

加拿大生活指南



七大城市

銀行及金融

教育 醫療

文化 生活方式

住屋 就業

社區服務

加拿大滙豐銀行 
滙豐集團成員



1040423 (11/96)



加拿大生活指南



加拿大滙豐銀行

滙豐集團成員

初版：一九九一年

增訂版：一九九三年與一九九六年

©版權所有：加拿大滙豐銀行，一九九六年

加拿大印製

請注意：「加拿大生活指南」所載資料，最新止於一九九六年五月。如名稱、人名、地址、電話號碼及資訊有改動，恕未能另行通知。如因資訊更改、錯漏而引至損失、不便，加拿大滙豐銀行恕不負責。

日後如印修訂版，歡迎各界人士提供改進的寶貴意見，或知會資料的更新。本書得以編撰出版，承蒙加拿大三級政府多個機構、各移民輔助組織、社區組織、加拿大滙豐銀行員工、及眾多各界人士貢獻出時間、精力和才幹，謹此致謝。

來函請寄：

THE CANADIAN EXPERIENCE

Marketing Department

Hongkong Bank of Canada

400-885 West Georgia Street

Vancouver, B.C., Canada V6C 3E9

目錄

導言－加拿大滙豐銀行總裁兼行政總經理	1
如何使用本指南	2

加拿大

嘉言－國會議員及聯邦亞太事務部部長	3
嘉言－國會議員及聯邦多元文化與婦女地位部部長	4
加拿大	5
加拿大地圖	6
啓程前的準備	8
抵達時會遇到的情形	10
首要辦理的事務	11
文化／生活方式	12
理財服務	18
居住	37
醫療	44
就業	47
稅務	54
交通	57
教育	60
政府／法律制度	62
商業經營	67
資訊媒體	68
社區資訊	69
高齡人士	70
體育	72

溫哥華

嘉言－卑詩省省長	75
溫哥華	77
溫哥華地圖	78
加拿大滙豐銀行	80
氣候	82
居住	83
醫療	85
就業	87
稅務	90
交通	91
教育	94
政府／法律制度	96
商業經營	97

MW 69/01

資訊媒體	99
社區資訊	101
高齡人士	104
本市名勝地點	107
體育	109

卡爾加里

嘉言－亞伯達省省長	111
卡爾加里	113
卡爾加里地圖	114
加拿大滙豐銀行	115
氣候	116
居住	117
醫療	119
就業	121
稅務	125
交通	126
教育	128
政府／法律制度	130
商業經營	131
資訊媒體	133
社區資訊	134
高齡人士	135
本市名勝地點	138
體育	140

愛民頓

愛民頓	141
愛民頓地圖	142
加拿大滙豐銀行	143
氣候	144
居住	145
醫療	146
就業	147
稅務	148
交通	149
教育	151
政府／法律制度	152
商業經營	153
資訊媒體	155
社區資訊	156
高齡人士	157

本市名勝地點.....	159
體育	160

溫尼柏

嘉言－緬尼吐巴省省長	161
溫尼柏	163
溫尼柏地圖	164
加拿大滙豐銀行	164
氣候	165
居住	166
醫療	168
就業	169
稅務	172
交通	173
教育	175
政府／法律制度.....	176
商業經營	177
資訊媒體.....	179
社區資訊	180
高齡人士	181
本市名勝地點.....	183
體育	184

多倫多

嘉言－安大略省省長	185
多倫多	187
多倫多地圖	188
加拿大滙豐銀行	190
氣候	192
居住	193
醫療	195
就業	196
稅務	199
交通	200
教育	203
政府／法律制度.....	205
商業經營	206
資訊媒體.....	209
社區資訊	211
高齡人士	214
本市名勝地點.....	217
體育	219



渥太華

渥太華	221
渥太華地圖	222
加拿大滙豐銀行	222
氣候	223
居住	224
醫療	226
就業	227
稅務	228
交通	229
教育	231
政府 / 法律制度	232
商業經營	233
資訊媒體	235
社區資訊	236
高齡人士	237
本市名勝地點	239
體育	241

