

避孕中草药单方汇集

(内部参考资料)

陕西省中草药科研组计划生育研究室

一九七〇年二月

最 高 指 示

备战、备荒、为人民。

提高警惕，保卫祖国。

要准备打仗。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

人类要控制自己，做到有计划地增长。

最好能制造一种简便的口服避孕药品。

说 明

为了尽快地落实伟大领袖毛主席关于“最好能制造一种简便的口服避孕药品”，及在计划生育方面一系列的重要指示，省革委会卫生组于69年8月组织了避孕中草药调查研究小组，深入群众，调查了解民间有关避孕、绝育、堕胎、引产等中草药单方验方。四个月来，我们走访了汉中、安康、宝鸡、渭南四个专区的部分县、社及大队，在各级革委会的领导下，广大医药卫生人员及贫下中农踊跃献方献药，使我们在较短的时间内，共收集了避孕、绝育、堕胎、引产等中草药及针灸单方、偏方200多个。为了相互交流经验，现将其汇集成册。这些方子部分是献方者使用过的，有些是听人传说的。个别方子献方者对剂量及用法记忆不清，由于时间关系，我们也没有进行临床试验，所以仅供参考。我们相信蕴藏在我省民间的避孕、绝育单方验方一定还不少，请各地同志们发现后告诉我们，由于我们水平有限，在编写方面，错误之处在所难免，请批评指正。

最 高 指 示

备战、备荒、为人民。

提高警惕，保卫祖国。

要准备打仗。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

人类要控制自己，做到有计划地增长。

最好能制造一种简便的口服避孕药品。

说 明

为了尽快地落实伟大领袖毛主席关于“最好能制造一种简便的口服避孕药”，及在计划生育方面一系列的重要指示，省革委会卫生组于69年8月组织了避孕中草药调查研究小组，深入群众，调查了解民间有关避孕、绝育、堕胎、引产等中草药单方验方。四个月来，我们走访了汉中、安康、宝鸡、渭南四个专区的部分县、社及大队，在各级革委会的领导下，广大医药卫生人员及贫下中农踊跃献方献药，使我们在较短的时间内，共收集了避孕、绝育、堕胎、引产等中草药及针灸单方、偏方200多个。为了互相交流经验，现将其汇集成册。这些方子部分是献方者使用过的，有些是听人传说的。个别方子献方者对剂量及用法记忆不清，由于时间关系，我们也没有进行临床试验，所以仅供参考。我们相信蕴藏在我省民间的避孕、绝育单方验方一定还不少，请各地同志们发现后告诉我们，由于我们水平有限，在编写方面，错误之处在所难免，请批评指正。

避 孕 类

组 成： 当归 芍 川芎 芍 白芍 芍 生地 芍
芩 苈子 芍

用 法： 水煎，经来第一天开始服，连服2~3剂可
管一月不孕。

献方人： 镇坪县红旗公社卫生所中医方××

附 注： ① 经访七人，六人有不同程度的效果。本县城
关油脂部职工叶××曾于经后连服此方二剂，
服后八年未孕，后又想生，如上法服桂附八
味丸后又怀孕。

② 眉县城关联合诊所李××谈，用四物汤加白
芥子于月经前连服三剂，连服三月可绝育。
据本人谈曾用多例，多数有效。

凤翔县纸坊公社南壕大队中医焦××谈，
用四物汤加鲜芩苈1~2两（即春天油菜子
花将开未开之际将其苈米之入药，亦可晒干
备用），月经第三天时服一剂可管一年不孕，
连服二剂则三年不孕，本人谈曾用数例效果
很好。

