

最高指示

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

草 药 选 编

(第 一 集)

高安县“赤脚医生”毛泽东思想学习班编印

一九六九年四月十二日

最 高 指 示

应当积极地預防和医治人民的疾病,推广人民的医药卫生事业。

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高。

看不起中医药是奴顏婢膝奴才式的资产阶级思想。

草 药 选 编 目 录

药 名	页次	药 名	页次	药 名	页次
黄 荆	1	松 毛	9	墙 尾	18
石 鹿 角	1	野 菊	10	博 落 迴	19
白 枚 刁	2	杜 鵑	10	枫 树	19
車 前 草	3	大 青	11	铁 扫 帚	20
楊 梅 树	3	三 白 草	12	辣 蓼	20
馬 蹄 草	4	灯 龙 草	12	盐 肤 木	21
土 花 椒	4	泡 露 藤	13	烏 桕	21
孩 儿 血	5	小 野 鸡 尾	13	張 天 罐 子	22
大 叶 虎	5	土 姜 黄	14	羊 乳	23
虎 刺	6	樟 树	14	千年老鼠屎	23
土 牛 夕	6	河 边 风	15	田 行 菜	24
苧 麻	7	斬 蛇 劍	15	土 茯 苓	24
翻 白 草	7	下 嬰 麗	16	貫 仲	24
土 大 黄	8	臭 鼬	16	野 花 麦	25
犁 头 草	8	醉 藜 藿	17	铁 线 草	26
柏 叶	9	山 扁 豆	17	苦 人 参	26

草 药 选 编 目 录

药 名	页次	药 名	页次	药 名	页次
七 里 麻	27	瓜 子 金	34	络 石 藤	41
青 姜	27	冷 水 舟	35	三 支 虎	41
九头师子草	27	九节空心草	35	小 蒜	42
老 虎 角	28	苦 腰	36	钩 藤	42
紫 金 牛	28	秧 馬 子 树	36	大 薊	43
杠 板 归	29	棕 包 脚	36	八 角 烏	43
桃 树	29	龙 芽 草	37	何 首 烏	43
野 芋	30	十 大 功 劳	37	西 风 竹	44
旱 蓬 草	30	地 草 班	38	矮 脚 樟	44
狭叶韩信草	31	水 蓬 草	38	四 季 青	45
烏 劍 蕒	31	水 疔 草	38	野 树 菜	45
灵 仙	32	鉄 涼 伞	39	石 猴 子	45
麦 冬	32	紅 根 菜	39	小叶化骨丹	46
石 菖 蒲	33	五 加	40	忍 冬 藤	46
地 榆	34	搜 山 虎	40	毛 姜	47
血 見 愁	34	黄 連 木	41	过 山 龙	47

草 药 选 编 目 录

药 名	页次	药 名	页次	药 名	页次
勒 加 兜	48	九 节 茶	59	百 蛇 过 水	66
叶里藏珠	48	白 茅 根	59	射 干	66
享氏线蕨	49	益 母 草	59	惊 风 草	67
叶 下 珠	49	狗 勒	60	自 来 香	67
阴 石 蕨	50	琴 叶 榕	60	乌 龙 脱 皮	67
虎 耳 草	50	毛 大 丁 草	61	金 腰 带	68
凤 仙	51	地 耳 草	62	棉 艾 草	68
白 英	52	小叶金钱皮	62	枸 杞	69
马 鞭 草	53	臭 牡 丹	63	夏 枯 草	69
白 马 骨	54	六 月 霜	64	石 花	70
蒲 公 英	55	水 杨 枚	64	千 里 光	70
山泡刺藤	55	无 心 菜	64	瓦 松	71
五 爪 龙	56	野 薺 菜	65	避 火 蕉	71
猪 子 草	57	青 蒿	65	黄 枝 子 树	72
凤 尾 草	58	石 蒜	65	小 梧 桐	72
罗 汉 松	58	三 角 风	66	彭 彭 藤	73

