



# 中医临床 经验选编

(内科部份)

福建省卫生局中医处编

# 目 录

论述	(1)
祖国医学的保健学说	赵 棻 (1)
阴阳五行学说的精神实质	赵 棻 (10)
对《阴阳应象大论》中一段文字的理解	赵 棻 (12)
三焦的我见	赵 棻 (13)
营卫循行值得研究	赵 棻 (16)
对望舌按脉知病的粗浅认识	赵 棻 (19)
外感发热的病机探讨	赵 棻 (22)
月经病的辨证规律和选方用药的方法	赵 棻 (28)
关于《伤寒论》的若干问题	石 鼎 (35)
辨证论治	盛国荣 (62)
肾与命门学说的探讨和临床应用	盛国荣 (103)
祖国医学对出血的辨证及治疗	蔡友敬整理 (124)
消瘿散结汤临床应用观察	张德兴整理 (137)
黑荆芥与酒淋豆配伍的临床应用	陈雨苍治验 (143)
大便不通的辨证施治	陈雨苍治验 (149)
爵床合剂治疗血尿临床观察	陈雨苍治验 (153)
留章杰老中医治痹证经验	孙祝岳整理 (156)
雷臻璧老中医运用灯火灸治疗脐风症 的经验	陈崇敬整理 (162)

- 凉膈散临床应用的体会……………郑国良治验(167)
- 当归四逆汤在临床的应用……………郑国良治验(171)
- 大黄、朴硝临床运用的体会……………郑国良治验(174)
- 郑老中医诊治痞积的经验……………张玉照整理(179)
- 桃仁承气汤在临床上的应用……………郑国良治验(185)
- 谈“尺后脉”的临床应用……………陈荫南(191)
- 针灸治疗聋哑 26 例报告……………陈应龙(195)
- 水肿的辨证施治……………林庆祥(203)
- 中医“六郁相因”“五行相因”理论
- 在病毒性肝炎临床应用……………康良石(220)
- 肾炎在中医学上的理论根据及治疗探讨…杜锦海(243)
- 林子渊老中医治疗再生障碍性贫血
- 的经验……………石陵榕整理(257)
- 运用脾胃论观点治疗心肺肝肾病
- 的实践体会……………徐鼎庄(262)
- 中医对热证的辨证……………徐鼎庄(266)
- 暑热病的辨证论治……………徐鼎庄(271)
- 三七二香合剂治疗胸痹痛的病案分析……徐鼎庄(277)
- 小儿麻痹证中医治法的临床体会……………徐鼎庄(279)
- 温邪“顺传阳明”与“逆传心包”
- 的辨证探讨……………徐鼎庄(285)
- 中医对冠状动脉硬化性心脏病的辨证
- 分型治疗……………巫百康(290)
- 眩晕证治……………李宗士整理(304)
- 加减益气聪明汤治疗眩晕证……………内科病房(316)
- 癲狂症的治验……………郭澄园(324)
- 痧证……………林惠珍(331)

- 中医治疗传染性肝炎的体会……………陈宜根(341)
- 五虎追风散加减治疗破伤风的疗效  
观察……………**黄斌藩** 治验(352)
- 郁硝合剂治疗胆囊炎胆石症……………李松藩治验(356)
- 曾益谦老中医治疗顽固性头痛  
的经验……………马世英整理(359)
- 陈老中医善用真武汤的探讨……………郑良琴整理(362)
- 治疗肝硬化26例点滴体会……………刘耀南(368)
- 活血化瘀法临床应用的体会……………蔡维柏整理(377)
- 益气聪明汤的临床应用……………陈三才整理(386)
- 乌附剂临床应用体会……………刘志生整理(391)
- 草药“葶草”对肿瘤、结核病  
的效用探讨……………汪济美(402)
- 应用白术散的临床体会……………江心衡(406)
- 江老中医运用活血化瘀法的临床  
治验……………郑忠钦整理(408)
- 对“病痰饮者，当以温药和之”的临床  
体会……………邓启源(415)
- 应用发汗剂的几个问题……………黄培基(418)
- 土钩合剂治疗钩端旋螺体病55例……安惠县医院(424)
- 导赤散合二妙散治疗慢性前列腺炎……陈家焯(426)

