

平 遥 武 术

主编 李宝林

中国人民政治协商会议
平遥县委员会文史资料委员会编

序

政协平遥县委员会主席 王维钢

平遥古城作为国家历史文化名城、世界文化遗产，其古老的历史造就了各类丰富的道教文化、佛教文化、建筑文化、晋商文化和民俗文化。其中，平遥武术也是这一灿烂文化宝库中的重要一枝。

迄今为止，平遥古城被联合国教科文组织确定为世界文化遗产已近五年时间了。古城知名度与日俱增。其历史之久远、保存之完好、文化底蕴之丰富，深受社会各界乃至来自世界各地的专家、学者和广大游客称颂青睐。在发掘、整理平遥古城文化方面，近几年我们平遥做了大量的工作。鉴于平遥武术历史渊源，底蕴深厚，将为这一古老国粹文化广之于世、传之于后，使其在丰富古城文化、在推进古城旅游发展、在社会主义两个文明建设中发挥更大作用，尤为显得迫切和意义重大。

在社会日益发展、进步的今天，平遥武术仍有广泛的民间基础，习武者已逾万人。组织活动活跃，去年又成功地举办了首届国际形意拳邀请赛。县政协委员李宝林等同志编撰的《平遥武术》的问世既是广大爱武、习武者的一大幸事，又充实了古城文化，是平遥文化建设的一件大喜事。值此，我致以热烈的祝贺，并向支持平遥武术事业、支持和参与编撰这一书的各位仁人志士表示衷心的感谢！同时，也被李宝林这位老领导、老同志对武术的热情和对文化负责的精神深深感动。

中华武术发展到今天，早已超脱了保镖自卫、强身健体的原本范畴，是我们继承传统、振奋民族精神、加强修养、实践江

总书记提出的“代表先进文化前进方向”思想的重要所在。无论是爱武者,还是不爱武者;无论是习武者,还是不习武者,我们都应该潜心研读,悟拳、悟理、悟道,深刻感悟人生,从而以良好的自身建设、人格品质和精神状态投入到建设有中国特色的社会主义伟大事业中。

欣喜之情,难于言表,是以为序。祝平遥武术承先启后、发扬光大。

二〇〇二年九月

序

张希贵

中华武术博大精深,源远流长,是华夏民族的一大瑰宝。平遥武术则历史悠久,底蕴深厚。发掘和整理古城武术资料,对于继承和弘扬中华民族的武术文化,有着非常重要的意义。平遥县武术协会主席李宝林同志以翔实的史料和珍贵的图片,用图文并茂的形式,将平遥古城武术活动的源流和发展、武林人物轶事轶闻、武术谚语等研究成果编辑成册,实在是一件大好事。

平遥县位于山西省中部的晋中平原,交通便利,地理位置优越,历来为兵家必争之地。滔滔汾水哺育了一代又一代的名流贤士和能工巧匠,同时也哺育了无数武林豪杰。平遥武术的起源可追溯到西周时,至今已有几千年的历史,且佼佼者甚多。古代有侯益、杜丰、梁瑛、刘伯温、闫燮和等在朝为官者,武功超群。近代有南良庄人王正清、王树茂父子建镖局,设教场,广收门徒,教拳习武。新中国成立后,又有我的恩师申子荣和薛德胜、安治秀、张德安等老一辈拳师悉心授徒,培养了大批武林新秀。近年来,在平遥县武术协会的积极努力下,习武者已逾万人,拳种套路愈加丰富。平遥的武术事业又有了新的发展。

由于历史的局限,武术作为平遥古城文化的重要组成部分,到目前还没有一部比较系统完整的文字著述。现在这本集诸多门派经验、汇百家教授之长的武术专著终于和广大读者见面了。这是李宝林同志和诸多学者,怀着对平遥古城武术文化的诚挚感情,经过多年来的广泛收集、整理编撰而成的,具有较高的研读、交流价值。适宜于武术爱好者悟拳、悟理、悟道。《平遥武术》

一书的问世,为平遥古城历史文化增加了新的一页,可喜可贺!

二〇〇二年九月

张希贵现任山西省形意拳协会常务副主席,当代中华“武林百杰”之一,武术七段位。

序 言

吴翼彰 王志毅 温守政

李宝林同志撰写的《平遥武术》问世了,这是平遥武术界的一件大事、喜事,也是平遥古城文化艺苑中又一朵绚丽的奇葩,可喜!可贺!

