



河南体育运动画册

蓬勃發展中的河南省体育运动

1956年來，我省羣众性体育运动，在社会主义高潮的推动下，比过去几年有了更迅速的發展。

体育协会的建立工作，發展的特別迅速。到目前为止，共建立省級体育协11个，据13市統計已建市級体育协30个。基層体育协1305个，發展会員近9万人。体育协会的建立，对組織和鼓舞广大职工参加体育运动，起了很大的推动和積極作用。

劳衛制的推行，較去年有了很大發展。今年不僅在中等以上学校普遍推行，在厂礦、企業、机关也开始推行。据不完全统计，10多万人参加了鍛鍊；有4万人达到了劳衛制各級标准。帶上了國家給予的榮譽——劳衛制証章，領到了証書。

运动競賽日益活躍，技術水平逐漸提高。今年举办十个运动項目全省性的运动会18次，12市举办市級运动会131次，專区和大部分縣也举办了运动会，基層的競賽活动則更为活躍。我省1955年各項运动最高紀錄，有27項被94名運動員打破。今年参加的6次全國競賽，就有五次得分。其中，競走，开封市獲得总分第三；少年运动会上，張秀珍榮獲女子甲組田徑个人总分第一名；方左定的鏈球打破了1955年全國最高紀錄，为我省爭得銀杯三座。省邮电、丰收、公安、銀鷹、黄河五个系統的体育协会在参加大区籃球比賽中，4个系統榮獲冠軍；一个亞軍。作为提高运动技術水平的重要措施——等級運動員和裁判員制度自今年四月公布以來，我省八市內已有1302人和550人分別獲得等級運動員和等級裁判員的称号。在10市內建立的7个項目56个單項运动协会，对今后的技術提高也將起很大的作用。

干部訓練的質量和数量都有了提高，一年來訓練脫產体育干部570人；12市訓練業余体育積極分子12850人；作为培养新生一代的運動員，为体育运动提供后备力量的青少年業余体育学校，今年已开始在鄭州市举办一所。

國防体育活动的开展，較以往更加广泛多样。一年來，鄭州等六市为國家訓練業余射手6210人；鄭、洛二市訓練了231名摩托車手；在七市內培养了389名航空模型輔導員，發展組員2070人，有些市还举办了競賽活动。

我省今年新建了乙型、丙型运动場各一个；擴建省体育场田徑看台，修建了二座跳傘塔；5个射击場，兩個摩托車俱樂部。为進一步开展我省体育运动和國防体育活动創造了条件。

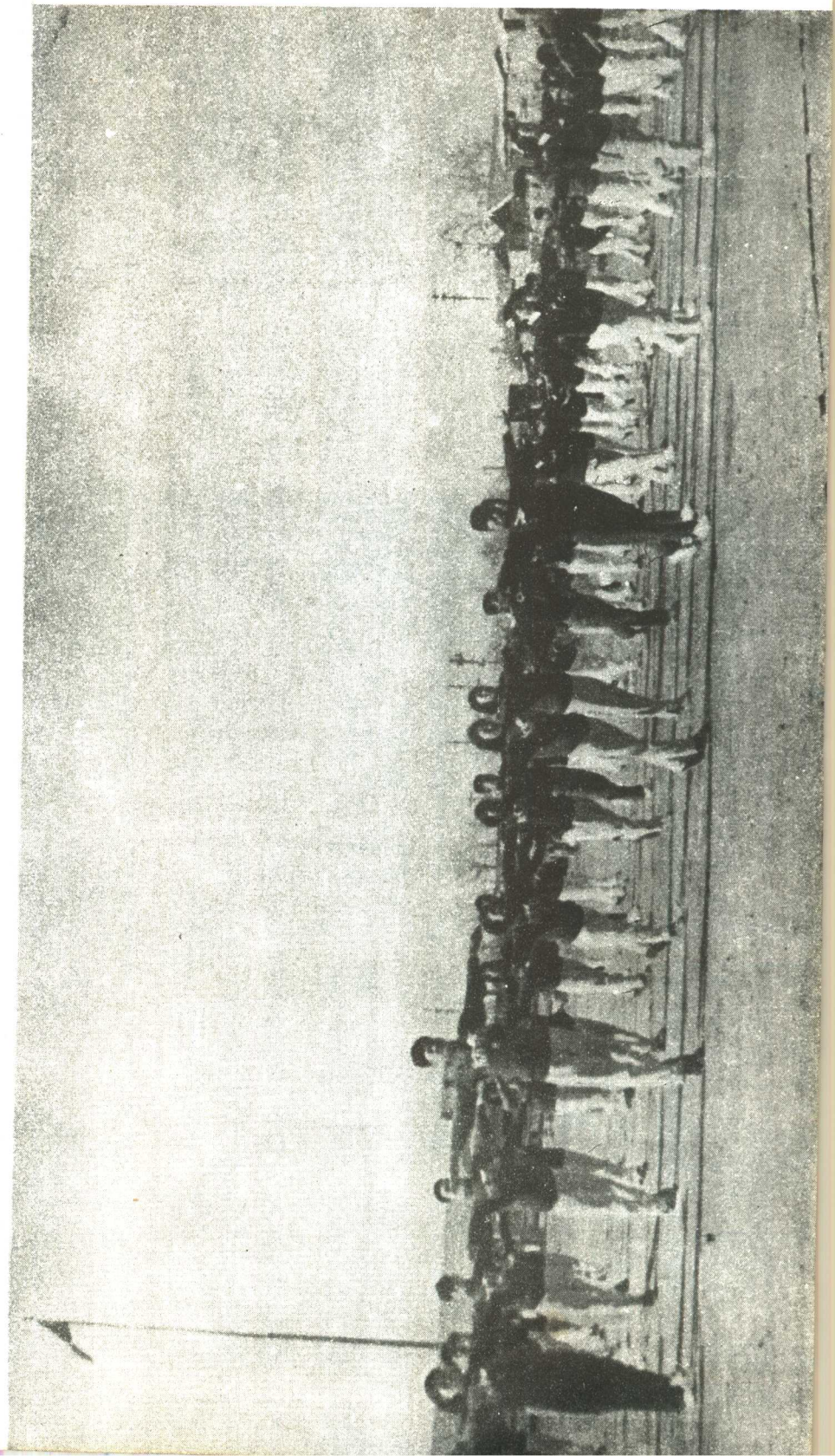
今后，在党和國家的不断关怀和重視下，随着人民文化物質生活水平的提高，我省体育运动，还将会得到更進一步的發展。

