

中医眼科 常用方剂选编

北京医学院第三附属医院

眼科教研组

1976.5.

目 录

概 说

- 一、五轮学说
- 二、眼部常见证候的辨证
- 三、治疗概要

第一部分 眼科常用方剂

- 一、睑缘炎..... 7
 - 除湿汤
 - 柴胡散
 - 三黄汤
 - 简易方
- 二、睑腺炎..... 8
 - 退赤散
 - 清脾散
 - 简易方
 - 牛黄解毒丸
- 三、睑板腺囊肿..... 9
 - 防风散结汤

清胃汤	
验方	
四、上睑下垂	10
√补中益气汤	
助阳活血汤	
√神效黄芪汤	
重症肌无力	10
五、助阳活血汤	
神效黄芪汤	
上海市眼病防治站方	
六、急性泪囊炎	11
内疏黄连汤	
√竹叶泻经汤	
退赤散	
导赤散	
托里消毒散	
七、急性结膜炎	12
驱风散热饮子	
蒲公英汤	
经验方	
天津市眼科医院方	
简易方	
八、沙眼	13
化铁丹眼药水	
黄连西瓜霜眼药水	

清脾凉血汤	
除风清脾饮	
旧芍红花散	
经验方	
简易方	
九、泡性角膜结膜炎·····	15
泻肺汤	
桑白皮汤加減	
导赤散加減	
退赤散加減	
经验方	
洗肝散	
验方一	
验方二	
十、春季卡他性结膜炎·····	16
本院实践方	
驱风一字散	
洗肝散加味	
十一、翼状胬肉·····	17
梔子胜奇散	
经验方	
吹霞散	
十二、结膜下出血·····	18
退赤散	
经验方	

十三、化脓性角膜炎..... 18

新制柴连汤

菊花散

连翘散

龙胆泻肝汤

四顺清凉饮子

经验方

治眼珠灌脓方

三黄解毒汤

普济消毒饮

简易方

十四、病毒性角膜炎..... 21

本院实践方

上海第一医学院实践方

钩藤饮加减

退翳散加减

十五、角膜翳..... 23

清翳汤

磨光散

治新老翳障方

拨云退翳散

石决明散

明目蒺藜丸

验方

十、角膜血管翳.....	24
退红良方	
破血红花散	
羚羊饮	
✓ 泻心汤	
导赤散	
十七、巩膜炎.....	25
本院实践方	
✓ 洗心散	
泻火解毒汤	
经验方一	
经验方二	
简易方	
十八、前房出血.....	26
犀角地黄汤	
十灰散	
瘀血灌眼睛方	
十九、虹膜睫状体炎.....	27
抑阳酒连散	
清肾抑阳丸	
泻火解毒汤	
百花清咽丸	
五泻汤	
二十、虹膜囊肿.....	28
中医研究院方	

廿一、交感性眼炎..... 29

山西医学院实践方

廿二、白内障..... 29

补肾宁神汤加减

√ 益气聪明汤

磁朱丸

经验方

√ 石斛夜光丸

廿三、玻璃状体混浊..... 30

芎归补血汤

√ 黑参汤

滋阴降火汤

猪苓散

补肾宁神汤

简易方

廿四、青光眼..... 31

清震汤

经验方

√ 泻肝散

龙胆泻肝汤

绿风羚羊饮

√ 逍遥散加减

√ 本院实践方

简易方

廿五、中心性视网膜炎·····	33
杞菊地黄汤加减	
知柏地黄汤加味	
补中益气汤	
✓ 益气聪明汤	
本院实践方	
上海龙华医院方	
江苏省建湖县方	
验方	
廿六、视网膜中央静脉阻塞·····	36
本院实践方	
坠血明目饮	
血府逐瘀汤	
犀角地黄汤	
滋阴降火汤	
经验方	
廿七、视网膜静脉周围炎·····	37
本院实践方	
蒲黄散加减	
坠血明目饮	
血府逐瘀汤	
桃红四物汤	
云南白药	
廿八、视网膜色素变性·····	39
经验方	

羊肝丸	
决明夜灵散	
加味调中益气汤	
桂附八味丸	
补中益气汤	
廿九、视神经炎	40
丹栀逍遥散加味	
经验方	
三黄汤	
黑参汤	
柴胡参术汤	
知柏八味汤	
三十、视神经萎缩	41
补中益气汤	
益气聪明汤	
八珍丸	
人参养荣丸	
六味地黄汤加味	
杞菊地黄汤	
石斛夜光丸	
石斛明目丸	
三仁五子汤	
四物五子汤	
十全大补丸	
右归丸	

金匱腎氣丸	
丹梔逍遙散加味	
鉤藤熄風飲	
卅一、眼外肌麻痺·····	44
正容湯	
補陽還五湯	
通肝散	
卅二、屈光不正·····	44
✓ 加減地芝丸	
✓ 加減定志丸	

第二部分 常用方劑簡介

一、解表及去風劑·····	45
銀翹散	
桑菊飲	
荊防敗毒散	
獨活寄生湯	
羌活勝風湯	
防風通聖散	
防風羌活湯	
川芎茶調散	
驅風散熱飲子	
除風益損湯	
正容湯	
牽正散	

