

延壽藥言

四川涪陵延壽堂主人纂輯

聖智拜昌言 愚庸惡逞耳
仁言藹甘露 臬語推輿我
史書所有載 等作因果觀
古文讀艱深 能以淺出之
信自得驪珠 謗則倒持劍
言者與聞者 禍福各自取

小老人李炳南題



四川涪陵延壽堂主人纂輯

延壽藥言

李炳南居士紀念文教基金會 印行

普為出資者

及受持者回向

願以此功德
莊嚴此淨土
上報四重恩
下濟三途苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

佛曆二五四五年・公元二〇〇一年五月印行三千冊

延壽藥言

著作者：四川涪陵延壽堂主人纂輯

出版者：李炳南居士紀念文教基金會

地址：台中市學府路一九九號二樓

電話：04-22217339・222229520

傳真：04-22217339

劃撥號：二一八六二八三四

戶名：李炳南居士紀念文教基金會

贈送處：台中市學府路一九九號二樓

雪廬講堂印經功德會

歡迎索取・傳閱・附印・翻印・委託代印

雪廬講堂印經功德會編印叢書獻言

「李炳南居士紀念文教基金會」成立的宗旨，在於繼承雪廬老人遺志，發揚老人弘法利生的精神，弘揚儒佛文化，協助政府推行社會教育。因此，我們設置了雪廬紀念講堂，定期舉辦佛學講座，在講堂中附設印經功德會，編印通俗性佛教叢書，印贈佛門的同修，及社會上不了解佛教的人士，使他們正確的認識佛教，由起信而理解，由理解而實踐，進而解脫煩惱，獲得身心自在。近年來社會上思想混亂，邪說充斥，五花八門的新教派，像雨後春筍似的冒出來，說通靈，說神通，說靈魂出竅，說世界末日，使好神奇者趨之若鶩，也使想以宗教安身立命的人眼花撩亂，無所適從。

雪廬講堂印經功德會，是以弘揚佛陀正法的理念，來選印經書，凡是涉及外道邪說，附佛法外道謬論，以及荒誕下經的迷信書籍，一

概在摒棄之列。我們印經會同仁，是以負責認真的態度，介紹佛陀思想，佛教文化，佛法修持的方法；我們印出的書籍，必可代表佛法聖潔與純正的一面。

雪廬講堂印經功德會草創伊始，根基未固，尚賴我佛們同修，社會各界，予以扶植與支持是幸。

千凌波 八十四年八月於雪廬紀念講堂

敘言

延壽堂藥室主人敬告我涪商界青年諸君：敝堂售藥有年矣，惟是類木石草根，治形體上之病則有餘，若治精神上之病則不逮，語云：「心病還需心藥醫。」心藥維何？即古今賢哲修養之心法耳。余不揣譾陋，擬仿昔人贈言之意，就古今賢哲嘉言之最為警闢、足以發人深省者，輯為一冊，分贈諸君，命名曰「延壽藥言。」其目：曰立身、曰處世、曰躋養、曰職業、都為四門，義取法戒，語求淺近，期適用於吾人之持躬涉世而已。西哲有云：「讀書常使盡化為一己藥籠中妙劑。」旨哉斯言。青年諸君如因環境之關係，而有各別之感想，或時運未濟，或心緒不寧，或悔過於既往，或蘄善於將來，無妨於業務之暇，一為瀏覽，擇其言之切中己病者，善自省克，持之以恆，信之以堅，不特一切煩悶

苦惱、得相當之治療，且因是而有愉快之精神，恬靜之意境，以增進其形體之健康，可斷言也。尤有進者，自海外學術輸入以來，國人大都視善書為古代神話，棄而不閱；且即閱矣，而讀不終篇，誤解叢生，亦復了無意味。須知性理與物理，二者不可偏廢，謂近人製造、遠勝古人，可也；謂近人德行、不必效法古人，不可也。此冊所輯，類皆培養性靈檢束身心之具，決無迂闊難行荒誕不經之談；竊願與我青年諸君、於身體力行之餘，轉以勸世，庶幾觀摩盡善，同登仁壽，是則余夙夜所馨香禱祝者也。中華

民國十三年歲次甲子冬月四川涪陵延壽堂藥室主人謹識

李炳南居士紀念文教基金會·下列書籍長期贈送結緣

印順導師：中國佛教瑣談

聖嚴法師：正信的佛教

融熙法師：百喻經選講

演培法師：佛法的因果論

李炳南居士著作：

李炳南居士與臺灣佛教

阿彌陀經摘注接蒙義蘊合刊

佛學問答（淨土篇）

佛學十四講

佛學常識課本

當生成就之佛法

小宣傳集錦

佛學通俗講座

沈家楨居士著：

金剛經的研究第一集

金剛經的研究第二集

王巨川居士：金剛經句解易讀

袁了凡居士：了凡四訓語譯

嚴協和居士：孝經白話註解

柳絮居士著：金剛經簡註

方倫居士：禪話與淨話

張澄基居士：什麼是佛法

顧法嚴居士：佛陀的啟示

張大卿居士：佛法基礎十講

尤智表居士：佛法與科學

張鍊伯居士：因果故事選集

梁隱龕居士：佛學十八講

豐子愷居士：護生畫集

汪希教授：中華倫理新解

汪希教授：源頭活水

于凌波居士著：

向智識分子介紹佛教

人間佛陀及其基本教理

于凌波佛學論文集

般若心經蠡解

八大人覺經講記

八識規矩頌講記

唯識三十頌講記

唯識二十頌講記

百法明門論講話

觀所緣緣論講呈

唯識與淨土

印度朝聖記

佛法與生活

健康長壽手冊

醒世詩詞選

以上各種書籍，酌附郵資函索即寄，地址臺中市學府路一九九號二樓。請您發心加入雪廬印經功德會，全年會費一千二百元，可收到弘法月刊十二期，經書十二冊。請用郵政劃撥 21862834 號，李炳南居士紀念文教基金會。電詢：04-22217339，傳真 04-22217339。

