

蜜蜂文化解读

主编： 陈恕仁 谭健生 吴光利

42 大陸社會

東方日報

200

杏林怪傑鑽研蜂療治不育症



孔 達新、紀輝、燕輝
等精仿動物的動作
創作的舞蹈並不難見。
而廣州一位研究「蜂療」
的專家獨創的蜜蜂舞，
不但使人大開眼界，更令
中外專家讚嘆不已。

在廣州軍醫大學分校的門
診部走廊外，有人對地說着一絲
不苟，蜜蜂飛飛地飛來飛去，「噠
噠」地叫着。診室內一位年齡較大，和
藹可親的大夫則緊張地為病人治療。他面前是
一位四十來歲的男子訴說自己患病，大夫給他把
把脈，然後走出診室，從蜂箱的缺口處夾來一隻蜜
蜂，隨帶患者背上穴位處針透風趣地說：「一不出聲，二不叫，
三不哭聲，四不跳，五！」因易男問妻，患者沒在一分鐘，謝他大
夫後去了。這位大夫就是有杏林怪傑之稱的陳恕仁教授。

獨創蜜蜂舞引起國際轟動

陳教授獨創的蜜蜂舞於八五年在南京召開第三屆國際蜂學學大
會上引起轟動。他在會上稱，蜜蜂能用三種舞蹈傳遞訊息。隨蜂
在對台新空自如地跳蜜蜂舞，一會兒人字舞，一會兒圓舞，一會兒
刀舞，一舉手投足，形象逼真。

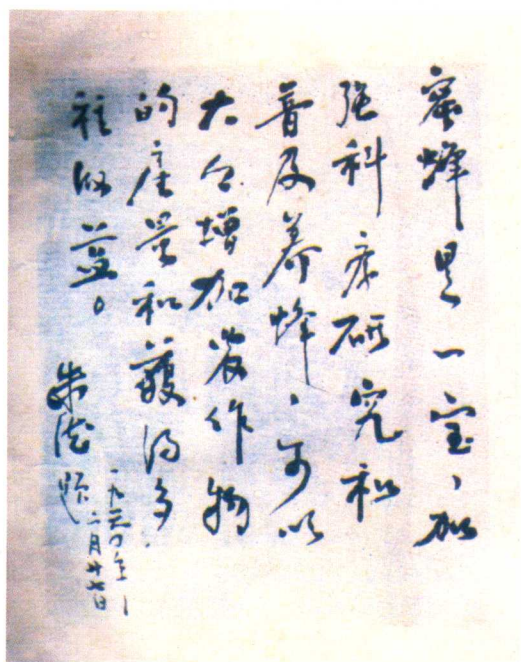
七五年，陳教授受調南海軍醫學院廣州後，便正式開始進行了蜂
療。實踐，他一邊進行臨床觀察，一邊鑽研有關醫學知識，四處搜集資
料，請教他人。為保險起見，他先從自己、妻子身上進行多次試驗。八
二年，他在廣州一七七中心醫院建立了全軍第一個蜂療室，開始為患者
治療各種疾病，包括治療男女不育症。幾年來，把他診治的來自各地近
二千人不孕不育患者中，有不少人向他說了喜。

陳教授的另一絕技是「蜂療」。他從當初養蜂是出於對這種小生物的
興趣和好奇，隨着對牠們的了解，陳教授慢慢將行鑽定位於治療
的「蜂療」法發揚光大。

他將古老的針灸療法不斷完善和總結，陳康華山由陳康華山

●陳恕
仁教授的蜜
蜂舞形象真
真。





朱德委员长题词



中国养蜂学会张复兴理事长（左一）与谭健生、陈恕仁合照

Q/P67.55/1-4/
2009/1

蜜蜂文化解读

主 编:	陈恕仁	谭健生	吴光利
副主编:	甘家铭	刘国恩	李万瑶 洪毅
编 委:	黄宁红	李文源	陈莉萍 龙玉媛
	陈军	林纪新	陈雄鹰 张天民
	陈蓉	苏春东	陈伟德 陈伟斌
	谢容强	华成坤	谭新 谭东生
	谭东兴	张文杰	陈宝珠 王穗生
	张应湘	欧阳卫东	杨子涛 李传东
	何日光	赵国英	何胜 梁庆齐
	江杜规	梁振鸿	潘建国 汪尤金
	梁正之	林卓立	詹晓燕 杨红卫
	袁振鸣	仇志强	林景新 唐天炆
	谭顺文	方树智	陈恺仁 徐诚
	陈希臣	赖棉森	海家卿 王泽锡
	林映龙	吴舜英	匡帮敏 黄海棠
	刘音	陈华军	刘秀芬 陈栋
	何汉川	胡国楚	胡国彬



