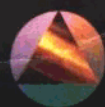


WM - FASH

人民币29.00元

女生
时尚

我为Bear狂
漂亮备忘录
时尚写真



鼎盛世界

最时尚食品，最时尚服饰设计，
时尚家居装饰——满足您更多需求！

面



做法

1. 将玉米粒洗净，放入沸水中煮5分钟，捞出沥干水分。

2. 将玉米粒放入搅拌机中，加入适量的盐和胡椒粉，搅打成泥。

3. 将玉米泥倒入模具中，压成饼状，放入烤箱中烤10分钟即可。



巴黎来鸿

97时尚新作



幸福时尚潮



上海世博会期间，上海世博园将举办一系列时尚活动，包括时尚秀、时尚论坛等。

届时将邀请国内外知名设计师和模特参加，为观众带来一场视觉盛宴。

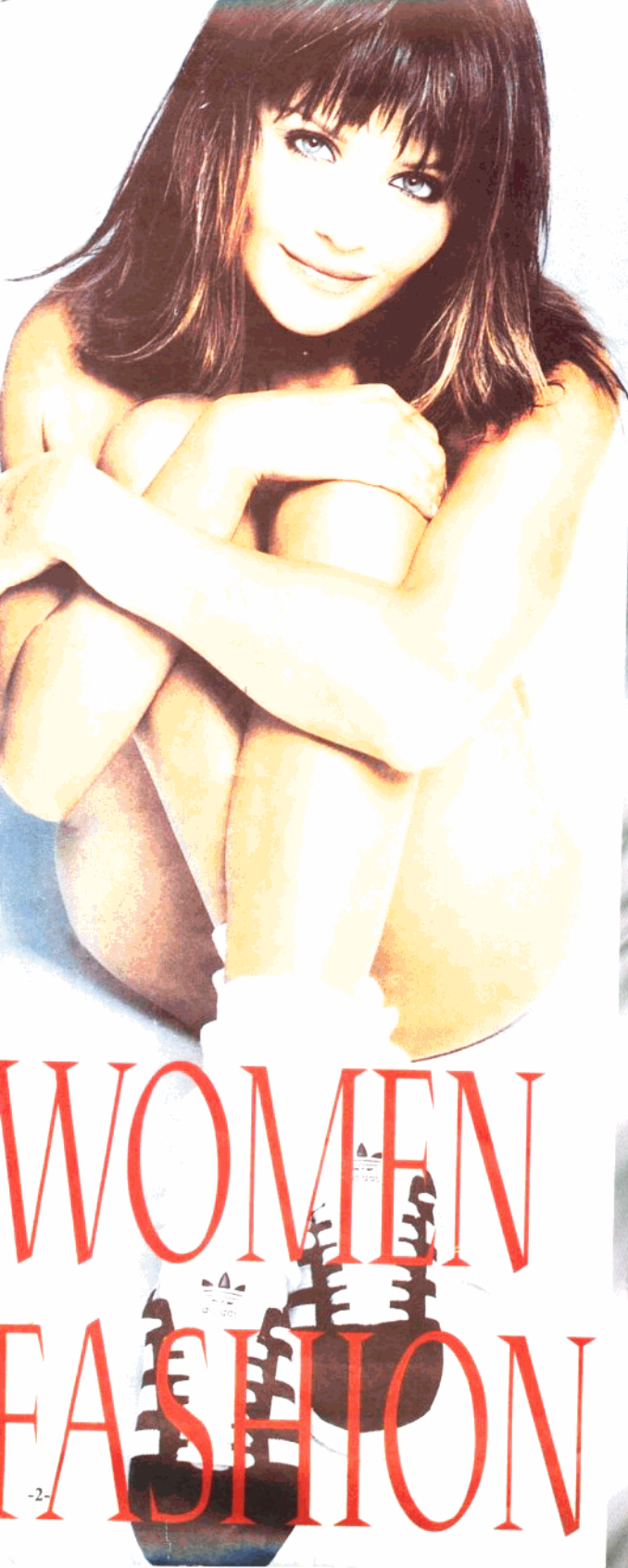


時尚走廊



Z 228
195





时尚魅力

匆匆忙忙、追赶时光，在这缺少空间的时代，“时尚”与你同在；与你共同寻觅青春、温馨、新潮、美态！

《女性时尚》

愿意“暴露时尚的我”

愿意“寻觅时尚的你”

