

1

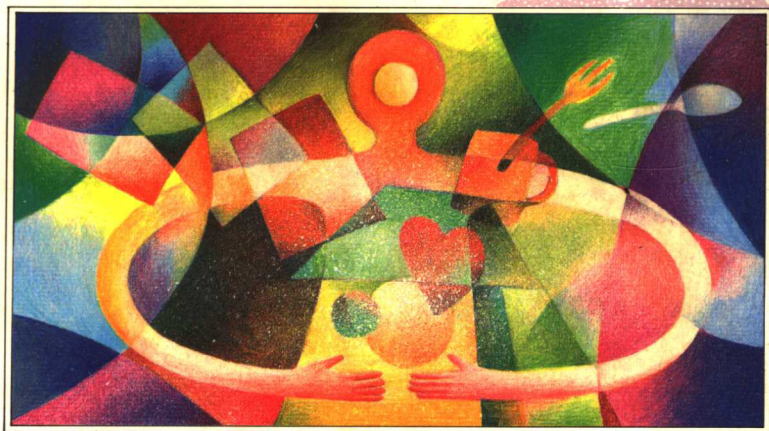
朱鳳芝 專文推薦

圓一個

人生的夢

談女性工作生涯

王慧君 著



●從一顆心出發到四面八方●

智慧生涯叢書①

圓一個人生的夢

談女性工作生涯



王慧君 著

圓一個人生的夢

智慧生涯叢書①

談女性工作生涯

法律顧問／張靜

董事長／陳盛沅

發行人／莊棟樑

總編輯／余立任

副總編輯／陸宛蘋

執行編輯／陳琇娟・陳淑華

發行企劃／簡俊國

登記證／局版台業字第4573號

出版者／財團法人聲寶電器公司

文教基金會出版部

地址／台北市南京東路三段

二二五號九樓

電話／七二七四一四

七二〇三五六

郵撥帳號／133823-0

戶名／聲寶文教基金會

印刷廠／鴻霖設計印刷有限公司

地址／台北市安和路八十八巷十六號一樓

電話／七〇四四二一一

總經理／聯經出版事業股份有限公司

著作完成日期／中華民國七十八年四月十五日

出版日期／中華民國七十八年六月十五日(第一版)

中華民國七十九年七月十五日(第二版)

定價／一百四十元

版權所有・翻印必究



聲寶文教基金會

*本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司調換

作者介紹

王慧君，畢業於國立台灣大學社會學系，一直熱愛專業化社會工作。民國六十七年因探討「參與各行各業投入生產行列的社會青年工作心態」，深感用然後知學不足，而於民國六十八年考上中國文化大學勞工研究所，於民國七十年六月取得碩士學位。

曾擔任救國團「張老師」中心社會輔導組組長、張老師月刊副總編輯、中國生產力中心企業文化處管理師、生涯雜誌總編輯、顧問等職，一向對開創婦女職業生

涯及輔導工商青年發展職業生涯及推動諮詢顧問觀念的實務工作不遺餘力。

平時喜愛參與婦女活動和倡導勞工社會教育，並常自我進修參加國內外工商企業管理課程。現擔任凱盛企業管理顧問公司執行顧問之職，並兼職擔任文化大學勞工關係及實踐家專社會工作科講師。經常於報章雜誌發表文章，曾譯著「晶瑩的生命」一書。

III 作者介紹

專文推薦

充滿信心，懷抱熱誠

——尋找一個全新的自我

慧君的熱誠、開朗與細密是認識她的人最深刻的印象，凡是認識她的人，均會為其平易近人，機智才華，冷靜的思維及理性的批判所懾服，如果說「現代女性的代表」、「智慧型的女性」，慧君可以當之無愧。或許是心有同感吧！平淡的交往，卻讓我們彼此珍惜，或許是觀念相近吧！我們的想法常在夢裏相接，她竟成為我的「天涯神交」。

就一個筆耕者而言，將自己的經驗閱歷，乃至於理想、觀念筆之於書，告知來者，減少摸索，甚或經由觀念的傳遞，見其理想遂行，乃是一件造化眾人的事，而這本書乃是慧君基於傳統女性與現代女性的潛在意識與價值規範衝激下，所面臨的困擾提出分析

與釋疑，進而告訴現代女性要充滿信心，迎接挑戰，甚至力爭上游、超越自我，也可以說這本書，為女性面對事業、婚姻、家庭的多重角色夾擊下提供出路，為徬徨猶疑的兩難問題，提供抉擇，無疑地，這本書已經替現代女性在尋找一個全新的自我的旅途上，點燃了一盞心燈！

、害怕失敗，缺乏自信，是女性的致命傷，將時間浪費在瑣碎、重覆且沒有意義的工作上，是女性競爭上的絆腳石。這本書教妳規畫生命，建立自信，解開心結，激發自己，圓一個人生的夢，讓男人更懂得尊重女人，做一個天生的贏家，請讀者細細品嚐！

