

广佛丛书

在家居士学佛手册

修学园地



《廣東佛教》編輯部印贈

在家居士学佛手册

作者：释惠空法师等 释净空法师 郑颂英居士
毛昌蒸居士 智明居士 陈孟奎居士
蔡本源居士 蔡惠明居士 游有维居士
正如法师 曾琦云居士 林克智居士
郑群辉居士 李圣琴居士 周亮居士
西妙居士 唐思鹏居士 赵良玉居士
王智隆居士 候明居士 昌永法师
宋智明居士

佛历二五四六年

2002. 10

印造佛经佛像之十大利益

一、从前所作种种罪过，轻者立即消灭，重者也得转轻。

二、常得吉神拥护，一切瘟疫、水火、盗贼、刀兵、牢狱之灾，悉皆不受。

三、夙世怨怼，咸蒙法益，而得解脱，永免寻仇报复之苦。

四、夜叉恶鬼，不能侵犯；毒蛇虎狼，不能为害。

五、心得安慰，日无险事，夜无恶梦，颜色光泽，身力充盛，所作吉利。

六、至心奉法，虽无希求，自然衣食丰足，家庭和睦，福禄绵长。

七、所言所行，人天欢喜。任到何方常为多众倾诚爱戴，恭敬礼拜。

八、愚者转智，病者转健，困者转亨；不愿为妇女者，报谢之日，捷转男身。

九、永离恶道，受生善道。相貌端正，天资超越，福禄殊胜。

十、能为一切众生，种植善根。以众生心，作大福田，获无量胜果。所生之处，常得见佛闻法，直至三慧宏开，六通亲证，速得成佛。

——弘一法师语录——

布施的利益

《大智度论》是龙树菩萨为我们这个时代所讲的一部妙典。论中说：“出家重持戒，居家重布施。”菩萨的语言以作我们后学的印证，布施中分为三种。

一、财施：

以财物金钱送给贫穷之人，使其能养活色身治疗疾病。以培养我们舍掉贪心的念头。《地藏经》说：“舍一得万报”。并且我们财生生世世能得大财富。

二、法施：

以印造佛经法物送给大众并为人演说，使其能养活智慧之命。以培养我们大慈的精神，《法华经》说：“诸供养中，法供养最”。并且我们法施能得大智慧。

三、无畏施：

以善巧方便开示心理不安烦恼之人，使其能心无怖畏而得自在，以培养我们大悲的精神。《普门品》说：“菩萨以方便力为我们在怖畏急难中，能施无畏”。并且我们学习菩萨无畏施能得现生健康和永恒快乐。

以上三种布施，加戒杀放生利益六道众生，所得果报说不能尽。

——香严居士——

韦驮菩萨



七佛通偈

诸恶莫作 众善奉行
自净其意 是诸佛教

总回向偈

愿以此功德 庄严佛净土
上报四重恩 下济三途苦
若有见闻者 悉发菩提心
尽此一报身 同生极乐国

印送经书，弘法利生，自度度人，功德无量。至诚欢迎十方大德倡印、助印，以广流通，广结善缘，善愿必成，功不唐捐。

《广东佛教》编辑部

通讯地址：广州市光孝路 109 号（光孝寺内）

邮政编码：510180

办公室电话：(020)81083396

传 真：(020)88901202

目 录

出版前言	编 者 1
《在家居士学佛手册》序	郑颂英 3

惠空法师原著

序言	5
入寺仪	7
佛门称谓	9
礼敬仪	10
供佛与祭祖	17
上香供养仪	19
三皈	22
诵经	24
听经（闻法）	27
研经（读经）	30
发心	31
布施	35
供僧	37
放生	39
造寺、造佛像	40

印经·····	41
佛诞节·····	42
弥勒诞·····	44
婚仪·····	46
孕诞仪·····	48
自课·····	49
忏悔·····	50
修菩萨相应法·····	52
荤腥与吃素·····	56
法供养·····	58
受戒·····	60
打七·····	62
佛事·····	64
短期出家·····	66
无尽灯仪·····	68
回向·····	69
临终助念·····	70
葬仪·····	73
作七·····	75
常用呗赞·····	77
常用佛曲·····	80

