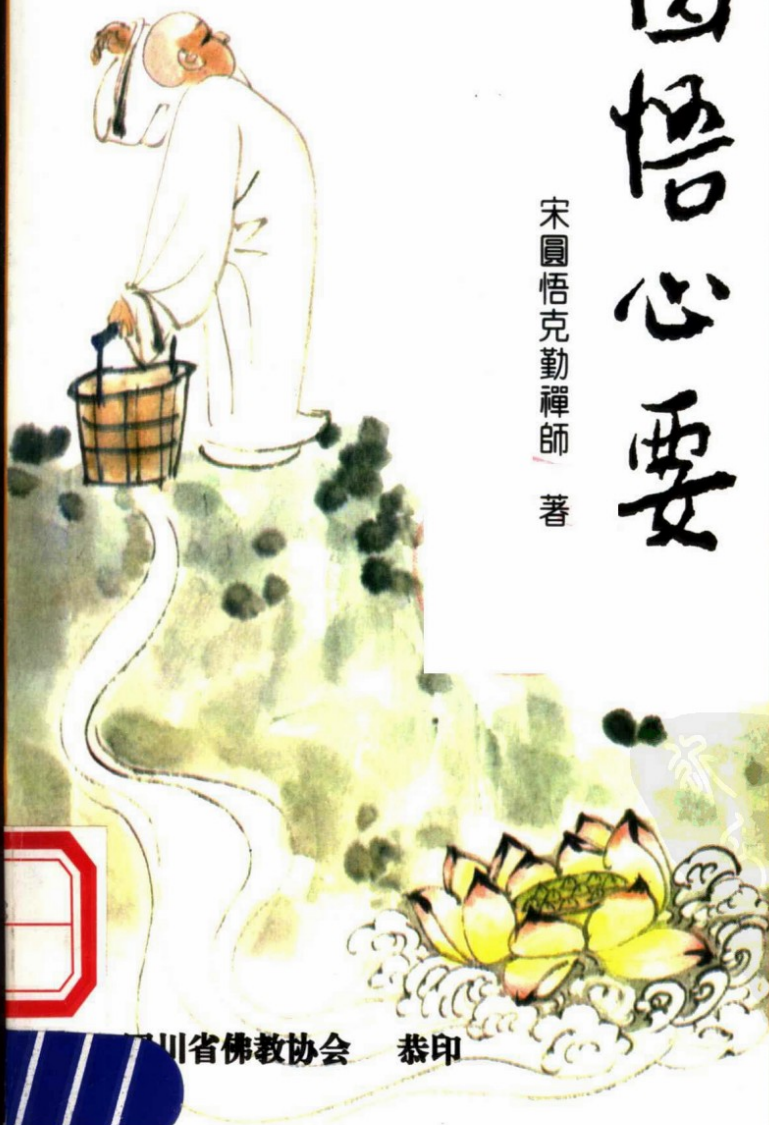


禪宗修證精要叢書

圓悟心要

宋圓悟克勤禪師 著



四川省佛教協會 恭印

禅宗修证精要

圆悟心要

宋禅师·圆悟克勤

中国传统文化研究所 编辑

圆悟心要

PDG

前 言

佛法至印度传入中国，先后兴起各宗，禅宗是最具有特殊性一个宗派，从它的发展严格来讲，虽然说传至梁代，达摩至印度西来，驻锡少林、直传慧可、经僧璨、道信、弘仁，最后传继慧能，成为印度亲传衣钵不祧之宗。之后，五灯分演，门庭子孙遍及天下，成为最大的一个佛教系统。

但是具实而论，无论就原理和方法以及设施的规模都具有东方特色，不得不推崇于六祖慧能，在他所遗留的唯一历史资料《坛经》可以证明这一点。然而禅宗所表现的各点必竟是禅宗的开始，其特色的显露，大多是具体而微言。能够大大的展开则在马祖、百丈、临济、曹洞、云门、伪仰、法演诸祖，而他们都偏重于实证，在文字上表现却令人感到欠然，能够补充并且有发挥且又有具大贡献的不能不特别提出的是宋朝圆悟克勤禅师和大慧宗杲禅师二人。

现在特别把圆悟克勤禅师的《圆悟心要》和大慧宗杲的《大慧杲书牋》加以新式标点，横排简化字印行出来，以向热心研究禅宗的学人试与六祖慧能的《坛经》合读参究，更欲与学佛爱好者得到真实受用。

贾 题 韬

1992年11月29日于成都

印行《中论》《圆悟心要》《大慧杲书牋》 三书的缘起

严永奎

当今伟大的禅学导师贾题韬先生于一九九五年元月八日与我们辞别了，享年八十六岁。在生之前，贾老一再嘱咐我们要把中国优秀传统文化——禅宗几位著名祖师的开示心要印行出来，以给参禅的朋友一根拄杖，并且再三强调禅宗开悟之事真实不虚，只要锲而不舍，精进用功，终有那么一天，“见到你的本来面目。”