改善人民的健康狀況，
增強人民體質，是黨的一項
重要政治任務。

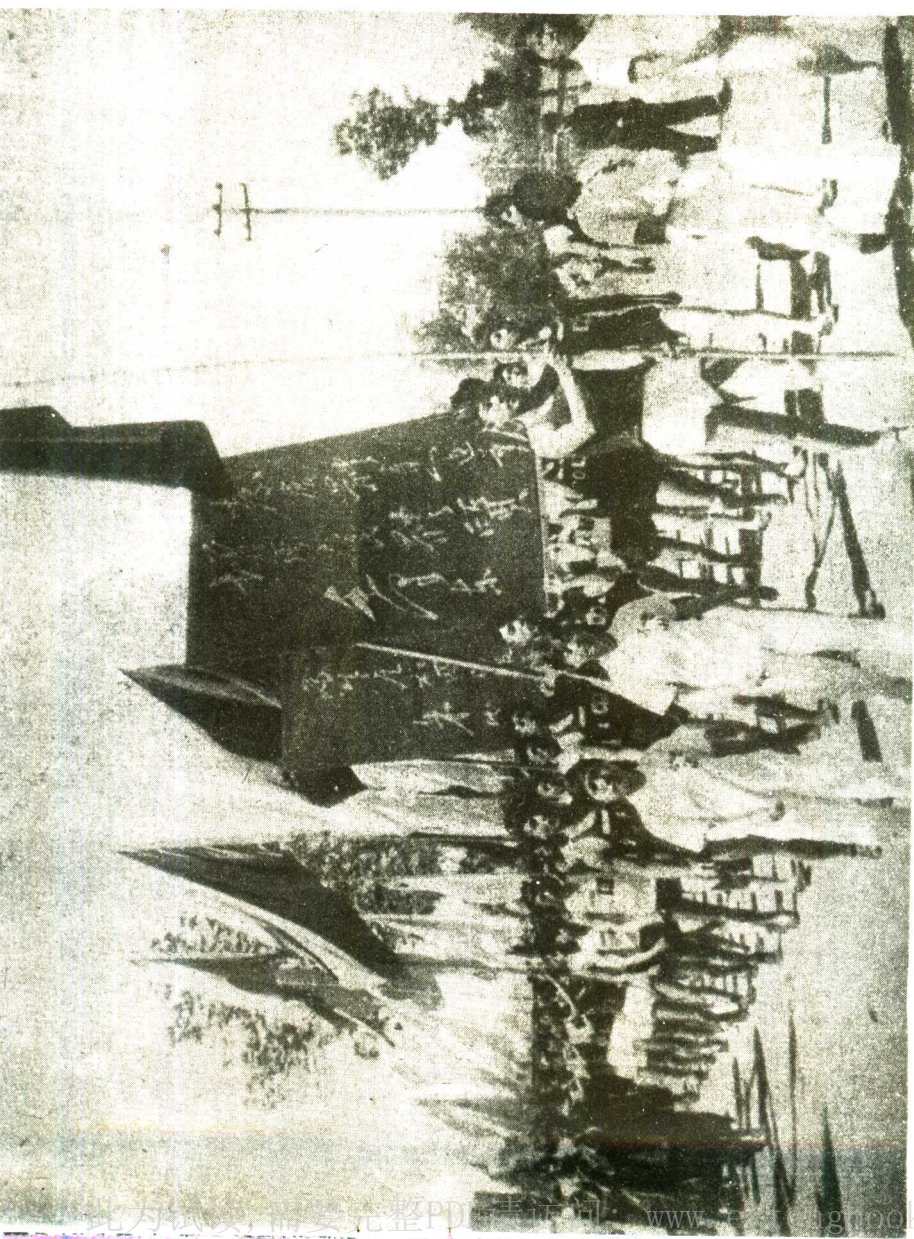


毛主席和運動員們在一起。

群众性体育活动



1956年河南省
紡織体协举办的籃、
排、足球运动会上，
职工們在表演广播
体操。

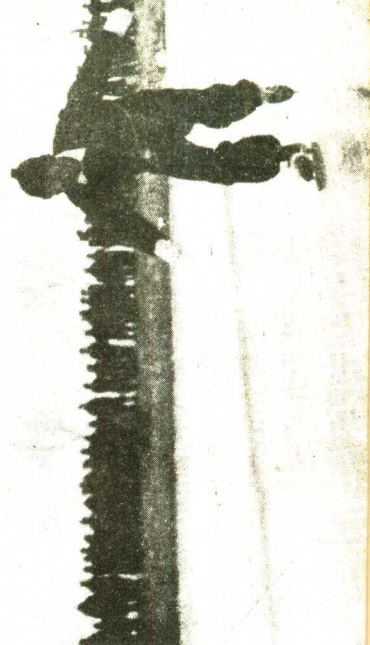
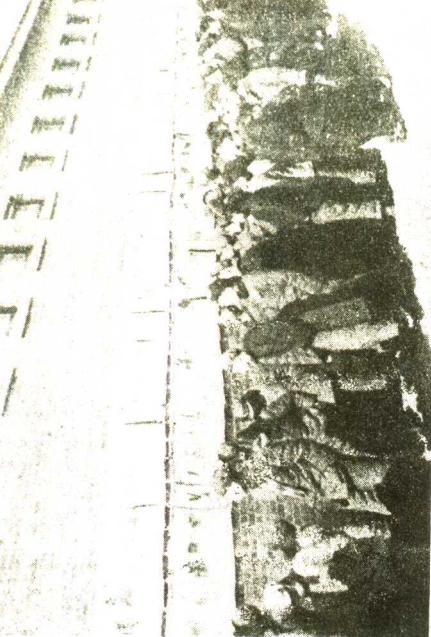


