

育兒指南問答

育兒指南問答序

世界不能無人類。無人類則世界滅。考人類之生成。無不自嬰兒始。然則嬰兒爲人類之起點。育嬰養子之法。不綦重哉。夫小兒質本柔脆。撫養不得其道。則危害立生。詎可不慎。故諺有「生兒容易，養兒難」之說也。歷觀吾國有數之多。爲母者不諳育兒之法。以至小兒多病者有之。夭殤者有之。不知凡爲母者。乃看護小兒之主要人。苟無保養之良法。縱愛之甚切。而害之亦或有所不知。今霍爾德醫士有鑒於此。特著是書。以發明育兒之道。舉凡所有衣服也。飲食也。預防疾病也。空氣之養育也。一切有關於小兒之看護者。無不一一以問答說明之。俾閱者瞭如指掌。真可作爲幼母之導師。余不揣謏陋而譯之。庶於保全人類之道。亦未必無小補云爾。

浙江杭縣阮其煜醫士編譯於杭廣濟醫院

育兒指南問答 序



育兒指南問答目錄

論沐浴

論眼

論口

論皮膚

論衣服

論尿布

論育兒房

論空氣

論小兒重量生長及發生

小兒平均之重量長短表

小兒精神發育之順序表

論牙齒

暫牙發生表

論小兒食物

論哺乳

哺乳之次數及時刻表

論斷乳

論牛乳及揀擇法

論牛乳之更改法

母乳與牛乳之比較表

罐頭牛奶之比較表

甜淡二種罐頭牛奶之配製及時刻表

論嬰兒早期之食物及食物表

論嬰兒二期之食物及食物表

論嬰兒三期之食物及食物表

論食物表正用之指示

論於牛乳中加增他種之食物

論小兒食物過度

論小兒乳後而顯各種之病狀者其食物之改變法

論家中預備牛乳

論飼小兒時之指示

論食物間隔之時

小兒每次飼食物之分量及時刻表

論小兒正規之飼食

論微菌被殺之乳

論已化之牛乳

論第二年之食物

論第十二至十五月內小兒每餐特定之食物

論第十五至二十月內小兒每餐特定之食物

論第二十月至二十四月內每餐特定之食物

論長年小兒之食物

論第三年至七歲內特定之食物

論特種禁忌之食物

論飼食之通例

論食物配製式

牛肉湯 羊肉湯 雞肉湯 小牛肉湯 牛肉湯 乾麵包 烤蕃芋

苡米凍 米麥六穀粉凍 蛋白水 石灰水 半熟之雞蛋

雜論

論小便

論大便

論睡

論習練行動

論哭

論舉抱嬰兒

論身體溫度

論嬰兒怔忡

論玩物

論接吻

論驚風抽筋

論外物

論腹部痠痛

論耳痛

論哮喘病

論傳染病

論癰症又名壞血病

論大便閉結

論腹瀉

論小兒之習慣

論臍帶

附錄

家庭應備之藥品

家庭應備之醫學器具

論溫度表

百度表與法倫表之比較圖

論權量

英權 英量 法權 法量

育兒指南問答

吾人對於子女。不第當負養成道德智識之義務。並當養成子女體格之健全。而爲母者於看護嬰兒之外。必兼其他種種之職務。不能專注於嬰兒之身上。然在昔日之爲母者。外出必攜嬰孩。居家則懷抱之而理家政。縫紉時嬰兒必傍母而坐於搖籃中。至於今日爲母者。更勿如昔日之着心矣。良可歎也。

嬰孩之踵吾門而求治者至多。大概因其體格瘦弱。或多啼哭。至於其他一二種之徵象。則反不注意。蓋在彼之心理。以爲此種徵象。幾視爲嬰孩之普通性。或以爲嬰兒之特性。要與嬰孩之體格無關緊要。噫。是何言歟。此皆由於爲母者。不知看護嬰孩之方針也。今試問讀者諸君。鐵路火車。可以無時刻表而駛行乎。諸君必以爲不可也。治家育嬰之道。亦猶此耳。欲得良好之結果。必如火車之先定時刻表。夫立一表以規定辦事時間。甚易易也。辦事必依規定之時刻。亦非難能也。一幹練之商人。入肆處事。一舉一動。均依規則。時間與金錢。皆因之而節省矣。而爲兒科醫生者。悉心研究育嬰之法。蓋亦不能離此原則。我嘗見世之育嬰者矣。欲化頑劣之兒。爲善良之子。其入手方法。必自整頓其習慣始。例如哺乳。沉沉長