扶风县先锋公社郭××用此方川芎用三
钱，白芥子用四钱，据谈效果达70%以上，
另外陇县城关镇东街卫生所姚××，宝鸡市
一医院曹××，南郑县冷水区、安康县城关

马××、武功镇医院赵××、岐山县安禾诊所周××、郿阳县新池公社引家庄大队党××均反映此方有避孕效果，其用量及用法大同小异。

③芸苔子各地说法不同，有人谈是土油菜籽，亦有人谈是白芥子等，多数人说是土油菜籽。

④平利县金石公社卫生所李××谈服此方期间禁吃牛狗肉。

2

组成：芸苔子另（炒熟后用白酒喷）

用法：研末，于经来时服，每日一次，每次一汤匙，开水冲服，服完为止。

献方人：略阳县城关老中医杨××

附注：郿阳县坊镇一人用芸苔子三钱，经后三天冲服，每月一次可管一月，宁陕县药司介绍用陈芸苔子（三年以上）三钱，于产后三日服，煎服白酒为引，连服三日。

3

组成：当归系 川芎系 白芍系 生地系
知母系 黄柏系

用法：水煎，每月经净后连服三剂，早晚各服一次，连服三月，共九剂。

禁忌：在服药三月内，禁房事。

献方人：宝鸡市第二医院，中医贾××

附注：①据献方人谈，此方已经60余人服用，均无不良反应。

②陇县医院×××，留坝县马道卫生所×××，临潼县医院×××，亦用过此方，用法及用量大体相同，除宝鸡市第二医院外，其他人未谈禁房事。

③城固县城关医院中医刘××谈，知柏四物汤加菖苔子效果更好。

4

组成：生地_炭 当归_炭 生白芍_炭 川芎_炭
知母_炭 黄柏_炭 地龙（逆量）

用法：水煎，每月经净后连服三剂，连服三月。

献方人：宝鸡市中医院崔××

附注：武功县观音堂高村张××谈，用四物汤加知、柏、地龙，将地龙焙干研末用煎剂冲服。

5

组成：当归_不 川芎_不 炒白芍_不 生地_不
知母_不 黄柏_不 黑木耳_另

用法：水煎，先煎木耳，滤渣，以木耳水煎余药，每月经后连服三剂，连服三月可管三年不孕。

献方人：眉县城关联合诊所李××

附注：据献方者谈用过，但无记录。

6

组成： 当归 熟地 川芎 白芍
 红花 白芥子

用法： 水煎温服，于月经后连服三剂，连服两月可管4
 ~5年不育，连服三月可管10年不育。

献方人： 华阴侯坊公社雷家大队教员史××

附注： ①经访问四个育龄妇女，服药后均超过本人生育间
 隔年限。认为有效。

②高平县曹村公社卫生所安××亦献此方，用量稍
 有出入。服法相同，省中所成1×于四物汤加
 苍芥子五钱，红花三钱，服法相同。

7

组成： 当归 生地 白芍 川芎
 地龙 油煎子

服法： 共为细末，经后用土别虫水煎汤冲服，每服

献方人： 蒲城县医院赵××

8

组成： 全当归 大白芍 川芎 大生地
 知母 川黄柏 苍苔子(芥子) 车
 白木耳

用法： 水煎，每月经来时连服三剂，连服三月，可管五
 年不孕。

禁忌： 服药期间禁房事100天。

献方人：扶风县绛帐卫生院冯××

附注：据献方人谈，用过六例，但无法追访。

9

组成：当归系 熟地系 杭芍系 川芎系
黄柏系 白芥子系

用法：水煎，月经净后连服三剂，可管三年不孕。

献方人：富平县曹村公社卫生所中医金××

10

组成：生地系 当归系 杭芍系 川芎系
知母系 盐黄柏系 透草系 芸苔子系
姜蚕系 丹皮系

用法：姜蚕一味焙干为末，黄酒冲服，其他药用水平煎，在月经将尽时连服三剂，连服三月。

献方人：安康县城关医院中医李××

附注：此方系本人根据其他人的三个方子综合而成，已用于临床，但无记载。

11

组成：当归系 红花系 木香系 珍珠母（煅）
川芎系 桃仁系 琥珀系 蛇床子系
白果 20个去壳

服法：将珍珠用豆腐煮后研细再同木香共研细，将余药煎汁，分三次冲服珍珠射香末。经净时服一剂可一年不孕，连服三剂，终身不孕。或将上药共为

末分为九包，在经将净时服之，日服三次，三月服完。

献方人：陇县卫生院，刘××

附注：①本人于64年开始试用，至67年共配出120多副，服药者约100余人，据反映效果尚好，服后无副作用。

②经访五人，四人有效，最长5年，最短一年。

③宝鸡县红旗卫生院马××亦用此方，经后服，每月一副，连服三个月。服一剂管一年不孕，两剂管2~5年，三剂即绝育。

12

组成：当归系 生地系 白芍系 川芎系
寒水石系 花蕊石系

用法：经后三日煎服，可管一月不孕。

献方人：城回县汉江区卫生院陈××

附注：留坝县庙台子林场吴××亦献此方。用量稍有出入，服法相同。

13

组成：当归 生地 杭芍各系 川芎系 寒水石
花蕊石 炙甘草各系

服法：产后三日内煎服一剂。

献方人：留坝县庙台子林场吴××

附注：勉县水泥厂卫生所×××亦献此方，用量稍有出入，于经后三日服，一日一剂，连服2日，可管

四年不孕。

14

组成：当归系 生地系 杭芍系 川芎系
寒水石系 花蕊石系 莖苈子系 粉甘草系