上：1956年「五一」節洛陽市的體育大隊。

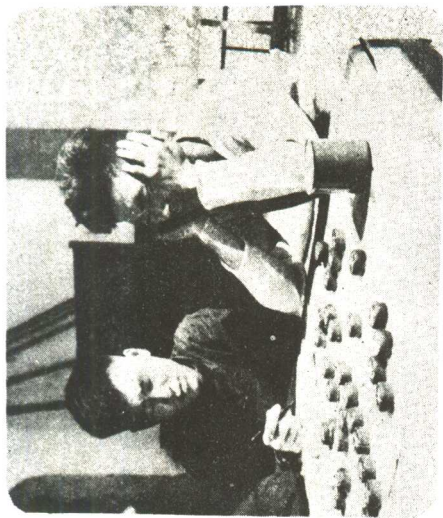
右上：參觀體育展覽圖片。

右中：游泳是廣大羣眾喜愛的一項運動，一到夏日，河渠、湖泊、就成了人們天然的游泳場。圖為鄭州市衛校學生在練習游泳。

右下：滑冰的季節雖短，參加滑冰運動的人仍很踴躍。圖為開封市的冰上運動會上的速滑3000公尺賽中。



洛陽工人運動員嚴重
毅在擲鉛球。

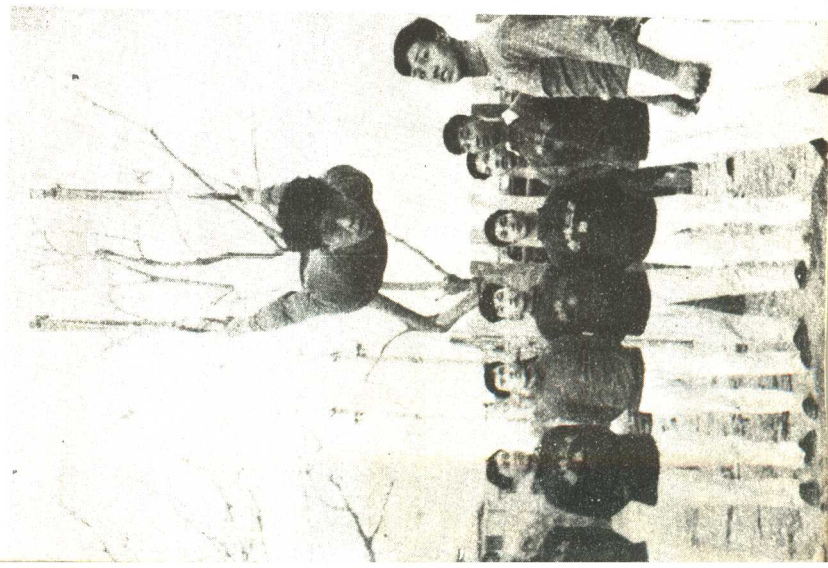


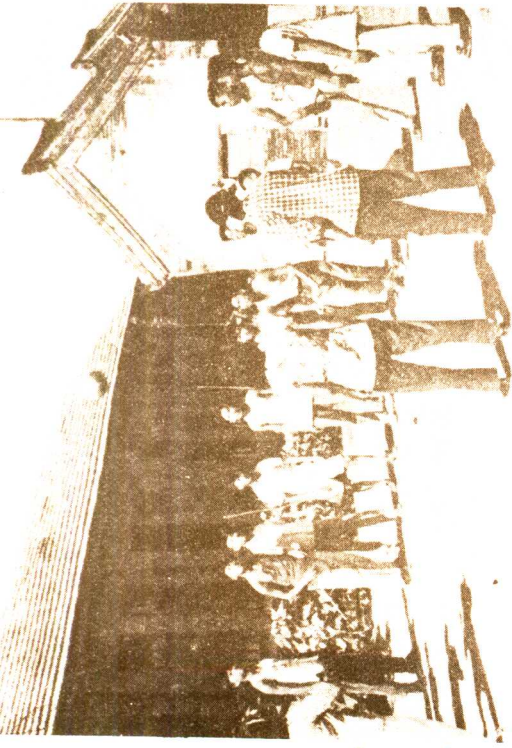
橡棋比賽：鄭州鐵路局職工葛
大海對翻砂廠職工劉萬勝。

每逢比賽，都要很好的研究一下這場球的打法。圖為豫
北紗廠女子籃球隊在研究戰術。



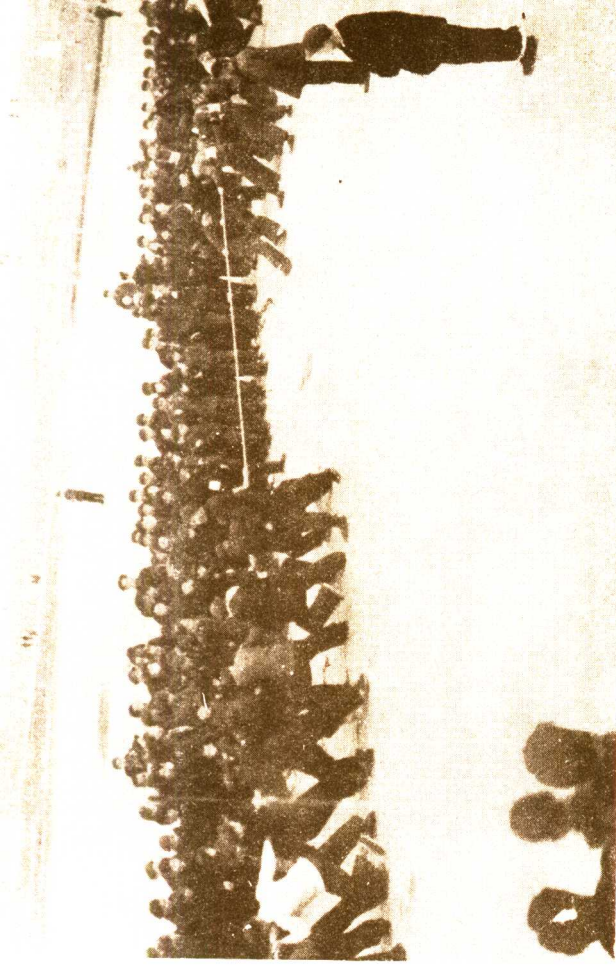
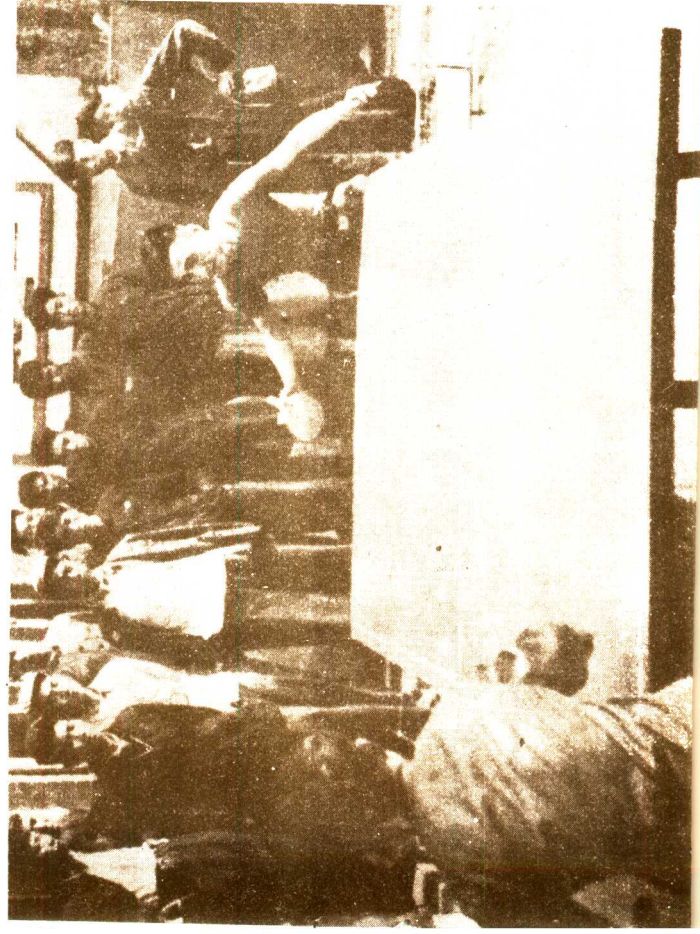
鄭州國棉三廠，自建立體
協以來，成立了不少鍛鍊
組，圖為該廠一個体操小
組在練習吊環。





