



实用女性手册

改变女人心情的方法

湖泊洋 编纂

- 改变女人骄傲的心理
- 改变女人别扭的心理
- 改变好强、精力旺盛女人的心理
- 改变女人顽固的心理
- 改变女人执拗的心理

实用女性手册②

改变女人心情的方法

图书在版编目(CIP)数据

实用女性手册/湖泊洋编

ISBN7-80607-359-0/C·4 ￥44.00 元

I 实…

Ⅱ 湖…

Ⅲ 女性-实用手册-中国

Ⅳ .C913.1

实用女性手册

©湖泊洋编

责任编辑:雷良波

装帧设计:吕唯唯

出版发行:珠海出版社

电 话:3354041 邮政编码:519015

印 刷:西安新华印刷厂

开 本:850×1168mm 1/32

印 张:32.5 字数 680 千字

版 次:1997 年 11 月第 1 版

1997 年 11 月第 1 次印刷

印 数:1-25000

定 价:44.00 元

前 言

这些年推出了一系列探讨“女性心理”的书籍，同时也收到了许多读者的来信，谈到很多与女性朋友交往的方式，针对这个话题讨论的机会也相当多。即使是和朋友或熟人见面时，也会很自然地进入这个话题，当然，我本人并非专业的顾问，所以真正面对专业的询问时，我也会介绍其他适合的专家学者来做说明。只是生活中对女性问题感到棘手的人出奇地多，使人们一再地承受痛楚。

后来，我将与形形色色的人们交谈的内容收集起来，有系统地综合归纳，才完成了这本《改变女人心情的方法》，与之前针对一般女性心理所写的“女人心”系列作品相比较，特征在于以现实的个案来反应出现代人之需要，也为那些对女人手足无措的男士们提供了直接的答案。也因为这个原因，对话交谈的色彩也较浓厚些。

这些男士的烦恼最常听到的是“难道没有什么技巧能改变她的心情吗”之类的问题。当然人心并非那么容易改变，好比你把马牵到水池边喝水，可是它怎么也不喝你也没办法，由这个比喻就可以看出改变一个人的想法是非常困难的。俗话说：“女人心就如秋天的天空。”若想改变如此变化莫测的女人心，是相当困难的。所以，想利用各种技巧来改变女性，反而弄得气氛尴尬的情形常常发生。

应该考虑的是，以圆滑的表达方式，好好地以诚心去了解对方，先设身处地考虑对方的观点、态度，再尝试着慢慢接近。而此时，自己的心情及态度的转变，也必须随时因情况改变才行。所谓“知己知彼，百战百胜”的道理，可以运用于心理学上。

本书除了以男性的态度为前提着眼之外，更以具体的方法叙述，所以这本书虽定名为《改变女人心情的方法》，但男性这一方的心态，也要能加以改变，才是应该的。

只是一般人所讨论的都是一件一件的个案，如果对方情况不十分了解的话，我不会做任何回答。而且男女之间的关系颇具游戏性，某些对男性造成困扰的情况，认真考虑起来却颇为可笑。本书是以个人发生的状况，来想象什么样的女孩子会产生什么样的行为，请各位仔细探究原因。书中举出较具代表性的 96 种型式，同时也对男性的基本态度详加叙述，其中或许有些较独断的评论，是因为有些问题是在突然被要

求时所作的讨论，请各位读者见谅。

读者诸君，本书所述，并非唯一的解答，希望大家能综合各类判断，再找出最适合自己的方法，以本人之拙作为跳板，创造出改变“女人心”的最佳途径，便是我个人最大的荣幸了。



目

录 ●

第一章 改变女人骄傲的心理

喜欢干预男人工作的女性	3
不愿接受男性嗜好的女性	5
因了解而点头的女性	7
喜欢参与男人话题的女性	9
喜欢露骨表现的女性	11
喜欢用哲学口吻说话的女性	13
喜欢表现品行不良的女性	15
吹嘘男性经验丰富的女性	17
以不结婚为理想的女性	19

喜欢参加赛马的女性	21
用不尊重的语气对上司说话的女性	23
故意忽视男性和女性生理差异的女性	25
认为自己是最好的、最高级的女性	27
约会时故意让男友久候， 却毫不在意的女性	29
没有男性追求就不满足的女性	31
认为古典音乐比流行歌曲高级的女性	33
任意差遣自己先生公司属下的女性	35
热衷孩子们的教育却疏于关心先生的女性	37
喜欢欺负后辈的女性	39
不遵从传统常规的女性	41

第二章 改变女人别扭的心理

一不顺心就不讲话的女性	45
对自己外表有自卑感的女性	47
太在意自己年龄的女性	49
很在意自己出身、学历的女性	51
太介意多数人眼光的女性	53
喜欢夸张自己缺点的女性	55
不喜欢在人前出现的女性	57
容易受外来因素影响的女性	59
对其他情侣的情形很在意的男性	61
对结婚对象抱着过高期望的女性	63

先评断得失，才与人交往的女性	65
一有什么小事，就立刻回娘家的女性	67
喜欢挑剔工作的女性	69
太在意流言的女性	71
在人前也不避讳放声大哭的女性	73
认为不喝酒抽烟， 才是“认真之人”的女性	75
老喜欢把“分手”挂在嘴上的女性	77

第三章 改变好强、精力旺盛女人的心理

对工作厌倦的女性	81
误解别人在工作中的体贴为爱情的女性	83
在单身公寓中矫揉作态的女性	85
不愿生小孩的女性	87
视男性之体贴为理所当然的女性	89
在适当时候，以“女性” 为理由逃避现实的女性	91
不想结婚，却在相亲的女性	93
已经订了婚，却突然 认为结婚很麻烦的女性	95
对对方的职业不抱好感的男性	97
过份保护孩子的女性	99
讨厌煮饭烧菜的女性	101
向往有房子、车子、 无公婆之婚姻生活的女性	103