用法：水煎，经后温服。

献方人：华阴县岳南卫生所×××

附注：华阴县大水公社杨××亦献此方，用量有出入，于月经来第二天服，连服两剂，有效期一年。

15

组成：当归系 桃仁系 红花系 寒水石系
花蕊石系 芥子系 莖苈子系 木香系

服法：水煎，月经来时服即可。

献方人：柞水县医院中医雷××

附注：据献方人谈：20年来共使用于80余人次，效果达80%以上，长则避孕7~8年，短则2~3年。

16

组成：当归系 生地系 白芍系 川芎系
别甲系 金樱子系 血竭系 槐子系
牙皂系 草决明系

服法：水煎，月经来时连服两剂。

献方人：蒲城县医院赵××

17

组 成： 白芷 赤芍 川芎 当归
服 法： 水煎，每月经来时服2剂，连服三月。
献方人： 华阴县岳庙工农兵医院雷××

18

组 成： 归尾 赤芍 蚕纸1张(烧灰存性)
生地 川芎 零陵香 益母草
柿蒂
服 法： 水煎服。
献方人： 留坝县南台子林场吴××

附 注： ①此方系吴承寿从苏××处抄来。
②据献方人谈，方中零陵香即佩兰。
③蒲城县医院赵××亦献此方。

19

组 成： 黄柏 生地 当归 川芎
黄芩
用 法： 水煎，月经来时服一剂，分三次服完，服三剂可
三月不孕，五剂可半年不孕。
献方人： 西乡县两河口联合诊所×××

20

组 成： 当归 川芎 白芍 生地
白矾

用法：水煎，经后连服三剂，每日一剂，如此，连服三月。

献方人：邵阳县新池公社党××

附注：此方服后可几年不孕，如想再生者可服桂附八味丸，服法同此方。

21

组成：当归 川芎 白芍 生地各示 蚕纸一张（未出的烧灰存性）。

用法：水煎，经来即服，每日一剂，连服三剂，如此连服三个月可5~6年不孕。

献方人：凤翔县纸坊公社东方红大队郑××

附注：据献方人谈，此方用过五人都有效。

22

组成：当归示 川芎示 赤芍示 生地示
红花示 官桂示 石膏示（体虚者用膏）
云苔子示 鸭翅膀下毛管（烧灰存性冲服）

用法：水煎，经后服一剂，每日一次，分三次服完，用白酒或黄酒、醋为引，连服三个月（三剂）。服一剂，管一月不孕，连服三剂管一年不孕。

献方人：南郑县红庙区青树公社卫生院袁××

23

组成：当归示 川芎示 生地示 黄芩示
芸苔子示 盐泽泄示 盐知母示 粉丹皮示

10

用法：水煎，经来即服，每日一剂，连服2~3日，如此连服三月，有效。

献方人：蒲城县医院赵××

24

组成：当归 生地 赤芍 川芎 桃仁

用法：水煎，产后三日即服，每日一剂，连服三日。

献方人：南郑县，黄管区临镇公社联合医院李××

25

组成：当归 川芎 赤芍 生地 丹皮 益母草 茜草 马鞭草 刘寄奴

用法：水煎，经后服一剂，连服三月。

献方人：凤翔县石家营公社塔林大队苏××

26

组成：当归 生白芍 川芎 生地 川牛膝 红花 元寸 麝香 元桂 大黄

用法：上药共为细末，每月月经净后第五天用黄柏煎汤，每日早晚各冲服一钱，连服五天。

献方人：宝鸡市中医院强××

27

组成：黄柏 牡丹皮 当归 生地 川芎

用法：水煎，每月月经后第三天连服三剂。

献方人：留坝县马道公社中医周××

28

组成：熟地黄 山药 芋肉 云苓
丹皮 泽泻 当归 杭芍
知母 黄柏

用法：上药为细末，炼蜜为丸如小豆大，每服三钱，日服二次，早晚饭前开水送服。

献方人：城固县汉江区上元观卫生所陈××

29

组成：生地 丹皮 枣皮 山药
泽泻 云苓 白芍 蚕纸一张
菖蒲子 麦芽

用法：水煎，产后满月时连服三剂，以后每月月经过后服一剂。

献方人：略阳县何家崖公社卫生所中医何××

附注：①本方系本所中医董××拟定，本人用过。

②据南郑县冷水区某医生谈，每月月经前后各服知柏地黄汤五剂，连服三月可绝育，如欲再生者，可服桂附八味丸。

30

组成：射香 1~2分

用法：放在食物内一次服完，可管1~2年不孕。

献方人： 略阳县乾河坝公社阿里大队二队老中医李××

附注： 大荔县中医联合诊所中医孙××谈，每月经后闻射香一次可避孕；旬阳县坊镇公社保健室医生张××谈，产后生心开水冲服射香一分可绝育；岐山县蔡家坡某群众谈，用射香1~2分，裹在小浴器内，捆在妇女腰带上，可终生不孕。

31

组成： 丹皮 赤 桃仁 赤 牛夕 赤 射香 芬
肉桂 不

用法： 将射香、肉桂研为细末，以水煎前三味，冲服射香、肉桂，每月经后服之。

献方人： 蒲城县医院中医赵××

32

组成： 川牛夕 百 明乳香 赤 射香 芬 丹皮 赤
炒桃仁 赤

用法： 共为细末，于每年农历正、二、三月每次月经净后第一日起每日早晚空心开水冲服三钱，连服两日，可管一年不孕。

献方人： 同上。

33

组成： 红花 不 肉桂 不 射香 芬

用法： 共为细末，炼蜜为丸，如绿豆大，珠砂为衣，每日以牛夕三钱煎汤分三次，每次冲服药丸20粒，