

内部资料  
注意保存

# 河南省卫生志参考资料

(增刊)

(请考证、核实)

继承发扬祖国医药遗产——民间方选之一

河南省卫生志编辑室

一九八五年十月

# 方良選減

## 序

余生也魯如不能明醫但繼 先祖之志始能為之身想 先祖之為此立保凝堂于濫鎮其事雖重其地甚微似難行乎古道然真心向善自能達一乡一邑之外誠意相求不覺通百里千里之遙美名美譽知匠者豈易得哉雖然余先父苦淡寒窗早年身遊泮水將此業而姑置之余幼不專事讀書數年略知禮義不幸父母雙亡家業漸退无路可歸遍訪名師醫理少得惟引痘新法法書得傳甚早有年痘症大作伤人极多次年余患种牛痘百发百中望名振矣於是后十余載持祖父所遺书朝夕究食无求饱居无求安且就有道而正等故采时方者数百首全活无数仁心仁术其施溥矣后更直以继曰广搜名家之义蕴采撮各书之精华百读不厌将得理之渊源其论症则穷究根源望盼脉则剖分宜忌其下药则酌量加减取古人之成法又以己意运之自条分缕析矣余近观今世之医士不学者无论矣有能读薛立斋王全德赵养葵张果岳张石顽李时珍李士材喻嘉言八大家之书即为不凡之士尚可与言盖此八家虽未能合内经之旨仲师之法而书<sub>中</sub>独得之妙亦复不少余就世俗所共奉者采其名言录其方治约数十方取其一二方约数百言取其一二言斟酌至当名曰減選良方一书简便易知颇切时用更宜古而宜今诚诚世之津梁也 后之学者若视选择为轻杯无能之辈者为医必杀人矣不知颇费匠心始編成矣耳因謹序之如此

中州汝郡罗邑濫鎮傑吾曾  
題於卧虎山药室

# 卷一

## 头部

偏正头风 此症发时虽盛暑亦觉畏风痛不可忍用荞麦粉炒熟加醋雨炒乘热敷上用布色紧勿令见风冷则随放日恒不断有人患痛风十年不愈照此治之其病若失愈后鼻流黄水数日从此断根屢试神验此治头痛风第一方也并治寻常伤风头痛惟气虚及风大虫痛不效

又方息风丹生大乌梅头去皮四两南星泡一两共为末每服二钱用薄荷七片盐梅一个煎水临睡调服虽二十年头风亦效或用生南星生乌头等分为末葱汁调贴太阳穴亦可 终年头似痛而非痛 此肾水不足而邪冲上作痛用熟地玉竹各一两山茱肉四钱真山药元参川芎当归各三钱五味子冬各二钱水煎服服后头痛更甚至重二剂断根屢试如神药味不可加减稍有加减则不效有人患此数年百药不愈二剂而安永不复发真奇功也 头脑晕眩 晕眩虽然小症然大病皆起於晕眩眼目一时昏花卒致猝倒而不可救者宜早治之用台党半夏各三钱白术当归白芍熟地各一两川芎茺莖各五钱天麻一钱陈皮五分水煎服数剂见效此方名防眩汤专治气血之虚不治头目之晕盖气血足则阴阳和阴阳和则邪火散自不至於晕眩多服数剂受益无穷不可因一二剂不能收功便弃而不用也 妇人血风头晕欲死倒地不知人事 化风散生苍耳草嫩心阴干为末每用一钱酒调服神验此物能通顶门故易奏效也 小儿头面胎毒 胎毒散浮水石煨存性研为末放碗内重便调匀用艾绒烧烟薰透以内面均带黄色为止俟冷用麻油调敷虽十年不愈敷三五日必愈并一切疮毒年久不愈者皆可治 又方猪头上毛猫颈上毛各一撮煨灰雄鼠粪一粒两头尖者共研末香油调敷虽数年不愈亦效 秃头疮又名腊梨头 末天丹香黄散松香二两为末入葱管内用线扎定水煮融化去葱研末黄丹一两水飞无砂异一钱炒宫粉一钱炒轻粉三分炒共为细末香油调搽并治头面黄水疮

误极神效 又方牛牙散见痛毒诸方敷之生肌断根神效之至 发落重生 黑脂麻梗柳树枝各等分熬水洗头发易生而且润妇人以此二味泡油搽头更妙小儿发稀洗之亦生 治癞子神方 俗名鬻鬻治好 能长头发都澄斋先生试验传出先用米泔水加明矾花椒葱头煎汤薰洗又用黄牛门牙数枚醋泡炭火煅炼七次或炭加熟药少许在研末用柏油调搽几次即愈十数年不发治脚痔亦用此方甚效

蜡梨疮方 即鱼一个剖开入中白食盐狼毒伏水 四味等分用香油熬连查油搽之

面部

面上生疮 急寻有壳蜗牛一二条查药物备要便知揭融摊纸上贴之即愈纸上留一小孔出气初起用之神效 又方鹿角烧研猪胆调搽亦效 面上雀斑其色或黄或黑碎点无数由火郁血分风邪外搏而成用时珍珠容散猪牙皂角紫背浮萍青梅樱桃各一两鹰屎白三钱或鸽粪白木可共研细末早晚用少许在手心内水调浓擦面上良久以温水洗面至七八日后其斑皆去神效或用好玉时时擦之久则自退 曰新散又方附子哈粉茯苓白芷陀僧山奈各五钱共为末岳调擦面上次日洗去甚效至治酒刺 腮颊穿烂 腮边穿一小眼时发时愈名曰漏腮内服荆防败毒散见内外各用诸方外用夜合花树皮煎水洗并用夜合花树皮揭融敷再用夜合花根煎浓汤时含口内有人患此十年不愈照此方治之收口断根



