

科学与卫生

15分钟讲演资料

怎样使孩子吃药不哭

給孩子吃药往往是一件很伤脑筋的事情。因为大多数的孩子在吃药的时候总要大哭大吵不肯吃。媽媽們結果只好用强迫的办法喂他，这样喂一次药，孩子总要挣扎得精疲力尽。那么怎样才能使孩子吃药不大哭大吵呢？

要使孩子吃药不哭，首先要研究一下孩子不肯吃药的原因。一般說来，孩子不肯吃药主要有两个原因：一个原因是因为許多药有气味，或者顆粒很大，不容易吞嚥，吃了会感到难过；还有一个原因是受到了别人的影响，譬如看到其他孩子在吃药的时候哭着不肯吃，或者看到大人在吃药的时候，做出愁眉苦臉的样子，这样就給孩子在思想上留下了“药不好吃”的印象，以后逢到給他吃药的时候，他就不肯吃了。

現在我們知道了孩子不肯吃药的原因以后，只要設法把这两个原因消除，就可以使孩子吃药不哭了。

消除孩子第一个不肯吃药的原因，就是要改变有些药的味道。譬如有些味道苦、不容易溶在水里的药，可以和果子醬調在一起吃；有些有气味的药，可以和麦片、藕粉、蓮子湯等食

物混在一起吃。这样改变了药的味道和形状以后，孩子就容易把药吃下去了。

但是不论用哪一种食物调在一起，都要注意到药的效力和应该禁忌的地方。这个问题虽然比较复杂，但是解决起来也并不困难。因为孩子吃药总要经过医生诊断处方以后，才能到药房去拿药。在这个时候，你就可以向药房同志问清楚，这种药可以和哪些食物调在一起吃？应该怎样调法？或者你挑孩子欢喜吃的东西请教药房同志，是不是可以和药调在一起吃。

我们自己在调药的时候，还必须注意要按照每次吃的量来调配，用的调味食物不要太多，免得孩子不能全部吃下而影响治疗效果。同时，调配的时候，也不能贪图方便，把全部的药量或者整个用药量一次调好，也不能把上次吃剩的混在下次一起吃，这样，由于调拌得不匀或者份量分配得过多过少，会引起用药不足或过多的危险。还有，对同时吃的药，调配的时候必须分开调配，并且按照规定的次序吃，免得引起不好的作用。

要消除孩子怕吃药的顾虑，还有一点也是很重要的，就是平时要加强对孩子的教育。你可以用生活中的实际例子，告诉他们生病后吃药的意义，并且再告诉他们大部分的药是没有气味的，只有很少一部分药才有味道。而且即使药有味道，也只是暂时在嘴里感到不舒服，很快就会过去的。再有，大人在吃药的时候，也应该以身作则，愉快地吃，用实际行动来影响孩子。这样日子长久以后，孩子就不会怕吃药了。

但是有些比较小的孩子，即使药的味道并不难吃，也哭呀、闹呀不肯吃。这时候做母亲的往往用强迫的办法去喂他。譬如有的捏紧孩子的鼻孔，趁孩子张口吸气的时候，把药送进

嘴里；也有的当孩子张口大哭的时候，把药灌进去，或者一面捏紧孩子的鼻孔，一面用调羹、筷子等撬开孩子的嘴，然后把药送进去。我们认为用这些方法喂药是不好的，因为这样不但对孩子的病不利，更重要的是，用这些方法喂药，常常会引起将药品吸入气管的危险。

那么碰到孩子大哭大闹不肯吃药的时候怎么办呢？这时候我们可以采用一个比较安全的喂药方法。这个方法是这样的，先用毛毯或者被子把孩子裹好后抱在手里，只让他露出一个头，这时候喂药的人可以用左手的食指和大拇指分别放在孩子面颊的两边，然后渐渐用力一压，使孩子的嘴张开，于是喂药的人就可以把装在调羹里的药送到孩子的嘴里去。这个空调羹要在舌背上停一会，这样孩子就无法用舌头把药吐出来了，不过当调羹送进孩子嘴里以后，应该立刻把食指和大拇指放松，这样就可以使孩子把药嚥下去。（选自妇婴卫生）

下面再谈“孩子生病叫魂会耽误疾病的治疗”。有些做妈妈的当看到孩子发高烧从睡梦中惊叫起来的时候，就以为是受了什么惊吓掉了魂，只要叫叫魂，把孩子的魂找回来，病就会好了。真的孩子生病只要叫魂就会好吗？这是不可能的事情。如果叫魂能治好病的话，那么我们就用不着要有这么多医院和这么多医生来替病人治病了。叫魂完全是一种迷信的做法，这样做不但不能把孩子的病治好，反而会耽误治疗的时间，使毛病变得严重起来。

在正常的情况下，不管是热天也好，冷天也好，我们的体

温总是維持在摄氏 37 度左右，这是因为在我們的脑子里有一个专门管理体温的部分，它能使人体产生的热和排出的热量保持平衡的緣故。假使由于某种原因，使脑子管理体温的机能发生了障碍，于是人就会发烧了。尤其是孩子，由于大脑还没有发育健全，調节体温的机能不及大人来得发达，因此只要受到了某种有害因素的影响，就会发起烧来，而且往往热度很高。

引起孩子发烧的原因是很多的。譬如得了麻疹、猩紅热、伤寒、痢疾、流行性感冒等傳染病，都可以使孩子发高热。有时肚子泻也会发烧。正是因为孩子有病才发高烧，发了高烧，使大脑机能发生紊乱，孩子就往往会在睡梦中惊叫起来。因此当发现孩子发烧时，应该赶紧找医生診断治疗，不能采取那种迷信的叫魂做法。同时对生病的孩子还要采用合理的护理方法，要尽量让孩子睡在床上休息。假使孩子的热度很高，可以用一块冷毛巾或者是冰袋放在他的額上，这样放 15 分钟到 20 分钟，会使孩子的热度减低一些。另外，还要给孩子多喝开水，因为多喝开水可以冲淡身体里的毒素，帮助降低体温。这一点对有呕吐腹泻的孩子特别来得重要。还有，生病的孩子胃口往往不好，消化能力也差，因此在这时候应当給他吃容易消化而又有营养的东西来增加他的抵抗力，这样病好起来也快。

总之，孩子生病是有原因的，只有趁早請医生診断治疗，一面好好地护理他，才能使孩子早日恢复健康。如果采用迷信的叫魂方法，那是不能解决問題的。（孔祥玲）