



十年制学校

小学一年级常识教材

## 致 教 师

常識課在1—3年級每周授課1課时,4—5年級每周授課2課时。

1—3年級学生不用課本。教师用的常識教材每本用一学年。4—5年級学生用常識課本。每本用一学期。

在1—3年級的常識教材里,每本編进了二十篇左右教材。这些教材是供各地选用的。各地认为与当地情况不符的,程度不适合的,都可以修改以后再讲,提前或移到后面去讲,或者不讲。需要补充的教材,由各地自己編写。

1—3年級由于沒有課本,希望教师同志創造經驗来解决如何进行教学、如何巩固和如何考查学习成績的問題。从常識教学的要求來說,重要的在于指导学生实践,特别是思想教育的内容,要求学生生活中切实去做。关于一般社会和自然常識的内容,不必要求学生全部記住,但也需要参考課文后面所提的要点設計一些問題,在一定阶段提問学生,以求正确理解,并得到巩固。

这套常識教材編輯時間匆促,存在的缺点和問題不少,希望教师同志发现后予以指正。

編 者

1961年3月

十年制学校小学一年級常識教材(試用本)

(教师用书)

目 录

第一学期

一、努力学本领 .....	1
二、爱护书籍文具和公共财物 .....	3
三、预防近视和驼背 .....	6
四、讲究卫生 .....	9
五、遵守公共秩序 .....	12
六、庆祝“十·一”国庆节 .....	14
七、首都北京 .....	17
八、秋天 .....	20
<del>九、棉衣的故事</del> .....	24
一〇、粮食的故事 .....	27
和冬战斗 .....	31

## 第二学期

- 一二、做毛主席的好孩子 .....35
- 一三、农业战线上的春季战斗 .....39
- 一四、拖拉机的本领有多大 .....45
- 一五、我们用这些植物的哪一部分 .....50
- 一六、跟害虫斗争 .....52
- 一七、车子的故事 .....57
- 一八、船的一家 .....63
- 一九、飞行的故事 .....67
- 二〇、预防寄生虫病 .....73
- 二一、庆祝“六·一”儿童节 .....75
- 二二、夏季的农业战斗 .....79

## 一、努力学本领

小朋友，祝贺你们！从现在开始，你们已经是小学生了。

你们为什么要到学校里来学习呢？

不管做什么事，都要有本领，没有本领，就什么事也做不好。本领是从刻苦学习中得来的。到学校里来学习，就是来学本领的。

工人叔叔能够造汽车、飞机、拖拉机等等。这是工人叔叔的本领。工人叔叔最初也是不会造机器的，后来老师傅教他们，他们还从书本上学习制造机器的知识，每天从早到晚认真地练习，慢慢就学到制造机器的本领了。

农民伯伯能够种田，让庄稼长得好，粮食打得多。这是农民伯伯的本领。农民伯伯天天在地里劳动，在劳动中学习，也从书上学习，慢慢就学到种庄稼的本领了。

守卫在海防线上的解放军叔叔，他们能够准确地把敌人的飞机、军舰打掉。这是解放军叔叔的本领。解放军叔叔的本领也是勤学苦练得来的。

不論是当工人,当农民,当解放軍战士,都要学好本領。学好了本領,就能制造机器,就能多生产粮食,就能保卫祖国,把祖国建設成为非常幸福的共产主义社会。

我們的偉大領袖毛主席要小朋友“好好学习,天天向上”,就是要小朋友們成为建設祖国、保卫祖国的人。我們應該認真实行毛主席的指示。

怎样才是好好学习,怎样才能做到天天向上呢?首先要做到下边几件事:

