

本草綱目穀部目錄第二十五卷

穀之四

造釀類二十九種

大豆豉

別錄

豆黃

食療

豆腐

日用

陳廩米

別錄

飯

拾遺

青精乾石飣飯

圖經

粥

拾遺

麪

拾遺

米饅

綱目

糲

綱目

寒具

綱目

蒸餅

綱目

女麴

拾遺

黃蒸

拾遺

麴

嘉祐

神麴

藥性

紅麴

丹溪補遺

蘖米

別錄

即麥芽

飴糖

別錄

醬 別錄

榆仁醬 食療

蕪荑醬 食療

醋 別錄

酒 別錄 諸藥酒附

燒酒 綱目

蒲萄酒 綱目

糟 綱目

米泔 食物

春杵頭細糠 別錄

右附方舊八十新一百

本草綱目穀部第二十五卷

穀之四 造釀類二十九種

大豆豉 別錄中品

釋名 時珍曰按劉熙釋名云豉嗜也調和五味可甘嗜也許慎說文謂豉為配鹽幽菽者乃鹹

豉也

集解 弘景曰豉出襄陽錢塘者香美而濃入藥取中心者佳藏器曰蒲州豉味鹹作法與諸豉

不同其味烈陝州有豉汁經十年不敗入藥並不如今之豉心為其無鹽故也說曰陝府豉汁甚勝

常豉其法以大豆為黃蒸每一斗加鹽四升椒四兩春三日夏二日即成半熟加生薑五兩既潔淨

且精也時珍曰豉諸大豆皆可為之以黑豆者入藥有淡豉鹹豉治病多用淡豉汁及鹹者當隨方

法其豉心乃合豉時取其中心者非剝皮取心也
此說見外臺秘要造淡豉法用黑大豆二三斗六
月內淘淨水浸一宿瀝乾蒸熟取出攤席上候微
溫蒿覆每三日一看候黃衣上遍不可太過取曬
簸淨以水拌乾溼得所以汁出指閒爲準安甕中
築實桑葉蓋厚三寸密封泥於日中曬七日取出
曝一時又以水拌入甕如此七次再蒸過攤去火
氣甕收築封卽成矣造鹹豉法用大豆一斗水浸
三日淘蒸攤置候上黃取出簸淨水淘灑乾每四
斤入鹽一斤薑絲半斤椒橘蘇茴杏仁拌勻入甕
上面水浸過一寸以箬蓋封口曬一月乃成也造
豉汁法十月至正月用好豉三斗清麻油熬令煙
斷以一升拌豉蒸過攤冷曬乾拌再蒸凡二遍以
白鹽一斗搗和以湯淋汁三四斗入淨釜下椒薑
葱橘絲同煎三分減一貯於不津器中香美絕勝
也有麩豉瓜豉醬豉諸品皆可爲之但充食品不
入藥用也

淡豉氣味苦寒無毒

思邈曰苦甘寒瀋得醢
良杲曰陰中之陰也

〔主治〕傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞喘

吸兩腳疼冷殺六畜胎子諸毒

別錄

治時疾熱病發

汗熬末能止盜汗除煩生搗爲丸服治寒熱風胸

中生瘡煮服治血痢腹痛研塗陰莖生瘡

藥性

治瘡

疾骨蒸中毒藥蠱氣犬咬

大明

下氣調中治傷寒溫

毒發癰嘔逆

時珍○千金治
溫毒黑膏用之

蒲州豉氣味鹹寒無毒

〔主治〕解煩熱熱毒寒熱虛

勞調中發汗通關節殺腥氣傷寒鼻塞陝州豉汁

亦除煩熱

藏器

發明

弘景曰鼓食中常用春夏之氣不和蒸炒以酒漬服之至佳依康伯法先以醋酒漉蒸曝

燥麻油和再蒸曝之凡三過末椒薑治和進食大勝今時油鼓也患腳人常將漬酒飲之以滓傳腳皆瘥頌曰古今方書用鼓治病最多江南人善作鼓凡得時氣卽先用葱鼓湯服之取汗往往便瘥也時珍曰陶說康伯鼓法見博物志云原出外國中國謂之康伯乃傳此法之姓名耳其政調中下氣最妙黑豆性平作鼓則溫既經蒸罍故能升能散得葱則發汗得鹽則能吐得酒則治風得薤則治痢得蒜則止血炒熟則又能止汗亦麻黃根節之義也