## 医 案

- 赵 棻医案**……………(429)
- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 高热不退……………(429) | 阳虚外感重症……………(432) |
| 暑湿内郁……………(434) | 眩晕一……………(436)    |
| 眩晕二……………(437)  | 晕厥……………(439)     |

十四年头痛·····(440)	受惊后严重失眠···(441)
六年失眠·····(443)	外感诱发精神失常(445)
虚狂·····(447)	周身困痛不舒·····(450)
痹痛·····(452)	气郁咳喘·····(454)
十年胃脘痛·····(456)	中下两消·····(457)
中风前兆·····(459)	痢疾·····(462)
疗后湿阻·····(464)	淋症·····(465)
老人闭症·····(469)	

**陈应龙医案**·····(469)

肌痿症·····(469)	四、五颈椎骨折···(470)
十二年聋哑·····(472)	胃脘痛·····(473)
治愈先天性涌泉疽(474)	癲狂·····(475)
眼闭不开·····(476)	胸闷不语·····(477)
小儿喉头麻痹·····(477)	

**陈雨苍医案**·····(478)

失语症·····(478)	发热二则·····(480)
功能性低血糖一例·····(482)	

**刘保尚医案**·····(485)

高血压脑病医案一则·····(485)	
中医治愈肺尖结核所致之颈交感神经损害 综合征一例报告·····(490)	

**陈荫南医案**·····(493)

脑出血昏迷救治一例·····(493)	
蛔虫胞阻·····(495)	过敏性发斑·····(496)
肠套迭·····(497)	肠痈·····(498)

身痛逐淤汤治疗血痹症·····	(499)
崩漏·····	(500)
<b>陈宜根医案</b> ·····	(503)
肌衄·····	(503)
<b>傅铮辉医案</b> ·····	(507)
治疗再生障碍性贫血一例·····	(507)
<b>杨杞南医案</b> ·····	(510)
眩晕·····	(510)
<b>汪  洋医案</b> ·····	(512)
治疗血小板减少性紫癜二例·····	(512)
补阳还五汤治愈二例脑血栓形成·····	(515)
<b>汪济美医案</b> ·····	(518)
小儿痰喘重症治验(518)	失音证治·····(521)
留饮结胸·····(525)	阳虚辨治·····(527)
<b>林上卿医案</b> ·····	(532)
急黄·····	(532)
<b>翁充辉医案</b> ·····	(535)
血府逐淤汤加减治疗慢性粒细胞型白血病 并发左臂部血肿一例·····	(535)
<b>许寿南医案</b> ·····	(538)
甘温除热治疗白塞氏综合征一例体会·····	(538)
缩阳症·····	(541)

# 论 述

## 祖国医学的保健学说

福建医科大学中医系 赵 葵

### 前 言

一个人从初生到壮年，再从衰老到死亡，这是生命发展过程的必然规律。人无百年不敝之身，但在此百年中，仍应保持健康，防止早衰，这是应该努力做到的。

近几十年来，关于保健和长寿问题，引起国内外医界的广泛重视，有的地方还召开国际会议，进行研究。我们祖先早在二千多年前，就注意到这个问题。在《内经》的摄生篇章中，即具有适应当时社会的保健方法，并说到“上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰……”等语，提示人们要注意保健。亚里士多德氏，根据动物的寿命与其成熟年龄关系，推算人的寿命，应该活到一百五十岁左右。就以现实生活中，国内外很多资料证明，确有不少人活到百岁以上。今天在我们社会主义祖国里，革命和建设都在一日千里的飞跃发展，更需要人们有健康的身体，来担负繁重的革命和建设工作的，所以预防疾病和保健问题，被提到重要的地位，是不难理解的。现将祖国医学的保健学说，加以阐述，以期古为今用，共臻寿域。

## 一、保健的指导思想

保持健康，在于未病先防，有病早治，而维护正气，尤为重要。这种预防为主的思想，《内经》中已有“不治已病，治未病”，“善治者，治皮毛……治五脏者，半死半生”，以及用“小金丹”预防传染病的记载。并告戒人们善养正气，使“正气存内，邪不可干”。至于饮食卫生，劳作休息等方面，亦谆谆以“饮食有节，不妄作劳”为嘱。这都给后人以预防为主的思想，打下良好的基础。

