

本

州

綱

目

本草綱目菜部目錄第二十六卷

李時珍曰凡草木之可茹者謂之菜韭薤葵葱藿五菜也素問云五穀爲養五菜爲充所以輔佐穀氣疏通壅滯也古者三農生九穀場圃藝草木以備饑饉菜固不止于五而已我國初周憲王圖草木之可濟生者四百餘種爲救荒本草厥有旨哉夫陰之所生本在五味陰之五宮傷在五味謹和五味臟腑以通氣血以流骨正筋柔腠理以密可以長久是以內則有訓食醫有方菜之于人補非小也但五氣之良毒

各不同五味之所入有偏勝民生日用而不知乃搜

可茹之草凡一百五種爲菜部分爲五類曰薰辛曰

柔滑曰蓏曰水曰芝栢舊本菜部三品共六十五種今併入五種移十三種入草

部六種入果部自草部移入及併二十三種自穀部移入一種果部移入一種外類有名未用移入三種

神農本草經一十三種梁陶弘景註

名醫別錄一十七種梁陶弘景註

唐本草七種唐蘇恭千金食治二種唐孫思邈

本草拾遺一十三種唐陳藏器食療本草三種唐孟詵張鼎

食性本草一種南唐陳士良蜀本草二種蜀韓保昇

日華本草二種

宋人

開寶本草六種

宋馬志

嘉祐本草十種

宋掌禹錫

圖經本草四種

宋蘇頌

證類本草一種

宋唐慎微

日用本草三種

元吳瑞

食物本草二種

明汪穎

食鑑本草一種

明甯原

救荒本草一種

明周憲王

本草綱目一十七種

明李時珍

附註

魏李當之藥錄齊徐之才藥對

吳普本草唐甄權藥性

宋雷斅炮炙蕭炳四聲

唐李珣海藥金張元素珍珠囊

楊損之刪繁李杲法象

宋寇宗奭衍義王好古湯液

元朱震亨補遺明陳嘉謨蒙筌

明汪機會編

菜之一

葷辛類三十二種

韭 別錄

山韭 千金 孝文韭附 葱 別錄

荅葱 千金

胡葱 開寶 薤 別錄 即薤 蓼薤附

蒜 別錄

山蒜 拾遺 葫 別錄 即大蒜

五辛菜 拾遺

芸薹 唐本 即油菜 菘 別錄 即白菜

芥 別錄

白芥 開寶 蕪菁 別錄 即蔓菁

萊菔 唐本 即蘿蔔

生薑 別錄 乾薑 本經 天竺乾薑附

茼蒿 嘉祐

邪蒿 嘉祐 胡荽 嘉祐

胡蘿蔔 綱目

水蘄 本經 即芹菜 藟 唐本 即旱芹

紫葢 圖經

馬薺 唐本 蘘香 唐本 即茴香

蒔蘿

開寶池得勒

蜀胡爛馬思答吉附

數低

羅勒

嘉祐卽蘭香

白花菜

食物

葶菜

綱目

草豉

拾遺

右附方舊一百五十新二百九十二

本草綱目菜部第二十六卷

菜之一
葷菜類三十二種

韭
別錄
中品

釋名草鍾乳
拾遺起陽草

侯氏藥譜○頌曰案許慎

一種而久生故謂之韭一歲三四割其根不傷至冬壅培之先春復生信乎久生者也藏器曰俗謂韭是草鍾乳言其溫補也時珍曰韭之莖名韭白根名韭黃花名韭菁禮記謂韭為豐本言其美在根也薤之美在白韭之美在黃黃乃未出土者

集解

時珍曰韭叢生豐本長葉青翠可以根分可

以子種其性內生不得外長葉高三寸便剪翦忌日中一歲不過五翦收子者只可一翦八月開花成叢收取醃藏供饌謂之長生韭言翦而復

生久而不乏也九月收子其子黑色而扁須風處
陰乾勿令浥鬱北人至冬移根于土窖中培以馬
屎暖則卽長高可尺許不見風日其葉黃嫩謂之
韭黃豪貴皆珍之韭之爲菜可生可熟可菹可久
乃菜中最有益者也羅願爾雅翼云物久必變故
老韭爲莧頌曰鄭玄言政道得利陰物變爲陽故
葱變爲韭可驗
葱冷而韭溫

