

走向長生密教 靈能修持法



京都靜源◎主編 劉幼平◎著

仙佛密道 3

京都靜源主編
劉幼平著

走向長生
密教靈能修持法

育林出版社印行



走向長生 密教靈能修持法

版權所有 翻印必究

著作者 劉幼平

主編者 京都靜源

發行人 李炳堯

出版者 育林出版社

地址 台北市士林區大西路20號

電話 02 8820921

傳真 02 8820744

郵政劃撥帳號 16022749 陳雪芬帳戶

登記證 局版台業字第5690號

承印者 欣緯彩色製版有限公司

電話 02 9527705

新加坡 經銷處 萬里書局

新加坡美芝路黃金大夏門牌01-40

郵區 0719 電話 2985739

特價 新台幣二二〇元

本書如有缺頁、破損、倒裝請寄回更換

中華民國八十六年五月初版

劉幼平 著
PDG

序

密教研究最近幾十年來一直是國際上熱門話題。幾年前，密教的《死者的書再生和不死的理論和實踐》一書的出版，在國際上又將密教的研究熱點集中在長生和不死的修持理論上。長生、再生和超能力是密教成爲熱門的三大因素所在。

現在，我在此正式向大家推薦我的學生劉幼平的這部著作：《走向長生密教靈能修持總論》。

對我的著作已出版《靈能密法》和《密教神密學》二書有印象的讀者，現在可以進一步明瞭我一線傳授的巴拉蒙瑜珈功法的內在奧義了。劉幼平本人是中醫大夫，長於祖國的陰陽五行學說。他刻苦修行，多方問法，最後我的老師本世紀中國最大的超能力大師王友成仙師，親自指導過他的修持。足見他在我心裏的位置！他和山西的王傑是我在密教功法上的南北兩個傳人。

現在身具異能的他又作此書，與民同樂！其功德實不可三兩語說盡！
大家讀後自有所得。

祝功德無量！

我正在作《巴拉蒙瑜珈奧義書密教靈能修持理論和實踐》，不久也會和大家見面的！

京都靜源（劉正）

於日本國大阪市裏寓所
一九九七年二月十三日

前言

生命對於每個人來說只有一次，其實貴程度是無法比擬的；特異功能可以創造許多生命的奇蹟，更是許多人夢寐以求的。然而坎坷人生難滿百歲，追求超能多成幻想。古今中外，真正悟透玄機，超越生命鴻溝的人，竟如鳳毛麟角。以致於現代人認為長壽與特異功能只不過是人們想象中美好的神話而已。

我小時候常聽大人們講仙佛的故事，十分神往，希望有朝一日能遇到神仙點化，也不枉此一生。但隨從小學到大學的知識灌輸與理性思維的成熟，我徹底地否定了兒時的幻想，因為當今之世，有誰見過不死的神仙呢？

雖然我學醫行醫近二十年，但在真實地修煉氣功，產生特異功能以前，我一直錯誤地認為，人是無法把握自己的生命的。

從小體弱多病的我，只希望籍運動來強壯身體。成天與小夥伴摸爬滾打，偶爾還弄得皮破血流。雖然四肢變得粗壯一些，但病痛仍然不斷，整體健康沒有根本改觀。成年以後，我又得過多種重病，如血吸蟲病，藥物性肝炎、肺結核、消化道潰瘍

、甲狀腺功能亢進、甲狀腺功能減退等等，雖然打針服藥不斷，疾病仍然此起彼伏，使我飽受折磨。身體最糟時，體重降至四十多公斤。

後來，我有幸遇到了恩師劉正先生和另外幾位國際知名的功夫大師。他們傳授給我修煉的方法。從此以後，我每日練功不輟，並開始從浩如煙海的佛、道與中醫典籍中獲取古人的養生精華。漸漸地，我變得強壯起來，三年後，我諸疾盡愈，體重增至六十多公斤，每日只需睡眠五小時，仍精力充沛，下雪天出戶，單衣即可禦寒。更爲奇妙的是漸悟禪機，出現了難以置信的特異功能。始信五眼六通之說，誠實不虛，也明白了所謂仙佛，實際上指的是那些具有強大特異功能的人。

切身的體會使我認識到長壽與特異功能不是神話與迷信。如果你具備了一定的素質，掌握了正確的方法，再加上堅持不懈的實踐，你就有可能把握自己的生命，你就有可能超越生命的鴻溝。

