

专科专业临床实习大纲

(中西医临床医学、中医美容、中西医结合骨伤外科学专业)

福建中医学院教务处

二〇〇二年五月

警察专业基础课实习大纲

《警察专业基础课》编写组 编 北京：中国人民公安大学出版社，2012

中国人民公安大学出版社
（北京）100038

目 录

一、临床实习的总体说明	(2)
二、实习医生职责与守则	(4)
三、各专业毕业实习方案	(6)
1. 中西医临床医学专业	(6)
2. 中医美容专业	(7)
3. 中西医结合骨伤外科学专业	(7)
4. 临床康复医学专业	(8)
四、各科实习大纲	(10)
1. 中医内科	(10)
2. 针灸科(中医美容专业)	(10)
3. 中医美容科(中医美容专业)	(11)
4. 中医妇科(中医美容、临床康复专业)	(12)
5. 皮肤科(中医美容专业)	(12)
6. 推拿科	(12)
7. 中医骨伤科(骨外专业)	(13)
8. 中医外科(骨外专业)	(13)
9. 西医内科	(13)
10. 外科(中西医临床医学专业)	(15)
11. 西医外科(骨外专业)	(16)
12. 西医骨科(骨外专业)	(16)
13. 妇产科(中西医临床医学专业)	(17)
14. 儿科	(18)
15. 康复推拿科(临床康复医学专业)	(20)
16. 针灸理疗科(临床康复医学专业)	(21)
17. 传染科	(21)
18. 眼科	(22)
19. 耳鼻咽喉科	(23)
20. 医技功能科	(23)

福建中医学院专科学学生毕业实习计划

根据我院指导性教学计划规定,学生在修完了必修和限修的各门专业理论课程后,将安排为期 10~12 个月的毕业实习。

一、目的与要求

毕业实习是教学过程的重要组成部分,是高等中医药教育理论联系实际,培养学生运用所学专业知识分析问题、解决问题能力的重要环节。

毕业实习应坚持理论联系实际,加强基本理论、基本知识、基本技能的训练,巩固、加深、提高所学的基础理论与专业知识,培养学生具有初步临床辨证思维能力及基本科学研究能力。

二、组织领导

1、在院长领导下,由各二级学院、系(部)、教务处负责组织实施,学校各部门均应按照各自的职责范围认真做好实习期间的各项工作,使学生毕业实习顺利进行,以达到预期的目的要求。

2、各教学、实习医院,应有一位分管教学的院长负责学生实习的领导工作,并成立实习领导机构,根据学校实习计划,研究制定实施细则,保证学生实习工作顺利进行。

3、实习所在科室是直接负责实习的基层单位,实习工作应在科主任直接领导下,指定专人负责管理此项工作。各科室应根据计划与大纲要求,制定出本科室的带教措施。

三、岗前培训

学生毕业实习时,各实习单位负责组织实施 1 周的岗前培训,主要内容有毕业实习动员,医院情况介绍、医院各种规章制度学习、医德医风教育讲座、医疗文件的正确书写讲座和基本护理技术操作训练,并组织学生学习实习大纲,复习中西医内科诊断基础等,通过岗前培训使学生能自觉按照实习大纲要求,顺利进入临床科室轮转实习。

四、临床技能操作与病历书写考核

为了加强对毕业生的质量管理,检查毕业生在临床主干科室实践过程中掌握基本技能和综合应用基础知识、基本知识、基本技能处理临床各科常见病例的能力,以不断提高临床实习的教学质量,实习生在转科或实习结束前须参加临床技能操作和病历书写考核,考核成绩成为实习总成绩的重要组成部分。

