

靈素集註節要卷二

問長樂陳念祖修園集註

男尉古愚
元犀靈石
叅訂

孫心典徽菴校字

曾孫文錦
郭同校

經絡

經脈篇曰人始生先成精先天水火之精精成而腦髓生腦為精髓

上注於腦而腦髓生矣骨為幹骨生於水脈為營營者猶營舍之筋為剛筋

強勁肉為牆肉生於土猶城皮膚堅而毛髮長髮為血餘血氣穀入

於胃脈道以通血氣乃行營衛血氣先於後天水穀之精也此篇論

靈素集註節要卷二

也六氣合於脈外始於手太陰肺終於足厥陰肝周而復始循度環轉之無端也 經脈者所以決死生處百

病調虛實不可不通

肺手太陰之脈起於中焦胃腕下絡大腸還循胃口上膈屬肺膈者胸內之膈

肉前連鳩尾後連脊之十一椎從肺系橫出腋謂之腋下循臑內謂之臑行

少陰心主之前下肘中循臂內上骨下廉肅盡處為肘肘以肅為臂廉側也入寸口

上魚循魚際寸口兩寸口之動脈處魚際掌中入指下高起之白肉有如魚腹因以為名出大指之端其

支者從腕後直出次指內廉出其端是動則病肺脹臃膨而喘欬

缺盆中痛甚則交兩手而脅缺盆在結喉兩旁之高骨形圓而踝如缺盆然脅目垂貌化為臂厥

甚則交兩手而脅此為臂氣厥逆之所致也 是主肺所生病者欬上氣喘渴煩心膈滿

臂內前廉痛厥掌中熱氣盛有餘則肩臂痛風寒汗出中風少便數

而欠氣虛則肩背痛寒少氣不足以息溺色變爲此諸病盛則瀉之

虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛

者寸口大三倍於人迎虛者則寸口反小於人迎也

日肺日脈者乃有形之腑府經

脈日太陰者無形之六氣也血脈內生于腑府外合于六氣以脈氣
分而論之病在六氣者見于人迎氣口病有氣而不在脈也病在腑
府者病在內而外見于腑府所主之尺寸也合而論之腑府經脈內
合五行外合六氣五六相得而各有合也故曰肺手太陰之脈槩腑
府陰陽之氣而言也此篇論營血營行脈中始於手太陰肺終于足
厥陰肝腹走手而手走頭頭走足而足走腹環轉無端終而復始六
腑之脈屬腑絡府六腑之脈屬府絡腑府相連陰陽相貫先爲是
動後及所生是動者病在三陰三陽之氣而動見于人迎氣口病在
氣而不在經故曰盛則瀉之虛則補之不盛不虛以經取之謂陰陽
之氣偏盛淺刺絕皮益深絕皮以瀉陰陽之盛致穀氣以補陰陽之
虛此取皮腠之氣分而不及於經也如陰陽之氣不盛不虛而經脈
不和者則當取之於經也所生者謂十二經脈乃腑府之所生腑府
之病外見于經証也夫是動者病因於外所生者病因於內凡病有
因於外者有因於內者有因於外而及于內者有因于內而及于外

