

本草綱目

土

本草綱目菜部第二十七卷

菜之二 柔滑類四十一種

菠薐

宋嘉祐

釋名菠薐

綱目

波斯草

綱目

赤根菜

慎微曰按劉禹錫嘉話錄云菠薐種

出自西國有僧將其子來云本是頗陵國之種語訛為菠薐耳時珍曰按唐會要云太宗時尼波維國獻菠薐菜類紅藍實如蒺藜火熟之能益食味即此也方士隱名為波斯草云

集解

時珍曰菠薐八月九月種者可倘冬食正月二月種者可倘春蔬其莖柔脆中空其葉綠

膩柔厚直出一尖旁出兩尖似豉子花葉之狀而長大其根長數寸大如桔梗而色赤味更甘美四月起莖尺許有雄雌莖開碎紅花叢簇不顯雌者結實有刺狀如蒺藜子種時須牙開易浸脹必

過月朔乃生
亦一異也

菜及根氣味甘冷無毒

土良百無毒多食令人
脚弱發腰痠動冷氣先

患腹冷者必破腹不與鮓魚同食
霍亂取汁煉霜制此永伏雖黃硫黃

主治利五臟

通腸胃熱解酒毒服丹石人食之佳

孟詵通血脈開

胸膈下氣調中止渴潤燥根尤良

時珍

發明

詵曰北人食肉麪食之即平南人食魚鱉水
米食之即冷故多食冷大小腸也時珍口按

張從正儒門事親云凡人久病大便澀滯不通及
痔漏之人宜常食菠薐葵菜之類滑以養竅自然

利通

附方

新

消渴引飲

日至一石者菠薐根雞內金等
分爲末米飲服一錢日三經

方

薤菜

薤去聲。宋嘉祐

釋名

時珍曰：薤與壅同。此菜惟以壅成，故謂之壅。

集解

藏器曰：薤菜嶺南種之，蔓生，開白花，堪茹。時珍曰：薤菜今金陵及江夏人多蒔之，性宜濕。

地畏霜雪，九月藏入土窖中，三四月取出，壅以糞土，卽節節生芽。一本可成一畦也。幹柔如蔓，而中空，葉似菠薐，及鑿頭形，味短須同猪肉煮。今肉色紫，乃佳。段公路北戶錄言：其葉如柳者，誤矣。按：稽含草木狀云：薤菜葉如落葵，而小。南人編葦爲筏，作小孔，浮水上，種子於水中，則如萍根浮水面及長成，莖葉皆出於葦筏孔中，隨水上下，南方之奇蔬也。則此菜水陸皆可生之也。