大小皆为血轮属心火 墨睛为风轮属肝木  
瞳人为水轮属肾水 白睛为气轮属肺金  
上下眼皮为肉轮属脾胃土

明目论 瞳之精为瞳子属肾筋之精为墨眼属肝睛目重瞳上下生顶羽重瞳左右生 人之两目如天之日月视万物察毫末何处不至

日月之晦昧风云雷雨之所至也二目昏蒙六慾七情之所害也盖目乃  
 五脏之精华为一身之主宰故五脏分为五轮八卦分为八廓五轮配五  
 行金木水火土也肝属木名凤轮在眼为乌睛肺属金名气轮在眼为白  
 睛脾属土为肉轮在眼为上下睑心属火名血轮在两背肾属水名水轮  
 在眼为之瞳脾至於八廓无位有名胆之腑为天廓曰乾膀胱之腑为地  
 廓曰坤命门之腑为水廓曰坎小肠之腑为火廓曰离大肠之腑为山廓  
 曰艮三焦之腑为泽廓曰兑脾胃之腑为雷廓曰震肺之腑为风廓曰巽  
 此为眼目之根本而藉之胞络故五脏蕴积风热或七情之郁结不散上  
 攻於目各於五脏而见之或肿痒羞明而多泪障隆昏暗而不明其病有  
 七十二症溯究其源如是风邪则邪散之热则清凉之气结则调顺之切  
 不可轻用针刀钩割偶得望愈侥倖一时矣 大小背属心病则赤大背  
 赤是心实小背赤是心虚或皆热赤烂肿痛名生浮翳血贯瞳人若大背  
 先赤而转小背左眼先病而转右眼其病在心墨睛属肝病则昏花墨暗  
 头痛流泪望病在肝上下睑属脾胃则胞肿起筋肉外翳生小坎名偷针  
 又或翳毛倒睫望病在脾白睛属肺病则白睛肿起多生瘀肉有泪或白  
 膜侵睛名曰气障望病在肺瞳人属肾病则目昏暗瞳人青绿头痛冷泪  
 多视物若堆烟或有膏内障望病在肾若瞳人大而空者不治

眼病歌诀 气上昏蒙暗味羞则泪珠生花热则赤肿疼痛风则肿  
 痒更加内障多因色慾食毒睛腥来遮上下翳毛倒睫脾胃风热堪嗟筋  
 肉扳睛突出肝心伤酒萌芽 冷眼歌诀 心冷目昏气闷肝冷时时泪  
 淋脾冷隐溢难开肺冷时昏光润膀胱冷生昏暗胃冷视物不明昏沉大  
 肠之冷肾大小瞳人 热眼歌诀 心热血贯瞳人肺热筋肉扳睛脾热  
 时时刺痛胃热腥翳时生肾热睛瞳疼痛膀胱热倒睫如针大肠热生赤  
 胨肺热胞肿相侵 菊性光明眩 玄参苦参能散血大黄通利凉肝热  
 退热紫胡及全胡归尾白芷能破血藿香顺气垂木通防风荆芥能除风  
 去障搜风牛蒡子明目密花有大功苍术陈皮和脾胃头煎藜本及川芎  
 明目菊花谷转草清神住泪真为宝退翳蝉蜕石决明凉隔紫苏龙胆草

止泪木贼桑白皮治肺五味及黄蓍退热黄连益黄柏破血射干箱子随  
 搜风独活连细辛蔓荆厚朴可相亲乾眩止泪五倍子香附紫苏木堪尔  
 目晕除风旋覆花补虚鬼丝牛蒡加梔子凉心当大用补虚退热豈为羞  
 远志通心真罕得黄芩凉心在顷刻汗血须知生地黄退热连翹居其旁  
 破血赤芍地骨皮赤茯苓堪补虚劳羌活谷转除风热退障柯子山枫叶  
 磨障车前石决明凉心当知小冬专惟有枳壳冤胀疾甘草解毒可传名  
 硃砂硼砂开翳障熊胆善能扫风尘木香麝香通孔窍黄丹解毒妙如神  
 去障硝砂反掌神牙硝虎珀等论白丁香能除冷障止痛血竭如可兼  
 虚实热风及诸症空青片老要买真甘石安神能定目涩头一一说与君

