

临床应用中草药参考资料

江西省医学科学研究所翻印

目 录

一、脏腑辨证临床用药..... (2)

心 (2) 小肠 (5) 肝 (5) 胆 (8) 脾 (9) 胃 (11)
肺 (12) 大肠 (14) 肾 (15) 膀胱 (17)

二、常见病症临床用药..... (18)

发热 (18) 头痛 (19) 眩晕 (22) 耳鸣、耳聋 (23)
昏迷 (24) 失眠 (25) 咽喉肿痛 (26) 咳嗽 (28)
气喘 (30) 痰饮 (31) 心悸 (32) 出血 (33) 胸胁痛 (34)

呕吐(35) 胃脘痛(37) 腹痛(38) 腹泻(40) 黄疸(42)
水肿(43) 便秘(44) 腰痛(45) 痹症(46)

三、中草药药理研究参考资料归纳 (47)

抗病毒的中草药(47) 抗菌的中草药(50) 对恙虫热立
克次体有抑制作用的中草药(56) 抗螺旋体的中草药(56)
抗原虫的中草药(56) 驱肠寄生虫的中草药(57) 具有抗
癌作用的中草药(58) 具有抗白血病细胞作用的中草药(59)
具有解热作用的中草药(60) 对神经系统有作用的中草药(60)
对心脏血管系统有作用的中草药(62) 对呼吸系统有作用的
中草药(68) 对消化系统有作用的中草药(70) 对泌尿系
统有作用的中草药(76) 对生殖系统有作用的中草药(78)
对内分泌腺有作用的中草药(79) 对血液系统有作用的中草

药(82) 对横纹肌有作用的中草药(85) 具有抗过敏作用的中草药(85) 抗风湿性关节炎的中草药(86) 对糖代谢有作用的中草药(87) 具有解毒作用的中草药(87)

临床应用中草药参考资料

前 言

经过无产阶级文化大革命和批林批孔运动，经过无产阶级专政理论的学习，我们的国家欣欣向荣，无产阶级专政空前巩固。社会主义新生事物象绚丽的鲜花，开遍了祖国大地。卫生革命改变着农村缺医少药的面貌，赤脚医生茁壮成长，合作医疗制度日益巩固，西医学习中医和中西医结合防治常见病、多发病的群众运动正在蓬勃发展。

遵照毛主席“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”和“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的教导，为了帮助广大西医

西药人员、赤脚医生、医药院校工农兵学员及其他有关人员尽快地掌握中医中药知识，中医研究院中药研究所资料室根据该所周超凡同志在有关单位历次举办的西医西药人员学习中医中药班的讲课内容，编印了《临床应用中草药参考资料》，供内部交流。

最近，又作了一些修改、补充，供学习中医中药的同志参考。

一、脏腑辨证临床用药

(一) 心

1. 心气虚：面色㿠白，心悸气短，动则易汗，舌质较淡，体倦乏力，舌体胖嫩，苔白脉虚。治宜补心气。

人参、蜜黄芪、党参、太子参、茯苓、五味子、炙甘草。

2. 心阳虚：形寒肢冷，面色苍白，心胸憋气，心悸气短，经常自汗，舌淡或紫暗，脉细弱或结代。甚则大汗淋漓，四肢厥冷，口唇青紫，呼吸微

弱，脉微欲绝。治宜温心阳。

桂枝、肉桂、制附子、薤白、干姜、大枣。

3. 心血虚：面色不华，头晕目眩，心悸易惊，健忘失眠，唇舌色淡，脉细弱。治宜补心血。

酒当归、丹参、白芍、鸡血藤、龙眼肉、紫河车。

4. 心阴虚：心悸心烦，五心烦热，低热盗汗，口干，健忘失眠，脉细弱。治宜补心阴。

熟地、生地、麦冬、玉竹、阿胶、百合。

5. 心神不宁：心血虚，心阴虚均可导致心神失养，而渐见失眠，健忘，易惊等症。除可用补心血，补心阴的药物以外，还可用养心安神或镇心宁神的药物。

养心安神：酸枣仁、首乌藤、炙远志、合欢皮。

镇心宁神：琥珀、朱砂、煅龙骨、煅龙齿、煅珍珠母、磁石。

6.心火旺：心中烦热，急躁失眠，口渴，口舌糜烂疼痛，舌尖红或舌质红，脉数。治宜清心火。

犀角、牛黄、黄连、马尾连、生栀子、莲子心、百合、竹叶、木通、连翘、生地、丹皮。

7.痰迷心窍：神志错乱，意识不清，或神呆目滞，自言自语，低吟慢唱，举止失常，脉沉弦滑，苔白腻。严重者可昏倒在地，不省人事，喉中痰鸣，漉漉有声。治宜开窍化痰。

麝香、苏合香、牛黄、冰片、蟾酥、菖蒲、炙远志、郁金、细辛、牙皂、竹沥。

8.心血淤阻：心悸、心前区刺痛或闷痛，并向左臂内侧放射，时发时愈，严重者并有面、唇、指甲青紫，四肢逆冷，舌质暗红或见紫色斑点，苔少，脉微细或涩。治宜活血祛淤、理气止痛。