五、实习工作几点要求

1、毕业实习是综合培养高级中医人才的重要环节,因而要求各实习医院给予高度重视、认真负责。

2、各实习科室应根据计划与大纲的要求,制定出本科室的实施计划与带教措施。

3、在门诊实习时,每位带教医师的实习生最多不超过 4 人。

病房实习时,每位实习生管理床位以 6-8 张为宜。

4、各科门诊实习时,一般应抄方或学习手法一周。主要是复习、熟悉中医的辨证法则、处方规律、药物用量或手法操作,同时了解带教医师在辨证用药、手法操作上的经验特点。

5、每周安排半天的业务讨论分析会。具体日期由科室自行确定。

讨论分析会由上级医师组织,内容针对实习生在业务上的薄弱环节或疑难病例,临床工作中理论和实际问题等。讨论分析会一般先由实习生自由发言讨论,最后由上级医师总结讲解。

6、为了有利于培养实习生独立分析问题、解决问题的能力,提高实习质量,在实习带教中,应尽可能地让实习生在临床第一线从事各种诊疗工作,发表对诊疗工作的看法、建议,然后由带教医师给予指导纠正。

7、各实习科室每周至少安排一次教学查房。教学查房工作由各教研室正副主任负责。

8、各实习科室所指定的临床指导教师原则上应一年不调动,确需调动的,只能一学期结束时调动一次。

9、实习生的毕业论文或实习考评鉴定(以临床基本技能与病历书写考核为核心)成绩不合格者,不能给予毕业。按结业处理,即只发给结业证书、不授予学士学位,一年内可申请论文重新答辩一次或补实习、补考核一次,成绩合格者可换发毕业证书。

10、实习生考勤应由各科室的带教医师负责,并每周将考勤情况报医院医(科)教科,必要时由医院报学院教务处。

11、实习生在实习期间不遵守实习医院各科室的有关规定,不遵守实习医生职责与守则,造成工作事故和败坏实习医院和学校声誉的,实习单位和学校有关部门可停止该实习生的实习。其停止实习的科目不给实习成绩,并按学生奖励处分条例处理,视处理的具体情况决定是否给予补实习。

12、实习生在实习期间有关车费、伙食补贴、夜班费等均按学校或医院有关规定执行。

实习医生职责与守则

一、实习医生职责

第一条 学生到达实习岗位后,称为实习医生。实习医生在上级医师的指导下,参加门诊、急诊、病房、夜班及节假日的值班工作。实习医生在病房实习期间实行 12 小时值班制,在有住宿条件的实习医院,实习医生应实行 24 小时负责制。

第二条 实习医生在病房实习时,应在上级医师的领导下,护士长的指导下随时掌握所管理病人的病情、情绪、饮食、医嘱执行情况,发现特殊情况,应立即进行诊视,并及时向上级医师报告,在上级医师指导下进行处理。

第三条 实习医生接到新病人入院通知后,应立即去查视病人并在上级医师指导下,认真检查,及时处理。并在 24 小时内写好完整病历。在检查病人时,态度要认真严肃,男实习医生作妇科检查时,必须有第三者在场。

第四条 对危重病人的记录应迅速及时完成,并必须及时将病情变化、处理、检查结果及上级医师意见,记入病程日志。抢救记录是极为重要的病史资料,必须做到及时、正确、完整、详细。各项记录都必须有明确的时间记载,字迹必须清楚,不准涂改,。

第五条 病人转科、转院(包括转入、转出)时,应及时写好转科、转院记录或病史小结。病人出院或死亡后,应在上级医师指导下,及时完成出院记录或死亡记录。

第六条 实习医生根据病人病情的需要撰写化验、X 线等检查通知单及一般医嘱处方等,各种检查报告要及时按规定贴在病史卡上。

第七条 在主任或上级医师查房时,实习医生站在病员左侧,详细报告所管理病员检查结果,诊疗意见,并详细记录主任或上级医师查房时医嘱,以便执行。

第八条 所管理的病人在请他科会诊时,应陪同会诊医师诊视,并记录会诊意见。

第九条 实习医生在完成医疗工作的同时,应兼学护理,主动协助护士做好管理病床的护理工作。

第十条 实习医生离开病房,应将自己所管理的病人情况,向值班医师交代清楚。在一个病区实习结束时,应写好交班记录。在开始新的病区实习时,应写好接班记录。

二、实习医生守则

第一条 实习医生必须服从实习医院党政领导。遵守实习医院的各项规章制度。在业务上直接对上级医师负责。

第二条 实习医生在门诊实习时,应每天做好开诊前的准备工作,门诊结束后,做好诊室清洁工作。在病房实习时,应提前半小时进入病房。在班时不得擅自离职守,如因需要离开时,须经上级医师批准,并向值班护士告知去向。