中华武术是中华民族博大精深的传统文化的一个层面,是我国人民在长期劳动过程中,在各个不同的环境中创造的先进文化的结晶。平遥武术是我国武术文化的有机组成部分,因此,挖掘、整理我县的武术文化资料,不仅对继承古城文化,为古陶武术冲出山西、走向海内外将起到积极的作用,而且也是在弘扬中华民族传统文化,落实江泽民总书记提出的“代表先进文化前进方向”的实践中迈出的坚实的一步,其意义随着时间的推移将会与日俱增。

平遥这座誉满海内外的历史文化名城,有着悠久的历史 and 灿烂的文化,古陶人民历来崇文尚武,仅流传在平遥民间的主要拳种就有二十余种,究其原因,恐怕与平遥人遍布华夏,博采众长,刻苦研习,传承创新,关系甚密。加之,明清时期晋商称雄全国,票号又始于平遥,为保镖自卫,练拳习武成为一种民风时尚,武术世家、武术之乡不胜枚举。特别是改革开放以来,党和政府十分重视继承弘扬武术文化,为武术的振兴创造了前所未有的机遇,使平遥武术呈现出勃勃生机。近两年又成功地举办了首届国际形意拳邀请赛等大型赛事,博得了上级的首肯和群众的褒奖。

李宝林同志,幼年拜师平遥武林界高手薛得胜、安治秀门

下,后又拜武林名家陈盛甫、赵永昌先生为师,受到名师的谆谆教诲和无私点拨,加之本人悟性好、刻苦钻研,终成平遥武林强手。多年来虽从政事繁,但练武授艺从不间断,并潜心研究武术理论,扎根深入民间发掘、整理武术资料。退休以后,用了两年多的时间,在过去长期积累的基础上,对流传在平遥民间的武术拳艺,做了进一步的挖掘与整理,使得源远流长的平遥武术,第一次得到了较为系统和全面的总结,用宝林同志的话来说就是:“了却了这桩夙愿”。

作者独巨匠心,将全书分为四个有机部分,即平遥武术源流、武术人物、主要拳种与套路、武术文化等,比较真实客观地反映了平遥武术的发展概貌。语言朴实流畅,颇具地方特色,特别是武术谚语、口诀,既是习武者武德修养的体现、对拳理的透彻感悟,又是民间文化的精彩浪花,还包涵许多哲理,意味深长,耐人玩味。该书尽管做了认真的发掘、整理和研究,但由于武术历史源远流长,又缺少资料参阅,多数源于民间耳闻口授,不当和遗漏之处在所难免。然而,瑕不掩瑜,仍不失为一本颇有价值的专著,如果是“抛砖引玉”的话那也是功不可没的。

二〇〇二年八月

吴翼彰,原任平遥县政协主席,现任平遥武术协会名誉主席。

王志毅,原任平遥县人大副主任,现任平遥县武术协会首席顾问。

温守政,现任古陶建筑总公司总经理、古陶镇西城村党支部书记、平遥县武术协会名誉主席。

各级领导为形意拳国际邀请赛致辞



山西省副省长 王 昕

平遥县委书记 史忠新

平遥县长 李定成

平遥武术



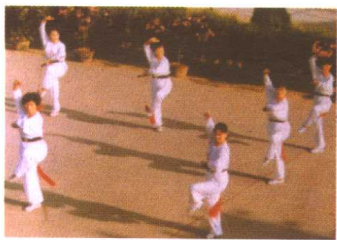
——来自世界各地的参赛者



作者与山西省武协主席、武术八段位、
国际武术裁判庞林泰合影



形意拳国际邀请赛上
各显风姿

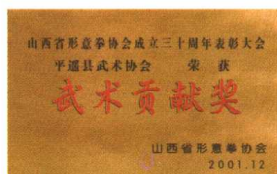


形意拳国际邀请赛合影

平遥武术



平遥武术协会成立合影



平遥武术协会荣誉

前排左起：王志毅、张育人、
侯林双、吴翼彰、
李宝林、雷启瑞、
刘富成

后排左起：李宪山、杜宝泉、
侯生荣、武振龙、
郝绍华、赵公专、
高学孝、郝培芳



平遥武术协会常务理事合影



平遥武术协会理事会合影

第三排左起：田育孝、赵时午、曹春年、陈润庆、贾业权、谭延伟、
安学晋、李宪山、郭有广、张葆玉、闫俊

前排左起：

张瑞庆、杜宝泉、李宝林、
郝培芳、雷启瑞、吴翼彰、
李杰、刘富成、张育人、
侯生荣、武振龙。

后排左起：

陈业贵、闫安琴、范岐川、
梁怀文、郝绍华、李峻山、
常学俭、赵宝奇、冯希龄、
范连库、裴娟娟、赵公专

张
育
人
画



尹吉甫



闫燮和



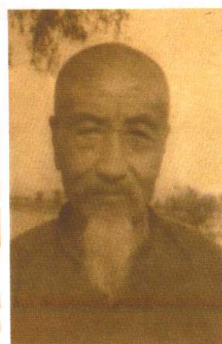
少林禅拳国术家庞永康，八十岁表演虎头功

平
远
武
術



饒
者
風
範

鞭
杆
大
王
——
曹
體
元





同兴公鏢局博物馆



五代传人王启龙（中）与平遥县武术协会领导在同兴公鏢局合影



慈禧太后赐王树茂“议叙”牌

同兴公原物珍品



山西著名银行商号
祝王树茂六十大寿时赠匾

同兴公鏢局博物馆，位于平遥古城南大街105号，馆内分“概述”、“平遥武术源流”、“王氏父子”、“同兴公鏢局”、“鏢局文化的影响”等五大部分内容，全面系统地介绍了清代咸丰直至民国初年同兴公鏢局创办、发展及歇业的全过程，并详尽讲述了武林鏢局方面的丰富知识，是游客全面了解平遥古城丰富文化内涵的必到之处。

