

千金方

備急千金要方卷第四 婦人

朝奉郎守太常少卿充祕閣校理判登聞檢院上護軍賜緋魚袋臣林億等校正

補益第一

月水不通第二 附瘕瘕

赤白帶下崩中漏下第三

月水不調第四

補益第一 論一首方十四首

論曰凡婦人欲求美色肥白罕比年至七十與少不殊者勿服紫石英令人色黑當服鍾乳澤蘭丸也

柏子丸治婦人五勞七傷羸冷瘦削面無顏色飲食減少貌失光澤及產後斷緒無子能久服令人肥白補益方

- 柏子人 兩二
- 蜀椒 半一兩
- 杜仲 四十
- 厚朴

- 桂心 各一兩
- 澤蘭 二兩六銖
- 黃耆 二兩
- 當歸 四銖

乾薑二兩

甘草二四銖

芎藭二四銖

白朮

細辛

獨活

人參

石斛

白芷

芍藥

五味子

桔梗各一兩

藁本十八銖

茯苓一兩

蕪荑十八銖

防風

烏頭一方作牛膝

乾地黄各三銖

鍾乳

白石英

紫石英各二兩

赤石脂一兩

右三十味末之蜜和酒服二十九如梧子不知加至三十

丸

千金翼無烏頭有龍骨防葵後半身枯悴各半兩為三十三味并治產後

大五石澤蘭丸治婦人風虛寒中腹內雷鳴緩急風頭痛寒熱月經不調繞臍惻惻痛或心腹痞堅逆害飲食手足常冷多夢紛紜身體痺痛榮衛不和虛弱不能動搖及產後虛損並宜服此方

鍾乳

禹餘糧各一兩半

石膏

白石英各二兩

紫石英

二兩半

澤蘭

二兩六銖

蜀椒

乾薑

各二兩

當歸

桂心

芎藭

厚朴

柏子人

乾地黄

細辛

茯苓

五味子

龍骨

各一兩半

甘草

黃耆

各二兩半

石斛

遠志

人參

續斷

白朮

防風

烏頭

各三銖

山茱萸

紫菀

各一兩

白芷

藁本

蕪荑

各十銖

右三十二味末之蜜和丸如梧子大酒服二十九丸加至三

十九丸

千金翼有陽起石二兩

小五石澤蘭丸治婦人勞冷虛損飲食減少面無光色腹中冷痛經候不調吸吸少氣無力補益温中方

鍾乳

紫石英

礬石

各一兩半

白石英

赤石脂

各四十銖

石膏

陽起石

各二兩

澤蘭

二兩六銖

千金方四
乾薑

兩二

當歸

甘草

各四十
二銖

茯苓

龍骨

桂心

各一
兩半

白朮

芍藥

厚朴

人參

蜀椒

山茱萸

各三
十銖

藁本

柏子人

各一
兩

蕪荑

十八
銖

右二十三味末之蜜和丸如梧子大酒服二十九加至三

十九日三服

增損澤蘭丸治產後百病理血氣補虛勞方

澤蘭

甘草

當歸

芎藭

各四十
二銖

附子

乾薑

白朮

白芷

桂心

細辛

各一
兩

防風

人參

牛膝

各三
十銖

柏子人

乾地黄

石斛

各三十
六銖

厚朴

藁本

蕪荑

各半
兩

麥門冬

一
兩

右二十味末之以蜜和丸如梧子空腹酒下十五丸至二

重刊孫真人備急千金要方卷之四 婦人方下

補益第一 論一首 方十四首

論曰凡婦人欲求美色肥白罕比年至七十與少不殊者勿服紫石英令人色黑當服鍾乳澤蘭丸也

柏子人圓 治婦人五勞七傷羸冷瘦削面無顏色飲食減少貌失光澤及產後斷緒無子能久服令人肥白補益方

柏子人 黃耆 乾薑 紫石英 各貳兩

蜀椒 壹兩 半 杜仲 當歸 甘草 芎藭 各肆兩 貳兩

厚朴 桂心 桔梗 赤石脂 菴蓉

五味子 白朮 細辛 獨活 人參

石斛 白芷 芍藥 各壹兩 澤蘭 貳兩 藁本

蕪荑 各拾銖 乾地黄 烏頭 一方作牛膝 防風 各叁拾銖

鍾乳

白石英

各貳兩

右三十味為末蜜和酒服二十九如梧子不知加至三

十九

千金翼無烏頭有龍骨防葵茯苓秦兗各半兩為三十二味并治產後半身枯痺

大五石澤蘭圓