財團法人李炳南居士紀念文教基金會

簡介

李炳南居士紀念文教基金會，是雪廬老人李炳南老居士的幾位受業弟子，爲報答師恩，回饋社會，所成立的一個佛教文化機構。自八十三春成立以來，我們競競業業，希望把工作作好，以不辜各方支持我們的大德們所期望。現在把我們的宗旨，及六年來的工作成果簡述如下。

甲、我們的宗旨：

本會以紀念李雪廬（炳南）老居士，弘護佛儒，復興文化，協助政府推行社會教育爲宗旨，依有關法令規定辦理左列業務：

一、促進李雪廬（炳南）居士之直接或間接受業弟子聯誼。

二、舉辦各種文教活動及講座。

三、刊物、叢書及視聽作品等軟、硬體之出版及發行。

四、優秀清寒學生之獎助及連友之急難救濟。

五、舉辦文化、學術工作之獎助、研究，並促進其之交流。

六、舉辦其他與文教相關之各種公益活動或事業。

乙、我們的工作成果：六年來，我們初步的成果如下：

一、發行「弘法資訊」月刊（十六開的雜誌），創刊來已出至第十一卷（每卷六期）。

二、舉辦儒學佛學講座：每年開辦兩期，每期四個月，本會成立以來，已開辦十二次。講過〈般若心經〉、〈八大人覺經〉、〈唯識三十論〉、〈大乘五蘊論〉等大乘經論。

三、與臺中市慈光圖書館合辦文化座談會，成立以來已聯合舉

辦六次。

四、設置「李炳南居士獎學金」，委託中華慧炬佛學會代為徵文評審及頒發。

五、印製佛教經典、一般佛書，及弘揚中國文化的書籍，分贈各方結緣，並委託佛陀教育基金會，運至大陸及美、加、東南亞各國分贈華人社全寺廟社團。六年來，我們印出了近六十種以上的佛書（每種三千冊），總數十數萬冊。

六、自八十七年起，我們推動「寄佛書到大陸專案」，在各方大德的支持下，三年多來，我們往大陸寄運出了近三千箱（包）佛經及通俗佛書。

七、八十七年開始，我們與大陸佛教寺廟及社團合作，在當地印簡體字的經典及佛書，普遍贈閱結緣，以促進大陸佛教的復興與

發展。三年來，我們印出了李炳南老居士的著作（如佛學十四表講、小宣傳集錦、佛學常識課本），淨空法師的著作（如認識佛教），于凌波居士的著作（如向智識分子介紹佛教、佛法與生活、人間佛陀及其基本教理）等佛書十餘種（每種一萬冊）共十餘萬冊。

延壽藥言目錄

敘言

第一編 立身

孝友	忠厚	正直	誠實	謹慎	沉靜	勤儉
安分	知足	立志	果決	堅忍	懲忿	改過

第二編 處世

謙讓	恕道	度量	信用	公平	謹言
聽言	觀人	交友	尚義	報恩	應事

第三編 頤養

衛生	閒適	達觀	財富	慮後	慈善	感應
----	----	----	----	----	----	----

第四編 職業

習業	擇業	量力	豫備	專一	循序	有恆
耐煩	精熟	學問	經驗	惜時	刻勵	樂業

延壽藥言

四川涪陵延壽堂主人纂輯

第一編 立身

孝友

孝弟也者，其為仁之本歟！——論語

孝弟者，仁之祖也。——管子

父母之恩，水不能溺，火不能滅。——俄諺

最親愛、最仁慈者，無如我之雙親。——卡匿奇

余兩親之洪恩，雖建黃金之紀念碑高矗雲表，未足言報。——披卻路

大孝終身慕父母。——孟子

事親以得歡心為本。——曾文正

子孝雙親樂，家和萬事成。

當家纔知米貴，養子方知親恩。——諺語

不順乎親，不可以為子。——孟子

不敬其親而敬他人者，謂之悖禮。——孝經

樹欲靜而風不止，子欲養而親不待。——家語

樹欲靜，風不止；子欲養，親不留；夜誦此語涕莫收。——陸游

父母原來樹木同，那能免得落秋風，勸君儘力生時養，死後悲號總是空！——古詩

椎牛而祭，不如雞豚之連親存也。——曾子

天下無不是的父母，無父母時方知；世間最難得者弟兄，有弟兄時不覺。——羅仲索

凡今之人，莫如兄弟。——詩經

三兄四弟一條心，門前泥土化黃金。——諺語

同氣連枝各自營，些些言語莫傷情，一回相見一回老，能得幾時為弟兄。——法昭禪師

忠厚

萬事處之以寬，則福自厚矣。——勸善要言

人之存心仁厚者，其用尺度量衡、必公平均一，不貪小利，以虧他人，此即善也。——袁氏世範

肩擔小民，一錢五分本錢，入市營利，一家性命所係，我卻要在他的身上去討便宜，能有幾何？——焦淡園

錢財不可不惜，然亦不可苛刻，我能寬一分，則人受一分之惠。

如小本生理及挑負奔馳者，惟仗工夫氣力養家活口，尤當加倍優恤；在我釐毫之寬，所去有限，彼得一釐一文，所喜無窮。——願體集

作事要留餘地，責人切忌盡言。——金縷

責人時：要含蓄，忌太盡；要委婉，忌太直；要疑似，忌太真。——

呂新吾

覺人之詐，不形於言；受人之侮，不動於色；此中有無窮意味，無