



性心理

馮 明 璋 譯

馮 理 斯 著

文 摘 出 版 社

國立復旦大學圖書館
圖書編號
030991

150
477

194
14

英·麗理斯著
馮明章譯

性
心
理



文摘出版社發行



FUDAN JPZ0000017615D 復旦圖書館

Su 71/602/15

的 面 一 要 重 最 生 人 究 研

著 名 界 世

理 心 性

有 所 權 版
究 必 印 翻

版 初 月 二 十 年 四 十 三 國 民
版 八 月 十 年 七 十 三 國 民

經 售 者	發 行 所	發 行 人	發 行 者	翻 譯 者	原 著 者
全 國 各 大 書 局	文 摘 出 版 社 中 一 信 託 大 樓 四 樓	賈 開 基	文 摘 出 版 社	馮 明 章	英 · 馮 理 斯

重 版 前 記

第一版出版到現在，爲時很短，這其間沒有什麼重大的發現，所以沒有大改動的地方。在性心理方面，我們不能希望像在生物化學方面那樣迅速的進展。所以我在這裏只要表示我的滿意就行了，我的書爲英美的醫學界和社會一般人士熱烈歡迎，使我非常滿意。

各心理分析學派對性的問題論點如此之分歧，我的書，居然能得到無批判的嘉納，我實在滿意極了。我對各學派的態度是這樣的：不管那派只要有有價值的貢獻，我都準備吸收。這種態度當然不爲各敵對派別所完全贊同。這本書居然爲各派熱誠歡迎，這是很可注意的事。最近逝世的愛得博士在福勞德派的機關雜誌「國際心理分析」期刊上，對我的基本論點，幾乎完全同意，修改之處甚少。另一方面阿德勒林學派的機關雜誌「國際個人心理」期刊也承認我的書的科學價值，雖然，他們提出一個「基本的錯誤」來，說我引證的一句古話「性決定人」是錯誤的，應該說是「每個人的特質決定他的性特點。」我也很願意改成這樣的說法。但不管你用那種說法，主要的意思總是肯定一個人的性的性質是他的一個主要部份，和他的關係太密切了，絕不容忽視的。

我的書，最敵意的批評都沒有否定它的價值，我覺得我還可以有信心地讓它出下去，這是一本研究人生最重要的一面的入門書。

日、葛理斯

原序

自從我的「性心理研究」(七大本)出版以來，許多讀者告訴我，有另寫一本簡明的性心理概論的必要。據說普通的醫科大夫和學生工作已經太重了，他們沒有精力再去弄課外之題。性和心理和社會的關係是如此之深，現在大多數人都承認了它的重要性，所以醫學界的人士，不能不懂得它了。他不能像他的師父那樣，傳統的不承認性問題的存在，或者覺得承認了這個問題的存在，就將被人責為下流。此外，關於性這個題目，僅僅從普通的解剖學，生理學和病理學上去探討，已經完全不夠了。

我個人的意見是如此的。我確實感覺到醫學教育在這方面留着可悲的空白。我自己在五十年前開始受教育的時候，性心理這門學問還完全沒有。我的婦科老師都認為性的健康與疾病完全是身體方面的關係；唯一可以認為與心理有關的一件事(因為只此一件，所以我記得很牢)是他們對於避孕的警告。自從那遠古的日子以來，性心理學已經有了很大的進步。不成問題的，許多地方都在研究。但在我看來並不是每一個國家都有了顯著的進步。法蘭刻爾說「大多數的婦科醫生實際上完全不懂性的關係」，這句話，到現在還不到廿五年，瓦爾特

說，現在大多數人依然如此，只有很少數的可尊敬的例外。現在的醫科學生告訴我，他們完全沒有性對心身的的作用，性失常或性衛生這一類的課目。古老的迷信依然在我們的醫學院流行，醫科的學生依然像一世紀以前的小學生一樣地看待，那時甚至認為跟他們講植物學都是淫猥的。

