

可爱的 西宁

中共西宁市委宣传部
西宁市教育委员会
共青团西宁市委员会
编

可爱的西宁

中共西宁市委宣传部
西宁市教育委员会 编
共青团西宁市委员会

编委会主任：魏勇智

副主任：伊茂鑫

杜捷

委员：张富顺

刘剑

沈淙

周小莹

马玉明

主编：马玉明

**谨以此书献给伟大的
中华人民共和国建国45周
年和西宁解放45周年**

艱苦創業
振興西寧

江澤民
一九九三年
七月二十日

江泽民总书记一九九三年七月二十日题词“艰苦创业 振兴西宁”

序

吕兴国

西宁是青海省省会，是全省政治、经济、科技文化和交通的中心，是全面开发青海资源的前进基地。

西宁是一座高原古城，迄今已有二千多年的历史。它充满激情、充满活力、充满神奇、充满诗意，恰似一颗璀璨的明珠镶嵌在湟水之滨。

西宁是一座年青城市，历经沧桑，在悠悠岁月中经历了困苦的磨难和艰辛的跋涉之后，沐浴着共和国的阳光和甘露，开始了新纪元，创造出45年的辉煌。

在西宁的历史进程中，45年是短暂的，然而又是不平凡的。建国45年来，尽管我们走过的道路是曲折的、不平坦的，但是，西宁各族人民在伟大的中国共产党领导下，坚持社会主义道路，在西宁这块贫瘠的土地上，谱写了一曲曲动人的乐章，绘就了一幅幅全新的图画，社会主义各项事业取得了令人瞩目的成就。现在的西宁，已由一个经济文化十分落后的高原古城，发展成为一个工业门类比较齐全、交通通讯蓬勃发展、科技文教日新月异、市政设施日臻完善、农村经济稳步崛起、内外贸易迅速增长的新兴工业城市。

为了让广大读者特别是青少年一代了解西宁、热爱西宁，进而焕发扎根西宁、建设西宁的激情。中共西宁市委宣传部、西宁市教育委员会、共青团西宁市委联合编辑、出版了《可爱的西宁》一书。这本书以邓小平同志建设有中国特色社会主义理论为指针，介绍了西宁的历史、经济、人文、未来等方面的概

况，是一本在开展爱国主义教育过程中进行市情教育的综合性通俗读物。它用对比的手法，大量的资料和数据，反映了西宁的巨大变化。我相信，这本书将会成为广大读者和青少年朋友备受欢迎的精神食粮。

中华民族有着爱国主义的优良传统。爱国主义历来是动员和鼓舞中国人民团结奋斗的一面旗帜，是推动我国社会历史前进的巨大力量，是全国各族人民共同的精神支柱。最近，中共中央印发了中央宣传部拟定的《爱国主义教育实施纲要》，同时下发了《中共中央进一步加强和改进学校德育工作的若干意见》。这是党中央在新的历史条件下，加强爱国主义教育，继承和发扬爱国主义传统，振奋民族精神，增强民族凝聚力，团结全国各族人民自力更生、艰苦创业，为建设有中国特色社会主义的宏伟事业而奋斗的战略措施，具有重要的现实意义和深远的历史意义。我们要遵照党中央的部署精神，把爱国主义教育贯穿于各项思想政治教育之中，作为社会主义精神文明建设的基础工程，作为我们的主旋律，坚定不移，长期不懈地抓下去。

在大力开展爱国主义教育活动，弘扬爱国主义精神的今天，运用国情、省情、市情资料，加强国情、省情、市情教育，是不断丰富爱国主义教育的重要内容。《可爱的西宁》一书同读者的见面，我相信这本反映西宁市情的通俗读物在爱国主义教育中将会起到积极的作用。希望全市各级组织，把这本书作为爱国主义教育过程中进行市情教育的辅助教材，发挥其作用，进而培养广大群众特别是青少年一代热爱中国共产党、热爱社会主义、热爱祖国、热爱青海、热爱西宁的美好感情，激励他们在为建设有中国特色的社会主义宏伟事业中作出应有的贡献！

目 录



- (1) 序 吕兴国
- (1) **历史篇**
- (2) 高原古城沧桑史
- (20) 风雨春秋话经济
- (33) 河湟文教岁月稠
- (72) 名胜古迹灿如星
- (85) 近现代西宁人物
- (96) 附录：古诗咏西宁
- (111) **成就篇**
- (112) 工业生产突飞猛进
- (120) 农村经济蒸蒸日上
- (125) 城市建设日新月异
- (140) 文教科硕果累累
- (153) 商业外贸蓬勃发展
- (159) **风华篇**
- (160) 西宁再不遥远