五经虚 心虚当归生地肝虚柴胡红花脾虚枣仁白术陈皮肺虚  
 五味冬肾虚菴蓉熟地杜仲山萸枸杞脾热血盛桑皮丹皮 泻五经  
 火 心大甘稍生地翹独引黄连犀角起肺大寒苓冬梔芷引元参杏  
 石羔脾大枳连生地芩麻引黄芩用要勤肝火尾刺赤柏明柴胡薄荷姜  
 肾大熟地知泽柏独活引经增大黄胃火枝子羔乾葛补胃白术与生姜  
 补心远香茯苓益提肺升麻白芷桔补心车天五味分补肝姜枸芍芍熟  
 补肾解柏知芍煎杜杓牛熟戟破蓉冤胀芒硝壳大黄冤小水通反羌活  
 泻膀胱芍羌活柏<sup>三</sup>泻<sup>三</sup>柴胡芩止吐藿香及生姜止泪芥芍香附菊更有  
 决附子辛陈皮朴硝麻黄并去翳蒙箱欬菊明龙胆蛻贼及骨蒸白蒺为  
 君用要勤去风蒺藜白姜蚕防风蝉蜕亦相仿退热芩枝黄栢连连翹大  
 黄正相兼破淡芒硝丹大黄槐红茺实正相当内障两明蔓归尾朴硝箱  
 子及大黄外障菊花牛蒡蛻石菖元细蒺藜芍蔓羌单决防黄栢黄连箱  
 子生地羚羊犀角欬冬白芷柏赤芍车前覆盆楮木贼谷转及鬼丝龙胆诸  
 药须要知 眼目虚实冷热论 一眼晌午不痛晌晚大痛是虚热也  
 一眼泪多是虚热少者是实热也 一眼不疼不痛翳膜渐渐遮睛冷也  
 一眼淡白红者是虚热也 一眼内脰翳带白色者冷也 一眼内脰  
 翳带红色热也 一眼肾也肾水脱归瞳子者气连清净府也午前为阳  
 午后为阴冷也 点眼药性 甘石止痛泪硃砂正瞳神珊瑚上障尘瓠

珀去障生光礞去障胆礞去翳明礞去障风礞礞砂凉血去障枯礞去  
 风障乾烂眩铜青去风障正瞳神乳香没药止痛散血青盐去障眇医能  
 凉血白丁香去腐肉板睛石蜜去膜消肿龙骨去翳睛止泪麩仁去障眇  
 鲜盖还睛血蝎散血住痛连末解毒通窍散血轻粉住痛杀虫熊胆分  
 尘去垢散血翳睛障巴豆去腐肉翳睛木粉止泪生光礞熟去翳膜生  
 用烂肉珍珠熟用去膜生先生用烂肉牛黄正瞳生光清心止痛去障睛

炮炼法 珍珠用人乳拌一宿入豆腐内煮熟熟者生先生者仿睛

琥珀火煨醋淬三次 硃石烧过 石燕石蟹火煨用醋淬三五次 琥  
 珀生礞 熊胆用簾盛上下去鲜血不断丝者乃真 麝香用手揉如线  
 者佳 石决明用葱蒜和泥色煨煨 礞砂烧过不制 轻粉烧过 白  
 砒同明矾入瓦盆内烧烟尽为度 乳香用铜杓滾水煮之成块在瓦上  
 炙煨去油 没药着上炙去油 海漂硝用连柏芩三萆汤煎 蛤粉烧  
 过 牙硝蔓菊汤煮过令面上结浮者佳 铜青放在姜内外以纸色火  
 煨煨过 翠者即青黛滾水泡过 韶光炒 青矾若明礞砂不可同用

翠白即上好白磁器醋烧煨九次 樟脑要升过 云母石炒脆 绿  
 矾用红枣去核入矾在内火上烧半生半熟 雄黄大者打开内有一层  
 粉即是雄赭 青盐入草决明在括内用泥封固煨过用 麩仁药水煮  
 过去油打粉 海金沙 夜明沙即 鵝不食草即野芫荽一名天芫荽  
 五月五日午时取来阴干为末用 白丁香即麻雀粪用水淘淨芥木上  
 白者是丁香黑者不用再用甘草水煮过研细能去翳

着眼法 天地之间有五行五色人身之内有五脏五经察望五经  
 而目之疾可知矣如肝属心火望色红黑珠属肝肝属木望色青  
 两脸属脾脾属土望色黄白珠属肺肺属金望色白瞳人属肾肾属水望  
 色黑若观其五色审其五脏推望色刺则知目之所由疾矣如由无感者  
 当矇昧而色独由血而感者多羞澁而色淡过顾者色盛而珠赤好色者  
 珠红鲜而睛光恍惚痛极者热而带痒痒极者热而有风初皆初发之症  
 大略如此 合药法 务将各料预先研细秤三色好煎定羔子各用乾

器盛无一不备方将各末子秤准并於一处务筛去粗末再为热蜜入器内秤黑子与蜜化匀再入细药搅匀得宜方下黄丹射香收定建器下窠取出火薰然后磁器内收用愈久愈佳骤用则火猛耳

用药法 治眼之法用药最难大热则发大寒则凝所以冰片找不用黄连少用外点之药须以销锭欬光为主内服之药须以发散破器为先初发者降火消风久病荡翳发光药骤补骤泻皆能损目无欬速无放掉慎之 服药法 眼疾服药每每不得速效故服药者少矣古云锅中点不如灶内抽柴点药服药取望内外交攻之意服药如食前固不可服即服药如食后四肢运劳未免如散亦不得效惟於卧时服之两目皆闭精神潜伏药性上升走入空窍时为得之故无不应