經過長久的躊躇，我決定寫這本小書。這本小書並不是那七本大書的補充，也不是它的摘要。有人認為那七本大書主要講的是性的病理。這是錯誤的。我甚至可以說我的「性心理研究」與別人不同之處，正是我的着重點在於性的正常現象。現在這本小書的重點依然在正常的性現象上。我的經驗主要的是得自正常的男女，一部份得自求治的失常病人。我總說，正常與失常之間並沒有清楚的界限存在。一切正常的人，在某一方面總多少有點失常，而一切失常的人依然遵循常人一樣的基本衝動規律的。

「科學的探討，達至終極，是用數學的公式來表示經驗獲得的材料。」這句話是對的。我們現在離終極還遠得很。我們現在在這方面只走了第一步——但是必要的和有的一步——把性心理看作自然史的一個部門。

所以我無須乎為這個簡明的小書多說話。我只希望它能給醫科學生一點幫助。有許多基本的性智識是一切醫科學生所必須執知的。我希望這本書能給那些想進一步研究的人一個線

案，因為要整個把握這個問題不是一本初步的小書所能做到的事。

整個的問題大得很。正如德國名婦科大夫馬克斯、希爾支最近所指出的，性科學和其他各支的醫學不同之處就在於它沒有一定的界限。從問題的中心出發，它不僅牽涉到醫學中許多部門，而且還牽涉到許多與醫學沒有顯著關係的領域。甚至和整個的人類文化都有關連。它和傳統觀念及習俗有關係。它受道德及宗教的影響。T、R、帛拉福特爵士說得很對，我們現在所謂的醫學，廣義的說來，是「人的自然生活史。」

所以要有效地向這個領域開發，需要多方面的經驗，特殊的訓練，和個人的興趣。現在已經有許多人踏進了這一塊田園，但是每個人所發掘出來的東西並不都是經得起考驗的。一個人究竟能從那個園地帶回多少有益的東西來給他的同胞，實在是很成問題的。爲了寫這本入門的小書。我很等待了一陣，但我認爲我等待得還不夠久。

我相信，一定有許多人，在接受我這本書之前要想知道我對心理分析所採取的態度，爲性心理問題究自何而起直到不久之前還在辯論。我立刻可以回答，我的態度向來是同情的（從後面的書裏你可以看得很明白的），雖然我從來不屬於那一派。我的「性心理研究」第一冊（一八九八年出版），首先在英國將福勞德的早期研究結果發表出來，我對他以後的研究結果還是一樣的態度，永遠是友好的，雖然也常加批判。我現在要向所有的讀者推薦福勞

德的「心理分析講義」，這不僅是一本最權威的著作，而且大概也是最好的一本書了，如果你想直接從一本書得到心理分析的智識的話；即使那些根本反對的人，也不能不承認這本書裏的智慧和經驗。如果想找一本更簡略的書看，那末愛爾納、瓊的小冊子最適當了。較詳盡，磊落公正的一本書是布朗納和包里斯合著的「心理分析的內容及意義」。我們必須承認福勞德是心理分析領域的權威，同時我們也不排斥那些從福勞德那裏分出去，走自己的路線的人。他們都把握了多方面的人類心理的某些方面。我們不是折衷派，我們接受任何一派發現的真理。

這本書從我所寫的「性問題，它和神經及心理的關係」裏取了一些材料，那是我數年前寫的一篇文章，是利亞斐比格出版的由W、A、懷特博士及S、E、傑里夫編輯的「神經及心理病症最新治療法」一書中的一部份。此外我還從我所寫的正常性衝動及精神病兩文中取了一部份材料；前者是寫來給摩爾博士編的「性科學全書」（德文）的，後者是寫給馬利博士編的「精神病理」（法文）的。最後，我們這裏所說的性心理指的是性衝動的心理，而不是兩性心理的差異，後者，我在「男人與女人」一書中已經充分的談到了。

H、藹理斯

性心理 目次

重版前記

原 序

第一章 緒論

第二章 性的生物基礎

第一節 性的自然基礎……………(七)

第二節 性衝動的本質……………(十二)

第三節 性感部分……………(二三)