九一年十月，贾老先生在成都开讲《坛经》，当时，全国各地一百多人参加，在短短的十八天内，一鼓作气的把《坛经》主要内容和重要旨趣向大家作了一番介绍。在此过程中，还专门介绍了他自己学修禅宗的过程，他讲到在他年轻时，曾生过一场大病，生死问题严峻现前，心灵不得安宁。在无意之间，接触到几本谈及人生问题的书，其中就有《中论》《圆悟心要》《大慧杲书牋》。看过后，一下打开了他的心扉。思想豁然开朗，得到轻安，病随之而愈。至此对禅宗进行了深入的修证，爱而不舍、禅宗的见地越来越稳。在西藏工作之余，常独自在野外，寺庙参究，豁然契入真如境界，一切矛盾，包括久久蕴积在胸中的生死问题也化为乌有，统统得到解决，得大自在。

贾老认为：《中论》是禅宗的教，多读会树立起正知正见。再看《坛经》，就会深知禅宗是行门，不是解门，贵在转身。到了宋朝的圆悟克勤及他的弟子大慧杲禅师，针对当时禅宗的弊病，大力倡导禅要归于平实，要以断烦恼了生死得到真实的受用为目的，不要流于机锋转语、戏弄语言文字，而空过一生。故有了《圆悟心要》《大慧杲书牋》等重要开示的著作。

这几本书都是语录体，文字简明易读，近于白话，也便于下手。如果了解悟出了其中的真趣，你就可以在禅海中自由畅泳，痛饮甘露，你就可以与历代禅师对话，把手共行成佛作祖去。

我们遵照贾老先生的嘱咐，将三种书校刊，用现代标点，简化字印行出来了。完成了贾老先生和我们的心愿，还望有志于此道的同仁们与我一起共同切磋策进。

中国传统文化研究所
一九九五年六月十五日

卷上始

示华藏明首座	(1)
寄张宣抚相公 二章	(4)
示圆首座	(6)
示裕书记	(9)
示隆知藏	(10)
法王冲长老	(12)
示法济禅师	(14)
示杲书记	(14)
示报宁静长老	(15)
示开圣隆长老	(16)
示普贤文长老	(17)
示鼎州德山静长老	(19)
示潭州智度觉长老	(19)
示蜀中鹫峰长老	(20)
示显上人	(21)
示谏长老	(22)
示元禅客	(23)
示杲禅人	(23)
示蕴初监寺	(24)

示一书记	(25)
跋一书记法语	(26)
示宗觉禅人	(26)
示光禅人	(28)
示民禅人	(28)
示才禅人	(29)
示璨上人	(32)
示璨上人	(33)
示宁副寺	(34)
示详禅人	(34)
示慧禅人	(35)
示若虚庵主修道者	(36)
示良芦头禅人	(37)
示许奉议	(37)
示谐知浴	(39)
示印禅人	(40)
示信侍者	(41)
示祖印沙弥	(42)
示民知库	(42)
送自闻居士出京	(45)
示涌道者	(45)
示实上人	(46)
示枢禅人	(46)

示宝禅老	(47)
示瑛上人	(48)
示泉上人	(48)
示思禅人	(49)
示杰上人	(49)
示成修造	(49)
示逾上人	(51)
示净禅人	(52)
示坚道者	(52)
示尚禅人	(53)
示瑛上人	(53)
示升禅人	(55)
示民上人	(56)
示心道者	(57)
示照道人	(58)
示伦上人	(59)
示正上人	(60)
示性然居士	(60)
示慧空知客	(61)
示张直殿	(63)
示胡尚书悟性劝善文	(64)
示张宣机学士	(65)
示同龕居士傅申之	(66)

示黄声叔	(67)
示曾待制	(68)
示吕学士	(68)
寄蜀守苏仲虎	(69)

卷下始

示黄太尉铃辖	(70)
送雷公达教授	(71)
巨济了然朝奉	(73)
示张仲友宣教	(74)
示德文居士	(75)
示兴祖居士	(76)
示超然居士	(77)
示魏学士	(78)
示嘉仲贤良	(79)
示方清老	(80)
示李宜文	(81)
示韩通判	(81)
示张国太	(82)
示张子固	(83)
示元宾	(84)
示曾少尹	(86)
示蒋待制	(87)

