

Facilitating Techniques of Respiratory Therapy

言语听觉科学教育部重点实验室资助

言语矫治手册 THE HANDBOOK OF
SPEECH THERAPY

呼吸障碍的
促进治疗

第8册

逐字增加句长法

张磊 丁迎春 黄昭鸣 杜晓新 著



上海市
华东师范大学出版社
全国百佳图书出版单位

逐字增加句长法

定 义

“逐字增加句长法”指通过让患者一口气连贯地朗读语句，并循序渐进地增加句长，来增强患者的言语呼吸支持能力，提高其呼吸与发声的协调性。

适 应 症

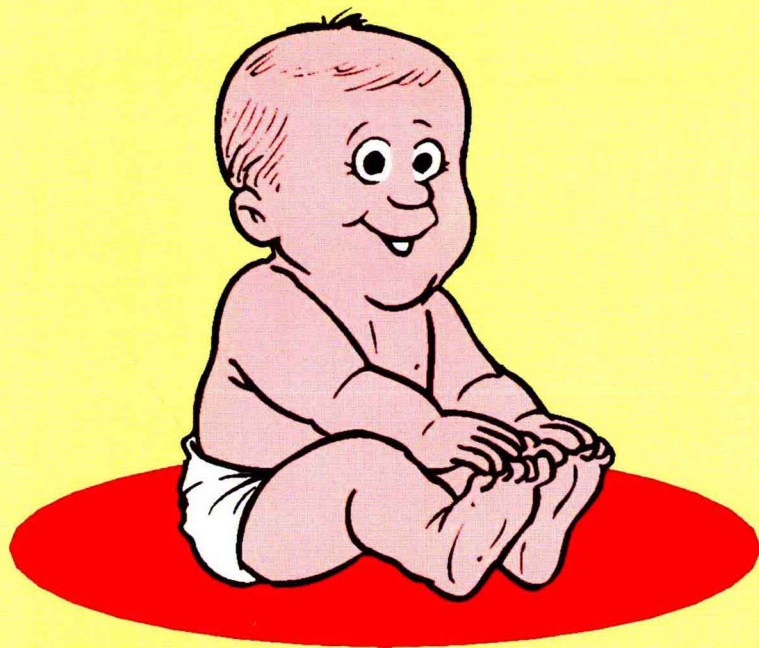
“逐字增加句长法”主要适用于呼吸支持不足，也适用于呼吸与发声不协调。

动作要领

深吸气后一口气说完句子。

主要步骤

1. 跟读句子。
2. 快速跟读句子。
3. 朗读句子。



宝宝。

大宝宝。

大宝宝笑。

大宝宝爱笑。

大宝宝爱大笑。

大宝宝很爱大笑。

1. 跟读句子

治疗师指南

治疗师朗读，并让患者跟读。

注意患者要一口气朗读一个句子。

可根据患者情况选择句子及增加句子长度。

指导语

小朋友，深吸气，然后跟着老师说下面的句子，要一口气说完一句话。

宝宝。

大宝宝。

大宝宝笑。

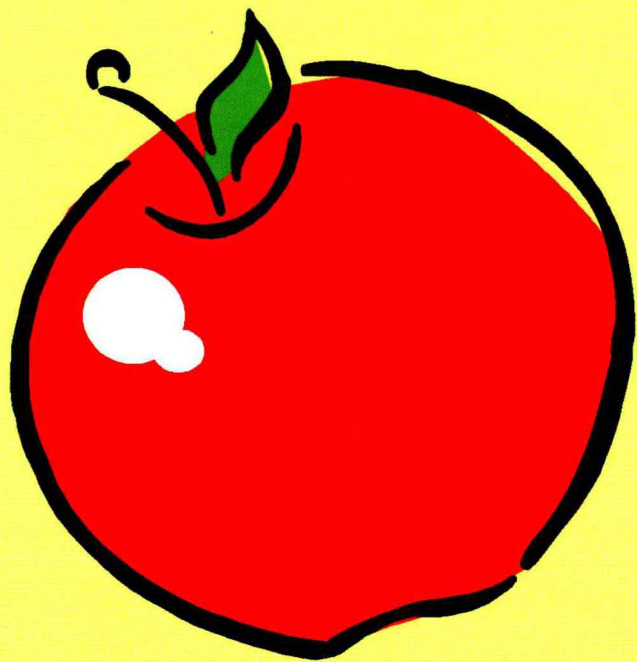
大宝宝爱笑。

大宝宝爱大笑。

大宝宝很爱大笑。

患者要求

跟着治疗师说，注意只用一口气说完一个句子，句子中间不能停顿换气。



苹果。

红苹果。

吃红苹果。

我吃红苹果。

我爱吃红苹果。

我吃红色的苹果。

我吃红色的大苹果。