主编、副主编简介

主 编

陈恕仁：南方医科大学中西医结合医院门诊部男科蜂疗室主任医师、教授、中国养蜂学会蜂疗专业委员会委员、中国蜂产品协会蜂疗专业委员会专家组组长，广东省养蜂学会副理事长，入编《中国蜂业简史》中华蜂业名人。

通讯地址：广东省广州市赤岗石榴岗路 13 号南方医科大学南校区（原第一军医大学分校）中西医结合医院门诊部男科。

电 话：15918416809 020-84206366

谭健生：白云山制药厂养蜂队队长，广东省岭南蜂业开发公司副经理，中国养蜂学会蜜蜂博物馆名誉馆长、广东省养蜂学会秘书长，《广东蜂业》主编，入编《中国蜂业简史》中华蜂业名人。

吴光利：湖北襄樊人，中国性学会科技开发部项目经理，大众科技报城市周刊编辑部主任，编辑记者，主编有《中国性学专家大典》，《中国性与生殖知名专家、专科门诊、专科医院就诊指南》，《中华医魂·医师篇》等书。

副主编

甘家铭：《蜜蜂杂志》原主编和《蜜蜂—人类健康之友》蜜蜂挂图主编，中国养蜂学会理事、顾问。

刘国恩：中国养蜂学会蜜蜂博物馆馆长，中国养蜂学会理事，中山市银兴蜂业公司经理，中山市蜂博蜜蜂研究所所长。《广东蜂业》主编。

李万瑶：广州中医药大学针灸推拿学院副院长、教授、博士生导师，中国养蜂学会理事，中国养蜂学会蜂疗专业委员会副主任委员。广东省养蜂学会副秘书长。《蜂毒疗法》和《蜂针疗法》主编。

洪 毅：广州暨南大学学生社区教育管理中心副主任，暨南大学华文学院预科系列教材二本化学书的编委，在报刊杂志先后发表过数十篇文章。

序

我国蜜蜂文化历史悠久，甲骨文中就有“蜂”字和“蜜”字出现，人类在与大自然接触中认识蜜蜂、搜集天然蜂产品、到饲养蜜蜂和利用蜂产品的历史长河中，深刻意识到蜜蜂给人类带来的益处。并发现蜜蜂“勤劳勇敢、团结协作、无私奉献”的精神。因此古代文人留下了诸多记载并赞美蜜蜂的诗文、故事、趣事，形成了绚丽多彩的蜜蜂文化，它融于文学艺术、精神文明教育、科技环保以及饮食、医疗保健等各个文化领域之中，是中华民族文化的重要组成部分。弘扬蜜蜂文化、将为社会和经济发 展、精神文明素质教育、促进蜂业发展作出贡献。

陈恕仁教授与蜂共舞 40 多年，同蜜蜂结下了不解之缘，自 1983 年在广州军区一九七医院成立了我军第一个蜂疗室，对蜜蜂更是专注至极，相继发表 80 多篇关于蜜蜂的科普文章，其中有获得中国养蜂学会优秀论文和被国际养蜂会议录用，曾十次登上国际学术会议讲台。

为了却对蜜蜂的夙愿，陈恕仁教授在退休后多年的时间，整理出丰富的蜂疗实践经验和利用蜜蜂产品防病治病、保健美容的临床功效以及数十年在饲养蜜蜂中的观察心得、汇集我国蜜蜂文化历史资料和蜂业人士的优秀文稿，编写出《蜜蜂文化解读》一书。