示宁禅人	(89)
示胜上人	(90)
示琛上人	(90)
示英上人	(91)
示圆上人	(92)
示照禅人	(93)
示鉴上人	(94)
示祖上人	(95)
示宴禅人	(95)
示从大师	(96)
示祖禅人	(97)
示诸上人	(98)
示扬州僧正净慧大师	(99)
示觉禅人	(100)
示自禅人	(100)
示有禅人	(101)
示月禅人	(102)
示本禅人	(103)
示达禅人	(104)
示印禅人	(105)
示妙觉大师	(106)
示仁书记	(107)
答怡然道人	(107)

答黄通判	(108)
示禅人	(109)
示诏副寺	(110)
示灯上人	(111)
示禅人	(112)
示鲁叟	(113)
示禅者	(114)
示禅人	(115)
示远献奉议	(117)
示严殊二道人	(118)
示道明	(119)
示侍者法荣	(119)
示道人	(120)
示仲宜维那	(121)
示中竦知藏	(121)
示钱次道学士	(122)
示处谦首座	(123)
示悟侍者	(124)
示冯希蒙	(125)
示华严居士	(125)
示无住道人	(126)
示元长禅人	(126)
示丹霞佛智裕禅师	(127)

与耿龙学书批	(128)
示杨无咎居士	(128)
示成都雷公悦居士 二章	(129)
示张持满朝奉	(130)
示吴教授	(132)
示禅人	(133)
示韩朝议	(134)
示曾待制	(135)
示宗觉大师	(136)

佛果圆悟真觉禅师心要 卷上

嗣法 子文编

示华藏明首座

住江宁府天宁

祖师直示，岂有如许蹊径？只贵向上人聊闻举著，剔起便行，明眼觑来，早是钝置。古者道：举一隅不以三隅反者，吾不与也。个个须是举一明三，目机铢两，转辘辘地，疏通俊快，始称提持。岂不见良遂见麻谷，第一番见，谷便入方丈闭却门，渠疑著。及至第二次，谷骤步去菜园里，渠便瞥地，乃谓谷曰：和尚莫谩良遂，若不来见和尚，泊被十二本经论赚过一生。看渠恁地，不妨省力。既归，谓徒曰：诸人知处，良遂总知；良遂知处，诸人不知。信知渠知处，有不通风，诸人卒未荐得，可谓真师子儿。要作他家种草，直须更出他一头地始得。

达摩游梁入魏，落草寻人。向少林冷坐九年，深雪之中觅得一个。及至最后问得个什么，却只礼三拜，依位而立，遂有得髓之言。至令守株待兔之流，竟以无言礼拜依位为得髓

深致。殊不知剑去久矣，尔方刻舟，岂会梦见祖师？若是本色真正道流，要须超情离见，别有生涯，终不向死水里作活计。方承绍得他家基业，到个里直须知有从上来事。所谓善学柳下惠，终不师其迹。是故古人道：一句合头语，万劫系驴橛。诚哉！

破有法王，出现世间，随众生欲，种种说法。将知所说皆为方便，只为破执破疑，破解路我见，并无许多恶觉恶见。佛亦不必出现，况说种种法耶？

古人得旨之后，向深山茆茨石室，折脚铛子煮饭吃。十年二十年，大忘人世，永谢尘寰。今时不敢望如此，但只韬名晦迹，守本分，作个骨律锥老衲。以自所契所证，随己力量受用，消遣旧业，融通宿习。或有余力，推以及人，结般若缘，炼磨自己脚跟纯熟。譬如闲荒草里，拨剔一个半个，同知有共脱生死，转益未来，以报佛祖深恩。抑不得已，霜露果熟，推将出世，应缘顺适，开拓人天，终不操心于有求。何况依倚贵势，作流俗阿师举止，欺凡罔圣，苟利图名，作无间业。纵无机缘，只恁度世，亦无业果，真出尘罗汉也。

僧问天皇，如何是戒定慧？皇云：我这里无恁闲家具。又问德山：如何是佛？山云：佛是西天老比丘。又问石头：如何是道？答云：木头。如何是禅？云：碌砖。僧问云门：如何是超佛越祖之谈？答云：糊饼。又问赵州：如何是祖师西来意？云：庭前柏树子。又问清平：如何是有漏？答云：箴藟。又问无漏，答云：木杓。问三角：如何是三宝？答云：禾粟豆。是皆前世本分宗师，脚踏实地，本分垂慈之语。若随他语，即成辜负，若不随他语，又且如何领略？除非具金刚

正眼，即知落处耳。

此门瞥脱契证，却是素来未曾经人怀持，拍盲百不知，一旦以利根种性，孟八郎便透，直下承当。要用便用，要行即行，无如许般。心行纯熟，顿放著所在，便得休歇安乐。终日饱麴麴地，不妨直正。最难整理是半前落后，认得瞻视光影，听闻不随声，守寂湛之性，便为至宝，怀在胸中，终日昭昭灵灵，杂知杂解，自担负我亦有见处，曾得宗师印证，惟只增长我见，便雌黄古今，印证佛经，轻毁一切，问着即作伎俩，粘作一堆。殊不知末上便错认定盘星子也。及至与渠作方便，解粘去缚，便谓移换人，捩转人，作怎么心行，似此有甚救处？除是蓦地自解知非，却将来须放得下，为善知识遇著此等，须是大手脚与烹炼，救得一个半个得彻。不妨翻邪成正，却是个没量大人，何故只为病多诸药性？