草 药 选 編 目 录

药 名	頁次	药 名	頁次	药 名	頁次
硃 砂 根	73	杉 勒	73	鴨 脚 蓮	74

黃 荆

別名：黃荆槎、土常山。

生長環境：山野、路旁。

藥用部分：根、莖葉、果實。

採集時間：根，八月至次年三月；莖葉，六至八月；果實，九月。

功用：祛風解表、和中、止咳定喘、驅蟲。

主治：

(1) 痧氣腹痛：甲方，鮮枝頭嫩葉、鮮辣蓼枝頭嫩葉各一兩切碎，吳茱萸（中藥）三錢，共研極爛，做成條狀錠子，曬干收好，用時取錠一錢，加涼開水磨服。乙方，果實四錢、辣蓼枝頭嫩葉二錢，水煎待冷服。(2) 哮喘：果實每次二至五錢，研細，加適量的白糖，用開水泡浸或煮數沸，去渣，溫服，早晚各服一次。(3) 瘧疾：根一兩水煎二次，第一次于瘧發前二至三小時加冰糖一兩調服，第二次可當茶飲。(4) 吐瀉：鮮莖葉七錢，鮮野南瓜葉七錢，鮮樟樹嫩葉五錢，水煎分二次口服。(5) 多年胃痛：根一兩，母鴨一只，去頭足翅及內臟，加水同煨熟去渣，吃湯和雞肉。(6) 蟻蟲病：根一兩切片同甜酒炒至黃色，用水二碗，煎成一碗，晚飯前口服。

石 鹿 角

別名：鹿角化骨丹。

生长环境：深山阴涼岩石上。

药用部分：根莖。

采集时间：不拘时。

功用：去风湿，止痺痛，溫經逐痰解毒消肿。

主治：

(1)手足轉筋：根莖二两，水酒煎服。(2)筋骨关节痛：根莖切片酒炒七錢、孩儿血根块切片五錢、石南藤二两、勒加兜二两，过山龙根一两、钻山紅藤一两，五加根一两，内紅肖根一两，酒水各半煎取濃汁服。(3)阴寒肿毒：根莖切片酒炒七錢，扛板归全草二两、五爪龙全草五錢，水酒煎服。

白 枚 刁

别名：水荷树。

生长环境：田野路旁。

药用部分：全草或根。

采集时间：夏秋。

功用：活血行瘀，解毒消肿。

主治：

(1)丹毒：全草鲜用一至二两，土丹皮根鲜用五至八錢，土牛夕根鲜用一至二两，水煎服。另用鲜全草捣烂擦患处。(2)痛經：根、紅根菜根、头頂一支香根、小活血根、黄花根各一两，水煎取汁入鸡蛋(去壳整煮)煮熟吃。于月經干淨后开始服，每日一剂，連服三天，接連服用三个月为一疗程。在服藥期間不能同房，服完一疗程后仍应繼續禁房事一百天。

車 前 草

生长环境：原野、路旁。

药用部分：全草。

采集时间：六至八月。

功用：清热利湿化痰。

主治：

(1) 热淋、尿血、鼻衄：全草干用一两，水煎服。

(2) 目赤肿痛：鲜叶捣烂加元明粉(中药)少许同捣和敷眼皮上。(3) 夏季介暑：全草一两，白米一握(炒焦研碎)，开水泡当茶饮。(4) 肺热咳嗽多痰：车前草、灯龙草、虎耳草各一两水煎服。

楊 梅 树

生长环境：山野。

药用部分：根或树皮。

采集时间：根，十月至次年三月；皮四至七月。

功用：消瘀止痛，杀虫。

主治：

(1) 刀斧伤筋：根烧存性一两，煨尿浸石膏三钱，共末。用时以药末撒布伤处，以绸带扎护，夏天一日换药一次，冬天三日换药一次(伤处忌沾生水，勿摇动)。(2) 跌打扭伤痛：树皮二两，铁凉伞根一两，烧酒一斤，同浸十天后始用，用时以酒搽擦伤处。(3) 火烫伤：树皮或根皮(去表面粗皮)，用水煎成乳白色溶液，涂搽患处。(4) 休息痢、泄泻日久不止：树皮五至七钱，水煎三次，每次加

白糖一錢調服。(5)齒痛：根五至七錢，水煎取汁，入二個鴨蛋煮熟，先食蛋，後食湯。(6)眼生星翳：樹皮加食鹽少許搗爛，敷于手腕動脈處，約一小時取下。

馬蹄草

別名：积雪草、馬腳迹。

生長環境：原野、路邊。

藥用部分：全草。

採集時間：五至八月。

功用：清熱解毒利水。

主治：

(1)黃疸、濕熱下注小便不利：鮮全草、翳子草各一兩水煎服。(2)高血壓：干全草五至七錢，水煎服，每日一劑，連服一星期。(3)食水莽草中毒：鮮全草、鮮翳子草各二兩，搗爛，酌加冷開水搗汁服。(4)一切咽喉腫痛：鮮全草一兩，絞汁加入乳少許對服。(5)時行火眼、星翳初起：全草鮮用搗爛加蛋白搗勻敷患眼皮上。(6)疔瘡疔腫：多配合他藥用。