丹参、桃仁、酒红花、酒川芎、三七、赤芍、郁金、毛冬

青、银杏叶、鱼腥草根、革茛、檀香、降香、沉香、公丁香、乳香、麝香、苏合香。

（二）小 肠

1. 小肠虚寒：小腹疼痛，腹胀肠鸣，排气则舒，或疝气作痛，苔白脉弱。
治宜温小肠寒。

煨肉豆蔻、乌药、肉桂、小茴香、橘核、青皮。

2. 小肠实热：心移热于小肠，心胸烦热，尿频而痛，口舌糜烂疼痛。治宜清小肠热。

木通、竹叶、小蓟、泽泻、赤茯苓、猪苓、灯芯、滑石、白茅根、赤小豆。

（三）肝

1. 肝阴虚：头痛眩晕，两胁隐痛，耳鸣失眠，五心烦热，口干咽燥，盗汗，舌红少苔，脉弦细或数。治宜滋养肝阴。

山茱萸、枸杞子、女贞子、旱莲草、白芍、生地、熟地、沙苑子、龟板、鳖甲。

- 2.肝血虚：眩晕头痛，四肢发麻或震颤，失眠，两目干涩，月经少或经闭不行，面色萎黄，唇舌色淡，脉沉细。治宜补养肝血。

当归、白芍、制首乌、阿胶、鸡血藤、枸杞子、木瓜、怀牛膝。

- 3.肝气郁结：胁肋胀痛，胸闷不舒，情绪低沉，食欲不振，头晕目眩，脉弦，舌苔白滑。妇女可有月经不调、痛经、或经前乳房作胀等症。治宜疏肝解郁。

柴胡、醋制香附、郁金、川楝子、延胡索、木香、青皮、麸炒枳壳、橘叶、炒白蒺藜、薄荷、苏梗。

- 4.肝阳上亢：头痛、头胀、眩晕，时轻时重，耳鸣耳聋，口燥咽干，两目干涩，失眠健忘，肢麻震颤，舌红少津，脉多弦而有力。治宜滋阴平肝潜阳。

滋阴：可用生地、熟地、山茱萸、枸杞子、女贞子、旱莲草、菟丝子、沙苑子、鳖甲；

平肝：可用天麻、钩藤、菊花、白蒺藜；

潜阳：可用珍珠母、石决明、生龙骨、生牡蛎、灵磁石、代赭石。

5. 肝火上炎：头痛眩晕，耳鸣耳聋，面红耳赤，口苦，尿黄。舌红苔黄，脉弦数。甚则咳血，吐血，衄血。治宜清肝泻火。

桑叶、菊花、决明子、龙胆草、生栀子、丹皮、夏枯草、青黛。

6. 肝胆湿热：胁肋满闷疼痛，黄疸，小便短赤或尿黄而浑浊。或带下色黄腥臭，外阴搔痒，或睾丸肿痛，红而灼热，舌苔黄腻，脉弦数。治宜清肝胆湿热。

龙胆草、黄芩、栀子、茵陈、木通、泽泻、车前草、柴胡、金钱草。

7.肝风内动：头晕，肢麻，抽搐，震颤，舌体抖动，舌红而光，脉弦。肝阳化风可见卒然昏倒，舌强，语言不利，半身不遂；热极生风可见高热抽搐，神志昏迷；血虚生风可见面色萎黄，视物模糊，手足抽搐。治宜平肝熄风，补养肝血。