滿地可

嘉言－魁北克省省長	243
滿地可	245
滿地可地圖	246
加拿大滙豐銀行	247
氣候	248
居住	249
醫療	251
就業	252
稅務	255
交通	256
教育	258
政府 / 法律制度	261
商業經營	262
資訊媒體	263
社區資訊	264
高齡人士	265
本市名勝地點	267
體育	269

Hongkong Bank of Canada

Suite 300, 885 West Georgia Street, Vancouver, B.C. V6C 3E9

W R P Dalton

President

and Chief Executive Officer



歡迎定居加拿大！

移民到一個新國家，是一個充滿新發展機會和富新考驗的經歷。要遠離朋友、親戚和熟習的環境，到一處可能連一個人都不認識的地方，著實不易。前往一個各方面都與原居地不同的國家生活，在辦理日常事務如替孩子註冊入學、申領駕車執照、開銀行戶口等，都需要勇氣與努力。



加拿大滙豐銀行願意協助你把過渡期處理得盡可能簡易，本行出版的「加拿大生活指南」可以助你解答你對新家園的部份疑問。

由一家金融機構出版這類型的書，似乎有點不尋常，而本行視之為適應顧客需要的一項服務。早在一九九零年，我們向數千位華裔新移民作過調查，他們均表示，一本實用、涵蓋面廣及於日常生活的資料指南會非常有用。本行便在次年出版「加拿大生活指南」，此後並予新增修訂兩次一本書已是第三版。

很多新移民對我們表示，在新國家建立自己的理財安排是他們最大的考驗之一。而這正是我們最能盡力的一面。加拿大滙豐銀行的職員能與新移民互通共同的語言、明白新居民的需要，因此，可以協助你們把理財安排做得最有效而自如。我們提供的理財服務完備而廣泛，計有房屋按揭貸款、借貸、存款服務、貿易融資、外幣兌換、電話銀行服務；透過本行附屬的多種公司，還可提供互惠基金買賣、經紀和各種投資服務等。

你可能對香港的滙豐銀行、或滙豐集團的其他辦事處，所提供的各項服務已然熟悉，那麼，各位光臨加拿大滙豐銀行各分行時，就必有賓至如歸之感。

歡迎大家！

加拿大滙豐銀行
總裁兼行政總經理
戴爾敦 謹上

如何使用本指南

本書主要分為兩大部份。第一部份是「加拿大」，內容及於整個加拿大；第二部份則為全加主要「城市簡介」。兩部份的專題則一，如居住、醫療、就業等，分別一一為你們介紹。

請先讀在「加拿大」部份的專題，再讀某一城市的同一專題，效用至大。在「加拿大」部份的資訊，讓你先了解某個專題的背景，為你解釋專有名稱的含義（如你先讀城市部份，有時不免會混亂）。譬如說，在討論稅制時，「加拿大」部份解釋貨品、服務、物業和入息稅的背景，「城市簡介」部份有關稅制章節，具體列出各省稅率之多少。

電話號碼

各城市的地區號碼刊在該市簡介的頭一頁。如該區有多個地區號碼，則該市電話號碼之前，附地區號碼。如你在同區打電話，不用撥地區號碼，祇有撥電往不同地區才用得著該區的地區號碼。打長途電話時，先撥1，之後是地區號碼、電話號碼。地區號碼為800及888者，打法相同，該兩地區號碼表示不用收費。

OTTAWA
House of Commons
Room 307
Confederation Building
Ottawa, K1A 0A6
Phone: (613) 996-1995
Fax: (613) 996-1560



Hon. Raymond Chan, PC, MP
Richmond



能以列治文區國會議員及聯邦亞太事務部部長的身份，來歡迎你們抵達加拿大，我感到無限欣慰。

我在一九七四年成為加拿大公民，然當年初抵加國國土的景象，仍歷歷在目。那是個令人振奮又充滿考驗的時刻，卻不表示沒有困難，在加拿大生活，要學的東西很多，語文就是一項，但我決心學好它。