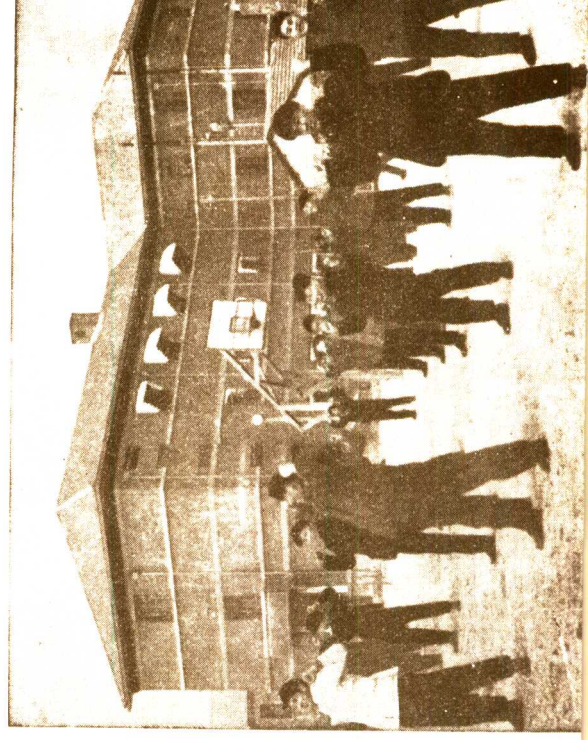
下班了，机关干部們在打排球。

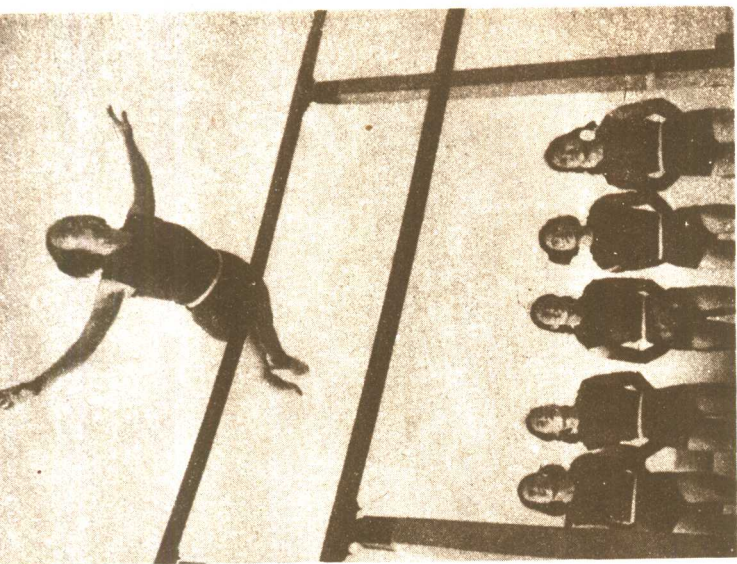
洛陽市职工俱乐部里的乒乓球賽。



拔河，是農民們喜愛的一項體育活動。圖為安陽市紅星農業生產社的社員們在拔河。

河南省水利廳80%的干部經常堅持工作間操。





上：新鄉师范学院女子体操隊在作高低槓表演。

左上：新鄉师范学院运动会上的跳远比賽。

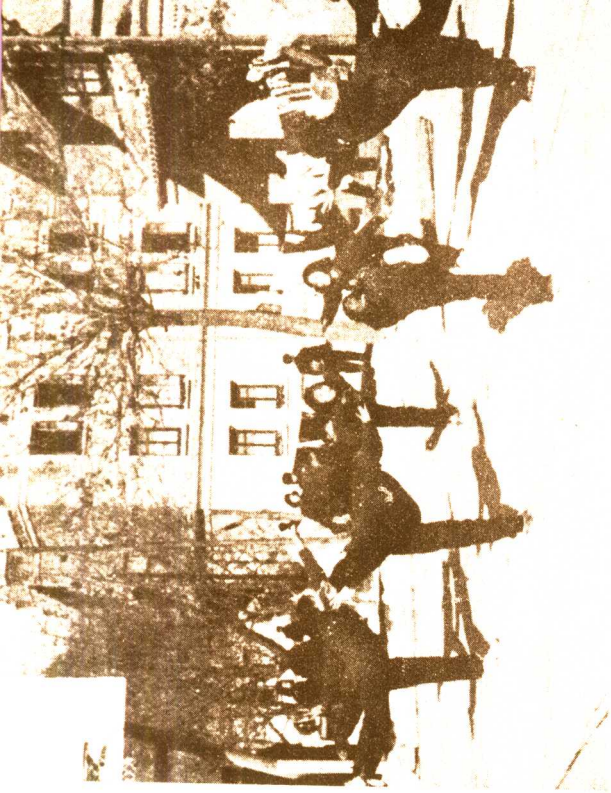
左下：洛陽师范的女子賽跑。



洛陽林校同學在跳箱（縱跳箱）上燕式騰越。

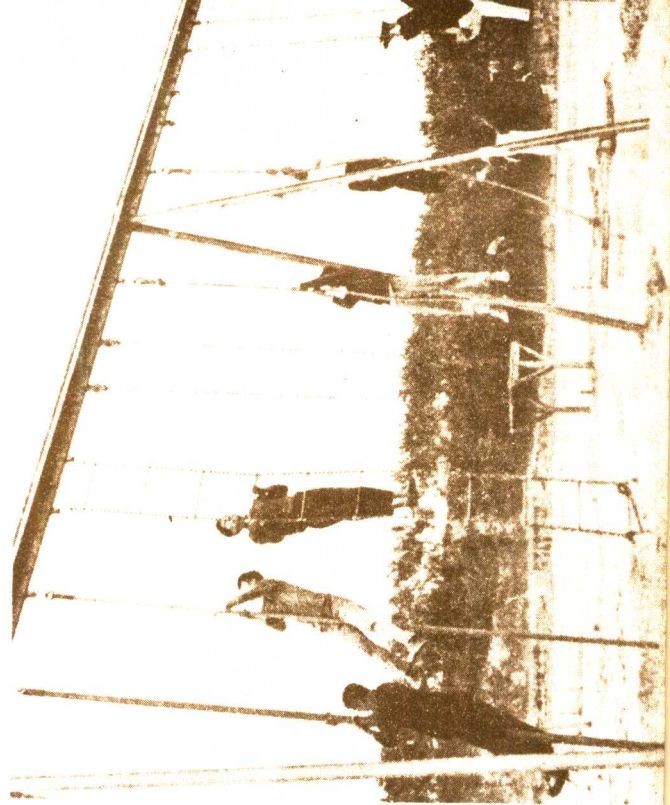


長跑



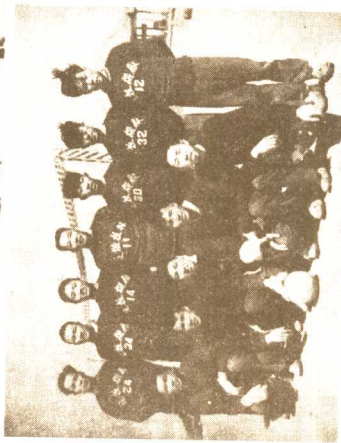
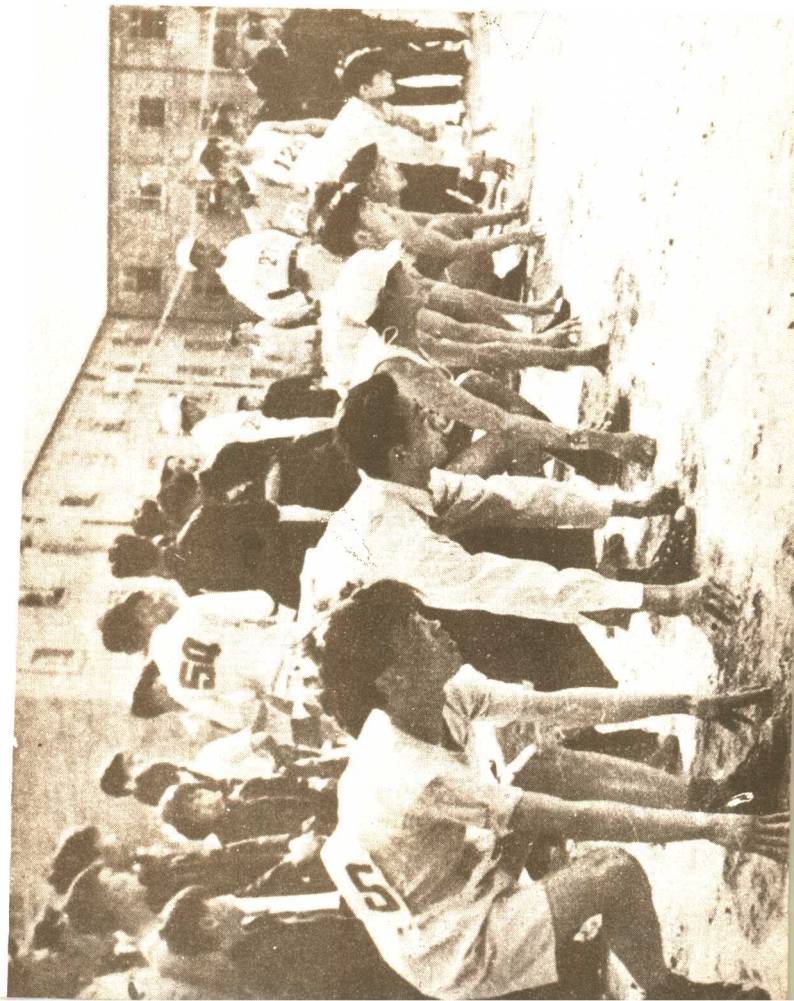
開封師範學院女子勞衛制鍛鍊小組在練習勞衛操