這時我就想將我所學到的方法，將我的所思所悟公佈出來，供所有被健康問題困擾的人和所有有志於探索生命奧秘的人參考，以期互相啓發，共登輝煌的彼岸。

考慮到社會的客觀發展，過去的有些理論與方法已不適應現代人的思維方式與生活節奏，而且有些方法對某些素質的人來說，可能有害無益。因此，我對一些內容作

了必要的篩選與轉換，力求說得簡單一些，通俗一些，使現代人更易於接受一些。

由於作者的修練層次及學識水平所限，書中難免存在不足，還希望先賢指正，讀者諒解。

本書的審稿與出版由恩師劉正先生親自主持，書稿的整理由廖青萍女士獨力完成，在此向他們表示衷心的感謝。同時還要感謝悉心指引我進步的各位導師和曾關心幫助過我的同仁好友們。祝大家健康長壽，圓滿吉祥！

劉幼平

一九九六年冬寫於岳陽雲溪

目錄

序	1
---------	---

前言	3
----------	---

第一章生命奧秘說

一、人體生命的本質

1. 人體生命的結構	1
2. 精神的本質	2
3. 靈能的本質	3
4. 軀體的本質	4

二、人體生命的工作原理

1. 潛意識維持先天功能	5
2. 顯意識控制後天功能	5

三、靈能與壽命和特異功能的關係

3. 顯意識對潛意識的作用	6
4. 潛意識對顯意識的作用	7
5. 靈能與神經系統的協同作用	8
6. 軀體對精神的反作用	9

四、修煉的原理與途徑

1. 靈能的級	9
2. 靈能的量	10
3. 靈能與壽命的關係	10
4. 靈能與特異功能的關係	11
5. 靈能量與級的層次分析	12

1. 減少靈能的消耗	14
2. 增強控制靈能的能力	15

3. 增加體內靈能的生成……………	16
4. 建立吸收轉化外部靈能的機制	16
5. 提高靈能的層次……………	17

五、靈能與精神狀態的關係

1. 顯意識無序動，潛意識無序動	18
2. 顯意識靜，潛意識無序動……………	19
3. 顯意識有序動，潛意識無序動	20
4. 顯意識有序動，潛意識靜……………	21
5. 顯意識無序動，潛意識靜……………	22
6. 顯潛意識耦合動（復意識）……………	23
7. 顯意識靜，潛意識靜（斷意識）……………	23
8. 顯意識靜，潛意識有序動……………	24
9. 顯意識無序動，潛意識有序動	25

10. 顯潛意識耦合靜（無意識）……………	26
-----------------------	----

六、靈能與軀體的關係

1. 靈能對軀體的作用……………	26
2. 軀體對靈能的作用……………	29

第二章 不是訣竅的訣

竅

一、信……………	32
二、恆……………	33
三、悟……………	36
四、宜……………	37
五、合……………	40

第三章 靈能功修練法

一、保能功

1. 舍觀功	49
2. 喜觀功	50
3. 慈觀功	51
4. 悲觀功	51
5. 不淨觀功	52
6. 罪惡觀功	53
7. 煩惱觀功	54

六、破

.....	43
-------	----

七、專

.....	45
-------	----

八、養

.....	46
-------	----

二、馭能功

8. 無常觀功	54
9. 無益觀功	54

三、聚能功

1. 息覺功	56
2. 憶覺功	56
3. 自覺功	57
4. 夢覺功	58
5. 境覺功	59
6. 意覺功	59

四、採能功

1. 經絡功	62
2. 丹田功	64

第四章 參禪開悟法

五、激成功	65
1. 太陰功	66
2. 厥陰功	66
3. 少陰功	67
4. 陽明功	68
5. 少陽功	69
6. 太陽功	69
一、參禪的目的	71
二、參禪的方法	71
三、禪宗公案解說	75

第五章 特異功能開發

術

一、壁貼試功術	175
二、事業成功術	176
三、速讀記憶術	183
四、千里神行術	201
五、非眼視物術	205
六、透視遙感術	207
七、特異診病術	209

八、意念愈病術	210
九、思維傳感術	211
十、靈能預測術	212
十一、超級催眠術	214
十二、事物變化術	215
十三、物體還原術	216
十四、障礙穿透術	217
十五、意念搬運術	217
十六、精神旅行術	218