我作为一名蜂业工作者，读完《蜜蜂文化解读》后，认为此书内容丰富、资料详细，是了解蜜蜂文化、传播蜜蜂精神和了解蜜蜂产品对人类健康、美容、长寿作用的一部好书。此书的发表是一件利国利民，利蜂业发展的好事，特此欣然提笔作序，希望有更多人能从此书中得到启发，获得知识，从而让更多人热爱蜜蜂。

中国养蜂学会 理事长

张复兴

亚洲蜂联 副主席

二零零六年 春 于北京香山

前 言

无奇不有的大千世界，随着科学技术的昌明，社会的飞速发展，人们的观念也正在不断的更新，今天我们所面对的世界，正呈现出更丰富的层次，更耀眼的色彩，更加动人的景象。

树立健康的新观念，其实就是追求一种文明的现代生活方式，树立一种积极向上的精神文明观，这种现代生活方式和精神文明观，体现了正在步入小康社会的我国人民群众的需求和愿望，凝结成现代文明的标识，与其说该书是对蜜蜂文化的解读，倒不如说是对现代生活方式的解读，对人生的解读。

本书搜集古今中外许多有关蜜蜂王国的奇闻趣事，内容丰富，无奇不有，读来不仅非常有趣，而且能学到蜜蜂王国中的许多见所未见，闻所未闻的知识，其中有些事情如雄蜂为什么没有爸爸；蜂王如何独裁统治；蜂产品用于临床为什么有如此疗效等等，乍听起来似乎过于离奇，简直无法理解，难以置信，然而它们都不是“天方夜谭”，而是客观存在的事实，只不过我们对它还没有充分认识和了解而已。

海阔天空，万象纷呈，蜜蜂王国中有着那么多的奇闻趣事，正期待着人们去搜集，整理，挖掘，揭开其表面的薄雾轻纱，把蜜蜂王国里五光十色的奇闻、秘闻、珍闻呈现给广大读者——这就是《蜜蜂文化解读》的魅力所在。

寓知识于新奇和趣味之中，既有丰富的知识性，又有浓厚的趣味性，的确可以让读者大开眼界，增长见识，耳目一新，这也就是我们编写此书的目的。

可以说呈现在读者面前的是一本最新的、最有趣的、最有启发性的、最全面地，因而也是最实用的保健类读物，它宛如一缕阳光，给你的人生洒下一层温馨，静静地陪伴着您走在健康、美丽、长寿的康庄大道上。

正由于该书的趣味性、新颖性、启发性、涵益性，一句话就是具有很强的实用性。一书在手，便会带给你游览蜜蜂王国一饱眼福的乐趣，带给你观察蜜蜂古今须臾，抚蜜蜂王国文化于一瞬的愉悦，这将大大有助于人们提高自己的生活质量和健康水平，从而享受充实、惬意、舒适的美好人生。

我国著名的哲学家、思想家老子曾经说过：“大道至简，大医至爱，

适者有寿，仁者无敌。”这是寓意很深的人生哲理，也是构成和谐社会、现代文明厚重的基石，若用这四句名言来激励鞭策我们自己，不但可以健康长寿，更可以事业有成，家庭美满幸福，让我们共同携手齐创美好的明天，让人生更加充实，更加多姿多彩，更加有意义！

随着人们生活水平及文化素质的逐年提高和保健意识的不断增强，人们对保健食品的消费需求亦逐年提高。蜜蜂产品经历了几千年历史的考验，它与人类健康有悠久的历史渊源。在现代人的保健观念和意识中，蜜蜂产品永远立于不败之地，其关键在于它的纯天然性和高品质。蜜蜂产品是大自然赐予人类最原始、最传统、最纯天然，也可以说是最完美的具有保健功能的食品。

为了更好地普及蜜蜂产品与人类保健知识，我们除了介绍蜜蜂的精神家园和蜜蜂与现代科技的相关知识外，还特意编写第三部分蜜蜂与人类健康的关系，它全面介绍了蜂蜜、蜂花粉、蜂幼虫、蜂蛹、蜂成虫、蜂王浆、蜂胶、蜂毒的来源、成分、药理作用、保健作用、临床应用的典型报道、食用方法和剂量及注意事项、选购、贮存等知识，内容丰富，阐述深入浅出，力求做到科学性、知识性与通俗性相结合，以供广大消费者、从事保健工作和保健食品研究的人员参考。

