

白金手册

Internet 完全自学手册

《入门·进阶·提高》

徐万涛 编 著

这是一部全面、系统、准确、详细地
讲解Internet网上冲浪
使用方法和技巧的工具书

以实例配合讲解的方式，通过丰富的
上机指导强化学习效果，
使读者迅速成为一名网络高手

实用的即查小手册+丰富的多媒体光盘+
免费的自学网站（www.21pcedu.com），
给读者自学带来极大的便利

本书由浅入深、由简单到复杂，非常适合
刚开始学习上网的初学者选做自学手册和
参考用书，也可供各类培训学校作为教材使用

随书赠送



《超人气免费网站即查手册》
娱乐类 资讯类
服务类 游戏类
精彩论坛



光盘内容

多媒体视频讲解教程
电脑上网常见问题解答
最新常用网址连接包下载
常用快捷键速查表
附赠电子图书



山东电子音像出版社

Internet 完全自学手册

Self-study hand book

徐万涛 编著

山东电子音像出版社

内 容 提 要

本书是针对“一点都不懂”但又想学会上网的朋友所编写的，旨在通过本书的学习，使读者能够自己学会 Internet 上网的基本知识、操作步骤、使用方法与技巧。全书共分 12 章，分别讲述了 Internet 基础知识、上网前的准备工作、上网浏览、搜索网络资源、下载上传网络资源、收发电子邮件、网上交流、网上视听、网络游戏、网上新生活、制作和发布个人网页以及网络安全等内容。

本书语言简洁、内容翔实、结构清楚，充分考虑了上网初学者的实际需要，是电脑上网的入门级自学手册，也可作为各类培训班教材使用。

Internet 完全自学手册

文 本 作 者	徐万涛
审校/ 责任编辑	刁 戈
C D 制 作 者	四川电大多媒体制作中心
出版/ 发 行 者	山东电子音像出版社
地 址	济南市胜利大街 39 号
技 术 支 持	www.21pcedu.com
经 销	各地新华书店、软件连锁店
C D 生 产 者	东方光盘制造有限公司
文 本 印 刷 者	成都火炬印刷厂
版 本 号	ISBN 7-89491-346-4
定 价	38.00 元（1 光盘含使用手册）

前言

Preface

Internet 上网冲浪是人们必须了解并掌握的技能。在科技高速发展的今天，网络为我们带来了全新的工作理念与生活方式，人们利用网络可以快捷地获取所需资源、即时地传递信息、轻松地开展多种休闲娱乐项目……

本书与一般的入门与提高、速成类教程不同，不是简单的知识堆积和罗列，而是以全面详细介绍因特网为前提，用最直接、最易懂的语言和方法，带领读者步入网络的神奇世界，通过大量的图例让读者迅速掌握最实用的方法以及最快捷的操作技巧。

本书系统而全面地介绍了上网各个方面的知识，全书共分为 13 章。第 1 章介绍了 Internet 的基础知识，让读者对 Internet 有一个初步的认识；第 2 章介绍了上网前的准备工作；第 3 章介绍了如何上网浏览和浏览器的设置；第 4 章介绍了搜索网络资源的方法；第 5 章介绍了下载和上传网络资源的方法和技巧；第 6 章介绍了收发电子邮件；第 7 章介绍了方便的上网交流方式，其中包括 QQ 和 MSN 的使用方法；第 8 章介绍了网上视听方面的各种操作；第 9 章介绍了网络游戏的操作；第 10 章介绍了如何让人们尽情享受网上新生活；第 11 章介绍了制作和发布个人网页的方法；第 12 章介绍了网络安全设置；第 13 章介绍了上网简单设置与技巧。

然而，初学者单凭文字图书的讲述是难以真正理解的，但在结合多媒体视频讲解的辅导下，就能达到事半功倍的效果。随书的多媒体教学光盘内容包括多媒体视频讲解教程、Internet 常见问题解答、最新常用网址连接包下载、快捷键速查表、超值赠送 2 本最新电子图书；此外，随书附赠的小手册《超人气免费网站即查手册》提供各方面的网络免费资源；教学支持网站 www.21pcedu.com（21 世纪电脑教育网）将免费提供全方位的技术服务。