治婦人風虛寒中腹內雷鳴緩急風頭痛

寒執月經不調繞臍惻惻痛或心腹痞堅逆害飲食手足常冷多夢紛紜身體痺痛榮衛不和虛弱不能動搖及產後虛損並宜服此方

鍾乳

禹餘糧

紫石英

甘草

黃耆

各貳兩半

石膏

白石英

蜀椒

乾薑

各貳兩

澤蘭

陸銖兩

當歸

桂心

芎藭

厚朴

柏子人

乾地黄

細辛

茯苓

五味子

龍骨

各壹兩半

石斛

遠志

人參

續斷

白朮

婦人補益方

防風

烏頭各叁拾銖 山茱萸

紫苑各壹兩 白芷

藁本

蕪荑各拾捌銖

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九加至

三十九千金翼有陽起石貳兩

小五石澤蘭圓 治婦人勞冷虛損飲食減少面無光色腹

中冷痛經候不調吸吸少氣無力補益温中方

鍾乳

紫石英各壹兩半 礬石各壹兩半 白石英 赤石脂

當歸

甘草各肆拾貳銖 石膏 陽起石

乾薑各貳兩

澤蘭貳兩陸銖 茯苓 龍骨 桂心各貳兩半

白朮

芍藥 厚朴 人參 蜀椒

山茱萸各叁拾銖

柏子人 藁本各壹兩 蕪荑拾捌銖

右二十三味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九加至

三十九日三

增損澤蘭圓 治產後百病理血氣補虛勞方

澤蘭 甘草 當歸 芎藭 各肆拾貳銖

附子 乾薑 白朮 白芷 桂心

細辛 各壹兩 防風 人參 牛膝 各叁拾銖 柏子人

乾地黃 石斛 各叁拾陸銖 厚朴 藁本

蕪荑 各半兩 麥門冬 貳兩

右二十味為末蜜和丸如梧子空腹酒下十五丸至二十九

大補益當歸圓 治產後虛羸不足曾中少氣腹中拘急疼

痛或引腰背痛或所下過多血不止虛竭乏氣晝夜不得眠及崩中面目脫色唇乾口燥亦治男子傷絕或從高墮

婦人補益方

下内有所傷藏虚吐血及金瘡傷犯皮肉方

當歸

芎藭

續斷

乾薑

阿膠

甘草

各肆兩

白朮

吳茱萸

附子

白芷

各叁兩

桂心

芍藥

各貳兩

乾地黄

拾兩

右十三味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九日三夜

一不知加至五十丸若有真蒲黃加一升絕妙

白芷圓

治產後所下過多及崩中傷損虚竭少氣面目脫

色腹中痛方

白芷

伍兩

乾地黄

肆兩

續斷

乾薑

當歸

阿膠

各叁兩

附子

壹兩

右七味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九日四五服

無當歸芎藭代入蒲黃一兩妙無續斷大薊根代

紫石英柏子人圓 治女子遇冬天時行溫風至春夏病熱頭痛熱毒風虛百脉沈重下赤白不思飲食而頭眩心悸酸慙恍惚不能起居方

紫石英

柏子人

各參三兩

烏頭

桂心

當歸

山茱萸

澤瀉

芎藭

石斛

遠志

寄生

菝葐

乾薑

甘草

各貳兩

蜀椒

杜蘅

杜仲一作杜蘅

辛夷

各壹兩

細辛

壹兩半

右十八味為末蜜和丸如梧子酒服二十九漸加至三十九日三服一方用牡蠣一兩

鍾乳澤蘭圓

治婦人久虛羸瘦四肢百體煩疼臍下結冷

不能食面目瘵黑憂恚不樂百病方

鍾乳

參三兩

澤蘭

參三兩

陸銖

防風

肆拾貳銖

婦人補益方

人參 柏子人 麥門冬 乾地黄 石膏

石斛各壹兩半 芎藭 甘草 白芷 牛膝

山茱萸 薯蕷 當歸 藁本各叁兩 細辛

桂心各壹兩 蕪荑半兩 艾葉拾捌銖

右二十一味為末蜜和丸如梧子酒服二十九加至四十九日二服

大澤蘭圓治婦人虛損及中風餘病疝瘕陰中冷痛或頭