鄭州電校一個勞衛制鍛鍊小組在鍛鍊



洛陽市 拖拉機廠的體育活動

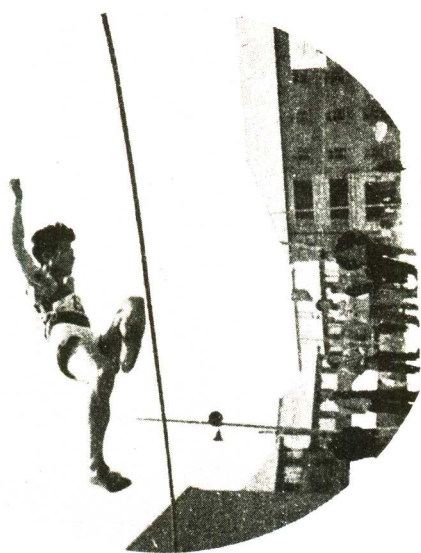
在一些較大的廠礦經常組織的小型競賽，吸引和鼓舞了廣大職工參加體育活動。下圖是拖拉機廠的小型運動會上，百公尺賽就要開始了。



這是拖拉機廠的足球隊和該廠的足球隊員們比賽，左下角為該廠的足球隊員們。



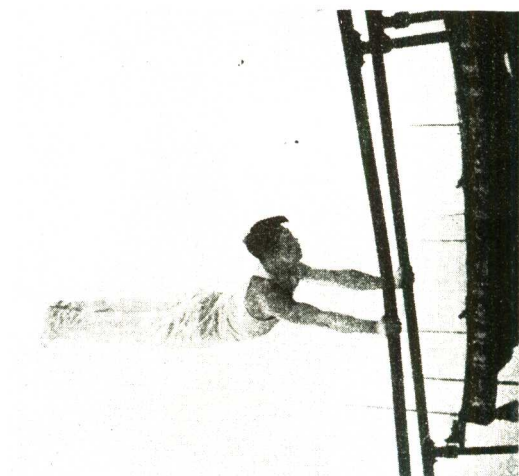
男子單槓上大迴環。

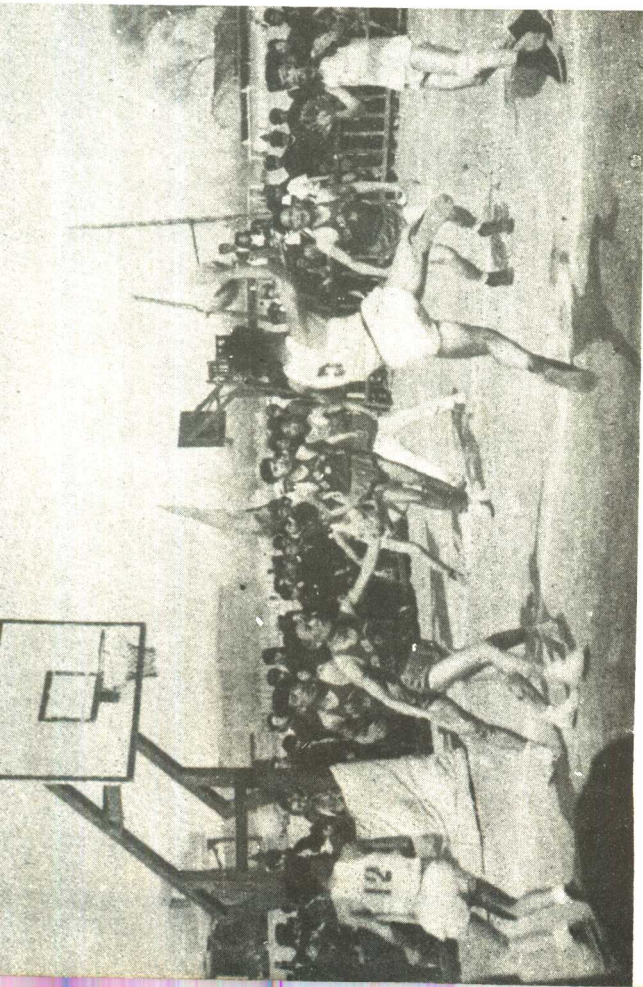


上：拖拉机厂的女子体操。

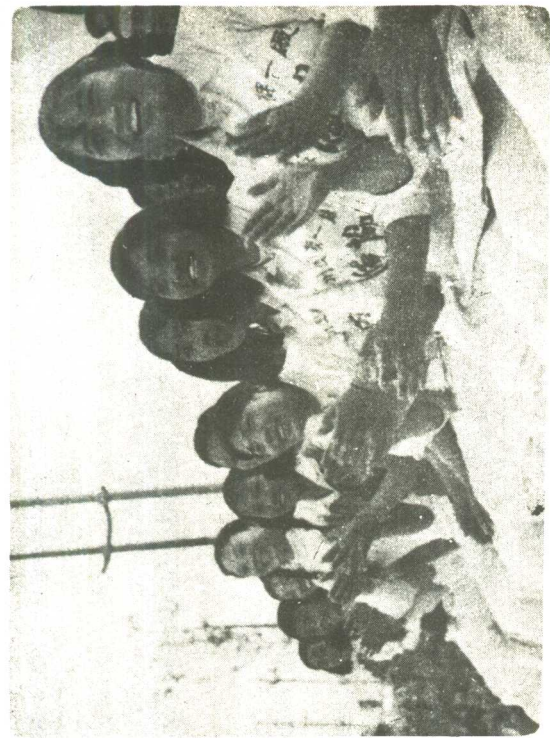
左上：男子跳高。

左下：男子 双槓倒立。



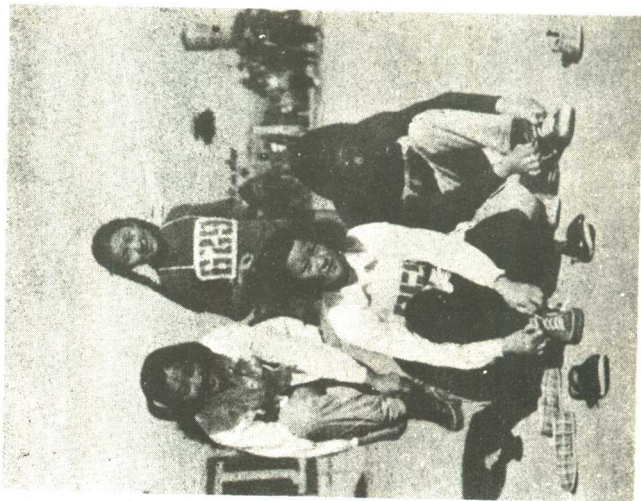