本书首推全新的立体自学模式，即通过**图书学习、光盘视频讲解教程、即查小手册速查、网站免费服务**四个方面，真正实现完全自学，帮助读者从入门、进阶到提高，迅速成为一名网络高手。

本书由浅入深、由简单到复杂，非常适合刚开始学习上网的初学者选做自学手册和参考用书，也可供各类培训学校作为教材使用。

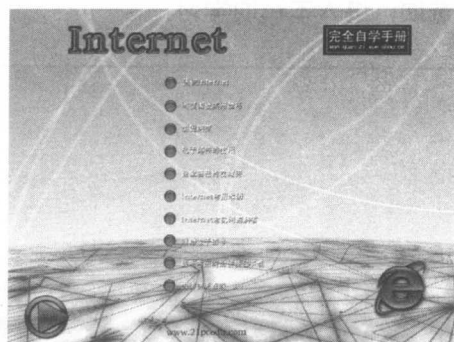
本书由前程文化总策划，徐万涛编著。在此向所有参与本书编创工作的人员表示由衷的感谢，更要感谢购买本书的读者，您的支持是我们最大的动力，我们将不断努力，为您奉献更多、更优秀的电脑图书！

光盘使用说明

CD Introduce

主 界 面

光盘放入光驱后将自动播放，进入的画面就是光盘的主界面，读者可以根据自己的需要选择相应的内容学习。



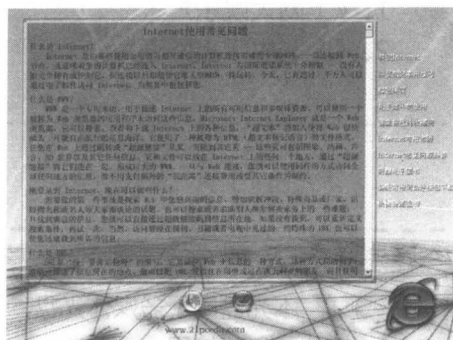
多媒体视频讲解教程

通过点击主界面上的视频讲解选项，进入多媒体视频讲解教程学习。



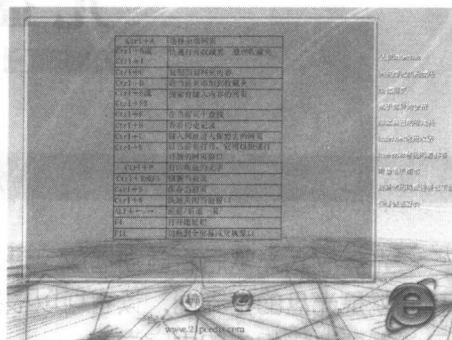
Internet 常见问题解答

通过点击主界面上的“Internet 常见问题解答”选项，进入本选项学习。



快捷键速查表

通过点击主界面面上的“快捷键速查表”选项，进入本选项学习。



最新常用网址连接包下载

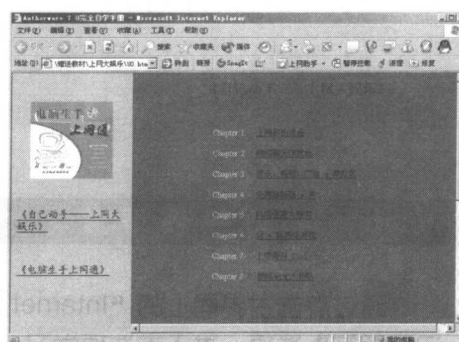
通过点击主界面面上的“最新常用网址连接包下载”选项，下载最新网址文件。



附赠电子图书

通过点击主界面面上的“附赠电子图书”选项，进行阅读。

- 1、《上网大娱乐》
- 2、《电脑生手上网通》



注意：

- 1、 本光盘属于多媒体光盘，不适用于在 VCD/DVD 影碟机上播放，仅适用于电脑光驱使用。
- 2、 “最新常用网址连接包下载”的文件是 Word 文件，请确认你的电脑已经安装了 Word2000 或 Word2002 文字处理软件，才能正常使用。