1. 要按时到学校来上学,沒有要紧的事决不請假。上課的时候,用心听老师讲课,不玩东西,不和同学說話。放学回家以后,要认真复习功課,认真做作业。

2. 要爱劳动,劳动的时候要認真、細致,养成天天劳动的习惯。

3. 要讲卫生,要参加体育活动,把身体鍛炼得結結实实的。

4. 要和同学团结,不吵嘴,不打架,热心帮助同学。

做到了上边說的这几点,就是好好学习,就能够天天有进步:功課好,劳动好,身体健康,思想进步。这就做到天天向上。

## 教 学 参 考

本課的目的在于通过儿童知道的一些具体事例,引导儿

童懂得，学习的目的是为了长大了把祖国建设成长幸福的共产主义社会；很好地保卫祖国。启发他们自觉地、积极地学习。同时引导他们切实做到在学习方面应该做到的一些事情。

讲授中可以多采用谈话的方法，让儿童也表示自己的意见，然后针对他们的思想情况，指出哪些是正确的，哪些是不正确的，告诉他们怎样做才对。

本课作业要教儿童记住毛主席教导的话——好好学习，天天向上；并且能说出为了实行毛主席的指示，应该首先做到什么。

课文中所提的应该做到的几项要求，只供教师参考。教师可针对儿童学习时的实际表现，提出切合实际的要求。要求要提得具体，切实可行。还要经常检查做的结果。

## 二、爱护书籍文具和公共财物

小朋友，从开学的那一天起，有些东西就象你们的好朋友一样，每天跟你们作伴。这些东西就是课本、铅笔、练习本、桌子、凳子。拿课本来说吧，它能够告诉你们很多有用的知识。铅笔和练习本呢，你们可以用铅笔画画，写字，用练习本演算算术题。不论画画，写字，演算算术题，都需要桌子、凳子。要是没有桌子、凳子，叫你们成天站着，用手拿着本子写字，那就很不方便。课

本、鉛筆、练习本、桌子、凳子，这些东西天天同你們在一起，帮助你們学习，你們應該怎样对待这些东西呢？

你們應該好好爱护它們，好好使用它們。爱护它們不仅因为它們对自己有用，还因为它們都是很多很多人費了很多的劳力才制造出来的。

就拿桌子來說吧，制造桌子要用木料。木料从哪儿来的呢？是工人叔叔从森林里砍来、从几十里几百里以外运来的。木料运到木工厂里，那里有許多工人叔叔鋸呀，砍呀，刨呀，用了許多力气才能做出一張桌子来。做成以后，还要上油漆，油漆又是从另外的工厂制造好了运来的。就說这几件事，也可以知道做一張桌子要用多少人的劳动了。

再拿課本來說，印书要用紙，紙从哪儿来的呢？是工人叔叔造的。造紙要有原料，要用机器。这些原料和机器，又是許多人費了許多劳力生产出来的。书印完了，运到书店，再运到学校，分到你們手里。大家想想，这又要經過多少人的劳动啊！

同桌子和課本一样，鉛筆和练习本，黑板和凳子，条帚和簸箕，磚瓦和玻璃，任何东西都是經過很多人的劳动制造出来的。所以不管是自己的东西，別人的东西，学校里和公社里的各种东西，都要爱护。爱惜东西就是爱惜工人叔叔、农民伯伯辛勤劳动的果实。劳动



人民都是最爱惜劳动果实的。他们看见自己辛辛苦苦生产出来的东西搞坏了，弄丢了，就心疼。我们大家都要养成劳动人民的优良品德，好好爱护书籍、文具和公共财物。那么我们应该怎样做呢？

1. 课本和练习本要注意叠平放好，不要乱折乱塞。课本要包上封皮，不要在上面乱涂乱画，使用的时候注意不要把角卷起来。如果在练习本上写错了字或者弄脏了一点，可以用橡皮轻轻地擦一擦，另外写一个，不要撕本子。