土花椒

生長環境：山野。

藥用部分：根、果實。

採集時間：根不拘時，果實秋收。

功用：散寒止痛殺蟲。

主治：

(1)腎氣貫子：根、樟樹根各鮮用二兩，水煎服。

(2) 阴黄：根二两、五爪龙一两、扛板归一两、白馬骨根二两，水煎服。(3) 阴囊搔痒：果实煎水熏洗患处。(4) 女阴搔痒：果实五钱、馬鞭草二两、海金沙二两，水煎熏洗患处。

孩 儿 血

别名：天生血、薯良。

生长环境：山野。

药用部分：根块。

采集时间：不拘时。

功用：养血止血，舒经活络，祛腐生新。

主治：

(1) 吐血、便血、血崩：取根块研末，每服三钱，开水下。(2) 筋骨关节痛：根块切片四两浸入一斤烧酒内，每次按酒量饮用药酒。(3) 老腺疮：取根块捣烂敷患处。

大 叶 虎

生长环境：深山阴湿处。

药用部分：全草。

采集时间：四季可采。

功用：去湿调经。

主治：

(1) 月经不调：全草二两、白馬骨根二两、益母草一两、何首烏根块二两，水煎酒对服。(2) 白带：全草二两、巴焦兜二两、三白草根二两、白木槿花树根二两，水煎精肉汤对服。

虎 刺

别名：锈花针、鸟不踏。

生长环境：山地树阴间。

药用部分：根（或连茎叶）。

采集时间：不拘时间。

功用：去风清热利湿消肿。

主治：

（1）阳黄、水肿、膨胀、黄肿：虎刺根、腹水草、白马骨根、扛板归、黄枝子树根各一两，水煎服，并忌盐。

（2）风火牙痛：根一两、铁线草二两，水煎服。（3）便血：鲜根一、二两水煎服。（4）乳痛：鲜根二、三两水煎服。

土 牛 夕

别名：鸡骨草、对节草。

生长环境：原野、山野路旁。

药用部分：根、叶。

采集时间：夏秋。

功用：清热凉血解毒。

主要：

（1）咽喉红肿疼痛、吞嚥不利、白喉：根二至四两，水煎浓汁服。（2）耳内肿痛：鲜根绞汁滴耳内。（3）竹木刺入肉：鲜叶捣烂敷之。（4）毒蛇咬伤：多配合他药，用于蛇咬后伤口发生溃烂，有解毒生肌之功。（5）便血：

鲜根二、四两水煎服。

苧 麻

别名：苧麻、野苧。

生长环境：原野。

药用部分：根、叶。

采集时间：根，九全十月；叶，六至八月。

功用：活血止血、消肿止痛。

主治：

(1) 创伤出血：枝头嫩叶、其父、泡露藤枝头嫩叶各等分童便浸晒干研，取药敷患处扎妥。(2) 劳伤咳嗽：鲜根一至二两水煎取汁白糖调服。(3) 病后脚肿：鲜根二至三两、大蒜二至三个，水煎，精肉汤对服。(4) 痈肿初起：鲜根和酒糟一起捣烂敷患处，并可治疗跌打外伤。

翻 白 草

别名：鸡脚爪、鸡爪莲。

生长环境：暖地的丘陵和原野。

药用部分：根、叶。

采集时间：四至七月。

功用：散郁解毒止血。

主治：

(1) 毒蛇咬伤：多入复方。(2) 窄腮(即腮腺炎)：取根晒干磨烂酒搽患处。(3) 大便下血：根一两半、枸杞根三两，水煎服。(4) 创伤出血：鲜叶捣烂敷患处。

土大黃

别名：羊蹄、牛舌头菜。

生长环境：路旁及阴湿地。

药用部分：根。

采集时间：十月至次年四月。

功用：解毒止血杀虫。

主治：

(1) 痢疮：取根同醋磨浓汁，搽患处。(2) 汗斑初起：取根切片擦患处。(3) 白浊：根五钱同第二次淘米水煎服。(4) 劳伤吐血：根一两水酒煎服。(5) 内痔便血：根一两，较肥的猪肉四两，放瓦罐内，加水煮至肉极烂时，去药渣服汤。(6) 瘰癧：根、臭牡丹根、白英根各等分研末，每服三钱，每日三次，米酒送下，已溃开水送下。