《女性时尚》

愿与你共同追求美的空间。

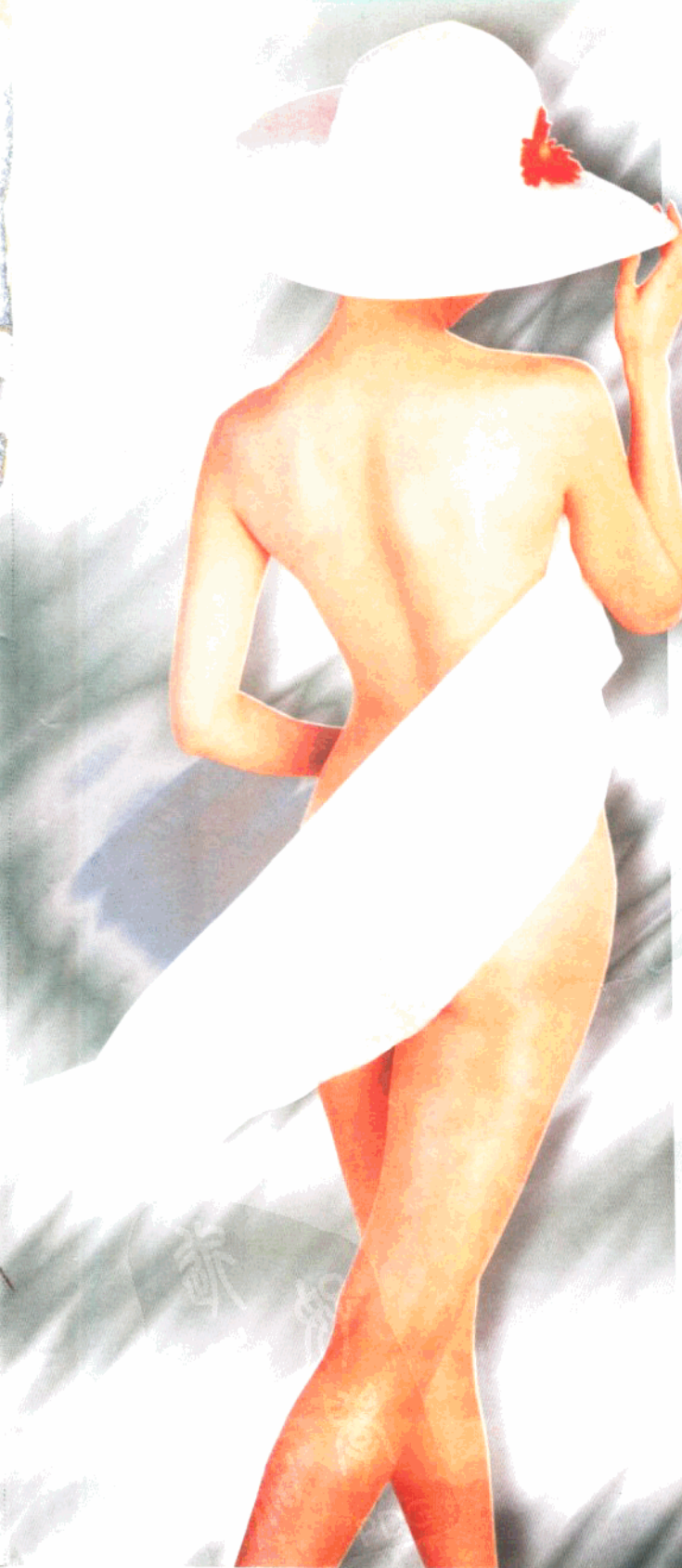
于永安

辽宁画报出版社出版
沈阳市和平区民族北街29号
邮政编码：110001
前景文化印刷有限公司印刷
辽宁画报出版社发行

开本：787×1092毫米1/16 印张：10.25 字数：50千
1997年7月第1版
1997年7月第一次印刷

责任编辑：林霞
黄喆
版式设计：于安
封面设计：于安
图片编辑：李影
文字整理：世界
责任校对：黄喆

总策划：林霞
执行策划：永安



目 录

- 风采凝留下班时
- 30℃ 高温下的护肤法
- 健康之源——素食
- 护肤化妆品大检阅
- 狂野甲油
- 夏日美容技巧
- 展现玲珑体态美
- 不言不语的诱惑
- 谁令你心跳加速
- 减肥者止步
- 少女求职谨防——
- 我为 Bear 狂
- 何必杞人忧天
- 湿发魅力
- 出众发型
- 美丽方程式
- 女性时尚潮流情报
- 曲线美的追求
- 漂亮备忘录
- 美女的秘密
- 秋冬进补新概念——食疗兼顾
- 催眠新疗法
- 红粉佳人
- 穿得窈窕——十二项穿衣妙法
- 仰醋有助增进感情
- 画眉眉梢风情
- 唇膏不说谎
- 唇——智慧
- 唇膏可以完美吗?
- 快餐食物, 可使你活的更长
- 时尚医疗
- 坦诚相向? 请口下留情
- 你是理想的朋友吗?
- 时尚星座
- 办公室慎防信口开河——
- 沐浴好处多——你知道吗?
- 时尚教您几种化妆
- 皮革抗寒流
- 发饰经典——
- 舞会俏佳人
- 清凉世界
- 幸福时尚潮
- 弄潮儿
- 尴尬一刻
- 冷艳 Model
- 秋色倩影
- 黑色的诱惑
- 女性时尚特辑推荐
- 跟潮流
- 向您推荐新潮流
- 体型与星座
- 巴黎来鸿 97 时装新趋势