2. 放学回家的时候，要把课本、文具盒整整齐齐地放在书包里，把书包扣好，背在肩上。在路上不要拿书包乱扔乱甩。

3. 桌子、凳子等要经常保持清洁，不要用小刀或笔在桌子上乱刻乱画，不要故意摇晃桌子或凳子。

4. 要爱护学校的房屋、门窗、玻璃和其他用具，不要损坏它们，不要在墙上乱涂乱画。

5. 不论什么东西，用过了要放还原处，不要乱丢乱放。

6. 要爱护公社的庄稼、树木和其他公共财产，不要攀折树木，不要踏坏庄稼。

7. 看见有人损坏东西，要劝告他，他不听，要报告老师。

## 教学参考

本課的目的是使儿童知道书籍、文具和公共財物都是工人、农民辛勤劳动制造出来的，应该很好地爱护，从小培养爱护国家財產、勤儉節約的美德，并且教給他們保护书籍、文具和公共財物的办法。

教这一課的时候，要結合儿童們的实际情况，表揚好的，批評坏的；还要具体訓練他們如何削鉛笔，如何收藏、使用鉛笔和书本等等。結合学校設備的具体情况，告訴儿童如何正确使用和保护学校里的各項設備，免得他們由于无知損坏这些設備。

課文中所提的几条要求只供参考。教师可根据本班情况和实际需要提出別的要求。提出以后，就須严格要求并且实际訓練儿童們做到。

### 三、預防近視和駝背

近視，是眼睛的一种疾病。近視的人，看不清楚远处的东西和細小的东西。成了近視眼，是一件很苦恼的事，它会給人带来很多不方便。这还不說，小时候成了近視眼，将来长大了，有許多工作想做也不能做。比方說，有許多小朋友都希望长大了当空軍，可是眼睛近

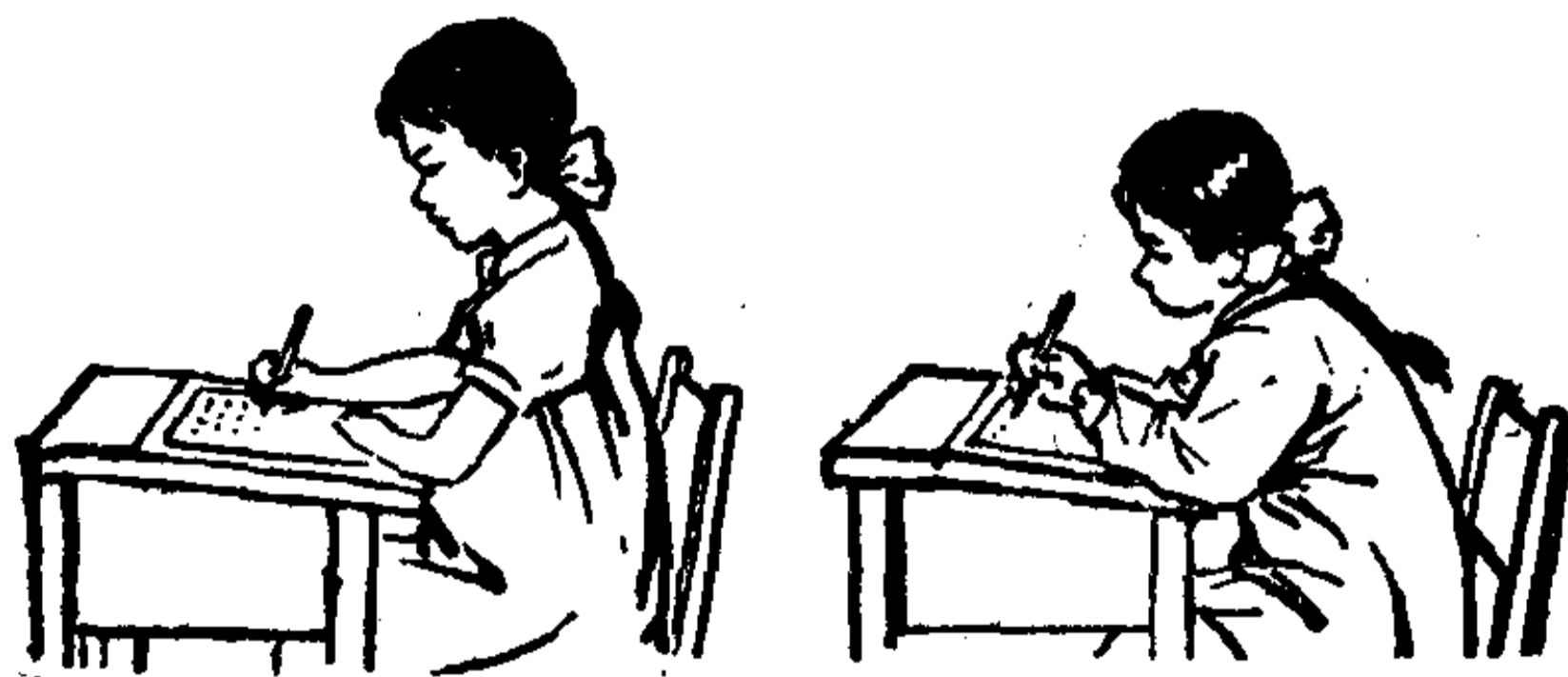
視的人不能当空軍，因为飛行員的眼睛一定要沒有一點毛病才行。火車司機也需要眼睛好。還有許多工作都需要眼睛好。成了近視眼，這些工作都不能做了。這多麼不方便呀！