目 录

第 1 章 初识 Internet	1
1.1 Internet 基础知识	2
1.1.1 什么是 Internet	2
1.1.2 Internet 是怎样形成和发展的	2
1.1.3 Internet 的特点	3
1.1.4 Internet 常用术语	4
1.1.5 Internet 给我们带来了什么	5
1.2 常用上网方式	7
1.2.1 拨号上网	7
1.2.2 ISDN 专线上网	7
1.2.3 ADSL 宽带上网	7
1.2.4 光纤上网	8
1.2.5 小区宽带上网	8
1.2.6 无线上网	8
第 2 章 上网前的准备工作	9
2.1 合理选择自己的上网方式	10
2.1.1 商业用户上网方式的选择	10
2.1.2 家庭用户上网方式的选择	10
2.2 认识网络设备	10
2.2.1 网线	11
2.2.2 网卡	15
2.2.3 Modem (调制解调器)	18
2.2.4 交换机、HUB 和路由器	20
2.2.5 非屏蔽双绞线与网线的制作	21
2.3 如何进行拨号上网	24
2.3.1 安装硬件设备	24
2.3.2 安装硬件驱动程序	25
2.3.3 建立拨号连接	27
2.4 如何使用 ADSL 上网	30
2.4.1 申请 ADSL 账号	30

2.4.2	连接 ADSL 设备	31
2.4.3	在 Windows XP 中建立拨号连接	32
2.4.4	使用虚拟拨号程序建立拨号连接	35
2.5	如何使用小区上网	37
2.5.1	申请小区上网账号	37
2.5.2	使用宽带上网	37
2.6	如何实现共享上网	38
2.6.1	在 Windows 2000 中实现共享上网	38
2.6.2	在 Windows XP 中实现共享上网	40
2.6.3	使用 WinGate 共享上网	41
2.6.4	利用路由共享 ADSL 接入	44
第 3 章	上网浏览	47
3.1	认识 IE 浏览器	48
3.1.1	什么是浏览器	48
3.1.2	Internet Explorer 的特点	48
3.1.3	启动 IE 浏览器	49
3.1.4	认识 IE 浏览器的界面	50
3.2	IE 浏览器浏览网页	51
3.2.1	使用地址栏浏览网页	51
3.2.2	使用链接栏浏览网页	51
3.2.3	使用工具栏浏览网页	52
3.2.4	多窗口同时浏览	52
3.2.5	采用全屏浏览	53
3.3	保存与打印网页上的资料	53
3.3.1	网页中文字的保存	54
3.3.2	网页中图片的保存	54
3.3.3	当前网页的保存	55
3.3.4	打印网页	56
3.4	收藏感兴趣的网页	57
3.4.1	将自己喜欢的网页添加到收藏夹	57
3.4.2	整理收藏夹	58
3.4.3	删除收藏夹中的项目	59
3.5	脱机浏览网页	60
3.5.1	将当前网页设置为可脱机查看	60
3.5.2	将收藏夹中内容设置为可脱机查看	60
3.6	设置 Internet Explorer	62

3.6.1	设置主页	62
3.6.2	设置网页中的字体大小	63
3.6.3	设置工具栏	64
3.6.4	设置临时文件夹	65
3.6.5	查看和设置历史记录	66
3.6.6	设置多语言环境	67
3.6.7	设置 IE 的安全级别	69
3.6.8	设置加快浏览网页的速度	70
3.6.9	IE 的高级设置	71
3.6.10	其他使用技巧	72
3.7	其他浏览器简单介绍	74
3.7.1	腾讯 TT	74
3.7.2	MyIE 2	75
3.7.3	NetCaptor	76
3.8	常见浏览器提示信息释义与解决方法	77
第 4 章	搜索网络资源	79
4.1	初识搜索引擎	80
4.1.1	什么是搜索引擎	80
4.1.2	搜索引擎的分类	80
4.1.3	常用搜索引擎有哪些	82
4.2	上网搜索网络资源的方式	82
4.2.1	分类目录型的检索	82
4.2.2	基于关键词的检索	84
4.3	如何选择搜索引擎	85
4.3.1	搜索引擎的速度	86
4.3.2	搜索引擎的准确性	86
4.3.3	搜索引擎的易用性	86
4.3.4	搜索引擎的功能是否完善	86
4.4	搜索引擎的查找方法	86
4.4.1	简单信息查找	86
4.4.2	使用双引号进行精确查找	87
4.4.3	使用加减号限定查找	87
4.4.4	使用逻辑词辅助查找	87
4.5	百度搜索引擎使用技巧	87
4.5.1	在指定网站内搜索	87
4.5.2	使用百度计算器	88

