

胃腑

胃爲中央土。稟命于脾。爲一身之主宰。若思慮憂煎。
發醇酒肥甘。或饑飽失時。多致耗血。血耗則氣盛。氣
盛則成火。先自傷脾。客熱相傳。上刑二臟薰灼心肺。
下傷四腑。移熱于大小腸。滲熱于三焦膀胱。致病多
端。如吐血噎膈。嘈噯吞酸。黃疸胃痛。關格諸症。原其
因。則本胃火爲始。

若飲食不節。損其胃氣。不能尅化。食後則昏沉欲癰。
腫。則食在傍。氣暫得舒。是胃鮮升發之氣。而爲鬱熱。

故曰胃本溫。虛則熱。如胃熱重者。宜用黃連。山梔。清之。胃熱輕者。石膏。葛根。疏之。兼以神麴。山楂。醒脾助胃。則胃升而食易化矣。

飲食入胃。食以養陽。飲以養陰。陽主升而陰主降。若飲後遽覺臍下脹滿。卽欲小便。是胃之真氣不輸。致膀胱失約束之令。宜用人參。黃芪。白朮。山藥。茯苓。補中益氣。佐炒黃柏。以堅膀胱。

胃本虛生熱。又過食生冷。抑遏陽氣于脾土。致病四肢發熱。或肌膚捫之烙手。宜用升陽散火湯。所謂火

鬱則發之也。

胃屬陽明經。多氣多血。氣涼則行。熱則滯。血溫則行。寒則滯。若胃熱火熾。則氣爲滯。氣滯則血亦凝。遂成癰毒。須清胃火爲君。散血行氣爲佐。

胃中伏火于氣分。雖喜食而肌肉日削。是火積爲患也。宜清火除積。胃中伏熱于血分。多致嘈噯腹痛。常嘔清水。是蟲積爲患也。宜追蟲去積。

人勞頓飢飽。傷胃氣弱。精神短少。每虛火上行。獨燎其面。鍼經曰。面熱者。陽明胃病也。胃旣病。則脾無所

稟受亦從而病。宜用酒製芩連上引至面。下瀉胃火。併以白芍川芎葛根薄荷荆芥甘草清之散之。則炎上之火自息。總之胃常宜平之。熱宜清之。虛宜導之。

大腸腑

大腸本屬燥。爲七情所傷。或六氣所感。怫鬱不能宣散。遂變成熱。熱燥相併。必爲壅塞。塞則便堅。便堅更生火。熾大腸與肺爲表裏。若大腸之火薰灼肺金。不生腎水。則肺腎腸胃四部俱病。諸症蜂起。故腸燥之患。須當急治。尤宜分虛實。若大腸火熾致大便秘結。

非鹹不能軟堅。經曰。熱浮于內。治以鹹寒。佐以苦辛。

宜用芒硝爲君。大黃爲佐。若大腸枯燥。致大便虛結。

法宜滋陰潤燥。宜用沙參。天門冬。麥門冬。杏仁。紫苑。

爲君。麻仁。秦艽爲佐。自能宣通血氣。而不推蕩。

大腸受寒濕則瀉。瀉久則氣虛。氣虛則化冷。故曰大。

腸本燥。虛則寒。必爲虛瀉。腸鳴宜白朮。茯苓。山藥。芡。

實。薏仁。扁豆。甘溫之劑。補實大腸。實腸散是也。

凡下部陳物不去。上部新物不納。若大腸閉久燥結。

宿垢堅阻不通。必致脹悶。嘔吐吞酸。嘈噤。噯氣。漸致。

噎膈。上部之病。咎在大腸。經曰。氣反者。病在上。取之下。此之謂也。總之大腸常宜滋之。燥宜潤之。虛宜溫之。

膀胱腑

膀胱最苦肺氣虛。虛則氣上逆。逆則溺短澀。若口渴而小便不通。病在上焦。氣分須清。肺臟宜用茯苓澤瀉。車前淡滲之以理水之上源。若痰塞肺竅。亦令便閉。當治上部之痰而下便自利。

膀胱屬寒水。如水少漸至涸。涸竭則化熱。故曰膀胱。

本寒虛則燥爲病在下焦血分口不渴而小便不利。當瀉膀胱。宜用知母黃柏少佐肉桂以利水之下竅。通關散是也。

膀胱與腎爲表裏。如縱慾傷精。思色火降。則膀胱癰閉而尿管澀。或白濁而莖中痛。宜用天門冬麥門冬生地熟地枸杞牛膝滋陰補腎。膀胱自利。

若實熱而小水不利者。因大腸有宿垢燥結。則膀胱氣閉不通。法宜下之。大便動而小便自行。總之膀胱常宜利之。澀宜滲之。熱宜清之。

傳玉梁云。治病當先問二陰竅。蓋前後二竅。是氣血往來之道路。水火流通之門戶。喫緊關頭。疾病之微驗處也。

四季時令用藥法

出周之幹釋任想

焉文云。人身之陰陽。常隨天地四時之氣爲升降。逆其氣則病矣。然天地之氣。亦有時而乖舛。虛者受之。則亦病。是故有四時正令之藥。有四時非令之藥。非令者。生尅勝復之變也。蓋氣有餘則反。不及則反。受下侮。上下

節置病機錯出矣。是故春氣宜升。古人禁服
白虎。秋氣宜降。禁服柴胡。此特言其正令。若
非令者。則固不然。脉法春宜帶沉。夏宜帶弦。
秋宜帶數。冬宜帶濇。以陽動始于溫。盛于暑。
陰動始於清。盛于寒。春夏秋冬。各差其分子。
母相仍。天道之常也。變亦自此生焉。醫者不
通天紀。不達時變。臨症狐疑。舉手便錯。予壯
時從游于衲師慎柔。因私淑慎齋先生之教。
今採其隨時所論方藥。彙而成篇。爲醫學之