历代医家，对保健方面，亦多有阐发，如华佗的“户枢不蠹，流水不腐”，张从正的“贵流不贵滞”，都说明人体气血应当经常通畅，强调要作体力锻炼，这就是保健中体现出运动的观点。因为生命的象征就是活动，没有活动，生命就停止了。他们都提出了许多宝贵方法，比如华佗模仿虎、鹿、熊、猿、鸟五种动物的活动姿态，创造“五禽戏”，作为一种医疗体育锻炼。他的学生吴普学了“五禽戏”，坚持锻炼，活到九十多岁还耳目聪明，牙齿坚固，可见运动的观点是很可贵的。

我们知道，祖国医学对防病治病，都有一个基本的整体观念。这个观念，体现在机体内部的统一性和人与自然环境的统一性。

《内经》中指出“阴平阳秘，精神乃治”。说明人体内部机能，都要取得平衡，这是健康的重要条件。如果“阴阳离决，精气乃绝”。人体内部各脏腑，都有各自的机能，也都有产生机能的物质基础，如肝气（功能）与肝血（物质），在生理活动中，应该保持能动的平衡状态，肝血充足，则可



涵养肝气，不使亢盛；肝气疏泄正常，亦可维护肝血正常代谢。又如肝气疏泄正常，则有助于脾胃的运化；脾胃消化吸收正常，亦有助于肝血的充盈。假如肝气郁滞，横侮脾胃，使脾胃功能失职，肝血亦见亏虚。这就是脏腑功能平衡失调的表现。可见体内脏腑的动态平衡是很重要的。但体内环境的统一，不是消极的，而是在机体内部各脏腑新陈代谢的矛盾斗争中取得的。

自然界中一切生物的生长、发展、衰老和死亡，都随着春、夏、秋、冬四时的变化而变化。人是自然界生物之一，也生活在一定时间和空间里，也同样要随着自然环境的变化而变化。如一年之中，有春暖、夏热、秋凉、冬寒的更递变化；一日之中，有昼暖、夜凉的不同；天气有风、霜、雨、雪的骤变。这些外在的因素，渐变或突变，都会直接影响到机体内部各脏器的活动。机体为了保持正常的生理活动，就须作出适应性的调节反应，如果不能适应，就会受外来因素侵害而致病。所以天热时，人体腠理与毛孔弛张，故多汗；天冷时，腠理致密，故汗少而尿多。这都是机体作出适应性的调节反应。也说明人在日常生活中，时时刻刻，都与自然环境密切关系，并取得统一性的。

我们既掌握了两个统一性的规律，就应该设法发挥人的主观能动性，积极锻炼，加强体内的阴阳平衡，使能更好地适应外在的变化。外因是变化的条件，内因是变化的根据，外因必须通过内因，才能发挥作用。所以个体锻炼，是增强体质，防病治病的重要工作。

## 二、保健的方法

### （一）形体的锻炼与保健关系

人体气血，应经常通畅无碍，这是祛病延年的重要条件。形体锻炼，就是要达到气流畅通的目的。锻炼的方法很多，体力劳动就是很好的方法。此外体育锻炼方面，有太极拳、跑步、游泳、打球等等，可根据各人爱好去炼。还可以结合日光浴、冷水浴等。锻炼场所，一般在室外空气清新之处为宜。

人是生物之一，劳动又是人之本能，所以人是贵动不贵静。如果终日养尊处优，不到大自然里去见风雨，这种“温室里的花朵”，是经不起风吹雨打的。所以要发挥人的主观能动性，积极投入体力锻炼，才能使人体对自然界的变化，作出积极的适应。人有适应自然环境的本能，但又必须受着自然环境的限制。如自然环境变化过于急剧，或过于炎热，或过于严寒，超过机体的最大耐受力 and 适应能力，都会发生病变，这点应该注意。