附方

舊三十一新十八

傷寒發汗

頌曰葛洪肘后方云傷寒有數種庸人卒不能

分別者今取一藥兼療之凡初覺頭痛身熱脈洪一二日便以葱鼓湯治之用葱白一虎口鼓一升

本草綱目卷之六 大豆豉

綿裹水三升煮一升頓服不汗更作加葛根三兩

再入鹽豉食之取汗○又法用豉一傷寒不解

升小男溺三升煎一升分服取汗傷寒不解

不解已三四日胸中悶惡者用豉一升鹽一合水

四升煮一升半分服取吐此秘法也梅師方

辟除溫瘧常服之梅師**傷寒懊憹**吐下後心中

身熱不去心中痛者並用梔子豉湯吐之梔子

十四枚水二盞煮一盞入豉半兩同煮至七分去

滓服得吐止後**傷寒餘毒**傷寒後毒氣攻手足及

服以酒一升半同煎五七**傷寒目翳**燒豉二七枚

時**傷寒暴痢**

藥性論曰以豉一升薤白一握水三

二**血痢不止**

用豉大蒜等分杵丸梧子大每**血痢**

王氏博濟

如刺

藥性論曰以豉一升水漬相淹

赤白重下

葛氏

用豆豉熬小焦搗服一合日三或炒焦以水浸汁

服亦驗○外臺用豉心炒為末一升分四服酒下

臟毒下血

烏犀散用淡豉十文大蒜二枚

斷也○彭大祥云此藥甚妙但大蒜九蒸乃佳仍以冷

水送下昔朱元成言其姪及陸子楫提刑皆小便

血條

或淡豆豉一撮煎湯空腹飲

瘧疾寒熱

煮豉湯

得大吐即愈

小兒寒熱

惡氣中人以溼豉研丸雞

六七遍又摩心臍上旋旋呪之了破豉丸看

有細毛藥道中即便瘡也

盜汗

不止

取洗日以豉一升微炒香清酒三升漬三日

喘痰積

凡天雨便發坐臥不得飲食不進乃肺竅久積冷痰遇陰氣觸動則發也用此一服

即愈服至七八次即出惡痰數升藥性亦隨而出即斷根矣用江西淡豆豉一兩蒸搗如泥入砒霜

末一錢枯白礬三錢丸綠豆大每用冷茶冷水送下七丸甚者九丸小兒五丸即高枕仰臥忌食熱

物等皆**風毒膝攣**以骨節痛用豉三升宿空心中隨性溫效方

飲心鏡**手足不隨**又法豉一升微熬囊貯漬三升醫心鏡

酒中三宿溫服常**頭風疼痛**豉湯洗頭避風取令微醉佳肘後

不得語煮豉汁加入美**喉痺不語**煮豉汁一升服酒服之肘后

末于舌下嚥**咽生瘰肉**鹽豉和搗塗之先刺破出之千金方

口舌生瘡胸膈疼痛者用焦豉末**舌上血出**如鉞含一宿即瘥聖惠方

鼓三升水三升煮沸服墮胎血下煩滿用鼓一升

調鹿角末方寸匕子母祕錄妊娠動胎鼓汁炒服華陀婦人

難產乃兒枕破與敗血裏其子也以勝金散逐其

赤乳細入麝香一錢為末取秤鍾燒小兒胎毒淡

煎濃汁與三五口其毒自下聖惠小兒覓乳箇用鹹鼓七

又能助脾氣消乳食全幼心鑑小兒丹毒作瘡出

粉一錢同研丸黍米大每服三小兒丹毒水鼓炒

煙盡為末油調小兒頭瘡以黃泥裏煨熟取研以

發背癰腫已潰未潰用香鼓三升入少水搗成泥

孔上鋪鼓餅以艾列於上灸之但使溫溫勿令破

肉如熱痛即急易之患當減快一日二次灸之如

先有孔以汁出一切惡瘡熬鼓為末傅之不過陰

為妙千金方一切惡瘡三熬鼓為末傅之不過陰

莖生瘡痛爛者以鼓一分蚯蚓溼泥二分水研和

論蠅虻尿瘡杵鼓傳之蟲刺螫人見鼓中有毛即

瘡若不見再傳晝夜勿蹉跌破傷筋骨用鼓三升

絕見毛為度外臺蹉跌破傷水三升漬濃汁

飲之止心毆傷瘀聚腹中悶滿鼓一升水三升煮

悶千金方三沸分服不瘡再作千金

解蜀椒毒鼓汁飲之中牛馬毒鼓汁和人乳頻服

小蝦蟆毒小蝦蟆有毒食之令人小便秘澀臍下

半盃浸濃汁頓飲之中酒成病鼓葱白各半升水

即愈茆亭客語中酒成病二升煮一升頓服

水洗目視之即刺在肉中嚼豉塗之小兒病淋見