禁忌 子日不针未日不药男忌除日女忌破日目疾之症宜戒饮食房事遇则损目如酒助火色伤神葱韭大蒜白怒伤心辛辣性热而动火发物腥膻而动气至於当风向火冒暑迎寒尘砂樵杨烟火薰蒸目疾未愈尤当避之日月光辉红艳絳色目力微弱不可久视恶香恶臭不惟有触发之患且有损目之虞知命者当思养目保身岂可不紫而白投盲然哉 主治药方 赤芍一刃切细煎膏收入牯牛胆内牯牛胆与黄牛胆同功如得黄犍更佳多寻数个收入黄柏膏内煎老成丸 熊胆一子炙研细用椴树根煎汁收入黄连五子川黄纳色裹能久远 细煎膏黄柏一刃切细煎膏当归五子切细煎膏硼砂四子拣大块如月色者将竹沥收二子萝卜汁拌收二子令干共研细入药 血竭一子研细无砂者佳珍珠一子五分生研白净无油透者佳 琥珀一子生研要吸灯草者佳 碓砂白净明亮者用枫树皮搗汁泡制五子研细入药 漏芦煎膏五分收入罐雄鸡胆二个雄鸭胆二个入药再炼 桐青一子五分要铜上刮下者佳否中买者不用恐假反以为害芦甘石四子黄连煎膏制一半水制一半后用苏木煎三子入乳半杯收乾入药 海漂硝二片半大而厚者佳用槐花煎汁研细入药 乳香煎膏五分没药煎膏五分硃砂四子辰州或峡者佳细研无声水飞入药 麝仁煎膏五分 黄丹



八子汤泡再研细水飞过 麝香一钱 石各件如法制过用熟蜜四两收炼下窖去火毒入磁器内收用 辅治药方 黄柏要厚滋润者去粗皮切片煎汁入芦荟末隔水收入罐内用前方为主药此为辅药看病轻重以药相配病重者用主药多轻者用辅药多若去麝用主药加后用辅药随症加减逐一开列于后

加减法 磁霜好磁器打碎锋芒是也用炭火煨红取出津重便数次研细筛过纸色听用如遇老翳白丁香不能动者略加些摩之稍动即止闭一日再用此是猛药不可轻用慎之 黄丹水飞过细筛纸色听用如遇烂炫加些点之烂之甚者加海漂硝同用 甘石煨过如遇泪多有水翳眶烂脸烂用黄风差点 螺螄用螺数个去壳每个加磁砂巨大一块仰放一宿取出煎乾再研末如遇筋肉厚翳用些加少动即止间或用之 螺涎取大螺去壳少加青盐望涎白出如用螺螄太过以致目昏用此涎合药点之 硼砂将萝卜切细片磁砂研细入水共煮滚三四次去萝卜煎乾去面末研细筛过如遇翳至薄者不可重药当以此消络引水以荡轻翳 大青石研细纸色如翳薄光明不发者加药点之 硃砂研细纸色如翳薄光恍惚者以此 白丁香即麻雀粪取白者是丁香黑者不用用甘草水煮过研细纸色若主药点翳不动以此攻之翳薄除之此药有倦翳欬翳之功 酸石即煨过甘石将五倍子煎汁收乾是酸石也如遇羞明之症用此药水调涂之 石药十味验如影响但用者务要的要不可轻忽为味更要道地转述并要虔心修合走遍江湖无人敢敌

仙传神效眼方 仙传散上好羊脑甘石八月打如莲子大一分为用新罐盛入童便浸四十九日滤去陈童便再加新童便煮一柱香石咬碱酸味不必再煮又不可煮老研为细末用缸片一大块将药放在缸片上用硬炭火煨一柱香甘石渐渐转为松花色细心谨慎取起总秤匀分作四处以四法制之四法开列于后 一法用墨汁煮三次候乾细碾筛过名白虎液膏另用磁器盛之用黄蜡封之不可透风 一法用细辛荆芥穗薄荷各一刃煮浓大半钟亦煮三次研细筛过名白凤麟

