

農圃便覽

秋

秋

虹見西方青雲覆之冬多寒人病瘧苦濕赤雲覆之冬旱黃雲覆之米賤白雲覆之冬多風黑雲覆之冬多雨雹主稻遲熟暴雷名天收百穀虛耗不實秋雷忌甲子曰主歲大凶人多暑死

秋三月謂之容平天氣以急地炁以明早卧早起與雞俱興使志安寧以緩秋刑收斂神氣使秋氣平無外其志使肺氣清此秋氣之應養收之道也逆之則傷肺秋炁燥宜食麻以潤之禁寒飲并穿寒濕內衣肺病宜食黍桃葱三秋服黃芪等丸

三兩劑。却百病。肺氣旺。味屬辛。金能尅木。木屬肝。肝主酸。當秋宜減辛增酸。以養肝氣。立秋以後。稍宜和平。將攝。但凡春秋之際。故疾發動。切須安養。不宜吐汗。令人消鑠。以致臟腑不安。清晨睡覺。宜閉目嚥津。以兩手搓熱。熨眼數多。能明目。腦足。但宜凍。戒溫煖。瘡疾。用常山青皮各壹錢。烏梅壹箇。甘草五分。枳殼。草果。檳榔各二錢。姜三片。棗二枚。水二鍾。煎八分。溫服。又方。用常山末。雞子清和丸。如桐子大。每服三十丸。空心溫酒送下。又

方用常山草果柴胡甘草各等分水二鍾煎八分
露壹夜臨發日預溫服 又方常山半斤水熬過
七分入紅棗半斤同煮乾去常山將棗曬乾瘡者
臨發清晨空心用姜湯嚙下七枚重者服三次忌
生冷葷油猪羊肉蛋麪壹切發物半月 瀉泄用
蒼朮厚朴姜製陳皮猪苓澤瀉白朮土炒茯苓白
芍炒各壹錢肉桂甘草各二分姜三片棗二枚水
二鍾煎八分空心服治脾胃不和腹疼作瀉陰陽
不分如水瀉加滑石壹錢暴痢紅白去肉桂加木

香檳榔黃連久瀉加升麻壹錢如濕加防風升麻
各壹錢如食積加神麴麥芽山楂各壹錢濕瀉
用猪牙草醋煮九次曬乾爲末每服壹錢二分如
小兒服五六分水瀉米湯下紅痢陳茶下白痢煨
姜湯下裡急後重吳茱萸湯下又方用茯苓猪
苓白朮土炒澤瀉山藥訶子去核陳皮蒼朮肉豆
蔻砂仁各八分官桂甘草各二分烏梅壹箇姜三
片燈心三十寸水二鍾煎服小兒水瀉用烏梅
十枚去核黃連三分咀片將黃連入梅肉內炭火

燒出白烟爲度取出冷過研細末用米泔水調服
或搽乳頭上吮乳卽帶下 痢疾三日後用罌粟
殼溫水泡去頂蒂筋劍蜜炙黃色三錢炙甘草二
分烏梅打碎壹箇蜜壹兩冲入滾水碗蓋少時服

痢疾香連丸廣木香四兩公丁香壹兩黃連壹
兩檳榔四兩熟大黃六兩山楂肉六兩共爲細末
水滾成丸如棗豆大每服三錢紅痢紅糖水下白
痢白糖水下痢疾初起卽服更妙 痢疾不論紅
白用檮白皮地骨皮粗蜀秫米各三錢水煎露壹

宿清晨入蜜少許溫服。休息痢用烏梅肉、夷茶、乾姜爲丸服。木槿花焙乾爲末，紅痢用白者，紅糖下，白痢用紅者，姜湯下。陳皮、枳殼、厚朴各壹兩，飯焦五兩，各炒黑，共爲末，每服三錢，黃酒下。或用麴、焦飯各等分，炒黑爲末，每服三錢，黃酒下。或用陰乾蘿蔔煮水服，或用鮮蘿蔔英搗汁入蜜調服。禁口痢用糞中蛆洗淨，瓦上焙乾爲末，每服壹二匙，米飲調服，卽思飲食。秋日勿多食薑。稻遇秋旱未至枯死者，得大雨速連鋤之，尙可有獲。

豆角嫩者滾水焯熟晒乾眉豆同

番瓜乾晴明日摘將壞小番瓜切薄片卽日晒乾美
同乾筍不壞者不佳

神仙雞用本年小雞壹隻擣毛去腸洗淨腹內入鹽
少許花椒數粒葱白二枝鍋內置水碗餘燒滾架
雞其上瓦盆蓋嚴用草十四兩細燒鍋底卽熟

賦

積芳兮選木幽蘭兮翠竹上蕪蕪兮陰景下田田
兮被谷左蕙晚兮彌望右芝圃兮寓目山霞起而

削成水積明以經復於是蔽風闔之藹藹聳雲館
之迢迢周步檐以升降對玉堂之沈寥追夏德之
方暮望清秋之始飈藉晏私而游衍時晤語而逍
遙爾乃日棲榆柳霞照夕陽孤蟬已散去鳥成行
惠風湛兮帷殿肅清陰起兮池館涼陳象設兮以
玉瓚披蘭籍兮咀桂漿仰徽塵兮美無度奉英軌
兮式如璋藉高文兮清談預含毫兮握芳則觀海
兮爲富乃游聖兮知方