加拿大是全世界最美好的國度，身為其公民，我深以為榮。我深信，祇有藉著參與，才能為加拿大的多元文化社會作出貢獻；通過行動，才能把社區改進得更好、及增進鄰人的了解。我鼓勵你們並向你們發出挑戰，那怕是新移民，你們亦要全情投入加拿大生活。

容我再次祝福大家順利適應，並且在加拿大有快樂健康的前途。

陳卓愉

國會議員／聯邦亞太事務部部長

陳卓愉 謹致意

Secretary of State
(Multiculturalism) (Status of Women)



Secrétaire d'État
(Multiculturalisme) (Situation de la femme)



加拿大滙豐銀行為協助新移民適應加拿大生活，出版「加拿大生活指南」一書，委實是件可喜可賀的盛事。這正是公民協作的好榜樣，亦是我們加拿大人分享相同的價值觀的真實反映。為了我們社區的利益，公私機構可以合作，此事亦是典範。

謹此向新移民致以熱烈歡迎，歡迎你們來到一個國度，它的地理與人民同樣多姿多采。我們這片屬原居民的大地，首先以兩種語文創立，再由有共同價值觀的移民建設起來。國土上的人民致力於互相尊重和了解，致力於社會公義。我是負責多元文化與婦女地位的聯邦事務部部長，此二部門能助加拿大這個多元文化的社區團結在一起，成為加拿大生活的一部份，此使人感到欣慰。

我們必須與商界、社區及其他級次的政府合作，才能保證加拿大人在加拿大社會得到公義與平等地位。

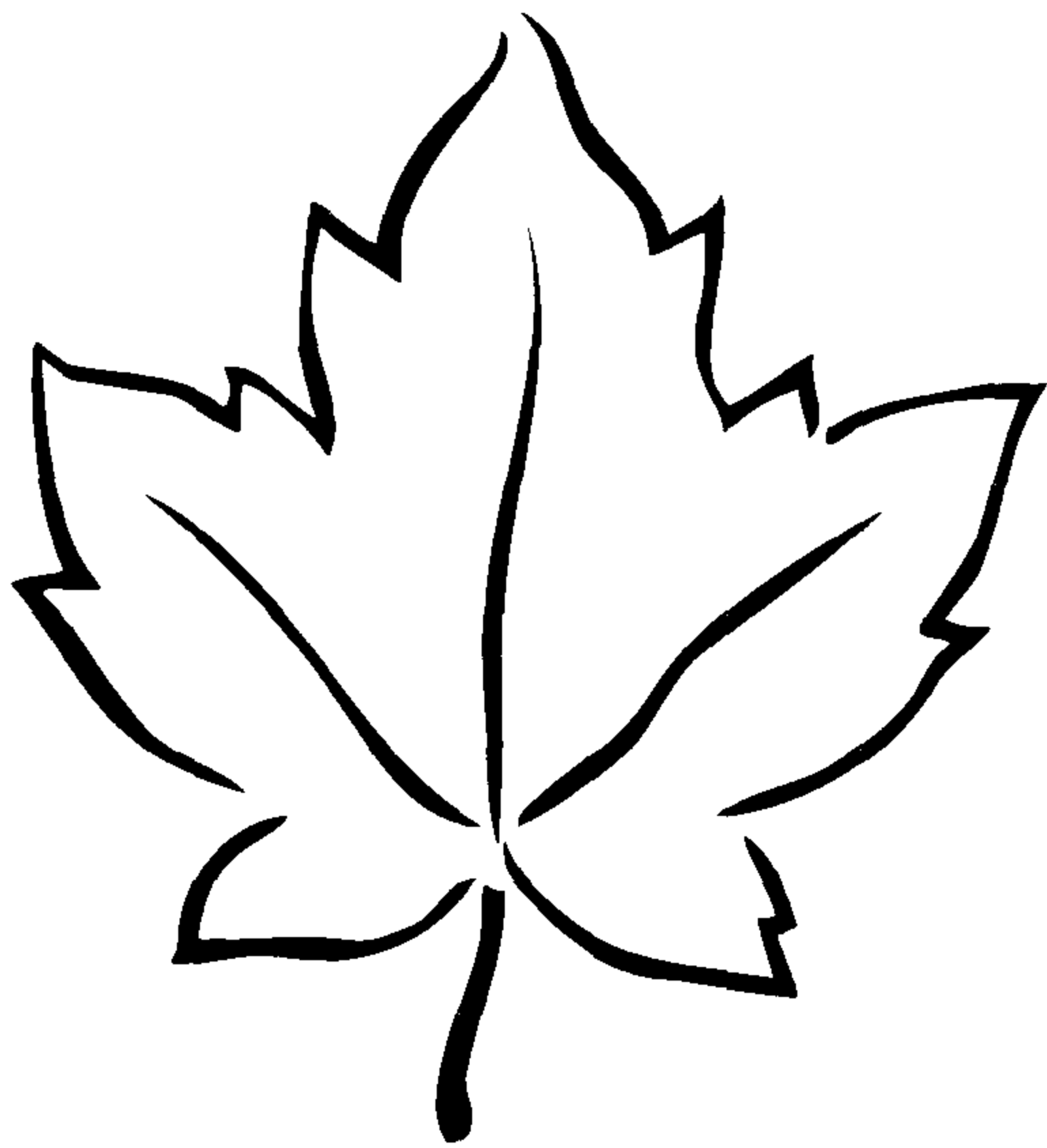
我們仍在成長、在奮進、在助每個人實現理想之際，我們需要你的合作，以保證我們大家在參與本國的經濟、社會、文化和政治生活時，可以享有平等的權利與責任。