坦途治病之捷徑。正如善奕家。平正坦直。井井有條。卒無能勝之者。庸手則杜撰歌曲。所向輒敗耳。

四時之令。春宜香薷。蓋初春微陽。不宜過爲發汗。以冬時陽氣潛于九淵。人之陽則藏于腎。飲食七情之氣鬱于胸中。故用薷陳附草。開其滯氣。使行陽氣。以主生發之令。至春三月。冬令大洩。所謂火鬱則達之。此時外實中虛。陽氣薦上。多中咽喉之毒。又宜參薷飲。以人參保元。半夏化痰。甘草和中。桔梗前胡去膈。

上之痰。陳皮開鬱。枳殼紫蘓散寒下氣。木香理氣先祛其邪。猶恐陰虛不能奉上。內有四物使陰氣自升。滋生元氣。周慎齋

四時之令。皆有寒熱溫涼。及時者爲正令。若春宜溫而反寒爲不及。春宜溫而先熱爲太過。宜溫而寒。香蘓散其正治也。如當春得正令。夏初反復嶮峭。其春初之令未除也。猶宜香蘓散解之。倘春遇極溫卽爲太過。則口渴舌燥之症見矣。茅發熱不惡寒。謂之溫病。此溫令之過。宜炤溫病條治。四時各有時令之病。

各有太過不及。以此顛推。

胡慎柔

若夏時四五月正當夏令。而寒氣凜凜如春初之意。香薷猶不免耳。若當時小便赤口渴等症見。此時令病也。宜五苓清暑益氣十味香薷之顛治之。若當時不熱。至秋七八月天氣暑熱。人患前症。仍以前湯治之。是治其不及之症。而調其不及之候也。

胡慎柔

如春天正令溫和。或風寒大作。卽有感冒傷風寒之症。若五六月正令大熱。或遇大雨逼熱入家。卽爲受暑之症。宜清暑益氣湯解之。

胡慎柔

五苓散爲四五月時令之藥。蓋濕熱盛則三焦氣不清。上咳下瀉中滿等症作矣。猪苓清上焦。茯苓清中焦。澤瀉清下焦。恐濕盛而脾不化。故用白朮以健脾。然陽氣不到則濕不除。如日所不照處。濕不易乾。用官桂之辛。升至表。引表之陽氣入裏。裏得陽氣而濕卽行矣。周慎齋

渴極不宜五苓。恐津液愈竭也。然濕熱在上焦。大渴引飲者。宜滲瀉之。五苓散爲陽中之陰。表之裏藥也。肺形虛飄。故用猪苓入肺而分利。茯苓澤瀉上下承

接驅逐濕邪。加肉桂少許。亦取其甘溫走表。交通內外之意。傷寒症之用五苓。又取其直達膀胱。解太陽經之裏邪。裏之表藥也。周慎齋

脾當夏月濕熱爲患。自受之則作瀉痢。入于肝則寒熱似瘧。入于肺則爲痰嗽。若腹中大痛。少用五苓。重加乾姜。可代理中湯。微痛重用五苓。少加乾姜。痰嗽五苓加半夏五味。可代溫肺湯。發瘧五苓加柴苓。頭痛加芎藭。有宿食加乾薑半夏。乾姜溫中化食。半夏醒脾也。汗多五苓加小建中。汗多甚合黃芪建中。身

熱加柴葛。熱甚加石膏。欲用五苓發表。則熱飲走表。
桂枝得令也。欲利小便。則冷飲達下。澤瀉得令也。欲
吐則溫服。復飲熱水數碗。探之便吐。猪苓得令也。一
方之中。無窮變化如此。周慎齋

四五月間。濕熱雖盛。猶正脾病。故宜五苓。若六七月。
濕熱太甚。主氣衰而客氣旺。宜清暑益氣。蓋土勝。
水已絕于巳。癸腎水已絕于午。用甘草參芪麥陳。
大滋化源。令金旺生水。以救將絕之腎。黃柏清水之
流。蒼白朮澤瀉。上下分消其濕。升麻乾葛解表。

陳神麴消濕熱之痞滿而祛陳腐之氣。周慎齋

五月火月。六月濕月。火旺則生濕。二者相併。肺金受尅。則熱傷氣而痿倦之疾作矣。故設清暑益氣湯。黃芪助肺。人參補元。甘草瀉心火。則元氣復而肺氣清。濕熱盛則胃氣不清。故加蒼朮。濕熱在中而飲食不化。故加陳皮。青皮以開胸膈。加神麴以助消飲食。小便赤澀。加澤瀉以去下焦之濕。口渴加乾葛以解肌熱。又能接胃家津液上潤。胃家濕熱盛則腎水受尅。加黃柏以救腎。濕熱盛則陽氣遏而發熱。加升麻以

井陽又走表以益陽而門冬清心五味子歛肺皆所以救肺耳。

胡慎柔

時至秋初陽氣下歸因夏間濕熱之氣尙留胸臆而有痞滿不寬之症金不換正氣散所宜急用也濕去金清則降下之令復譬如主人久出穢積戶庭須掃除潔清以俟主人之回也。

胡慎柔

痢疾不發于夏發于秋者夏時陽氣盡發于表太陰主裏濕土用事純陰無陽或過食生冷積而不化積久成熱痢之所繇起也不發于夏者無陽則陰不運