氣味辛微酸溫瀋無毒

時珍曰生辛瀋熟甘酸大
明曰熱宗奭曰春食則香

夏食則臭多食則能昏神暗目酒後尤忌說曰熱
病後十日食之卽發困五月多食乏氣力冬月多
食動宿飲吐水不可
與蜜及牛肉同食
主治歸心安五臟除胃中熱

利病人可久食

別錄時珍曰案千金方
作可久食不利病人

葉煮鯽魚

鮮食斷卒下痢根入生髮膏用
弘景根葉煮食溫中

下氣補虛益陽調和臟腑令人能食止洩血膿腹

中冷痛生擣汁服主胸痹骨痛不可觸者又解藥

毒療狂狗咬人數發者亦塗諸蛇虺蠍蠆惡蟲毒

藏器煮食充肺氣除心腹痼冷瘕癖擣汁服治肥白

人中風失音日華煮食歸腎壯陽止洩精暖腰膝原

燂熟以鹽醋空心喫十頓治胸膈噎氣擣汁服治

胸痹刺痛如錐卽吐出胸中惡血甚驗又灌初生

小兒吐去惡水惡血永無諸病說主吐血唾血衄

血尿血婦人經脈逆行打撲傷損及膈噎病擣汁

澄清和童尿飲之能消散胃脘瘀血甚效

震亨飲生

汁主上氣喘息欲絕解肉脯毒煮汁飲止消渴盜

汗熏產婦血運洗腸痔脫肛

時珍

發明

弘景曰此菜殊辛臭雖煮食之便出猶熏灼不如葱薤熟即無氣最是養生所忌頌曰菜

中此物最溫而益人宜常食之昔人正月節食五辛以辟癘氣謂韭薤葱蒜薑也宗奭曰韭黃未出糞土最不益人食之滯氣蓋含抑鬱未申之氣故也孔子曰不時不食正謂此類花食之亦動風思邈曰韭味酸肝病宜食之大益人心時珍曰韭葉熱根溫功用相同生則辛而散血熟則甘而補中入足厥陰經乃肝之菜也素問言心病宜食韭葉食鑑本草言歸腎文雖異而理則相貫蓋心乃肝之子腎乃肝之母母能令子實虛則補其母也道家目爲五葷之一謂其能昏人神而動虛陽也有

一貧叟病噎膈食入卽吐胸中刺痛或令取韭汁入鹽梅鹵汁少許細呷得入漸加忽吐稠涎數升而愈此亦仲景治胸痹用薤白皆取其辛溫能散胃脘痰飲惡血之義也震亨曰心痛有食熱物及怒鬱致死血留于胃口作痛者宜用韭汁桔梗加入藥中開提氣血有腎氣上攻以致心痛者宜用韭汁和五苓散爲丸空心茴香湯下蓋韭性急能散胃口血滯也又反胃宜用韭汁二盃入薑汁牛乳各一盃細細溫服蓋韭汁消血薑汁下氣消痰和胃牛乳能解熱潤燥補虛也一人臘月飲刮剝酒三盃自后食必屈曲下膈硬瀉微痛右脈甚瀉關脈沉此汚血在胃脘之口氣因鬱而成痰隘塞食道也遂以韭汁半瓊細細冷呷盡半斤而愈