4.5.3	在标题中搜索	89
4.5.4	在 URL 中搜索	90
4.5.5	使用“百度”搜索图片	91
4.5.6	使用“百度”搜索音乐	91
4.6	“3721”搜索引擎的使用技巧	93
4.6.1	如何开通“网络实名”	93
4.6.2	使用中文网址	94
4.6.3	使用拼音查询	95
4.7	将搜索引擎嵌入 IE	96
4.7.1	将“百度搜霸”嵌入 IE	96
4.7.2	将 Google 嵌入 IE	98
第 5 章	下载上传网络资源	101
5.1	下载与上传网络资源相关术语	102
5.1.1	什么是下载	102
5.1.2	什么是上传	102
5.1.3	什么是断点续传	102
5.1.4	什么是 FTP	102
5.2	网际快车下载网络资源	103
5.2.1	如何使用网际快车下载文件	103
5.2.2	使用网际快车文件管理	105
5.2.3	如何快速添加下载任务	106
5.2.4	怎样编辑下载任务	107
5.2.5	巧妙使用站点资源探索器	108
5.2.6	定时与限量下载	109
5.2.7	支持流媒体下载	110
5.2.8	FlashGet 的文件镜像服务	111
5.3	使用 BT 下载网络资源	112
5.3.1	什么叫做 BT 下载	113
5.3.2	下载并安装 BT 下载软件	113
5.3.3	BT 下载的方法	115
5.3.4	如何发布 BT 种子	117
5.3.5	如何减少 BT 下载对硬盘的磨损	118
5.4	用 CuteFTP 下载并上传文件	119
5.4.1	CuteFTP 的安装	119
5.4.2	向站点管理器中添加站点	123
5.4.3	连接站点	124

5.4.4	下载文件	124
5.4.5	上传文件	125
5.5	用影音传送带下载流媒体	126
5.5.1	流媒体简介	126
5.5.2	使用 Net Transport 下载	126
5.5.3	管理下载文件	127
5.5.4	设置代理服务器	129
5.5.5	影音传送带使用技巧几则	130
5.6	使用“电驴”下载网络资源	131
5.6.1	电驴下载简介	132
5.6.2	eMule 中的相关设置	132
5.6.3	在 eMule 中下载文件	134
5.6.4	在 eMule 中共享文件	136
第 6 章	收发电子邮件	137
6.1	电子邮件基础知识	138
6.1.1	电子邮件简介	138
6.1.2	理解电子邮件地址	139
6.1.3	电子邮件系统中的协议	140
6.1.4	收费邮箱与免费邮箱的区别	141
6.2	免费电子邮箱的申请与使用	141
6.2.1	免费电子邮箱的申请	141
6.2.2	如何登录免费电子邮箱	144
6.2.3	编写和发送电子邮件	145
6.2.4	接收和查阅电子邮件	145
6.2.5	回复与转发电子邮件	146
6.3	使用 Outlook Express 管理电子邮件	148
6.3.1	启动 Outlook Express	148
6.3.2	设置电子邮件账号	149
6.3.3	新建电子邮件	151
6.3.4	个性化信纸	153
6.3.5	发送电子邮件	155
6.3.6	在邮件中插入项目	158
6.3.7	阅读和处理邮件	161
6.3.8	查找电子邮件	166
6.3.9	使用规则管理邮件	167
6.4	使用 Foxmail 管理电子邮件	168