《蜜蜂文化解读》的问世，得到了众多卫生界、出版界的领导、朋友和蜂疗专家的关怀和帮助，特此深表感谢。

由于水平有限，书中难免有一些不足及谬误之处，恳求广大读者给予指教。

编者

2006.10

目 录

第一篇	蜜蜂的精神	
一	方兴未艾的蜜蜂文化	21
二	我国蜜蜂的历史	23
三	蜜蜂王国的奥秘	24
四	蜜蜂的精神团结、勤奋、奉献	25
五	蜜蜂的特殊家庭关系	25
六	漫话雄蜂悲壮的一生	27
七	浅谈蜜蜂王国里的母蜂王	28
八	情趣可爱的工蜂	31
九	公平竞争追新娘	33
十	蜜蜂的喜怒哀乐	34
十一	蜜蜂尊老爱幼的美德	37
十二	蜜蜂王国中的独裁统治	39
十三	雄蜂为什么没有爸爸	42
十四	蜜蜂的本领	43
十五	蜜蜂善于计划生育	44
十六	蜜蜂参战	45
十七	蜜蜂与现代农业的关系	47
十八	中老年人养蜂大有益处	50
十九	退休养蜂有感	51
二十	我想开一间蜂疗诊所	53
二十一	蜂医学的新进展(讲座稿)	53
二十二	有条件的医疗机构养蜂大有好处	57
二十三	伟人、名人、诗人赞蜜蜂和蜂产品	58
二十四	蜜蜂精神诗词选	72
二十五	广州卫生报 不育者的福音(1986)	79
二十六	羊城晚报 首例婴儿诞生(1987)	80
二十七	南方日报 他被誉爲送子观音(1988)	80
二十八	热爱蜜蜂医疗事业的耕耘者 《蜜蜂杂志》(1993)	83
二十九	陈古怪与不育诊室 《猛龙出海》杨永辉著(1994)	85
三十	羊城晚报 专家巧点小玄机 懵懂市民大开窍(1998)	100
三十一	蜂疗科教片 中华蜂针(荣获全军后勤优秀声像作品一等奖) (1998)	100
三十二	中国食品报 治疗癌症的“第四疗法”(1998)	102

三十三	广州卫生报 蜂疗专家陈恕仁(1998)	104
三十四	中央电视台 揭开蜜蜂王国奥秘的人(1999)	105
三十五	蜂舞迎春(1999)	108
三十六	广东珠江台 养蜂治病乐融融(2000)	109
三十七	解放军报 蜂恋(2000)	112
三十八	解放军报 陈恕仁: 与蜂共舞(2000)	114
三十九	他乡忆往昔-出国记(原创)	117
四十	光明日报 让蜜蜂更好地惠及人类第一军医大学陈恕仁教授和 他的蜜蜂舞(2000)	125
四十一	香港东方日报 杏林怪杰钻研蜂疗治不育症(2000)	127
四十二	南方日报 陈恕仁: 神奇蜜蜂舞之父(2000)	127
四十三	陈恕仁《永新人物传》(2000)	129
四十四	健康报 蜂疗专家陈恕仁(2000)	132
四十五	军校生活报 魂系国民强健(2000)	134
四十六	与蜂共舞的科学怪人《精神家园》何国平著(2001)	138
四十七	信息时报 小蜜蜂一蜇蜇出三胞胎(2002)	145
四十八	广东卫视台 蜂产品与蜂疗(2002)	146
四十九	广州日报 女人饮蜂王浆平均寿命82岁(2002)	149
五十	家政报 陈恕仁一个与蜜蜂“拍拖”37年之久的军医教授 (2002)	150
五十一	美国世界日报 蜂疗专家陈恕仁抵蒙市 与蜂结缘30载和蜂界 享研究成果(2003)	151
五十二	“蜜蜂爸爸”《我要活得精彩》杨小华著(2003)	151
五十三	序言《蜂针疗法》李万瑶主编(2003)	152
五十四	蜂疗事业的开拓者记第一军医大学陈恕仁教授《广东蜂业》 谭健生 刘国恩主编(2003)	153
五十五	广东电视台 蜂胶保健(2004)	155
五十六	南方二台 华夏探秘(2005)	158
五十七	前言《生物磁疗与保健》陈恕仁 黄宁红 主编(2006)	160
五十八	当好主编 为促进养蜂事业发展做贡献 记甘家铭同志从事 农业科普工作的先进事迹	162
五十九	如痴如醉的蜂疗专家 记广州中医药大学针灸推拿学院李万瑶教授	165
六十	辛勤劳作无私奉献的“老蜜蜂” 记广东省养蜂学会谭健生秘书长	166
六十一	养蜂是一个甜蜜的事业 记全国蜂产品安全与标准化生产基地 谭新养蜂场	168
六十二	怀念养蜂事业热心人延安老干部康若愚大姐	170