目 录

- | | |
|-------|------------|
| (164) | 此处物华天宝 |
| (167) | 五湖四海西宁人 |
| (170) | 重游西宁古八景 |
| (176) | 喜看西宁新景观 |
| (182) | 美丽的青海湖 |
| (186) | 雄伟的龙羊峡 |
| (187) | 辉煌的寺庙景观 |
| (192) | 欢迎您到西宁来 |
| (195) | 未来篇 |
| (196) | 历史的机遇 |
| (200) | 艰巨的任务 |
| (208) | 壮丽的未来 |
| (217) | 后 记 |

历史篇



西宁地处青藏高原与黄土高原的过渡地带，黄河支流湟水的中游，位于东经 $101^{\circ}49'17''$ ，北纬 $36^{\circ}37'03''$ ，是青海省的省会。

西宁有着悠久的历史，灿烂的古代文化，是我国古文化的发祥地之一——黄河流域文化的组成部分。数千年来各族人民在这块土地上繁衍生息、开拓建设，逐渐成为——青海政治、经济、文化的中心和交通枢纽。

历史上的西宁，是“丝绸辅道”和“唐蕃古道”上的重镇，在改革开放的今天，处于陇海——兰新经济带上的西宁正日益显示出它重要的地位和作用。

高原古城沧桑史

灿烂的史前文化

西宁有着悠久的历史和丰富的古文化遗存，它是我国古文化发祥地之一黄河流域文化的组成部分。

近、现代以来，先后在西宁发现的大堡子乡朱南村和朱北村之间的朱家寨遗址、马坊乡小桥村北自然台地上的沈那遗址、西杏园村的西杏园遗址、大通后子河乡的上孙家寨遗址等，出土了大量的石器、陶器、骨器等生产、生活用具。这些相当于新石器时代晚期的马家窑文化(距今约 5000—4000 年)；相当于铜石并用时代的齐家文化(距今约 4000—3600 年)；相当于青铜器时代辛店文化和卡约文化(距今约 3600—2500 年)类型，从而证明早在四、五千年以前，先民们就在西宁这块土地上生产生活，繁衍生息，并创造了灿烂的古代文明。

羌人开拓湟中

古代因“湟水流经其中”，所以称湟水流域为湟中，西宁是古湟中的一部分，是我国古民族之一羌人生活的地方。

羌人在殷商时代就和中原地区有着联系，《诗经·商颂》就有“昔有成汤，自彼氏羌”的记载。春秋战国之际一位名叫无弋爰剑的羌人被秦国掠去为奴，后逃亡到河湟地区，被羌人推举为首领，那时的河湟地区“少五谷，多禽兽”，人们主要依靠狩猎为生。爰剑把从秦国学到的农牧业生产技术传授给羌人，促进了河湟地区农牧业生产的发展，他也受到了羌人的尊重与爱戴。

约在公元前 384 年,爰剑的玄孙忍为避秦献公的扩张势力,率部落向西方和南方迁徙“出赐,支河曲西数千里”,其中牦牛部和白马部迁到四川西昌,广汉一带,称越嶲羌和广汉羌,参狼部迁到今甘肃西河县一带,称武都羌。忍和其弟舞留在湟中地区,多娶妻妇,发展人口,忍生九子分为九个部落,舞生十七子为十七个部落,一直生活在湟水流域。秦孝公(前 316——前 338 年)时羌、狄等九十二个部族朝会周显王,使羌人和中原地区保持了友好关系。

秦始皇当政后致力于统一六国,“兵不西行”,河湟地区社会稳定,羌人得到了更大的发展。

西汉始设西平亭

西汉初,匈奴阻断中原与西域的通道河西走廊。公元前 121 年(武帝元狩二年)西汉派遣骠骑将军霍去病击败匈奴右部,收复了河西走廊,恢复了中西交通,汉朝的势力进入湟水流域,并在险隘要地置障、塞、亭、燧等军事防御设施。公元前 111 年(元鼎六年)西汉将军李息,郎中令徐自为率军进入湟水流域,同年设护羌校尉管理今甘肃、青海地区羌人。大约在此期间,西汉在今西宁设置了西平亭。西平亭既是军事防御体系和邮传系统,还具有一级地方基层政权的性质。与此先后,还在今西宁东郊下乐家湾建有东亭,在大通长宁建有长宁亭。

西平亭的设立,标志着今西宁正式纳入了西汉的版图,纳入了西汉的军事防卫体系和行政管辖范围。到公元前 61 年(神爵二年)后将军赵充国平定河湟,设允吾(qiān yú)(治今民和下川口)、破羌(治今乐都老鸦)、临羌(始治今湟源城南,魏晋间移治湟中多巴)五县,隶金城郡(治允吾),属凉州,今西宁是临羌县的辖地。

