

足本丹溪心法

丹溪心法附餘卷之四

風門

破傷風_上

丹溪心法

破傷風多死 防風全蝎之類

非全蝎不開十箇為末酒調日三次

破傷風血凝心鴉翎燒

灰存性研細酒調一錢

入方 破傷風發熱

瓜蒌子_{鉅滑石半錢}南星

蒼朮

赤芍

陳皮_{一錢}黃連

炒栢

黃芩

白芷_{半錢}甘草_{些小}

右姜一片煎服

附諸方

防風湯_{拔粹方} 治破傷風同傷寒表證未傳入裏宜急服此藥

防風 羌活

獨活

川芎_{各等分}

右咬咀每服五七錢水二盞煎至一盞去滓通口服不拘時候服後宜調蜈蚣散大効

蜈蚣散_{拔粹方}

蜈蚣_{一雙} 江鱧_{五錢} 左盤龍_{五錢} 炒煙盡

右為末每服二錢用防風湯調下如前藥解不已覺轉入裏當服左龍丸服之漸漸看臟腑硬軟

加巴豆霜

左龍丸_{拔粹方} 治直視在裏者

足丹溪心法附餘

卷四

破傷風

左盤龍炒殭蚕炒 江鱗炒各五錢 雄黃一錢

右為末燒飯丸桐子大服十丸酒下如裏證不已當於左龍丸肉一半末入巴豆霜半錢燒飯丸桐子大同左龍丸一處每服加一丸漸加服至利為度若利後更服後藥若搐瘧不已亦宜服後

藥羌活湯

羌活湯拔粹方

羌活 獨活 地榆 防風各一兩

右咬咀每服五七錢米二盞煎至一盞去渣通口服有熱加黃芩有涎加半夏若病日久氣血漸虛邪氣入胃全氣養血為度

養血當歸地黃湯拔粹方

當歸 地黃 芍藥 川芎 藁本 防風 白芷各二兩 細辛五錢

右為麤末每服一兩水二盞煎至一盞通口服食前

以上五方治破傷風自表入裏之劑

羌活防風湯拔粹方 治破傷風邪初傷在表

羌活 防風 川芎 藁本 當歸 芍藥 甘草各四兩 地榆 細辛各二兩

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞去渣溫服不拘時量緊慢加減用之熱加黃芩二兩大便秘加大黃一兩緩緩令過

白朮防風湯拔粹方 若服前藥過多有自汗者

白朮 黃芪各一兩 防風二兩

右咬咀每服五六錢水二盞煎至一盞去渣溫服不拘時候破傷風臟腑秘小便赤用熱藥自汗

不休故知無寒也宜速下之先用芎黃湯三二服後用大芎黃湯下之

芎黃湯 拔粹方

川芎 一兩 黃芩 六錢 甘草 二錢

右咬咀每服五七錢水二盞煎至一盞去渣溫服不拘時候

大芎黃湯 拔粹方下藥

川芎 半兩 羌活 黃芩 大黃 各一兩

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞去渣溫服不拘時

羌活湯 拔粹方 治半在表半在裏

羌活 去芦 菊花 去梗 麻黃 節 去根 白茯苓 皮 去 川芎 防風 去芦 石膏 研

蔓荊子 細辛 去葉 枳殼 略 一 甘草 兩 薄荷 香白芷 各半兩

右咬咀每服一兩水二盞生薑五片煎至一盞去渣通口服食後渣再煎服

白朮湯 拔粹方 治破傷風大汗不止筋攣搐搦

白朮 葛根 芍藥 升麻 黃芩 各五 甘草 三錢 半

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞去渣溫服不拘時

江鯽丸 拔粹方 治破傷風驚而發搐臟腑秘澀知病在內可用下藥

江鯽 剉炒 野鴿 冀 炒 白殭 蚕 絲 雄黃 一兩 蜈蚣 一對 天麻 一兩

右為末作三分二分用燒飯丸桐子大硃砂為衣一分巴豆霜二錢半亦燒飯丸桐子大每服硃

衣丸三十九丸加巴豆霜丸一丸第二服加二丸加至利為度再服硃砂丸病愈止

以上七方亦治破傷風邪表裏之劑

玉真散 瑞竹堂方 治破傷風及金刀傷打撲傷損

天南星 防風等分

右為末破傷風以藥敷貼瘡口然後以溫酒調一錢如牙關緊急角弓反張用藥二錢童子小便調下或因毆打內有損傷以藥一錢溫酒調下打傷欲死但心頭微溫以童便灌下二錢併進二服天南星為防風所制服之不麻衛生寶鑑名定風散治癩狗咬破先口噙漿水洗淨用綿乾貼藥更不再發無膿大有効