六十三	岁老根弥壮 骄阳叶更荫纪念老养蜂家梁百辑先生	173
六十四	忆广东蜂业前辈曾乐然	176
六十五	我所知道的戴元高先生暨韶关蜂业	179
六十六	生命的火花熠熠闪光记王孟筠同志及其蜂螫穴位疗法	181

第二篇 蜜蜂与现代科技

一	蜜蜂与现代科技的关系	187
	(一) 蜜蜂与人造卫星	187
	(二) 蜜蜂与照相机	187
	(三) 蜜蜂与定向仪	187
	(四) 蜜蜂与感冒治疗仪	188
	(五) 蜜蜂与信息素灭虫	188
	(六) 蜜蜂与排雷	188
	(七) 蜜蜂与仿真电子蜂	189
	(八) 蜜蜂眼睛与偏光导航仪	189
	(九) 蜜蜂可鉴定果蔬质量	190
二	蜜蜂如何辨别飞行方向	191
三	蜜蜂如何靠光流测量距离	192
四	蜜蜂如何传递信息	192
五	蜜蜂传递信息的新发现	198
六	奇妙的蜂巢	199
七	蜂巢空调的奥秘	199
八	蜜蜂与找矿	200
九	蜜蜂高超的飞行技巧	200
十	蜜蜂的气味“语言”	203
十一	蜜蜂的嗅觉之谜	204
十二	蜜蜂是一个微型地磁罗盘	206

第三篇 蜜蜂与健康

一	蜜蜂与人类的关系	208
二	我国应用蜂产品的历史	212
三	蜂产品与保健	219
	(一) 蜂蜜与保健	219
	1 什么是蜂蜜,它是如何形成的	219
	2 蜂蜜的分类	220
	3 常见的蜂蜜有哪些品种	221
	4 蜂蜜有哪些特性	223
	5 为什么说蜂蜜既是食品又是药物	224
	6 为什么说蜂蜜是一种安全的保健珍品	225

7 按其用途，蜂蜜有生用和熟用之分	225
8 蜂蜜的成分	226
9 蜂蜜的药理作用有哪些	229
10 蜂蜜中含有哪些抗菌成分	232
11 如何应用蜂蜜的抗菌作用	233
12 蜂蜜的美容机理	234
13 中医对蜂蜜的有关论述	235
14 部分单花蜂蜜的药用功效	235
15 蜂蜜对人体有哪些好处	237
16 在临床上蜂蜜可以治疗哪些疾病	237
17 为什么病人吃蜂蜜比吃糖好	240
18 为什么蜂蜜可延缓衰老	241
19 为什么常服蜂蜜可促进睡眠减轻疲劳	242
20 为什么蜂蜜能养肝	243
21 为什么蜂蜜能治便秘	243
22 为什么说蜂蜜能保护牙齿	243
23 蜂蜜为什么被称作“老人牛奶”	244
24 蜂蜜为什么与中老年人健康有关系	245
25 蜂蜜为什么被誉为“糖中之王”	246
26 为什么蜂蜜有利于儿童的生长发育	247
27 为什么蜂蜜特别适合于婴幼儿	247
28 糖尿病人能否吃蜂蜜	249
29 为什么说早餐离不开蜂蜜	250
30 酒后喝蜂蜜有什么好处	250
31 为什么说冬天要多吃些蜂蜜	251
32 如何用蜂蜜来进行美容	251
33 蜂蜜美容15法	253
34 港台明星护嗓多用蜂蜜	254
35 印度利用蜂蜜开展自然疗法	254
36 蜂蜜的“另类”作用	255
37 如何食用蜂蜜：时间、方法和剂量	255
38 葱蒜和蜂蜜相克不可信	256
39 家庭如何应用蜂蜜	257
40 如何选购蜂蜜	257
41 蜂蜜的鉴别方法	258
42 怎样鉴别蜂蜜浓度	258
43 怎样识别掺假蜂蜜	259
44 为什么千万不要购买走街串巷的散装蜂蜜	261