增 编

三皈传授·····	释净空	87
-----------	-----	----

《三宝歌》注释	毛昌蒸 105
如何做一个真正的优婆塞	智 铭 118
以戒为师	陈孟奎 124
略说受戒的功德	蔡本源 127
“三十七道品”与“法次法向”	蔡惠明 132
论学佛必须福慧双修的重要性	游有维 138
伟大的菩萨行	正 如 148
居士学佛最宜修菩萨行	曾琦云 153
居士生活准则	林克智 166
居士处世之原则	郑群辉 176
我对真、善、美的体会	李圣琴 180
六波罗密与精神文明 ——在居士学会上的讲话	周 亮 184
了彻人生得自在	郑颂英 191
如何“亲近善知识”	西 妙 195
学佛与忏悔	唐思鹏 205
学佛心得	赵良玉 213
《十大碍行》语译·事理浅释	王智隆 220
谈《八关斋戒》	侯 明 243
也谈素食	郑颂英 255
浅谈“做佛事也是修行”	昌 永 258
中有生命的奇观	宋智明 260

敬印《在家居士学佛手册》

功德芳名 283

出版前言

为加强佛教自身建设，提高在家佛教徒的素质，特别是普及初入佛门信众的佛学知识，我们以释惠空法师著作的《居士学佛手册》为主，增编了《广东佛教》自1988年总第2期至1997年总53期中多篇精要文章，作为《广佛丛书》“修学园地”之一献给读者，原手册内容较全且图文并茂，是初入佛门必备的善本；增编相应内容，多为老一辈在家居士一生修学经验谈，具有理论与实践相结合，利于同修互相参照学习，以加深教义的理解，坚定修行的信心，明确方向，脚踏实地，如法如仪，做一个名副其实的佛弟子，正信正行，度己度人，爱教护法，是可取的。故成书付梓之际，略记因缘。但限于水平，不妥之处，希诸大德，不吝指正。以便再版修正，是所至盼至祷！

编者 一九九七年丁丑元宵

再版附言：广州市陶轮学社住持常宏老比丘尼师，热心弘法利生，广结善缘，继1998年倡印《觉海慈航·佛陀教化的三层观察》初版、《在家居士学佛手册》三版和热情助印《净修捷要》等法宝分赠信众学修，对提高信众的学佛信心，起到很好的作用。今年4月18日老人

家寿诞，又把林思敏等信众为她祝寿的礼金，全部转印第四版手册，回向大众，增福增慧，弟子们无不同声称赞！

又应读者的要求，增编了净空法师主讲《三皈传授》，使初入佛门的三宝弟子，打好学佛基础，以提高学佛正信水平。为此，特作版面调整。

鉴于本书出版二年来多次再版，普遍受到读者的欢迎，并且请阅者日众，法缘殊胜。这次再版增订中感谢廖藻连、张永芳、王国明、张晓强诸居士悉心协校，为更便于随身携带，真正成为学佛之友。精装印刷，欢迎请阅、助印，广为流通，功德无量。

一九九九年岁次己卯端午编者白

《在家居士学佛手册》序

郑颂英

信佛——学佛——成佛，从六道昏蒙、生死流转，到了生死——朗然大觉，解决和完成了“一大事因缘”，其间全仗正信、正行来达到自觉、觉他、觉行圆满而成佛。

在我国一亿以上的佛教徒中，出家二众不到百万人，可见在家居士占绝大多数。佛教大藏以及出版书刊浩如烟海，加之邪说纷纭，都使得佛教同仁难以获得正信、正见与正行！所以编印一本能使在家居士正确明了佛法要领和修学途径的书，很有必要，这就是《广佛丛书》中出版《在家居士学佛手册》之苦心也。