立法委員

朱鳳芝

改版序

王慧凡

追尋工作生涯的新基點

對抱持「婚姻是終身大事」觀念的女性而言，居然一些女性已能在男性工作世界裡，拼命地追求事業成就，實屬不可思議的事。

有項研究指出：男性多半都有明確的事業目標，知道自己追求什麼，如何選擇有意義的工作，以期達成生涯目標與獲得工作成就。

而大多數的女性卻讓自己一生陷入無明確目標的狀態，經常做一連串的瑣碎的事，而這些事情又與人生目標及工作無任何關聯。例如：嫁人生子、做家事、做做手工藝品打發時間，以致喪失自己擬訂生活目標的權利。

大多數就業婦女是爲了幫助家庭經濟而外出工作，通常若經濟無匱乏，有些婦女寧

願全心全意做個家庭主婦，唯受高等教育的婦女，比較會選擇長期工作促進自我成長。

基於上述情況我們很容易把婦女區分為家庭取向的婦女，及事業取向的婦女。對於深具事業心的女性，婚姻不再是其一生中唯一的大事。

事實上，越來越多的現代女性開始具有自己的主張，她們不再讓人生歷程裡只有婚姻，她們期許在自己的生涯發展中，會有更多選擇的機會，並且還試圖從下列途徑來做

生涯選擇：

- (1) 打算建立事業之後才結婚。
- (2) 打算事業穩定後才有小孩。
- (3) 打算婚姻穩定後才有小孩。
- (4) 打算先建立好家庭，才積極地追求事業。
- (5) 打算結婚，不打算有小孩，只想在事業上努力。
- (6) 打算結婚和生小孩，希望擁有一份穩定工作。
- (7) 打算結婚和養小孩，不必有工作。
- (8) 打算不結婚，更不要孩子，只想投注事業。

(9) 打算婚姻、爲人父母、事業三者同時進行。

(10) 可能放棄婚姻，獨自養小孩，並在事業上努力。

上述的十種生涯選擇項，已令女性在事業與婚姻取捨上有更大空間。

爲何現代女性已不再只抱持「賢妻良母」的傳承角色，而全心全力投入工作世界中呢？主要得力於下列因素：

(一) 由於辦公室自動化的出現及服務業的快速成長，使得現在已很少有女性體力不能勝任的工作。

(二) 受高等教育及專業訓練的女性愈來愈多，一方面提升女性的就業能力，另一方面強化女性就業慾望。

(三) 家務程序的簡化、電氣化、市場化、資訊化的影響，同時就學、就業的家人成天在外的生活型態，使得家中毋須有一個全天候的家務工作者，於是婦女出外就業比例大爲增加。

(四) 人口生育政策的推行，子女數目減少，再加上婦女壽命的延長，使得小孩入學後，一般婦女至少還有三十年的歲月可以利用，這麼漫長的歲月激發了婦女就業的意願。

由於現代生活水準的提高，使得光靠先生一人的收入已難以從容應付生活需求，新生代夫婦大多選擇雙薪家庭的型態。

目前已有越來越多的女性將時間、精力、智慧、能力完全投入於工作，最後甚至表現的比男性更為傑出的例子也就越來越多。

以美國婦女為例，一九六〇年代婦女在外工作尚屬少數，一九七〇年代婚姻與事業兩者兼顧，一九八〇年代趨向捨棄婚姻而擁有事業。這種情形同樣發生在日本婦女身上。一九六〇年代選擇家庭的日本婦女，在一九八〇年代大批湧入勞動市場二度就業。台灣婦女由於拜一九七〇年代經濟起飛之賜，使得就業機會大為增加，大多數的婦女希望家庭與事業兩者皆能兼顧。根據經建會預測，到了西元二千年，台灣地區婦女就業率將達45%左右，然而在台北市，每兩名女性便有一位是職業婦女。

隨著時代推移，現代婦女除了扮演妻子、母親角色外，更可擁有許多工作機會。並且多元化社會帶給她們許多異於往昔的衝擊，包括女性在工作中獲得滿足感、加強事業企圖心、工作能力的被肯定。特別是她們憑著自身的聰明才智，所創造出來的高層次工作成就，不僅令男人在欽羨之餘，會心服口服的讓出一些高階職位與機會外，也使得長

官在擢升人員時，將她們列入優先考慮。

筆者是一名職業婦女，平日在搜集生涯資料上，發現市面上的書籍或資訊，多偏重於教導女性如何經營家庭為主，現在特以自身體驗加上周圍素材的彙整，陸續於黨雜誌、生涯雜誌上發表，這一系列的文章都是以關心女性上班族如何成功地掌握工作生涯而寫的。今承蒙聲寶文教基金會將其成書出版，深表感謝外，願此書能提供現代女性在生涯與事業抉擇上有所助益。