45	如何保存好蜂蜜	261
46	为什么蜂蜜有时会发酵起泡, 如何防止	262
47	放置长久的蜂蜜能不能吃	262
48	为什么蜂蜜会产生结晶	263
49	如何防止蜂蜜起泡变质	264
50	蜂蜜食品的制作	264
1) 1)	如何制作蜂蜜保健饮料	264
2) 2)	如何制作蜂蜜冰淇淋	264
3) 3)	如何制作蜂蜜牛奶冰棍	265
4) 4)	如何制作蜂蜜牛奶黄酒	265
5) 5)	如何制作蜂蜜酸奶	266
6) 6)	如何制作蜂蜜面包(附蜂蜜番茄面包)	266
51	蜂蜜疗法验方集锦	267
52	民间用蜂蜜治疗消化、泌尿等系统疾病有效方选	271
53	蜂蜜外治法	275
54	蜂蜜用于临床的典型报导	276
55	古代人对蜂蜜的认识	278
56	《圣经》里的蜂蜜	279
57	论文选	281
1) 1)	天然的药材蜂蜜	281
2) 2)	局部用蜂蜜能促进伤口愈合(英译汉)	282
3) 3)	蜂蜜(日译汉)	285
4) 4)	中蜂定地饲养止盗法	288
5) 5)	答读者问	290
58	参考文献	290
(二)	蜂花粉与保健	295
1	什么是蜂花粉, 它是怎样形成的	295
2	蜂花粉为什么被誉为“浓缩的营养库”	296
3	蜂花粉的品种及功效	296
4	茶花蜂花粉的独特作用	298
5	混合蜂花粉的作用	299
6	荷花花粉蜂花粉之王	300
7	食用蜂花粉的十大好处	301
8	蜂花粉的成分	303
9	蜂花粉中各组分的营养保健作用	307
10	蜂花粉与人类健康	327
11	蜂花粉的保健作用	328
1) 1)	蜂花粉的免疫调节作用	328

2) 蜂花粉对血液系统的作用	330
3) 蜂花粉的延缓衰老作用	336
4) 蜂花粉对胃肠功能的保健作用	338
5) 蜂花粉对便秘的保健作用	340
6) 蜂花粉对肝脏的保健作用	341
7) 蜂花粉的美容功效	342
8) 蜂花粉与减肥	351
9) 蜂花粉的防癌、抗癌作用	352
10) 蜂花粉与艾滋病	355
11) 蜂花粉的抗疲劳作用	356
12) 蜂花粉对精神科疾病的保健作用	356
13) 蜂花粉对神经系统的保健作用	357
14) 蜂花粉对前列腺的保健作用	358
15) 蜂花粉的抗辐射作用	360
16) 蜂花粉对慢性支气管炎患者的保健作用	361
17) 蜂花粉对糖尿病患者的保健作用	362
18) 蜂花粉对老年痴呆的保健作用	363
19) 蜂花粉可预防高山反应	365
20) 为什么说蜂花粉是老年人理想的保健品	365
21) 为什么说蜂花粉不会造成儿童性早熟	366
22) 我国历史上用蜂花粉作医疗保健的有关记载	366
23) 古今中外在美容方面应用蜂花粉的情况	367
12 花粉应用典型报导	369
1) 对前列腺炎和提高生育能力的作用	369
2) 对胃肠道疾病的作用	370
3) 对肿瘤的作用	370
4) 对神经系统的作用	371
5) 对养颜美容的作用	371
6) 对慢性支气管炎的作用	371
7) 对老年病的作用	372
8) 对心脑血管病的作用	372
13 蜂花粉的服用剂量及注意事项	372
14 家庭如何保存蜂花粉	373
15 关于蜂花粉过敏的问题	374
16 蜂花粉是否要破壁	375
17 关于蜂花粉消费问题	377
18 如何简单鉴别蜂花粉的质量	377
19 论文选	378

