的号召，掀起一个学习马列著作和毛主席著作的新高潮，努力提高马克思主义的理论水平，提高执行毛主席的革命路线和政策的自觉性，坚持反修防修，把各项社会主义事业做得更好，

毛泽东思想是在同国内外阶级敌人的斗争中，同党内右的和“左”的机会主义路线的斗争中发展起来的。要深刻理解和掌握毛泽东思想，就必须在斗争中学，在斗争中用。当前，我们要认真学习毛主席关于无产阶级专政下继续革命的理论，学习毛主席在批邓、反击右倾翻案风斗争中的一系列重要指示，深入批邓，继续反击右倾翻案风。要学习毛主席“要搞马克思主义，不要搞修正主义；要团结，不要分裂；要光明正大，不要搞阴谋

诡计”的教导，同一切违背这三项基本原则的言论和行动作坚决的斗争。我们的党是毛主席亲手缔造的、久经阶级斗争和两条路线斗争烈火锻炼的党，是伟大的、光荣的、正确的党。历史的经验证明，要搞垮我们的党是不容易的。任何背叛马克思主义、列宁主义、毛泽东思想，篡改毛主席指示的人，任何搞修正主义、搞分裂、搞阴谋诡计的人，是注定要失败的。

领导我们事业的核心力量是中国共产党。我们要最紧密地团结在以华国锋同志为首的党中央周围，维护党的团结和统一，加强组织性和纪律性，一切听从党中央的指挥，坚持以阶级斗争为纲，坚持党的基本路线，坚持无产阶级专政下的继续革命，巩固和发展无产阶级文化大革命的胜利成果，抓革命、促生产、促工作、促战备，夺取社会主义革命和社会主义建设的更大胜利，进一步巩固我国的无产阶级专政。



预 防 接 种

进行系统的、有计划的预防接种，以提高人群的免疫水平是预防和消灭传染病综合性措施的重要组成部分。

预防接种可分自动免疫和被动免疫二种。

自动免疫：接种菌苗、疫苗、类毒素后，使身体产生免疫力。

被动免疫：人工被动免疫是将已经制备好的人或动物的免疫血清或抗毒素，注射给与病人接触过或可能发病的人，使他能够迅速获得暂时性的免疫，例如给接触麻疹病人的幼儿注射胎盘球蛋白等。这种免疫法亦可用于治疗，如白喉、破伤风等的抗毒素治疗。

一、预防接种注意事项

(一) 预防接种工作要密切结合流行病学情况，首先应按传染病的分布情况和流行特点订出计划，包括接种对象与人数、接种日期、生物制品和器材的供应、人力的组织和安排以及登记、统计的方法等，有条件地区可建立接种卡片。

(二) 预防接种是群众性的预防疾病的措施，故必须在各级党委、革委会的领导下，放手发动群众，依靠基层组织，作好卫生宣传教育，取得群众的合作。

(三) 登记和统计是预防接种的重要工作，必须把统计登记材料，如表册、卡片都准备齐全，并需训练工作人员，正确地填写。这些表册和卡片应保存在基层医疗机构中，这样可以掌握本地区的预防接种情况，以免漏种及重复接种，也有利于观察效果和今后工作修改。

(四) 生物制品无论在仓库中或运输途中，均应按规定方法保存。最适宜的保存条件为 $2 \sim 10^{\circ}\text{C}$ 干暗处。除疫苗、小儿麻痹等活疫苗及干燥制品不怕冻结外，其他制品一般不能在摄氏零度以下保存，否则会因冻结，造成蛋白变性，融化后发生大量溶菌或可能出现摇不散的絮状沉淀而影响免疫效果，甚至会加重接种后反应。

一般活菌苗、活疫苗最怕热，如麻疹疫苗及液体卡介苗在室温放置，效力就明显下降，因此需保存于 $2 \sim 10^{\circ}\text{C}$ 处。霍乱、哮喘等菌苗一般可在室温保存。精制抗毒素、吸附精制类毒素、斑疹伤寒疫苗等虽较稳定，但最好保存在 $2 \sim 10^{\circ}\text{C}$ 暗处，也可在室温 (25°C 以下) 保存，如保存温度过高，则会影响制品质量。