此外，体力锻炼，尚有二个问题，应该明确的。一是掌握一定的运动量；一是持之以恒。所谓一定的运动量，是指锻炼要恰如其分的适合机体需要及体力负担而言。因为体力锻炼，是促使气流畅通，旺盛新陈代谢，调整体内各部分的机能，从而增强体质，提高抵抗力。假如运动量不够，就无法促进气血周流，达不到锻炼的目的；假如运动量太过，机体一时适应不了，原先相对平衡的生理关系被打乱，反而导致疾病的产生。所以掌握运动量，要因人而异。如患神经衰弱又是年壮的，运动量可增大，并无妨碍；如年老体弱，患冠心病的，只可掌握一定的运动量，如果超过心脏负担，反而有害。一般来说，初炼时，运动量要逐渐增大，到适合需要的程度为止，太过与不及，均非所宜。实践证明，每次运动在十五分钟左右，呼吸加快而不感憋闷，脉搏加快不超过

每分钟一百二十次，并以周身微似汗出为佳（冬季例外），运动后疲劳容易恢复，精神饱满，身体轻松，睡眠、饮食、大小便均正常，这就达到锻炼的目的。可见体力锻炼，不是专为肌肉发达，而是以调整气血为主，气血调和，百病不生。

所谓持之以恒，是指锻炼要长期坚持下去。如短期内不见功效，不应灰心丧气；也不该三天打渔，两天晒网；但也不可操之过急，急于求成；更不可一时激动，鲁莽锻炼。这些都不能收效，必须持久锻炼，坚持不懈，才能得到益处。肯下功夫的人，对此都能体会。

从中医学的角度来说，黎明是人体阳气初升之时，生机勃勃，此时作体力锻炼，收效更大。当然，在其他时间，亦可锻炼，有锻炼总是对身体有益的。

## （二）精神因素与保健关系

形体与精神要统一，中医术语叫做“形神合一”。所谓形，是指整个机体；所谓神，是指精神意识、思维、以及生命活动外在的表现。形是物质基础，神是功能作用，神不能脱离形体而独立存在。没有神的形体，便没有生命。形体强壮，必然精神饱满，生理活动正常；精神健旺，亦能促进形体健康。从这个辩证观点来说，保健不仅重视形体，还应重视精神因素的作用。现在流传的“气功”，便是古代调息养神的一种方法。使人有意识的进行调养精神，使心神宁静，则五脏六腑、四肢百骸，都在心神的统一下取得协调，达到维护机体的健康。《内经》里说：“呼吸精气，独立守神，肌肉若一”，“精神内守，病安从来”。提示调息养神的好处，故气功疗法可以健身治病，即是此意。

我们知道，维护心神，不是只靠关在室内去调养，还要

注意外界事物对精神刺激的因素。因为人生活在社会之中，人事相处，耳目所触，都要反映到大脑皮层里，影响精神。在不同阶级的人，不同世界观的人，对社会事物的反映，看法是不同的，其影响精神情绪，也是不同的。如没有树立无产阶级世界观的人，他的思想狭窄，没有远大的理想，处处以个人利益为重，遇事患得患失，碰到困难，便消极悲观。这种人常因所愿不遂，终久必致忧郁成疾。《内经》里说：“悲哀愁忧则心动，心动则五脏六腑皆摇”。这就是中医所谓“内伤七情”所致之病。今天，我们生活在优越的社会主义制度下，应该树立革命的人生观，树立革命的乐观主义，放眼世界，放眼全国，满怀革命的远大理想，积极投入三大革命斗争中，有“与天斗、与地斗、与阶级敌人斗，其乐无穷”的气概，真正做到心旷神怡，从而促进机体生理活动的正常与协调，以达到保健的目的。由此可见，在有阶级的社会中，精神因素的刺激是不能回避的，只能按照无产阶级世界观去正确对待，这一点在保健中是很重要的。

关于精神因素在发病中的作用，现在已为不少医学实践所证明，如胃及十二指肠的溃疡，高血压病、冠心病、心绞痛病、内分泌的紊乱、植物神经功能紊乱、精神病，甚至肿瘤的发生，都与精神调理失常有关。因此说，正确地调理精神，乃是保健中重要的一环。