如聖散 聖惠方 治破血傷風止血定疼

蒼朮 六兩 川烏頭 炮去皮四兩 防風 草烏頭 炮去皮

天麻 川芎 白芷 各兩 蝎梢 微炒 雄黃 各半兩 骨損加乳香 半兩

右為細末每服一錢酒調下不拘時服

一方 治破傷風手足顫掉不已者

人手足指甲 六錢 炒絕烟 硃砂 另研 天南星 姜獨活 各二錢

右為末分作三服酒調下不拘時候

保命丹 治破傷風

辰砂 射香 川烏 炮去皮 大半夏 生各一錢 藜蘆 去土三錢 雄黃 半兩

右為末棗肉丸如雞頭實大每一丸嚼細溫酒下若牙關急幹開灌下吐涎為効如吐不止生葱

湯止之不吐涎用半丸大効

一字散 如前

金頭蜈蚣 一條 去頭足炙 天麻 半兩 草烏頭 去芦半兩 全蝎 十箇 香白芷 少許

右為末每服一字發熱茶清下發寒溫酒或半夏茯苓湯下

見溫熱類

天麻丸 治破傷風神効

天麻

川烏生去皮各三錢

雄黃各一錢

右為末酒糊丸桐子大每服十丸溫酒下無時

元戎方 治破傷風欲死者

川烏

南星

半夏並生 天麻去芦等分

右為細末每服一錢豆淋酒調下稍溫服次以酒三盞投之

奪命散 治破傷風角弓反張牙關緊急

天麻

白芷

川烏去皮各二錢

雄黃各一錢

右為末酒糊丸梧子大每服十丸溫酒送下不拘時

蜈蚣散

治破傷風搐搦角弓反張

蜈蚣

去毒炒一條

全蝎一對炒去毒

右為細末如發時用一字或一字擦牙縫內或吹鼻中

烏梢散

治破傷風及洗頭風

烏梢蛇

酒浸一宿去骨六錢

麻黃兩

草烏

乾姜

附子炮

川芎

白附子

右為末每服一錢熱酒調下日三服重者三五日見効

治破傷風湯

極有神効

初覺有風時急取熟糞堆內蟻螬虫一二箇用手捏住待虫口中吐些小水就抹在破傷處身穿稍厚衣裳待片時瘡口覺麻兩脇微汗風出立効 如風緊急速取此虫三五箇剪去尾將肚內

黃水塗瘡口再滴些小入熱酒內飲之汗出立効

以上諸方攻散風毒之劑

胃風

丹溪心法

此因初飲食訖乘風涼而致其證脹滿食飲不下形瘦腹大惡風頭汗隔塞不通胃風湯正始此然亦看挾證加減脉右關絃而緩帶服

附諸方

胃風湯 拔粹方 治虛風證能食麻木牙關急搐自內蠕動胃風面腫

白芷 二錢 升麻 二錢 葛根 一錢 蒼朮 一錢 甘草 錢半 柴胡 葉本 羌活 黃柏

草豆蔻 各錢 麻黃 半錢 蔓荊子 分 當歸身 一錢

右咬咀水二盞姜三片棗一枚煎至一盞去渣溫服

胃風湯 治風冷入於腸胃泄下鮮血或腸胃溼毒下如豆汁或瘀血

人參 茯苓 川芎 當歸 桂 白朮 等分

石劉水煎入粟米百餘粒同煎腹痛加木香

痛風 十三 附肢節痛 肩背痛

丹溪心法

四肢百節走痛是也他方謂之白虎歷節風證大率有痰風熱風溼 血虛 因於風者小續命湯

因於溼者蒼朮白朮之類佐以竹瀝 因於痰者二陳湯加酒炒黃芩羌活蒼朮 因於血虛者

用芍歸之類佐以紅花桃仁 大法之方蒼朮川芎白芷南星當歸酒黃芩在上者加羌活威靈仙

桂枝 在下者加牛膝防已木通黃栢 血虛格致餘論詳言多用川芎當歸佐以桃仁紅花薄桂
歲靈仙 治痛風取薄桂味淡者獨此能橫行手臂領南星蒼木等藥至痛處
入方

治上中下疼痛

南星 姜製 蒼木 酒浸 黃栢 酒炒 川芎 一兩 白芷 半兩 神麴 炒一兩 桃仁 半兩 歲靈仙 酒拌三錢

羌活 三錢 走骨節 防已 半兩 桂枝 三錢 紅花 酒洗 草龍膽 半錢 下行

右為末麴糊丸梧子大每服一百丸空心白湯下