平肝熄风：可用天麻、钩藤、菊花、白芍、羚羊角、蜈蚣、全蝎、地龙、僵蚕、蝉蜕、制南星、白蒺藜；

补养肝血：可用当归、制首乌、白芍、酒熟地、阿胶、鸡血藤、枸杞子、黑芝麻。

8.寒滞肝脉：小腹胀痛，牵引睾丸，或睾丸胀大下坠，或阴囊冷缩，舌润苔白，脉多沉弦。治宜温肝散寒。

制吴茱萸、肉桂、小茴香、台乌药、仙灵脾、肉苁蓉、花椒、橘核、荔枝核。

(四)胆

肝胆相表里，在发病上肝胆多同病，而以肝病为主，治疗上也多从治肝入手。其主要临床症状有黄疸，胁痛，往来寒热，口苦，呕吐苦水等。

（五）脾

1.脾气虚：脾气虚包括脾不健运，脾虚下陷，脾不统血。

（1）脾不健运：可见饮食减少，食后作胀，大便溏泻或肢体浮肿，小便不利，并伴有身倦无力，气短懒言，面色萎黄。舌质淡嫩苔白脉缓弱。治宜健脾益气，并助消化。

党参、白术、茯苓、山药、炒薏苡仁、炒扁豆、广木香、砂仁、半夏、陈皮、鸡内金、焦三仙。

（2）脾虚下陷：可见子宫脱垂、脱肛，胃下垂，慢性腹泻，并见饮食减少，食后作胀，小腹下坠，体倦少气，气短懒言，面色萎黄。舌淡苔白脉虚。治宜健脾益气、补气升提。

黄芪、党参、太子参、白术、陈皮、升麻、柴胡、葛根。

(3)脾不统血：可见面色苍白或萎黄，饮食减少，倦怠无力、气短、衄血、便血以及妇女月经过多或崩漏，舌质淡，脉细弱。治宜补脾摄血，引血归经。

人参、党参、黄芪、白术、茯苓、当归、龙眼肉、大枣、广木香、乌贼骨、仙鹤草、旱莲草、伏龙肝。

2.脾阳虚：饮食减少，气短懒言，形寒肢冷，身倦无力，面色苍白，腹中冷痛，腹满时减，得温则舒，泄泻或完谷不化。治宜温补脾阳。

制附子、干姜、制吴茱萸、肉豆蔻、砂仁、白豆蔻、益智仁。

3.寒湿困脾：脘腹胀满，头身困重，饮食减少，泛恶欲吐，口不渴，便溏稀薄，小便不利，妇女带下，舌苔白腻或厚，脉迟缓而濡。治宜温脾化湿。

藿香、佩兰、苍术、姜厚朴、清半夏、炒薏苡仁、茯苓、草豆蔻。

4.脾胃湿热：面目皮肤发黄，鲜明如橘色，脘腹胀满，不思饮食，厌恶油

腻，恶心呕吐，体倦身重，发热，口苦，尿少而黄，舌苔黄腻，脉濡数。治宜清化湿热。

茵陈、柴胡、龙胆草、猪苓、赤茯苓、泽泻、薏苡仁、车前草、通草。

（六）胃

- 1.胃寒：胃脘疼痛，轻者绵绵不止，重者拘急剧痛，阵阵发作，遇寒则重，得热则缓，呕吐清水，舌苔白滑，脉沉迟或沉弦。治宜温胃散寒。

高良姜、生姜、制吴茱萸、白豆蔻、公丁香、肉桂。

- 2.胃热：胃脘灼热而疼痛，烦渴多饮或渴欲冷饮，消谷善饥，牙龈肿痛，口臭，泛酸嘈杂，舌红苔黄，脉滑数。治宜清泻胃火。

生石膏、知母、黄连、芦根、大青叶。

- 3.食滞胃脘：脘腹胀满，呕吐酸腐，暖气反酸，或矢气酸臭，不思饮食，大便泄泻或秘结。舌苔厚腻，脉滑。治宜消食导滞。

焦神曲、焦山楂、焦麦芽、焦谷芽、炒鸡内金、炒莱菔子、槟榔。

胃气上逆：可用旋复花、代赭石、苏梗、陈皮、清半夏、生姜、枇杷叶、竹茹、公丁香、柿蒂、沉香。

4. 胃阴虚：口咽发干，多以睡后明显，不思饮食，或知饥不食，并有心烦、低烧，大便不通，干呕作呃。舌红少苔或无苔，脉细数。治宜滋养胃阴。

石斛、天花粉、北沙参、麦冬、白芍、芦根、黄精、玉竹、乌梅。

（七）肺

1. 肺气虚：咳喘无力，气短懒言，声音低微或语言断续无力，稍一用力则气喘，周身乏力，经常自汗，面色晄白，舌质淡嫩，脉虚弱。治宜补益肺气。

人参、党参、蜜黄芪、山药、炙甘草。

肺气不敛：可加五味子、白果、核桃肉、诃子、乌梅、罂粟壳。

2. 肺阴虚：咳嗽较重，干咳无痰或痰少而粘，并有咽喉干痒或声音嘶哑，身体消瘦，舌红少津，脉细无力，阴虚火旺者还可见咳痰带血，干渴思

饮，午后低热，盗汗，两颧发红，舌质红，脉细数。治宜滋养肺阴或加止血药。

滋养肺阴：可用北沙参、麦冬、天冬、阿胶、石斛、天花粉、百合、玉竹、制黄精。

止肺血：可用白芨、三七、阿胶、仙鹤草、紫珠草、藕节炭。

3. 风寒束肺：咳嗽或气喘，咯痰稀薄，色白而多泡沫，口不渴，常伴有鼻流清涕或发热恶寒，头痛，身酸楚等症状，舌苔薄白，脉浮或弦紧。治宜宣肺通鼻，散寒化痰。

宣肺：可用炒杏仁、桔梗、前胡、炒牛蒡子、蜜百部、蝉蜕。

通鼻：可用苍耳子、辛夷、白芷、鹅不食草、细辛。

散寒：可用麻黄、细辛、生姜、苏叶。

化痰止咳：可用半夏、旋复花、白芥子、制南星、制白附子、蜜紫苑、蜜冬花。