者有外內之兼病者本篇統論肺府經氣故曰肺手太陰之脈曰是動日所主治病者當隨其所見之証以別外內之因又不必先為是動後及所生而病証之畢具也

附肺經諸穴歌

手太陰十一穴中府雲門次府列俠白下尺澤孔最見列缺經渠木

淵下魚際抵指少商如莖葉

大腸手陽明之脈起於大指次指之端手大指之次指名食指也循指上廉出合

谷兩骨之間合谷穴名俗呼虎口上入兩筋之間循臂上廉入肘外廉上臑外

前廉上肩出髃骨之前廉肩端兩骨間為髃骨體音求上出於柱骨之會上肩臂上處

為天柱骨下入缺盆絡肺下膈屬大腸其支者從缺盆上勁貫頰入下齒

中還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔是動則病齒痛頸腫

氣傷痛形傷腫

是主津液所生病

者目黃口乾

大腸傳導

精微故主所生津液病則津液竭

而火

熱盛故爲目黃口乾

大腸經脈所過之部分

氣有餘則當脈所過

者熱腫虛則寒慄不復爲此諸病

盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒

則留之陷下則灸之不盛不虛以

經取之盛者人迎大三倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

附大腸諸穴歌

手陽明廿穴名循商陽二間三間而行歷合谷陽谿之俞過徧歷溫

溜之濱下廉上廉三里而近曲池肘髃五里之程臂臑肩髃上於巨

骨天鼎紆乎扶突木茹唇連迎香鼻迫

胃是陽明之脈起於鼻之交頰中旁經太陽之脈下循鼻外上入齒

中還出挾口際唇下交承漿卻循頤後下廉出大迎循頰車上耳前

過客主人循髮際至額

鼻之兩旁爲額頤下爲額頤下爲額頤上爲髮際髮際前爲額頤

其支者

從大迎前下人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直者從缺盆下

乳內廉下挾臍入氣街中其支者起於胃口下循腹裡下至氣街中

而合以下髀關抵伏兔下膝臄中下循脛外廉下足跗入中指內間

其支者下廉一寸而別下入中指外間其支者別跗上入大指間出

其端是動則病酒酒惡寒善呻數欠顏黑病至則惡人與火聞木聲

則惕然而驚心欲動獨閉戶塞牖而處甚則欲上高而歌棄衣而走

陽明之脈氣厥逆于經而爲此諸症責響腹脹是爲鼯厥本經曰穀

入于胃脈道以通血氣乃行平脈扁曰水入於經而血乃成胃爲水

穀之海主生此榮血故云是主血所生病也是主血所生病者狂瘧
溫淫汗出𩚑𩚑口喎唇𦐇頸腫喉痺大腹水腫膝臄腫痛循膺乳氣
街股伏兔𦐇外廉足以上是陽明之經脈爲病也 跗上皆痛中指
不用氣盛則身以前皆熱其有餘於胃則消穀善饑溺色黃氣不足
則身以前皆寒慄胃中寒則脹滿爲此諸病盛則瀉之虛則補之熱
則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者人迎大三
倍於寸口虛者人迎反小于寸口也

爲臄脰骨爲
跗足面爲跗

股內爲髀髀前膝上起肉處爲
伏兔伏兔後爲髀關挾膝筋中

附胃經諸穴歌

足陽明四十五足承泣四白而數巨膠有地倉之積大迎乘頰車之

下關頭維及人迎水安氣舍與缺盆氣戶兮庫房屋翳膺窗兮乳
中乳根不容承滿梁門闕門太乙滑肉天樞外陵大巨從水道歸來
氣衝入髀關之境伏兔至陰市梁邱犢鼻自三里而行上巨虛兮條
口下巨虛兮豐隆解谿衝陽入陷谷下內庭厲兌而終

脾足太陰之脈起於大指之端循指內側白肉際過核骨後上內踝
前廉上踰後循脛骨後交出厥陰之前上膝股內前廉入腹屬脾絡

胃上膈挾咽連舌本散舌下

核骨一
起骨爲

作覈骨俗云孤拐骨足筋後兩旁
踝骨腓腹爲膈髀肉爲股臍上爲

腹咽以嚥物居喉之前至胃長一
尺六寸爲胃之系舌本舌根也

其支者腹從胃別上膈注心中是

動則病舌本強食則嘔胃腕痛腹脈善噫得後與氣則快然如衰身

體皆重是主脾所生病者舌本痛體不能動搖食不下煩心下急

痛瘡痕泄水閉黃疸不能臥強立股膝內腫厥足大指不用爲此諸
病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛
以經取之盛者寸口大三倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

脾經諸穴歌

足太陰脾中州二十一穴隱白遊赴大都兮
瞻太白歷公孫兮至商邱越三陰之交而漏谷地機可接步陰陵之
泉而血海箕門是求入衝門兮府舍軒谿解腹結兮大橫優游腹
哀食寶兮接天谿而同脈胸鄉周榮兮綴大包而如鉤

心手少陰之脈起於心中出屬心系下膈絡小腸

心系有二一則上與肺相通而入肺

大葉間一則由肺葉而下曲折向後並脊裡細絡相連貫脊髓與腎相通正當七節之間蓋五腑系皆通於心而心通五腑系也手少陰

經於心循任脈之外屬心系下
膈當臍上二寸之分絡小腸

其支者從心系上挾咽繫目系其直

者復從心系卻上肺下出腋下循臍內後廉行手太陰心主之後下
肘內循臂內後廉抵掌後銳骨之端入掌內後廉循小指之內出其
端是動則病咽乾心痛渴而欲飲是爲臂厥是主心所生病者目黃
脇痛臍臂內後廉痛厥掌中熱痛爲此諸病盛則瀉之虛則補之熱
則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之甚者寸口大再
倍於人迎虛者反小於人迎也

心經腧穴歌

手少陰九穴成極泉清靈少海行自靈道通里而達過陰却神門而
迎抵於少府少衝可尋

小腸手太陽之脈起於小指之端循手外側上腕出踝下直上衝臂
骨下廉出肘內側兩筋之間上循臑外後廉出肩解繞肩胛交肩上
入缺盆絡心循咽下脈抵胃屬小腸臂骨盡處爲腕腕下兌骨爲踝
脊兩旁爲臂臂上兩角爲肩解
肩解下成骨片爲肩胛目外眥爲
銳眥目下爲頤目內角爲內眥其支者從缺盆循頸上頰至目銳
眥却入耳中其支者別頰上頤抵鼻至目內眥斜絡於顴是動則病
咽痛頤腫不可以顧肩似拔臑似折是主腋所生病者耳聾目黃頰
腫頸頤肩臑肘臂外後廉痛爲此諸病盛則瀉之虛則補之熱則疾
之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者人迎大再倍於
寸口虛者反小於寸口也