近視是怎樣得的呢？有少數的人是生來就近視的，多數是不懂得保護眼睛，自己把眼睛搞壞的。

怎樣才能不近視呢？要想不成為近視眼，一定要做到以下幾點：

1. 不在光綫太強或者太弱的地方看書，不在路上、車上、或者燈火動搖不定的地方看書，也不要躺着看書，在那些地方看書或是躺着看書，都容易得近視。

2. 讀書、寫字的時候，眼睛離開書或紙要有一尺左右遠。如果眼睛離書本很近，日子久了，就會近視。寫字的時候，光綫最好從左方來，免得右手把光綫擋住。

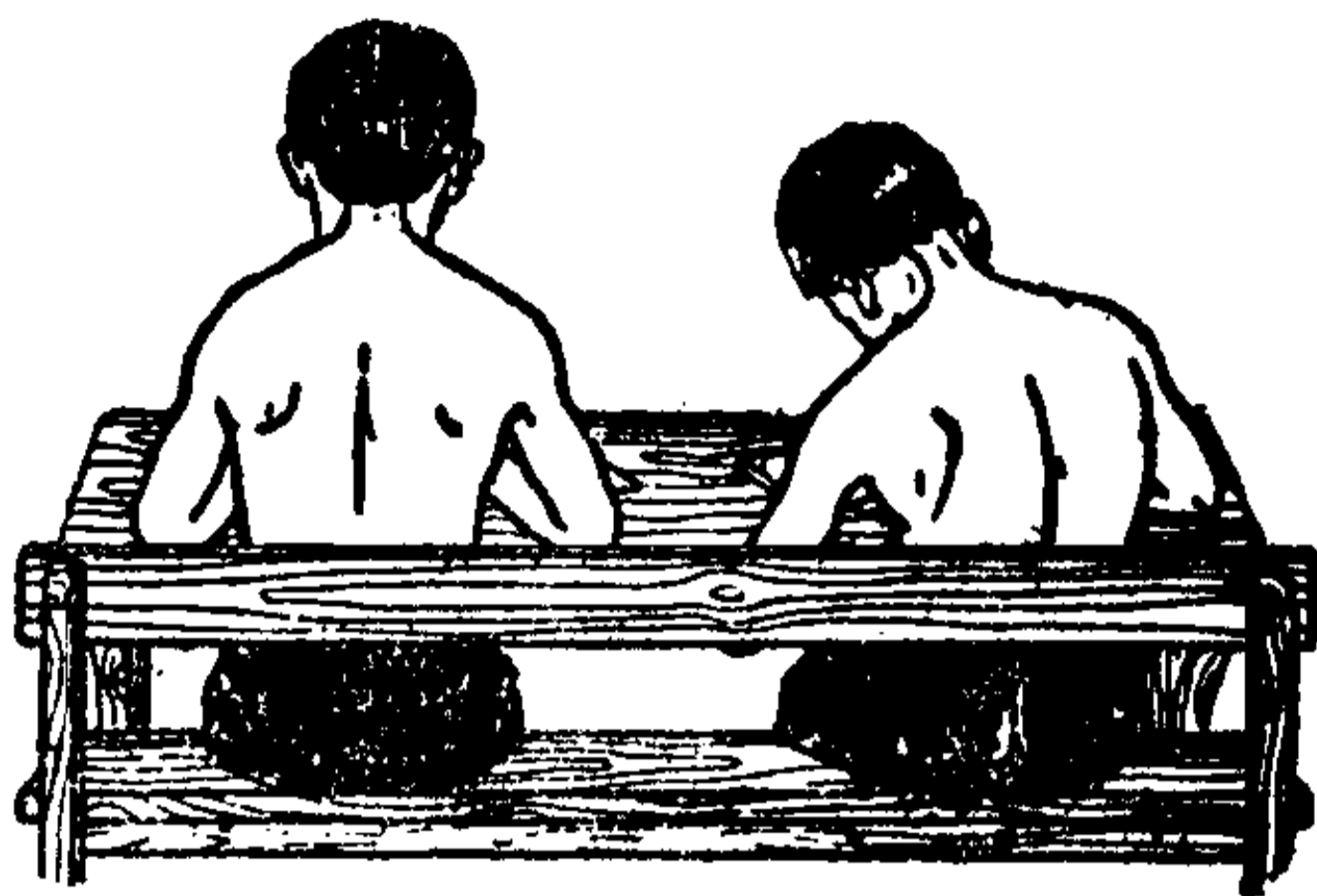


讀書寫字的時候正確和不正確的姿勢

3. 看書、做習題的時候，身體的姿勢要端正，頭不要太向前低着。因為向前低得厲害，眼睛離書本太近，這

就容易变成近视。

坐的姿势不端正，不但会成为近视眼，而且会成为驼背。小孩的骨头软，老是弯着腰、驼着背坐，慢慢就变成驼背了。驼背不仅不好看，还有更大的坏处，那就是驼背的人胸部不能



端正地和不端正地坐的姿势

挺出，胸部里面的心、肺受到压迫，不能很好地进行工作，这就会直接影响到身体的健康。

你们现在年纪还小，骨头没有长硬，背有些驼还来得及纠正。纠正的方法只有一个，就是时时注意坐的时候要保持端正的姿势，千万不要再弯腰驼背。最初坚持端正的姿势是不容易的，会觉得腰酸背疼，但是一定要继续坚持，不能怕酸怕累。这样一天天坚持下去，时间长了，也就不酸不累了。如果现在不纠正，等到再长大一些，骨头长硬了，那时想纠正更难了。

小朋友懂得了近视眼和驼背的坏处，又知道了近视眼和驼背是怎么得来的和预防的方法、纠正的方法，那么只要坚持下去，不犯那些毛病，我们就可以保护好眼睛，保持着健壮的体格，将来能够更好地学习和工作。

## 教学参考

从一年级起就要让儿童懂得，读书和写字的时候，一定要保持正确的姿势，坚持下去，养成习惯。

保持读书、写字时坐的正确姿势，光靠说说是不可行的，必须实际训练儿童去做，并且要各科教师协同努力，坚持不懈地纠正不正确的姿势，反复地说明“不怕酸不怕累，习惯了就不酸不累了”，一直训练到真正成为习惯，能够坚持正确地坐而不酸不累的程度。希望教师特别重视这个问题。