張子元血氣虛有痰白濁陰火痛風

人參 一兩 白木 熟苧 川黃栢 炒黑各二兩 山藥 海石 南星 各二兩 瑣陽 半兩

敗龜版 酒炙 乾姜 燒灰半兩取其下走

右為末粥丸一云酒糊丸

臂痛方

蒼木 半錢 半夏 南星 白木 酒岑 炒 香附 銹一 陳皮 茯苓 各半 歲靈仙 三錢

甘草 少許 別本加羌活一錢

右咬咀作一服入生姜二三片

二妙散 治筋骨疼痛因溼熱者有氣加氣藥血虛者加補血藥痛甚者加生姜汁熟辣服之

黃栢 炒 蒼木 米泔浸炒

右為末二味沸湯入姜汁調服二物皆有雄壯之氣表實氣實者加酒少許佐之 若痰帶熱者

先以舟車丸或導水丸神芎丸下伐後以趁痛散服之

本方
八
治
食
四
趁痛散

乳香

沒藥

桃仁

紅花

當歸

地龍

酒炒

牛膝

酒浸

羌活

甘草

五靈脂

酒香附

童便

或加酒

芩炒酒

栝

右為末酒調二錢服

八珍丸

治痛風走注脚疾

乳香

沒藥

代赭石

穿山甲

生用

羌活

草烏

生用

全蝎

二十

川烏

生用

一兩

不去

右為末醋糊丸如梧子大每服二十一丸溫酒送下

四妙散

痛風走注

歲靈仙

酒浸五錢

羊角灰

錢二

白芥子

一錢

蒼耳

一錢

半一云

蒼朮

右為末每服一錢生薑一大片搗汁入湯調服又二妙散同調服

又方

治酒溼痰痛風

黃栢

酒炒

歲靈仙

酒炒各二錢

蒼朮

羌活

甘草

三錢

陳皮

一錢

芍藥

一錢

右為末每服一錢或二錢沸湯入姜汁調下

治氣實表實骨節痛方

滑石

六錢

甘草

一錢

香附

片苓

各三錢

右為末姜汁糊丸如梧子大每服五七十丸白湯吞下

又方

糯米

一盞

黃躑躅根

一握

黑豆

半合

右用酒水各一碗煎徐徐服之大吐大瀉一服便能行動

治食積肩眼痛

龜版

酒浸多一兩

酒栝葉

香附

半兩

辣芥子

凌霄花

一錢

半

右為末酒糊丸如梧子大煎四物湯加陳皮甘草湯下

附諸方

控涎丹 治一身及兩脇走痛痰挾死血者

甘遂炮裏大戟製 真白芥菜子炒各等分

右為末加桃仁泥糊丸如梧子大每服五七丸漸加至十丸臨卧姜湯下

龍虎丹 治走注疼痛或麻木不遂或半身痛

草烏 蒼木 白芷各一兩 沒藥各一兩 乳香各一兩 沒藥各一兩 當歸各一兩 牛膝各五錢

右為末酒糊丸如彈子大每服一丸溫酒化下

乳香丸

白附子炮 南星 白芷 沒藥 赤小豆 荊芥 藿香 骨碎補去毛 乳香各二兩

五靈脂 川烏炮去 糯米炒各二兩 草烏炮去 京墨各五兩 松脂半兩

右為末酒糊丸梧子大每服十丸至十五丸冷酒吞下茶亦得不拘時忌熱物

一粒金丹 治一切風疾走注疼痛手足癱瘓麻木不仁及白虎歷節等風

射香二錢 好真墨燒烟盡一錢 乳香 當歸酒洗 沒藥各七錢 白膠香另草烏 地龍去土

木鼈子油法 五靈脂各一兩半

右為細末與前藥和勻用糯米糊為丸如雞頭實大每服一丸溫酒化下遠年近日寒溼脚氣臨發時空心服一丸脚面黑汗出為効初中風不省人事牙關不開研二丸酒調灌下立醒

天麻丹 治諸風癱瘓及白虎歷節風

烏頭八兩 蒼木四兩 全蝎一兩 荊芥 防風 天麻各二兩

右為細末用豆腐和勻作餅入銅鈔以水滿煮藥至半沉半浮存性為度取出待半乾為丸如梧
桐子大以硃砂為衣臨臥時先嚼木瓜一片以好酒吞下三十丸服後覺昏沉吐痰涎一時為効
金棗丹 治一切風疾等證