夜中兒啼索食。如隨索而隨哺之。非特妨害母之安眠。且在日間。亦必性情浮燥。呱呱不已。足以擾亂閤家之安寧。故哺食一端。亦必定以一定之時間。則日間之生活。某時縫紉。某時烹飪。某時讀書。閱報。亦卽可以規定而無礙。（夫早晨第一次哺乳。或略早或略晚）最宜注意者。嬰孩於哺食後。當使之立卽安睡。成爲習慣。勿搖之使睡。勿抱之而走。勿屢哺之使醒。蓋嬰孩於如何睡法。能自知之。其不知者。一經引誘。亦卽能知。世之爲母者。見嬰兒一見引逗。則沉沉睡去。遂執其謬見。以爲欲使嬰兒安睡。舍此無他法。故見嬰兒在床中啼哭。則又抱之起。或歌或行走。或再哺之以乳。待其熟睡。方敢釋手。不知此端一啓。嬰孩成爲習慣。從此以後。非乳在口中。身在臂上。則決不肯安睡矣。爲之母哉。豈不累乎。

讀此篇者。抑不免有疑慮乎。以爲規則謹嚴。過趨於理論之方面。竊恐言之匪艱。而行之維艱也。彼爲母者。終日營營。理他事。惟恐不及。又豈能於育嬰一節。注全力以實行汝所言耶。雖然。天下無難事。有志者竟成。吾見世間有兩種家庭。一種恪定規則。一種則否。吾知此兩種之間。現象各異。守規則者。初似甚難。後則易。其不守規則者。辦事各無頭緒。日陷於艱難辛苦之境矣。自此書出世後而治家

之婦對於育嬰理家二事。向時患其叢脞者。即可秩序井然。而仔肩爲之一輕矣。
論沐浴之看護法

問小兒生幾時。始可沐浴。

答在生後十日內均可。但不可在臍帶未斷之前。

問浴之法當如何。

答浴兒不可於食後一點鐘以內。且浴房內當有適當之溫度。冬天可備火爐。先頭面洗而乾燥之。次將嬰兒放入浴盆內。洗其身體。用手扶持。以快速之時間。用軟絨毛手巾磨擦令乾。

問浴水應有溫度若干。

答初數禮拜。當在法倫表一百度。五六禮拜後。可減至法倫表九十八度。六月之後。可減至法倫表九十五度。待二年後。可在法倫表八十五或九十度。溫熱水自九十八至一百度爲最合宜。過熱者易患傷風症。

問小孩皮上如有疹子或小瘡。應忌浴否。

答除患濕疹

俗名黃水瘡

Eczema

者。用水有害外。其他有多種之皮膚病。洗以肥皂

及水最爲相宜。是否黃水瘡。須由醫士之診察而定之。

問沐浴以何時爲最適宜。

答須越授乳後半句鐘或一句鐘。或先浴而後食。食後即可使小兒睡眠。

問每次沐浴之時間當有若干。

答六分鐘爲最適宜。不得過十分鐘。苟有適度之沐浴。於小兒之發長。有非常之大效。入浴過度。亦有害也。

問沐浴水可分爲幾種。

答有寒水浴。溫水浴。冷水浴。微溫水浴。熱水浴五種。其冷熱均有一定之度數。不可造次。今列表於後。

法倫表		百度表			
熱水浴	上六度至一百零一度	溫水浴	九度至十五度	微溫水浴	八度至十六度
冷水浴	六度至八度	冷水浴	十四度至十八度	冷水浴	九度至二十度
熱水浴	以上十一度	溫水浴	三十五度至四十五度	微溫水浴	三十三度至三十五度
冷水浴	以上十一度	冷水浴	十八度至二十度	冷水浴	十八度至二十度