(五) 接种前必须仔细检查制品包装情况，检查容器有无破漏，制品是否有渣块、异物、摇不散的沉淀及生霉现象等，并须留意有效期和说明书上的说明事项，如有不符或制品已过期，则不可使用。

(六) 制品打开后，一般在半天内用完，用不完的应当废弃，以免为空气里的杂菌所污染，注射后容易引起异常反应。干燥制品临用前要按说明书上的方法稀释，溶解后摇匀后用，一次用完，用不完亦应当废弃。

(七) 注射部位、途径和剂量均应照说明书上的规定，不可随便更改，例如口服或皮上划痕的卡介苗只能口服或皮上划

痕；如把皮上划痕的卡介苗，作皮内注射就会发生严重反应。反之，皮内注射的卡介苗如果用来作皮上划痕，效果就不好。

(八) 接种剂量一般应遵照说明书上的剂量办事，但遇特殊情况，可以考虑减量，或照规定的量分次注射；第二次注射应参考第一次注射后的反应情况来决定，如第一次反应特别大，则第二次应减量或不予注射。一般6岁以下用1/3的成人剂量，7~10岁用1/2成人量，11~15岁用2/3成人量，16岁以上用成人剂量。

(九) 接种前必须瞭解健康情况，必要时进行体温测量。凡有禁忌症者一律不予接种。禁忌症一般包括急性传染病、发热的病人、活动性结核、活动性风湿病、变态反应症（支气管喘息等麻疹和其他特异反应）、严重的肝脏病、心脏病、高血压、胃和十二指肠溃疡、急性或慢性肾炎、五个月以上的孕妇、前六个月授乳的母亲；但在紧急情况下，如在霍乱流行时对这些人在严密的观察下进行少量多次注射。

(十) 消毒及无菌操作：工作人员应严格执行消毒与无菌操作，并在注射前用热水肥皂洗手。接种用的注射器、针头及镊子用水煮沸消毒15分钟。注射时，每人用一个消毒针头，避免引起交叉感染。注射一定人数后，必须更换消毒注射器。用于接种卡介苗的注射器及针头不能用于其他注射。如需要用时必须先经特殊处理，用2~3%食用碱煮沸15分钟，然后充分洗刷，再煮沸15分钟后才能使用。

注射部位的皮肤最好先以2%碘酒消毒，然后用75%酒精擦掉碘酒，也可只用75%酒精消毒，待干后开始接种。但在接种活菌苗及活疫苗时，因活菌及活病毒易被碘酒杀死，影响效果，所以只用酒精消毒，待酒精干后才能注射。

(十一) 预防注射后，要避免激烈的体力劳动，不宜饮酒

以免加重反应。

二、预防接种的方法

按生物制品性质的不同,预防接种有皮下注射、皮上划痕、皮内接种、肌肉注射、口服、喷雾、滴鼻和气雾免疫法。

(一) 皮下注射法:是预防接种最常用的方法。如类毒素制品、伤寒及霍乱菌苗、乙型脑炎、狂犬病疫苗、麻疹疫苗等。皮下注射的部位一般都选在上臂外侧三角肌附着处,但狂犬病疫苗要选在腹部或两肩胛下缘处。针头刺入皮下后须回抽一下,无回血时方可注射。

(二) 皮上划痕法:活菌(疫)苗大多采用此法。接种部位除疫苗在上臂外侧三角肌中部。

首先用酒精消毒接种部位,干后,滴一滴疫苗,用消毒种痘器或针头,于所滴疫苗处在皮上划刺长约0.3~0.5厘米的线,要划破表皮但不使出血,裸露5~10分钟后穿衣服。疫苗划“-”字样,炭疽活菌苗划“++”字样,鼠疫、卡介苗、布氏、活菌苗划“#”字样。