國會議員／

聯邦多元文化部與婦女地位部部長

費凱迪 謹致意

加拿大



每位初抵達的新移民，都加入數以百萬計的、來自世界各地的早期移民行列，攜手把加拿大建設成今天的國度—強大、文化多元、並以和諧為特色因而得到國際間的尊崇。加拿大勇於承擔維護海外和平的使命，在國內則以精神文明與重視個人、保障自由著稱。聯合國調查統計中，加拿大人民的生活質素、教育、收入及對前途的憧憬等各方面，每每名列前茅。

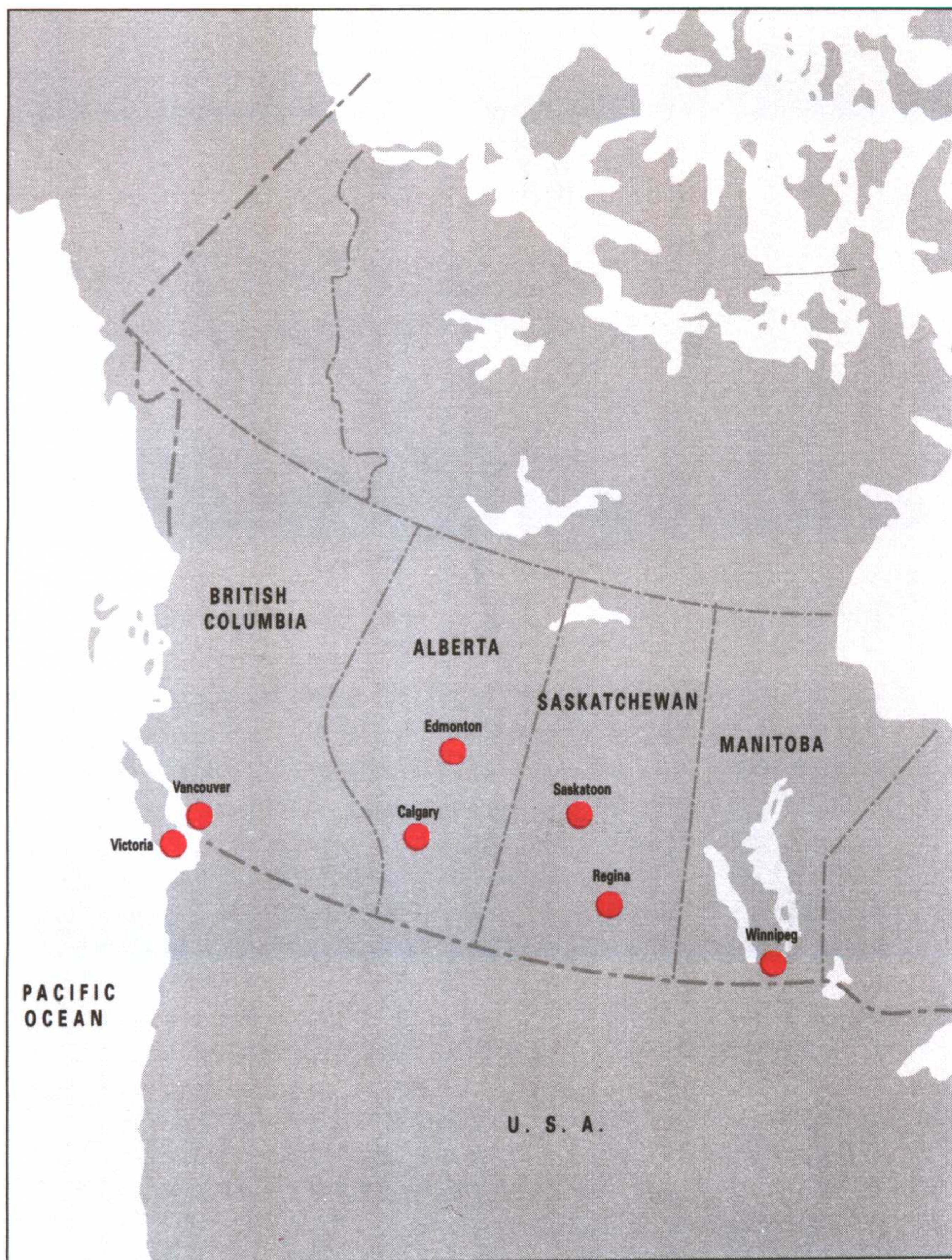
加拿大立國於一八六七年七月一日，該日，加拿大現時十省中的四省，連同兩個行政區組織，加入成為聯邦一份子。估計加拿大先民是於二萬二千年前，由亞洲渡過白令海峽 Bering Strait 而來。他們是北美洲的印第安人 Indians 和燕諾人 Inuit，又稱「第一國民」First Nation。隨之而至的，是一六〇〇年代來的法國人，他們定居在魁北克 Quebec、諾華施哥 Nova Scotia 和紐賓士域 New Brunswick 等地，他們在加拿大創立一套法語文化，昌盛直至今天。全加拿大約有百分之二十八的人口講法語，法語亦是加拿大的官方語文之一，本國的另一官方語文是英文，英文是英國人、愛爾蘭人、蘇格蘭人和美國人在十七世紀時帶來加拿大的語文。

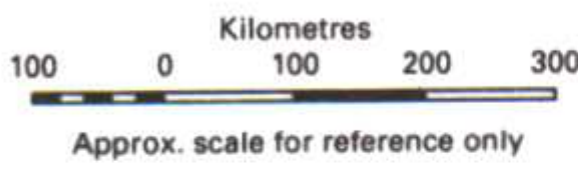
過去百年來，由世界各地來的移民引進很多其他語文與文化，嵌進加拿大這幅砌色圖中。一九八〇年代初期，亞洲新移民人數取代了歐洲移民佔多數的地位，加拿大華裔人口約有八十萬。