川烏 去毒臍生用 防風 生用 兩頭尖 香白芷 獨活 荊芥 蔓荊子 路白木 羌活

細辛 去土各半兩 全蝎 威靈仙 天麻 殭蚕 各二兩 木香 雄黃 各一兩 蒼朮 八兩 川芎 五兩

乳香 一兩 何首烏 一兩八錢 沒藥 草烏 各五錢 藥本 二兩 當歸 三兩

右為細末以糯米糊丸如棗樣大金箔為衣每服一錠傷風流涕好酒調服 諸般頭痛細茶調

服薄荷湯亦可 中風不語生姜湯調下 左癱右瘓好酒調下 白虎歷節風遍身走痛生姜

湯或好酒調服 破傷風昏倒在地牙關緊急用好酒調服仍將敷患處 搐頭風并乾癰麻痺

溫酒調服 洗頭風溫酒調服 偏正頭疼及夾腦風研為末吹鼻孔中吐涎再用生薑汁調藥

塗兩太陽穴仍用茶清調服 風狗咬傷噙水洗淨敷之 蜈蚣傷口噙水洗過敷之 蛇傷入

白礬少許敷患處以津唾調搽亦可 蝎傷唾調搽 痔漏口漱漿水洗過敷之 多年惡瘡口

不合者口漱鹽水洗過敷徐合 嗽喘桑白皮湯服調 紅絲魚眼褲脚腦疽發背疔瘡裏外腫

瘡用自已小便洗過并水調敷薄紙貼上再用裏外搽之 丹瘤并花水調藥毛翎掃三二次

不發灸瘡口噙水洗過貼三二次知大可方止

乳香黑虎膏 治諸風寒溼骨節渾身疼痛 見中溼類

虎骨散 和劑方 治風毒邪氣乘虛攻注經絡之間痛無常處晝靜夜甚筋脉拘攣不得屈伸

蒼耳子 微炒三兩 五加皮 一兩 骨碎補 三兩 虎脛骨 二兩 沒藥 三兩 當歸 三兩 天麻 一兩 自然銅 醋炒 防風 去苗

肉桂 去粗皮各三兩 敗龜版 酥炙二兩 麒麟竭 細研 白芷 赤芍藥 白附子 炮各三兩 枳榔 一兩 羌活 去苗一兩 牛膝 去苗二兩

右為末入研藥令勻每服一錢溫酒調下不拘時

赴痛丸

治走注歷節諸風軟痛卒中倒地跌撲傷損

草烏頭

三兩不去皮

熟地黄

或用生者

南星

半夏麴

白僵蚕

烏藥

用半兩普乾

右為末酒糊丸如梧桐子大晒乾每服五七丸空心溫酒下如跌撲傷損姜汁和酒研十數丸塗

傷處如卒中倒地姜汁茶清研五七丸灌下立醒

虎骨丸

御藥院方

治經絡凝滯骨節疼痛筋脉攣急遇陰寒愈痛

乳香

另研

沒藥

另研

赤芍藥

當歸

熟地黄

虎骨

酥炙

血竭

右為末用木瓜一枚切破去子入乳香一錢末在內麻纏定母令透氣好酒二升煮酒盡取木瓜

去皮研入蜜杵和丸如梧桐子大每服三五丸酒下

騏驎竭散

治寒溼搏於經絡以致氣血凝泣疼痛不可忍者

血竭

乳香

沒藥

白芍藥

當歸

水蛭

炒令

射香

各二錢

右為末每服三錢溫酒調下食前

透骨丹

治風溼腰腿筋骨疼痛

天麻散

秘方

治風溼疼痛黃腫

天麻

全蝎

各四兩

地黃

木瓜

各二兩

沒藥

乳香

穿山甲

牛膝

二錢

酒浸一宿

當歸

右為末每服三錢空心溫酒調服

廣按風寒溼入於經絡以致氣血凝泣津液稽留久則悌鬱堅牢阻礙榮衛難行正邪交戰故