### （三）食物药物与保健的关系

谈到饮食，不免有些人错觉地和“营养”、“吃补”联系起来。其实道理并不如此简单，还要有全面的认识。

人赖饮食以生，但老、幼、病、弱需要不同，这是人所共知的。该吃多少，该吃什么，都应根据生理活动需要的情况来决定。人在生长发育或在重体力劳动情况下，应适当地

补充营养物质，以充身体物质的消耗。若在病中，如肺结核，慢性肝炎等，也应适当补充营养，以增强体质，提高抵抗力，促使疾病早愈。所谓适当，就是避免漫无限制的过量摄取，使机体消耗不了，积存体内，反而酿成疾病。《内经》里说：“饮食自倍，肠胃乃伤”，“高粱之变，足生大疔”。即是此意。

现在对高脂血症、冠心病患者，主张低脂饮食。对糖尿病的人，控制碳水化合物的摄取，是有一定道理的。可是要防止产生另一种的倾向。如应食低脂饮食的人，未全面理解低脂的意义，却视脂如虎，一点油的东西或一块肉，都不敢入口，时间一久，血脂不但没有下降，反而头昏眼花，浑身无力，体质更加虚弱。这是只看到脂肪有害的一面，没看到一定量的脂肪，在新陈代谢中需要的一面。从高脂血症，冠心病的角度来说，尽量少吃脂肪，尤其动物脂肪，这是对的。但是人是一个整体，机体中其他器官，在新陈代谢中却需要一定量的脂肪，如果绝对禁止，势必影响其他器官的需要，造成整体的新陈代谢失常。反过来使高脂血症、冠心病可受影响。因为高脂血症也属于新陈代谢失常的疾病。故不可把“低脂”和“绝对禁止”混淆起来。从这里可以看出，整体观念在保健中的意义。

任何一种食物，对人体都有利和弊的二种作用。如肉类可以提供人体所需的蛋白质和脂肪，但缺少维生素丙等元素，假使单纯或过量摄取，均非所宜。《内经》说：“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充”，古代医家张子和说：“五味贵和，不可偏胜”。这都主张食物要多样化和基本素食，这些主张符合我国人民以谷物为主食的特点；并且食物多样化，既可满足体内所需要的营养，又可达到以此之

利，补彼之弊的目的。

至于饮食宜、忌，与饮食卫生问题。前者当从个人体质特点和疾病情况而定。如素患胃寒之人，应少食生冷之物，肝火旺盛之人，应忌辛热之品。至于不洁或腐烂食物，食之都能致病。俗话说：“病从口入”，这已是众所周知的事了。

药物本用以治病，其用以强身者，也必须确有需要，然后用之。如十全大补丸，人参养荣丸等，应当承认对虚寒之体，有一定的效果，但不能认为是补养剂，不针对需要，任意滥用，滥用不仅无益，反而有害。如人参、鹿茸，是温补药，对阴虚之体，却不适宜；生地、白木耳，是滋阴药，对阳虚之体，亦非所宜。纵使是阳虚，也不能长期用鹿茸、肉桂等温补药；阴虚者，也不可常服麦冬、生地、玄参等滋阴药，因为用药过量，会导致体内阴阳失调。《内经》说：“气增而久，天之由也”。所以不能认为补药吃得越多越好。其他治病药，也应适可而止。我们更不应把强身希望，寄托在吃补药之上。古代医家张子和说：“善用药者，使病者而进五谷者，真得补之道也”。因为人体对食物能正常消化、吸收，才是真正得补，靠药物保健，是不行的。

#### （四）节制性欲与保健关系

祖国医学认为精血是人体营养物质中较精华的部分，它是生命的物质基础，五脏六腑得精血的濡养，才能产生活动力（气），活动力旺盛，才能表露出饱满的精神和各种生命的征象（神）。有精才有气，有气才有神。祖国医学中已有关于“精”、“气”、“神”三者关系的论述。故精血应加珍惜，勿使过于亏耗，致伤元气。性生活是人类生殖的本能，也同饮食一样，属于正常的生理活动。但中医认为性欲

无制，精血亏损太过，会造成身体虚损，病变百出，《养生医药浅说》指出：“未成年即为婚……戕伐元阳……致使精衰、气弱、神散，而其结果则精滑、阳萎、虚癆，其乏嗣者居多，是又不仅促其寿命而已……”。如果女姓性欲无度，也会导致月经不调，带下增多、早产、不孕、崩漏等病症。这些例子都说明了不节制性欲的危害性。尤其年过四、五十以上者，精血少，肾气衰，更应注意节欲。实践证明，凡对性欲能节制者，多能长寿，这是值得注意的。现在国家提倡晚婚，计划生育，这不但保障人民身体健康，而且使人人都把精力集中，投到革命工作中去，真是一举两得，应当拥护执行。