治疗师指南

治疗师朗读，并让患者跟读。

注意患者要一口气朗读一个句子。

可根据患者情况选择句子及增加句子长度。

指导语

小朋友，说得很好，请继续跟老师说。

苹果。

红苹果。

吃红苹果。

我吃红苹果。

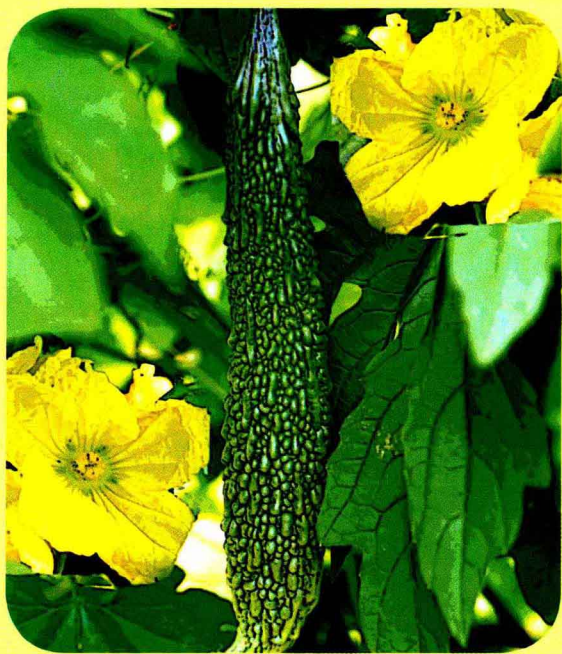
我爱吃红苹果。

我吃红色的苹果。

我吃红色的大苹果。

患者要求

跟着治疗师说，注意只用一口气说完一个句子，句子中间不能停顿换气。



苦瓜。

苦瓜藤。

苦瓜藤和花。

黄黄的苦瓜花。

变个胖胖的大苦瓜。

治疗师指南

治疗师朗读，并让患者跟读。

注意患者要一口气朗读一个句子。

可根据患者情况选择句子及增加句子长度。

指导语

小朋友，继续跟老师说。

苦瓜。

苦瓜藤。

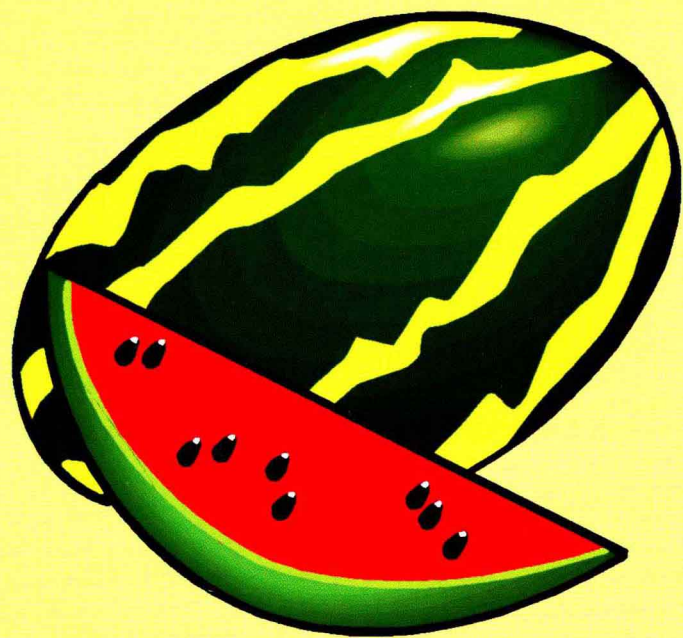
苦瓜藤和花。

黄黄的苦瓜花。

变个胖胖的大苦瓜。

患者要求

跟着治疗师说，注意只用一口气说完一个句子，句子中间不能停顿换气。



瓜。

西瓜。

大西瓜。

一个大西瓜。

吃了一个大西瓜。

大家都是笑哈哈。

2. 快速跟读句子

治疗师指南

当患者能够顺利地跟读上述句子后，治疗师加快朗读速度，让患者快速跟读。

注意让患者快速地一口气读一个句子。

句子的难度也可适当增加。

指导语

小朋友，说得很好！现在继续跟老师朗读，不过要加快速度，老师一说完就马上快地跟读，要一口气读完一个句子。

瓜。

西瓜。

大西瓜。

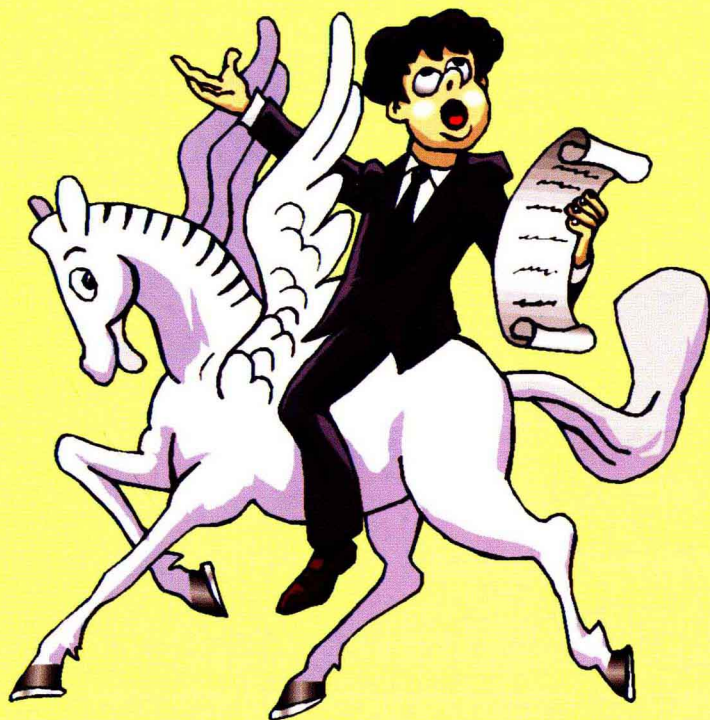
一个大西瓜。

吃了一个大西瓜。

大家都是笑哈哈。

患者要求