《广东佛教》、《广佛丛书》已是六道昏蒙中的法灯法炬！今复以惠空法师著的《居士学佛手册》和《广东佛教》多篇在家居士学佛精要文章，汇编成这本《在家居士学佛手册》，使广大佛友们在教海汪洋异说纷纭中，南针在手，得到径直修行的光明大道，真是功德无量好事！有缘得者，当珍敬欣幸，重要的还在于坚定正信、正见，勤策正行！佛教是能够真修实证的，也重在于真

修实证，而得到真实受用。知而不行，空谈无益！例如四禅八定等的世间禅定，修行达到时，都有一定的境界与受用。依信、解、行、证学佛的过程，从学佛到了生死——成佛，圆复本净妙明的真如法性，这一无可比拟的最高利益，就全赖精进力行来达到“宝所”！愿此手册，广印流通，化度万众，施资助印者之法施功德更无量焉！

序 言

佛以一音说法，众生随类各得解。因佛法之深广无量、法门无量，而众生机感因缘殊异，故自佛世即有诸比丘行持之别：有头陀、有兰若、有精舍、有修不净、有数习、有诵经、有无法记持经句、有闻法一句而即悟道者；佛灭后又有部派之分、两大车轨之别，而爰及东土，又有八宗之兴。此皆说明众生根性、机感、好乐之别，当随其根性、好乐、愿习，以循循而诱导之。僧众其是，而居家之佛弟子岂不然哉！

近世百年因科技文明、社会都市化、交通便利、资讯、印刷、教育普及，昔日庙会农村信仰的佛教型态渐渐褪色，代之而起的是居士对于佛法强烈的求知欲，以及深明佛法的福慧修学。僧者，从世俗人而来，所以有正信正见的居士群族，将必然有优秀的僧团。若于佛法须宏扬之立足点上，实必须重视对于世俗信众及未学佛广大群众的接引工作。爰是之故近世太虚大师的人间佛教之倡、及慈航菩萨佛教三个救命圈：文化、教育、慈善之旨，已深入我佛弟子之心中。可见多年来佛教已逐渐从迷信而正信，从正信而正闻，更且正朝正念正行正命之吉祥大道而往，实乃可喜可

贺！

佛教能有今日成就，皆归功于教团长老领导及全体众佛弟子之点点滴滴经营努力。对于初学佛之大众，已有许多对教理解疑、概论、因果等方面的小册子，而对于如何逐步逐步的将身心实践在具体的行事中，而知其尺寸及道理之书则尚少。或恐有不知如何行事于实际的学佛中，因而不能在生活中，履行福慧之庄严者，则是现今此篇之旨所在，望或能于初机学佛者有所补益。匆促之际多有阙漏，望祈大方不吝指正。

惠空于慈光禅学院

入 寺 仪

清净伽蓝（寺院）是三宝的所在，是大众僧修道的清净处，也是吾等佛弟子修积福慧之所赖。所以，佛弟子应于闲暇得空时，常亲近寺院。

然为维护三宝的清净庄严，佛弟子入僧伽蓝时，须知一定之行仪：入寺应从山门之边门、侧门进出，以示恭敬之心。入寺后即行至大殿（如前有天王殿即至天王殿），脱帽、慢步，从侧门入大殿礼佛三拜，或以香供养（大殿正中数位为住持及职事大位，不可于此礼佛。）礼佛毕，可自行瞻仰佛菩萨圣像、寺院建设，或向寺僧请问佛法，或自行阅读，但应避免嬉闹、喧哗。遇人则应合掌称“阿弥陀佛”问好。如系请教佛理，可行至堂室，问讯请问可否。如遇僧延请入客堂，可入共坐，否则不应冒然闯入。

若欲留寺中用斋，或留宿一日乃至多日，可向客堂知客僧请问可否。若允，则随其至客房安置，称为安单。凡留宿寺中者，须问明寺中作息时间，以随众作息：如早上起床（起板）、晚上就寝（安板）之时间；早、晚课诵之时间及内容，用斋时间及方式等等，及其他所须注意事项，以免误触寺规，而损己福报。