膏另用礞器收贮 一法用晚蚕沙三升炒为灰漉木淋灰汁大半锤  
 木煮三次候乾研细名曰青龙膏另用礞器收贮 一法用童便再煮  
 三次候乾研细名曰羊脑玉另中礞器收贮 以上具要如法修制至  
 要铜锅煮方佳所教细各将礞器收贮所用 用法开后 一治内障  
 如迎风冷泪怕日羞明昏花等症用虎渣六分羊脑玉二分凤麟二分冰  
 片一分二厘合匀调点 一治内障胬肉睛赤白翳膜烂炫等症用虎渣  
 二分羊脑玉四分青龙四分五厘冰片一分合匀调点 一治十行大眼  
 用虎渣七分羊脑玉三分硃砂五厘合匀调点 一治年久云翳遮不能  
 行路但见人影如白衣人行有血报报睛可治者用此药 青龙六分羊  
 脑玉四分每日用骨簪点四五次点后闭目将药尽开眼随点至翳开之  
 后再用虎渣二分羊脑玉二分凤麟三分冰片一分珍珠五厘琥珀五厘  
 合匀如法点 化云膏神效水眼药方能治诸般目疾羊脑甘石用童  
 便浸春五夏三秋七冬十取出略打碎用瓦盆片盛於大盆内火煨二次  
 漂尽焙乾十月辰砂研细水飞四月黄丹出山东水飞焙乾十月麝香研  
 细三月海螵蛸去衣研碎水浸漂尽焙乾十月朝砂研细二月乳香去油  
 研细四月没药去油研细四月 右药各样为末极细直碾至无声为  
 度秤准不可多少每药末九月炼上好白蜜一斤或燕子望窠要绢怕湿  
 三次望窠虽要炼三次不必滴水成珠总是熬化滤过而已合就用礞器  
 收贮蜡封过二月方可用愈久愈佳经验 按五论治疗捷法 春來  
 木旺之时应在肝经因嗔怒气逆上而不下则伤肝肝伤则纳血肝乃胆  
 之母肝热则生风故眼热赤肿泪如雨羞明怕日不便开眼此肝经实热  
 之症肝乃东方甲乙木在眼为风轮贯透净廊通胆经宜用血肝汤治之  
 泻肝汤歌 眼瞽春月治肝先柴薄归苓槐杓添陈炒荆防通滑石  
 大黄酒炒共黄连先重后轻频频服赤脾旋消甚自然再合镇肝丸子取  
 春时永绝内根源 镇肝丸 苍术八月末水浸谷穗草三月黄芩三  
 月木贼三月石决明一月煨皂角末一月羊胆一个不落水以竹刀刮去  
 膜研烂如法右将前药末共捣千槌丸桐子大每用清茶送下三十丸

补肝丸 治肝虚目暗渐渐昏曠时见黑花视一如有二者 鬼丝子酒煮捣烂拍子仁炒枸杞山药各三月川芎二两白茯苓二两防丰一两梳子一两五味子一两车前炒一两细辛五子甘草二钱麩仁一两兔肝以上共为研末熟地三钱捣膏入药右药炼蜜为丸如梧桐子灯草煎汤送下忌萝卜蒜树鱼腥犬羊煎炒油麵生冷之物

夏来火旺之时应在心经凡人焦思不已劳动心神心不生血血少不能养肝目无所视两眼四角惟大小背皆属心善怒不常思虑过度房事恣意水不能治火上攻眼目以教箭板时热血不止刺痛难开久而不治翳生瞳仁口舌生疮身热其病在心心属南方丙丁火在眼为血轮贯色阳脉通命门经 泻心汤歌 眼红夏月泻心经通草枝连生地傅甘防荆滑归芍入大黄紫葳效如神

秋来金旺之时而在肺盖肺为华盖位居在上冷热不调故损肺金损肺不能生水火无木刺其攻于目故黑起白麟谓之金柱木肺属西方庚辛金在眼为气轮贯传于通廊通大肠经 泻肺汤歌 秋时眼病肺宜清秋格桑葶地骨苓炭覆麻黄防共艸佐加归芍他黄寻煎芍酌另分深淡三贴煎黄不必增

冬来水旺之时而在於肾房劳酒色恣意则眼生花如飞蝇之状视人物若堆烟视阳落水花久而不治则转青也肾属北方壬癸水在眼为水轮贯津液廊通膀胱经 泻肾汤歌 冬时眼治肾之经牛蒡芍归与黑参生地荆黄紫芍药水煎温服目还明

脾胃者属中阳戊乙土每季各旺十八日在眼为肉轮贯水谷廊通肺经 泻脾汤歌 泻脾槐芍菊苓防枳桔元翔胆细羌甘附木通归蔓子宣雍疏上下堪莹消风丹点功还大风热全驱体自康 消风丹黄柏芍黄连车薄荷一手防风五子细辛五子秦羌五子右研细末水一鍾浸一宿去渣加菊花一子白蜜四两熬成羔出火毒调点 一治眼多泪用鲫鱼胆七个人乳一鍾和饭上蒸三次点目其泪自收