一厂对三厂男子篮球赛。



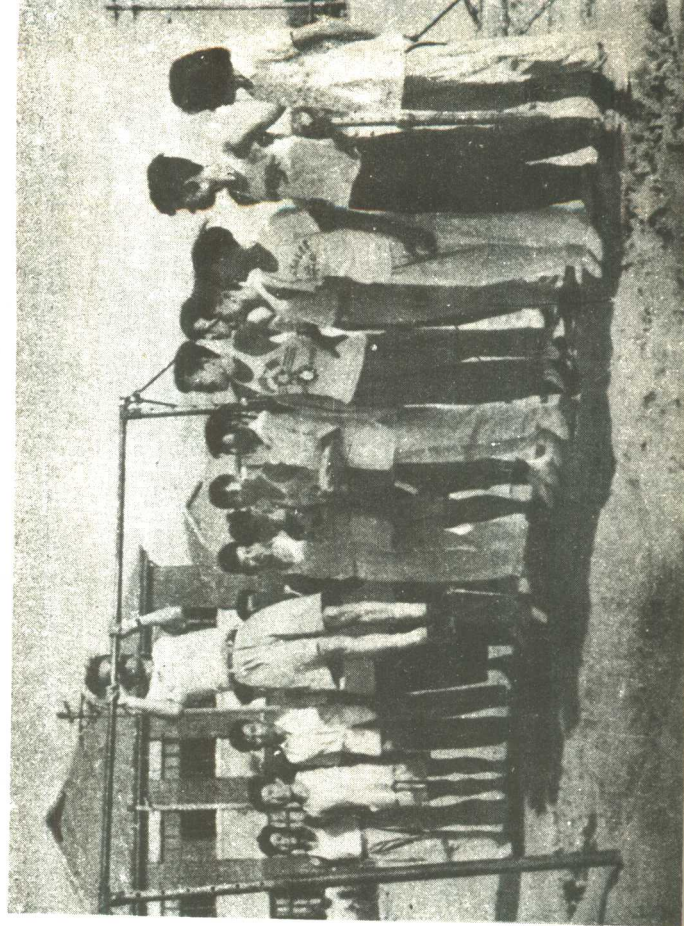
在看台上的女工們。

（在）（鄭）（州）（國）（棉）（一）（廠）



准备比赛去。

工会主席也参加了劳卫制锻炼，这是他在作单杠引体向上的动作。

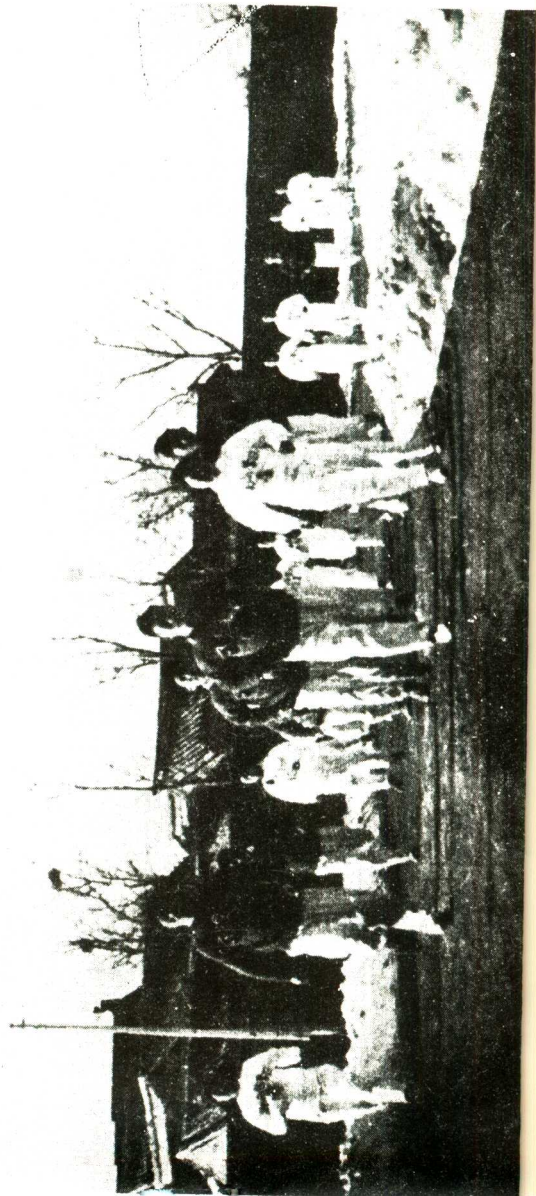
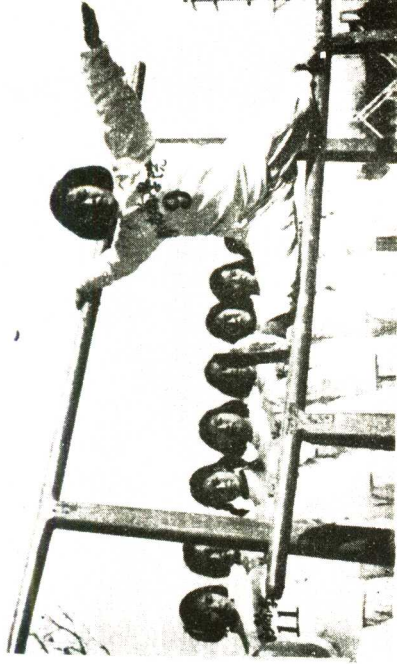


河南醫學院的體育活動

右上：河南醫學院的女子体操隊在練習作高低槓運動

右下：河南醫學院的男子体操隊在疊羅漢。

下：長跑——是同學們經常參加的鍛鍊項目之一。這是河南醫學院的同學們在練習長跑的情形。

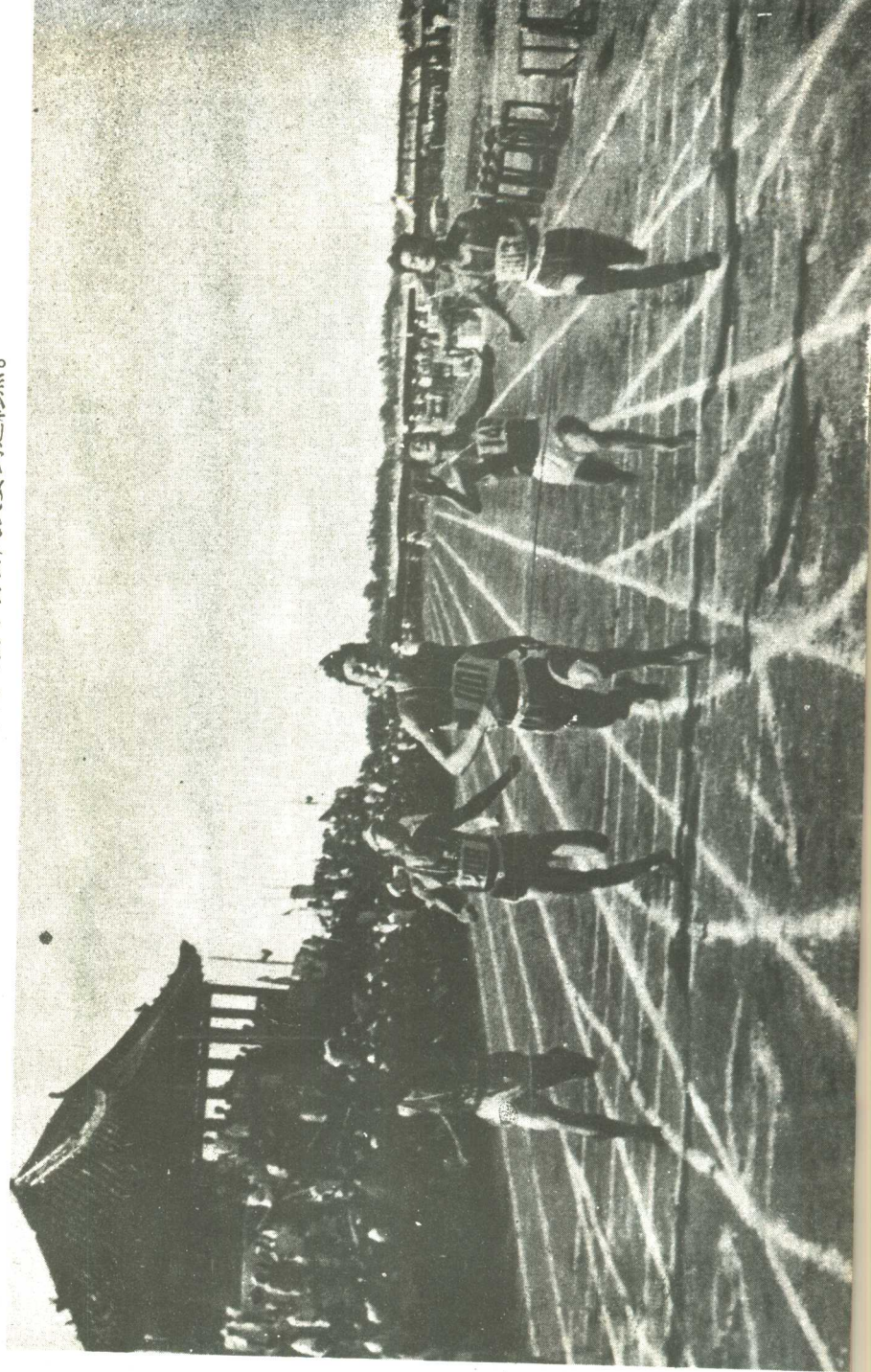
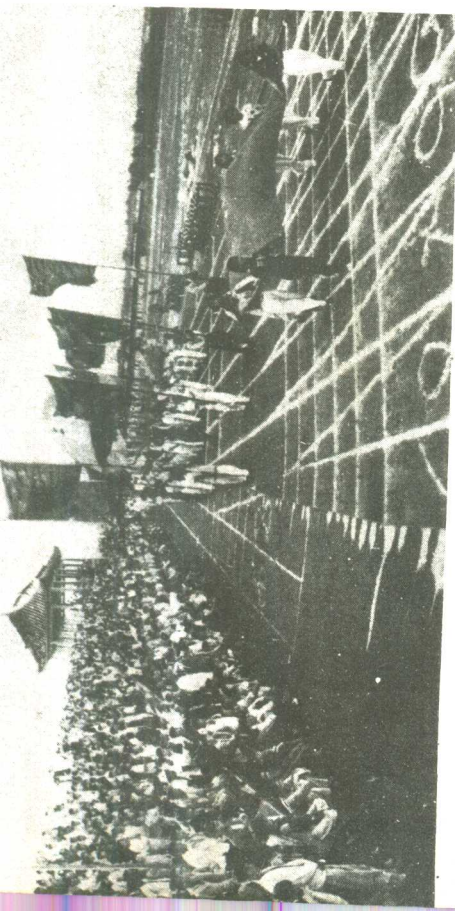