犁头草

别名：犁头尖。

生长环境：山野路旁，田边或池沼向阳处。

药用部分：全草。

采集时间：四至八月。

功用：泄热解毒散瘀。

主治：

(1) 无名肿毒、疔疮、乳痈、毒蛇咬伤：鲜犁头草、鲜半边莲、鲜水疔草、鲜野芋头各等分捣烂如泥敷患处。(2) 时行火眼、云翳遮睛：鲜全草捣烂如泥，加鸡蛋白少

許再搗和后敷眼皮上，一日換藥一、二次。(3) 产后血氣痛：鮮全草一兩切碎，雞蛋二個去壳同攪和，放鍋內加油略炒，再加適量水煎服。(4) 刀斧把齒創傷：鮮全草和白糖共搗極爛敷患處。

柏 叶

別名：側柏、扁柏。

生長環境：栽培。

藥用部分：葉、果實。

採集時間：不拘時。

功用：清熱涼血。

主治：

(1) 鼻衄：鮮果實二兩，精肉四兩同加水煮服。(2) 吐血：鮮葉三兩搗爛加涼開水搗汁和蜂蜜一兩調服。(3) 便血：鮮葉三兩，精肉四兩同加水煮服。(4) 百日咳：鮮葉五錢，紅棗五個，水煎服。(5) 燙火傷：嫩葉搗爛，去粗梗，加適量之麻油搗汁搽患處。

松 毛

別名：松樹。

生長環境：山野。

藥用部分：根、葉。

採集時間：不拘時。

功用：解毒避瘟、行血止血。

主治：

(1) 預防腦膜炎：鮮葉、貫仲各一兩，水煎服。(2)

跌打损伤：枝头嫩叶、九头狮子草根各等分入童便内夜浸日晒七日研末，每次服二钱，每日服二、三次，冷开水送下。

(3) 打伤吐血呕血：根去粗皮入童便内浸七天后焙干炒黑，研末备用。每次服一钱，每日服三次，冷开水送下。

(4) 侧脚损：枝头的雄花序，捣烂，用甜酒调和，敷于患处。(5) 大脚风(象皮肿)：鲜木子树叶、鲜松毛、鲜樟树叶各二两，生姜一两，水煎浓汁熏洗患处，每日一次。

野 菊

别名：溪边黄花。

生长环境：山野、原野。

药用部分：全草。

采集时间：六至十月。

功用：清热解毒，活血止痛。

主治：

(1) 疔疮、痈肿、疖毒：鲜全草一至二两，水煎温服，盖被取汁。忌食肉、酒、辣椒等物。(2) 皮肤疮疹搔痒：鲜叶或花绞汁搽患处。禁忌同(1)。(3) 湿疹、脓疱疮、天疱疮：全草水煎取浓汁洗患处，一日二次。(4) 跌打损伤：全草切细童便浸透后阴干，再用酒浸阴干，焙燥，研细末，每次服二、三钱，每日三次，甜酒送服。

杜 鵑

别名：映山红，满山花，清明花。

生长环境：山地。

药用部分：根、叶。

采集时间：根八至十月，叶三至六月。

功用：根，和血调经，祛风除湿。叶，清热解毒。专供外用。

(1) 崩漏：根，金英根，山泡刺藤根各一两，水煎服。(2) 白带：根，三白草根，泡露藤根各一两，水煎，精肉汤对服。(3) 筋骨痛，跌打伤：根，金英根各二两，水酒煎服。(4) 疔疮，各种阳性肿毒：鲜枝头嫩叶捣烂如泥敷患处，一日换药二次。

大 青

别名：牛皮青，牛舌枫，牛耳青，臭冲柴。

生长环境：原野或山地。

药用部分：根、叶。

采集时间：叶，六至八月，根，九至十月。

功用：清热解毒凉血。

主治：

(1) 黄痘：根二两，猪肝二两，百草霜三钱，水煎服。(2) 肝火头痛：根二两，水煎取汁，用汁同鸡蛋二个煮熟吃。(3) 肺病吐脓痰：叶二两，黄豆二两水煎服。(4) 肺热咳嗽气喘：鲜全草连根四两水煎服。(5) 胃火牙痛：根二两水煎取汤，以汤用鸭蛋二个煮熟吃。(6) 防治暑痧(热痧子)：叶干用五钱用开水浸泡当茶饮。(7) 防治乙型脑炎：根六钱，葛蒲二钱，贯仲三钱五分(均指干量)水煎服。