1) 蜂花粉治疗前列腺炎和男性不育423例小结	378
2) 蜂花粉可以治疗男性不育症	381
3) 蜂花粉治疗前列腺炎有效	383
20 参考文献	384
(三) 蜂王浆与保健	389
1 什么是蜂王浆, 它是怎样酿成的	389
2 什么叫纯“鲜蜂王浆”	389
3 蜂王浆有哪些特性	389
4 蜂王浆的成分有哪些	390
5 蜂王浆的保健功能因子有哪些	391
6 蜂王浆中蛋白质、氨基酸的营养保健作用	393
7 蜂王浆中维生素的营养保健作用	396
8 蜂王浆中脂肪酸的营养保健作用	397
9 蜂王浆中常量、微量元素的营养保健作用	398
10 蜂王浆中功能性油脂的营养保健作用	398
11 蜂王浆中活性多糖的营养保健作用	398
12 蜂王浆中活性酶的营养保健作用	399
13 蜂王浆中磷酸化合物(ATP)的营养保健作用	399
14 蜂王浆中类固醇激素的营养保健作用	399
15 蜂王浆中其他物质的营养保健作用	400
16 蜂王浆的药理作用	401
1) 蜂王浆的免疫调节作用	401
2) 蜂王浆的抗衰老作用	403
3) 蜂王浆的促进生长发育作用	406
4) 蜂王浆的健脑益智作用	407
5) 蜂王浆的美容作用	409
6) 蜂王浆的抗肿瘤作用	412
7) 蜂王浆的抗辐射作用	416
8) 蜂王浆调节内分泌的作用	417
9) 蜂王浆的抗菌消炎作用	419
10) 蜂王浆对心血管系统的作用	421
11) 蜂王浆对造血组织的作用	422
12) 蜂王浆的促进组织再生作用	422
13) 蜂王浆改善性功能作用	423
14) 蜂王浆的抗疲劳作用	424
15) 蜂王浆改善睡眠的作用	426
16) 蜂王浆的安全性	427
17 蜂王浆的保健作用	428

1) 蜂王浆对亚健康患者的保健作用	428
2) 蜂王浆对糖尿病患者的保健作用	429
3) 蜂王浆对高血压患者的保健作用	431
4) 蜂王浆对心脑血管病患者的保健作用	433
5) 蜂王浆抗肿瘤的作用	436
6) 蜂王浆对化疗和放疗反应的保健作用	438
7) 蜂王浆对肝病患者的保健作用	440
8) 蜂王浆对贫血患者的保健作用	442
9) 蜂王浆对更年期综合症妇女的保健作用	444
10) 蜂王浆在美容方面的保健作用	445
11) 蜂王浆对神经系统疾病患者的保健作用	446
12) 蜂王浆对胃肠道疾病患者的保健作用	447
13) 蜂王浆对营养不良者的保健作用	447
14) 蜂王浆对遗尿小儿的保健作用	448
15) 蜂王浆对关节炎患者的保健作用	448
16) 蜂王浆对口腔疾病患者的保健作用	449
17) 蜂王浆对眼科疾病患者的保健作用	450
18) 蜂王浆对妇科疾病患者的保健作用	450
19) 蜂王浆对外科病患者的保健作用	451
20) 蜂王浆对患者术后康复的保健作用	453
21) 蜂王浆多病同治的保健作用	453
22) 蜂王浆保健作用综合论述	455
18 蜂王浆临床应用的典型报道	456
1) 蜂王浆治疗糖尿病的临床应用	456
2) 蜂王浆治疗高血压病的临床应用	457
3) 蜂王浆治疗心脑血管病的临床应用	458
4) 蜂王浆抗肿瘤的临床应用	458
5) 蜂王浆治疗肝病的临床应用	458
6) 蜂王浆治疗肺结核的临床应用	460
7) 蜂王浆治疗白血病的临床应用	460
8) 蜂王浆治疗更年期综合症的临床应用	461
9) 蜂王浆治疗贫血的临床应用	461
10) 蜂王浆治疗青春痘的临床应用	462
11) 蜂王浆治疗神经性疾病的临床应用	462
12) 蜂王浆治疗胃肠病的临床应用	463
13) 蜂王浆治疗营养不良的临床应用	464
14) 蜂王浆在术后康复方面的临床应用	464
15) 蜂王浆治疗小儿遗尿的临床应用	465