step by
美的

风采凝留下班时

营役于朝九晚五生活的你，下班时或会疲态尽露、没精打采。以下提供的简单整（妆）妙法，可助你把白天的朝气，延续至晚间的欢乐时。



第一步：准备就绪

就如化妆及形象顾问 Donald Chiu 所说：“注重自己的仪表，就是对自己的尊重，也显示你敬业乐业。”因此，谨记经常在办公室准备一些基本化妆用品，例如唇膏、粉底、指甲油、眼线笔、睫毛液等，如能兼备美容喷雾、轻便卷发器、面巾纸和眼药水就更是完美。总而言之，你可根据个人需要，作适当的装备。



第二步：抖擞精神

▲ 在冷气间工作一整天之后，皮肤会变得干涩无光。不妨先在脸上喷上 Evian acial mist，或 Vichy 纯活性温泉喷剂，然后用清洁的纸巾拍干皮肤。这不仅能为皮肤补充水分，而且也具洁肤功能。



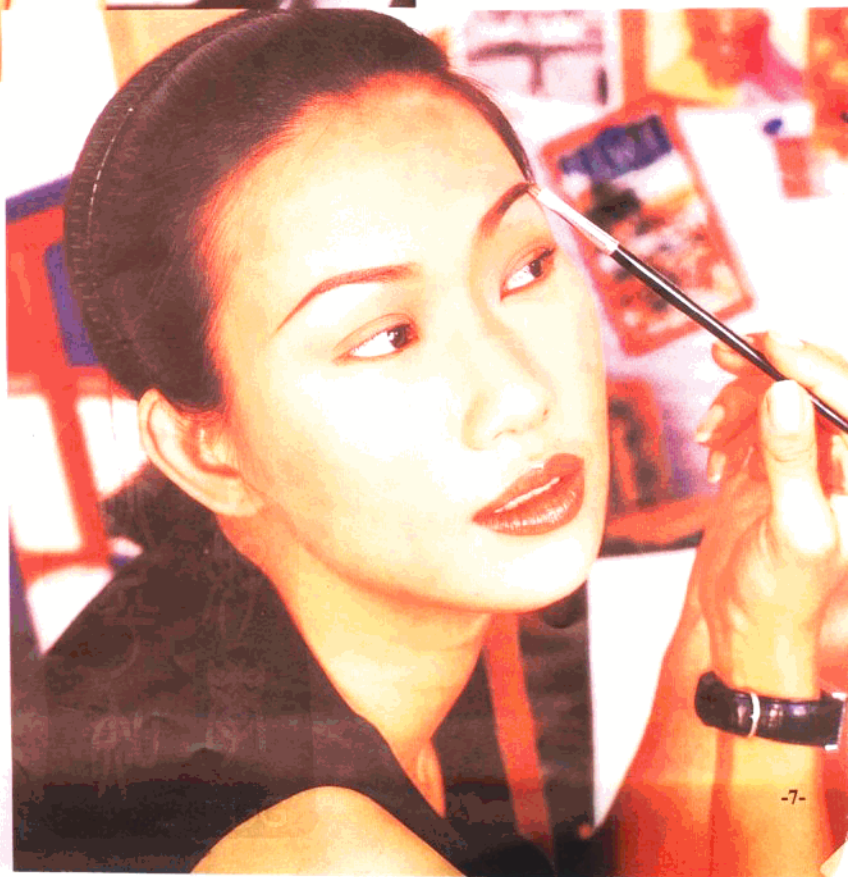


第三步：重拾神采 为俏颜上色

◀ 粉底颜色最好与肤色一致，以达到不着痕迹的效果，令整张脸看来较自然。在脸上补上日间使用的干粉底，让脸庞重拾健康柔丽的光采。阳光充足的日子，宜用一些如植村秀出品的防晒粉底。

添妆画眉

► 日间使用的浅淡眉色，不大适合在晚间使用，还是选用深色为佳，因其可突出你的美娥眉！用植村秀#60B眼眉扫，在眉上扫上深棕色或黑色的眉粉，可试用Chanel的棕色Le Sourcil de Chanel眼眉粉，更便捷的方法就是使用眉笔。



