

西医学习中医班試用

新编中医学讲义

(上册)

北京市中医医院革命委员会編

西医学习中医班試用

新編中医学讲义

(上册)

北京市中医医院革命委员会編

團結新是中西各部分
醫藥衛生工作者，
鞏固統一戰線，為開展
偉大的反衛生工作

而奮鬥

毛澤東

毛主席語錄

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

教育必須为无产階級政治服务，必須
同生产劳动相結合。

中国医药学是一个偉大的宝库，应当
努力发掘，加以提高。

前 言

伟大领袖毛主席早就指出：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”。但是，叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在卫生部门的代理人，却反其道而行之，他们站在资产阶级民族虚无主义的立场上，鼓吹“洋奴哲学”、“爬行主义”，用唯心论的先验论代替唯物论的反映论，极力排斥、扼杀中医中药，对祖国医学采取全盘否定的态度。他们的罪恶目的，就是要破坏和阻挠中西医结合，妄图在我国复辟资本主义。

伟大的无产阶级文化大革命，摧毁了以刘少奇为首的资产阶级司令部，通过革命大批判，肃清刘少奇反革命修正主义路线的流毒，进一步提高了广大革命医务人员的阶级斗争和路线斗争觉悟。

当前，在毛主席的无产阶级革命路线指引下，卫生战线生气勃勃，斗、批、改的群众运动正在深入开展。广大革命医务人员积极响应毛主席关于西医要学习中医，运用现代科学的知识和方法来整理和研究中医中药，创造中国统一的新医学、新药学的伟大号召，在全国掀起了西医学习中医，大搞中西医结合群众运动的新高潮。这一大好形势，是无产阶级文化大革命的伟大胜利！是毛泽东思想的伟大胜利！

为了适应西医学习中医、大搞中西医结合群众运动的需要，我院在总结西医学习中医班教学实践的基础上，编写了这本讲义。我们遵照毛主席“教育要革命”、“教材要彻底改革”的伟大教导，在编写过程中，本着“理论联系实际”的原

则，将原讲义作了较大的修订和充实。

这部讲义分上、下两册，上册是中医学基础部分，包括基础理论、药物和方剂两个内容；下册是以临床各科的常见病、多发病为基本内容，并尽量把近年来在临床实践中的一些体会编入讲义，使其既体现中医的特点，又在可能的范围内，力求使部分内容向中西医结合的方向迈进一步。

毛主席教导我们：“一个正确的认识，往往需要经过由物质到精神，由精神到物质，即由实践到认识，由认识到实践这样多次的反复，才能够完成。”由于我们学习毛主席著作很不够，加之经验缺乏，认识水平有限，这部讲义肯定还会存在许多缺点和错误。我们恳切希望同志们给予批评、指正。

北京市中医医院革命委员会

1971年10月

目 录

上册 中医学基础

第一篇 基础理論部分

第一章 祖国医学发展史梗概.....	5
第二章 阴阳与五行	10
第一节 阴阳.....	10
第二节 五行.....	15
第三章 脏腑与经络	25
第一节 脏腑.....	25
一、五脏.....	26
心（附：心包络）	26
肝.....	27
脾.....	28
肺.....	29
肾（附：女子胞）	30
二、六腑.....	33
胆.....	33
胃.....	33
小肠.....	33
大肠.....	34
膀胱.....	34

三焦	34
三、脏腑组织间的关系	35
(一) 脏与脏之间的关系	36
(二) 腑与腑之间的关系	39
(三) 脏与腑之间的关系	39
四、脏腑机能活动的物质基础及其表现	40
精(精、血、津液)	40
气(元气、宗气、营气、卫气)	42
神	43
第二节 经络	44
一、十二经脉	45
二、奇经八脉	64
第四章 病因与病理	68
第一节 病因	69
一、六淫	69
二、疫疠	76
三、七情	77
四、饮食不节	78
五、劳倦过度	79
附：痰饮	79
第二节 病理	81
一、表里出入	82
二、上下升降	83
三、寒热进退	84
四、邪正虚实	85
五、气血失调	86