6.4.1	Foxmail 的设置与导入	168
6.4.2	使用 Foxmail 处理电子邮件	169
6.4.3	模板的使用	172
6.4.4	地址簿的使用	172
第 7 章	方便的上网交流	175
7.1	上网交流的方式	176
7.2	网上聊天室	176
7.2.1	什么是网上聊天室	176
7.2.2	如何登录聊天室	176
7.2.3	怎样在聊天室中发言	178
7.3	网络寻呼 QQ	179
7.3.1	下载并安装 QQ 软件	180
7.3.2	申请免费 QQ 号码	182
7.3.3	直接申请 QQ 行号码	184
7.3.4	申请密码保护功能	184
7.3.5	查找并添加好友	186
7.3.6	与好友开始聊天	188
7.3.7	如何使用语音、视频聊天	189
7.3.8	怎样修改个人资料	191
7.3.9	使用 QQ 传送文件	192
7.4	使用 MSN 聊天	194
7.4.1	下载并安装 MSN Messenger	194
7.4.2	申请账户	195
7.4.3	添加及管理联系人	198
7.4.4	开始聊天	199
7.5	其他聊天软件简介	200
7.5.1	搜 Q	200
7.5.2	POPO	201
7.6	BBS 论坛	202
7.6.1	什么是 BBS	202
7.6.2	如何登录 BBS	202
7.6.3	怎样在 BBS 中查看、回复和发布帖子	204
7.7	上网发送短信	206
7.7.1	在网站中发送短信	206
7.7.2	用 QQ 发送短信	209
第 8 章	网上视听	213

8.1	网上视听软件的安装与使用	214
8.1.1	Windows Media Player 10 的安装与使用	214
8.1.2	RealPlayer 的安装与使用	216
8.2	网上听音乐	218
8.2.1	网上常见音乐格式	218
8.2.2	在线收听音乐	219
8.2.3	下载免费音乐	220
8.3	网上看电影	222
8.3.1	在线收看电影	222
8.3.2	下载免费电影	224
8.4	网上收听广播	225
8.5	网上看电视	226
8.5.1	登录网站看电视	226
8.5.2	使用电视软件看免费电视	227
第 9 章	网络游戏	231
9.1	在联众世界玩棋牌游戏	232
9.1.1	下载和安装客户端	232
9.1.2	申请账号	234
9.1.3	安装游戏	236
9.1.4	开始游戏	238
9.2	在对战平台上玩游戏	239
9.2.1	下载和安装对战平台	240
9.2.2	注册用户	243
9.2.3	安装并开始游戏	244
9.3	在网站中玩游戏	247
9.4	上网玩 Flash 小游戏	248
9.5	其他网络游戏简介	250
9.5.1	奇迹	250
9.5.2	天堂 II	251
9.5.3	魔兽世界	251
第 10 章	网上新生活	253
10.1	网上校友录	254
10.1.1	注册网上校友录	254
10.1.2	创建、登录自己的班级	256
10.1.3	发布留言和相片	257

10.1.4	网上校友录精彩推荐	259
10.2	上网旅游	260
10.2.1	上网查询旅游地图	260
10.2.2	上网预订酒店	261
10.2.3	上网预订飞机票	263
10.2.4	查看美丽风景	267
10.2.5	网络旅游精彩推荐	269
10.3	博客	270
10.3.1	博客 (blog) 的兴起	270
10.3.2	博客 (blog) 的种类	271
10.3.3	博客文化的特征	272
10.3.4	精彩博客网站推荐	273
10.4	上网购物	274
10.4.1	选择需要的商品	274
10.4.2	如何用户注册、登录	275
10.4.3	填写并提交订单	276
10.4.4	完成交易	276
10.4.5	网上购物网站推荐	277
10.5	网上求职	278
10.5.1	注册成为会员	279
10.5.2	仔细填写自己的个人简历	279
10.5.3	学习求职技巧	282
10.5.4	寻找适合自己的工作	283
10.5.5	网上求职网站精彩推荐	285
10.6	其他娱乐生活	286
10.6.1	上网发送贺卡	286
10.6.2	上网看新闻	288
10.6.3	上网读报	290
10.6.4	上网看小说	290
10.6.5	上网查看股票信息	292
10.6.6	上网进行在线翻译	293
10.6.7	上网搜索房屋信息	294
第 11 章	制作和发布个人网页	299
11.1	FrontPage 2002 概述	300
11.1.1	启动 FrontPage 2002	300
11.1.2	FrontPage 2002 的视图	300