美眸显姿采

► 先以 MAC 的 Slate 深灰色眼线笔，在眼边绘上眼线；如果你的眼睛较大，可用眼影棒轻扫以调淡效果。另外，可选深色的色系，作为眼窝和眼睑的主调，不妨用植村秀的棕色及黑色系列眼影粉，这可使眼睛的轮廓看来较深。方法：以眼影棒沾上眼影粉，从内眼角至外眼角，在眼睑上轻轻扫开去，然后用眼影扫在眼窝均匀地扫上眼影，双眸即时变得明媚动人。



朱唇吐艳

◀ “工欲善其事，必先利其器。”描画樱唇也不例外。先用润唇膏滋润嘴唇，再用唇笔勾画出唇线。接着用植村秀的 #7F 唇扫涂唇膏，晚间涂用实色及明艳的口红，能令你的双唇更诱人。要使双唇更丰盈性感，妆容更明亮，可再添涂一层银色唇膏，它还可以配搭其他颜色唇膏使用。



第四步：梳理秀发

轻便的理发器，委实为办公室美容带来不少方便，且可助你应付突如而来的约会。维达沙宣的无线轻便喷雾卷发器，和无线轻便造型卷发刷均轻便易用，你可利用这些工具弄曲或拉直头发。如欲使发型更持久，可在秀发上抹上沙宣的定型水或定型泡沫。爱美的你亦可购买一些发饰，点缀一下美发。



step by 美的 step 圆步曲

第五步：大功告成

换上晚间的装束后，
在面部、头部甚至双肩，
轻轻用粉扑拍上散粉。现
在，你可随时赴约了！



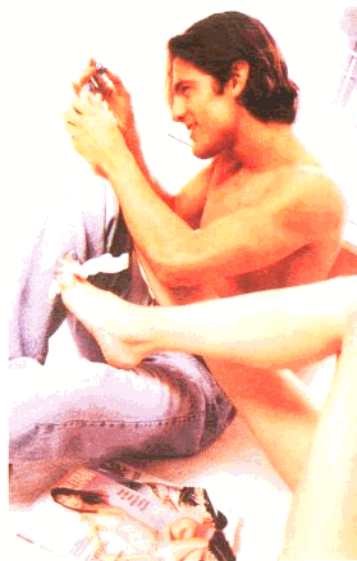
不言不语的诱惑

艳丽的女人总是叫人心荡神驰，美丽的东西也老是教人心痒想得。在这个火红的圣诞，戴上一条典雅精致的短项链，不单会为你的晚装平添一分动人姿采，纵使不言不语，举手投足也定能凝聚动人神韵，散发个人气质。





皓白明亮 拥有长长指甲的你，这款甲油实在是为伊人而设。修甲师建议利用两种甲油，创造最新的 model look！先在指甲上涂上一层不透明甲油，然后抹上透明的珍珠色。另外要注意应该先在指甲中央涂上一抹甲油，然后迅速扫匀全块指甲。



惹火魅力 把手指甲涂成蓝色似乎不容易为人接受，但把脚趾甲涂上蓝色则可收诱人之效！若你还是比较保守，可选取冰冷的灰蓝色。想狂野一点？当然要试试彩蓝色调。蓝色是今年的新潮流，快在潮流过去前作出新尝试！



狂野甲油

水彩调子 如你拥有一身古铜色皮肤，雅淡的粉彩色调就是你最佳的配搭。

- 如皮肤属黄褐色，应选择柠檬黄、淡紫或薄荷绿色。
- 白晰的肌肤应选择浅紫蓝色、粉红或粉橙色。
- 此系列色调的色素较浓，因此在涂抹时动作要敏捷，应在扫上蘸满甲油，然后迅速一次过涂满整块指甲。
- 为避免甲油氧化，应在面层涂上防晒甲油。

亮丽自然 华丽的红褐色和金色系列是新一代的色系，无论配衬任何衣饰，都可显得亮丽自然。

- 闪亮的甲油较为透明，所以涂抹前应先用磨甲刀磨平指甲表面。
- 普通颜色的甲油一般只涂两层，但闪亮甲油则应涂上薄薄的三层。
- 可在指甲边缘涂一行白色甲油，创造晶莹流丽的 French manicure。

护甲秘方

- 流行指甲长度：指尖对上 1/4 翘或齐指尖
- 流行甲形：指甲顶修平，圆角
- 过时甲形：四方

假指甲套装效果一流，各大化妆用品店有售，不妨一试。

· 虽然现在大部分的修甲师均会把用具消毒，但往美容院修甲最好还是自备自己的私家用具。

· 含 alpha-hydroxy acids 的角质层乳膏对护甲非常有效，应在每晚睡前涂抹。

· 深层护理：把手指浸在热的橄榄油中，是最佳的护甲方法。