苍耳子散

二、清热泻火剂..... 53

三黄汤

黄连解毒汤

泻热黄连汤

普济消毒饮

五味消毒饮

犀角地黄汤

清营汤

石膏知母汤

清瘟败毒饮

活血解毒饮

凉膈连翘散

√解热散血汤

通经散

竹叶泻经汤

导赤散

退红良方

修肝散

泻白散

土茯苓汤

泻火解毒汤

龙胆泻肝汤

黄连羊肝丸

五泻汤

养阴清肺汤	
青蒿鳖甲汤	
清骨散	
三、泻下剂.....	69
大承气汤	
凉膈散	
四、止咳化痰剂.....	71
二陈汤	
麻杏石甘汤	
五、理血剂.....	72
生化汤	
桃红四物汤	
复元活血汤	
血府逐瘀汤	
补阳还五汤	
破血红花散	
归芍红花散	
坠血明目饮	
眼底出血二方	
眼底出血四方	
十灰散	
四生丸	
六、化湿及利水剂.....	78
除湿汤	
五苓散	

- 五皮饮
- 猪苓汤
- 苓桂术甘汤
- 防己黄芪汤
- 八正散
- 七、舒肝平肝剂..... 83
 - 逍遥散
 - 丹梔逍遥散
 - 磁朱丸
 - 镇肝熄风汤
 - 天麻钩藤饮
 - 三义神经痛方
- 八、补益剂..... 87
 - 四味汤
 - 四物汤
 - 补中益气汤
 - 加味调中益气汤
 - 归脾汤
 - 益气聪明汤
 - 冲和养胃汤
 - 六味地黄丸
 - 明目地黄丸
 - 滋阴地黄丸
 - 人参养荣汤
 - 当归补血汤

左归丸	
大补阴丸	
金匱肾气丸	
右归丸	
驻景丸	
补肾丸	
得效补心丹	
三仁五子丸	
石斛夜光丸	
明目还睛丸	
专治夜盲方	
九、安神剂.....	104
补心丸	
朱砂安神丸	
酸枣仁汤	
十、退翳剂.....	106
消翳汤	
拨云退翳散	
蒙花散	
蝉花无比散	
明目蒺藜丸	
十一、外用剂.....	109
金黄散	
玉露散	
犀黄散	

吹霞散

石燕丹

五胆膏

立胜煎

朱砂煎

第三部分 常用中草药简介

一、解表药..... 113

1. 辛温解表药..... 114

麻黄 桂枝 荆芥 防风 白芷 藁本
细辛

2. 辛凉解表药..... 116

柴胡 葛根 桑叶 菊花 薄荷 牛蒡子
蝉蜕 蔓荆子 升麻 木贼

二、止咳化痰平喘药..... 119

半夏 天南星 旋复花 瓜蒌 贝母 昆布
海藻 苦杏仁 桔梗 前胡 百部 马兜铃
桑白皮

三、清热药..... 124

1. 清热泻火药..... 125

石膏 寒水石 知母 决明子 谷精草 密
蒙花 青箱子 夜明砂 竹叶 芦根 蕤仁

2. 清热解毒药..... 128

金银花 连翘 大青叶 板兰根 青黛 蒲
公英 紫花地丁 鱼腥草 蚤休 白藓皮

土茯苓 龙葵 小蘗 野菊花	
3. 清热凉血药.....	132
犀角 地黄 丹皮 赤芍 紫草 地骨皮 白薇 银柴胡 青蒿	
4. 清热燥湿药.....	135
黄芩 黄连 黄柏 梔子 龙胆草 夏枯草 苦参 秦皮	
四、温里药.....	139
附子 肉桂 吴茱萸 艾叶	
五、祛风湿药.....	141
羌活 独活 秦艽 木瓜	
六、芳香化湿药.....	143
藿香 佩兰 苍朮 白豆蔻	
七、利水渗湿药.....	144
茯苓 猪苓 泽泻 车前子 滑石 薏苡仁 防己 木通 通草 瞿麦 篇蓄 地肤子 赤小豆	
八、理气药.....	149
陈皮 青皮 枳实 香附 木香 厚朴 苦 楝子	
九、理血药.....	152
1. 止血药.....	153
仙鹤草 三七 大蓟 茜草 地榆 槐花 白芨 侧柏叶 白茅根 藕节 花蕊石 血 余炭 降香 棕榈炭	

2. 活血化瘀药.....	157
川芎 元胡 丹参 郁金 姜黄 乳香 没药 三棱 莪朮 茺蔚子 泽兰 桃仁 红花 蒲黄 五灵脂 苏木 穿山甲 皂角刺 王不留行 路路通 水蛭 虻虫	
十、安神药.....	164
朱砂 磁石 酸枣仁 柏子仁 远志 合欢皮 夜交藤 菖蒲	
十一、平肝熄风药.....	166
天麻 钩藤 白蒺藜 石决明 代赭石 羚羊角 地龙 白僵蚕 全蝎	
十二、补养药.....	170
1. 补气药.....	172
人参 党参 太子参 黄芪 山药 白朮 黄精 大枣 甘草	
2. 补血药.....	176
熟地黄 当归 白芍 龙眼肉 阿胶 紫河车 桑椹	
3. 补阴药.....	178
沙参 麦冬 天冬 石斛 元参 枸杞子 女贞子 旱连草 何首乌 山茱萸 桑寄生 牛膝 黑芝麻 龟板 鳖甲	
4. 助阳药.....	183
肉苁蓉 沙苑蒺藜 仙茅 仙灵脾 杜仲 狗脊 续断 菟丝子 楮实子	