11.1.3	网页视图的 3 种显示方式	301
11.2	新建站点与网页	302
11.2.1	新建站点	302
11.2.2	新建网页	304
11.3	添加网页元素	307
11.3.1	打开一个网页	307
11.3.2	共享边框的使用	308
11.3.3	插入图片	310
11.3.4	插入水平线	311
11.3.5	横幅	312
11.3.6	横幅广告	313
11.3.7	插入水平滚动字幕	314
11.3.8	插入计数器	314
11.4	美化网页	315
11.4.1	网页元素格式化	315
11.4.2	创建表单	317
11.5	创建超链接	318
11.5.1	创建超链接	318
11.5.2	导航条	319
11.6	发布网页	320
11.6.1	申请网页空间	320
11.6.2	预览网页	320
11.6.3	发布站点	322
第 12 章	网络安全	323
12.1	电脑病毒	324
12.1.1	什么是电脑病毒	324
12.1.2	电脑病毒的分类	324
12.1.3	常见电脑病毒的特征	325
12.2	防范黑客	325
12.2.1	黑客的类型	325
12.2.2	了解黑客程序攻击使用的手段	326
12.3	网络安全设置	328
12.3.1	设置 IE 安全级别	328
12.3.2	禁用不必要的服务	329
12.3.3	安装补丁程序	330
12.3.4	使用反病毒监控	332

12.4	杀毒软件的使用	332
12.4.1	什么是杀毒软件	332
12.4.2	如何选择杀毒软件	333
12.4.3	金山毒霸 2005 的安装与设置	335
12.4.4	使用“金山毒霸 2005”查杀病毒	338
12.4.5	升级病毒库文件	340
12.5	个人防火墙的使用	341
12.5.1	天网防火墙个人版简介	341
12.5.2	防火墙的安装与系统设置	342
12.5.3	安全级别设置	345
12.5.4	设置 IP 规则	346
12.5.5	日志查看与分析	346
第 13 章	上网简单设置与技巧	347
13.1	用上网助手优化网络	348
13.1.1	使用配置向导优化	348
13.1.2	一键修复 IE、清理上网痕迹	351
13.2	提高 Windows XP 宽带连接速度	351
13.3	Windows 2000 下倍增 ADSL 带宽	352
13.4	用“ADSL 超频奇兵”优化网络	353
13.4.1	ADSL 超频奇兵简单优化	353
13.4.2	ADSL 超频奇兵高级优化	354
13.5	用 A.I.R Zeruel 下载网上动漫	354
13.5.1	搜索网络中的最新动漫	355
13.5.2	快速搜索一个特定的动漫配音	356
13.6	观看未下载完的影视文件	357
13.7	突破网页锁定鼠标右键	357
13.7.1	突破网页锁定鼠标右键方法 1	358
13.7.2	突破网页锁定鼠标右键方法 2	358
13.8	让电脑自动填写信息和注册	360
13.8.1	让电脑自动填写网页注册信息	360
13.8.2	让电脑自动进行网站注册	361
13.9	保护游戏账号	362
13.9.1	RPG 类游戏账号防盗技巧	362
13.9.2	“中国游戏中心”账号的保护	363
13.9.3	“联众世界”密码保护	364

初 识 Internet

■ ■ ■ 学习目标

Internet 的发展使其与人们的工作和生活紧密相连，此时此刻，认识 Internet 就显得尤为重要了。刚刚接触网络的你，一定对其中的任何东西都感觉特别的陌生，下面就让我们一起来了解 Internet 的基础知识。