## 小 结

祖国医学的保健学说实际上包含着有关卫生学、营养学、体育学、生理学、心理学以及药物等丰富内容。它的目的，是增强体质，预防疾病，防止早衰和延年益寿。几千年来，广泛流传，功效卓著。说明这宝贵的医学遗产，是有极大科学价值的。

中医对保健的认识，有它独特的、完整的理论来指导。这些理论，大部分是健康的、唯物的。它具有普遍现实性，能为广大劳动人民所喜爱和接受，其方法是多样化和行之有效的，如太极拳、气功、体操等，这些方法都具有我国民族的风格和特色，尤其所提倡的饮食生活方面，都适合我国人民的习惯与要求，因此值得我们进一步去整理提高。在今天优越的社会主义制度下，应该把保健学说，更好地用来为社会主义革命和建设服务。

（赵葵指导、赵向华整理）

## 阴阳五行学说的精神实质

赵 荃

阴阳五行学说，原是我国古代一种哲学思想。它被引用在医学里，也是作为说理的工具。现代的哲学家，认为阴阳五行学说，是古代朴素的唯物论和自发的辩证法，说起理来，颇能符合客观的实际，所以用在医学里，有其实用的价值。

阴阳所以能称为朴素的唯物论，主要是把物质列为第一性，精神列为第二性；有物质才有精神。这才是唯物论的观点。故阴阳学说，把阴字列为第一，阳字列为第二。阴代表物质，阳代表功能。认为一切事物，都具有阴和阳两个方面，有阴阳才有变化发展。（即有矛盾才有世界之意）。故《内经》说：“一阴一阳之谓道”，道即指规律。事物发展的规律，都是从无到有，从少到多，从简单到复杂。所以阴阳学说中，所讲的无极生太极，两仪生四象，阳中有阴，阴中有阳等等，所指的就是这个发展变化的规律。这都是阴阳学说的基本精神。

五行学说所以称为自发的辩证法，它说的是地球绕日一周，分为一年春、夏、秋、冬四季，在这四季中，地球上的一切生物，均随之变化。这种变化，都不是孤立的，都是互相联系的；而这种变化，是有过程的。有春之温，才有夏之热；有秋之凉，才有冬之寒。《内经》里说：“天有四时五



行，以生、长、收、藏，以生寒、暑、燥、湿、风”。这就是指“五方生五气，五气生五行”的关系。五方是东、南、中、西、北，五气是春、夏、长夏、秋、冬（实即风、暑、湿、燥、寒）。为了说理方便，以木、火、土、金、水五字为代名词，以东方、春季等为木，南方、夏季等为火，西方、秋季等为金，北方、冬季等为水，地球为中土、为长夏。它的主要精神实质，是承认地球上一切生物的变化，不是孤立的，是与四时气候变化有关。这就是自发辩证法的精神。

由于汉代以后，如董仲舒之流，把阴阳五行学说，加以篡改，成为看风水、讲迷信的工具，尤其把五行相生、相克，变为机械循环论，用来推算社会王朝的兴败。这些都应加以批判。

祖国医学之所以引用阴阳五行学说，作为说理工具，是因为承认人也是自然界生物之一。人自幼至老，每时每刻，人体内部都在发展变化。还承认男、女、老幼，是有差别。这些都与阴阳五行学说本来精神是一致的。因此用阴阳五行学说为说理工具，来阐明人体一切脏腑器官本身的变化及作用特点，以及脏腑之间，互相依存，互相制约的关系；还说明人体与周围环境变化的关系。这都是符合客观规律的。中医学的主要精神，即在于此。其所以能流传至今，屡经实践而证明其真理。这就是它有唯物辩证观点为指导，能符合客观实际规律之故。当然，时至今日，我们不能满足现状，应当遵照伟大领袖和导师毛主席所说的“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导，把祖国医学整理提高，发扬光大。