第三条 实习医生在病房实习期间,值夜班的一般应于第二天查房处理完毕后方可离去休息。星期天或假日不值班者,也应于上午查房完毕后方可离去休息。

第四条 参加节假日值班时,原则上可按所在医院住院医师休息的规定处理。但补休天数不得超过三天。

第五条 实习医生所写的各项记录、医嘱、处方、检查单、病假单等都必须经过上级医师签名后,才能生效执行。

第六条 实习医生在医疗上如有疑问时,应随时报告上级医师,不得粗枝大叶,擅自处理。在医疗上如有意见与上级医师不一致时,应服从上级医师的处理意见。

第七条 实习医师必须遵守下列考勤制度:

(一)实习医生在实习期间不放暑假、寒假。

(二)实习医生因病请假者,应持有规定的医疗单位的疾病证明单,并及时报告实习所在科室。

(三)实习医生在实习期间一般不准请事假,特殊情况的须说明理由,或附必要的证件,经批准后方可离院。事假一天由带教医师批准。一天以上三天以内的由带教医师签注意见报医(科)教科批准。四天以上二周以下由医(科)教科报请院长批准,实习生请假累计时间达半个月者,除要办妥请假手续外,必须报学院教务处备案。凡事假一天以上的(不包括一天),都须持有书面请假单。而利用其它方式请假的一律无效,作旷课论。

(四)一年中旷课累计5天或5天以上者,视情节轻重给予纪律处分,直至停止实习。如在同一实习科目内,无故旷课达3天或3天以上者,除给予必要的纪律处分外,该科学习成绩按不及格论,并在毕业实习结束后,视其表现决定是否给予补实习。

(五)一学年中旷课累计达10天或10天以上者,令其退学。

(六)实习生因病、事假、旷课累计达该实习科目时间的1/3者,不给考核鉴定,该科按零分计,待毕业实习结束后补实习。

(七)实习生未经带教医师同意而迟到、早退的,应进行批评教育、并按迟到、早退的实际次数,每次扣0.5分,直至扣完考勤分10分。

以上条款形成交叉时,以最重的处罚标准执行。

第八条 实习医生除规定或临时通知返校外,应参加实习科室的学习、病例讨论会和必要的活动。

第九条 实习医生应十分爱护医院的一切设备,如损坏医疗器械、药物及其他财物时,应按实习医院有关规定赔偿。

第十条 实习医生应有高度的人道主义精神,爱护病人,严格遵守保护性医疗制度,严禁为了个人的实习而损害病人健康的言行。

各专业毕业实习方案

中西医临床医学专业

【授课概况】

根据专业培养目标和课程设置,该专业完成授课(不含见习)总学时 2176,其中政治理论 104,体育 100,外语 189,生物学 54,人体解剖学 126,组织胚胎学 60,生理学 90,医化 30,微生物学寄生虫学 75,病理生理学 36,病理解剖学 90,药理学 90,诊断学 90,放射学 36,实验诊断学 36,内科学(含传染病学)162,外科学(含中外、皮肤科、实验课)144,妇产科(含中妇)72,儿科学(含中儿)72,眼科 27,五官科学 27,中医诊断 45,中医内科 36,中医基础 45,中药学 90,方剂学 72,针灸学 35。中西医总时数为 1775,西医部分 1407,中医部分 368,中西医课时比例:3:7。并完成了各科见习实践学习。

【实习轮转与实习作业】

病历书写是医学临床的基本功,也是临床诊断过程的记录,实习生必须在带教医师的指导下,运用中、西医学术语书写完整的中、西医各科门诊和病房病历。

实习结束,每个学生应上交经批改评分后的完整住院病历 24 份给医教科,作为临床实习考核内容之一。

实习科室	周数	说 明	上交病历
中医内科	8	门诊 4 周、病房 4 周,可适当调整	4 份
妇产科	6	产科及接生室 2 周、妇科病房 2 周、中妇门诊 2 周	3 份
中西儿科	6	门诊 2 周、病房 4 周,中西医实习比例 3:7	3 份
西医内科	15	病房 11 周(含传染科 2 周)、门急诊 4 周	8 份
西医外科	8	普外时间至少占 2/3	4 份
眼 科	2	门诊	
耳鼻喉科	2	门诊	2 份
医技科 其 他	2	放射诊断、心电图、超声诊断,可岗前培训、春节供需见面 各 1 周	共 24 份