附方

舊十一新

胸痹急痛

誅曰胸痹痛如錐刺不得俛仰自汗出或徹背

上不治或至死可取生韭或根陰陽易病腫男子陰五斤洗擣汁服之食療本草

絞痛頭重眼花宜猓鼠屎湯煮之用猓鼠屎十四枚韭根一大把水二瓊煮七分去滓再煎二沸溫

服得汗愈未汗再服南陽活人書傷寒勞復上方同卒然中惡汁灌

鼻中便甦○臥忽不寤勿以火照之但痛齧拇指食醫心鏡

擣汁吹入鼻中冬月風忤邪惡韭根一把烏梅十則用韭根肘後方

升水一斗煮之仍以病人櫛內入煮三沸櫛浮喘者生沉者死煮至三升分三服金匱要畧

息欲絕一韭汁飲夜出盜汗韭根四十九根水二升一升效

消渴引飲入醬無妨喫至十斤卽住極效過清明勿喫有人病此引飲无度

得此方而愈秦憲副方喉腫難食韭一把擣熬

金方干水穀痢疾韭葉作羹粥燂炒任脫肛不收韭食之良食醫心鏡

一斤切以酥拌炒熟綿裹作二疔瘡作痛用盆盛

包更互熨之以入為度聖惠

器蓋之畱一孔用洗淨韭菜一把泡湯中乘熱小

坐孔上先熏後洗數次自然脫體也袖珍方

兒胎毒初生時以韭汁少許灌之即吐出小兒腹

脹韭根擣汁和豬肋煎服一小兒患黃韭根擣汁

取黃水取痘瘡不發之韭根煎湯服產後嘔水產後

效同上哭傷肝嘔青綠水用韭葉一斤取汁產後血運

入薑汁少許和飲遂愈摘玄方

切安瓶中沃以熱醋令氣赤白帶下韭根擣汁和

入鼻中即省丹溪心法

空心上服取效鼻衄不止韭根葱根同擣棗大塞

止金方千五般瘡癰韭根炒存性擣末以豬脂金瘡

出血

韭汁和風化石灰日乾每用刺傷中水腫痛

熱搗

千金漆瘡作癢

韭葉杵傳方

獬狗咬傷

七日當一

不發乃脫也急于無風處以冷水洗淨即服韭汁

一盤隔七日又一盤四十九日共服七盤須百日

忌食酸鹹一年忌食魚腥終身忌食狗肉方得保

全否則十有九死徐本齋云此法出肘後方有風

犬一日咬三人止一人用百蟲入耳出韭汁灌之即

此得活親見有效簡便

聤耳出汗

韭汁日滴三

牙齒蟲蟻

韭菜連根洗擣

泥和傅痛處腮上以紙蓋住一時取下有細蟲在

泥上可除根○又方韭根十箇川椒二十粒香油

少許以水桶上泥同擣傅病牙解肉脯毒凡肉密

賴上良久有蟲出數次即愈也

夜者為鬱肉屋漏沾著者為漏脯皆食物中毒生

有毒擣韭汁飲之張文仲備急方

汁服數升
良千金

韭子脩治大明曰入藥揀淨蒸熟去黑皮炒黃用氣味辛甘溫無

毒時珍曰陽也伏主治夢中洩精溺血別錄暖腰膝

治鬼交甚效華曰補肝及命門治小便頻數遺尿女

人白淫白帶時珍

發明頌曰韭子得龍骨桑螵蛸主漏精補中葛洪孫思邈諸方多用之弘景曰韭子入棘刺諸

丸主漏精時珍曰棘刺丸方見外臺祕要治諸勞洩小便數藥多不錄案梅師方治遺精用韭子五

合白龍骨一兩為末空心酒服方寸匕千金方治夢遺小便數用韭子二兩桑螵蛸一兩微炒研末

每旦酒服二錢三因方治下元虛冷小便不禁或成白濁有家韭子丸蓋韭乃肝之榮入足厥陰經

腎主閉藏肝主疎洩素問曰足厥陰病則遺尿思
想無窮入房太甚發為筋痿及為白淫男隨洩而
下女子綿綿而下韭子之治遺精漏泄小便頻數
女人帶下者能入厥陰補下焦肝及命門之不足
命門者藏精之府故同治云

附方

舊三
新四
夢遺溺白
藏器曰韭子每日空心吞
一二十粒鹽湯下。聖惠治

虛勞傷腎夢中洩精用韭子二兩
微炒為末食前溫酒服二錢匕
虛勞溺精
用新

二升十月霜後采之好酒八合漬一宿以晴明日
童子向南擣一萬杵平旦溫酒服方寸匕日再服

之
臺祕
要
夢洩遺尿
韭子一升稻米二斗水一斗七
升煮粥取汁六升分三服

金
玉莖
强中
玉莖强硬不痿精流不住時時如針
刺捏之則痛其病名强中乃腎滯漏

疾也用韭子破故紙各一兩為末每服
三錢水一盞煎服日三卽住
腰脚無力
經驗方