第一章 生命奧秘說

自古以來，長壽與特異功能就是一個充滿常識迷宮和遍佈迷信陷阱的沼澤地帶。是一個很多人都想進入而又難以進入或者害怕進入的特異領域。但是，如果我們能突破常識的氛圍，從一個新的角度和新的高度來重新認識我們的生命，也許你會覺得長壽與特異功能並非是那麼不可思議和高不可及。現在就讓我們從認識人體生命的超常結構入手來逐漸進入這個神秘領域的深處。

一、人體生命的本質

1. 人體生命的結構

對於人體生命的結構，現代醫學從系統、器官、組織到細胞、分子；從人體解剖到生理病理，都已經研究得非常詳盡透徹。但是，我認爲，這些只是對生命常規結構的研究，而我們現在要研究的是人體生命的超常結構。這些結構應當包括人的精神，

軀體以及兩者之間的中介物質即靈能。

其實，早在兩千多年以前，中國古人就對人體生命的超常結構有了相當深刻的認識。中醫的經典著作《黃帝內經》就明確地提出了人體是形、氣、神三者的有機結合體。所謂神就是精神，所謂形就是軀體，所謂氣就是作用於精神與軀體之間的中介物質。氣功學中稱爲「炁」或者「靈能」。現代研究也認爲人是精神、物質與信息三者的統一體。這與《內經》的提法基本一致。

如要直觀地理解人體生命的超常結構，可以設想我們的軀體像一台電器，那麼電器的操作者就相當於我們的精神，而電能則相當於靈能。雖然電器已經具備了常規的結構，但如果缺少了操作者與電能，電器不過是一堆廢鐵。正像我們人體，如果缺少了精神與靈能，就只不過是一具屍體而已。

2. 精神的本質

精神的本質可以理解爲一組處於超光速運動的高能量體。根據科學家愛因斯坦的研究，當物質運動的速度達到光速時，該物質就會掩沒了重量與體積。因此，對於精神體，我們常規的感覺器官甚至最精密的科學儀器也難以發現它的蹤跡。也因此，人

們在常識上就認為精神只不過是有形物質的一種屬性而將其抽象化，無法將精神從有形物質的束縛中獨立出來進行研究。目前，唯一能深入精神，探索其奧秘的手段就是人體特異功能。

精神的層次很複雜，這是因為光頻譜具有的複雜性。佛家與道家對於精神的層次都作了詳盡的分析。爲了適應現代人的思維方式，我採用了現代心理學的觀點，將人體的精神劃分爲顯意識、潛意識與無意識三個大的層次。所謂顯意識就是我們能自覺的感知與思維，所謂潛意識就是我們不能自覺的感知與處理事物的能力。其中包括人體原始的本能驅動力。比如我們看見一件自己很喜愛的東西，潛意識裏的本能便會情不自禁地想據爲已有。但是我們受過教育的顯意識便會克制住這個念頭，使我們不致成爲小偷。但如果潛意識太強，顯意識克制能力太弱，那我們便會忍不住去偷東西。潛意識控制整個人體的生命程序，賦予人體的本能。而顯意識則通過後天的積累，賦予人體以智慧，情感，善惡等精神內容。

所謂無意識即是顯、潛意識均未產生之時的人體的意識狀態。

3. 靈能的本質

靈能的本質可以理解爲一組能在光速兩側變速運動的高能量體。有時，它以超光速的態存在，有時又以低光速的態出現，屬於一種質能結合體。因此，我們有時可能感覺到它的存在，有時卻又找不到它的蹤跡，就象一個魔術師，變幻莫測。

靈能是潛意識的使者，它以全息形式控制整個軀體，使每一個細胞都充滿生命力並服從生命的整體而活動。一旦身體的活動偏離了潛意識的程序，靈能將及時地予以糾正。

靈能在人體中運行的常規路線稱爲經絡，而在人體周圍運行的區域稱爲外經絡或場。靈能存在，則經絡與場存在。靈能消散，則經絡與場也消失。這也是現代解剖學始終找不到中醫的經絡，而經絡現象又確實存在的緣故。

4. 軀體的本質

軀體的本質就是我們人體的常規結構，簡言之，也就是一堆核糖核酸，它具備了一定的解剖形態、體積與重量。

軀體是精神的載體與工具，也是生命的具體體現。