第四節 挑情的生物學分析……………(二五)

第五節 配偶選擇的因素……………(三〇)

甲、觸(三三)乙、嗅(四一)丙、聽(四七)丁、視(五一)

第三章 青春期的性衝動

第一節	第一次性衝動	(六六)
第二節	自淫	(八七)
第三節	色慾性的幻想	(八八)
第四節	睡眠中的夢幻	(九一)
第五節	手淫	(九七)
第六節	「納喜」慾	(一〇七)
第七節	性教育	(一〇九)

第四章 性變態及性象徵主義

第一節	性變態	(一一八)
第二節	兒童的性變態	(一二三)
第三節	大小便的性快感	(一三〇)
第四節	性拜物狂	(一三二)

第五節 衣物崇拜及獸交……………(一三九)

第六節 性的偷竊狂……………(一四五)

第七節 表彰慾……………(一四七)

第八節 性虐狂(沙地狂與馬索西狂)……………(一五八)

第九節 性迴光返照……………(一六八)

第十節 社會對性變態的態度……………(一七〇)

第五章 同性愛

第一節 性慾顛倒……………(一七五)

第二節 性慾顛倒的診斷……………(一八七)

第三節 「依益」癖(衣飾顛倒癖或性審美觀顛倒)……………(一九四)

第四節 處理的問題……………(一九六)

第六章 結婚

第一節 引論(戒慾的問題)……………(二〇九)

第二節	適宜的結婚	(二二五)
第三節	完滿的結婚	(二二八)
第四節	一夫一妻制	(二三三)
第五節	生育控制	(二三八)
第六節	無嗣問題	(二三八)
第七節	陽萎及性冷淡(性神經麻木及性神經過敏)	(二四〇)
第八節	貞潔	(二四九)
第九節	停經期	(二五二)
第七章 戀愛的藝術			
第一節	性衝動與戀愛	(二五八)
第二節	爲什麼戀愛是一種藝術	(二六三)
第八章 結論			
第一節	性慾動的本質	(二八二)
第二節	昇華	(二八八)

第一章 緒論

性心理（正常的及變態的）和性衛生現在已經引起了一般人的興趣與注意，這在前一世紀裏還是做夢都想不到的。現在的青年男孩子很有些具有充分的性智識的，現在的女孩子也往往以渴求的態度接近這個問題，那種態度在她的祖母看來絕對是瀆神的。直到不久之前還是那樣，所有有關性的科學書不是被認為低級趣味，就是被認為有害的。現在性心理及性衛生的研究者才在個人及公共道德的擁護者中獲得熱誠的贊助。

可以說醫藥界對於這一運動一直沒有積極的參加。不錯，創造的先鋒的確是醫生（差不多在一百年之前從德奧開始，後來展及到別的國家），不過他們通常總是被他們的同僚所輕視的。事實上性心理和性衛生也一直不包括在醫學之內。以前簡直就沒有性心理專門學問存在，直到廿多年前，第一部真正科學的，完善的性心理（F、H、A、馬歇耳著）才在出版界出現。

正像普通的大學教科書完全略去性心理及性解剖不提一樣，好像這些東西全與動物的生活無關似的，醫學書上也是完全略去性心理不談的。因此每逢與此有重大關係的病症，醫生

們往往比他的病人知道得還少，犧牲在錯誤的傳統及舊偏見上的大有人在。宗教和道德會被人用來作禁口符，要人們不提這些事；他們忘了：就是站在他們自己的立場上說，也曾有過一個偉大的神父宣布過，我們不該恥於談論，上帝不以爲恥創造出來的東西。

當我們恐懼地來看「穢邪」病症的時候，就顯得這種忽視的嚴重性。我們一次又一次地在性心理失常的病症上聽到病人埋怨，說他們的醫生們不懂他們的特殊困難，不是不理會許多條件，就是把他們當作壞人看，或是討厭他們。無怪乎許多醫生，甚至連很有經驗的在內，也宣稱性心理失常的現象非常之少，他們簡直就沒有碰到過。