16) 蜂王浆治疗关节炎的临床应用	465
17) 蜂王浆治疗口腔疾病的临床应用	465
18) 蜂王浆治疗眼科病的临床应用	466
19) 蜂王浆治疗妇科病的临床应用	466
20) 蜂王浆治疗外科病的临床应用	467
21) 蜂王浆其他的临床应用	468
19 蜂王浆的使用剂量及服用方法	474
20 如何保存蜂王浆	481
21 如何选购蜂王浆	482
22 外国人服用蜂王浆趣事	485
23 蜂王浆为什么成为风靡日本的健康食品	486
24 论文选	487
1) 蜂王浆简介	487
2) 蜂王浆的神奇疗效	488
3) 蜂王浆与美容	489
4) 蜂王浆为什么能防治白发	490
5) 服用蜂王浆必须走出的几个误区	491
6) 蜂王浆的医疗保健作用研究	494
25 参考文献	497
(四) 蜂胶与保健	498
1 什么是蜂胶, 它是怎样形成的	498
2 蜜蜂为什么要“制备”蜂胶	498
3 为什么蜂胶被称为“紫色黄金”	499
4 为什么蜂胶被称为“血管清道夫”	500
5 精制蜂胶为什么说是一种安全的保健珍品	501
6 蜂胶的成分	501
1) 黄酮类化合物(71个)	501
2) 芳香酸与芳香酸酯类化合物(59个)	502
3) 酚类、醇类和其他化合物(24个)	502
4) 醛与酮类化合物(17个)	503
5) 氨基酸(25个)	503
6) 脂肪酸与脂肪酸酯(50个)	503
7) 萜类化合物(19个)	503
8) 甾体化合物(6个)	503
9) 糖类化合物(9个)	503
10) 烃类化合物(25个)	504
11) 常量和微量元素(35个)	504
7 蜂胶的药理作用	504

1) 抗病原微生物作用	504
2) 抗病毒作用	505
3) 抗真菌作用	505
4) 抗肿瘤作用	506
5) 抗原生动物的作用	507
6) 增强机体免疫作用	507
7) 镇痛和局部麻醉作用	508
8) 促进组织再生作用	508
9) 促进生长发育作用	508
10) 净化血液作用	509
11) 抗氧化作用	509
12) 其他作用	510
8 蜂胶的保健作用	510
1) 蜂胶对癌症患者的保健作用	510
2) 蜂胶对心脑血管病患者的保健作用	513
3) 蜂胶对糖尿病患者的保健作用	515
4) 蜂胶对更年期障碍患者的保健作用	519
5) 蜂胶的皮肤保健作用	519
6) 蜂胶的胃肠道保健作用	519
7) 蜂胶的养颜作用	521
8) 蜂胶的抗疲劳作用	522
9) 蜂胶的口腔保健作用	523
10) 蜂胶在戒烟方面的保健作用	525
9 蜂胶应用的典型报导	525
1) 皮肤科应用的典型报导	525
2) 耳鼻咽喉科应用的典型报导	530
3) 口腔科应用的典型报导	533
4) 内科应用的典型报导	535
5) 外科应用的典型报导	538
6) 妇科应用的典型报导	539
10 蜂胶制品的应用方法及注意事项	540
1) 蜂胶不是包治百病的神药	540
2) 原料蜂胶不能直接食用	540
3) 婴儿、孕妇不宜	541
4) 蜂胶对儿童有益吗	541
5) 过敏体质者慎用	542
6) 食用蜂胶最好莫间断	542
7) 病愈后蜂胶可继续服用吗	542