出總錄方明下蒸餅發腫從腳起豉汁飲之以萍肘後方

豆黃療食校正原附大豆

釋名時珍曰造法用黑豆一斗蒸熟鋪席上以蒿覆之如盦醬法待上黃取出曬乾搗末收用

氣味甘溫無毒說曰忌主治溼痺膝痛五臟不足

脾胃氣結積壯氣力潤肌膚益顏色填骨髓補虛

損能食肥健人以鍊豬脂和丸每服百丸神驗祕

方也肥人勿服說○出延生嚼塗陰癢汗出時珍

附方新脾弱不食餌此當食大豆黃二升大麻子

二脾弱不食三升熬香為末每服一合飲下

日四五服任打撃青腫大豆黃爲末水和
意千金方外臺祕要

豆腐

用日

集解時珍曰豆腐之法始於漢淮南王劉安凡黑

之造法水浸礅碎濾去滓煎成以鹽鹵汁或山礬

葉或酸漿醋澱就釜收之又入缸內以石膏末

收者大抵得鹹苦酸辛之物皆可收斂爾其面

上凝結者揭取眼乾名豆腐皮入饌甚佳也

氣味甘鹹寒有小毒原曰性平頌曰寒而動氣解時珍曰按延壽書云有人好食豆腐中毒醫不

主治寬中益氣和脾胃消脹滿下大腸濁氣甯清

熱散血

時珍

附方

新

休息久痢

白豆腐醋煎食之即愈

赤眼腫痛

數有

種皆肝熱血凝也用消風熱藥服之夜用鹽

杖瘡

青腫

豆腐切片貼之酸漿者勿用

證治要訣

燒酒醉

死

心頭熱者用熱豆腐細切片遍貼之貼冷即換之甦省乃止

陳廩米

別錄下品

釋名

陳倉米

古名

老米

俗名

火米

時珍有屋曰廩無屋曰倉皆官積也方曰

倉圓曰囤皆私積也老亦陳也火米有三有火蒸

集解

弘景曰陳廩米即粳米久入倉陳赤者以廩軍人故曰廩爾方中多用之人以作醋勝於

新粳米也藏器曰廩米吳人以粟爲良漢地以粳爲善亦猶吳紵鄭縞貴近賤遠之意確論其功粟當居前宗奭曰諸家註說不言是粳是粟然二米陳者性皆冷煎煮亦無膏膩粉食令人自利與經說稍戾時珍曰廩米北人多用粟南人多用粳及秬並水浸蒸曬爲之亦有火燒過治成者入倉陳久皆氣過色變故古人謂之紅粟紅腐陳陳相因也

氣味鹹酸溫無毒

藏器曰廩米熱食卽熱冷食卽冷假以火氣也體自溫平同馬

肉食發痼疾時珍曰廩米年久其性多涼但炒食則溫爾豈有熱食卽熱者乎

主治下氣

除煩渴調胃止洩

別錄

補五臟澀腸胃

日華

暖脾去僊

氣宜作湯食

士良

炊飯食止痢補中益氣堅筋骨通

血脈起陽道以飯和酢搗封毒腫惡瘡立瘥北人

以飯置甕中水浸令酸食之暖五臟六腑之氣研

末服去卒心痛

孟詵

寬中消食多食易饑

甯原

調腸胃

利小便止渴除熱

時珍

發明

時珍曰陳倉米煮汁不渾初時氣味俱盡故

調腸胃利小便去溼熱之功也千金方治洞注下利炒此米研末飲服者亦取此義日華子謂其澀腸胃寇氏謂其冷利皆非中論

附方

新五

霍亂大渴

能殺人以黃倉米三升水一斗煮汁澄清飲良

永類鈴方

反胃膈氣

不下食者太倉散用倉米或白米日西時以水微拌溼自想日氣如在米中次

日曬乾袋盛掛風處每以一撮水煎和汁飲之卽時便下○又方陳倉米炊飯焙研每五兩入沉香

飯拾遺

末半兩和勻每米飲
服二五錢普濟方
諸般積聚
太倉丸治脾胃饑
般積聚百物所傷陳倉米四兩以巴豆二十一粒
去皮同炒至米香豆黑勿令米焦擇去豆不用入
去白橘皮四兩為末糊丸梧子大每
薑湯服五丸日二服百一選方
暑月吐瀉
倉
米二升麥芽四兩黃連四兩切同蒸熟焙
研為末水丸梧子大每服百丸白湯送下

釋名

集解

時珍曰飯食諸穀皆可為之各隨米性詳見
本條然有入藥諸飯不可類從者應當別出

大抵皆取粳
和粟米者爾

新炊飯主治人尿牀以熱飯一盞傾尿牀處拌與