田徑、體操、自行車 運動會

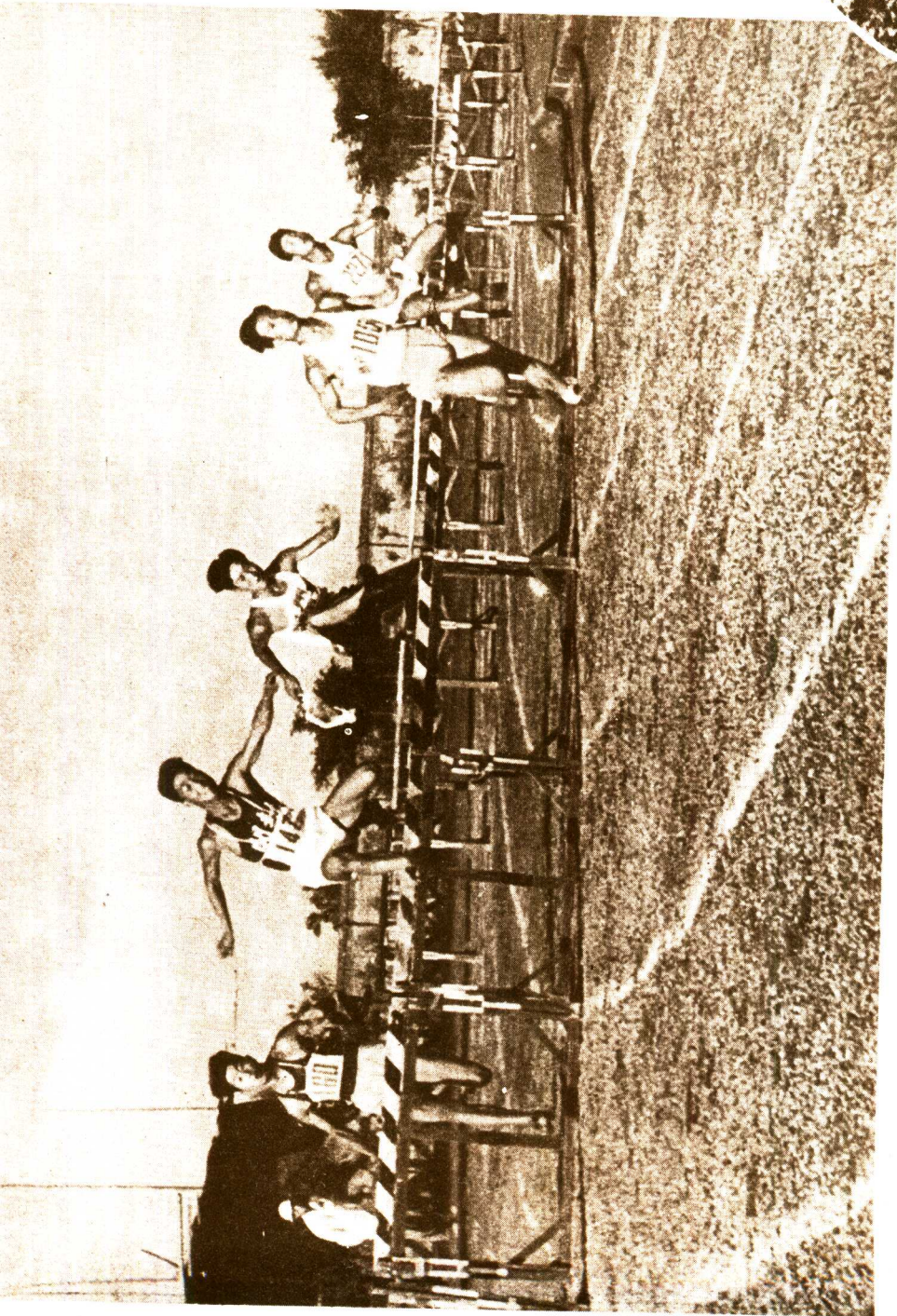
1956年6月在开封市先后举行了河南省田徑、体操、自行車運動大会,和少年田徑、体操運動大会,在競賽中有94名運動員打破了我省1955年22項最高紀錄。