【出科考试内容及安排】

出科考试与对应实习轮转科室表

考试内容	内 科 部 分				外 科 部 分			
分数比例	中内 30、西内 70				西外 50、中西儿 25、中西妇 25			
实习科室	中	内	西	内	眼 科	耳鼻喉科	西 外	中西儿科 中西妇科 医 技 科
考试题型	单 选 题 和 病 例 分 析 题							
出科考试时间	第一轮每年十二月中旬左右,第二轮次年五月中旬左右							
综合技能考试	毕业实习结束前最后 1-2 周进行临床综合技能考试(床边病例操作考试)							

中医美容专业

【授课概况】

根据卫生部颁发的高等中医院校教学计划,我院中医美容专业所授理论课总学时为2000。其中:政治理论168;体育72;外语144;中医学基础144;中药学72;方剂学54;计算机学54;针灸学72;推拿学54;中医养生学36;人体解剖学(含局解、组胚)108;生理学54;生物化学54;微生物与寄生虫学36;病理学54;药理学54;西医诊断学72、内科(含中内)72;皮肤病学72;中医妇科学36;医学美学36;美术学54;美容外科45;化妆品学36;中医美容学90;妆饰美容36;现代医学美容技术36;讲座80学时。

【实习轮转与实习作业】

病历书写是医学临床的基本功,也是临床诊疗过程的记录,实习生必须在带教医师的指导下,运用中、西医学学术语书写完整的中、西医各科门诊和病房病历。

实习结束,每个学生应上交经批改评分后的完整住院病历20份给医教科。作为临床实习考核内容之一。

实习科室	周数	说 明	上交病历
中医内科	8		3份
中医妇科	4	门诊实习	2份
针灸科	6	门诊4周、理疗科2周	3份
推拿科	6	门诊实习	3份
西医内科	6	门诊2周、病房4周	3份
中医美容	12	门诊10周、整形病房2周	4份
皮肤科	6	门诊实习	2份
其 他	2	岗前培训、春节供需见面各1周	共20份

实习结束返校后,需进行中医美容学毕业理论考试。

中西医结合骨伤外科学专业

【授课概况】

中西医结合骨伤外科学专业(以下简称“骨外”)所授理论课总学时:1917。其中政治理论216,体育72,外语144,计算机54,中医基础108,中药学54,方剂学54,人体解剖学108(包括局解),生物化学27,生理学45,微生物学、寄生虫27,病理学36,药理学45,西医内科学基础180(含诊断学),中医内科学90,中医外科学144,西医外科学基础108,中医伤科学基础54,针灸学54,正骨学54,中医骨病学54,骨影像学45,中医筋伤学54,动物外科学18,骨科手术学36。教学见习36。

【实习轮转与实习作业】

病历书写是医学临床的基本功,也是临床诊疗过程的记录,实习生必须在带教医师的指

导下,运用中、西医学学术语书写完整的中、西医各科门诊和病房病历。

实习结束,每个学生应上交经批改评分后的住院完整病历 20 份给医教科,作为临床实习考核内容之一。

实习科室	周数	说 明	上交病历
中医内科	4		3 份
中医外科	10		2 份
推拿科	2	门诊实习	
中医骨伤科	8	门诊 2 周、病房 6 周	4 份
西医内科	8	门诊 2 周、病房 6 周	4 份
西医外科	4	病房实习	2 份
西医骨科	10		5 份
医技科 其 他	2	岗前培训、春节供需见面各 1 周	共 20 份