东汉置西平郡

王莽末年，金城郡各县多被羌人占据，光武帝刘秀统一全国，青海东部地区归东汉统治。公元33年（建武九年）东汉再次置护羌校尉，以加强对这一地区的统治。

两汉以来，多次在湟水流域屯田和迁徙内地汉民实边，内地先进的耕作技术不断转到这里，地处湟水谷地的西宁等地生产得到了发展，人口也不断增加，特别是西连青海湖地区，北达河西走廊，南接黄河，东通甘肃道路的开通，使西宁地区在政治、经济、交通和军事上的地位越来越重要。为了加强对这一地区的统治，公元205年（建安十年）东汉分金城郡西部地设置西平郡（治西都），同时析临羌县东部地置西都县，郡、县治均在今西宁。

西平郡属凉州刺史部，辖西都（治今西宁）、破羌（治今乐都老鸦）、安夷（治今平安）、临羌（治今湟源）四县，辖境约当今青海东部农业区的湟源、湟中、大通、西宁、互助、平安、乐都等六县一市。自此，西宁成为湟水流域政治、经济、文化的中心及交通枢纽和军事重镇。

三国魏修筑西平郡城

公元220年东汉亡，魏、蜀、吴三国鼎立，今西宁属曹魏的统治范围。公元221年（魏黄初二年）凉州刺史张既平定在西平举事反对曹魏的西平人麴光，222年（黄初三年）魏在今西宁市修筑了西平郡城。西平郡城近靠西平亭城，增筑了南、西、北三面城墙，建成西平郡城，作为西平郡的郡治所在，北魏郦道元《水经注》记载：“魏黄初中立西平郡，凭倚故亭，增筑南、西、北三城，以为郡治。”

西平郡城西临南川河（古称牛心川），北濒湟水，与土楼山（北禅山）隔河相望，正当横贯青海东西的羌中道（又称青海道）

的要塞，成为“天河锁月”、“海藏咽喉”的重镇。

三国时期虽然发生过多次西平人反魏的事件和蜀汉争夺湟水流域的战争，但西平一直是曹魏的统治范围。

西晋统一河湟

公元 263 年蜀汉亡，265 年司马炎取代魏国建立晋朝，史称西晋。280 年（咸宁六年）西晋灭吴，统一了全国，河湟地区统一于西晋的版图。

西晋在今湟水流域仍置西平郡（治今西宁），辖西都（治今宁市）、临羌（治今湟中多巴）、安夷（治今平安）、长宁（治今大通长宁）四县，辖境约当今湟源、湟中、西宁、大通、互助、平安、乐都等地，属凉州刺史统辖。西晋王朝考虑到西平地处边远而又遭受战争的破坏，亟待安定社会，恢复和发展生产，便任命马隆（字孝兴，今山西省平陆县人）为西平太守。马隆采取措施维护地方的安定，深受群众的拥护，在他在任期间，西平地区一直处于安定的社会环境。

国家的统一，社会的安定，加之西晋太康年间采取了一些符合人民利益的政治措施，西平地区和全国一样，久遭破坏的社会生产力在一定程度上得到了恢复和发展。

前凉经营西平

公元 301 年西晋任命张轨（今甘肃平凉人）为护羌校尉、凉州刺史。西晋亡后张氏世守凉州，建立地方割据政权，史称前凉，今西宁属前凉的统治范围。

前凉政权采取安定社会，发展农业生产，兴办学校，选拔人才，统一货币等政策措施，包括西平在内的凉州地区的经济、文化有了大的发展。“八王之乱”后中原大乱，凉州地区却日益安定，当时流传的民谣说：“秦川中，血没腕，惟有凉州倚柱观”，因

而关中和中原地区的大量流民相继到凉州避难。自张轨以后，张实、张茂继位，继续励精图治，国势日盛。张骏继位（公元324—345年）分西平郡地置晋兴郡（治今民和上川口），西平郡（治今西宁市）辖西都（治今西宁市）、临羌（治今湟中多巴）、安夷（治今平安）、长宁（治今大通长宁）四县，辖境约当今湟源、湟中、西宁、大通、互助、平安、乐都等地，并节制今海北州地。其中西都县辖今西宁及湟中、互助的部分地区。

公元376年前凉被前秦所灭，青海东部名义上归前秦的控制范围，实际上被当地羌族各部落占据。

后凉改置西河郡

公元385年，前秦将领吕光拥兵占据凉州，建都姑臧（今甘肃武威）建立凉国，史称后凉。公元392年（东晋太元十七年）吕光率兵南下，打败南羌彭奚念部，后凉势力进入今青海省东部，后凉一度改西平郡为西河郡（治今西宁），辖西都，临羌、长宁、安夷四县，以程肇为西河郡太守。