四季加碱药方 当归酒洗白茯苓去皮草决明炒研细毒去心

黄芩 生地 防丰 银胡 青箔 子水 淘去泥 研细 各味 八分 白芍 五钱 羌活 五  
分 川芎 五分 粉草 二钱 用河水 二钟 加竹叶 灯心 草为引

春倍加柴胡 羌活 蔓荆 荆芥 减 茯苓

夏倍加黄芩 连 菊花 山栀 寒水石 减 柴胡

秋倍桑皮 黄连 芩 麦冬 白芍 白术 减 芍药 减 川芎 柴胡

冬倍加黄柏 知母 俱上水炒 鬼丝 山药 石决明 煨 枸杞 减 黄  
芩 羌活 山栀 若饮酒过多倍加乾葛 山栀 天花粉 黄芩 减 茯苓 柴胡

若受寒头倍加荆芥 羌活 薄荷 藜本 白芷 石膏 减 麦冬 若受热  
红肿倍加山栀 羌活 黄柏 蔓荆 荆芥 穗 大黄 朴硝 减 甘草 柴胡 若脑

怒目痛倍加枳壳 香附 白蒺藜 车前 旋覆花 若逆转目昏倍加山药  
鬼丝 枸杞 天冬 覆盆子 熟地 若劳神目瘕倍加当归 川芎 人参 茯苓

远志 减 羌活

### 眼有七十二症方

第一问 人之两眼犹天之有日月也 半空昏者何故 答曰皆因  
酒色过度 忧思悲哭 或醉饱 脏血不匀 肝经抑郁 则为患矣 宜点虎液珍  
珠膏 服明目流气饮 明目流气饮 治中障 医隐 难开 血风 冷泪 时暴  
未视物 不明 眼生黑花 大黄 炮 牛蒡子 炒 川芎 甘草 甘菊 白蒺藜 炒 去刺  
细辛 防丰 元参 枝子 炒 荆芥 穗 蔓荆子 炒 黄芩 木贼 五节 草 决明 炒 七分  
苍术 末 汁 浸 六分 水 煎 食 后 服 或 为 未 临 卧 时 酒 送 下 二 钱 又 方 加 木  
通 白 术 石 决 明 第二问 眼有赤肿何故 答曰五脏热邪 内攻 以

致心火暴 皆酒所致也 宜点青龙虎液膏 服洗心散 羊肝丸 方见七十一  
问 洗心散 治肝热 传于心 经 积 热 上 攻 眼 弦 溢 泪 痛 热 感 风 多 人 第  
三问 眼有赤而不痛者何故 答曰肝实也 肝煮血脏也 肝实则血盛

盛则血气上攻 侵贯瞳人 故赤而不痛 若痛至坐卧不宜 点凤麟羊脑玉  
服泻肝散 泻肝散 大黄 五子 荆芥 一刃 甘草 一子 第四问 眼有  
赤而昏暗起黑云 大眼角红者何故 答曰肝虚也 肝属木 木生火 子盗

母 故 肝 虚 则 火 旺 而 目 昏 暗 起 黑 云 大 眼 角 红 者 何 故 答 曰 肝 虚 也 肝 属 木 木 生 火 子 盗

母气则昏暗火发则木衰若心火旺则血有余贯大眼角漫於瞳人故洗  
赤而又昏也宜点虎液膏肝实者宜服泻肝散方见三问肝虚服补肝散  
心火旺者服心泻散 补肝散 治黑白内外障翳者胆虚者肝胆以泻  
为补当归羌活藜藜蝉蜕甘草各二钱共为末每服一钱米汤下 泻心  
散 治目赤痛心火实者甘草二钱泽泄五分黄连二钱共为末每服二  
钱灯心汤送下

第五问 眼有大角赤痛者何故 答曰心实也大  
角属火南方火位也心火旺则大角赤痛宜点青龙膏服洗心散三黄汤

洗心散 治目赤痛心火实者生地薄荷荆芥防风羌活栀子黄连黄  
芩北柴胡石膏甘草川芎菊花龙胆草淡竹叶各等分为末日进三服

三黄汤 治泪倾出沙溢睛痛怕日羞明胞肿者用黄连黄柏黄芩各等  
分为沙水煎服

第六问 眼有小角赤痛者何故 答曰心虚也  
心属火火能生土故火乃土之母土实则火虚如子肥母瘦也宜点虎液

珍珠虎珀膏补心散 补心散 治疼痛不已当归一钱五分川芎一钱  
生地一钱五分粉草远志去心一钱五分枣仁炒二钱柏子仁三钱人参一  
钱茯苓七钱南星五钱半夏五钱石菖蒲六钱射香一钱琥珀三钱辰砂  
五钱金箔一帖共为末蒸饼为丸梧桐子大珠砂箔金为衣每服七分拌

净含化姜汤送下 第七问 眼有白翳多者何故 答曰肺属金金  
能生水水若旺涵而风膜故塞肺窍之转华是肺托着因乾硬故乾塞之  
而为翳金若不旺则不能生水矣水不能生肺自干燥之故耳宜点珍珠

羔胶补肺散洗心散 补肺散 当归五钱黄芩一钱枳椇四钱赤芍五钱  
桑皮一钱麻黄四钱枳壳四钱葶藶五钱地骨皮八钱菊花四钱元参八钱  
白芷四钱生地四钱甘草四钱金银花四钱共为细末每服三钱

第八问 目有翳而泪多不凝结何故 答曰是肺托着肝虚也宜点珍珠  
虎珀羔胶阿膠散补肺散共为末每服二钱 阿膠散 白茯苓二钱白

术二钱川芎二钱阿胶炒珠二钱当归一钱姜三片枣二枚水煎不拘时  
服 第九问 目怕羞明何故 答曰脾实也脾属土土受湿气传於  
肺肺受心经邪火而传於目太阳受湿热则胜脾土土盛肌肉壅塞难开