实习结束返校后,需进行中医骨伤外科学毕业理论考试。

临床康复医学专业

【授课概况】

根据卫生部颁发的高等中医院校教学计划,我院针灸学专业所授理论课总学时为 3566。其中:政治理论 288;体育 108;体育 172;医用物理学 63;外语 198;中医学基础 198;生物学 54;中药学 108;卫生统计、计算机学 63;针灸学,推拿手法学(含基础)144,推拿治疗学(含小儿推拿)144,中医伤科 72,康复医学概论 54,中医康复医学 72,中医食疗学 36,中医养生学 54,气功学 24,人体解剖学(含局解、组胚)108,生理学 72,生物化学 54,病理学 54,药理学 54,西医诊断学 90,内科学(含中内)180,外科学(含中外)144,妇科学(含中妇)72,儿科学(含中儿)54,中医部分见习 102 学时,西医部分见习 99 学时。

【实习轮转与实习作业】

病历书写是医学临床的基本功,也是临床诊疗过程的记录,实习生必须在带教医师的指导下,运用中、西医学学术语写完整的中、西医各科门诊和病房病历。

实习结束,每个学生应上交经批改评分后的完整住院病历 20 份给医教科,作为临床实习考核内容之一。

实习科室	周数	说 明	上交病历
中医内科	6	门诊 2 周、病房 4 周	4 份
西医内科	8	门诊 2 周、病房 6 周(含传染科)	4 份
外科(含中外)	6	普外 4 周、中外 2 周	2 份
中医骨伤科	3		1 份
康复推拿科	10		5 份
针灸理疗科	4	门诊为主	2 份

中 妇	2	门诊	1 份
中 儿	2	门诊	1 份
医技科	1		共 20 份
其 他	2	岗前培训、春节供需见面各 1 周	

实习结束返校后,需进行推拿治疗学毕业理论考试。

各科实习大纲

中医内科

【实习目的】

中医内科是临床重要学科,也是中医临床各科的基础,通过毕业实习,要求学生在中医内科课间见习的基础上,进一步运用所学有关专业基本理论、基本知识与技能,掌握内科常见病、多发病的辨证施治和疑难急重症的处理方法。

【实习安排】

1、初期熟悉阶段:学生进入中医门诊或病房的头一周,熟悉病房或门诊的有关规章制度,学习书写完整中医病历和诊疗疾病的基本方法。

2、待诊阶段:在临床带教老师的指导下进行诊病与处方,以逐步培养学生具有独立进行辨证诊治的能力。

3、独立应诊阶段:每个实习生的独立应诊时间,由带教老师和医院根据实际情况确定,带教老师应做到放手不放眼,严防医疗事故发生。

4、要求实习生每周完成3-5份完整中医病历(门诊或病房),经带教老师审阅后,作为临床实习作业。

5、要求带教老师每2周选择适当病例组织学生进行讨论,或作专题讲座一次,以培养学生分析问题和解决问题的能力。

【实习内容】

1、在教学见习基础上,进一步熟悉病因、病机、八纲、脏腑辨证要领,提高学生对内科疾病和证型的鉴别诊断能力,掌握书写中医门诊及病房完整病历与有关记录。

2、在临床带教医师的指导下,认真学习中医内科辨证论治特点和技能,熟练掌握常见病如感冒、咳嗽、胃脘痛、泄泻、饮证、呕吐、便秘、水肿、眩晕、头痛、心悸、怔忡、不寐、腰痛、遗精、淋证、血证、消渴、郁证、痹证、胸痛、黄疸等病证的诊疗规律。

3、逐步掌握中医对疑难急重症,如高热、厥证、昏迷、虚脱、噎膈、鼓胀等病证的处理方法。

针 灸 科(中医美容专业)

【实习目的】

针灸科是本专业实习的重点,要求学生在中医基础理论,尤其是经络理论的指导下,系统掌握和运用本专业的“三基”知识,对常见病、多发病进行辨证论治,并能处理急、重症及疑难病证。

【实习安排】

- 1、初期熟悉阶段1周,熟悉门诊一般常规,病历书写等。
- 2、在带教老师指导下,培养诊病处方和实际操作能力。
- 3、要求每个实习生,每周完成1-2份完整病历,经带教老师批改后作为临床实习作业。
- 4、要求带教老师每个月组织一次病例讲座,提高学生分析问题和解决问题的能力。
- 5、要求带教老师把自己独特的手法传授给实习生。