加快速度朗读，注意一口气读一个句子，呼吸与发声要协调。



马。

飞马。

大飞马。

骑着大飞马。

骑着大飞马飞跑。

骑着大飞马快快飞跑。

治疗师指南

当患者能够顺利地跟读上述句子后，治疗师加快朗读速度，让患者快速跟读。

注意让患者快速地一口气读一个句子。

句子的难度也可适当增加。

指导语

小朋友，说得很好！继续跟老师朗读。

马。

飞马。

大飞马。

骑着大飞马。

骑着大飞马飞跑。

骑着大飞马快快飞跑。

患者要求

加快速度朗读，注意呼吸与发声要协调。



包。

书包。

红书包。

背着红书包。

早早出门去学校。

3. 朗读句子

治疗师指南

当患者能够顺利地跟读上述句子后，让其自己朗读句子。

注意一个句子要一口气读完，换气和朗读要协调、自然。

指导语

小朋友，说得很好！现在请你朗读下面的这些句子，要一口气读完一句话。

包。
书包。
红书包。
背着红书包。
早早出门去学校。

患者要求

深吸气后，自主朗读句子，每个句子一口气读完，句子间换气要流畅、自然。



跑。

跑步。

甜甜跑步。

甜甜爱跑步。

甜甜最爱跑步。

甜甜最爱早上跑步。

治疗师指南

当患者能够顺利地朗读上述句子后，让其朗读更难的句子。

注意一个句子要一口气读完，换气和朗读要协调、自然。

治疗师可按照这些例子进行拓展。

指导语

小朋友，你真棒！再继续读，要一口气读完一句话。

跑。

跑步。

甜甜跑步。

甜甜爱跑步。

甜甜最爱跑步。

甜甜最爱早上跑步。

患者要求

深吸气后，自主朗读句子，每个句子一口气读完，句子间换气要流畅、自然。



鸽。

白鸽。

小白鸽。

小白鸽飞。

小白鸽天上飞。

飞过高山和河流。