沐浴之原由 皮膚有去血中廢料毒質之功用。故皮膚上之不潔物。乃由人身內部傳出。苟不沐浴。則附於皮膚之不潔物。終凝結而釀作諸害。并能留滯於體內。而誘起諸病矣。故小兒入浴宜勤。一歲者每日入浴一次。二歲以後。隔二三日一次。能保養小兒之康健而爲皮膚衛生之一種也。

論眼之看護法

問潔淨嬰兒之眼。宜用何法。

答宜用一塊白細麻布。浸以溫熱之硼酸水。或鹽水而潔淨之。其濃淡約以一大號蓮子匙之硼酸粉或食鹽。溶解於一滿三品碗水內。

問嬰兒眼中如有膿。當用何法。

答可用硼酸一小蓮子匙約英量十釐。溶於二大湯匙約英量一兩水內。每一小時洗

眼一次。以洗淨爲度。苟上下眼邊。因眼泗而粘連者。可於每晚臥時。搽油如胡蘇子油落花生油或花士蓉油 Vaseline少許於其眼內。病輕者。可用上法。直至痊癒。苟病凶者。卽當請

醫治之。否則恐損眼光也。

論口之看護法

問嬰兒之口。當用何法以潔淨之。

答最妙之法。用吸水性之棉花或布。裹於木製牙簽上。以手輕拭其牙內。嘴唇。及臉內面。每日兩次。如口小不能拭。可伸手指入口。使其口略張大。但不宜用力。恐傷其口中內皮也。

問何謂口寄生炎。俗名鵝口白

答卽於唇及臉內面。現有片狀或線狀之白點是也。此症之凶者。能遍患於口中

及舌上。中國土法是用鵝鴨米水擦卽愈

問凡患此症時。欲口中潔淨。宜用何法。

答於每食以後。用硼酸藥水。或蘇打 *Sodium bicarbonas* 水。小心揩拭之。蘇打水之

配合。以蘇打半湯匙。中國尋常之湯匙乃合二英錢 溶解於六大湯匙之水內。洗後可搽以硼酸甘油。

論皮膚之看護法

問嬰兒之皮膚。當用何法。可免摩擦之害。

答第一不當用過濃或過多之肥皂。第二於洗時小心。第三不可用力揩擦。第四

當用糝藥粉。糝於皮膚上。腋下及耳後。腿縫間。或名腹股間等處。

問嬰兒皮膚易受惹傷。或易被摩擦者。當用何法免之。

答浴時不用肥皂而以麥皮湯米湯或鹽代之。

問麥皮浴如何預備法。

答用四十大湯匙。即二十英兩麥皮盛入一粗洋紗袋。浸於浴盆水內。捻擠其袋五分

鐘之久。直至其水如薄粥湯而止。

問鹽浴應如何預備。

答一茶杯食鹽。溶於四中號洋磁面盆水內。一四滿面盆合英量二十咖啡

問臀部之保護法若何。

答此部皮膚最易受傷。傷且極痛。因常受溼及糞污之惹故也。當時去其潮溼之物。使之清潔。於每次換尿布後。當撲以中國之松花粉。臀部有傷者亦可用之。

問嬰兒之臀部。苟已擦傷。當如何處治之。

答傷者僅可用麥皮浴及鹽浴。傷甚者當止浴一、二天。撲以松花粉。或用下列之糝藥粉糝之。

硼酸粉 一份

漿粉 二份

問痲子因何而起。

答痲子乃一種細小紅粒。由於出汗過多。其汁過濃。或者着法蘭絨裏衣。有時亦易惹激此症。

問治法如何。

答用洋紗或細麻布。層覆皮上。然後用海棉花。浸醋與水各對份之流質。敷搽患處。(時以清水加醋數滴洗之)再用多數之硼酸雜粉或滑石粉搽之。

論衣服

問何種衣服。爲嬰兒之所不可少。

答胸部當遮以絨布或外洋法蘭絨。四肢亦可以此遮護。但不可繫住。腹部圍以闊絨布或法蘭絨一條。繫帶當密實。又不可太緊。否則恐阻其胸部呼吸之動力。有時且因壓住胃上。而食後作吐。或衣服過緊。壓迫血脬。身體必難發育也。若太鬆則衣服成一束。致有不爽之弊。固定衣服不可用秘針。內裙之穿法。當