【实习内容】

- 1、在带教老师的指导下,进一步熟悉十四经脉的循行路线,并注意观察发现经络敏感人的经络感传规律。
- 2、熟练地掌握十四经腧穴、经外奇穴的定位和主治功能、操作注意事项,以及意外情况发生的紧急处理措施。
- 3、掌握各种针刺手法的操作技能,认真学习指力,并掌握电针、梅花针、皮内针、温针、耳针、穴位注射、拔火罐、艾条(直接灸、间接灸)等,尤其要求准确掌握针灸所特有的“补泻”手法。
- 4、认真掌握中医辨证分型:准确运用理、法、方、穴对常见病、多发病及急重疑难症进行施治。
- 5、学习理疗的主治功能、操作方法等技能。
- 6、爱护公物,学会选择、保养、维修针具等。

中医美容科(中医美容专业)

【实习目的】

- 1、通过实习进一步巩固课堂学习的中医美容基础理论和技能知识,锻炼临床工作能力。
- 2、熟悉美容科病人、顾客的病史收集、体格检查、书写完整病历及各种记录和管理方法。
- 3、熟练掌握美容科保健美容和治疗美容的咨询诊断、鉴别诊断、处理法则和技能。
- 4、熟练掌握纹刺、洗纹刺、妆饰等美容法则、技能。
- 5、掌握美容整形外科术前准备、术后处理、手术指征及禁忌症。熟悉外科急症抢救工作。
- 6、牢固建立外科无菌观念和掌握部分美容整形外科基本技术操作。

【实习内容】

- 1、门诊实习:
 - (1)熟悉美容门诊工作和服务制度,熟悉掌握美容门诊咨询、诊断方法和病历记录。
 - (2)熟练掌握皮肤性质、损容性病症及形体美容的诊断
 - (3)熟练掌握皮肤护理、治疗的程序、操作、手法和相关仪器的使用。
 - (4)掌握化妆品、中药、针灸、推拿、饮食、娱乐、香熏等方法的美容运用。
 - (5)熟练掌握纹刺技术(包括括洗纹刺)、化妆、电睫毛、脱毛、减肥、健胸、点痣、激光、冷冻、化学剥蚀、脱发治疗等美容项目的知识技能。
 - (6)掌握美容经营、管理和销售的知识和能力。

(7)掌握美容事故和纠纷的处理方法和能力。

2、病房实习:

了解美容外科术前、术后、急救的各项规则和知识技能,掌握重睑、隆鼻、除眼袋、疤痕手术、隆胸等手术技能。

中医妇科(中医美容、临床康复专业)

【实习目的】

通过中医妇科实习,使学生能够理论联系实际,基本掌握中医妇科生理病理的特点,将所学理论知识运用于临床,掌握妇科常见病的诊治,而且将妇科学与美容学结合起来,最终为美容目的服务。

【实习内容】

- 1、熟悉妇科门诊一般常规检查、诊断方法、门诊病历书写及门诊制度。
- 2、熟练掌握中医妇科常见病的诊断和辨证施治。
- 3、掌握妇科保健知识技能。

皮肤科(中医美容专业)

【实习目的】

掌握西医皮肤科的诊疗规律,熟悉皮肤科常见病的诊断,了解其治法和用药,为中医美容提供有益的借鉴。

【实习内容】

- 1、熟悉西医皮肤科的常规检查、诊断方法和病历书写。
- 2、熟练掌握皮肤科常见病的诊断、鉴别诊断,了解其治疗法则和用药规律。
- 3、比照皮肤科中西医治疗的异同,提高中医美容疗效。

推拿科

【实习目的】

掌握和运用推拿基本理论和基本技能,掌握推拿常见病证的诊断和治疗规律,熟练掌握各类手法,灵活而熟练运用中医推拿医学知识于临床保健、治疗。

【实习内容】

- 1、认真练习推拿基础手法,可在沙袋上或同学之间练习基本功。
- 2、掌握按、摩、推、拿、揉、搓、捻、抖、拍、击、摇、扳、背及伸拔等推拿手法。
- 3、熟悉推拿门诊一般常规检查与诊断方法及门诊病历书写,进一步强化训练手法,使之能较熟练地运用手法。