作痛也須氣味辛烈暴悍之藥開鬱行氣破血豁痰則悌鬱開榮衛行而病方已也又嘗論之

足下之藥心去付余

卷二

痛風

下

成佛壽乃有形之物不過痰與血也以上方中有偏於豁痰者有偏於破血者有均治痰血者在人對證施治不差可也

小續命湯

見中風類

二陳湯

見痰類

舟車丸

見中溼類

神芎導水丸

見溼熱類

肢節痛

丹溪心法

肢節痛須用羌活去風溼亦宜用之

如肥人肢節痛多是風溼與痰飲流注經絡而痛宜南星

半夏

如瘦人肢節痛是血虛宜四物湯加防風羌活

如瘦人性急躁而肢節痛發熱是血熱

宜四物湯加黃芩酒炒黃柏

如肢節腫痛脉滑者當用燥溼宜蒼木南星兼行氣藥木香枳殼

栝榔在下者加漢防已

若肢節腫痛脉澁數者此是瘀血宜桃仁紅花當歸川芎及大黃微利

之如倦怠無力而肢節痛此是氣虛兼有痰飲流注宜參朮星半

丹溪無肢節痛條此文又統似丹溪語姑書以俟知者

肩背痛

新增

附諸方

通氣防風湯

按粹方

肩背痛不可迴顧者此太陽氣鬱而不行以風藥散之脊痛項強腰似折項似

拔者此是太陽經不通也

羌活

獨活各一葉本

防風

甘草各半川芎

荊子各三水煎服

當歸枯痛湯

按粹方

治溼熱為病肢節煩痛肩背沉重胸膈不利及遍身疼痛下疳於足脛痛腫不

可忍 見脾氣類

蒼朮復煎散 被料方 治寒溼相合腦痛惡寒煩悶脊骨脚眼膝膕痛脉沉洪

蒼朮 四兩水二碗煎至一統去渣 羌活 升麻 無此 澤瀉 柴胡 藁本 白朮 各半

黃柏 三錢 紅花 少許

右為末先煎蒼朮三分之一後下眾藥同煎切忌酒麵

加減當歸飲子 聖惠方 治肩忽痛

防風 當歸 柴胡 各一兩半 芍藥 一兩 生地黃 二兩 黃芩 人參 各一兩 黃連 半兩 甘草 三兩

滑石 六兩 大黃 一兩半

右咬咀每服五錢水二盞煎至一盞去渣食後通口服

人參益肺散 被料方 治肩背痛汗出小便數而少者風熱乘脾脾氣鬱長也當瀉風熱則愈

柴胡 升麻 黃芪 各一兩 羌活 防風 人參 甘草 陳皮 各半 藁本 三分

黃芩 白豆蔻 各二分

右咬咀都作一服水二盞煎至一盞去渣通口服如面色白脫色氣短者不可服

舒經湯 港察方 治臂痛不能舉有人常善左臂痛或以為飲或以為風為溼諸藥悉投繼以針艾俱

不効得此方而愈蓋是氣血凝滯經絡不行所致非風非飲非溼腰以下食前服腰以上食後服

一名通氣飲子

片子姜黃 四兩無則用嫩莖木代之 甘草 炙 羌活 略 一海桐皮 去外 當歸 赤芍藥 白朮 各二兩

右咬咀每服三錢水一盞半生薑三片磨沉香少許煎至一盞去渣通口服

治背痛 姜黃 四兩 甘草 炙 羌活 略 白朮 略 右咬咀水二盞煎隨意至一盞去滓溫服食後

附諸賢論

神珍方曰凡痺病目有五種皮痺脉痺肌痺骨痺筋痺是也多由體虛之人腠理空疎為風寒溼三氣侵入於皮脉肌筋骨不能隨時驅散留滯於內久而為痺其為病也寒多則掣痛風多則引注溼多則重著爾