吕光将西海郡（今内蒙古额济纳旗境内）的百姓强迫迁徙到凉州各地，引起人们的怨愤，正当吕光南征彭奚念的时候，群众中流传着“朔马心何悲？念旧中心劳；燕雀何徘徊？意欲还故巢”的歌谣，人们用这首歌谣相互鼓动，以反抗后凉掠民徙户的虐政。吕光看到人心不稳，又将这些西海郡人迁徙到西河郡和乐都郡——今西宁和乐都一带。

南凉建都西平

十六国时期，鲜卑族秃发部据今甘肃西部，青海东部地区，建立地方割据政权南凉，曾一度建都西平（今西宁）。

南凉的创建者秃发乌孤（？—399）初附后凉吕光，他“务农桑，修邻好”，势力渐盛，公元397年（东晋隆安元年）兼并鲜卑

乙弗、折掘二部，自立为西平王，遣其大将石亦干筑廉川堡（其地有乐都冰沟、甘连城、民和史纳诸说）为都城。公元398年（隆安二年）攻克金城、乐都、湟河（今化隆）、浇河（今贵德东南），打败进攻西平（今西平）的羌人首领梁飢，势力进入青海东部，以西平人玄明任西平内史。公元399年（隆安三年）正月迁都乐都碾伯。以其弟秃发利鹿孤为骠骑大将军、西平公，镇守安夷（今平安），秃发傉檀为车骑大将军、广武公，镇守西平。选用人材，厉兵秣马，正当秃发乌孤雄心勃勃，准备吞并后凉的时候，却不幸酒醉坠马伤肋而死。七月，利鹿孤继位，迁都西平（今西平）。

利鹿孤在今西平等地安置晋人（汉人）耕种农田，用其先进的生产技术发展农业“以供军国之用”，设立学校，选拔汉族知识分子教育鲜卑贵族子弟，传授汉文化知识，中原地区的生产技术和文化知识在西平等地得到了传播和推广，促进了这一地区的文化交流和生产技术的进步。

南凉在西平聚集兵马，多次打败后凉和西秦。今西平虎台地区的“虎台”，相传就是南凉的阅兵台。

公元402年（东晋元兴元年）三月，利鹿孤在西平病逝，其弟秃发傉檀继位，称凉王，将都城再迁到乐都。

南凉共历三主，延续了18年。从公元399年利鹿孤建都西平，402年傉檀再迁乐都，南凉在今西平建都三年时间。

公元414年，南凉被西秦乞伏炽盘攻灭。南凉亡后今西平地区先后归西秦、北凉统治，西秦一度在今西平置沙州。沙州辖西平、河湟、三河三郡，治西都（今西平市）。

北魏设鄯州

公元4世纪初，鲜卑族拓跋部建立魏国，史称北魏。北魏与控制我国南部地区的刘宋政权形成对峙局面，我国历史进入南北朝时期。

公元439年(北魏太延五年)北凉投降北魏。北魏镇北将军封豨率兵进入乐都,湟水流域归北魏统治,今西平等地由十六国时期的战乱纷争进入了社会相对稳定时期。公元44年(太平真君五年)北魏大破吐谷浑(tūyùhūn),第二年吐谷浑王慕利延西奔于阗(今新疆和田一带)。同年,北魏轻骑五千击败鄯善国(今新疆诺羌县境),鄯善国灭,北魏遂改西平郡为鄯善镇(治今西宁)。公元526年(北魏孝昌二年)又改鄯善镇为鄯州,辖西平(治今西宁市)、浇河(治今贵德东南)二郡,是北魏在今青海的最高行政建置。

公元534年北魏分裂为东魏和西魏,青海东部属西魏统治。公元538年(西魏大统四年)西魏为了避开与吐谷浑的冲突,将鄯州及其州治西都县从今西宁东迁到乐都。公元557年北周取代了北魏,576年(北周建德五年)北周在河湟地区设置了鄯、廓二州。鄯州(治今乐都碾伯)辖乐都、湟河二郡,今西宁是乐都郡西都县(治今乐都碾伯)的辖地。

隋炀帝西巡西平

隋统一全国,结束了长达二百七、八十年的南北分裂局面。

公元583年(隋文帝开皇三年)全国调整行政区划,取消郡一级建置,北周时在湟水流域设置的乐都郡被撤消,西都县(治今乐都碾伯)直属鄯州管辖。公元598年(开皇十八年)改西都县为湟水县,607年(炀帝大业三年)又改鄯州为西平郡,辖湟水、化隆二县,今西宁为西平郡湟水县的辖地。

隋统一全国后,自东晋以来常被阻塞的河西走廊畅通,西域商人云集张掖,然而西突厥和吐谷浑南北夹峙,阻遏中西陆路交通,危及河西走廊通道的安全。到隋炀帝时,西突厥臣服隋朝,炀帝决心降服吐谷浑。先是派使臣裴矩策动游牧在新疆东南部的铁勒人由西北进入柴达木盆地进攻吐谷浑。吐谷浑战败退入西