一定有很多醫生自己有一個含糊的理想正常觀念，任何和他的理想不同的事實，他甚至連聽都不聽，他要他的病人照着他的理想走。這裏我們必須指出，在這方面說來心理健康問題和身體健康並沒有什麼不同。但爲了要他回復正常，我們必須確切地知道病人失常的實況。我們不能把他拉回到我們所希望的地方來，除非我們確切地知道了他現在在那裏。此外，在心理健康上，所謂正常的範圍遠比身體健康爲廣。爲了要確切地知道什麼是某一個個人的正常狀態，我們必須確切知道他天生的性心理組成實況，否則我們會把他放在一條，在別人是正常，而在他其實是失常的路上的。

正是爲了這個原因，所以許多對性精神病患者的勸告，往往不恰當，甚至得到相反的結

果。譬如說，普通總是勸告性心理失常的人結婚。當然這在某些情況下是絕好的辦法。但除非我們確切的知道他個人的個別實況，否則這句話是不保險的。這一前提不論在性心理的那個問題上都是對的。性貫穿一個人的全部：人的性組成部份是他全部組成的一部份。「性決定人」這句話是有相當真理的，忘了這句話，你不會對性生活的指引及控制給出有用的忠告來的。一個人的性本性有時會被誤解。他也許經過很短一段青年期中的失常階段，以後就進入永遠正常的生活。他也許，由於某些不當的反應，誤以他天性中的次要衝動，當作主要的衝動了，因為我們是由許多種不同衝動所造成的，而一個性心理正常的人，常常是一個能控制變態衝動的人。在基本上一個人的性組成成份是滲透一切的，根深蒂固的，永恆的，大部是天生的。

同時我們必須小心地劃分先天成分與後天獲得之間的區分，一方面我們必須承認，後天獲得的東西往往比我們以前所想像的多，另一方面先天的東西又往往是那樣微妙，深奧，常常使人無法察辨。大多數時候，兩者足互相作用的：幼芽發長了，因為土壤適於生長。這裏，正和別的許多事情一樣，原因不單是種子，也不單是土壤，而是兩者聯合的結果。依照孟達爾的遺傳律，同一個家庭會產生不同的兒童。最近倫敦兒科臨診教授班的醫師們證明以同一教養法教養出來的孩子，結果，一個會儉東西，別一個則非常害羞。

這一點可以作醫師們的參考，如果他要想給他的性精神病患者以合理的忠告：甚至可以幫助病人以批判的眼光來看醫生所給的指導。一個原因，爲什麼性慾比別的慾望（譬如食慾）更難馭御。當然性慾在一定限度之內，是可以任意控制的，其範圍比某些人所願意承認的更大。但性慾是被傳統的宗教，道德和社會觀念所控制的，使它沿着某條路走，遠離別的路，其所受的影響之大遠甚於食慾。有少數的醫生堅持說這些因素不該考慮在內。他們說醫生和道德及傳統觀念沒有交道打的；他必須按照他認爲有利於病人的方法忠告他的病人，不必管什麼道德及傳統。這是一種近視，會造成許多不幸，結果往往使病況比原來更壞。性慾有它的特點，它和食慾不同的地方就在於它的滿足必須牽涉到另一個人。因此就直接牽涉到了社會和道德。沒有一個人可以爲求自己的方便，而損及別人。同樣的一個病人也不能爲他自己的利益而做損害他最接近的人，或是做違背他自己的良心和信念的事。一個聰明的醫生不能縱容病人不憂慮這些問題，即使他決定他的忠告完全不從慣例。這些都是真實的，關係重大的條件，和傳統的社會習慣是交織在一起的，在許多情況下，它使醫生不能單純的用生理治療法。他必然常感覺到束手無策，因爲擺在面前的條件大部份都不是他的能力所及的，正像他對過度工作，營養不良等病人束手一樣，因爲那些都是病患者生活所造成的必然結果。

這裏必得指出，雖然道德觀念必不能忽視，但如果認爲它是絕對的，不能變的，也是一