附脉理

脉訣舉要曰風寒溼氣合而為痺浮滿而緊三脉乃備

附諸方

防風湯 宣明方 風寒溼三氣合為痺風氣勝者行痺上下左右無留隨所至作防風湯主之 治行

痺行走無定

防風 甘草 當歸 赤茯苓 去皮 杏仁 炒 桂 各二兩 黃芩 秦艽 葛根 各二兩 麻黃 半兩去節

右為末每服五錢酒水各二盞棗三枚姜五片煎至一盞溫服

茯苓湯 宣明方 寒氣勝者為痛痺大宜宣通陰寒為痛宜通氣溫經而愈茯苓湯加減主之 治痛

痺四肢疼痛拘攣浮腫

赤茯苓 去皮 桑白皮 各二兩 防風 官桂 川芎 芍藥 麻黃 去節各一兩半

右為末每服五錢水一盞棗一枚煎至八分溫服以姜粥投之汗泄為度効矣

茯苓川芎湯 宣明方 溼氣勝者為著痺溼地水氣甚重著而不去多汗而濡者茯苓川芎湯主之

治著痺留注不去四肢麻木拘攣浮腫

赤茯苓 桑白皮 防風 官桂 川芎 麻黃 芍藥 當歸 甘草 各五分

右為末每服四錢半水二盞棗三枚同煎至一盞去滓空心溫服如欲出汗以粥投之

升麻湯宣明方陽氣多陰氣少陽熱共陰寒故痺藏腑熱熯然而悶也升麻湯主之治熱痺肌肉

熱極體上如鼠走唇口反縱皮色變兼諸風皆治

升麻三錢從神皮去人參 防風 犀角 鈔鋼 羊角 鈔 羌活 略一官桂 半兩

右為末每服四錢水二盞生姜一塊碎竹瀝少許同煎至一盞溫服

五痺湯和劑方治風寒溼之氣客留肌體手足緩弱麻頑不仁

片子姜黃一兩洗去灰上羌活 白朮 防已略二甘草微炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞半姜七片煎八分去粗病在上食後服病在下食前服

蠲痺湯濟生方治手足冷痺腰腿沉重及身體煩疼背項拘急

當歸酒洗赤芍藥 黃芪去蘆防風去蘆片子姜黃 羌活略半甘草炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞半姜五片棗一枚煎八分去渣溫服

防風湯濟生方治血痺皮膚不仁

川當歸洗去蘆赤茯苓皮去川獨活各一兩甘草炙半兩防風一兩赤芍藥 黃芩略一杏仁去皮尖半兩

秦艽去蘆桂心不見火半兩

右咬咀每服四錢水一盞姜五片煎七分去渣溫服不拘時

茯苓湯濟生方治傳蓄支飲手足麻痺多睡眩冒

半夏湯洗七次赤茯苓皮去陳皮 枳實去穢桔梗去蘆甘草炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半姜七片煎七分溫服

羌活湯濟生方治白虎歷節風毒攻注骨節疼痛發作不定

足下灸心去付余

五痺

羌活去芦 附子炮去 秦艽去 桂心 木香火 川芎 當歸去 牛膝川者 甘草炙 骨碎補

桃仁去 防風去 各一兩

右咬咀每服四錢水一盞姜五片煎七分溫服

虎骨散清生方 治白虎風肢節疼痛發則不可忍

虎骨酥炙 甘草炙 金蠅去 射香一分 天麻 防風去 川牛膝去 白殭蚕去 乳香另研

川當歸去 桂心不見 白蛇酒浸取肉二兩

右為末每服三錢豆淋酒調服

廣按以上二方治白虎歷節風骨節疼痛即宣明所謂痛痺也蓋風寒溼三氣客於經絡為病不一或為痛或為痒或為麻痺不仁或為手足緩弱所以然者有新久輕重之分有溼痰死血之異濟生防風湯茯苓湯所治已露端倪也學者宜細心求之丹溪不言痺病蓋已該於痛風腎著痿厥條內矣但丹溪所言病之見證古人所言病之原因即中庸費隱之義也

續斷丸本事方 治風溼流注四肢浮腫肌肉麻痺

當歸炒 川續斷 萆薢各一兩 川芎半錢 乳香兩 天麻 防風 附子略一 沒藥半兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服四十九丸溫酒米飲任下

廣按用附子大黃之劑多有所嫌者殊不知寒溼充滿經絡四肢浮腫非附子性浮而不沉而能散之乎熱燥銷鑠腸胃二便秘結非大黃性走而不守而能潤之乎故善用藥者天下無棄物善用兵者天下無棄人况大黃附子乃藥中之元首用其所當用何嫌之有哉

增損續斷丸本事方 治寒溼之氣痺滯關節麻木疼痛

人參 防風 鹿角膠 白木七兩 參門冬 乾地黄 黃芪 續斷 薏苡仁 牡丹皮