班上如果有近视或驼背的儿童，要教育大家不要歧视和讽刺他们，而要热心地善意地帮助督促他们注意纠正。

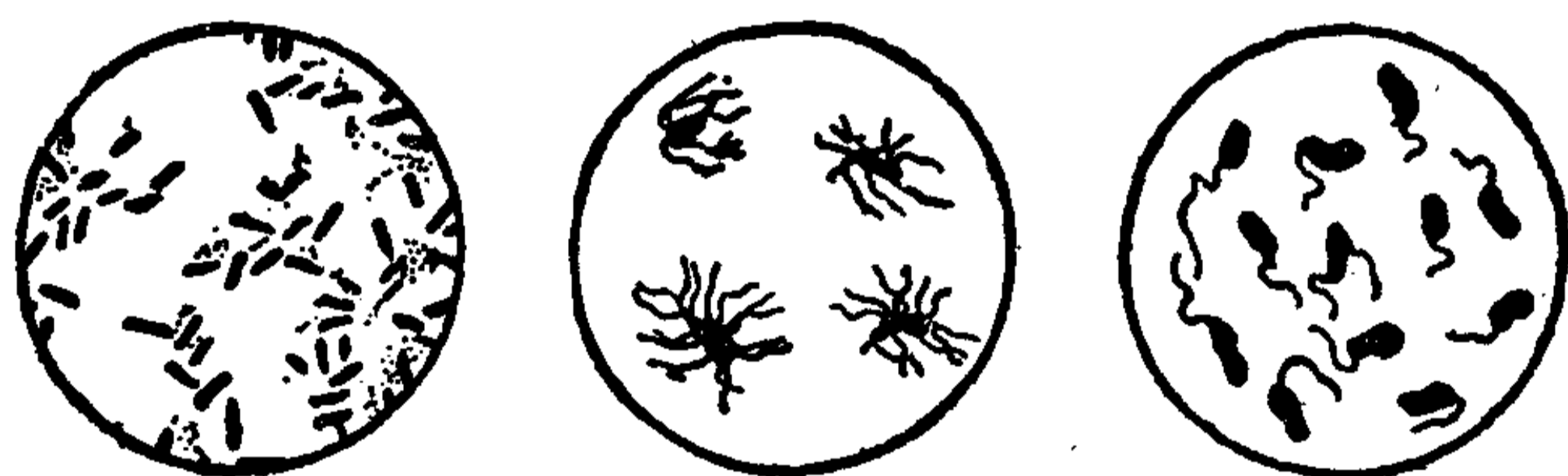
## 四、讲究卫生

我给你们讲一个故事：

两百多年以前，有一个制造镜子的人，他造了一个很特别的镜子。用这个镜子看东西，比不用镜子看到的東西大得多。他用这个镜子去看一滴存放了很多日子的水，发现水里有很多肉眼看不见的小东西。原来他造的这个奇怪的镜子是个放大镜，用放大镜可以看见水里的小东西。起初，人们还不知道这些小东西是什

么，后来一研究，才知道是一些小生物，而且发现这里面有一些小坏蛋，它们如果进到人的身体里，人就会生病。人们就给这些能够使人生病的小坏蛋起了个名字叫“病菌”。

没有消毒和没有烧开的水，里面都有病菌，不过有的多，有的少。井里的水病菌少一些，池子里的水病菌多一些；刚打来的水病菌少一些，放了一些日子的水病菌多一些。



污水中的各种病菌

病菌不仅水里有，土里、空气里到处都有。病菌包围着我们，时刻找寻机会往我们的身体里面钻，使我们生病。你们生了病就不能上学了，也不能和小朋友在一起玩了，真是件不好的事情。不过，病菌虽然多，我们却不怕它。我们身体强壮，就能够抵抗病菌的进攻。我们还可以用很多办法来消灭病菌，防止它跑进人的身体里来。对付病菌的办法就是讲究卫生。