氣味甘平無毒

主治解胡蔓草毒卽野葛毒煮食

之亦生傳服

藏器

傳汁和酒服治產難

時珍曰出唐璣方

發明

藏器曰南人先食薤菜後食野葛二物相伏自然無苦取汁滴野葛苗當時萎死相殺如此

張華博物志云魏武帝啖野葛至一尺應是先食此菜也

恭菜

恭音甜○別錄中品

校正

併入嘉祐若蓬菜

釋名 若蓬菜

時珍曰恭菜即若蓬也恭與通因其味也若蓬之義未詳

集解

弘景曰恭菜即今以作鮓蒸者恭曰恭菜葉似升麻苗南人蒸莖食之大香美保昇曰苗

高三四尺莖若薤藿有細稜夏盛冬枯其莖燒灰

淋汁洗衣白如玉色士良曰葉似紫菊而大花白

時珍曰恭菜正二月下種宿根亦自生其葉青白

色似白菰菜葉而短莖亦相類但差小耳生熟皆

可食微作土氣四月開細白花結實狀如

菜萸棣而輕虛土黃巴內有細子根白色

氣味甘苦大寒滑無毒

禹錫曰平微毒冷氣人不可多食動氣先患腹冷人

食之必破腹

主治時行壯熱解風熱毒檮汁飲之便瘥

別錄夏月以菜作粥食解熱止熱毒痢檮爛傳炙瘡

止痛易瘥

蘇恭

檮汁服主冷熱痢又止血生肌及諸

禽獸傷傳之立愈

藏器

煎湯飲開胃通心膈宜婦人

大補中下氣理脾氣去頭風利五臟

嘉祐

根氣味甘平無毒主治通經脈下氣開胸膈

正

子主治煮半生檮汁服治小兒熱

孟詵

醋浸揩面去

粉滓潤澤有光

藏器

附方

一新

痔瘻下血

蒼蓬子 雲臺子 荆芥子 芫荽子 萬苳子 蔓菁子 蘿蔔子 葱子 等

分以大鯽魚一個去鱗腸裝藥在內縫合入銀石器內上下用火煉熟放冷為末每服二錢米飲下

日二

服

東風菜

宋開寶

釋名冬風

志曰此菜先春而生故有東風之號一作冬風言得冬氣也

集解

志曰東風菜生嶺南平澤莖高二三尺葉似杏葉而長極厚軟上有細毛煮食甚美時珍

曰按裴淵廣州記云東風菜花葉似落妊娠垂紫宜肥肉作羹食香氣似馬蘭味如酪

氣味甘寒無毒主治風毒壅熱頭暈目眩肝熱眼

赤堪入羹臠食

開寶

薺

別錄上品

釋名護生草

時珍曰薺生濟濟故謂之薺釋家取其莖作挑燈杖可辟蚊蜚謂之護生

草云能護

眾生也

集解

晉曰薺生野中弘景曰薺類甚多此是今人所食者葉作莖羹亦佳詩云誰謂荼苦其甘

如薺是也時珍曰薺有大小數種小薺葉花莖扁

味美其最細小者名沙薺也大薺科葉皆大而味

不及其莖硬有毛者名薺實味不甚佳並以冬至

後生苗二三月起莖五六寸開細白花整整如一

結莢如小薺而有三角莢內細子如薺莖子其子

名差音差四月收之師曠云歲欲甘甘草先生薺

是也薺實薺莖皆薺

類薺莖見草部濕草類

氣味甘溫無毒主治利肝和中

別錄利五臟根

痛明大明目益胃時珍根葉燒灰治赤白痢極效

附方舊一暴赤眼痛脹砂澀薺菜根聖惠眼生腎膜薺菜

和根莖葉洗淨焙乾為細末每夜臥時先洗眼挑末米許安兩大背頭澀痛忍之久久膜自落也

聖濟腫滿腹大四肢枯瘦尿澀用甜葶藶炒薺菜總錄

一丸陳皮湯下只二三丸小便清十餘丸腹如故三因

莖實晉曰三月三日采陰乾士良曰亦名薺菜子四月入日收之良周王曰饑歲采子水調成

塊煮粥作餅甚粘滑

氣味甘平無毒權曰患氣人食之動冷氣說曰不與麪同食令人背悶服丹石人不

主治明目目痛

別錄

青盲不見物補五臟不足

甄權治

腹脹

吳普

去風毒邪氣治壅去腎解熱毒久服視物

鮮明

士良

甘平無毒主

花主治布席下辟蟲又辟蚊蠶

士良

陰乾研末棗湯

日服二錢治久痢

大明

薪萇

音錫覓○本經上品

校正

自草部移入此

釋名大薺

別錄

大薺

本經

馬辛

時珍曰

諸名不可解吳普本草又云一名析目

一名榮目
一名馬駒

集解

別錄曰

薪萇生咸陽山澤及道旁四月五月

采暴乾弘景曰今處處有之是大薺子也方

用甚希少保昇曰似薺葉而細俗呼爲老薺爾雅云薺莫大薺也註云似薺俗呼爲老薺然其味甘而不辛也藏器曰本經薺莫一名大薺蘇氏引爾雅爲註案大薺卽葶藶非薺莫也薺莫大而扁葶藶細而圓二物殊別也頌曰爾雅葶藶謂之薺音典子葉皆似薺一名狗薺薺莫卽大薺大抵二物皆薺類故人多不能細分乃爾致疑也古今眼目方多用之時珍曰薺與薺莫一物也但分大小二種耳小者爲薺大者爲薺莫薺莫有毛故其子功用相同而陳士良之本草亦謂薺實一名薺莫也葶藶與薺莫同類但薺莫味甘花白葶藶味苦花黃爲異耳或言薺莫卽甜葶藶亦通

