

八关斋戒仪轨

广东佛教编辑部印赠

免費贈閱

八关斋戒仪轨

《广东佛教》编辑部印赠



自受八关斋戒(节选)

八关斋戒者，前八种为戒，乃关闭诸恶之门，后一者为斋，即不非时食也。斋者清心之净，戒为禁身之过非，故受八戒者，正属在家二众一种良机进修出家戒，但亦兼通于出家诸众也。查南山律中依成智二论文，开自誓受持之方便门，若发心受八戒者，或是无师，或值缘慳，可以自誓而受，不必先求见诸相好，方为得戒，受者可精诚行持，不须疑虑。然此八关斋戒之期间，以一日一夜为

限，如日日持者，须日日重受。其斋法者，若今早受者，正午以后，直至明旦，明相现时之前（以能辩手掌纹为度）在此期内，统为非时，食之有过，行者慎之。

关斋行持节要

早五六点起床，沐浴洗漱毕，照上文礼佛立誓持八戒斋，午后一二点休息，趺跏静坐，不可睡眠，余时愿勤诵经礼佛，或持咒念佛以摄其心。晚十一时入寂，次早六点起床洗漱毕，于佛前诵《礼佛忏悔文》接三皈

回向，于是八关斋圆满。但回向偈第一句（“我此普贤殊胜行”）可换“关斋圆满殊胜行”，余三句照旧，其后则续持五戒也。至凡当于持八关斋戒期间，对日常生活之行住坐卧四种威仪，谨严防护，所谓行如风，立如松，坐如钟，卧如弓是也。又须目不邪视，不远视，行时须缓步，两手抄掌胸前，勿下垂作两侧摆动，口不谈无意义及不吉祥事。饮食须坐下，不可站立，意勿妄念并严防眼耳鼻舌身五根之放逸也。

谈《八关斋戒》

戒为无上菩提之本，对学佛人来说，乃事相上之般若。故当年佛欲入涅槃时，教导弟子说：“佛灭以戒为师”。又说“毗尼（戒律）住世，才是正法住世”。由此可知，戒是学佛修行唯一共同的准则。今人学佛，去佛时遥，教理纷陈，不管修学何种法门，但却不可离开戒律。倘若离开了它，那便失去必须遵循的法轨。佛是证悟了一切真理的，假使学佛，而又否认了佛对制每个戒的原理，则无异又反对佛，而未承认自己是佛陀的弟

子。必须明白，戒是修行的轨范，戒为成佛的金刚种子，对学佛修行的人，是一种必当遵守的事情。

八关斋戒，是佛为在家弟子而制的一种临时的戒律，是佛为在家弟子植以出世之正因。其戒的名称在不同的佛经上，有名“八支斋戒”、有名“八分斋戒”，也有名“八戒斋”，俱名异而实同。

八关斋戒的意思，即为关闭八种邪恶之意，欲令行者，身口意都不去违犯。其内容即：不杀生、不偷盗、不行淫、不妄语、不饮酒、不涂饰香脂瓔珞，不作歌舞伎乐及故往观听、

不坐用高广华丽大床、不非时食。以此八种规戒互相支助，共成一个清净的戒体，斋期一日一夜。

每个戒的含义简单的解释：

（一）戒杀生：指对凡有情的生命，包括一切微小的生物，不可杀它，也不能遣使怂恿或教他人去杀害它，或给人助成杀因、杀缘、杀法、杀业。因为一切众生皆有佛性，应起同体大悲之心，不能妄加分别。

（二）戒偷盗：指凡非我之物，非主人所予，不能自取，乃至劫贼或鬼神之物也然。而且也不能教人或使鬼神取，或予助成盗因、盗缘、盗

法、盜業。

（三）戒行淫：指自己行淫，同一切人（包括夫婦）行淫，或非道行淫，或同鬼神或同畜生行淫，或教人行淫，或予人助成淫因、淫緣、淫業，此俱不許，因為淫乃眾生系縛之根本，是修行重大的障緣。《楞嚴經》明確指出：“淫心不除，塵不可出”。