得底人，心机泯绝，照体已忘，浑无领览。只守闲闲地，而诸天捧花无路，魔外潜觑不见。深深海底行，漏尽意解。所作平常，似三家村里无以异，直下放怀，养到怎么处，亦未肯住在。才有纤毫，便觉如泰山，似碍塞人，便即摆拨，虽淳是理地，亦无可取，若取著即是见刺。所以道，道无心合人，人无心合道。岂肯自炫我是得底人？原他深不欲人知，唤作绝学无为，与古为俦，真道人也。德山一日斋晚，老子持钵自方丈下来，雪峰云：钟未鸣，鼓未响，托钵向什么处去？山低头遂回。岩头闻云：大小德山未会末后句在。德山谓：汝不肯老僧邪！岩头遂密启其意。山次日升座，与寻常迥殊，岩头拊掌谓大众云：且喜老汉会末后句，虽然如是，只得三年。此个公案，丛林解会极多，然少有的确透得者。有以谓真有

此句；有以谓父子唱和，实无此句；有以谓此句须密传授。不免只是话会，增长机路，去本分甚远。所以道，醍醐上味，为世所珍，遇此等人，翻成毒药。

他参活句，不参死句。活句下荐得，永劫不忘，死句下荐得，自救不了。若要与祖佛为师，须明取活句。韶阳出一句，如利刀剪却。临济亦云：吹毛用了急还磨。此岂阴界中事，亦非世智辩聪所及。直是深彻渊源，打落从前依他作解，明昧逆顺，以金刚正印印定，麾金刚王宝剑，用本分手段。所以道，杀人须是杀人刀，活人须是活人剑。既杀得人，须活得人，既活得人，须杀得人。若只孤单，则偏堕也。垂手之际，却看方便，勿使伤锋犯手，著著有出身之路，八面玲珑，照破他方与下刃，亦须紧密始得，稍宽缓即落七落八也。只自己等闲尚不留毫发许，设有亦斩作三段，何况此宗门从上牙爪，遇其中人才拈出？若投机则共用，不投机则铲却。以是为要，无不了底事，切在力行之。

华藏明首座，自锦官、夹山、钟阜，从余游十余年，其情理胜解，悉已拈去。入此门来，照用机智解路，靡不打摒。惟向上一著，室中百煅千炼，比出佐民。老以谓违去朝夕，欲得笔语，因条列数章以付之。

寄张宣抚相会

畴昔受知于此道，极深且久，岂假言句可通？然格外操宗，在大达大观所操持，虽千变万化，不出掌握中。世法佛法曾无以异，唯日用照了，镜心像迹，初不遗鉴，乃大定也。

是故维摩取饭香积，借座灯王，搏妙喜世界，如陶家轮；纳须弥于芥子中，吸劫火于腹内，由反覆掌盖中。既虚而灵，寂而照，此外事物，出没转旋，不假他力。所谓证不可思议，咸即方寸片田地尔。矧建功立业，蕴德操诚，左右逢源，秉金刚宝剑，拈杀活杖子，指挥之际，唱此妙也。望期之言表意外，虽千万里犹目击耳。

又

自古圣贤，以过量杰出，如植大根器，独证大因缘，以悲愿力，发挥直指，万有同体，至渊至奥。一段事，不立阶梯，顿超独得，从空劫以前湛然不动，印定群灵根脚，亘古今绝思虑。出圣凡，越知见，初不动摇，净裸裸活泼泼见在，一切有情无情莫不圆具。是故释迦初生，即指天地大哮吼，当头拈出。次以明星，末后拈花，只贵具此正眼底领略。自尔四七二三密传，不知有者，以谓有多少妙用神机，只言随波逐流。初不究其根本，若鞠其至趣，不消一扎。昔李附马见石门，门谓曰：此大丈夫事，非将相所能为。李即便领，以颂自陈：“学道须是铁汉，著手心头便拌。直趋无上菩提，一切是非莫管。”盖上智利根天机已具，唯务确实透彻。当受用时，握大机发大用，先机而动，绝物而转。岩头云：却物为上，逐物为下。若论战也，个个力在转处，若能于物上转得疾，则一切立在下风。并归自掌握，擒纵卷舒，悉可点化。居常自处，泰然安静，不挂纤末于方寸。动而应机，自秉璇玑，回转变通，得大自在。万汇万缘，皆迎刃而解，莫不如破竹