- 4、骨外专业重点掌握骨伤科、内妇科及小儿科常见病的治疗法则及有关手法。
- 5、中医美容专业重点掌握与美容保健相关病症的治疗法则及有关手法。
- 6、坚持练功,增强体质,提高身功与手法的技能。

中医骨伤科(骨外专业)

【实习目的】

中医骨伤科是本专业实习重点,要求实习生在中医骨伤科理论学习与课间见习的基础上,进一步运用专业知识和基本技能,掌握骨伤科常见病、多发病的传统诊治方法,能处理急、重症及疑难病症。

【实习内容】

- 1、掌握各种类型骨折、脱位、伤筋、内伤的诊治方法。
- 2、掌握中医正骨基础手法、夹缚固定练功及药物疗法。
- 3、书写中医骨伤科完整病历(每周完成三份病历,经带教老师批改作为该科成绩评定的部分依据),作好病程记录。
- 4、在负责医师指导下,提高临床实践能力,每人分管6-8张病床,管理好病人,保证医疗质量。
- 5、参加病例讨论,理论联系实际,熟悉骨伤疾患的发病机制及辩证论治方法。学习膜视诊。
- 6、继承名老中医的传统医疗经验。

中医外科(骨外专业)

【实习目的】

系统地应用中医外科学有关理论知识及辩证论治方法,对疮疡、皮肤病、瘰疬、乳房疾病及肛肠疾病具有初步诊治能力。

【实习内容】

- 1、掌握中医外科的常见病,如痈、疽、疔、疖、流痰、流、丹毒、乳痈、瘰疬等辩证论治及换药操作等方法。
- 2、肛肠实习,掌握痔疮(内痔、外痔、混合痔)直肠息肉、脱肛、肛裂等疾病的诊断、观察枯痔、切开、挂线、结扎等操作和换药方法。
- 3、有条件的单位,可了解蛇伤、烧伤、脱疽及破伤风等疾病的诊治方法。

西 医 内 科

【实习目的】

- 1、通过毕业实习,巩固和提高所学的基础理论和基本的内科知识,使学生进一步理论联

系实际,培养具有对病例独立分析的能力。

2、通过临床实践,要求学生熟练地进行病史询问、体格检查,熟练地写好病历及各类诊疗记录。

3、掌握对内科常见病的诊断、鉴别诊断、实验检查与治疗方法;掌握对急症的处理;熟悉常用药物的适应证、禁忌症、用量及用法。

4、学习如何关心病员的疾病,配合护理,做好治疗和预防工作。

5、掌握内科常用的诊疗技术操作。

【实习安排】

一、病房实习:

1、每位实习生管理8-12张病床,实习生的各项诊疗措施必须在上级医师指导下,经上级医师许可并签名同意后方可执行。

2、实习生应参加值班,跟随带教或值班医师一同诊治病人。

3、带教医师应尽条件安排1-2周指导学生进行常见的诊疗操作1次。

二、门(急)诊实习

1、实习医师应轮流参加门(急)诊实习,一切诊疗工作必须经上级医师审核,签名后方可有效。实习生不能单独处理病人。

2、实习生在门诊以看初诊病人为主,对病人提出初步诊治措施,请提指导医师审核同意并签名后方可生效。指导医师应找寻典型病例及体征供学生学习,亦可安排一些简易诊疗操作让学生实习。

3、在门诊急诊实习时,实习医师应学会迅速地掌握病情,准确而有重点地体检,提出诊断及处理意见,在上级医师指导下处理病人。

【实习内容】

一、病种:

1、应掌握能独立诊治的疾病:

(1)呼吸系统:上感、急性慢性支气管炎,肺炎,支气管哮喘,支气管扩张,肺结核,肺脓肿,胸膜炎,肺癌。

(2)消化系统:急性胃肠炎,胃炎,消化性溃疡,胰腺炎,胆囊炎,胆道蛔虫病,慢性肝炎,肝硬化,肝癌,食道癌,胃癌,肠结核及结核性腹膜炎。

(3)循环系统:风湿热与风湿性心脏病,高血压心脏病,冠心病,肺心病,心包炎,心肌病,常见先天性心脏病,常见心律失常。

(4)泌尿系统:尿路感染,急性慢性“肾炎”,慢性肾功能不全。

(5)血液系统:再障贫血,过敏性紫癜,血小板减少性紫癜,粒细胞减少症,白血病。

(6)代谢及内分泌:甲状腺炎,甲亢,糖尿病,酮症昏迷。

2、在上级医师指导下能基本掌握诊治的急重病:

(1)高热,急腹症,败血症,昏迷,急性中毒,溺水,电击伤,咯血。

(2)休克,中风,脑水肿,急性心衰,急性心梗,DIC,急性呼吸衰竭。

(3)消化道出血,肾功能衰竭,酸碱及电解质平衡失调,严重心律失常,急性心功能衰竭。

二、诊疗操作技术:

要求掌握下列各项技术操作的适应症、禁忌症、可能发生的并发症及处理。

(1)熟练掌握:测体温,量血压,皮下,皮内,肌肉及静脉注射。

(2)基本掌握:给氧,输血,洗胃,导尿,吸痰,灌肠,胃液采集,十二指肠引流,腰椎、骨髓及胸、腹腔穿刺,血、尿、粪、咽拭培养及标本的采集。

(3)在上级医师指导下基本掌握:人工呼吸,胸外按摩,心内注射,乙状结肠镜检查等。

外 科(中西医临床医学专业)

【实习目的】

1、通过实习进一步巩固课堂学习的外科基本理论和知识,锻炼临床工作能力。

2、熟悉外科病人的病史收集、体格检查,书写完整病历及各种记录(病历应包括中西医诊断)。

3、了解外科常见病的术前准备、术后处理、手术指征及禁忌症。熟悉外科急症抢救工作。

4、了解外科无菌观念和外科基本技术操作。

5、了解外科常见病的诊断(包括中医辨证、西医辨病),鉴别诊断和中西医处理原则。

【实习内容及要求】

一、病房实习:

1、普外实习要求:

(1)掌握外科疾病如颈部肿块、乳房疾病、常见急腹症(阑尾炎、肠梗阻、胆石症等)、肝胆疾病、腹外疝、下肢静脉曲张、肛肠疾病、皮肤病等各种检查方法及病历描述记录。

(2)掌握常见病如外科感染、常见皮肤病、阑尾炎、胆囊炎胆石症、肠梗阻、腹股沟疝、下肢静脉曲张、肛管疾病、乳房肿瘤、肝癌、胃癌、结肠癌、甲状腺肿瘤、上消化道大出血、急性腹膜炎、烧伤等的中西医诊断、鉴别诊断及中西医处理原则。

(3)熟练掌握无菌操作,熟悉常用手术器械的使用方法。掌握洗手、戴手套、铺巾等方法。

(4)熟练掌握无菌技术操作,如各种伤口处理及包扎、外科手术基本操作(备皮、消毒、切开、止血、缝合、打结、拆线等)、换药、清创、局麻、脓肿穿刺及切开引流、静脉切开、洗胃、胃肠减压、胸腹腔穿刺、导尿、前列腺按摩、胸外心脏按摩绷带包扎等。

(5)在上级医师指导下可单独进行表浅肿瘤切除、淋巴结活检、痔注射切除术等门诊小手术。阑尾切除术、腹外疝修补术、鞘膜外翻术、大隐静脉曲张抽剥术等可以做第一助手。

(6)了解外科常用急救器材使用方法及特殊检查意义。

2、骨伤外科实习要求:

(1)掌握脊柱、四肢和髋膝肩肘等关节的检查方法及骨病特征的描写记录。

(2)熟悉常见四肢骨折脱位、手外伤、软组织损伤(伤筋)、急慢性化脓性骨髓炎、关节炎、骨关节结核、骨肿瘤等诊断和治疗原则(包括中西医诊断及治疗)。

(3)了解各种牵引、石膏及小夹板固定的操作方法及适应证。

(4)学习阅读骨折、脱位、骨关节结核、骨肿瘤等X线照片。