夏天，正是病菌活动得厉害的季节。这些敌人生活

在什么东西上，什么东西就脏了。腐烂了的食物就有許多病菌。吃了脏东西和腐烂的食物，把病菌吃到肚子里，就使我們生病了：嘔吐啦，拉稀啦，拉痢疾啦，好多种病都是这样得的。所以我們要記住，不要吃脏东西和腐烂的食物。

前面說过生水里病菌不少，喝了生水容易生病。所以要記住，不要喝生水，要喝燒开的水。水燒开了，水里的病菌就都燙死了，喝了才不会生病。

吃的、喝的都是干净的，要是手不干净也不行。脏手上也带着許多病菌。用脏手拿食物，病菌就沾在食物上了，吃下去也要生病。所以要記住，我們每次吃东西，要把手洗干净。

吃的、喝的干净了，手也洗干净了，可是如果不把蒼蝇消灭干净，蒼蝇还会給我們送来病菌。

蒼蝇最爱在脏地方爬，它的脚上、身上都沾着許多病菌。如果蒼蝇落在我們吃的东西上，或者落在盛食物的碗上、盆上，它就把病菌放在上面了。所以我們大家要一齐动手，消灭蒼蝇。

做到了上面說的这几件事，就不容易生病了。

## 教 学 参 考

这一課目的在于給学生关于微生物、預防疾病的初步知

識，教育他們注意飲食衛生。

当地各个季节中容易发生什么疾病，有哪些特殊的卫生要求，希望教师根据当地具体情况对学生进行教育。

教学的时候，可多利用当地的卫生宣傳画和其他卫生宣傳資料。有显微鏡或者放大鏡的話，可以让儿童們看看污水里的微生物，看看蒼蝇的头、脚等等。主要目的在于让儿童們亲自看到，用显微鏡或者放大鏡看东西可以“放大”，从而可以看見或者看清肉眼看不見看不清的微小东西，深信病菌的存在。吸一滴发綠色的污水用放大鏡观察，是可能看到一些会动的微生物的。

## 五、遵守公共秩序

小朋友，你們到学校来学习好几个星期了。你們已經認識了一些字，学到了一些知識，也学了一些劳动的本領，懂得了一些道理，进步得很快。

你們回想一下，剛开学的时候，老师在上边讲课，有的小朋友在下边拿着东西玩，或者跟旁边的小朋友讲话，打鬧，不但老师讲的什么他没听到，他还扰乱了老师讲课，扰乱了別的同学听课。可見一个人不遵守秩序，不只他自己受到害处，还会妨碍別人。

我們不仅在課堂上要遵守秩序，在別的地方也要



遵守秩序，特別是在人多的地方。比如到體育場去玩，大家都遵守秩序，就能够玩得好。如果有的小朋友来得比别人晚，却要先玩，或者只管自己玩得痛快，不肯让别的小朋友也玩一会儿，还跟别人争吵；结果谁也玩不好。有时候因为跟别人抢，把别的小朋友从跷跷板上、从滑梯上挤下来，还会造成危险，造成伤害。所以你们到體育場去玩，不论玩什么，都应该按照来的先后顺着次序玩，不抢不吵，自己玩一会儿就让给别的小朋友玩。

在食堂吃饭，到商店买东西，乘公共汽车，也要按来的先后排队，不抢先，自觉地遵守公共秩序。

看戏、看电影、开大会的时候，人特别多，尤其要自觉地遵守公共秩序。首先不应该迟到，迟到就会妨碍别人。其次不应该讲话，讲话就会打搅别人。还有，不要把果皮、糖纸等扔在地上，更不要随地吐痰。这都是破坏公共秩序的坏行为。在公共场所里，要听从领导和其他维持秩序的人的指挥，不要乱跑，不要打闹。特别要注意，退场的时候不要着急，不要拥挤。遇到意外的事情，更不要惊慌，不要拥挤。大家一着急，惊慌，拥挤，就容易发生挤坏人的情况。

在城市里特别要注意遵守交通规则。城市里人很多，街道上的汽车、电车、自行车各种车辆来来往往，如