自從民國七十八年八月本書第一版發行以來，得到各界的支持與鼓勵。如今再經過整編後，使本書內容更形豐富，而它將以更新的面貌，於七十九年七月十五日發行第二版，希望以此表達筆者衷心的祝福，並祈願所有的朋友在工作生涯發展過程中，均能因此邁出新的里程碑。

目錄

作者介紹 / II

充滿信心，懷抱熱誠 朱鳳芝 / IV

——尋找一個全新的自我

追尋工作生涯的新基點 王慧君 / VI

活出全新的自我 / 1

新時代女性正追尋那些生活型態 / 2

新時代女性所主宰的世界 / 17

妳是一位主張生活革命的行動派女性？ / 32

妳懂得激發自己、熱愛生命嗎？ / 44

做個出色的上班族 / 57

女性的美麗會影響事業前途嗎？ / 58

妳要成為具有專才的女性！ / 68

掌握女性事業的優勢 / 78

排除女性發展事業的障礙／88

職業婦女更應慎選合宜的工作組織／98

訂定導航事業的目標／109

辨識且學習多元化工作型態／118

職業婦女贏得工作卓越的方法／128

職業婦女如何得到一臂之力／139

高成就女性心結／149

高成就女性有那些解不開的心結／150

發展女性的領導才能／166

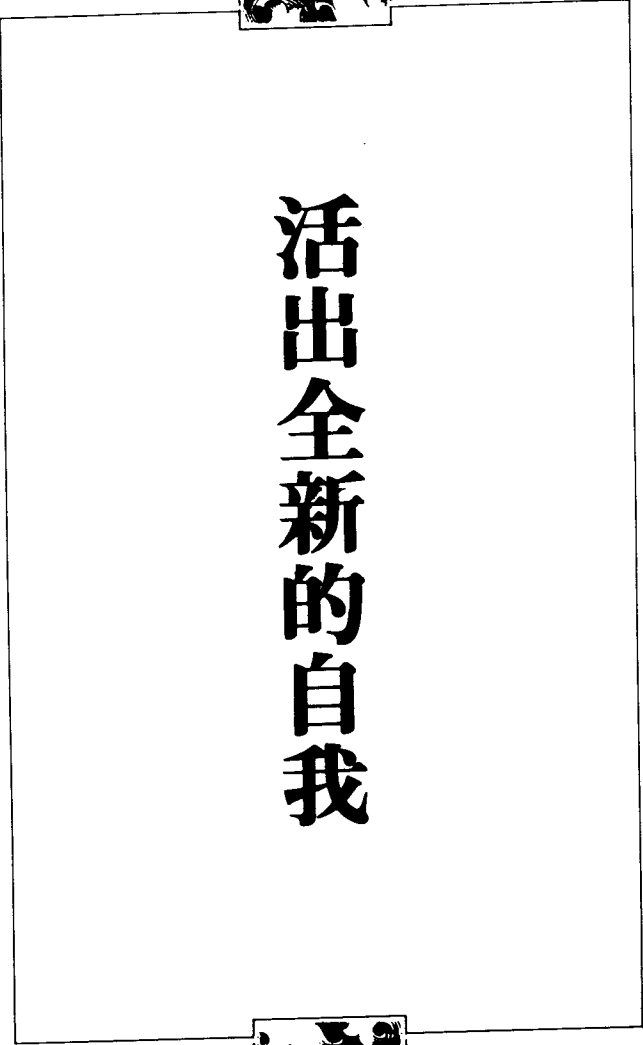
女主管的時間管理／175

女性、工作與家庭／186

職業婦女的工作壓力／190

唯才是用，慧眼識「英雄」／208

職業婦女應加強作決策的行動力／213



活出全新的自我



新時代女性正追尋那些生活型態

傳統型的女性，生活目標在家庭，只求做賢妻良母
終其一生。

現代型的女性，生活目標加入事業，她們的一生不
只做賢妻良母的單向選擇了。

一位剛過二十歲生日的女孩許願說：「這輩子嫁個好先生，達成做賢妻良母的心願，我就很滿足了。」

一位二十四歲的新婚女性說：「我喜歡自己帶孩子，我打算先結婚生子，等孩子大點，我再出來好好工作。」

一位二十八歲已結婚的女經理說：「我現在還不能生孩子，要等我的事業基礎更穩固，再計劃生小孩。」

一位已有兩個孩子的女主管說：「我想在婚姻與事業間追求圓滿，所以我現在正遭受妻子、母親、事業追求這三重角色的挑戰，但我願全力以赴都做好。」

一位三十歲未婚且工作已有小成就的女記者說：「我怕結婚會延誤我事業生涯的成長，何況我並不適合結婚，還是做單身貴族好些。」

一位二十七歲的女編輯說：「我可能找不到合適的男人生活一輩子，但我真當母親生個小孩，盡心的撫養他，並且從事自己熱愛的工作。」

一位已過三十歲的離婚女教師說：「我有先生和孩子，但不覺得幸福，自從恢復單身後，我才能自在的地過自己的生活，也許我將不再輕易談結婚，因為我很習慣離婚後的生活。」