馆址结构为明代建筑，气势恢宏，景致壮观。各室内展出鏢局方面的文物达万件以上。游客置身其中，既可深味平遥古城浓郁的文化氛围，也可从中领略鏢局文化的博大璀璨。



地址：平遥古城南大街105号
电话：0354-5682562

县志记载 资料翔实

平遥武术

国际ISO9001质量体系认证企业

国际ISO14001环境体系认证企业

山西省平遥减速器厂

SHANXI PINGYAO REDUCER CORPORATION



山西省劳动模范
厂长：梁新文

山西省平遥减速器厂，创建于1958年。现为中国重型机械行业协会成员厂，中国齿轮专业协会会员厂。

平遥减速器厂主要生产用于起重、运输、煤炭、化工、冶金、矿山、石油等行业的各类软硬齿面减速器以及电动滚筒、电动机等产品。产品远销全国各地，出口北美和东南亚等国家和地区。

平遥减速器厂是国家二级计量企业、国家安全级企业，被山西省政府命名为省级先进企业，并授予全省管理优秀企业、山西省科技先导型企业、山西省五一劳动奖状等荣誉。

平遥减速器厂率先在全国同行业建立了全厂物料管理和全厂财务管理两套计算机网络系统；运用计算机CAD系统进行技术开发；开通了国际互联网，走上了世界信息高速公路，以快速稳定的发展迈向二十一世纪。

地址：山西·平遥·古城南路138号
电话：0354-5651177 5651188 5651199
传真：0354-5651166
邮编：031100
电子信箱：pyjsqc@sxpj.com
国际域名：<http://www.sxpj.com>

车间一角



弘扬历史，光大国粹。

厂门一景

车
区
武
街



总经理：贾长宏



公司一角

平遥宏达摩托车销售有限公司

祝平遥武术发扬光大!

宏达家电商场创建于1994年，在总经理贾长宏的领导下，艰苦拼搏、历经沧桑，成为平遥最大的摩托车经销商，品牌、服务、销量、利税、信誉、荣誉均属同行榜首，总资产达1400万元。2002年总经理贾长宏审时度势，响应县委、政府民营企业要进行调产、转产，也要参与国企改革号召，决定投资3100万元，在顺城路黄金地段兴建三星级宾馆——丽泽苑大酒店。从而结束了平遥没



有星级酒店的历史，改变了接待滞后的局面。一座设计新颖别致、软硬件齐全、服务功能完善、环境高雅幽静的新型大酒店将展现在世人面前。

平遥武术

山西省外贸平遥包装印刷（集团）有限公司



董事长兼总经理：白宝峰

山西省外贸平遥包装印刷（集团）有限公司是于2001年7月26日由国有控股企业二次改制完成的经营者持大股的民营控股企业。企业承制着山西省人民、教育等出版社的大量书刊、教材印装等业务和社会各界的各种画册、宣传广告画等彩色业务；高、中档次的彩色礼盒包装、彩色塑料外包装等。拥有印刷、纸箱、商标、塑印、彩盒和台湾产五

层瓦楞纸板生产线和具有世界先进水平的日本三菱重工3F-4D高速平张四色胶印机与现代化的电脑设计设备400多台套。

公司本着“优质高效、制作精品”的经营理念，以“高效快捷、优质服务”为服务承诺，以“求实创新、拼搏进取、更新观念、开创未来”为企业精神。

实行民营以后，我公司将一如既往地和新老用户精诚合作，携手共进，竭诚欢迎新老用户移趾莅临，我们将以热忱的服务态度、科学的企业管理、优质的产品、优惠的价格，为各行各业，各界用户提供更新、更美的商品嫁衣。



日本三菱高速四色胶印机

台湾五层瓦楞纸板生产线



厂址：山西省平遥县、
西关大街79号

电话：0354-5672390

电传：0354-5672619

牙匠武術

琴
笛
武
術

QINYAO WUSHU

顾 问:吴翼彰 王志毅 温守政

编 审:梁绍东 阮小屏

主 编:李宝林

副主编:宋以政 宋建中 张育人

编 委:侯生荣 杜宝泉 张瑞庆

武振龙 李 杰 郝绍华

李虎山 赵公专 张葆玉

李雅君 李雅萍 梁怀文

武苗峰 闫 俊

装帧设计: 郭光平

摄 影: 郝忠林

目 录

序	王维钢	1
序	张希贵	3
序言	吴翼彰 王志毅 温守政	5
第一章 平遥武术源流		1
第二章 平遥武术人物		5
梁 瑛		5
杜 丰		6
王正清		7
王树茂		12
申子荣		13
安治秀		15
第三章 主要拳种及套路		17
第一节 长拳		17
一、徒手套路		18
(一)十二路弹腿		18
(二)十二路弹腿对练		21
(三)六腿		25
(四)绵掌		26
(五)对击绵掌		27
(六)抹搂		30
(七)十二连捶		31
(八)郑传四把		32
(九)十手艺		32