加拿大人口總數接近三千萬，居住在一千萬平方公里的土地上。除俄羅斯外，加拿大為世界最大國。

加拿大的經濟在世界上排名第七，屬世界上經濟最活躍國家之一員，製造業是本國最重要的經濟活動，接著是以資源為本的行業（如林木業、礦務和漁業）。農業佔全國生產總值的百分之十，加拿大是小麥與其他穀類產品的主要出口國。此外，高科技和電腦軟件的生產亦正在冒升中。

加 拿 大





啓程前的準備

有用證件

離開原居地之前，記得要攜帶下列證件的正本，以方便到加拿大辦理各種手續：

- 出生證書
- 結婚證書
- 學歷證件
- 身份證
- 最新的所得稅稅單
- 前僱主之任職證明

最好能取得以下證明文件：

- 前僱主的推薦書：證明你工作有好表現並有好成績的信，可增加你在加拿大的受僱資格。
- 銀行信件：當你要在加拿大申請貸款、房屋按揭貸款或信用卡時，這種信足以證明你的良好信用紀錄，縮短辦事時間。如果沒有銀行發出的信件，你在加拿大的新銀行就有必要聯絡你原來的銀行，目的在調查你的信用，需時或會長達數周之久，申請就會受到後延。
- 汽車保險公司的信：此信證明你有安全駕駛的紀錄，使你在加拿大買車時，有資格獲得保險費折扣。

並應把你及家人的證件翻譯為英文（或譯為法文，特別是你的移民地點是魁北克省的話）：

- 你子女最新的學校證件及成績表
- 醫療、牙科診療及防疫注射等病歷紀錄（以及新近拍之X光照片）
- 隱形眼鏡或眼鏡的驗光證。離開原居地之前，最好預購後備隱形眼鏡或眼鏡。

提示

- 如果你是來自香港，可以在啓程前預先在香港開一個「加拿大滙豐銀行」Hongkong Bank of Canada 戶口，並申請萬事達卡Mastercard，預辦房屋按揭貸款，這樣，當你一抵達加拿大，現金、信用卡和買房子的貸款都一應具備。（詳情請參閱「理財服務」，本書第18頁）
- 在加拿大並無必要隨身攜帶大量現金，祇須帶夠日常使費即可。如你無法預先在香港開加拿大滙豐銀行戶口，可以在你的銀行辦一張滙票，或通過電滙把款項轉來加拿大。
- 與郵政局作好安排，將你的信件轉寄，並取消你訂閱的報紙雜誌，或安排轉寄。

安排你抵達加拿大後第一晚的住宿，可暫住親友家中或住酒店。
告知親友動向，以便保持聯絡。

取得一份所居城市的地圖。

確定你的駕駛執照未有逾期，如有需要應予續期，如可能，申領一張國際駕駛執照 International Driving Permit。

如果你已經購買人壽保險，應該肯定它可以隨你轉換地點。如果你正在考慮購買人壽保險，最好購買一份臨時而又可以在加拿大轉換的。檢查你家中使用的各種電器，看看是否需要更換或更改，以便符合加拿大的電器標準（110伏特，60赫，交流電）。

如你購買新用品帶去加拿大，都需有收據和加拿大有效的廠商保用證書。

向你的電話商查詢一下，看你的手提電話戶口是否可以轉換。

如果你想把你的貓或狗帶進加拿大，須於啓程前三個月內，送貓狗到註冊獸醫處作瘋狗症注射，並取得該獸醫簽發的證明。

查詢一下你所加入的會所是否有任何互惠安排，可以協助你加入在加拿大的相應會所。

向你的專業認可機構查詢：

- a) 你的專業資格是否會獲得加拿大承認
 - b) 有哪些先決條件是可以趁你尚在香港時能做到的，就應先辦妥，以便你抵達加拿大後可以盡快開始工作。
- 多參加由移民顧問、你原居地的加拿大領事館、或專員公署舉辦的、關於入境手續和關稅條例的座談會。（如在香港，此類座談會由「加拿大專員公署」Commission for Canada 舉辦，通常在逢星期三的午膳時間舉行，講粵語。公署地址：香港干諾道中聯合交易所第一座十四樓，電話：852-2810-4321）