小腸諸穴歌

小腸穴十九中路從少澤步前谷後谿之隆道隆腕骨觀陽谷養老之崇得支正於小海遂肩貞以相從值臑俞兮遇天宗乘秉風兮曲垣中肩外俞兮肩中俞啓天窗兮見天容匪由顙膠曷造聽宮

膀胱足太陽之脈起於目內眦上額交巔其支者從巔至耳上角其直者從巔直絡腦還出別下項循肩膊內挾脊抵腰中入循膂絡臂屬膀胱其支者從腰中下挾脊貫髂入臍中其支者從膊內左右別下貫胛挾脊內過髀樞循髀外從後廉下合臍中以下貫腓內出外

踝之後循京骨至小指外側

目大角爲內眦髮際前爲額頭頂上爲巔腦後爲項肩後之下爲肩膊椎骨爲

脊尻上橫骨爲腰挾脊爲膂挾腰臑骨兩旁爲機機後爲髀髀尻也

腓腸上膝後曲處爲腰膂內爲胛卽挾脊肉也股內爲髀捷骨之下
是痛則病衝頭痛目似銳項如拔脊痛腰似折髀不可以

爲髀樞腓腸爲臑

曲脈如結踠如裂是爲蹠厥是主筋所生病者痔瘡狂癎疾頭顙項
痛目黃淚出鼻衄項背腰尻脛踠脚皆痛小指不用爲此諸病盛則
瀉之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取
之盛者入迎大再倍於寸口虛者入迎反小於寸口也

膀胱諸穴歌

足太陽三十六精明攢竹詣曲差五處之鄉承光通天見絡鄰玉枕
之行天柱高兮大杼抵風門開兮肺俞當厥陰心膈之俞肝膽脾胃
之臟三焦腎兮大腸小腸膀胱俞兮中膂白環自從大杼至此去脊
中寸半之旁又有上次中下四髎在腰四空以相將會陽居尻尾之
側始了背中二行仍上肩胛而下附分二椎之旁三椎魄戶四椎膏

盲神堂噫嘻兮鬲關魂門兮陽剛意舍兮胃倉
盲門志室秋邊胞盲
承扶浮郤與委陽股門委中而合陽承筋承山
到飛揚輔陽崑崙至
僕索申脈金門探京骨之場束骨通谷抵至陰小指之旁

腎足少陰之脈起於小指之下邪趨足心出於然谷之下循內踝之
後別入跟中以上踰內出臑外廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其
直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨挾舌本其支者出絡心注胸中
是動則病飢不欲食面如漆紫咳唾則有血喝喝而喘坐而欲起目
眈眈如無所見心如懸若飢狀氣不足則善恐心惕惕如人將捕之
是爲骨厥是主腎所生病者口熱舌乾內後廉痛痿厥嗜臥足下熱
而痛爲此諸病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸

之不盛不虛以經取之灸則強食生肉緩帶披髮大杖重履而步盛者寸口大再倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

附腎經諸穴歌

足少陰兮二十七湧泉流於然谷太谿太衝兮水泉緣照海復溜兮
交信續從築賓兮上陰谷撩橫骨兮大赫麓氣穴四滿兮中注育俞
上通於商曲守石關兮陰都甯閉通谷兮幽門肅步廊神封而靈墟
存神臟或中而俞府足

心主手厥陰心包絡之脉起於胸中出屬心包絡下膈歷三焦其支
者循胸中出脇下腋三寸上抵腋下循內行太陰少陰之間入肘中
下臂行兩筋入掌中循中指出其端其支者別掌中循小指次指出

出其端

脇上際爲腋小指次指乃小指之次指無名指也

是動則病心中熱臂肘攣急腋腫

甚則胸脇支滿胸中澹澹入動面赤日黃喜笑不休是心主血而包

絡代君行令故主脈所生病也主脈所生病者煩心心痛掌中熱爲

此諸病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛

不虛以經取之盛者寸口大一倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

附心包絡諸穴歌

手厥陰心包之脈計有九穴而終自天池天泉爲始逐曲澤郛門而

通間使行於內關大陵近乎勞宮既由掌握抵於中衝

三焦手少陽之脈起於小指次指之端上出兩指之間循手表腕出

臂外兩骨之間上貫肘循臑外上肩而交出足少陽之後入缺盆布