苗氣味甘平無毒**主治和中益氣利肝明目**

時珍

薺莫子氣味辛微溫無毒

恭曰甘而不辛普曰神農雷公辛李當之小溫

○之才曰得蔓荆實細辛良惡
乾薑苦參一云苦參爲之使

主治明目目痛淚出除痺補五臟益精光久服輕

身不老本經療心腹腰痛別錄治肝家積聚眼目赤腫

權甄附方舊一眼目熱痛淚出不止薪萁子搗篩為末

熱淚及惡物出甚佳方同上夜夜點之

繁縷別錄下品眼目熱痛元亮海上方

釋名爾雅菽音蔡縷郭茲草于驚腸菜時珍曰

蔓甚繁中有一縷故名俗呼驚兒腸菜象形也易

於滋長故曰茲草古樂府云為樂當及時何能待

來滋滋乃草名即此也

集解

別錄曰繁縷五月五日日中采乾用恭曰此

雞腸雅士總名繁縷訛曰繁縷即藤也又恐白軟

草是之保昇曰葉青花白采苗入藥頌曰即雞腸

也南中多有之生於田野間近沐下溼地亦或有

之葉似荇菜而小夏秋間生小白黃花其莖梗作

蔓斷之有絲縷又細而中空似雞腸因得此名本

草繁縷雞腸作兩條蘇恭以爲一物謹按郭璞註

爾雅云薺縷一名雞腸草實一物也今南北所生

或肥瘠不同故人疑爲二物而葛洪肘後方治卒

淋云用雞腸及繁縷如此又似是二物其用大槩

主血故人宜食之時珍曰繁縷即薺腸非雞腸也

下濕地極多正月生苗葉大如指頭細莖引蔓斷

之中空有一縷如絲作蔬甘脆三月以後漸老開

細瓣白花結小實大如稗粒中有細子如葶藶子

吳瑞本草謂黃花者爲繁縷白花者爲雞腸亦不

然二物蓋相似但薺腸味甘莖空有縷花白色雞

腸味微苦咀之涎滑莖中無縷色微紫花亦紫色

以此為別

氣味酸平無毒

權曰苦時珍曰甘微咸說曰溫思邈曰黃帝云合鮓鮮食發消渴令

人多忘

主治積年惡瘡痔不愈別錄破血下乳汁產婦宜食

之產後腹有塊痛以酒炒絞汁溫服又暴乾為末

醋糊和丸空腹服五十丸取下惡血藏器

發明弘景曰此菜五月五日采暴乾燒作屑療雜瘡有効亦雜百草服之不止此一種也說曰

治惡瘡有神効之功搗汁塗之作菜食益人須五月五日者乃驗說曰能去惡血不可久食恐血盡

附方舊一食治烏髭繁縷為蘿久食之小便卒

新三

淋常飲之繁縷草滿兩手水煮常產婦有塊作痛繁縷丈

夫陰瘡蒸及頭潰爛痛不可忍久不瘥者以五月五日繁縷燒焦五分入新出蚯蚓屎二分

入少水和研作餅貼之乾即易禁酒扁鵲方

雞腸草別錄下品校正原在草部唐

集解弘景曰人家園庭亦有此草小兒取按汁以捋蜘蛛網至粘可掇蟬恭曰此即繁縷也刺

出此條時珍曰雞腸生下濕地三月生苗葉似鶩腸而色微深莖帶紫中不空無縷四月有小莖開

五出小紫花結小實中有細子其苗作蔬不如鶩腸故別錄列繁縷於菜部而列此於草部以此故

也蘇恭不識疑為一物誤矣生嚼涎滑故可掇蟬鶩腸生嚼無涎亦自可辨鄭樵通志謂雞腸似菰

而小其味小辛非繁縷者得之又石胡荽亦名雞腸草與此不同

氣味微辛苦平無毒

穰曰苦之

主治毒腫止小便

利別錄療蠅蚋溺瘡

弘景

主遺溺洗手足傷水爛

甄權

五

月五日作灰和鹽療一切瘡及風丹遍身痒痛亦

可搗封日五六易之作菜食益人去臍膏毒氣又

燒傳疳蜜取汁和蜜服療小兒赤白痢甚良

孟詵

研

末或燒灰揩齒去宜露

蘇頌

附方

舊二新七

止小便利

雞腸草一斤於豆豉汁中煮和米作羹及粥頻食之食

醫心鏡

小兒下痢

赤白雞腸草甚良

孟詵食療合和

氣淋脹

痛

雞腸草三兩石韋去毛一兩每用

風熱牙痛

浮腫

三錢水一盞煎服

聖濟總錄

發歇元臟氣虛小兒疳蝕雞腸草旱蓮草細辛
等分爲末每日擦三次名祛痛散 普濟方 發

背欲死之雞腸草搗傳反花惡瘡雞腸草研汁拂之
或爲末猪脂調搽

極効醫一切頭瘡雞腸草燒灰和鹽漆瘡癢痒
林正宗

雞腸草搗塗射工中人瘡者以雞腸草搗塗
之肘後方

苜蓿別錄上品

釋名木粟綱目光風草時珍曰苜蓿郭璞作牧宿謂
其宿根自生可飼牧牛馬也

又羅願爾雅翼作木粟言其米可炊飯也葛洪西
京雜記云樂遊苑多苜蓿風在其間常蕭蕭然日

照其花有光采故名懷風又名光風茂陵
人謂之連枝草金光明經謂之塞鼻方遊

集解弘景曰長安中乃有苜蓿園北人甚重之江
南不甚食之以無味故也外國復有苜蓿草