六、阴阳盛衰	88
--------	----

第五章 诊法与辨证 90

第一节 诊法 90

一、望诊 90

二、闻诊 102

三、问诊 103

四、切诊 113

第二节 辨证 122

一、八纲辨证 123

二、六经、卫气营血、三焦辨证 128

三、脏腑辨证 138

附一：五脏气血阴阳虚证鉴别简表 153

附二：十二经脉见证 154

第六章 治疗法则 157

第一节 治法的特点 157

一、治病求本 157

二、标本缓急 158

三、正治与反治 159

四、祛邪与扶正 160

五、因时、因地、因人制宜 161

六、同病异治、异病同治 162

七、虚实补泻 163

第二节 治法的运用 163

一、八法的运用 163

二、常用的治疗方法 172

第二篇 藥物方劑部分

第一部分 藥 物

第一章 中药的一般知识	179
第一节 中药的来源	179
第二节 药物的性能	180
一、四气五味	180
二、升降浮沉	181
三、归经	183
第三节 中药的炮制和制剂	183
一、炮制	183
二、制剂	185
第四节 中药的用法	188
一、配伍	188
二、用药禁忌	189
三、剂量	190
四、服法	191
第二章 临床常用药物	193
第一节 解表药 (包括祛风湿药)	193
一、发散风寒药	195
荆芥、紫苏 (附: 苏子、苏梗) 防风、白芷、麻黄	
(附: 麻黄根) 桂枝、细辛、辛夷花、苍耳子、生	
姜、葱白。	

二、发散风热药	204
豆豉、薄荷、桑叶、菊花（附：野菊花）牛蒡子、 柴胡（附：银柴胡）葛根（附：葛花）升麻、蝉 蜕、浮萍草。	
三、发散风湿药	213
羌活、独活、秦艽、桑枝、苍朮、木瓜、威灵仙、 五加皮、海桐皮、豨莶草、老鹳草、蕤本。	
第二节 祛暑药	222
香薷、藿香、佩兰、青蒿（附：青蒿子）白扁豆 （附：扁豆衣、扁豆花）绿豆（附：绿豆衣）西瓜 翠衣。	
第三节 泻下药	228
一、攻下药	229
大黄、芒硝（附：元明粉）黑白丑。	
二、润下药	232
火麻仁、郁李仁、蜂蜜（附：露蜂房）。	
第四节 驱虫药	235
使君子、槟榔、苦楝皮、鹤虱、雷丸、榧子、南瓜 子。	
第五节 祛寒药	240
干姜（附：炮姜）高良姜、吴茱萸、薤白、草豆蔻、 毕澄茄、丁香、艾叶、荔枝核、小茴香、川椒。	
第六节 清热药	248
一、清热降火药	250
石膏、知母、芦根、梔子、夏枯草、青箱子、决明 子、竹茹、淡竹叶（附：竹叶）胖大海、水红花子。	
二、清热燥湿药	258

黄芩、黄连、黄柏、龙胆草、秦皮、苦参、白藓皮、地肤子。

三、清热解毒药…………… 265

金银花（附：忍冬藤）连翘、紫花地丁、蒲公英、大青叶、板兰根、青黛、山豆根、马勃、射干、败酱草、马齿苋、白头翁、草河车、贯众、漏芦。

四、清热凉血药…………… 277

地黄（附：鲜地黄）玄参、茅根（附：茅花）石斛、丹皮、地骨皮、紫草、白薇、犀角。

第七节 止咳化痰定喘药…………… 286

一、温肺止咳化痰定喘药…………… 288

杏仁（附：甜杏仁）桔梗、半夏、百部、紫苑、款冬花、白果、旋复花（附：金沸草）白附子、莱菔子（附：莱菔英、地枯罗）白芥子、天南星（附：胆星）。

二、清肺止咳化痰定喘药…………… 296

前胡、枇杷叶、瓜蒌（附：天花粉）桑白皮、白前、马兜铃（附：青木香）葶苈子、天竺黄、竹沥、瓦楞子、牛黄。

三、润肺止咳化痰定喘药…………… 304

沙参、麦冬、天冬、川贝母（附：浙贝母）百合。

第八节 理气药…………… 307

桔皮（附：桔红、桔核、桔络、桔叶）青皮、枳实（附：枳壳）厚朴（附：厚朴花）香附、木香、乌药、砂仁、白蔻仁、苦楝子、大腹皮、香橼皮、沉香、柿蒂（附：柿霜）。

第九节 消导药…………… 319

山查、神曲、麦芽、稻芽、鸡内金。

第十节 理血药..... 323

一、止血药..... 325

仙鹤草、三七、白芨、血余、棕榈、乌贼骨、大小蓟、藕节、槐花（附：槐角）地榆、侧柏叶、蒲黄、茜草。

二、活血药..... 333

丹参、赤芍、川芎、郁金、姜黄、五灵脂、延胡索、丝瓜络（附：丝瓜藤、丝瓜叶）桃仁（附：桃叶、桃花）红花（附：藏红花）泽兰、益母草、（附：茺蔚子）、乳香、没药、穿山甲、三棱、莪朮、王不留行、皂角刺（附：皂角、皂角子）。