(三) 皮内注射法:一般注射部位都选择在前臂掌侧,如结核菌素试验、锡克氏试验、过敏试验等。但皮内注射卡介苗必须接种在上臂三角肌中部皮内。一般剂量均为0.1毫升。

(四) 肌肉注射法:丙种(胎盘)球蛋白或动物血清精制品(如破伤风抗毒素等)作被动免疫时用肌肉注射法,部位一般选在上臂三角肌中部及臀大肌上外侧,针头刺入后须回抽一下,无回血时方可注射。

(五) 口服法:这种方法简便易行,容易接受,便于推广,小儿麻痹糖丸活疫苗和口服卡介苗等取用口服法。

(六) 喷雾法:流行性感冒活疫苗可用喷雾鼻吸法。

(七) 气雾免疫法：利用特殊的“气雾装置”，使疫苗或菌苗分散成微小颗粒，弥散在空气中，当人或动物呼吸，将菌苗或疫苗吸入体内，达到免疫的目的。气雾免疫在某些地区已用于麻疹和流行性感冒的预防工作。

三、预防接种的剂量、次数、间隔和加强免疫

预防接种的剂量、次数、间隔，都直接影响免疫效果及反应。因为免疫力的形成必须有足够的抗原去刺激。在一定的限度内，免疫力的产生和接种剂量成正比。但是一次接种过大的剂量，不但会加重反应，而且有的免疫效果也不大好，所以每种生物制品都规定了其所用的剂量，必须按量使用，否则影响其免疫效果。

大多数生物制品如死菌、死毒疫苗及类毒素，其接种的次数和间隔期都有一定的要求，往往在一次注射后产生的免疫力不够强，而在两次或三次注射后才有足够的免疫力。例如百日咳菌苗、白喉类毒素混合制剂要在三次注射后才产生足够的免疫力。

每次接种的间隔期随各种生物制品而异，菌苗、疫苗的接种间隔一般是7~10天，而类毒素则要求较长的间隔期，一般不得短于3~4周，大多数活菌苗或活疫苗，则只需一次接种。

全程免疫后，经过一定时间，体内免疫力逐渐消失，因此应根据接种免疫有效期限进行加强免疫，以巩固免疫力。

四、预防接种的反应及其处理

预防接种对绝大多数人来说，不会引起很多或很重的反应，但是个别人在接种后会起反应，并且有时产生严重的反

应。预防接种的反应分为下列二种：

(一) 一般反应：预防接种对人体来说是一种刺激，生物制品对于人体是一种异物或因其酸、碱性等作用，活菌苗、活疫苗的接种实际上是一次轻度的感染，所以目前某些制品在接种后一般都会引起不同程度的局部或全身反应。

1. 局部反应：一般在接种 24 小时左右局部发生红、肿、热、痛现象，局部红肿直径不超过 2.5 厘米的为弱反应，2.5～5 厘米的是中度反应，超过 5.0 厘米的为强反应。强反应时，可引起局部淋巴结的肿痛。

2. 全身反应：主要表现为体温升高， 37.5°C 以下为弱反应， $37.6\sim 38.5^{\circ}\text{C}$ 为中反应，超过 38.5°C 为强反应。

全身反应除体温上升外，有时还可有全身不适，甚至有头痛、寒战、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状。目前的预防接种绝大多数局部和全身反应是轻微的，也是短暂的，不需作任何处理，经适当休息，第二天就可恢复正常。局部反应较高的可以做热敷。全身反应严重者，可对症处理，高热头痛者，可给解热镇痛药，如复方阿斯匹林，成人每日 3 次，每次 1 片。儿童适当减量。

(二) 异常反应：异常反应的发生是罕见的，也是可以防止的，即使万一发生，只要积极进行抢救，也可避免不良后果。

1. 晕厥：在预防接种中，可能遇到个别人在注射进行当中或注射后数分钟内突然发生晕厥，轻者只有些心慌、虚弱感，胃部不适或轻度恶心，手足发麻等，一般短时间内即可恢复正常；稍重者脸色苍白，心跳加速，恶心，打哈欠，出冷汗，手足冰冷；再重者，突然失去知觉，呼吸减慢，这种反应往往在一个人身上重复出现，俗语叫做“晕针”。

(1) 预防：晕厥多发生在对接种有精神紧张甚至恐惧