乃具温气酒传敌怕曰羞明宜点珍珠膏服洗脾饮蜜蒙丸 洗脾饮治  
胞内天麻当归天花粉黄芩赤芍川甲炒二花羌活白芷连翘水煎将好  
加芒硝大黄一二钱即起食后服 蜜蒙丸 蒙花菊花羌活石决明上  
水煎炒着精石白蒺藜炒去角右各等分为末炼蜜为丸桐子大每服三  
十丸食后日三服 第十问 目有视物不真者何故 答曰肺虚也  
脾属土肝属木木剋土青黄相争黄不胜青故视物不真宜点珍珠膏服  
苍术易补肾丸 苍术汤 苍术末汁浸炒二存蒙本白芷川芎甘草各  
一线薑葱煎服 第十一问 目有飞蝇如黑色者何故 答曰肾虚也  
肾属水水若枯则肾虚宜点青龙虎渣膏服楮苓汤补肾丸 楮令汤五  
味子熟地楮苓肉蓯蓉酒洗枸杞覆金子不用引水煎服 补肾丸车前  
子酒浸一月石斛去根一月青盐磁石煅醋淬七次水浸二存鬼丝酒煮  
打烂二存沉香另研五存共为末炼蜜为丸梧桐子大每服七十丸空心  
盐汤送下 第十二问 目有迎风流泪者何故 答曰肾虚也肝土  
生风肾水枯不能滋木木乃肾之子故见风流泪宜点凤麟羊胎玉服地  
黄丸 地黄丸 生地一斤酒浸熟地一斤酒浸九蒸防申四两枳壳去  
穰面炒四两川膝去芦四两杏仁去皮尖二两共为末炼蜜为丸梧桐子  
大每服三十丸 第十三问 眼有赤筋板睛者何故 答曰心属火  
主血肝木主筋血筋於筋肝心同源相传於目故曰血眼多生板睛宜服  
三黄汤不退再服当归散点珍珠膏 三黄汤 大黄二存黄芩存五黄  
连存五水煎服 当归散 当归白芷羌活甘草梔子牛蒡子炒过共为  
末调服 第十四问 目有白胨遮睛者何故 答曰肺金克肝木风  
邪在肺金旺而目木衰故白翳遮睛宜点珍珠膏或点推云散服连翘  
饮四顺清凉散 推云散 甘石五卜珍珠二分珠砂四分熊胆存半黄  
连存半乳香六厘没药六厘射香二厘硼砂三厘共为细末点眼 连翘  
饮 连白甘草黄连梔子薄荷大黄酒炒朴硝右各等分为末液水下  
四顺清凉散 大黄酒炒川芎梔子赤芍甘草香附醋炒生地枳壳归身  
没药麝香油右各等分为末米汤下 第十五问 目有遇风而作痒

者何故 答曰肝经有风邪肝属木一见风燥劫即痒宜点鹿酒膏散荆芥散 荆芥散 荆芥甘草蔓荆菊花白芍香附苍术炒草决明炒各等分为末每服一钱黑豆汤下 第十六问 目有早晨昏者何故 答曰

此为头风注於目头诸阳之首晨则阳衰阳气属木木旺寅卯辰时故邪胜则生风攻於目也宜点羊脂玉脂蒺藜散 蒺藜散 蒺藜炒芍药茯苓甘草防丰石决明上水炒川芎炒羌活当归苍术蝉蜕麻黄各等分为末滚水送下 第十七问 目有日中时昏何故 答曰胃脑损也

元气即真元也流传於阴道不归於阳道在於午戌之时寒气渐生故生脑损以致临晚目昏宜点珍珠膏服宽中散太阳丹泻肺散炙风存穴

宽中散 青皮四钱 陈皮四钱 丁香四钱 甘草四钱 朴硝四钱 细辛五钱 厚朴三钱 薑汁炒白豆蔻二钱 各等分末每服二钱上汤送下 太阳丹治太阳穴疼痛名雷头风大川乌一钱 石羔煨二钱 白芷五钱 菊花五钱 共为末蜜和麵糊为丸硃砂羌活五钱 甘草二钱 细辛五钱 为衣 泻肺散治目中

不睛视物不见黑豆白豆泽泄当归枸杞苦参各等分水煎服忌酒煎炒发物 第十八问 目有昏花迎风流泪怕日羞明者何故 答曰风热上攻於目也宜点鹿酒膏取上清丸 上清丸 羚羊角五钱 犀角五钱 牛黄五钱 琥珀二钱 厚朴姜汁炒五钱 黄芩酒炒五钱 川芎五钱 菊花八钱 防丰

八钱 羌活八钱 生地七钱 熟地七钱 白芷五钱 防杞八钱 滑石五钱 蝉蜕去头七钱 地肤子炒一钱 黑豆八钱 草决明五钱 共为末蜜丸梧桐子大每服五十九丸食后服 第十九问 目有日夜痛者何故 答曰阳毒之气甚也经曰血静则白气衰注於阴道寒邪剋之故日夜作痛宜服拨云散

拨云散 炙蒺藜炒去角羌活独活防丰荆芥生地当归蛇退蝉退甘草朱芍菊二花木煎服 第二十问 目有日中痛者何故 答曰阳气盛也经云阴静则阳盛汤火盛则旺於目中而痛故知阴虚也宜服洗心散方见二五问 第二十一问 目有浮眵昏翳白膜者何故 答曰肺金受热也血盛则热气盛则寒肺气盛则生膜白乃肺之根也肺受

风邪浮散於目故有白膜遮之也宜点鹿酒膏四顺饮 第二十二问

目有旋螺突出者何故 答曰是积也积乃脏腑之源盖发於外发於目  
 血结於肝木之集也宜服蝉退无比散推云散方见十四问 蝉退无比  
 散 蝉退去头足蛇退微炒各一刃羌活当归酒炒川芎上酒炙石决明  
 上水煨各三刃防丰茯苓炙草各四刃赤芍苍术各二刃白蒺藜炒去刺  
 八刃共为末食后服三刃米汤下忌生冷油麵等 第二十三问