謝朓

詩

日照前窗竹。露濕後園薇。夜蛩扶砌響。輕蛾遶燭
飛。陽休之 田野安吾拙。襟期頗自由。已滋蘭九

畹。未種橘千頭。日月閑窮巷。乾坤老素秋。向來飛
動意。寂寞對吳鉤。王世懋 秋來東閣涼如水。客

去山公醉似泥。困卧北窗呼不醒。風吹松竹雨淒
淒。蘓轍 葦風荷露逼人寒。午夢天高眼界寬。落

落與誰同此意。纖纖初月上雲端。僧貫休 蘿屋

無隣長閉門。芙蓉秋水自成村。退耕喜及筋骸健。
小築欣看松菊存。農圃生涯共伏臘。江湖身世任

乾坤更堪心跡雙清處。風竹蕭疎月壹痕。

張祥鸞

無數繁華過眼消。半生貧賤果誰驕。違時莫鼓
齊門瑟。懷古徒憐季子貂。衣製荷輕風颯颯。英餐
菊晚露蕭蕭。茅簷不到逢迎客。明月當杯每自邀。

詞

深院靜。小庭空。斷續寒砧斷續風。無奈夜長人不
寐。數聲和月到簾櫳。

李後主搗練子

蛩聲泣露

驚秋枕。羅幃夜濕鴛鴦錦。獨卧玉肌涼。殘更與恨
長。陰風翻翠幌。雨澁燈花暗。畢竟不成眠。鴉啼

金井寒

秦少游菩薩蠻

烟草萋萋小樓西。雲壓

雁聲低。兩行疎柳，壹絲殘照，數點鴉棲。春山碧
樹秋重綠。人在武陵溪。無情明月，有情歸夢，同到
幽閨。

劉基眼兒媚

七月 是月也。清風戒寒。農乃登穀。天子薦新。此月爲

孟秋。首秋。初秋。上秋。涼月。相月。天火。午。地火。

辰。荒蕪。亥。九焦酉。糞忌酉。雷大吼。主有

急令。有三卯。田禾熟。無則早種麥。朔日風雨。

人不安。米貴。南風禾倍收。雷鳴損晚禾。三日有

霧年豐。八日得滿斗。秋成。十五日爲中元。乃大慶之月。當地官較籍之辰。是白帝乘時之運道。藏經云。是日乃太上老君同元始天尊會集降福世界。昔有設盂蘭盆齋者。綱目特書示訓。國家於是節。則設厲壇之祭。蓋因民俗以均惠於幽明。仁政無遺耳。然則北人最重墓祭。爲子孫者。追遠是勤。隨時盡孝。固不可泥古禮而失永慕。亦不可懈時日而有先後也。雨收乾稻。百日來霜。十六日月上早。主收稻有雲罩上遲。秋雨多。雨主來。

年荒。是月勿食生蜜雁獐肉。勿多食猪肉。

伐木修樹培葱。

澆桂花。但忌用肥。

種白菜黃瓜水蘿蔔。同蒿蔓菁。瓢兒菜。菠菜。

稷八九分熟。便刈。少遲。遇風卽落。將地種蕎麥。或稀種綠豆。秋後塌起種麥。

澆牡丹。七八日壹次。有雨少澆。

澆蘭。三日壹次。蚯蚓傷根。皂角煎湯。同尿灌出之。仍以清水換去鹹味。如有蟻。用腥骨引而棄之。

壅芋月初在芋旁掘土培根則結子圓大糞壅更好
月內連壅二次失壅則瘦 換芋葉撈其梗晒乾
刈藍打靛用風泛石灰凡風泛者以手握之如麴不
成塊置炕上怕返潮若握之成塊乃水泛者不佳

之駒遇輒死故秦有禁

將葉莖細切鍋內煮數

藍三停用生藍壹停摘

第三五藍用熟汁澆按濾相合以淨
缸盛用以染衣或綠或藍或沙綠沙藍染工俱于

生熟藍汁內斟酌。割後仍留藍根可再割。或留至
開花結子收。來春三月種之。

種蕎麥在立秋前。每中畝用種二升。密則實多。稀則
實少。種遲則收微。如霜早。割取晒乾爲菜。或餵牛。

詩

大儀幹運。天廻地游。四氣鱗次。寒暑環周。星火旣
夕。忽焉素秋。涼風振落。熠燿宵流。吉士思秋。實感
物化。日與月俱。荏苒代謝。逝者如斯。曾無日夜。嗟
爾庶士。胡寧自舍。張華勵志
商風初授。辰火微

流朱明送夏少昊迎秋嘉禾茂園芳草被疇于時

秋游以豫以休

潘尼

獨坐小窻下幽蛩不絕鳴

青天孤月淨滿耳是秋聲

潘女郎

清風望不及

迢遞起層陰遠水兼天淨孤城隱霧深葉稀風更
落山迥日初沉獨鶴歸何晚昏鴉已滿林

杜子美

詞

七月新秋風露早蓮渚未折庭梧老是處瓜花時
節好金樽倒人間綵樓爭祈巧萬葉敲聲涼乍
到百里啼晚烟如埽漏箭初長天杳杳人語悄那