風入腦寒痺筋攣緩急血閉無子面上游風去來目淚出

多涕唾忽忽如醉或胃中冷逆胃中嘔不止及泄痢淋瀝

或五臟六腑寒熱不調心下痞急邪氣欬逆或漏下赤白

陰中腫痛胷脅支滿或身體皮膚中澀如麻豆苦癢痠癢

結氣或四肢拘攣風行周身骨節疼痛目眩無所見或上

氣惡寒洒淅如瘧或喉痺鼻鼈風癩癩疾或月水不通魂
魄不定飲食無味并產後內衄無所不治服之令人有子

澤蘭貳兩藁本陸銖當歸 甘草各壹兩拾捌銖

紫石英參兩芎藭 乾地黃 柏子人

五味子各壹兩半桂心 石斛 白朮壹兩

白芷 菝葐 厚朴 防風 薯蕷

茯苓 乾薑 禹餘糧 細辛 卷柏各壹兩

蜀椒 人參 杜仲 牛膝 蛇床子

續斷 艾葉 蕪荑各拾捌銖

赤石脂 石膏各貳兩一有枳實拾捌銖門冬壹兩半

右三十二味為末蜜和為丸如梧子大酒服二十九至

四十九丸赤白痢去乾地黃石膏麥門冬柏子人加大

婦人補益方

麥蘗陳麩龍骨阿膠黃連

各壹兩半有鍾乳加二兩良

小澤蘭圓

治產後虛羸勞冷身體尪瘦方

澤蘭

貳兩陸銖

當歸

甘草

各壹兩拾捌銖

芎藭

柏子人

防風

茯苓

各壹兩

白芷

蜀椒

藁本

細辛

白朮

桂心

蕪荑

人參

食茱萸

厚朴

各拾捌銖

石膏

貳兩

右十八味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九日三服

稍加至四十九丸無疾者依此方春秋二時常服一劑甚

良有病虛羸黃瘦者服如前一方無茯苓石膏有芍藥

乾薑

胡洽十五味無柏子人人參食茱萸除細辛桂心生用外盡散火令變色為末蜜丸如彈子大內暖酒

中服之千金翼無茯苓食茱萸更有乾薑壹兩

紫石英天門冬圓

主風冷在子宮有子常墮落或始為婦

便患心痛仍成心疾月水都未曾來服之肥充令人有子

紫石英 天門冬 禹餘糧各參兩 蕪荑

烏頭 茯苓 桂心 甘草 五味子

柏子人 石斛 人參 澤瀉一作澤蘭 遠志

杜仲各貳兩 蜀椒 卷柏 寄生 石南

雲母 當歸一作辛夷 烏賊骨各壹兩

右二十二味為末蜜和為丸梧子大酒服二十九日二

服加至四十九

三石澤蘭圓 治風虛不足通血脈補寒冷方亦名石斛澤蘭丸

鍾乳 白石英各肆兩 紫石英 防風

藁本 茯神各壹兩陸銖 澤蘭貳兩陸銖

黃耆 石斛 石膏各貳兩 甘草 當歸

婦人補益方

芎藭各壹兩拾捌銖 白朮 桂心 人參

乾薑 獨活 乾地黃各壹兩半 白芷

桔梗 細辛 柏子人 五味子 蜀椒

黃芩 菴蓉 芍藥 秦艽 防葵各壹兩

厚朴 蕪荑各拾捌銖

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九加至

三十九丸日二三服

大平胃澤蘭圓 治男子女人五勞七傷諸不足定志意除

煩滿手足虛冷羸瘦及月水往來不調體不能動等病方

澤蘭 細辛 黃耆 鍾乳各參兩 柏子人

乾地黃各貳兩半 大黃 前胡 遠志

紫石英各貳兩 芎藭 白朮 蜀椒各壹兩半

白芷 丹參 梔子一本用枳實 芍藥

桔梗 秦艽 沙參 桂心 厚朴

石斛 苦參 人參 麥門冬 乾薑各壹兩

附子陸兩 吳茱萸 麥蘖各伍升 陳麩壹升 棗伍拾枚

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九加至

三十九令人肥健一本無乾薑有當歸參兩

澤蘭散 治產後風虛方

澤蘭玖分 禹餘糧 防風各拾 石膏 白芷

乾地黄 赤石脂 肉蓯蓉 鹿茸 芎藭各捌分

藁本 蜀椒 白朮 柏子人各伍分

桂心 甘草 當歸 乾薑各柒分 蕪荑

細辛 厚朴各肆分 人參叁分

婦人補益方