目有瞳人倒者何故 答曰五脏俱损也外因五色内因五味津液妄行以  
 致肾水枯竭而伤肺肝故知五脏损也宜点珍珠虎渣膏服菊花丸 菊  
 花丸 菊花四刃巴戟刃六刃五味子二刃肉桂卷酒洗一刃枸杞二刃  
 共为末蜜丸梧桐子大每服三十九丸上汤送下 第二十四问

目有青膜遮睛者何也 答曰目乃肾水之源精神之府五脏积热壅滞气  
 血冲旺肝木故青膜遮睛宜点青龙琥珀膏服洗肝散 洗肝散 薄荷  
 多归大蓟甘草羌活防丰梔子各等分为末每服三刃食后服 第二  
 十五问

目有瞳人黄者何也 答曰黄风内障也五行应度升降为先  
 若血气衰泄不能应目故瞳人黄也宜点珍珠散服楸红丸 楸红丸  
 丸 川芎刃白蒺藜炒五刃防丰五刃苍术炒二刃熟地三刃车前炒三  
 刃元赭石五刃羌活刃当归刃川芎刃陈皮刃黄连刃珍珠五刃人参五  
 刃川椒五刃共为末蜜丸梧桐子大每服四十五丸木香汤下 第二  
 十六问

目有白星散乱者天昏眼花黑暗者何故 答曰气血衰也气  
 血周百脉百脉一衰六阳俱起头即昏暗血脉不行故生星昏发黑暗宜  
 服川乌散点推云散方见十四问 川乌散 川乌煨细辛川芎防丰生  
 地当归白芍甘草人参各等分为末每服二刃酒送下 石羔二川汤  
 石羔川芎川芎防丰荆芥羌活连合升麻木煎服 第二十七问

目有粉青而昏者何也 答曰脾家风湿杂血滞转五日愈白壅也宜服分  
 味散点推云散方见十四问 分味散 琥珀刃防丰刃甘草刃蔓荆  
 炒刃半牛蒡炒刃半草决明刃半蒺藜炒刃半细辛刃苍术末泔浸一刃  
 大黄刃菊花刃木煎或为末白汤调下 老膜散治翳膜极重者珍珠二  
 刃熊胆刃半硃砂刃半院石刃半麝仁刃半白丁香刃半硫砂升过一分



葶苈粉一分共为细点之 第二十八问 目有兼眦下垂而昏痛何也 答曰是肝家邪风所致木生火火乘风邪散血妄行宜服通血散  
通血散 防丰荆芥赤芍草决明甘草木贼大蓟当归羌活栀子白蒺藜  
各等分共为末每服三钱茶汤送下 第二十九问 目有赤肿重人  
痛者何也 答曰肾水枯心火旺水不胜火宜服洗心散方见二问五问  
补肾丸方见十一问 第三十问 目有沙溢流泪者何也 答曰肺  
家热也翻过眼皮将针戳破红点铜烙熨之辛温若热泪睛痛怕日羞明  
胞肿宜点推云散方见十四问服加味洗心丸方见二问 第三十一  
问 目有白珠多红及眵泪沙溢难开者何也 答曰患目之后多受风  
寒而气血不通九窍闭塞以致肺气衰弱心火太盛故心血欺凌肺金宜  
点珍珠鹿渣膏膜和血补气饮 和血补气饮 当归子二分甘草五分  
柴胡子防丰子白芷子升麻六分蔓荆子黄芩子水煎服 第三十二  
问 目有眵泪如膜赤肿而昏者何也 答曰肾虚心虚名曰龙虎交困  
宜服坎离丸补肾丸方见十二问点推云散方见十四问 坎离丸 人  
参羌活五味当归白术土炒细辛川芎苦乡防丰肉桂草决明炒菊花元  
乡黄芩甘草白茯苓地骨皮青桐子车前炒各等分共为丸每服四十九  
末汤下 第三十三问 目有迎风冷泪多膜而昏痛者何也 答曰  
此肝木生心火火旺而金衰故不能剋肝木名曰东西合战宜点推云散  
方见十四问服泄肝散补胆散方见三四问 人参汤 蔓荆子炒三钱  
甘草二钱白芍二钱黄连五钱黄柏炒二钱知母七钱水煎温服  
第三十四问 右左目互相赤红者何也 答曰血邪攻冲也肝脏  
不足为风热相争左右往来脉有偏盛偏衰故曰互相赤红也宜敷赤头  
散蚕纸丸芍药汤 赤头散 南星二钱赤小豆三钱共为末以水调敷  
眼眶并太阳二穴苦瓠再以水润之每敷 蚕纸丸 晚蚕蛾蝉退菊花  
羌活谷转草甘草共为末每服三十丸茶下 第三十五问 目  
有暴生眵障头面肿痛何也 答曰太阳火热受风邪也宜点珍珠鹿渣  
膏膜川芎散洗心散方见二问 第三十六问 目有纵横赤脉沙溢