第四章 改变女人顽固的心理

只对中年男性魅力有好感的女性	107
将父亲当作理想男性的女性	109
交往至某个程度，就不愿再深交的女性	111
认为男人都是色狼， 使人无法接近的女性	113
对自己并非他的“第一个” 相当介意的女性	115
不把男人当异性的女性	117
分手之际表现可怕的女性	119
对过去无法释怀的女性	121
以第一印象来判断人的好坏的女性	123
不愿承认自己错误的女性	125
拼命存钱的女性	127
完全不允许丈夫晚归的女性	129
受迷信限制的女性	131
倾心于其他男子的女性	133
对男性求爱时不予理睬的女性	135
对性爱心存厌恶的女性	137
受制于男性平均印象的女性	139
容易受权威者意见左右的女性	141
不愿与丈夫的家人相处的女性	143
喜欢拿自己的先生和 别人相比较的女性	145

第五章 改变女人执拗的心理

总是强求对方说“我爱你”的女性	149
胡乱猜疑对方是否另有恋人的女性	151
爱吃醋的女性	153
一发生肉体关系，便俨然以夫妇自居的女性	155
每天都要见面的女性	157
乱翻丈夫口袋及手提箱的女性	159
强求男性“理解”的女性	161
叨叨絮絮说个不停的女性	163
一有什么就投书申诉的女性	165
自己有洁癖，也强迫别人和她一样的女性	167
强迫男性陪她逛街买东西的女性	169
责难别人不关心她所说的话之女性	171
对男性的衣着既罗嗦又苛求的女性	173
爱多嘴的女性	175
对性要求过多的女性	177

第六章 改变女人大而化之的心理

对男性身上的缺陷到处宣扬的女性	181
不懂幽默的女性	183
经常明知故问的女性	185

喜欢浓妆艳抹的女性	187
喜欢在男人面前嬉皮笑脸的女性	189
不断打电话到家里和办公室的女性	191
存着游戏心态和男性交往的女性	193
拼命夸赞自己的丈夫、孩子的女性	195
在孩子面前让丈夫出丑的女性	197
不敬老尊贤的女性	199

第一章

改变女人骄傲的心理



喜欢干预男人工作的女性

她们能胜任的不止感情，还有一部分男人的事

著名的美国总统林肯的妻子梅艾莉，是举世闻名恶妻的典型。对于林肯处理国事政治的工作，总是在旁边叨叨絮絮说个不停，俨然一副与林肯总统平起平坐的样子，还因为在丈夫面前大肆批评在南北战争中立下大功的克兰德将军，而被林肯挖苦说：“你真是将军的最佳人选。”这个小故事，至今仍广为流传。

不仅止于类似梅艾莉的事例而已，对男人的工作，喜欢干涉，制造男人工作上的困扰，并且拼命批评男性的恶妻、恶女一直不会绝迹。这类型的女性的共同点是：无法以客观的角度观察，而用极端的主观意识判断。先前梅艾莉的故事，单单只是因为“讨厌”，便自始至终没对克兰德将军说过什么好话。大部分这样的女性，平常都过度标榜利己的自信，其实在她们的内心深处却抱着深深的疏远感。

这种疏远感是源于怀疑自我的价值，是否为外界认可而产生的不安。总之，过度的自信，事实上是无

法肯定自己的能力而引起的负面反应，为掩饰这样的心态而形成无理的干扰男人工作的情绪。

她们之所以爱管闲事也是情绪使然，所以，如果光是指责她们：“男人的事，你懂什么？”“这么有空管闲事，不如在家打扫算了！”反而更会增加她们的不安，此时，最重要的是消除她们内心的疏远感，让她参与男性的工作，或许效果反而更好，当然，别让她们对重要的事发表太多意见，而让她辅助一些任何人都能胜任的工作，让她感受自己也能在男人的工作中扮演不可或缺的角色，这份疏远感自然而然会消失。

我认识的一位大学教授的夫人，就是个干涉先生工作的恶妻典型，对她我当然是尽可能地敬而远之。可是渐渐地我注意到她不再插手干涉丈夫的工作，于是我请教我的朋友是用什么方法，改变了夫人的态度。原来，他是委托他的夫人帮他誊写原稿，成功地封住了她原本唠叨的口。所以，光是靠感情的力量，不可能改变这样的女性心态，也不可能解决问题。

不愿接受男性嗜好的女性

对女性判断得失之想法的申诉

在日本常见“单人高尔夫”、“单人麻将组”等字眼，显示出大多数的夫妇没有培养共同兴趣的习惯。因此很多太太在出门去打高尔夫球的先生背后唠叨着：“老是打那个停在地上的球，到底有何乐趣？”在情侣之间亦然，对男友的兴趣怎么也不愿参与，反而错以为不喝酒、不抽烟的那些“不知风雅”的男性才是认真的人。拥有这种错觉的女性仍时时可见。

由女性的心理来分析，与其说是批评兴趣的本身，不如说是觉得无须花太多的金钱在兴趣上要来得恰当，无论失或得都喜欢用相同的价值标准来判断，是女性独特的想法。

所谓的兴趣应该是“不带任何目的，且对自己有意义的活动”。所以若不带着一点奢侈，就没有意义了。这样的想法，对自幼就在家中辛勤工作又十分节俭的女性来说是很难理解的。总之，先前提到“老是打那个停在地上的球……”等话，其实就是“浪费那么多钱，究竟有什么好处？”