第十一节 渗湿利水药..... 348

茯苓（附：赤茯苓、茯苓皮、茯神）、猪苓、泽泻、车前子（附：车前草）、茵陈、防己、通草、木通、滑石、薏苡仁（附：薏苡根）、冬瓜皮（附：冬瓜子）、扁蓄、瞿麦、赤小豆、金钱草、海金沙、土茯苓、冬葵子、萆薢。

第十二节 安神镇惊药..... 362

一、安神药..... 363

酸枣仁、柏子仁、菖蒲、远志、合欢皮（附：合欢花）、丹砂、琥珀、磁石。

二、镇惊药..... 368

勾藤、天麻、白蒺藜、僵蚕（附：蚕砂）、龙骨（附：龙齿）牡蛎、代赭石、石决明、真珠母（附：真珠）、地龙、全蝎、蜈蚣、羚羊角。

第十三节 固涩药..... 379

五味子、莲子（附：莲子心、石莲子、莲须、莲房、荷叶、荷梗）、诃子、椿樗白皮、肉豆蔻、浮小麦、金樱子、桑螵蛸、伏龙肝、赤石脂、芡实、乌梅、米壳。

第十四节 补养药	389
一、补气药	391
党参、黄耆、人参（附：人参芦、人参叶）、白朮、山药（附：山药藤）黄精、甘草。	
二、补阳药	398
附子（附：乌头）、肉桂、淫羊藿、巴戟天、肉苁蓉、仙茅、补骨脂、益智仁、菟丝子、狗脊、杜仲、续断、鹿茸（附：鹿角、鹿角胶、鹿角霜）。	
三、补血药	408
当归、熟地、白芍、阿胶、紫河车（附：坎炁）、何首乌（附：夜交藤）、鸡血藤、龙眼肉、牛膝。	
四、补阴药	415
玉竹、山茱萸、枸杞子、旱莲草、女贞子、桑寄生、龟板（附：龟板胶）鳖甲、西洋参。	
附一、脏腑用药规律	422
附二、常用中草药	427

第二部分 方 剂

第一章 方剂的一般知识

第一节 方剂的优点	433
第二节 方剂的组成及运用	434

一、方剂的组成法则·····	434
二、方剂的组成变化·····	434

第二章 临床常用方剂 ····· 436

第一节 解表剂····· 436

一、辛温解表····· 436

麻黄汤····· 436

附：三拗汤····· 436

华盖散····· 437

麻杏薏甘汤····· 437

麻杏石甘汤····· 437

越婢汤····· 437

桂枝汤····· 437

附：桂枝加桂汤····· 438

黄芪桂枝五物汤····· 438

葱豉汤····· 438

二、辛凉解表····· 439

银翘散····· 439

桑菊饮····· 440

三、化饮解表····· 441

小青龙汤····· 441

附：从龙汤····· 441

射干麻黄汤····· 442

四、益气解表····· 442

人参败毒散····· 442

附：参苏饮····· 443

第二节 祛暑剂····· 443

一、祛暑解表·····	443
香薷散·····	443
附：新加香薷飲·····	444
黄连香薷飲·····	444
藿香正气散·····	444
二、清暑利湿·····	445
三仁湯·····	445
附：六一散·····	446
益元散·····	446
鸡苏散·····	446
碧玉散·····	446
三、清暑益气·····	446
清暑益气湯·····	446
附：清络飲·····	447
第三节 祛风湿剂·····	447
一、疏散外风·····	447
川芎茶调散·····	447
附：菊花茶调散·····	448
独活寄生湯·····	448
附：三痹湯·····	449
獨痹湯·····	449
宣痹湯·····	449
桂枝芍药知母湯·····	449
关节痛·····	449
二、宣散外湿·····	449
羌活胜湿湯·····	449
第四节 泻下剂·····	450

一、寒下	450
大承气湯	450
附：小承气湯	452
调胃承气湯	452
厚朴三物湯	452
白虎承气湯	452
增液承气湯	452
导赤承气湯	452
牛黄承气湯	452
二、溫下	451
溫脾湯	451
三、润下	453
五仁丸	453
四、攻补兼施	453
黄龙湯	453
附：新加黄龙湯	454
第五节 和解剂	454
一、和解少阳	454
小柴胡湯	454
蒿芩清胆湯	455
二、调和肝脾	456
逍遥散	456
附：丹梔逍遥散	457
痛泻要方	457
三、调和肠胃	457
半夏泻心湯	457
舒肝和胃散	458