（四）戒妄語：此指語言不實或邪言。如未證道言已證，未得神通謂已得，是違心欺人，名大妄語；或惡口、或謗人、或兩舌離間、或揭人短處、或綺語令人生起染心、或給人助

成妄语因、妄语缘、妄语业等等俱禁。

（五）戒饮酒：指对凡有酒味香饮而能醉之物，根不许饮，也不许嗅，即使入口一滴也犯，且也不能沾酒给人饮，或劝人饮或教人饮，因为酒乃乱性迷神无明之药引，其害非小，是故戒之。

（六）不涂饰香脂瓔珞作歌舞伎乐及往观听。

（七）不坐用高广华丽大床。因凡此种种受用，乃皆能令人心生五欲贪著不舍，导人坠之娇逸，终至毁戒故以禁之。

(八) 不非时食者，律中于食每日以早晨明相出现，至日中午谓之时食；日过中午至翌晨明相未现谓之非时食。众生乃依食而住，贪著不舍难以厌离，佛故制以时食令之薰修，僧祇律更谓：日正中名“时非时”，食也得轻罪，时过一瞬一发食者正犯，因日正也犯，故知时食，如食饼果饭菜，米汤豆汁，食必午前。但律中对此也有开缘，例如佛对有重病的弟子也准食，可随病宜药，不受时间的限制，称为药食，惟教“病若瘥后，咸不应作”，倘以小疾，而妄附圣意，则仍是坠非时食之过。《萨婆多论》

更言，早晨是诸天食，日中是诸佛食，日西是畜生食，日暮是鬼神食，佛为众生断去六趣之因，故令比丘食同三世之佛，而制以日中一食。

谓“斋”者，此义同戒，为令身口意三业，一齐无过之意，即身无秽恶，口无诸过，心无烦恼，以此息诸漏之因。故持斋时，外应用八戒以束其身，内应守六念而净其意。六念者：即念佛为慈悲师；念法为三世佛母；念僧为人天福田；念天为常寿安乐；念戒为清净法身；念施为普济贫困。以此净念，令身心内外无染。

言此斋法，是临时戒者系对与终

身之戒不同而言，因其戒期，时间为一日一夜，即自早晨至翌晨明相出现，便可告一段落圆满。

谓此戒是佛为在家弟子制者，因在家弟子修学佛法，虽有信愿，但有妻室子女，情爱牵缠，及为谋生计，日陷五欲，宿习难断，此对修学行持，道力自缺，佛为愍众生，破其痴暗，故特为在家者学佛制以此戒，作为修学佛法之出世桥梁。

此一斋法，也同时通于出家五众，出家者之戒，对于八戒之相，虽然俱有，但佛为欲令出家弟子功德增上，及资警策，与论戒功德，也有差

别，故佛许出家者，依法再受应予同修，且谓不持之有过。《婆沙论》云：“受八戒者，谓近阿罗汉住，又名长养，谓养善根，令其增多”，《菩萨入胎经》更言：“八关斋戒者，诸佛之父母也”，由此可知，八关斋戒，是佛子欲求解脱，应共修之根本戒法。

此戒言其受持功德，实有无边的利益：

（一）可离病苦。《药师经》言：“若有病人，欲脱离病苦，当为其人，七日七夜受持八分斋戒”。

（二）得忏除罪业。《优婆塞戒

经》言：“受持八戒，除五逆罪，除一切罪，悉皆消灭。”

（三）能获福免祸。《天王经》言：“持此八戒斋者，恶鬼远之，住处安稳，故六斋日，持斋受戒，得福增多”。

（四）免附三途。《十善经》云：“持八戒斋者，一不坠地狱，二不坠畜生，三不坠饿鬼，四不坠修罗，故此八戒，又称为八种胜法”。

（五）免忧饥饿。《佛说护净经》云：“一日持斋，得六十万世之余粮”，而有如是福报。

（六）即能成就功德。经言：

“优陀王夫人，死相外现，计余命不过七日，求出家，王情重至第六日始许，夫人即出家受八戒斋，第七日晨命终获生天上”，于此可知其功德之立现。

（七）得获尊贵之报。《普王经》佛言：“有小儿随先王持斋一日，清净守意，其后过世，神魂还生为王作子”。

（八）得生极乐。《观无量寿经》言：“若有众生，一日一夜，受持八戒斋，以此功德，回向求生极乐，行者临命终时，得面见阿弥陀佛及诸圣众，放光接引，乘宝莲华，生