上圖为运动会的入場式。

下圖为男子百公尺決賽到达終点。



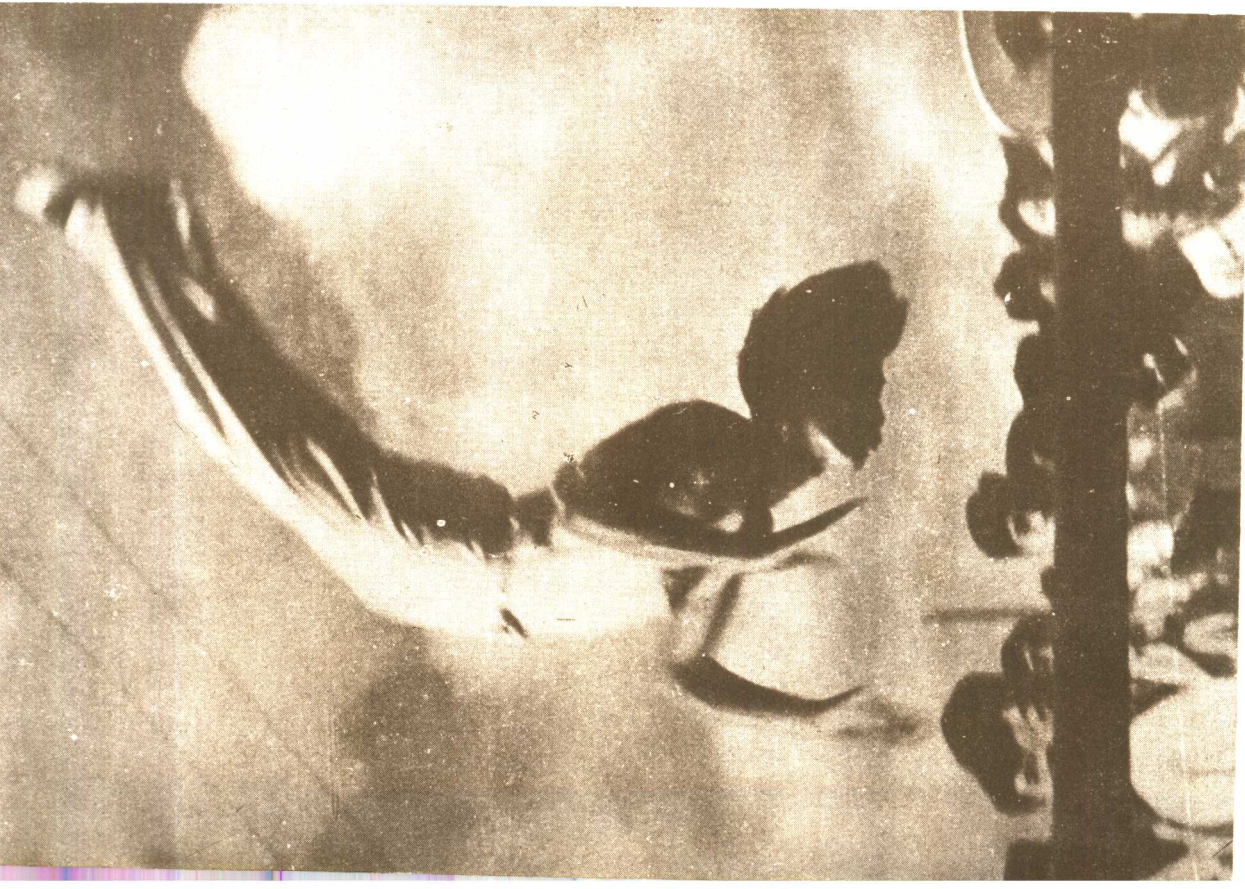
競賽活動



男子二百公尺低欄決賽途中。



決賽中的自行車女
選手陳小娥



男子体操：双杠上的后腾空翻。



开封市体操运动员郭文初获得女子平衡木第一名，这是她在作平衡木上的表演。

开封市体操运动员，男子体操全能第一获得者傅得慶在作自由体操。

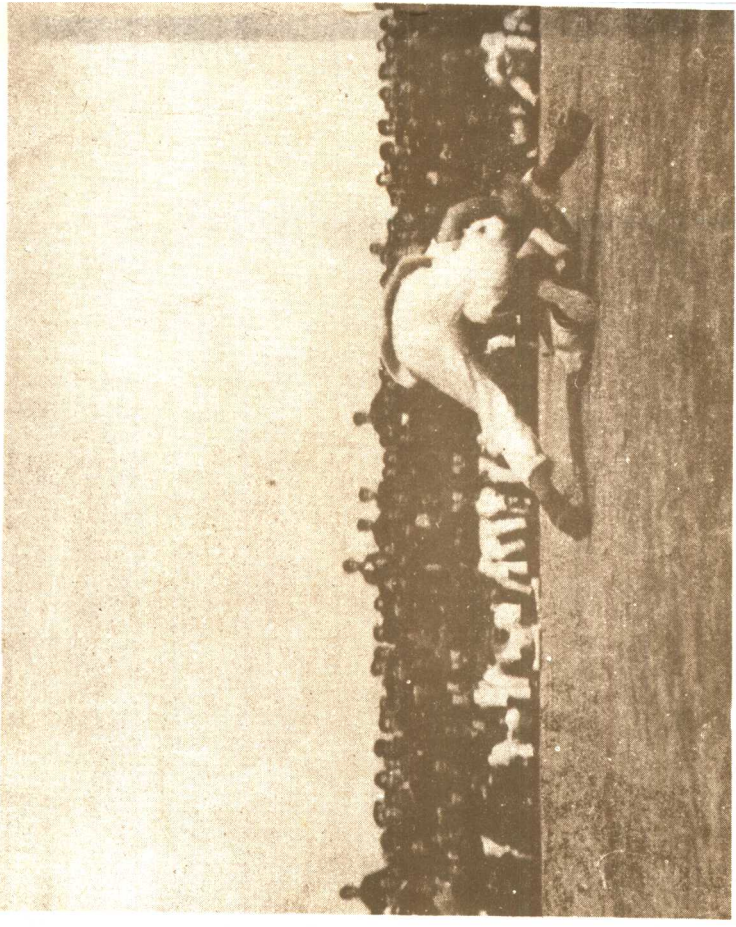
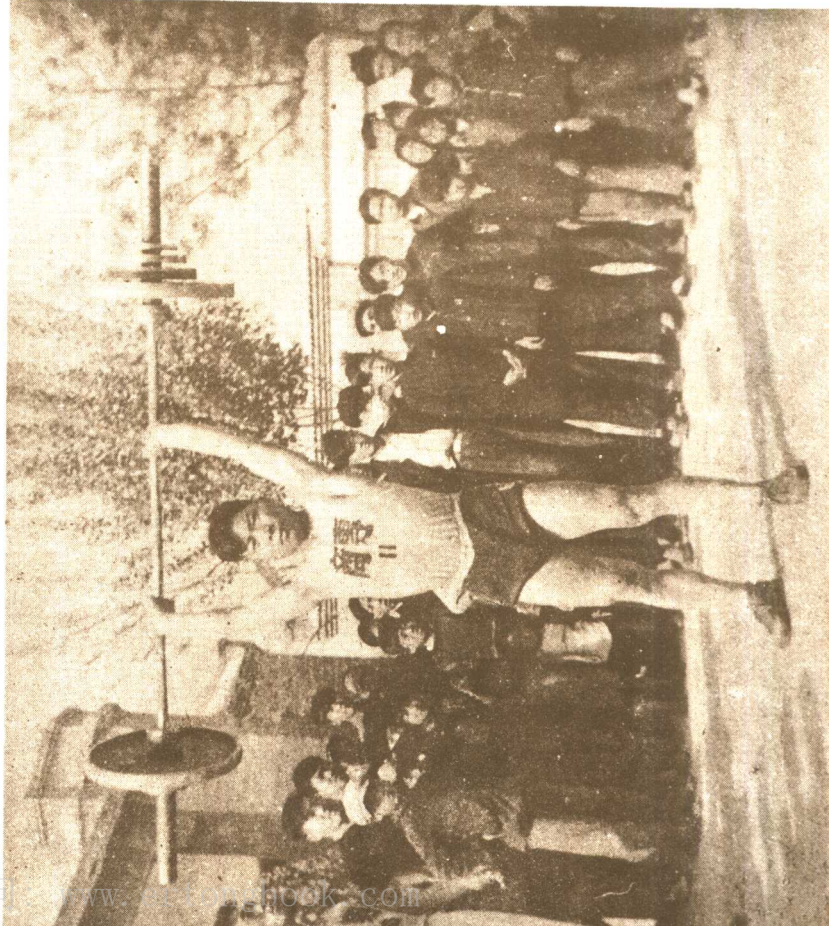


舉

重

摔

跤



左: 1956年4月我省举重、摔跤、射箭运动会在新鄉市举行，参加这次运动会共有12市运动员91名。这是商丘专区运动员在举重情形。

上: 摔跤比赛正在激烈的进行中。